

Iren Goldman

18+



СЕКРЕТЫ НУМЕРОЛОГИИ-2: Психосоматика в чакроанализе

хронально-векторной диагностики

Iren Goldman

Секреты нумерологии-2: Психосоматика в чакроанализе хронально- векторной диагностики

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=61995061

SelfPub; 2020

ISBN 978-5-532-03658-1

Аннотация

Данная книга будет универсально интересна всем: кто изучал или не изучал чакроанализ как нумерологический метод. В контексте психосоматических (ментально-психологических) болезней тела, в книге раскрывается: симптоматика деструктивных детско-родительских отношений; связь людей с их домашними животными; актуальная тема пандемии; практические и психологические нюансы загадочной "проработки" чакр (как в ХВД-диагностике, так и вне нумерологии). Я делюсь личным исследовательским и аналитическим опытом, взятым из собственной практики как таролога, нумеролога, астролога и психолога.

Содержание

Об авторе	4
Введение	7
Муладхара. Болезни личности	20
Инфантильность	25
Низкая самооценка	28
Патологическое накопление	30
Свадхистана. Болезни удовольствия	32
Идеализация (перфекционизм)	35
Консерватизм	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Об авторе

Я родилась в семье врача-терапевта, что, конечно же, внесло отпечаток в мое воспитание, становление моего мышления и мировоззрения. Я привыкла относиться к себе максимально экологично и гигиенично, заботясь о теле. Но о том, что точно также следует заботиться и о своем психическом состоянии – я поняла лишь спустя 30 лет. А то, что эти процессы абсолютно взаимосвязаны и зависят друг от друга, я осознала только за годы личных наблюдений и практики как астролог, нумеролог, таролог и психолог. Работая в перечисленных нишах, я предпочитаю оставаться независимым исследователем, не ограничиваясь постулатами конкретных школ – так мне комфортнее и свободнее. Однако, психологическое образование я получила официально.

Я росла в атмосфере бесконечных болезней (и своих, и чужих), так как истории о пациентах стали частью моего интеллектуального развития. И, несмотря на то, что я всегда имела помощь прекрасного специалиста и самоотверженного врача, болела я крайне часто, восстанавливалась – долго, а профилактика совершенно не мешала моему телу ловить все, что витает в воздухе и может размножаться в организме. Получается, сапожник без сапог?

Прочтя эту книгу, вы поймете, почему данное жизненное явление вполне нормально. Максимальная забота о теле не

равно отсутствие болезней, если в этом процессе игнорируется психологическая гигиена. А этой сфере в исторический период моего детства не было принято уделять особенное внимание, социальные ценности и приоритеты во многих семьях были направлены лишь на процесс выживания. Что ж, это послужило хорошей основой для анализа своей жизни, чужих жизней (я впитывала в себя все интересные истории болезней, которые мне довелось услышать, а их было немало), и теперь – для написания этой книги и построения всей моей психологическо-эзотерической практики в целом. Эзотерика для меня – это не магический мир, а максимально понятный и реальный. Если относиться к нему соответственно.

Многие мои коллеги по цеху стараются избегать тем здоровья, чтобы не брать на себя подобную ответственность. Это экологичная позиция, но я приняла иное решение для себя: моя зона ответственности – передать информацию, которую мне удалось систематизировать. А замалчивать ее – это и есть та безответственность, которая совершенно не импонирует моей жизненной программе. Чтобы сделать процесс передачи знаний безопасным, я хочу подчеркнуть, что каждый из читателей берет на себя персональную ответственность за использование или неиспользование полученной информации в собственной жизни. Я хочу и могу поделиться тем, что считаю особенно важным в этой жизни, но только вы решаете, являются ли эти данные полезными для вас и стоит ли учитывать их, принимая для себя решения,

делая новый выбор. В этом – зона ответственности читателя, моя же находится в том, чтобы передать накопленный опыт в мир, не убегая от этой важной задачи. Потому что ее выполнение – ключевая часть моей программы на данное воплощение.

Введение

Влияние психологического состояния человека на его соматику замечено уже давно. В медицине существует определенный процент случаев сложной диагностики заболеваний (когда симптоматика присутствует, а ее причина – неизвестна), в работу с которыми подключаются психотерапевты или психиатры. Известно, что хроническое психологическое напряжение может вызывать реальные неполадки в организме, болевые ощущения и различные воспаления в любых частях тела. Все это происходит из-за постоянной выработки гормонов стресса, которые интенсивно расходуют энергоресурсы организма, а достаточного времени на их восстановление – нет.

Медицина изучает вопрос психосоматических расстройств и уже имеет некоторую теоретическую базу, однако, до сих пор взаимосвязь конкретных переживаний и последующей реакции определенных органов официально не подтверждена (официальные исследования показали, что данное предположение – миф).

В этой книге я не буду касаться официальной медицины, так как моя область исследований – нумерология и астрология. Получив опыт в этих областях знаний, я осознаю, что текущие методы научного подхода к изучению человеческого тела ограничены рамками доказанных теорий, а доказать за-

мысел жизненной программы человека, обозначенный в его гороскопе/числовом коде – невозможно, ибо здесь открывается кармическая ретроспектива, а, следовательно – источник текущих соматических заболеваний потенциально располагается за рамками текущей жизни. Такое положение вещей способно противоречить любым научным исследованиям в вопросах здоровья.

Данной книгой я не призываю читателей отказаться от достижений современной медицины. Напротив, я хочу всячески подчеркнуть, что ментальные/кармические причины возникновения соматических расстройств, движимые психологическими проблемами, не решенными еще в прошлой жизни и повторяемые в настоящей – рано или поздно переходят в реальные болезни тела. То, что разрушает тело на физическом уровне – должно исцеляться соответствующим физическим воздействием. Когда кариес съедает ползуба – устранить дыру можно только механическим способом, это адекватно реальности. И чем более прогрессирует медицина – тем менее болезненно это будет происходить.

Но вылечить таким способом можно лишь последствие болезни. Причину, ее исток – следует искать в голове. Наше поведение, наши эмоциональные реакции на ситуации, наши методы решать жизненные вопросы – все это вопрос индивидуального выбора и привычек, доступных нашей психике на текущий момент жизни. Именно психика руководит всеми процессами, в которые подключается наше сознание и под-

сознание. А значит – она ответственна за контроль “выдачи” стрессовых гормонов и за пополнение наших энергозапасов. Психика – это большой отдел бухгалтерского учета, только вместо денег идет перерасчет и перераспределение энергии. Если какому-то органу ее досталось меньше, чем необходимо – последствия не заставят себя долго ждать. Если вовремя не совершать аудит в голове, вылеченные болезни будут повторяться вновь и вновь, а энергетически изношенные органы – слабеть, что на физическом уровне будет реализовано усилением соматических проявлений и различными осложнениями.

Разобравшись в астрологических и нумерологических связках, мне стало очевидно, почему официальные исследования по теме “конкретное переживание – конкретная болезнь” не подтвердились. Эти связки носят индивидуальный характер. Например, в жизненном коде одного человека заболевания сердечной зоны соотносятся с активностью его волевой области (связка Анахата-Манипура по чакрам), а другого человека – с сексуальной или горловой чакрой (вопросы партнерских, семейных отношений или проявления личного творчества на публике). Поэтому и причинно-следственная связь уже имеет персональные завязки.

Как правило, если человек способен самостоятельно отследить начало заболевания (или острой фазы в хроническом его течении), то вопрос с причинами его возникновения можно решить без дополнительной литературы – по-

надобится лишь элементарная логическая работа. Но давайте будем честными сами с собой: много ли людей способны адекватно оценить свое психологическое состояние, прорваться сквозь ставшие привычными механизмы защиты психики, не дающие нашему сознанию вспоминать детские травмы или любой негативный опыт, оценить свои действия с точки зрения реальности, а не только личной выгоды? Нет. Психологи, посвятившие своей практике много лет, знают, что абсолютно психологически здоровых людей найти практически невозможно. Да и сами специалисты нуждаются в периодической чистке собственной головы.

Поэтому найти опору в собственном гороскопе – неплохая идея. Лаконичные инструкции наших карт дают ключ к потенциальным проблемам тела, удобно разделив опасные зоны на чакральные компоненты и обозначив их основные свойства. Используя эту информацию, можно адаптировать ситуации индивидуально к своим настройкам.

Помимо ментально-физических связей, которые даются нам при рождении, жизнь корректирует наши действия универсальными “подсказками”, которые также доступны для отслеживания любым человеком. Примеры я приведу в этой книге.

Также хочу сказать пару слов о медицинской астрологии. Ее опыт и достижения, собранные в различных книгах, несомненно, внесли свой вклад в развитие человечества на уровне самопознания. Однако, я придерживаюсь следующе-

го мнения: все, с чем мы рождаемся, мы способны отследить самостоятельно. Если для диагностики причин заболевания нужно изучать сложные цепочки астрологических соотношений – это делает исцеление малодоступным для большинства людей. Следовательно, такой замысел Вселенной слишком непродуктивен и поэтому – маловероятен. Должны существовать универсальные значения, которые доступны для понимания даже тем, кто не занимается астрологией и нумерологией. Это логично, гуманно и подходит абсолютно всем. По этой причине я предлагаю рассмотреть простые взаимосвязи, которые не требуют от человека сверхзнаний – в этом их польза и практичность. Тем более, что все умозаключения основаны на личном опыте, которым я спешу поделиться.

Медицинская астрология хороша, когда специалист способен разъяснить клиенту доступным языком все ее сложности и хитросплетения. Не только объяснить, но и дать ключ к потенциальному решению проблемы, предварительно разъяснив ее возможные причины. Если этого не происходит – человек уходит просто с осознанием того, что в его болезнях виноваты звезды и нужно было родиться под более удачной комбинацией планет, а сложные транзиты – просто пережить, спрятавшись в комнате, не проживая их так, как задумано жизненной программой.

Такой подход я не приветствую, поскольку уверена, что любые проблемы человек в состоянии самодиагностировать.

И, если с этим процессом возникают сложности из-за недостатка осознанности (осознанность – осознание взаимосвязи всех жизненных процессов), информации или уверенности в своих выводах – проводник (переводчик) способен направить человека в нужную дверь, по большому счету, лишь **подтвердив его догадки** или добавив недостающих знаний. Никто из нас не рождается с аксессуарами для самопознания, мы приходим в жизнь голыми. Соответственно, карты и гороскопы – лишь дополнительный инструмент, без которого, в теории, мы вполне можем обойтись, если не выключать личную наблюдательность, логическое и критическое мышление, интуитивную связь с потоком. С этим у людей чаще всего возникают трудности.

Любые исцеляющие процедуры становятся эффективными, когда человек осознает природу своей болезни. Если на приеме у врача он получает соответствующие инструкции (меньше пить, курить или совершать вредные для организма действия в не менее вредных условиях), то у целителей Рейки или деревенских бабушек, по доброте душевной отдающих личную энергию для исцеления больных – данный подход наблюдается не всегда.

Кармическая осознанность должна быть у каждого специалиста. Без осознания пациентом причины его проблем исцеление в лучшем случае носит временный характер, а в худшем – теряется жизненное время на процесс самоизменения, либо и вовсе игнорируется такая необходимость. Профес-

сия врача предполагает донесения максимума полезной информации для больного, а не только механические действия по устранению последствий болезни. Тогда это действительно является корректным лечением, в иных случаях – лишь бессмысленное зализывание ран.

Данная книга – иллюстрация личных убеждений, которые предлагаются читателю для ознакомления. Я не навязываю свою точку зрения, но считаю необходимостью поделиться своими размышлениями, которые, несомненно, вдохновят определенную аудиторию к ревизии собственного мышления и потенциально помогут разобраться как в своем теле, так и в своей голове.

Вместе с данной книгой рекомендую прочесть мою вторую книгу – “Гид по хронально-векторной диагностике”, которая станет уместным дополнением в изучении психосоматических процессов собственного тела. Также рекомендую ознакомиться в сети с нумерологическим методом “Матрица Судьбы”. В этих системах самопознания и самодиагностики даются индивидуальные связки потенциальных заболеваний с энергетическим строением конкретного человека (по дате рождения), их тоже следует учитывать, работая со здоровьем. Однако, врожденные “маячки” не отменяют традиционных связей энергозон с нашим поведением и психологическим состоянием. Они служат дополнительным методом диагностики проблем, которые возникают в ходе жизни независимо от кармической программы, ситуационно, но впол-

не убедительно снижая энергонаполненность наших чакр. Этим универсальным связкам я и посвящаю данную книгу.

Универсальными вопросами, которыми следует задаваться при возникновении любых заболеваний, я считаю следующие:

1. Как давно в вашей жизни были перемены?
2. Испытываете ли вы хроническое недовольство чем-либо?
3. Полезны ли вы себе, вашей семье и миру? Какая в вас ценность?
4. Изучаете ли новую информацию, новые методы реализации ваших талантов?
5. Как давно вы преодолевали себя ради развития?
6. Вы живете лишь одной неосуществимой мечтой (целью) или меняете (дополняете) мечты (цели) в течение жизни, чтобы поддерживать их актуальность и тратить силы на взлом пока что закрытой для вас двери?

Чем сложнее и затяжнее болезнь – тем более глубокие трансформации необходимы в вашей жизни, от физических перемен до сноса моральных убеждений и смены приоритетов.

Я абсолютно уверена в том, что обозначенные выше вопросы способны направить каждого на путь выздоровления. Ибо миру очень нужны люди, которые несут в себе актуальную созидательную ценность. Важным условием является отсутствие перекосов: душа должна быть полезной и для

себя, и для других. Выставляя приоритет лишь для одного направления, мы нарушаем жизненный баланс.

Болезни делятся на **хронические** и **острые**, *врожденные* и *приобретенные*. Это важно учитывать в процессе диагностики проблемных зон.

Врожденные патологии говорят о кармических заболеваниях, которые имеют корни в прошлых жизнях. Человек рождается с данной болезнью, чтобы в ее условиях выстроить продуктивное развитие своей личности. С учетом необходимости именно таких условий можно предположить, что в абсолютно здоровом состоянии его развитие будет маловероятным. Поэтому любые недомогания, преследующие человека с рождения, несут своеобразную ценность для его души (даже если не принимаются телом). Также подобные души попадают в конкретный род, чтобы создать определенные условия для родителей, что также является программной задумкой.

Далеко не все болезни возможно вылечить в течение жизни, даже идеально решая программные задачи. В этом заключается реальность, которую не стоит возводить в обнадеживающий миф. Новые конечности не вырастут, но могут быть успешно заменены протезами, пористая кожа не приобретет другую структуру и будет требовать постоянного усиленного ухода, слабая выносливость вряд ли сделает человека покорителем горных вершин за одну жизнь (в большинстве случаев) – важно изначально адекватно оценивать свои

физические возможности. Это даст возможность отделять новые болезни-сигналы, поступающие к телу, от тех, с которыми его душа согласилась прожить всю жизнь (не факт, конечно, что ее об этом спрашивали).

Если с течением жизни человек со слабой Муладхарой продолжает оставаться метеозависимым, это вовсе не означает, что он плохо справляется с кармическими обязательствами – ведь сосуды остаются такими же, какими они были созданы при рождении, и этого не изменить ничем, кроме поддерживающей терапии.

Но важно обратить внимание на такие факторы, как:

- обострение хронических (врожденных) заболеваний после длительного периода ремиссии;
- быстрое прогрессирование хронических (врожденных) заболеваний с отсутствием устойчивых периодов ремиссии;
- отсутствие возможностей для поддерживающей терапии.

Такие ситуации зачастую являются тревожным сигналом о том, что человек продолжает применять деструктивное поведение по отношению к своему развитию, а в случае с врожденными или приобретенными в раннем детстве заболеваниями – продолжает использовать привычные шаблоны действий (бездействий) из прошлой жизни, которые давно необходимо пересмотреть.

Все болезни, полученные нами в период детства, иллюстрируют достижения наших прошлых воплощений, резю-

мируя их несовершенства. Все ментальные недоработки часто отражаются на физическом состоянии тела. Например, проблемы эмоционального характера и вопросы любовных отношений могут выражаться в шрамах в области сердца, врожденных пятнах, даже размер груди у женщин нередко показывает наполненность их сердечной чакры (большая грудь часто встречается у тех, кто имеет большую емкость Анахаты и природные задатки учителя, врача, воспитателя, волонтера).

В случае с внезапно приобретенными заболеваниями ситуация иная – если это временный воспалительный процесс или сбой, поддающийся полному излечению – обязательно анализируйте, после каких слов, действий и решений появилась симптоматика. Это прямой показатель того, что поток не одобряет ваши действия. Как правило, после успешной диагностики причины болезни на ментальном уровне и смены вектора действий болезнь полностью отступает.

В моей жизни случались подобные недиагностируемые заболевания, которые не брали медикаменты, а яркая приступообразная боль сопровождалась идеальными анализами и неизменным состоянием органа при внешнем осмотре. Болезнь прошла тогда, когда я решила устранить ее причину, сделав новый личный выбор. В данном случае – уйти с ненавистой работы.

В некоторых случаях симптоматика затягивается, словно давя на вашу осознанность. Тогда имеют место быть такие

ситуации, как наличие идеальных анализов на фоне ярко выраженной боли или недомогания непонятного происхождения. Если это не врачебная ошибка (что тоже не самый хороший признак), то чаще – фантомная проблема, которая лечится на уровне нашего мышления и убеждений.

Болезни, приобретенные в **зрелом возрасте**, но не имеющие шансов на полноценное выздоровление – как правило, являются показателем критичной ошибки, допущенной в данном воплощении. И дальнейшее развитие души возможно только в предложенных болезнью условиях либо никак. К счастью, даже на таком этапе душе дается шанс. Отсюда и рекомендация рассматривать болезни не как наказание, а как новые возможности. Увы, к такому пониманию приходят не все люди. Этим тоже можно объяснить удивительные случаи исцеления от тяжелых заболеваний, когда врачи теряли надежду.

Они ориентируются на статистику, но главную роль в любой статистике играет решение больного – менять жизнь или оставить все, как прежде, готовясь к статистическому исходу болезни. Что именно менять – можно подсмотреть в любом методе самопознания, будь то астрология или нумерология. Но главным ориентиром являются наши внутренние ощущения, интуиция, даже мысли, через которые поток постоянно находится с нами на связи. Иногда ответ приходит в снах, которые мы воспринимаем лишь как хаотичную обработку полученной мозгом информации. Я бы сказала, что процесс

такой обработки и связь с потоком с примерным соотношением 50/50 наполняют наши сновидения, работая через единое ментальное поле.

Большинство нумерологических систем имеют чакральную структуру (например, хронально-векторная диагностика или метод “Матрица Судьбы”, с которыми я работаю). Это логично, так как кармические задачи подают сигналы через соматику тела, отвечая за его конкретную зону.

Муладхара. Болезни личности

Муладхара – это зона нашего “я”. В понятие сильно-го, развитого “я” входит высокая самооценка, самостоятельность, решительность, ответственность, эго и эгоистичные желания, смелость в вопросах удовлетворения и защиты, отстаивания личных потребностей, стабильность и опора на собственные силы, ориентир на себя больше, чем на партнера (уместно вспомнить о том, что лишь удовлетворенная личность способна выстроить здоровые отношения и вдохновляться обоюдным комфортом, но не удовлетворять себя за счет отношений или паразитирования на энергии партнера).

Соответственно, любые попытки задвинуть собственное “я” на второй план и сфокусироваться на потребностях или возможностях другого человека создают энергетический перекос, вампиризм или хроническое энергодонорство. Убеждения, которые идут вразрез с потребностями нашего эго, работают против нашего энергобаланса: либо не дают **проявиться** накопленному потенциалу и мешают энергии двигаться, создавая застой и воспалительные процессы от саморазрушения, перенапряжения организма за счет сдерживания большого потенциала, либо не дают этому потенциалу **накопиться**, а отсутствие нужного количества энергии также отражается на слабом физическом состоянии органов.

Все зависит от базовых энергетических настроек от рождения.

Для начала определимся, за какие части тела отвечает коренная чакра Муладхара:

- иммунитет;
- кости, суставы, мышцы, зубы – все твердые органы;
- кожный покров (отсюда – состояние волос);
- сосуды;
- в ряде случаев – ногти;
- все части тела, расположенные от лобка и ниже (интимные зоны, анус, толстая кишка, бедра, колени, голени, стопы, пальцы на ногах).

Теперь составим базовый список характерных заболеваний для данной энергозоны:

- воспаление кишечника, запоры, геморрой, трещины заднего прохода;
- воспаления наружных и внутренних половых органов, у женщин – шейка матки, у мужчин – простата, эрозии;
- плоскостопие, травмы связок, разрыв менисков в коленях, вывихи стопы, переломы ног и шейки бедра;
- болезни, атакующие природный иммунитет человека (ВИЧ-инфекция, рассеянный склероз, другие аутоиммунные заболевания);
- обездвиженность, инвалидность вследствие утраты конечностей
- болезни суставов (ревматоидные артриты, артрозы);

- панические атаки, ВСД, сосудистые проблемы (гипертония, гипотония, дистония);
- ранняя утрата зубов, плохие зубы в целом;
- грибок ногтей, хроническая перхоть, псориаз, прыщи и фурункулы, шрамы, дерматиты, повышенная сухость или жирность кожного покрова;
- слабая физическая выносливость, быстрая утомляемость;
- у мужчин – проблемы с потенцией, у женщин – плохая вынашиваемость беременности;
- любые острые и хронические воспаления.

Астрологические соответствия в контексте проявления психосоматических заболеваний: Овен (Марс, активность, самоутверждение), Козерог (Сатурн, стабильность, ответственность).

Арканы Таро (Матрица Судьбы): Колесница (движение вперед, преодоление), Маг (управление своей реальностью, самостоятельность).

Слабая Муладхара может выражаться в таких болезнях, как детский рахит, деформация стоп или пальцев ног – будто бы человек не приспособлен самостоятельно ходить по земле. В прошлом воплощении у него мог отсутствовать опыт взятия ответственности за свою жизнь, могли быть проблемы с самооценкой. Все это успешно переносится на текущее воплощение, иллюстрируя накопленный потенциал, в первую очередь, во внешних признаках. Именно это стано-

вится сигналом о потенциальных проблемах ментального и физического характера как для родителей ребенка, так и для него самого уже во взрослой жизни.

И так, какие мыслительные конструкции, установки и самоблоки провоцируют проблемы по части Муладхары?

Занижение энергетики в Муладхаре происходит за счет:

- самоподавления;
- выполнения действий, которые противоречат желаниям и потребностям собственного “я”;
- страха действовать вообще или действовать самостоятельно;
- апатии и лени;
- самоунижения;
- снятия акцента на удовлетворение своих базовых нужд (безопасность, пища, выживание) для того, чтобы удовлетворить нужды партнера;
- низкой самооценки, стеснения, стыда за свою внешность, неуверенности в своих силах и возможностях;
- тяжелой физической работы без должного восстановления;
- отсутствия движения в жизни (физического или социального);
- эгоизма (гипертрофированное выражение базового эго);
- страх перемен и всего нового (застойная стабильность);
- страх жизни или смерти, болезней, будущего (хроническое тревожное состояние) и т. д.;

- несамостоятельность, безынициативность, ожидание действий от других людей и желание перебросить ответственность за свою жизнь на другого человека;
- неумение расслабляться физически;
- систематическое нарушение личных границ (как ваших, так и чужих – вами).

То есть, происходит разбалансировка платформы, сохраняющей гармонию жизненной стабильности/движения, выживания и безопасности в целом.

Я собрала наиболее распространенные психологические проблемы, связанные с данными проявлениями и напрямую разрушающие органы Муладхары.

Инфантильность

Возникает тогда, когда на этапе взросления ребенок замирает в определенном моменте, не удовлетворив свои текущие детские потребности полноценно. Например, не доиграв, не использовав личное время по своему желанию, не зафиксировав состояние защищенного детства из-за отсутствия материальных или эмоциональных ресурсов.

Ребенок познает мир, взрослея. Если на каком-то этапе этого процесса происходит сбой, результатом будет либо чувство незавершенности, которое заставляет взрослого человека все время возвращаться в детство, либо неумение адаптироваться к взрослой жизни, что вызывает желание вернуться в более привычную обстановку (например, когда за тебя все вопросы решают родители).

Вопреки мнению многих родителей, естественное (природное, эволюционное) желание любого ребенка – не только получить внешнюю защиту, но и самостоятельно познавать мир, пробуя все новое по личной инициативе. Переход от пассивного состояния (младенчество) к активному (детство и взросление) комбинирует эти потребности в той очередности, которая нужна конкретному психотипу личности. Если поставить запрет на одно из этих желаний (потребностей) – итог очевиден.

Запреты, которые ставят родители, также диктуются их

персональной тревогой. Происходит круговорот психотравм в природе, что неизбежно несет в себе вполне стабильный ассортимент распространенных заболеваний. Передавая ребенку собственную тревогу, родитель потенциально передает и наследственное заболевание (не только на уровне ДНК, но и психоэмоциональном уровне).

Считается, что онкологические болезни имеют наследственный потенциал. В данной теории это очевидно: хроническое внутреннее напряжение разрушает иммунитет, которому не хватает сил противостоять распространению поврежденным клеткам организма. Тревожные состояния копятся годами, искажая структуру энергополя на Муладхаре, а финальный сбой происходит на самом энергетически уязвимом органе. Именно поэтому онкология входит в список распространенных психосоматических заболеваний (по результатам ряда исследований).

А что будет, если тревога матери влияет на ребенка? Плаксивость, болезненность – это только первый этап последствий, который потенциально способен вырасти в такие хронические заболевания, как детский диабет, аллергию, астму или аутоиммунные болезни.

Инфантильность – это защитное состояние, которое выработалось у человека в ответ на невозможность корректно прожить свои этапы взросления. И до тех пор, пока реалии взрослой жизни не начнут противоречить этому состоянию, вызывая внешние и внутренние конфликты, с ним мож-

но вполне комфортно существовать.

Но жизнь подобного не позволит.

И тогда все пространство будет раздражать этот механизм защиты в виде людей и событий, бесцеремонно задевая болевые точки человека. При отсутствии осознания и исправления проблемы рано или поздно потенциал Муладхары падает (давление на личность продавливает энергетику) и начинаются болезни физического тела.

Формула проста и понятна: чем критичнее мы оценим свои комплексы и соотнесем их с сигналами, приходящими от пространства, тем быстрее сможем устранить те сбои в организме, которые еще не разрушили тело до критического уровня (или, как минимум, предупредив подобный сценарий).

Что делать с инфантилизмом? Если внутренний ребенок требует заботы – дать ее, но, удовлетворив запрос, стремиться получать те навыки выживания и самообеспечения, которые были пропущены на этапе взросления. Победить привычку бояться или ждать помощи может только разум и волевые качества.

Низкая самооценка

Вызывает ряд комплексов, которые служат самооправданием для отсутствия развития человека в социуме и на публике, нежелания получать навыки продвижения своей личности, нарабатывать авторитет и защищать свою позицию (мнение).

Жить с мыслью “меня все равно не любят, не оценят, не поймут, не примут” – значит, мысленно подписаться о своей природной слабости, неспособности выжить в естественных условиях среды. Если организм распознает это как уверенный сигнал к самоуничтожению из-за неисправности – можно ожидать болезней. К счастью, живя подобными мыслями, человек постоянно сомневается, все время ожидая оценки от других людей (даже в пассивном режиме надежды). Но что будет, когда вы достаточно убедительно сформируете мнение о своей никчемности и организм распорядится вашим ненужным самому себе телом по своему природному усмотрению?

Можно всю жизнь оправдывать свою неуверенность и пассивность тем, что вас угнетали, обесценивали родители или одноклассники. Но теперь у вас есть взрослая жизнь и способность мыслить критически, независимо. В ваших руках перепрошить свой опыт, действуя и **поступая иначе**. Это неизбежно сформирует новые результаты и новую реакцию

людей на вас.

Кроме того, избавиться от привычки искать оценки от кого-то — значит, наконец вырасти и мысленно покинуть этап детства, когда главным авторитетом были родители и учителя. Во взрослой жизни вам наверняка стало очевидно, что **ошибаются все**, независимо от возраста и статуса, а мнение всегда имеет налет субъективности. А субъективность неизбежно включает собственные травмы детства. Пора выходить из этого круговорота иллюзорных оценок.

Патологическое накопление

Эта проблема относится к области психических/психологических расстройств различной масштабности. Желание копить все, что под руку попадется (включая абсолютно бессмысленные в практическом формате вещи), часто является подсознательным компенсаторным способом сохранить стабильность и чувство безопасности. Особенно ярко такое поведение выражено у людей, не получивших опыта самостоятельной жизни, привыкших опираться на чью-то помощь в примерной пропорции 90/10, где 90 – это помощь, а 10 – процент личных усилий. Страх не выжить в этой агрессивной, конкурентной среде, страх бедности и отсутствия еды, жилья, других базовых ресурсов для жизни включается на максимум, и нагромождение любых вещей создает иллюзию “у меня все есть”.

Если более-менее крепкая психика молодого человека еще в состоянии контролировать процесс накопления, периодически прислушиваясь к здравому смыслу, то в преклонные года, когда мозг чисто физически перестает функционировать здраво, эта проблема переходит из психологического в разряд психического расстройства, принося немало проблем окружающим. Поэтому рубить ее корни нужно с самого начала.

Как? Волевыми усилиями преодолевать страх начинаний

самостоятельных шагов в этой жизни. Понятно, что не каждый может позволить себе поддержку психолога, поэтому нам и дан волевой центр, поддерживающий нас в любой сложной ситуации. Если страх нужно долго прорабатывать, а действовать пора уже сейчас – практический вклад волевых усилий очевиден. Все помнят пословицу “глаза боятся, а руки делают”? В ней – бесценная мудрость.

Свадхистана. Болезни удовольствия

Свадхистана – это центр творчества, созидания, удовольствия, комфорта, полноты жизни, ощущаемой на физическом уровне. Ценность семьи, желание и возможность рождать, воспитывать детей, хорошие отношения с партнером по браку и деловые коммуникации, отношения с родственниками, умение строить сотрудничество и работать в паре, принимать клиентов, наслаждаться жизнью в любых условиях, вкусной пищей и сексом, красивыми вещами и уютным домом – все это регулируется энергией Свадхистаны. Следовательно, и ее разлады идут из этих же сфер жизни.

За какие органы тела отвечает вторая чакра снизу – Свадхистана?

- матка, яичники, простата и частично гениталии (пополам с Муладхарой);
- почки, мочевого пузыря;
- поясница, крестец (пополам с Муладхарой – зоной опорно-двигательных проблем).

Какие заболевания регулируются Свадхистаной?

- проблемы зачатия, деторождения, вынашивания плода (совместно с Муладхарой);
- сбои менструального цикла;

- циститы;
- камни в почках;
- синдром раздраженного кишечника;
- сексуальные расстройства и дисфункции;
- любые острые и хронические воспаления.

Занижение энергии в Свадхистане происходит за счет:

- неправильного распределения отдаваемой энергии для себя и партнера (например, зависимые отношения, в которых все силы уходят на решение проблем партнера и поднятия уровня его настроения);
- энергодонорства (когда человек позволяет другим людям портить себе удовольствие от жизни);
- постоянного одалживания денег или спонсирование кого-либо в состоянии “добровольно-принудительного” морального долга;
- жизни под чужими запретами или самозапретами покупать себе хорошую одежду, качественную косметику, удобные бытовые предметы, вкусные продукты;
- вечной экономией как образом жизни, самобичевания из-за лишней купленной вещи;
- неумением строить любые отношения, нарушением баланса “я-партнер”, “мои потребности-его потребности”, “мои желания – его желания”;
- самозапрета на сексуальное удовольствие (моральные, религиозные, идеологические установки, травмирующий опыт, воспитание);

- ненормированных диет, голодовок и других аскез (самоограничений);
- неумением выстраивать отношения с детьми, проблем в воспитании или общении с родственниками;
- требовательности и завышенной ценности материального, замкнутости на деньгах, удовольствиях;
- беспорядочной сексуальной жизни;
- неумения расслабляться и наслаждаться простыми вещами, процессом жизни, плохого настроения, хронической депрессии и апатии, состояния вечной неудовлетворенности;
- стыда, чувства вины, ощущения навязанного долга;
- боязни творить, создавать что-то новое, выходящее за рамки традиций и классики.

Астрологическое соответствие : Телец (Венера, красота, удовольствие, наслаждение), Близнецы (Меркурий, выстраивание коммуникаций в отношениях).

Арканы Таро (Матрица Судьбы): Императрица (материальный комфорт, сбор плодов своего творчества, приумножение в здоровой пассивности и плодородие), Влюбленные (коммуникации, отношения, гармония тела и духа, искусство делать выбор в пользу любви и гармонии к себе и к миру).

Распространенные психологические проблемы, разрушающие органы Свадхистаны:

Идеализация (перфекционизм)

Телец, астрологически соответствующий данной чакре, любит красивые формы. Иногда любит настолько, что натурально циклится, залипая не недостатках больше, чем на достоинствах. Люди с подобными особенностями не дают себе разрешения быть несовершенными, но когда поддерживать идеальный образ не получается и несовершенства таки берут свое – их злость проектируется на других, переводя курс на критику чужих недостатков. Все это также успешно формируется из детства, когда ребенок растет в атмосфере стремления к идеалам (и не важно, насколько эти идеалы практичны для жизни).

Если от ребенка не требуют совершенного выполнения задач, то причиной может стать постоянное самобичевание родителей, которые жертвуют своим удовольствием, не получая наслаждения от выполняемой работы из-за боязни критики со стороны. В итоге, вместо удовольствия они получают от своей профессии хроническое нервное перенапряжение. Дети тоже перенимают страх не понравиться другим, формируется **комплекс отличника**, который становится ключевым ориентиром в поведении. А страх критики вызывает панику и лишает человека возможности выходить за рамки ограничений, чтобы **творить**. Мешает принимать, любить себя и мир даже в **несовершенстве**. А этот навык дает воз-

возможность чувствовать радость, удовольствие не столько от *результата*, сколько от *процесса* жизни.

Перфекционисты всегда стремятся к конечному результату, демонстрационной форме, но в погоне за этим забывают наслаждаться самим процессом на любом его этапе. Из таких этапов и состоит наша жизнь. Они живут, постоянно стремясь к конкретному результату (выйти замуж, родить детей, купить квартиру, найти работу, выйти на пенсию и т. д.) – и уж тогда можно позволить себе получать удовольствие! А его не будет. Потому что тело и мозг просто не сформировали такой привычки. И человек, живущий идеалами, всегда будет чувствовать себя недостаточно удовлетворительно. В любом месте и в любых условиях. Он заточен на то, чтобы искать недостатки и страдать от их наличия.

Что делать? Вспомнить банальную эзотерическую рекомендацию: научиться жить **здесь и сейчас**. Ничего нового, просто я немного раскрыла смысл этой фразы. Если внутри плохо – то будет плохо везде, где бы вы не оказались. И в квартире без ремонта, и в современном коттедже, и в душном городе, и в швейцарской деревне. Это только кажется, что с переменой условий что-то изменится внутри вас. Увы, данный процесс идет от обратного.

Позволять себе без стыда совершать ошибки и наслаждаться легким отношением к своему несовершенству. Это редкая способность, ею стоит гордиться – много ли людей могут позволить себе подобное?

Отличайтесь полезными качествами! И помните: каждый, кто без спроса критикует вас, сам мечтает научиться принимать себя неидеальным и перестать бояться чужой оценки. Просто вы можете себе это позволить, что вызывает естественный разрыв шаблона и неадекватную внутреннюю агрессию других. Они всего лишь сталкиваются с собственной зажатостью.

Консерватизм

Казалось бы, консервативное мировоззрение – сфера убеждений и мировоззрения, причем тут центр удовольствия? Но естественное стремление человека создавать, творить (а не только копировать) невозможно без экспериментов. Творчество – это процесс выбора, в результате которого привычные компоненты обретают новую комбинацию и рождают уникальный продукт. Если “творить” по стандартам и инструкциям – будет повторение, исполнение вместо создания.

Что испытывают люди, творя? Удовольствие от процесса и результата (который, к счастью, всегда достигим в рамках относительно короткого времени и не зависит от сторонних факторов). Собственный выбор красок, звуков, оттенков, способов реализации идеи и инструментов – это индивидуальное творчество, которое ласкает эго человека, успокаивает и вдохновляет одновременно. Это процесс любви к самому себе, самопохвалы, самомотивации, самооценивания и самокритики. Это активное общение со своим внутренним ребенком. Какой ребенок любит подчиняться чужим правилам? Это скучно. А скука порождает апатию и отсутствие интереса к жизни, где все уже придумано за нас – нужно только повторить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.