

РАССКАЗ

ВСЁ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

МЫ ИГРАЕМ РОЛИ, КОТОРЫЕ ПОРУЧИЛ НАМ БОГ

АНДРЕЙ КАЛИНИН

16+

Андрей Калинин
Всё не то, чем кажется

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Калинин А. В.

Всё не то, чем кажется / А. В. Калинин — «ЛитРес: Самиздат»,
2020

ISBN 978-5-532-03701-4

В нашей жизни мы часто сталкиваемся с открытиями, когда по факту всё оказывается совсем не так и не таким, как нам казалось изначально. В этой истории всего три участника: главная героиня, мужчина который ведёт на неё охоту и её психоаналитик, который оказывает свою профессиональную помощь. Несмотря на небольшой размер произведения, в нём тесно переплетены события, судьбы и уроки, которые извлекает каждый участник этой истории для себя.

ISBN 978-5-532-03701-4

© Калинин А. В., 2020
© ЛитРес: Самиздат, 2020

Содержание

С чего всё началось	5
Введение от автора	6
Иллюзия правды	8
Его история	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

С чего всё началось

Ценностно-смысловая побуждающая психотерапия (ЦСПП), направление практической психологии, объединяющее в себе инструменты логотерапии, психоанализа, психосинтеза и даже коучинга и гипноза. Предполагает оказание психологической помощи здоровым людям оказавшимся в непростой для них жизненной ситуации.

Появилась ЦСПП в результате многолетней работы автора как медиатора, модератора, управленца в кризисных ситуациях, конфликтных зонах и ситуациях принятия изменений, а также оказания психологической помощи и восстановления личного ресурсного состояния конкретных клиентов. И когда меня спрашивают, как это работает, бывает не просто об этом рассказать на пальцах.

В какой-то момент я решил, что лучшая иллюстрация моего метода – это реальный пример из практики. Отсюда и появилась идея написания этого рассказа. Понятно, что из этических соображений и тайны клиента, которую я никогда не нарушу, имена, места и личные детали изменены, но в основе истории лежат конкретные, действительно произошедшие события.

Для того чтобы повествование не выглядело как пример из скучного учебника, я постарался написать историю максимально простым и понятным любому человеку языком избегая употребления в большом количестве специальных терминов. Надеюсь, это будет полезное и поучительное чтение, для любого, кто думает и о себе, и о других.

Введение от автора

Мы играем роли, которые поручил нам Бог.

Из фильма «Братья Блюз», сценарий Дэна Эйкрояда и Джона Лэндиса.

Часто ли мы задумываемся о роли мышления в нашей жизни? Если наша работа не связана с психологическими науками, наверное, не очень. Ведь, как и рыба, которая последней замечает воду, так и мы не задумываемся о том, как мы мыслим, до тех пор, пока этот процесс не даёт сбой и не вызывает болезненных эмоций.

Чаще всего наше мышление работает по принципу «узнавания» и, если мы сталкиваемся с какой-то новой жизненной ситуацией, мы бессознательно стараемся её разложить до уровня знакомых нам частей или действий. Если узнавание ситуации не получается, в организме пробуждается чувство повышенного внимания, настороженности или даже страха. А дальше всё зависит от наработанных в процессе жизни паттернов, которые и определяют наше поведение. Принцип мышления через «узнавание», в большинстве ситуаций спасает нас от тупика «нового». Но бывают и такие ситуации, когда собственной экспертной базы нам не хватает, ответов нет, мы не можем узнать ситуацию и предпринять соответствующее ей действие и тогда мы заимствуем знания, либо принимаем решения, основываясь на мнениях авторитетов.

Проще всего это увидеть, например, в ситуации, когда мы обращаемся за врачебной консультацией или помощью юриста. Но бывает и так, что вопрос касается нашего психологического комфорта, внутренней уверенности, принятия непростых решений в сложных жизненных ситуациях и тогда мы обращаемся за помощью либо к своим близким доверенным людям, либо к профессиональным психологам-консультантам, психоаналитикам, коучам и прочим специалистам, имеющим экспертные знания.

Мы надеемся, что эти люди смогут подсказать нам правильный путь, но часто уже бессознательно ждём что они примут за нас трудное решение и тогда можно будет сместить центр ответственности на кого-то иного. Хотя формально просим лишь совета, чтобы помочь нам узнать ситуацию. Эго требует решения. Лукавство, попытка избежать ответственности и оставить шанс на сохранение собственного лица, правда за чужой счёт. Знакомая ситуация? И только если специалист считывает проблему и понимает больше, чем мы говорим, возможно он не даст шанса упростить и спрятаться, отречься от решения и переложить ответственность. Возможно, он тихо и аккуратно подтолкнёт к единственно правильной позиции – принять свою ответственность за собственную жизнь. Услышать и принять собственное Эго.

Эго, есть та часть нашей личности, которая отделяет себя от материи и воспринимает себя, как нечто совершенно отличное от всех других. Эго, охраняет и выделяет «Я», единственную и неповторимую личность, стоит на страже нашей уникальной самости.

В момент, когда формируется новый поведенческий паттерн, происходит консолидация и запоминание поступающей в мозг информации, позже – когда паттерн уже сформирован, мозг после узнавания его просто запускает и каждый следующий шаг делается уже без мышления.

Именно этим объясняются ощущения человека, когда неизвестная дорога, при возвращении обратно всегда кажется короче, а сам день в детстве, кажется гораздо длиннее по ощущениям, чем в зрелом возрасте. Это же свойство нашего мышления позволяет нам принимать в повседневной жизни множество решений, не задумываясь, на автомате, экономя энергию и не уставая.

Но это же свойство мышления и приводит нас в результате к неврозам, когда из-за недостающей или избыточной информации мы не можем её структурировать и уместить в имеющиеся у нас паттерны. И вот что получается – чаще всего мы живём имеющимся у нас опытом, в прямом смысле.

Мы определяем наше будущее исходя из прошлого, переживая страх из-за того, что проецируем прошлый негативный опыт, на будущее и что в результате? В такой модели мышления мы не видим выхода из порочного круга неудач. Занавес.

Но, постойте! В чём тогда секрет успеха, тот, что позволяет людям жить так как они того хотят, добиваться своих целей, меняться и менять мир вокруг себя?

Ответ, конечно, есть, и он в том, чтобы изменить принцип собственного мышления, необходимо научиться конструировать своё будущее. Если мы хотим иметь отличные от старых результаты, если мы хотим меняться и развиваться, мы должны учиться проектировать своё поведение. В общем-то это и происходит в процессе воспитания с которым мы все сталкиваемся с рождения и до смерти.

Мы все-люди, есть самообучающиеся системы, с разной степенью восприимчивости к новому и различной степенью проявленности мышления по принципу «узнавания» и принципу «конструирования». Но есть один нюанс – нужно научиться делать это осознанно и осмысленно, выбирая то, что действительно необходимо и отказываясь от деструктивных моделей поведения.

История, которой я спешу с тобой поделиться, мой дорогой читатель, не самая типичная по своему сюжету, но распространенная с точки зрения поведения главного героя, в нашем случае героини. Это история про обдуманное и не очень решения, про их последствия и про правду, которая у каждого своя. Про желание избежать серьёзных ошибок и про стремление не разрушить собственное эго. А ещё она про рациональное, которое не имеет никакого смысла если в дело вмешивается любовь.

А так как смысл любого чтения, по моему мнению, это не только удовлетворение любопытства, но и приобретение новых полезных знаний, формирования новых убеждений или отказ от известных слабо эффективных стратегий. Я изложу сюжет без комментариев и предоставлю возможность тебе самостоятельно поразмышлять над тем, что произошло с героями повествования и почему.

И заканчивая вводную главу, я хочу обратить твоё внимание на мудрое замечание доктора медицины и философии Эдварда де Боно:

«Истина – очень полезное и практичное понятие, при условии, что она представляет собой направление. Истина становится и глупой, и опасной, когда мы объявляем её абсолютной.»

На мой взгляд, это прекрасное напутствие, каждому кто намеревается сформулировать своё суждение о том или ином факте.

А теперь и сама история

Иллюзия правды

Она позвонила мне вся в смятении и кроме несчастного, несколько охрипшего голоса в трубке были слышны всхлипывания и сморкание в платок. С первых секунд разговора стало понятно, ей нужна срочная помощь, и видимо, дело совсем дрянь, коль она набрала мой телефон в столь позднее время. На часах было начало двенадцатого, и я уже было собирался ложиться спать, но этот звонок изменил мои планы не только на этот вечер. Первое что она спросила: «Скажи, что со мной не так? Почему, как только я влюбилась, он не хочет больше общаться?». Кто этот «Он» и в чём дело мы прояснили позже, разговор был долгим. В результате я предложил ей помощь, мой личный курс коучинга, хотя название «коучинг» мне не совсем по душе, нет в нём смысловой силы свойственной нашим родным словам. Да и, по сути, если представить это очень примитивно, это не похоже на классический коучинг, всего несколько душевных разговоров и несложных рекомендаций в практическом плане, с последующей перепроверкой действий, полученных ощущений и закреплении результата в обычной жизни, спокойно, конкретно, без надрыва. Для меня вообще очень важно, чтобы всё было естественно, без «подвигов» и «сверх усилий». Я стремлюсь, что бы человек научился видеть в истине лишь направление, а не финальную точку. А ещё лучше, что бы он принял для себя прото-истину – как истину, которую мы полагаем возможным изменить. Но обо всём по порядку, и лучше с самого начала.

За давно немытым стеклом огромного окна, занимавшего всю стену и упиравшегося своим основанием в пол, ветер играл с макушкой высокой статной берёзы, он гнул её стройный упругий стан и, словно распущенные волосы, развевал тонкие длинные ветви. И было не понятно, не то он с ней резвится, не то пытается надломить или сломать. Но ветви берёзы гибкие и упругие. Видимо это какая-то плакучая берёза, подумала почему-то Кира, а возможно, всё дело лишь во взгляде сверху, мы ведь нечасто рассматриваем макушки деревьев? В её кабинете было прохладно, свежо и даже трудно было поверить, что там, совсем рядом, за этим самым окном, стоит настоящая июльская жара, разогнавшая столбики термометров выше тридцати градусов. В Москве таких дней в году обычно бывает немного. И сейчас было как раз самое жаркое июльское время.

Кира, именно так зовут нашу главную героиню, переехала в этот бизнес-центр в самом центре Москвы в начале наступившего 2017-го года, и это было очень удачное решение. Расположение офиса, позволяло экономить кучу времени на перемещениях между клиентами, ведь большая часть компаний, которые вела на аутсёрсинге её бухгалтерская компания, располагались или в этом же, или в соседнем квартале, плюсом явились дополнительные метры площади, что позволило взять в штат ещё пару бухгалтеров и значительно улучшить дела бизнеса. Ещё несколько месяцев назад Кира с огромной внутренней гордостью и радостью приходила в свой кабинет на высоком третьем этаже и всё в её жизни было прекрасно и просто. Жизнь была понятна и чётко распланирована на неделю, месяц и год вперёд. В подтверждение тому, каждую пятницу, Кира с коллегами или с несколькими близкими её сердцу подругами обязательно устраивала вечеринку в баре на крыше бизнес-центра, откуда открывался захватывающий вид на всю старую Москву и каждое утро размещала свою лучезарную улыбку в Fb и instagram.

Бизнес-центр в котором Кира арендовала офис был построен во времена мэра Лужкова, и до сих пор у многих вызывало полное недоумение каким таким чудом его буквально воткнули в центр квартала начала прошлого века, куда смотрели архитекторы города и многочисленные надзирающие за строительством структуры непонятно. Такое было возможно только тогда, в период всего нескольких лет полного беспредела, вошедших в историю страны как «лихие девяностые», время парней в клубных пиджаках, обнищания большей части населения и пол-

ного хаоса, но это было и время накопления первых капиталов большинством будущих олигархов, широко известных и не очень.

Теперь зачастую уже никто и не знает конкретных владельцев таких бизнес-центров, ведь чаще всего их имена скрыты за мощными юридическими схемами с оффшорными компаниями и иностранной юрисдикцией. Да никого это теперь сильно и не беспокоит, такова сложившаяся реальность. По тем же мотивам и Киру этот вопрос тоже никогда не волновал. Так мы уж устроены, что пока всё складывается для нас благополучно, мы вообще не обращаем внимание на разные детали, которые при других обстоятельствах могут нас насторожить и серьёзно повлиять на развитие нашего жизненного сюжета, вернее, на разворачиваемую субъективную реальность.

Он, появился в её жизни совсем как-то непредвиденно, случайно, через фейсбучный мессенджер. Обычный контакт по делу, пара вопросов и ответов про особенности финансового контроля стройки. Вежливая благодарность и на всякий случай добавление во френды. Далее жизнь опять закрутила в новых вопросах, практически стёрла всё, что было связано со случайным контактом в сети и Кира совсем позабыла о том случае. И вдруг, когда прошло уже более года, он написал, словно старинный друг, с которым они расстались вчера. Она опешила сначала и даже на сразу вспомнила, кто это, но просмотрев предыдущую переписку, идентифицировала.

Пару дней Кира размышляла и пыталась понять, что это всё значит. Первое желание было просто забанить очередного неудовлетворённого женатика, ищущего приключений на стороне. – Хотя почему женатика, и почему неудовлетворённого, задала она сама себе вопрос. Но что тут не понятного, в бан! А с другой стороны, я что истеричная дура? – подумала Кира. – Может человек совсем не такой, может он увидел, влюбился и год думал, как мне написать? А я бесчувственная истеричка, которая так и будет коротать свой век одна. Когда тебе уже сорок, не стоит прикидываться семнадцатилетней дурой и может пора быть внимательнее к знакам внимания нормальных мужиков. –

Так думала Кира, пока добиралась по вечерним пробкам, уставшая и голодная, а главное понимающая, что дома её, кроме бардака в мойке, оставленного, как всегда, дочкой, не успевшей прибраться да кота Степана, вальяжно развалившегося на её большой, но давно не помнящей мужского запаха кровати, никто её не ждёт. Так постепенно, первоначальное раздражение, вспыхнувшее от наглого вторжения в её ленту с явно не деловым вопросом через некоторое время, сменилось любопытством. В общем то надо отметить, что с аватарки смотрело вполне себе интересное мужское лицо, и она уже знала, что будет делать. В конце концов это всего-то онлайн-интрижка, и то ещё не точно...

Кликнув на ник, она перешла на его страницу. Там было много фотографий из различных экзотических путешествий, то мелькали известные всему миру виды Большого каньона, то Ниагарского водопада, то киты, взмывающие на фоне плавающих льдин, и везде ОН, с сияющей, искрящейся улыбкой. Сразу было видно, что у него всё в порядке с жизнью, красивая накаченная фигура просто притягивала к себе, так что в животе щекотали бабочки. – Смотри Кира, этот красавец воплощение твоей мечты! И что, что ему, наверное, за... сколько? Возможно, пятьдесят?.. Но выглядит как классно!.. А вдруг это судьба?.. Нет, я, конечно, не наивная дура, но вдруг?! Как понять пока не попробуешь? – эти и масса других более интересных мыслей, буквально роились в её голове. И вот уже преодолев первоначальное удивление и поддерживая игривый тон собеседника она написала: «Привет».

Завязалась переписка. Он писал часто и много, про свои путешествия и приключения по всему свету, про разные традиции в разных странах и курьёзные случаи, в которых ему пришлось оказаться. Он писал с самоиронией и юмором, легко и непринуждённо, она отвечала и в общем то считала всё происходящее даже и не интрижкой, а лёгкой и беззаботной болтовнёй с приятным и интересным собеседником. Месяц они общались каждый день, он писал всё

чаще, а письма становились всё более горячими. Ей нравилась эта игра, тем более что всё было невинно и просто, а он умел нравиться.

Его история

Он всегда был удачлив и умел чувствовать время. Ещё во времена застоя, в 1986 году он стал лучшим командиром комсомольского стройотряда, естественно лучшего по результатам работы и, что не менее важно по заработанным за сезон трудовым рублям. Ещё тогда, в середине восьмидесятых, он понял самую главную истину. Мир таков – каким ты его хочешь видеть, а удача всегда выбирает самых дерзких и решительных. А потому, получив зарплату за сезон всего стройотряда, он предложил своим верным бойцам – строителям, создать свой фонд, такой общак, чтобы пустить деньги «в дело», замысел был простым и дерзким.

Сельские магазины в целинных районах восточного Казахстана, где они всё лето строили колхозникам кошары, на удивление столичных студентов, были просто набиты самыми модными и удивительными вещами, которые местным колхозникам с их зарплатами и пенсиями были не по карману и не по вкусу. Чего не скажешь о городских универмагах, с их пустыми отделами. А если выбрасывали то, что в народе называли – дефицит, начиналось сущее столпотворение иногда с рукоприкладством и вызовом милицейского наряда. Поэтому единственное место, где молодёжь могла приобрести модные вещи была барахолка, где те же самые куртки-Аляски, вельветовые джинсы «Монтана», и немецкие сумки из экокожи, или как тогда говорили – кождама, стоили две, а то и три цены. Там же имеющийся модный товар можно было легко сбыть оптом, местным фарцовщикам. В общем то в этом и заключалось само предприятие.

Конечно, комсомольцам было не с руки заниматься спекуляцией, но зная правильных людей, это было делом техники, не затратным и прибыльным. Благо в стройотряде был парень, папаша которого возглавлял ОБХСС, в советские времена самый грозный отдел милиции, по борьбе с хищениями социалистической собственности, а проще говоря – по тем же спекуляциям и разным экономическим преступлениям. И возглавлял он, тот самый отдел, в том самом в районе, где находился центральный рынок, и всегда мог прикрыть шаловливых отпрысков от случайных неприятностей, да и зная расклад местные торговцы точно были честны, понимая возможные последствия от возможного кидалова студентов. Дело пошло, всё оказалось и просто, и прибыльно. Так он сколотил свой первый капитал, рассчитавшись в начале нового учебного года со всеми товарищами комсомольцами, поучаствовавшими в афере своими стройотрядовскими заработками.

Позже были другие истории, и самая сумасшедшая идея – открыть сберегательный счёт в Западном Берлине, куда можно было проникнуть на один день без ночёвки без особых вопросов и проблем на границе, а уж там, как рассказали знающие люди из тех же валютных спекулянтов, на обычной почте можно было открыть сберегательный счёт. Идея залегла в память и всплыла с новой силой во время поездки в ГДР (Германскую Демократическую Республику) по обмену студенческими инициативами. Он ведь не просто студент, он – гордость института, лучший командир отряда, а потому имел неограниченные привилегии по выезду в страны соцлагеря, особенно после того, как всего за 2 цены обеспечил главного комсорга института джинсами и зелёной с оранжевой изнанкой курткой – Аляской. Всё оказалось элементарно просто.

Горбачёвская оттепель неизбежно приближала объединение Германии, подул ветер исторических перемен, старые механизмы рушились на глазах и ничего взамен. Он понял, что это шанс, в этом бардаке можно было многое успеть, и он успевал. Благо, лучшему командиру лучшего стройотряда было не только возможно, но и необходимо теперь регулярно обмениваться опытом с немецкими товарищами – студентами. А главное, тогда, никому не могло прийти в голову, что можно не ввозить, а вывозить валюту, даже приобретённую в СССР по спекулятивному курсу.

После объединения Германии 3 октября 1990-го года, Восточная и Западная её части стали одной страной, а курс валюты резко взлетел в разы, таким образом, приобретя вначале восточные немецкие марки по курсу: 3,2 марки ГДР за 1 советский рубль, а затем отнеся эти марки на почту в Западный Берлин, он сразу конвертировал их в западногерманские марки по курсу 3:1, но после объединения западной и восточной Германии наш герой поймал свою очередную удачу. Это было больше, чем просто бинго! Очень быстро сыграв на валютных трансформациях немецкой марки, он стал полноценным капиталистическим миллионером, хоть ещё и с комсомольским билетом, да это уже было и неважно. Именно в это время начался распад Советского Союза и социалистического лагеря Восточной Европы, в 1991-м, за одну ночь огромная страна рассыпалась на части. Большая трагедия для населения 1/6 части суши земли, для некоторых оказалась их главной удачей в жизни. Население в один миг обнищало, все сбережения сгорели, но только не у того, кто держал деньги в европейском банке. А затем началась новая история накопления капитала – ваучеры, приватизация предприятий и имущественных комплексов, всё можно было приобрести почти бесплатно, и человеку с таким опытом и хваткой не составило труда теперь выкупить за бесценок... нет не заводы, как многие делали, для него это была бы слишком простая и банальная схема. Да и драка за них уже была, как в универмаге во времена дефицита.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.