



12+

Дария Каюмова

**ЛЕГКО
ИСПОЛНЯЙ ЖЕЛАНИЯ**

Дария Каюмова

Легко исполняй желания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62702522

SelfPub; 2020

Аннотация

Задавались вопросом: «Почему мои желания не исполняются?». Многие спрашивают об этом, но порой не находят ответов. У кого-то мечты не сбываются, кто-то не знает, чего хочет на самом деле, у кого-то желания исполняются, но не так как нужно, и не тогда, когда было нужно. Вам это знакомо? Если да, то предлагаю прочесть и изучить техники в моей книге. Вы узнаете, что мешает осуществиться вашему желанию, какие ограничения есть у вас по отношению к вашей мечте, а главное, действительно ли это ваше желание. Некоторые пытаются реализовать мечту своих близких, родных, детей и т.д., а потом не понимают, почему у них ничего не получается. Также я научу вас правильно загадывать желание, потому что есть много нюансов. Пусть ваши мечты исполняются легко!

Содержание

Предисловие	4
Поговорим про мечты	6
Почему мечты не сбываются?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Предисловие

Как часто вам хотелось щелкнуть пальцами, и чтобы ваше желание исполнилось? Или чтобы у вас была волшебная палочка?

Я думаю, с детства многие так желают, а многие до сих пор ищут ту ВОЛШЕБНУЮ ТАБЛЕТКУ. Да, чудеса бывают, только они могут проявлять себя не так, как мы ждем, а совсем в другом формате.

Чем старше мы становимся, тем больше, ненужного мусора в нас копится, а именно он и мешает нашим мечтам осуществиться.

Я предлагаю вам с помощью практик, представленных в книге, очиститься от всего ненужного и научиться правильно формулировать свои желания так, чтобы они исполнялись, как вам нужно и когда вам нужно.

Ведь иногда наши мечты действительно сбываются, но не таким образом как мы хотим. В итоге мы разочарованы. И, наверное, вам знакомо еще то, что желание исполнилось, но намного позже, чем мы хотели. Вы уже просто забыли о нем совсем, и сейчас в нем нет необходимости.

Многие не могут определиться со своими желаниями. У них внутри много противоречий, чего они на самом деле хотят. Эту тему я тоже разбираю в книге подробно.

Также нас очень много, кто совсем разочаровался в том,

что его мечты могут исполниться.

Так давайте научимся правильно загадывать свои желания! Давайте сделаем свою жизнь счастливее и радостнее!

Поговорим про мечты

Многие довольно часто задают вопрос: «А почему мое желание не исполнилось?» или «Желание исполнилось не так, как я хотел!».

Это проблемы большинства людей, потому что есть много причин, почему наши желания не материализовались. К сожалению, нас с детства не учат, как правильно желать. В основном, в детстве нам перекрывают наши «хочухи», и мы подсознательно не верим, что наши мечты вообще осуществимы.

Как часто вы говорите себе, что ваша мечта не исполнится, потому что это НЕВОЗМОЖНО? Вы просто не верите в исполнение желания, и это уже преграждает ему путь для исполнения. Есть много причин, почему наши мечты так и остаются записями в блокноте. Давайте разберемся и научимся делать так, чтобы мечты сбывались, и именно тогда, когда нам нужно.

Желание – это стремление осуществить какое-то действие или обладать чем-либо. Это образ в нашем сознании, который подпитывается положительными эмоциями. У человека появляется импульс для действия, но этот заряд мотивации довольно непродолжителен: если эйфория не окупилась, то наступает период апатии и разочарования.

Было у вас такое? Как вы переживали то, что ваша меч-

та не осуществилась?

Желания являются движущей силой, заставляющей людей жить и достигать целей.

Но существует еще другая проблема – многие не знают, чего хотят. Попав в эту ловушку, сложно из нее выбраться. Периодически все испытывают кратковременные приступы «ничего нехотения». Они выражаются в том, что сложно определить, чего бы хотелось в конкретный момент времени. Это мы обсудим позже.

Так почему исполнения желаний очень важно для нас?

В момент осуществления желания человек испытывает ощущение радости и счастья.

Желания мотивируют к деятельности. К примеру, мечта о путешествиях приводит к тому, что человек ищет более высокооплачиваемую работу, компактнее организывает время.

Появляется ощущение смысла жизни.

Возможность исполнять желания повышает самооценку.

И еще много всего можно перечислить о том, какую пользу нам приносят наши исполненные мечты. Для некоторых людей это индивидуально.

Правильно задуманные желания определяют дальнейшую жизнь человека. Еще в древности люди говорили: «Мысль материальна, и она оказывает влияние на всю нашу жизнь». Про материализацию мыслей мы поговорим более подробно, потому что при правильном подходе к нашим мыслям, мы

выбрасываем ненужный мусор из головы, тем самым освобождая место и энергию для осуществления задуманного.

Иногда нам кажется, что наши желания не сбудутся. У многих мечты часто остаются только мечтами. Тогда человек расстраивается и переживает. Испытывает внутренний дискомфорт и подавленность. Чтобы этого не происходило надо уметь правильно формулировать свои желания, уметь работать над своим мыслями и надо верить в то, что желаешь. Сила желания настолько велика, что, то о чем будет думать человек и направлять свои навыки и возможности на исполнение этого желания, то обязательно сбудется.

Как говорится, что если у вас зародилось эта мечта, то вам по силам ее осуществить. У вас есть все возможности для этого!

Почему мечты не сбываются?

Давай обсудим более подробно, что мешает осуществиться нашим желаниям. Я больше чем уверена, что вы найдете здесь массу своих причин и уже сможете сделать для себя полезные выводы.

1. *Желание неправильно написано.* Легко сказать, но труднее записать нужное желание. Как ни странно звучит, но правильно написать собственное желание – это действительно проблема. «Я хочу иметь свой дом». Правильно написано? Оказывается принципиально неправильно! Проблема в том, что такое желание исполняется всегда, но вот вопрос: когда оно исполнится.

2. *Мечта без точных сроков бессмысленна,* потому что написанное обязательно сбудется, но не в тот период, когда нужно.

3. *Желание написано в прошедшем или будущем времени.*

4. Часто встречающаяся ошибка: «Я не хочу быть бедным». Правильно написано? Да нет же, неправильно! И на то есть весомые причины. Вселенная *не воспринимает частички «не», «нет» или любые другие отрицательные слова.* Вы говорите: «Не хочу быть бедным», а она, Вселенная, игнорируя частицу «не», получает посыл: «Хочу быть бедным!». И чаще всего мы притягиваем к себе то, о чем думаем. Говоря: «Не хочу быть бедным», мы автоматически думаем о бедно-

сти, а произнося: «Хочу быть богатым», – о богатстве.

5. При написании желания вы *не указали его более подробно и в деталях*. А потом удивляемся тому, почему наши «хочу» проявились не так, как мы хотели. Возможно, вы даже не подумали о том, какие эмоции вы испытаете, когда ваша мечта осуществится.

6. Ваше желание неэкологично. Важно, чтобы исполнение вашего желания не причинило *вред другим людям*.

7. Желая чего-то конкретно, вы ограничили Вселенную в усилиях помочь вам. Возможно, вы подробно написали, *с помощью чего желание исполнится*. Например, вы хотите машину и решаете, что возьмете в кредит или сами заработаете на нее. Тем самым, вы отрезали другие пути исполнения. Может вам подарят машину, выиграете в лотерею, получите в качестве наследства и т.д.

8. *Заикленность на желании*. Своими переживаниями и навязчивыми мыслями вы мешаете ему исполниться. Вы просто сотрясаете пространство вокруг себя и тем самым препятствуете своими же мыслями.

9. Вы записали, помечтали и ждете, что все осуществится. Но нужно действовать! И именно тогда, когда вам приходят эти возможности. Вам Вселенная посылает один вариант, за счет чего или кого ваша мечта может исполниться, вы этого не видите или не понимаете. Позже приходит следующая возможность, и вы снова ей не воспользовались. И таких попыток может быть много, но *без ваших действий желаемый ре-*

зультат так и не претворится в жизнь.

10. Если желание позитивное, а *ваши состояние негативное*, то желание не исполнится. Как часто вы критикуете, оцениваете и осуждаете других людей? Ваш внутренний судья не подпускает к вам новых клиентов, которые могут принести вам дополнительный доход. Достойного мужчину, с которым вы захотите построить семью. Честных друзей, с которыми весело будет путешествовать и вместе развиваться. Ведь никто не хочет быть оцененным. Люди это телепатически чувствуют и сторонятся тех, кто оценивает и критикует. В такие моменты вы закрыты от мира и от тех возможностей, которые к вам приходят. И даже если ваша мечта сбудется, вы не сможете получить радость и удовольствие.

11. *Зависимость от мнения других людей.* От мнения мужа, родителей, общественного мнения. Это всё вызывает сильное напряжение в теле, и там нет внутренней свободы. Вы своими сомнениями и убеждениями мешаете реализоваться желанию. Нередко ограничивающим убеждением на пути к успеху становится страх неудачи или осуждения со стороны своего окружения. Люди больше думают о том, что о них подумают другие, вместо того чтобы прикладывать усилия к осуществлению своих истинных желаний.

12. *Вторичная выгода.* Вам просто выгодно, чтобы ваше желание не исполнилось. Хоть вы этого и не понимаете. Если вы получите желаемый результат, то боитесь, что будут последствия. Например, хочу прыгнуть с парашюта, но ужас-

но боюсь высоты, и того, что могу упасть и покалечить себя. Иногда люди настолько боятся выходить из собственной зоны комфорта, что мысль о чем-то глобальном кажется им устрашающей и способной принести дополнительные проблемы. К примеру, мечтает кто-то стать большим начальником, но мысль о том, что за мечтой последует ответственность и ежедневные рабочие хлопоты не дает человеку приблизиться к своей цели.

13. *Внутреннее сопротивление* играет немаловажную роль. Ваши ограничивающие программы и установки мешают осуществлению желаемого. Приведу банальный пример с деньгами. Вы хотите заработать свой первый миллион рублей, но в вас говорят установки: «Много денег честным путем не заработаешь!», «Чтобы заработать много денег, надо много и тяжело работать!» т.д. И с одной стороны, вы страстно желаете иметь миллион рублей, а с другой стороны, у вас такие убеждения, которые не дают получить столько денег. Или вы их заработаете, но изрядно напрягаясь. Многим из вас наверняка в детстве внушались фразы из серии «мы не можем себе этого позволить», «не в деньгах счастье», «богатый муж – чужой муж» и так далее. К сожалению, подобные высказывания откладываются у людей глубоко на подкорке, становясь преградой в достижении высоких целей в будущем.

14. Мы говорим, что *это невозможно*. Мы сами не верим в то, что наша мечта реальна. А мысли, как известно, матери-

альны. И Вселенная получает ваш посыл и говорит: «Невозможно, пусть так и будет!». Люди описывают свое желание, даже моделируют его в своем сознании, но при этом часто допускают мысль, что это всего лишь мечта, и она не может быть исполнена. Однако сила наших мыслей и вера играют немаловажную роль в получении желаемого.

15. *Вы боитесь, что ваша мечта не исполнится, и жизнь рухнет!* Ведь это желание может изменить все в вашей жизни. Вы запрещаете себе что-то желать, боясь того, что вы это не получите и боитесь провала.

16. *Это мечта не является истинной для вас.* Исполняются только желания вашей души. Если вам навязали, что вы этого хотите, а вы это приняли, и даже не осознаете, что это чужое желание. Да, так бывает, что человек вроде и мечтает о чем-то, но сам толком еще не понял, действительно ли он хочет получить то, что задумал. Чтобы этого не произошло, важно четко понимать для себя, хотите ли вы исполнения желания или эта идея навязана вам окружением.

Как определить истинное и ложное желание мы с вами разберем подробнее немного позже.

17. Иногда люди гонятся за *мифическими целями*, которые, в их понимании, сделают их счастливее. Это когда, например, увидел у соседа дорогое авто и решил, что самому такое неплохо бы иметь. Но если быть откровенным с самим собой, то не так уж и нужен это автомобиль. Одним словом, наружу рвется зависть чужому успеху.

18. Неверие в свой успех.

«Хочу замуж за богатого и красивого, но такой на меня не посмотрит, поэтому найду себе, кого попроще». Именно так думают некоторые женщины, заранее обрекая себя на неудачу в личной жизни. Неуверенность в том, что возможно все и даже больше, часто лишает людей счастливого и светлого будущего.

19. Следование чужим советам. «У меня не получилось, и у тебя не получится», «это не твоего поля ягода», «не прыгай выше головы». Слышали подобного рода изречения? Если кто-то пытается похожим образом сбить вас с пути, обходите таких людей стороной. У них не получилось, но это совсем не значит, что не получится и у вас!

Теперь вы знаете, почему желания не исполняются, и как это можно изменить. Поработайте с причинами из этого списка. Возможно, вы уже нашли много ошибок, которые совершили при запуске своих желаний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.