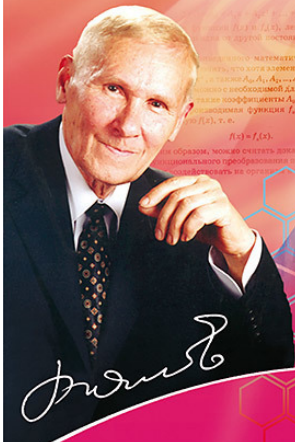
Борис Болотов
Глеб Погожев

КАЛЕНДАРЬ

Лечение по Болотову на каждый день

2021



ПИТЕР®

Глеб Погожев
Борис Васильевич Болотов
Лечение по Болотову на каждый день. Календарь на 2021 год

ABBYY FineReader 15
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57876119
Лечение по Болотову на каждый день. Календарь на 2021 год. / Борис Болотов, Глеб Погожев: Санкт-Петербург; Питер; 2020
ISBN 978-5-00116-517-0

Аннотация

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Медицина будущего станет во многом основываться на его дерзких теориях клеточного омоложения организма и лечения сдвиговых нарушений. Рецепты, представленные в календаре, просты и доступны. Любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, предложенные академиком, и излечиться от самых тяжелых недугов: диабета, рака, гипертонии, подагры и др. Эта книга – подарок каждому читателю, уникальная возможность целый год жить по системе

Бориса Болотова. Ежедневно ученый будет давать вам советы, как добиться долголетия без болезней.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

От издательства 6
Прислушаемся к голосу мудрого человека 6
Учитель и ученики 10
Погожевы о законах Болотова и о себе… 12
Что надо знать и уметь, чтобы быть здоровым 15
Правило первое – увеличение числа молодых клеток 18
Правило второе – превращение шлаков в соли 22
Правило третье – выведение солей 24
Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями 27
Правило пятое – восстановление ослабленных органов 31
Восстановление желудочно-кишечного тракта 33
Январь 35
Конец ознакомительного фрагмента. 43

Борис Болотов, Глеб Погожев Лечение по Болотову на каждый день. Календарь на 2021 год

Данная книга не является учебником по медицине.

Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Официальная страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте: www.безтаблеток. рф.

Телефон московского представительства Б. Болотова: 8-499-748-31-87.

Издательство не несет ответственности за доступность материалов, ссылки на которые вы можете найти в этой книге. На момент подготовки книги к изданию все ссылки на интернет-ресурсы были действующими.

© ООО Издательство «Питер», 2020
© Серия «Календари, блокнотики, ежедневники», 2020
© Борис Болотов, Глеб Погожев, 2020

От издательства

Прислушаемся к голосу мудрого человека

Академика Болотова часто называют украинским волшебником. Идеи этого человека поражают воображение, а его открытия переворачивают представление об окружающем мире. Книги ученого издаются огромными тиражами, его имя знакомо миллионам.

Неудивительно, что многие люди начали жить в соответствии с законами и истинами Болотова. И это понятно, ведь именно Борис Васильевич открыл путь, который уже сейчас дает возможность любому человеку прожить до 150 лет, а в

будущем приведет нас к бессмертию.

16 мая 1990 года на учредительном собрании Русской Академии и Всемирного фонда помощи ученым, новаторам, изобретателям и деятелям культуры Болотов сделал доклад об открытии века – таблице, в которой содержится более 10 000 химических элементов и для которой периодическая таблица элементов Менделеева является частным случаем. Эти новые, не известные традиционной химии и ядерной физике химические элементы названы ученым изостерами. Таблица Болотовых (в ее создании принимали участие жена и сын Бориса Васильевича) сейчас находится в музее им. Зелинского (Москва) рядом с таблицей Менделеева.

Можно сказать, что Болотов совершил переворот в химии. Он разработал собственную модель строения атома и представил химические элементы как кислоты, щелочи и соли литиевой воды, которые получаются в результате ядерных превращений элементов.

Все эти (и многие другие) фундаментальные открытия дали возможность этому энциклопедически образованному ученому заложить основы медицины будущего. Но академик Болотов – не только теоретик, его учение содержит многочисленные практические рекомендации, которые можно использовать уже сегодня.

Книги Болотова – это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность. Одним из поразительных откровений для нас

стала идея ученого о существовании двух видов клеток. Исходя из фундаментального принципа бытия – принципа парности, – ученый предположил следующее: поскольку существует два вида излучения (волновое и в виде частиц), то в природе возникло два вида клеток. Растительные клетки поглощают свет и синтезируют щелочные белки и алкалоиды, а клетки животного происхождения поглощают электроны и синтезируют кислые белки.

Понятно, что ежедневник не содержит полного изложения учения Болотова, его цель иная – он призван стать помощником в ежедневной борьбе с конкретными заболеваниями. Главная задача книги-календаря – помочь человеку оздоровить организм и омолодиться. Она будет полезна в каждом доме, в каждой семье.

Тем, кто хочет получить исчерпывающую информацию о правилах здоровья, открытых украинским академиком, можно порекомендовать книгу «Здоровье человека в нездоровом мире», вышедшую в нашем издательстве. Значительная часть этой книги посвящена лечению рака.

Хорошо сказала о Борисе Васильевиче врач высшей категории С. Высокова – заведующая терапевтическим отделением кардиологического санатория «Ворзель» АН УССР:

> В наше время врач, даже оснащенный всем необходимым оборудованием и лекарствами, всегда стоит перед дилеммой: как лечить успешно, но не навредить. Поэтому, когда появляются рекомендации

простые в выполнении, доступные и достаточно эффективные, как для здоровых, так и для больных, медики принимают их охотно и, конечно, в каждом конкретном случае выбирают для данного пациента наиболее рациональные. Мне довелось беседовать со многими людьми, пользующимися советами академика Б. В. Болотова, и все они отмечали положительный эффект от соблюдения правил квинтэссенции. Прислушаемся же к голосу мудрого человека. Он видит дальше нас. Он проникает в суть вещей.

Учитель и ученики

Основой для данной книги, конечно, послужили труды самого академика Болотова. Однако не нужно забывать, что учение «украинского волшебника» является прежде всего руководством к действию. Это объясняет ту роль, которую играют последователи Болотова, распространяющие и творчески развивающие его учение. И в первых рядах приверженцев медицины будущего – целители Лариса и Глеб Погожевы, хорошо знакомые читателям по своим книгам, в которых они пропагандируют принципы великого ученого.

Лариса и Глеб семь лет назад посвятили свою жизнь изучению и практическому применению правил здоровья академика Болотова. Для этого они переехали из большого города в псковскую деревню, где живут по сей день в гармонии с природой и в соответствии с истинами, открытыми их учителем. Супруги Погожевы никогда не встречались со своим учителем и кумиром, но им удалось настолько глубоко вникнуть в учение Болотова, что для них этот человек стал самым лучшим другом и первым наставником.

Особенное внимание Лариса и Глеб обратили на применение ферментов в лечебных целях. Ферменты – это лекарственные препараты, в которых действующее начало получается не химическим способом, а путем микробного брожения. Академик Болотов разработал ряд ферментов, обла-

дающих мочегонными, желчегонными, обезболивающими, противоопухолевыми и многими другими полезными свойствами. Для приготовления этих ферментов Погожевы рекомендуют использовать растения, распространенные в средней полосе России. Что касается технологии изготовления этих ферментов и схемы их употребления, то здесь псковские целители полностью основываются на разработках Болотова.

А теперь передаем слово псковским целителям – супругам Погожевым.

Погожевы о законах Болотова и о себе…

Нужно сказать, что реальность порой превосходит самые смелые мечты. Вот уж не думали мы, что будем писать книгу вместе с самим Борисом Васильевичем Болотовым. Однако это чудо свершилось. Прежде всего мы хотим от всего сердца поблагодарить автора удивительных методик оздоровления и продления жизни – академика Болотова. Поблагодарить и от себя лично, и от лица тысяч людей, которые смогли благодаря открытиям ученого обрести счастье и здоровье.

Наша скромная семья уже много лет живет под звездой академика Болотова. Благодаря истинам этого замечательного ученого мы не только вернули здоровье, но и в корне из-

менили свою жизнь. Мы стали счастливыми людьми.

Свою историю мы не раз описывали в книгах, отразивших опыт нашей жизни со всеми ее трудами и заботами. Вначале, по просьбе друзей, мы просто записывали свои наблюдения в дневнике. Затем из этих записей возникли книги, в которых рассказывается о нашем опыте оздоровления: «Лечение по Болотову», «Питание по Болотову», «Очищение по Болотову», «Здоровье по Болотову», «Жизнь по Болотову» (все эти книги выпущены издательством «Питер»).

Используя традиционные народные и естественные формы исцеления, мы первую роль отводили средствам, разработанным академиком Болотовым. В первую очередь это касается использования лечебных шариков Болотова (жмыхов различных растений и овощей), ферментных сывороток, квасов и уксусов. В результате мы решили все проблемы со своим здоровьем. Мы живем в гармонии с природой и своим внутренним миром и помогаем людям, делясь с ними в книгах своим опытом оздоровления.

Мы всегда помним, кому мы обязаны своим счастьем и благополучием. Вся наша жизнь проходит под незримым руководством Наставника – величайшего ученого современности Бориса Васильевича Болотова.

Наверное, многие читатели этой книги уже знакомы с учением академика Болотова. Тем же, кто еще не посвящен в тайны болотовского учения, можно только позавидовать: им предстоит познакомиться с уникальной системой лечения,

которая поможет избавиться от множества болезней. Постижение принципов Болотова доступно всем. Дело за вами! Все зависит от вашего желания, веры в себя и терпения.

Что надо знать и уметь, чтобы быть здоровым

Данный ежедневник состоит из отдельных рекомендаций, расположенных в определенном порядке, в соответствии с системой «Восемь в кубе». Она характеризуется восемью системами человеческого организма. К ним относятся:

1) система желудочно-кишечного тракта;

2) сердечно-сосудистая система;

3) лимфо-эндокринная система;

4) костно-кроветворная система;

5) мышцы, соединительные ткани, а также сухожилия и хрящи;

6) кожно-покровная система;

7) нервная система;

8) информационно-интеллектуальная система.

Чтобы воспользоваться методиками, предложенными ниже, необходимо знать пять основных правил здоровья. Квинтэссенция (так можно назвать эти правила здоровья) эффективна всегда и везде. Неважно, больны вы, навредили ли вам врачи – квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне, помогает стать здоровым и прожить долгую жизнь.

Пять правил квинтэссенции определяют основные направления лечения заболеваний (восстановление желудочно-кишечного тракта, окисление организма и отдельных органов), а также способы лечения и рецепты приготовления лечебных средств.

Перед тем как рассказать о пяти правилах здоровьях, надо отметить, что структура книги отразила также опыт Ларисы и Глеба Погожевых. Дело в том, что Погожевы, основываясь на квинтэссенции, разработали собственные программы здоровья: программы движения, очищения и питания. Поэтому отдельно будет рассказано о движении и очищении.

Движение позволяет напитать клетки организма кислородом, включить в работу как можно большее количество крови, восстановить капиллярную систему организма (разрабатывая программу движения, Погожевы основывались на первом правиле здоровья – правиле увеличения числа молодых

клеток).

Очищение помогает крови и всему организму очиститься от умерших клеток и накопившихся за долгие годы залежей шлаков (в этом случае Погожевы основывались на втором и третьем правилах, то есть на правиле замены шлаков на соли и правиле выведения солей из организма).

Итак, каковы же пять правил квинтэссенции?

Правило первое – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Как же это сделать? Оказывается, просто. Для этого необходимо вызвать выделение желудочных ферментов – пепсинов – в желудке, которые, попадая в кровь, разносятся по всему организму и переваривают старые и поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные клетки), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток. Таким образом, нам необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который содержит все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Как это сделать? Оказывается, еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. В числе прочих (всего их около 100) к ним относятся следующие растения.

Заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень.

Существует два простых способа увеличить в крови пепсиноподобные вещества (это крайне важно для омоложения и оздоровления).

Способ 1. Грамм соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять до 10 раз. Можно употреблять подсоленные, а также квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно не употреблять.

Способ 2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и ½ г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота. Она так же, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавкой соляной кислоты, или «царской водки».

«Царская водка». «Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее также применять как профилактическое средство. Если самочувствие человека неплохое, принимать лучше 4 раза в день: после каждого приема пищи и сразу после сна. В процессе сна в организме человека скапливаются некоторые неблагоприятные вещества, из-за них мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и выравнивает самочувствие.

При серьезных заболеваниях пить «царскую водку» нужно 3 раза в день по 1–2 ст. ложки. На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислоты, ½ стакана виноградного уксуса, 4 таблетки нитроглицерина. В литровую бутылку нужно опустить стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавить

кориандр и тмин. При наличии некоторых заболеваний в «царскую водку» добавляют: ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, аминокислоты: метионин, метилаланин, триптофан, иногда дополняют «царскую водку» гепарином, адреналином.

Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образовываются в результате окислительных процессов.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на них кислотами. В организм нужно вводить кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Такими кислотами являются вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты. Очень полезны кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов и аминокислот: в виде аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, лимонной, молочной и других кислот.

При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов и ферментов желательно не употреблять растительные масла, обладающие сильными желчегонными свойства-

ми, что существенно замедляет процессы превращения шлаков в соли. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это и составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье – выведение солей

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что они бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде.

Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевина и жирные кислоты, образумливающиеся при расщеплении растительных жиров, такие как пальмитиновая, стеариновая, линолевая и другие кислоты.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки.

Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Солерастворяющий чаи. Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в

ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха можно есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также уксусы. Пища должна быть приятно соленая, кислая и необременительная для желудка.

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Проводя такое лечение, не нужно соблюдать диету, не следует избегать острых и соленых продуктов. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут – во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы. Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры, например, склевывают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Ку-

риную желчь применяют иногда для лечения витилиго. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь обычно под наблюдением врача размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках.

Шарики с желчью. Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5—10 желчных пузырей, соответственно взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяется уксусом или «царской водкой». Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Согласно этому принципу, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Клетки могут быть только растительного или животного происхождения. Сокращенно обозначим их КРП и КЖП.

Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. А значит, окисление – путь борьбы с болезнями.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде те-

ста дают при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени надо квасить горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Для этого берут 3-литровую банку растения (набивают ее полностью), заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаньих). Все перебраживают в течение недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не перекислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

В заключение раздела надо сказать, что разжижение крови – это наиглавнейший путь к долголетию. Достигается это по крайней мере двумя способами.

Первый способ основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве своем состоят из алкалоидов, а они щелочные. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого коли-

чества спирта (водки). Здесь особенно важно то обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, а с другой стороны, он же ее разжижает.

Второй способ основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается во введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этого молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

> **Как приготовить квас и ферменты.** Чтобы приготовить лечебный квас Болотова, понадобятся 3 л свежей молочной сыворотки и полстакана сухой или стакан свежей заготовки лечебных растений. Применительно к каждому заболеванию, о котором пойдет речь в этом ежедневнике, вам будет указано, какое растение понадобится.

Траву помещают в марлевый мешочек и с помощью груза (камешка или стеклянного шарика) погружают на дно банки. В полученную молочную сыворотку можно добавить 1 ч. ложку сметаны и 1 стакан сахарного песка. Банку закройте тремя слоями марли. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Готовый квас пьют за 10–20 минут до еды по ½ стакана, 1–2 раза в день. Каждый раз отпитый квас дополняется соответствующим количеством сыворотки или воды и сахара. На другой день квас

пригоден к употреблению.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь. Уксус и всевозможные уксуссо-держащие красные вина (старое бочечное вино), легкие жирные кислоты, а также квашения являются прекрасными средствами для разжижения крови.

Одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и кератосульфаты).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы ни болели. А с другой стороны, окисленная и разжиженная кровь избавит вас от многих болезней.

Правило пятое – восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно вкратнце сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это справедливо также и для биологических объектов, обладающих гомеостазом. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то эти ткани уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично. (Не безразлично оно только самому человеку.) Следовательно, болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами, и конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть с явлениями принципа безразличности. На них основаны методики лечения и восстановления почек, методики лечения цирроза

и наращивания клеточных масс печени, методики лечения болезней сердца, легких (восстановление легких) и многих онкологических заболеваний. Об этих лечебных методиках будет рассказано в ежедневнике.

Восстановление желудочно-кишечного тракта

Всякое лечение начинается с восстановления желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений, причем разрушающему действию подвергаются как стенки желудка, особенно в кардиальной области, где расположено сердце, так и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно. Действительно, все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами. Как раз об этом и пойдет речь в этом календаре. Сейчас надо отметить, что сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Если человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой 1 раз

в день до тех пор, пока неприятные симптомы не исчезнут.

Как приготовить жмыхи. Приготавливают жмыхи из овощей или фруктов. Для этого из очищенных от грязи и кожуры овощей и фруктов отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатывать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель.

Шарики принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок, который вы получили при приготовлении жмыхов, пейте на ночь чуть подсоленным. Лечебные шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной.

Свежеприготовленные соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо пить их подсоленными и только перед сном.

Январь

1 ЯНВАРЯ. Истины Болотова. Восстановление желудочно-кишечного тракта

Болезни желудочно-кишечного тракта являются мощными инициаторами многих других болезней. Поэтому лечение сколько-нибудь серьезного заболевания должно начинаться с лечения желудочно-кишечного тракта. Методика восстановления желудочно-кишечного тракта заключается в том, что один раз в день перед едой нужно принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи (отжимки, получаемые при приготовлении сока) моркови, капусты, буряка, картофеля. При этом жевать их нельзя, поскольку они не должны пропитаться слюной рта. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не

наступит полный комфорт (не будет воздушных отрыжек и полностью исчезнет метеоризм).

Для восстановления желудочно-кишечного тракта используются жмыхи редьки, моркови, капусты, буряка, картофеля. Ночные желудочные соки хорошо поглощаются слегка смоченными крошками сухой морской капусты. Поэтому их можно не глотать, а просто есть, как пищу, так как морская капуста разбухает медленно и забирает много накопившейся в желудке жидкости. Сокам дают перебродить, а затем пьют их в виде кваса.

2 ЯНВАРЯ. Истины Болотова. Восстановление желудочно-кишечного тракта. Жмыхи

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Если человек ощущает, что у него стынут ноги и руки, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до

3 ст. ложек перед едой 1 раз в день до тех пор, пока неприятные симптомы не исчезнут. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови. Если у него повышенное давление, то лучше принимать жмыхи свеклы, а если он страдает легочными заболеваниями – жмыхи черной редьки. Их надо принимать и при камнях в печени.

Свежеприготовленные соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо пить их подсоленными и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто ухудша-

ют аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насиловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита – не ешьте ничего, пока аппетит не появится. При недостатке в пище углеводов и клетчатки и употреблении заменителей сахара человек ест в 3–4 раза больше.

3 ЯНВАРЯ. Истины Болотова. Восстановление желудочно-кишечного тракта. Фермент чистотела

Название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело». Причем это касается не только поверхности кожи, но и всех слизистых (носоглотки, желудочно-кишечного тракта, глаз, легких и т. д.), мышечных, соединительных и костных тканей.

Ферменты чистотела обладают такими мощными стимулирующими свойствами, что если их употреблять 1–2 недели по полстакана за полчаса до еды, то вы можете практически полностью восстановить эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника. Нерастворимые хлориды тяжелых металлов, застрявшие в эпителиальных волосках желудочно-кишечного тракта, можно легко вывести из организма ферментами чистотела.

Более легкие металлы радионуклидов (например, цезия, стронция) также не всасываются в организм из-за образования нерастворимых комплексов на основе солей радионуклидов и желудочных ферментов (пепсина).

4 ЯНВАРЯ. Лечебник Болотова. Готовим фермент чистотела

Давайте научимся готовить фермент чистотела.

> Берем 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (зимой ее придется купить в аптеке). Если вы заготавливаете чистотел сами, то лучше всего собирать и стебли, и листья в период цветения. Корни чистотела использовать нежелательно. Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась и молочные палочки погибли, то в полученную молочную сыворотку следует добавлять немного (около 1 ч. ложки) сметаны, купленной на рынке. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии.

Собранный бульон следует хранить в теплом затемненном месте. Банка закрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки. Уже за 2 недели сформируются весьма сильные молочнокислые бактерии.

Продукты их жизнедеятельности обладают способностью обновлять и очищать все поверхности, на которые они попадают.

5 ЯНВАРЯ. Лечебник Болотова. Язвенный колит

Язвенный колит – это заболевание толстого кишечника с образованием в нем незаживающих язв. Язвенный колит не

щадит ни молодого, ни старого: бесконечные кровавые поносы, жестокие боли. Медикам не всегда удается справиться с этой болезнью. Если вы страдаете от нее, то эти рекомендации будут вам полезны.

Нужно пить по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа.

С пищей употреблять соль и соду ($NaHCO_3$) по 1–2 г 4–5 раз в сутки.

Основа пищи – мясо, рыба, яйца, кисломолочные продукты типа «Наринэ», «Симбитер», кислые овощи.

Начинать надо с подсоленного вареного мяса (гарнир – рис). Через час можно съесть кусочек подсоленного хлеба с творогом и медом или кусочек хлеба со сливочным маслом и сырым яйцом.

Если эта еда покажется вам невкусной, то перед едой нужно выпить 2 ст. ложки натурального желудочного сока или «царской водки».

1-2 раза в день нужно глотать жмых капусты (или моркови, если есть изжога) по 2–4 ст. ложки, чередуя со жмыхом сырого картофеля.

6 ЯНВАРЯ. Лечебник Болотова. Язвенный колит

Приготовьте квас из полыни, пижмы, плодов рябины, мяты перечной и пейте его, как воду, без нормы.

Приготовьте пищевую пасту из туи.

Для этого берут 1 кг размолотой массы нежных

листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле без ограничения во времени, а употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Точно такую же пасту готовят из рябины красной.

Приготовьте дрожжевое тесто на ржаной муке и ешьте его по 2–4 ст. ложки.

Делайте клизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой, чаем из полыни или ромашки аптечной или содо-солевым раствором: на стакан теплой воды добавляют ½ ч. ложки соли и ½ ст. ложки пищевой соды ($NaHCO_3$).

Тело обтирают яблочным уксусом с медом в качестве питательной процедуры. Хорошо помогают семена или корневища щавеля конского.

7 ЯНВАРЯ. Зеленая аптека Погожевых. Язвенный колит

Язвенный колит надо лечить следующим образом:

Заварить в стакане кипятка по 1 ч. ложке золототысячника, шалфея и ромашки. Пить по 1 ст. ложке каждые 2 часа примерно 7–8 раз в день. По истечении 1–3 месяцев дозу сокращают, а промежутки между приемами удлиняют.

Средство это безвредное, лечиться им можно долго.

А вот еще два прекрасных рецепта:

Смешать поровну измельченные растения: корень окопника, корень алтея, семена льна, золототысячник, лист подорожника. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать 10 часов в термосе. Процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

Смешать поровну измельченные растения: головки клевера лугового, первоцвет, зверобой, корень аира, корень пиона. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать 10 часов в термосе. Процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

Этот простой рецепт поможет растворить сгустки крови.

5—3 г семян крапивы двудомной растолочь с 1 ч. ложкой меда и принимать 3 раза в день.

8 ЯНВАРЯ. Что делать при боли в животе?

Заболел живот, что-то неладное с кишечником, газы не дают покоя? Мы вам посоветуем, как можно быстро все поправить.

Сверните мешковину в 4–6 рядов, намочите как следует, отожмите, побрызгайте уксусом и положите на область желудка и на живот. Накройте ее старой шерстяной кофтой, потом еще чем-нибудь теплым ряда в два – и под одеяло.

Укутайтесь так, чтобы воздух не проникал в ваш компресс. Сколько так лежать? А пока комфортно. Только не торопитесь вставать. Отложите мокрое в сторону, а сами накройтесь сухим, а сверху – одеялом. 20 минут надо так полежать, чтобы температура тела стала везде одинаковой.

При неприятностях с желудком вам могут посоветовать в деревне пить медвежью желчь, высушенную и разведенную водой. А если вас мучают боли в желудке, то прибавьте в чай высушенное и измельченное арбузное семя.

Высушенные и перетертые в порошок цветы картофеля всегда считались хорошим средством при изжоге, как и гречневая крупа, которую советовали жевать по щепотке. Помогают также пшено и крошки, остающиеся на ноже при резке хлеба. Чтобы избавиться от изжоги, принимают мел и хорошо высушенную голубую глину.

9 ЯНВАРЯ. Лечебник Болотова. Запор

Для лечения запоров нужно принимать жмыхи, предназначенные для лечения желудочно-кишечного тракта. К ним относятся рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

Если у человека повышенное давление, то капустный жмых чередуют со жмыхом свекольным. Если воспользоваться приведенными ниже рекомендациями, то запоры исчезнут в течение 1–2 недель. Пить по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа. Употреблять с пищей соль и пищевую соду ($NaHCO_3$) по 1–2 г 4–5 раз в сутки. 1–2 раза в день принимать жмыхи капусты (или моркови, если есть изжога) по 2–4 ст. ложки, чередуя со жмыхом сырого картофеля.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.