



ДОКТОР
ЕВГЕНИЙ БОЖЬЕВ
СОВЕТУЕТ

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ



Евгений Николаевич Божьев
Доктор Евгений Божьев
советует. Как вылечить
внутренние органы
Серия «Советы врача»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57874598

Доктор Евгений Божьев советует. Как вылечить внутренние органы:

Питер; Санкт-Петербург; 2020

ISBN 978-5-00116-477-7

Аннотация

Евгений Божьев – невролог, мануальный терапевт, сторонник альтернативной медицины – учит исцелению без лекарств и докторов. Его уникальные оздоровительные методики проверены годами медицинской практики, его авторские видео на канале YouTube набирают миллионы просмотров. Доктор Божьев убежден: любое заболевание можно предотвратить или вылечить. Эта книга открывает секреты здорового образа жизни. В ней вы найдете простые упражнения для здоровья сердца и сосудов, а также рекомендации, которые помогут предупредить и предотвратить болезни легких, пищеварительной и половой системы.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Предисловие	6
Как возникают все заболевания	7
Активация и балансировка энергии	9
Активация энергетических центров	14
Балансировка энергии	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Евгений Божьев
Доктор Евгений Божьев
советует. Как вылечить
внутренние органы

Данная книга не является учебником по медицине.

Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

© ООО Издательство «Питер», 2020

© Серия «Советы врача», 2020

© Евгений Божьев, 2020

Предисловие

Медицина как наука существует уже не одно столетие. И человечество по всем научным направлениям за последние полвека не просто продвинулось, а рвануло вперед! Человек летает в космос, с помощью генной инженерии может создавать живые существа, квантовые компьютеры умеют сохранять и обрабатывать информацию о каждом из людей, живущих на Земле. Но что удивительно: практически все человеческие болезни эта наука как не умела лечить двести лет назад, так не умеет и сейчас. Более того, многие из тех заболеваний, с которыми справлялась раньше, вдруг справляться разучилась... Вот какая странность!

Пусть эта странность остается на совести тех, кто «продвигает вперед» эту науку, выполняя чей-то заказ. А мы с Вами¹, как люди, которые вовсе не желают болеть, вынуждены сами взять ответственность за свое здоровье, понять, откуда берутся заболевания и как от них избавиться.

Именно этим вопросам и посвящена книга, которую Вы держите в руках. В ней рассказано об общих механизмах и причинах возникновения заболеваний и принципах их самостоятельного лечения.

¹ В книгах доктора Божьева обращение «Вы» всегда пишется с прописной буквы: это дань уважения читателю.

Как возникают все заболевания

Понятно, что случайностей не бывает. Если человек чем-то болеет, тому есть причина. И ясно, что поскольку человек живет в многомерном пространстве и сам является многомерным существом, то и первопричины всех болезней находятся на тонких планах. Как правило, это кармический и ментальный планы.

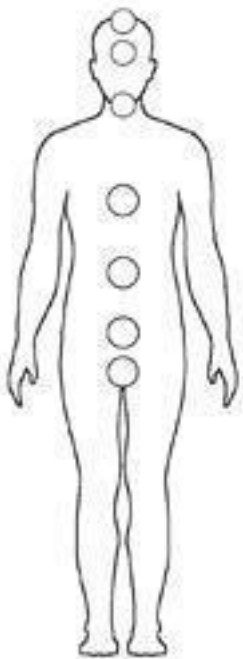
Но возникновение и развитие заболевания на уровне физического тела происходит не сразу, а через проявление нарушений на промежуточных уровнях. Например, причина на кармическом уровне приводит к изменениям ментальным, которые в свою очередь рожают причины на астральном уровне, а они уже вызывают изменения энергетики. И только энергетические изменения являются непосредственной причиной нарушений функции какого-то органа, которые через некоторое время приводят к структурным изменениям тканей или органов. И именно тогда медицина ставит диагноз — выявляет заболевание.

Поэтому, конечно, лучше устранять причины заболеваний на более тонких планах, пока они не вызвали структурные проблемы. Но поскольку людей, умеющих работать на тонких планах, очень мало, для большинства проще всего прервать цепочку развития болезней на энергетическом уровне. Почему?

Да потому, что, во-первых, чисто технически это сделать легко – не надо быть продвинутым в каких-то эзотерических учениях, уметь правильно медитировать и т. д. А во-вторых, все энергетические нарушения бывают лишь двух типов: недостаток энергии или дисбаланс энергии. И то и другое скорректировать очень легко.

Активация и балансировка энергии

Активация энергии осуществляется путем стимуляции семи основных энергетических центров нашего тела. Располагаются они по средней линии тела. Первый энергетический центр находится снизу, в промежности, второй – над лобковой костью, третий – сразу над пупком, четвертый – в области сердца, за грудиной, пятый – в области щитовидной железы, шестой – между бровей, и седьмой – в области темечка. Именно через них мы заряжаемся энергией.



Все эти центры находятся на линии позвоночника и соединены между собой проходящим через него центральным энергетическим каналом. Наружу чакры выходят в виде вращающихся воронок, закрученных по часовой стрелке энергии. Причем воронки выходят как вперед в указанных областях, так и назад, напротив этих областей на спине.

Недостаток энергии у человека может быть по двум при-

чинам: основные центры вырабатывают мало энергии либо организм тратит или теряет слишком много энергии.

Теряет человек энергию несколькими путями. Самый простой и обыденный – наши обычные ежедневные траты энергии на жизнь. Они привычны для тела и не являются источником патологических потерь энергии.

С течением жизни у человека накапливается большое количество «забитых» мышц. И вот из-за них, поскольку они напряжены круглосуточно и сами никогда не расслабляются, организм теряет колоссальное количество энергии. Ведь она нужна мышцам для напряжения, а напряжены они постоянно. И таких мышц – половина тела! Это огромные энергопотери.

Для ликвидации этих энергопотерь нужно делать статические растяжки перенапряженных мышечных групп, чтобы расслаблять их. Как это делать, говорится во многих предыдущих книгах и на моем сайте. Поэтому здесь не будем повторяться. Боль тоже вызывается этими перенапряженными мышцами.

Еще человек может терять энергию из-за энергетических вампиров. Когда человеку не хватает энергии, он начинает неосознанно забирать ее у других людей. Это и есть энергетический вампиризм. Чаще всего такими энергетическими вампирами являются начальники и пожилые родственники. Начальники по роду деятельности вынуждены нарушать волю своих работников. Это приводит к тому, что они сами

теряют энергию и, чтобы восполнить потери, забирают ее у подчиненных.

Пожилые люди в большинстве своем испытывают недостаток энергии из-за проблем, которые с возрастом накапливаются в организме. И если есть возможность получить энергию, обязательно пользуются этим. Конечно, делается это неосознанно. Именно поэтому пожилые люди любят жить с семьей своих детей. От внуков они получают энергию. Именно поэтому пожилые педагоги стремятся работать с детьми. Они используют энергию своих подопечных. Осуществляется энергетический вампиризм путем выведения человека из состояния эмоционального равновесия.

Предотвратить энергетический вампиризм в отношении себя несложно. Нужно отдать энергию вампиру добровольно. Для этого нужно сказать или сделать то, что человеку понравится. Он получит от Вас энергию и перестанет Вас нервировать. А Вы, заряженный новой энергией, будете спокойно жить дальше.

Еще одна причина потери энергии – это несоблюдение закона ненарушения чужой воли. Никто не имеет права нарушать волю другого, заставлять его делать то, что тот делать не хочет. Если же человек это делает, он сразу начинает терять энергию. Это своего рода расплата за несоблюдение этого закона.

Одним из вариантов нарушения этого закона является обида. Ведь суть любой обиды в том, что мы обижаемся на

другого человека за то, что он сделал не то, что мы хотели или ожидали от него. Но мы не имеем права заставлять его делать не так, как он сам хочет! И обижаемся... И сразу теряем энергию.

Активация энергетических центров

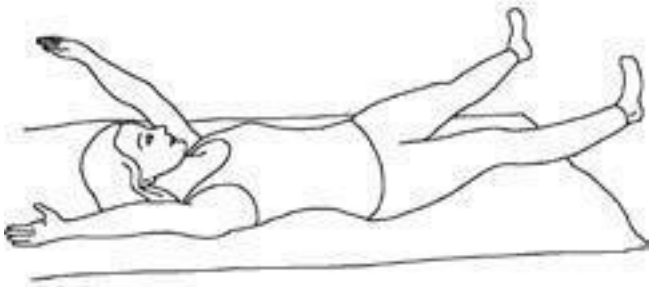
Усилить выработку энергии чакрами довольно несложно самостоятельно.

Существует множество способов активации энергетических центров (с помощью звука, цвета, геометрических фигур, мантр, физических упражнений и т. д.), но наиболее простым и общедоступным является массаж. Каждую область можно массировать круговыми движениями по часовой стрелке 100–150 раз серединой ладони или кончиками пальцев, сложенными в пучок. Это очень просто, занимает около 5 минут и дает такой эффект, как хороший отдых, заряжает энергией надолго. При этом можно касаться тела рукой или нет. Эффективность будет одинаковой. Активировать энергетические центры можно и несколько раз в день. Чем чаще, тем лучше.

Балансировка энергии

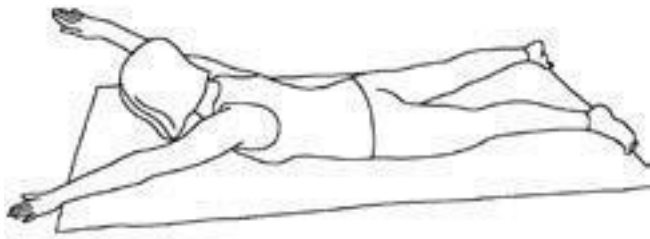
При энергетическом дисбалансе общий уровень энергии находится на минимальном уровне, поэтому для поддержания достаточно большого количества энергии в теле целесообразно не только активировать энергетические центры, но и проводить балансировку энергии.

Балансировка энергии делается легко. Нужно лежа на спине приподнять голову и расставленные чуть в стороны руки и ноги и задержаться в таком положении на какое-то время (желательно секунд на 30).



Затем следует перевернуться на живот, так же развести руки и ноги в стороны и приподнять их вместе с головой. Необходимо задержаться в таком положении то же время, что и в первой позе. Повторить упражнение нужно трижды.

Обязательно в обеих позах оставаться одинаковое количество времени.



Вот таким совершенно несложным способом возможно предотвратить возникновение заболеваний. Только помните, что активировать и балансировать энергию нужно каждый день, а то и несколько раз в день, чтобы прервать цепочку образования болезней.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.