

Тамара Палий

16+



**Как отвечать
на мужские
провокации - шпильки**
(Обзорное чтение по практическому
шпилькомётству)

**Тамара Палий
Евгения Морошкина
Как отвечать на мужские
провокации-шпильки,
или Обзорное чтение
по практическому
«шпилькомётству»**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=61091631
SelfPub; 2020*

Аннотация

Шпилькомётство – это искусство правильно реагировать на провокационные фразочки в форме подколов, спорных утверждений или неудобных вопросов, которые в ваш адрес запускает с провокационной целью мужчина. Если одна из этих фразочек задела вас за живое, не оставляйте такое без внимания! Ведь если ответной реакции не последует, то в следующий раз за шпилькой может последовать необоснованная критика, а там недалеко до оскорбления, хорошо, если в шуточной форме!

Наша терминология

Шпильки – провокационные фразы в форме подколов, спорных утверждений или неудобных вопросов.

Шпилькомёт – провокатор, который своими репликами задевает вас за живое.

Шпилькомётство – наука о том, как правильно реагировать на шпильки и как их запускать с целью провокаций.

Не копите негатив – запускайте шпильки!

Кто-то спец по домоводству, а я по шпилькомётству. На каждую мужскую шпильку дам по коварной женской шпильке просто и легко.

К чему копить негатив на провокатора-шпилькомёта?

Если ваша привычная реакция на мужскую шпильку – это замкнуться в себе, по-тихому обидеться и грызть себя за беспомощность, то лучше не тянуть, а реагировать сразу.

Прощай, самоедство: «Эээх, надо было сказать ему так – эээх, надо было сказать ему сяк!»

Здравствуй, новая реальность!

Запуская ответные шпильки, вы получите свой драйв – в этом даже не сомневайтесь! Главное – другое: понять свои цели и не перепутать их с целями шпилькомёта – уметь найти баланс между своими и чужими хотелками – вот это уже сложнее, но без этого всё превратится в обыкновенный цирк))

Наука шпилькомётства – наука провокаций и не только.

Правильно вести шпилькомётство – это значит:

1) минимизировать морально-эмоциональные и энергетические вложения в сам процесс.

2) выжать максимум пользы в результате или, как минимум, избежать убытков.

Тут как в успешном бизнесе:

идеал – вложить 3 рубля – сделать 300.

Картина обратная? Бизнес не жизнеспособен)).

Помня об этом, старайтесь исключить ситуации, когда в вашу ответную шпильку или ваше провокационное сообщение вложено личных ресурсов, к примеру, на 500 условных единиц, а выхлоп вышел на 0 у.е.

О-о-очень часто наблюдаю такие ситуации:

Вклад:

На сочинение и коррекцию сообщения у неё ушло несколько дней, во время которых она:

- напрягала мозг так, что стучало в висках;
- моментами ненавидела себя за тупость;
- моментами восторгалась своей сообразительностью;
- трясущимися ручонками жала на кнопку «Отправить»;
- сердце уходило в пятки в ожидании ответа

Выхлоп:

через пол дня он лениво прочитал ЭТО и вышел из сети...

За сим, запуская шпильку или отвечая на неё, не выкладывайтесь на 100%. Если на тропе шпилькомётства вас прямо колбасит от адреналина, засекайте это состояние сразу! И сразу же возвращайте себе на место мозг воспоминанием образа классического провокатора.

В чём суть его реакций на чужие реплики? В некоторой небрежности и вальяжности: «Ну вот, ещё одна решила поиграть со мной в ту же самую игру...». Он невозмутим – всё это уже было в его жизни много раз и ещё много раз повторится. Каждая из них претендовала на оригинальность, и он... смотрит на это как на проплывающие облака.

Что мы можем этому противопоставить? Только сытость хищницы.

Чтобы войти в нужный образ, сделайте глубокий вдох и... зевните – откиньте мысли об уникальности этого конкретно взятого шпилькомёта, его шедевральной шпильки, которая вас задела, и всех обстоятельств, связанных с этим. Он не уникален. Обстоятельства не уникальны. Каждый день миллиарды женщин и мужчин попадают в очень похожие, практически шаблонные ситуации, которые тем сложнее разрулить, чем больше они кажутся им невероятными и происходящими только с ними и больше ни с кем!

Моральный аспект: Шпильки в ответ? Спасибо, нет!

Поймав шпильмёта на обидной фразе, вы вольны выкинуть его из своей жизни навсегда. Так же как и он в этом случае волен выкинуть вас из своей. Вопрос лишь в том, насколько вы к этому готовы.

Юношеский максимализм рыдает в уголочке, когда вместе с самостоятельностью в вашу жизнь приходят взрослые проблемы. Не о твердости духа говорит привычка хлопать дверью чуть, что не так, а об эмоциональной распушенности, неспособности предвидеть последствия своих действий.

Ситуативным шпилькомётом может стать не только бесполезный мистер «Никто» с сайта знакомств. Реальный трэш, когда шпилькомёт – человек, от которого вы, так или иначе, зависите.

Вот какое солнечное письмоцо пришло в ответ на нашу рассылку на тему Шпилькомётства:

«(...)Я принципиально не общаюсь в таком ключе) Я за теплые, искренние отношения) Поэтому, если вижу то, что вы называете шпилькой – просто сразу прямо указываю на это». Если человек не меняется – прекращаю общение, так как мне подобное общение не нужно. Любящий человек не будет общаться на подколах, и я не хочу поощрять это(...).

Поняли, как всё просто? То-то и оно...

И кто же эта просветлённая, настрочившая сие?

А настрочила это многолетняя читательница matriarchat.ru, ресурса, который буквально кишит статьями, нафаршированными примерами различных шпилек и ответов на них.

Когда мои глаза читают такое, в памяти всплывает байка о мышках, пожелавших стать ёжиками.

Ради того, чтобы перевоплотиться в ежей, мыши, по совету совы, совершили паломничество к большому колючему огурцу, который им было рекомендовано сожрать. Что было дальше?

А дальше – мышки плакали, кололись, но продолжали жрать непонятную, но такую притягательную колючку. Бедняги не понимали, что это кактус, который растёт не для мышей, а для верблюдов!

Только верблюд может поедать кактус с огромными колючками, не проливая слёз. Как он это делает? Язык у вер-

блюда достаточно жёсткий!

Хотите, мы сделаем ваш язычок жёстким и острым одновременно?

Если да, то вы должны понимать, что:

1. Пресловутые «Все» не обязаны вас любить, тем более не обязаны говорить только то, что вам приятно.

2. Жизнь – это не площадка для идеальных условий, где вам встречаются только те, кто радостно повизгивает от одной мысли разделить с вами ваши принципы, уступить вам дорогу, продвинуть вас по карьерной лестнице или ещё что-нибудь по списку, что должны вам господа «Все». Жизнь – это разные условия и встречи с разными людьми, с которыми не всегда получается разойтись быстро и полюбовно.

Можно иметь принципы какие угодно, но когда обстоятельства не позволяют уйти от общения со шпилькомётами, приходится задуматься о том, как реагировать на их выпады с минимальными потерями.

Вот тут мы и подобрались к следующему вопросу:

А на все ли шпильки стоит отвечать?

Не на все. А только на те, на которые молчать неважно.

Думаете, если в ответ на обидную шпильку вы промолчите или сбежите, то всё закончится? Позорный диалог может продолжиться уже в другой реальности – на вашем мысленном экране. Некоторые, самые упорные умнички, мусолят подобные диалоги в своей голове на протяжении месяцев и

даже лет. Подумать только – на протяжении лет они всё там же. За тем же столиком в кафе. Мысленно вместе с НИМ)). Причем, ни о какой любви и ностальгии нет и речи – всего лишь незакрытая тема самоутверждения.

Проблема шпилек, естественно, не решается одной волшебной фразой, тактику и стратегию никто не отменял. Но личностный рост и самопозиционирование – путь не длиной в 5 минут, а отвечать надо здесь и сейчас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.