



16+

Алла Венгер

*Я – женщина*

ОСОЗНАННОЕ ПРОЦВЕТАНИЕ

**Алла Викторовна Венгер  
Юлия Владимировна Дворецкая  
Я – Женщина.  
Осознанное процветание**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62702611](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62702611)*

*SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Книга-тренировка, книга-мотиватор, книга-движение, книга-жизнь, книга-маяк, книга-путь. Она для вдумчивого чтения и осознаний. Ты сможешь посмотреть на себя со стороны, примерять, анализировать, делать выводы, применять и получить результат. Она – тренажёр «счастья» в каждом мгновении жизни женщины. Основная ее задача: донести женщинам мысль о том, что внешнее благополучие и процветание начинается с ощущения счастья, удовлетворения и спокойствия внутреннего. В добрый путь!

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 4  |
| По пути женского процветания      | 5  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 24 |

# Предисловие

Задумывалась ли ты когда-нибудь о том, что жизнь каждой женщины – это сплошная череда чудесных случайностей? Случайно встретила, случайно увидела, случайно выиграла, случайно нашла... А случайно ли? В этой книге я хочу поделиться секретом, который сокрыт в каждой из нас. Секретом о том, как открыть поток чудес в своей жизни и наслаждаться каждым мгновением бытия, научиться принимать дары Вселенной, отдавая лучшее ей, и при этом жить легко и в кайф. Какая она, женщина в состоянии осознанного процветания? И еще более важно: как она смогла достичь основного – баланса между собой и внешним миром?

Итак, начнем!

Сразу же давайте договоримся, что будем помнить вот о чем: во Вселенной все идеально. Всегда. Все подчинено единым законам. Каждая ее клеточка – любима, каждое существо действует согласно подписанному до рождения договору с Богом. У каждого свое предназначение, свои уроки и задачи на Пути. И самое первое твое предназначение – состояться в той ипостаси, в которой ты пришла в эту жизнь, – быть Женщиной.

# По пути женского процветания

Для начала я расскажу вам одну историю. Жила-была маленькая девочка. Она очень любила громко петь, раскачиваясь на качелях. От пения на душе у нее становилось хорошо и радостно, и у всех вокруг поднималось настроение. Когда пришла пора идти в школу, у нее появилось много обязанностей, и времени на пение почти не оставалось. Да и мама утверждала, что лучше стать стоматологом, как папа: «И уважение, и почет, и голодная не останешься». А потом еще и на выпускном подруга заявила, что петь – это как-то не солидно... Так девочка стала стоматологом. Вышла замуж и родила дочку. И вроде все у нее в жизни хорошо: муж любит, работа солидная, дочка прекрасная, родители живы-здоровы, а в душе – пустота.

Время шло. Вот уже по утрам как-то не радостно просыпаться. Работа отбирает все силы, а деньги не тешат. Муж перестал говорить комплименты и дарить подарки. Подруги говорят: «С жиру бесишься. Глянь вон, дом полная чаша! Чего тебе еще надобно? Живи и радуйся!» Какая-то злость на себя проснулась у нашей девочки, чувство вины: «И действительно, чего это я? Все у меня не хуже, чем у других. Вон, Светку муж вообще бьет, а Людке благоверный изменяет направо и налево. А мой не пьет, с работы домой идет. Ну и что, что темы для разговора сводятся к решению быто-

вухи? Все так живут. Да и дом у нас свой, слава Богу...»

Стала она заедать пустоту душевную булками и котлетами. Поправилась и еще больше на себя злиться начала за то, что в спортзал нет времени ходить. Все меньше времени уделяла она своей прическе и нарядам. А зачем? Все быстренько, на бегу. Совсем потеряла себя девочка и тяжело заболела...

Но у нас же добрая история! И встретила ее «случайно» добрая женщина, которая объяснила девочке, что суть-то всей жизни – совсем не в накоплении материальных благ, а в развитии души своей согласно предназначению. Растолковала, что душа рождается со своими задачами и, если не выполняет их, очень страдает. Осознала девочка, что менять нужно в жизни что-то каждый день. Вспомнила, что больше всего в детстве любила петь. Записалась на курсы вокала, занялась правильным питанием, стала книжки читать по саморазвитию, похудела. В один прекрасный момент ее заметил известный продюсер, и она стала великой певицей. Наша героиня стала счастливой! Сама!

Так мир потерял несчастного стоматолога и приобрел счастливую жену-маму-дочь-подругу-певицу!

Вот она, одна из самых животрепещущих тем – женская самооценочность!

И наша первая отправная точка звучит так:

*Правило #1*

*Люблю и ценю себя!*

*(Не путать с самовлюбленностью и высокомерием.)*

Здесь именно о ценности себя любимой. С детства нам навешивают ярлыки идеалов: как себя вести, что и кому мы должны, какой должен быть идеальный вес и рост, кем должны стать... Со временем мы вообще забываем, чьими глазами смотрим на себя в зеркало. Родителей? Подруг? Начальника? Коллег? Мужчины? И всегда ли это глаза тех, кто искренне любит нас и желает нам добра?

Итак, самая первая точка, от которой мы будем отталкиваться, – взглянуть на себя СВОИМИ глазами.

Прими, что на данный момент времени с данным набором качеств ты идеальна. Я сейчас не говорю о том, что тебе нужно полюбить свой обвислый живот или толстую попу, нет. Для начала – принять. А приняв, думать, что можно с этим сделать. Это зона твоего роста. Глядя на себя в зеркало, ты осознаешь, что тело дано тебе одно и на всю жизнь, замены не будет. Допустим, ты рождена горной ланью – рост, длина ног, повадки. И однажды кто-то авторитетный заявил, что лань – слабая и не красивая, а вот рысь – другое дело! Она сильная, быстрая, гибкая. И вот ты уже изо всех сил стремишься стать рысью. Спортзал до одурения, курсы «Путь рыси» и еще много абсурдных вещей делаешь, а к цели не приближаешься. Уже не лань, но еще не рысь. И кто ты? Уже и сама забыла.

Или другой вариант: услышала от подруги или от умного дяди в телевизоре, что те, кто родился ланью, не соответствуют стандартам. Приняла эту аксиому и каждый раз, глядя в зеркало, расстраиваешься, видя свое несоответствие этим притянутым за уши стандартам. А время идет... И пока ты изнуряешься погоней за несуществующим идеалом, пока не скажешь «стоп» самобичеванию – в пункте «самоценность» не продвинешься ни на йоту.

Сейчас я тебе открою страшный секрет: как бы ты ни боролась за внешнее, люди вокруг реагируют на твое внутреннее состояние. Да, внешний вид желательно иметь опрятный, если ты живешь в социуме – его правила необходимо уважать. Но для окружающих не имеет значения, какой длины у тебя пальцы, размер ноги или объем талии. Об этих тонкостях своего тела знаешь только ты (может, еще пару подружек, с которыми ты любишь поговорить о своих «недостатках»). Если у тебя прекрасное настроение, светятся глаза и яркая улыбка, то именно этим ты и запомнишься человеку.

В мире есть много примеров, когда признанные красавицы страдали комплексом неполноценности. Вот, например, известная индийская актриса и модель Айшвария Рай.

*В четырнадцать лет девятиклассница Эшу впервые снялась в рекламе. Ее красота несла в себе проклятие. У Айшварии никогда не было подруг, только завистницы – толстые неповоротливые, неуклюжие девочки с лоснящимися от жира пальцами. После того, как она впервые снялась в*

рекламе, одноклассницы дружно плевали ей в след.

В колледже Айшвария избегала студенческих тусовок, опасаясь чрезмерного внимания по той же причине: ей, будущей иконе стиля, не хотелось красиво одеваться. Несмотря на все ее ухищрения, внимания мужчин избежать не удавалось. Все равно парни из соседних школ приходили и ждали ее у порога. Но Айшварию это не радовало, а лишь вызывало чувство вины перед неудачными воздыхателями...

Красавице из портового города Мангалора удалось закончить архитектурный колледж в Бомбее, после чего она поступила в Технический институт. Но по специальности не работала ни дня. В место этого она начала осваивать новую профессию – модели. Ведь ее необычная красота привлекла внимание опытных агентов...

После победы в конкурсе «Мисс мира – 1994» для Айшварии распахнул свои объятия Болливуд. Но первый же фильм с ее участием провалился. Пережив неудачу, начинающая актриса не отчаивается, а продолжает сниматься, постепенно перенимая мастерство у именитых коллег. Уже в 1999 году она получила премию за лучшую женскую роль в фильме «Навеки твоя». Публика приняла фильм прекрасно отчасти и потому, что в нем снимался знаменитый индийский актер, имевший славу похитителя женских сердец Салман Хан. Сердце Айшварии тоже оказалось в плену коварного донжуана. Их роман был страстный, однако Салман не переставал охотиться за юбками, к тому же частенько

поколачивал возлюбленную, хотя та и не давала ни малейшего повода для ревности.

В первый раз Хан ударил ее, когда поздней ночью вернулся из клуба. Проиграл крупную сумму денег и... сорвался на подруге. Утром, конечно, целовал ей руки: был пьян, расстроен, прости... Почему она не собрала вещи и не убежала сразу?

Ему везде чудились измены. Когда, уставшая от сумасбродства возлюбленного, Айшвария сказала ему, что они расстаются, Салман схватил стул и швырнул его в зеркало. Он ждал истерики и слез, но она не плакала: Айшвария его больше не боялась... Она научилась защищаться. Сначала отнесла заявление в полицию с требованием оградить ее от нападок Хана, потом дала интервью в газете, где рассказала все: и о приступах ярости Салмана, и о физическом насилии, которому она подвергалась. Салман не отступался. «Я не преследую ее, я просто люблю ее», – обращался он к Айшварии со страниц газет. Но было уже поздно. Женщина уже не верила в его любовь. Проявив завидную выдержку, она всецело отдалась работе. Теперь Айшвария знает себе цену и диктует продюсерам свои условия...

О чем эта история? О том, что, поднимая свою самооценку, ты открываешься для изменений и жизнь твоя волшебным образом складывается так, как ты того истинно хочешь.

## Правило #2

*Ты приобретаешь качества и умения исключительно для себя!*

Что такое ценить себя? Это смотреть в зеркало и не выискивать в отражении недостатки, это уважать свои поступки и выборы, признавать уникальность набора своих качеств характера. Мир вокруг становится гармоничнее, и ты начинаешь видеть истинную красоту во всем, что тебя окружает. Это ежедневная победа в соревновании с собой. И вообще, зеркало – это волшебный предмет! Глядя на себя, ты как бы погружаешься в транс, и каждая подуманная тобой мысль или сказанное слово входит напрямую в подсознание и воспринимается как прямое руководство к действию. То есть о себе думать и говорить либо хорошо, либо никак.

Не для родителей (чтобы гордились), не для подруг (чтобы доказать что-то), не для любимого (готова ради него на все)... Только для себя! Научилась играть на гитаре – отлично! Не для гордости родителей, а для своего вдохновения. Научилась делать макияж – великолепно! Не для подруг, чтобы ахнули, а чтобы быть разной. Научилась готовить заморские блюда – супер! Не для любимого, а чтобы самой испытывать радость от того, что ему повезло с такой умелицей, как ты!

Давай рассмотрим вариант «Научилась ради кого-то...». Ты записалась на курсы тренировки интимных мышц (да,

существуют такие тренировки!), чтобы доставлять своему мужчине неземные удовольствия в постели. После окончания пришла домой и решила удивить его своим новым навыком. Одела красивое белье, зажгла свечи, зовешь объект применения знаний... В процессе стараешься изо всех сил применить свое новое «мастерство», напрягаешься... После «акта любви» спрашиваешь: «Хорошо ли тебе было, любимый? Что-то почувствовал новое?», а он расслабленно так отвечает: «Да все как обычно. Нормально». И у тебя в душе ничего, кроме пустоты. «Я же для тебя старалась...»

И тут самое время остановиться и рассмотреть этот же процесс под другим углом. Записалась на курсы тренировки интимных мышц для себя любимой, чтобы улучшить кровообращение в органах малого таза, поднять женскую энергию и при достаточной практике получать неземное наслаждение в постели. После окончания пришла домой, одела красивое белье, зажгла свечи, зовешь объект применения знаний... и расслабляешься, забывая обо всем, кроме своего удовольствия. После «акта любви» твой мужчина в невероятном восторге! Он чувствует себя альфа-самцом, способным на великие подвиги!

Чувствуешь разницу?

Важно помнить: только женщина, способная получать удовольствие, может подарить его другим. И речь идет об удовольствии от всего, что тебя окружает: еды, общения, чтения, от своего тела и... от жизни!

### Правило #3

*Люблю себя (не путать с «жалею»), забочусь о своей красоте и своем комфорте*

Есть женщины, которым удобно думать, что Бог/ Высшие силы/ Вселенная сидит и придумывает для них сложности и трудности, от которых они погибают с мыслью: «За что это мне?» И так жалко себя становится! Потому что высокопарные слова из серии «Ты должна...», которые мы слышим из уст «учителей», очень плотно оседают в сознании. И жизнь развивается в этих шаблонах.

Получается, если «я должна», то и «мне должны». И все. Замкнутый круг плюс неоправданные ожидания.

Запомни: ты «должна» в первую очередь самой себе. Женщина, которая может о себе позаботиться и делает это с любовью и без ожиданий от других каких-либо действий, транслирует в мир состояние уверенности.

То есть, если жить с мыслями о том, что вот-вот случится какое-то событие и обо мне/моей красоте/моим комфорте, уюте/ начнут заботиться и устраивать для меня сытую и красивую жизнь, – самое время выйти из этой иллюзии. Внешние обстоятельства могут лишь поддержать то внутреннее состояние красоты и комфорта, которое ты транслируешь.

### Правило #4

*Каждый день становлюсь лучше себя вчерашней*

Мы, женщины, очень любим себя сравнивать. Есть в этой привычке одна хитрость: сравнивай только себя сегодняшнюю с собой вчерашней. И все! Нет людей «лучше» и «хуже». Мы изначально все разные. Ну не сравниваем же мы енота с бобром, не спорим, кто из них лучше! А с людьми – точно так же!

*Правило #5*

*Цени себя, при этом не высокомерная*

В нашем обществе происходит немало перекосов, и самооценку иногда путают с самовлюбленностью. В чем же, собственно, разница? Для самовлюбленной натуры основной стиль поведения – сравнение себя с другими и выискивание в них недостатков. «Я» ставится не просто на первое место, а превыше всех. Окружающий мир – «бесплатное» приложение к эго такого человека. Весь мир вертится вокруг удовлетворения материальных капризов. Сюда же потребительское отношение ко всему живому, возвышение себя за счет унижения других. Другими словами, самовлюбленность, гордыня разделяют «Я» и окружающий мир. А вот женщина, которая ценит себя, принимает единство всего сущего. Вот и еще одна точка, от которой мы будем отталкиваться:

## *Правило #6*

*Принимаю ответственность за все события в моей жизни,  
при этом легко отношусь к спонтанностям*

Ответственность – звучит немного устрашающе. Что вкладывается в это понятие? А вот что: все в твоей жизни, все события, все хорошее и плохое ты создала себе сама. Своими мыслями и словами. Они порождают действия и поступки. Каждую секунду в твоей голове роятся разнообразные мысли: о прошлом и будущем, о друзьях и политике, критика по отношению к себе и окружающим, новое платье и несостоявшийся поход в баню с подругами – сплошной поток. Дальше какая-то часть мыслей облекается в слова. Какие они? Насколько чиста твоя речь? Много ли в ней слов-паразитов и критики? Осуждения или поддержки?

Помни, что мысли и слова – это начало поступков. Это закон. То, с кем и где ты живешь, как ведут себя с тобой продавцы в магазине, как обслужил парикмахер и увидела ты сегодня свадьбу или похороны – за все ответственна ты! Есть в этом утверждении прекрасная новость: поняв и приняв этот закон, ты можешь сама создать из своей жизни яркий шедевр! При этом «спонтанности» и «случайности» (в кавычках, потому что мы уже разобрались, что случайностей не существует) перестают тебя напрягать и раздражать. Ты начинаешь видеть во всем Божественный замысел.

Сейчас тебе предстоит принять ответственное решение – контролировать свои мысли и слова. И вот за все происходящее взяла на себя ответственность, а день-другой, месяц – в жизни ничего не меняется! Можно опустить руки и сказать: «Не работает!» Объясню, почему нет мгновенного результата: ты всю жизнь думала, говорила, поступала, как могла, наработав при этом определенные события. Теперь представь прямую линию. От минуса (нынешние мысли) до нуля (принятие решения) есть промежуток времени – карма, и пока все, что было наработано до нынешнего момента, не воплотится в жизнь, видимых изменений не будет. Но с этого момента ты нарабатываешь себе уже совсем другие события, и постепенно, по мере того как ты отработаешь предыдущие, жизнь начнет набирать позитивные обороты. Это, как если бы из крана текла горячая вода, а тебе срочно понадобилась холодная. Какое-то время из крана еще будет идти горячая, потом – теплая и только чуть позже холодная. Главное – работать в этом направлении, и скоро такое поведение войдет в привычку. Это и значит ответственность и осознанность в мыслях, словах и поступках.

### *Правило #7*

*Постоянно совершенствую свои знания*

Жизнь каждого из нас состоит из нескольких стандартных этапов, предписанных обществом. Рождение – детский

сад – школа – дальше по желанию. Хотя в моем окружении все больше осознанных родителей, которые отдают детей в частные школы или оставляют на домашнем образовании. Но сейчас не об этом. Нам с детства внушают, что без высшего образования ты не добьешься в жизни ничего. Тебя не возьмут ни на одну «приличную работу». И получив, наконец, образование и выйдя в реальную жизнь, ты начинаешь понимать, что дело ведь совсем не в образовании. А в чем же?

Дело в ЖИВЫХ знаниях. Знаниях, применяя которые ты можешь получить реальный результат. И не только материальный. Внутренняя наполненность счастьем – основной критерий жизни процветающей женщины.

Нас, как правило, не учат ни в школе, ни в институте самому главному: девочку – быть женщиной, мальчика – быть мужчиной. А эти знания и есть основа всех основ! И ты вроде все сделала так, как говорили родители и учителя: всю жизнь получала знания, и результат материальный есть, а удовлетворения от жизни не чувствуется. И ты еще старательнее начинаешь добывать знания: поступаешь еще в один институт и параллельно ходишь на курсы повышения квалификации. При этом внутренняя неудовлетворенность не дает покоя. Живешь на надрыве, энергии нет ни на что – вся на учебу и на работу уходит. И тошно уже за учебниками и конспектами сидеть, но ты все учишься. А еще – родители гордятся тобой! И вот «случайно» подруга пригла-

шает тебя на презентацию курса по женственности. А у тебя все дни по минутам расписаны (чтобы не оставалось времени побыть наедине с собой). И ты, такая умная, делаешь одолжение подруге – чтобы ее поддержать, идешь на презентацию. И жизнь твоя разделяется на «до» и «после». В душе что-то отозвалось. Ты, не обдумав (что для тебя не свойственно), проплачиваешь абонемент на трехмесячные курсы по женственности. И закручивается: занятия, примененные на практике, – это знакомство с ранее не познанными гранями себя. Ты начинаешь вспоминать, как вела себя в детстве. Легкость, умение просить то, чего тебе хочется, и быть искренней в своих чувствах. Давать волю слезам, когда грустно или когда очень радостно. Примерять наряды и часами крутиться перед зеркалом. Любить все живое вокруг и наслаждаться летним дождем! Ты начала вспоминать свое естественное состояние – быть Женщиной. Тебе стало интересно проводить время наедине с собой, с девчонками на курсах познакомилась интересными и легкими. Начали рождаться новые совместные идеи. Ты стала видеть вокруг массу возможностей – записалась на уроки вышивания и визажа. Вспомнила, что давно мечтала играть на скрипке, – купила инструмент и начала учиться. Закончила институт легко и играючи, пользуясь своим внутренним светом и женским обаянием. Тебе стало интересно с каждым днем познавать новую себя! Ты открыла в себе целую Вселенную!

Знания всегда были вокруг тебя. Теперь ты готова их при-

нимать и применять, чтобы сделать из своей жизни шедевр и жить на полную! Мудрец – это не тот, кто много знает, а тот, кто знает главное!

### *Правило #8*

*Применяю полученные знания на практике, но не возвышаюсь*

*над другими*

*Не тот нас оскорбляет,*

*Кто нас хулит, поносит, посылает...*

*А только наше собственное мнение*

*О том, что мы считаем оскорблением.*

Обретая истинные знания и мудрость, ты становишься проще, видишь полную картину мира, понимаешь суть вещей и воспринимаешь все события в своей жизни как уроки или награды. Людей, встречающихся на твоём пути, принимаешь такими, какими они есть, без попыток изменить или научить их без их на то согласия. Каждый для тебя учитель. Слова «я развивающаяся личность» уже звучат как возвышение над другими. Ты никому ничего не доказываешь. Ты просто следуешь по своему пути, помня, что ты и все, что тебя окружает, – одно целое. Ты – неотъемлемая частичка Единого.

Встречая человека, который совершает определенные действия, поднимая в тебе негативные эмоции, благодаришь

искренне и от всего сердца. Он своим поведением показывает, на что тебе нужно обратить внимание и что в себе нужно проработать. Негативные эмоции разрушительны и деструктивны для нашей сущности. Выявив их в себе с помощью «негативных» ситуаций, ты видишь поле своего роста и развития. Когда, переосмыслив эти ситуации, ты очищаешься, они перестают приходить в твою жизнь или еще будут происходить, но твоя реакция на них будет абсолютно противоположна.

### *Правило #9*

*Люблю людей, но помню о себе.*

Начну с притчи.

Однажды человек нашел яйцо орла и подложил его курице. Орленок вырос вместе с цыплятами и стал похож на них: он кудахтал, как они, копался в земле в поисках червячков, хлопал крыльями и пытался летать. Прошли годы. Однажды уже выросший орел увидел в небе гордую птицу. С необычайной грациозностью она преодолевала порывы ветра, лишь изредка взмахивая большими крыльями.

Зачарованный, орел спросил:

—

Кто  
это?

—

Это орел, король всех птиц, – ответил ему сосед.

– Он принадлежит небу. А мы, куры, принадлежим земле.

Так орел жил, как курица, и умер, как курица, ибо верил в свое куриное происхождение.

О чем эта притча? Твое окружение влияет на тебя, хочешь ты того или нет. Помни об этом, а также о том, что ограничивающие установки окружения вовсе не являются мерилom твоих способностей.

Вся проблема в том, что ты веришь: кто-то знает ТЕБЯ лучше, чем ты САМА. И если с этим ничего не делать, то можно, будучи в душе гордой орлицей, прожить в курятнике, считая себя курицей. Но окружение меняется с каждым шагом твоей осознанности. Люди либо меняются вместе с тобой и идут рядом, либо отказываются от изменений и остаются в прошлом. При этом они не становятся для тебя «хуже» или «лучше», они остаются собой. Уважай их выбор – со всей любовью и огромной благодарностью за все хорошее, что вас когда-то связывало.

Вот пример: встретила ты с одноклассницей, закадычной подругой детства, которую не видела два года. Обсудили всех друзей, подруг, повспоминали яркие события из прошлого... и все. Дальше разговор не идет. Ей скучно слушать о новой книге, которую ты прочитала, а тебе не хочется копаться в жизнях ваших общих знакомых. Напряжение... Она отмечает, что ты сильно изменилась, а твой отказ от бокаль-

чика пива вообще повергает ее в ступор! (Как же так? Мы же раньше так любили «отвиснуть»!) И она даже обижается, что ты через час общения убегаешь на другую встречу. (Столько лет не виделись, а ты...) А дальше твой выбор: чувствовать себя предательницей и терзаться чувством вины от того, что сделала подруге «больно» своим уходом, или поблагодарить ее в душе за прекрасные дни дружбы в юности, отпустить и следовать по своему пути.

Окружение, как правило, меняется не от ума. Нельзя прийти к своим друзьям и вывалить на них информацию о том, что ты решила меняться, а они в этом мешают. Давай без экстрима, с любовью к людям. Когда ты начинаешь меняться, появляются новые знакомые, с которыми тебе хочется идти рядом. Ты, конечно, чувствуешь, что старое окружение вряд ли тебя просто так отпустит. Они могут рассказывать о том, что все твои новые увлечения – это ерунда, что «старый друг лучше новых двух»! Будут приводить «аргументированные» доводы о том, что все, что ты познаешь, – не работает, и много другого. В людях срабатывает обычный эгоизм. А все почему? Потому что, применяя новые знания, ты получишь положительные изменения и своим примером докажешь, что все реально – стоит только захотеть. И у них уже не будет «аргументов», что «это не работает».

Им придется либо меняться самим, либо перестать тебя критиковать. Гораздо удобнее стянуть тебя обратно вниз, нежели начать менять свою жизнь. Это не делает их плохи-

ми. Просто некоторые люди не готовы к изменениям. Прими еще одну аксиому: в мире не бывает монотонности и стабильности. Дерево не может сказать Вселенной, что оно уже достаточно выросло и больше ему стремиться некуда. Оно либо растет, либо умирает. И самое страшное, что некоторые люди все еще стремятся к тому, чего не существует в природе – стабильности, вместо того чтобы жить полноценной событийной жизнью.

Скорости на планете постоянно растут. И если ты сегодня не узнала что-то новое и не сделала никаких усилий над собой, то завтра этих усилий нужно будет сделать в два раза больше, чтобы идти в ногу со временем. Кто не идет вперед, тот все равно не стоит на месте.

Представь, что ты на лестнице. Тебе хочется подняться на следующую ступеньку, при этом сзади тебя всячески хотят стянуть обратно вниз. Какой вывод? Спуститься вниз – легко! Тебе даже в этом помогут. При этом следует помнить, что, побывав однажды на ступеньку выше себя вчерашней, ты уже никогда не будешь прежней. Ты опустишься еще ниже изначального уровня, и подняться будет в несколько раз сложнее.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.