



Злата Завадская

Школа гейш, или Женская Магия

18+

Злата Завадская

Школа гейш, или Женская магия

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Завадская З.

Школа гейш, или Женская магия / З. Завадская — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Если Вам интересны темы любви и отношений, то эта книга для Вас! Эта книга – полное приключений и открытий путешествие двух подруг по загадочной Японии в поисках любви, счастья и себя. Подруги попадают на обучение к настоящей гейше, которая учит их флирту, страсти, мудрости и успешному общению. Открывая книгу, Вы погружаетесь в мир японской мудрости и женственности. Каждая найдет свое. Ведь каждая хочет быть любимой, желанной, единственной, быть вечно молодой и неотразимо сексуальной. И это возможно! Отправляясь в путешествие со Златой Завадской, вы приближаетесь к своему счастью! Это и роман, и тренинг одновременно. Психология, энергия и древняя женская мудрость под одной обложкой! В книге много практик, ритуалов и упражнений.

Злата Завадская

Школа гейш, или Женская магия

– Опять, опять! – сквозь слёзы обрушилась на меня Светка. Её голос срывался, а глаза были красными от слёз.

Я не ожидала такого поворота, ведь этот солнечный апрельский день обещал быть прекрасным. Погода была отличная, и по дороге до Светкиного дома я думала о том, как хороша жизнь. Я только познакомилась с Ником. Она вот уже год жила с мужем в милой просторной квартире в уютном, но оживлённом центральном районе столицы, и по её рассказам муж у неё был замечательный. Я как раз должна была занести им путёвки в Японию. Моё туристическое агентство только начало заниматься этим направлением, и Светкин муж взял у меня путёвки на двоих. Разумеется, с хорошей скидкой.

Я стояла на пороге и от удивления не могла вымолвить ни слова. Судя по всему, Светка тоже не собиралась прояснять ситуацию, вместо этого просто молча рыдая на пороге.

– Ой ну что ты, девочка моя! – я наконец опомнилась. – Ты мне расскажешь, что случилось?

В этот момент Светка больше напоминала мне мокрого взъерошенного котёнка. Глаза были до такой степени заплаканы, что казались больными. Волосы были растрёпаны, и было очевидно, что с утра она не расчёсывалась.

Сама захлопнув за собой входную дверь, я скомандовала мягким, но в то же время решительным голосом:

– Пойдем на кухню! Давай я заварю нам чай, а ты постарайся успокоиться и рассказать мне, что произошло. А то я позвоню Серёже.

– Только не Серёже! – проскулила Светка.

С Серёжей они поженились год назад, повстречавшись меньше полугода. Их роман казался сказкой: красивые ухаживания, стремительное развитие отношений, подарки, долгие разговоры по телефону, сюрпризы и романтическое предложение руки и сердца. Надо ли говорить, какой счастливой была Светка. И вот теперь произошло что-то, что у меня в голове совсем не укладывалось. С ним что-то случилось? Или..? Да не может быть, чтобы он от неё ушёл.

– Он что, тебя ..?

– Ага, – выдавила из себя Светка, вытирая слёзы и сопли.

– А как же Япония? – невольно вырвалось у меня, и я сразу прикусила язычок. Но надо сказать, что эта фраза отрезвила подругу, и её лицо приняло более узнаваемый вид. Она вытерла свои красивые карие глаза рукой и сказала низким, почти охрипшим голосом.

– В Японию мы не поедem. И вообще, – снова её голос перешёл в тоненькое подвывание, – мы уже никуда вместе больше не поедem. Он ушел от меня–аа.

Я поняла, что чтобы помочь человеку, нужно его хоть как-то успокоить. Тогда я начала бормотать услышанное в детстве заклинание, помешивая чай. Отвлекающий манёвр сработал, и подруга пришла в себя.

– Что это ты делаешь?

– Успокаиваю тебя. Видишь, подействовало. Ну давай, рассказывай, что случилось! Всю свою боль выплакать ещё успеешь.

– Он сказал, что я его не вдохновляю. Что ему скучно. Собрал вещи и ушел.

– Ну ладно, дело и правда серьезное. Но главное – не впасть в негатив, хоть и тяжело на душе. Пойдём есть твои любимые суши, там и подумаем, как изменить ситуацию к лучшему.

Хоть Светка и собиралась с энтузиазмом ребѣнка перед визитом к стоматологу, но через полчаса мы уже сидели в японском ресторанчике, в котором мы часто с ней встречались. Он очень удобно располагался в её же доме на первом этаже, в нескольких минутах ходьбы от моей работы. Мы перепробовали всё меню и были настоящими завсегдатаями. Официанты всегда угощали нас чем-то за счёт заведения, а зачастую из кухни выходил сам шеф-повар. Точнее, выплывал с улыбкой до ушей. Он всегда интересовался, как у нас дела, спрашивал о наших пожеланиях и сообщал, что в этот день лучше всего заказать.

Вот и сегодня он не оставил нас без внимания и, лишь раз взглянув на подругу, изменился в лице.

– Сегодня могу порекомендовать отменный сакэ, помогает согреть сердце и ум. А в тёплом сердце рождаются лучшие идеи, которые тёплый ум воспринимает и исполняет намного лучше, чем в обычном, холодном состоянии.

Уже через считанные секунды нам подали сакэ в изящном сосуде из мрамора песчаного цвета. Изыщная официантка разлила напиток в три миниатюрные чашечки – к нам присел и шеф.

Я рассказала вкратце, в чем проблема, упомянув и про билеты в Японию.

– Время лечит. А в Японию нельзя не ехать! Если так произошло, то наверняка и это событие несёт в себе божественный смысл и было предначертано небесами. Я уверен, что ещё можно найти попутчика. Вылет ещё только через месяц. А может, вы до тех пор и помиритесь.

Пока шеф-повар излагал своё видение ситуации, я начала чувствовать действие таинственного японского напитка. «Как точно Ёми описал действие сакэ», – размышляла я: по груди разлилось приятное тепло, а поток мыслей немного замедлился. Я невольно стала разглядывать такой знакомый стильный интерьер ресторана. Всё было сделано в стиле японского минимализма, на светлых стенах персикового цвета висело несколько картин с изображением японских девушек.

– Точно! Как я сразу не додумалась? – я привлекла внимание Ёми и Светки. – В Японию ты поедешь не с мужем, а со мной!

– Что? – ошарашено уставилась на меня подруга.

– Ну конечно! Мы будем с тобой изучать искусство любви гейш!

– О чём ты? Зачем? Какие гейши? У нас был запланирован тур по историческим местам.

– Всё верно. Тур мы скорректируем. Я скажу своей помощнице, чтобы нашла для нас подходящий обучающий центр. Многовековое любовное искусство гейш поможет вдохнуть жизнь в ваши отношения с Серёжей, а мне – построить новые отношения.

– У тебя уже есть кто-то на примете?

– Я расскажу тебе по дороге! – подмигнула я подруге и повару. – А сейчас предлагаю тост за наше волшебное образовательное путешествие.

– Ну не знаю, – старалась не показывать проснувшийся интерес к моей идее Светка, – как-то это уж слишком необычно.

– А я уверена, что идея отличная. Я даже рада, что всё так получилось. Может быть, это судьба «даёт тебе пинка», чтобы ты вышла на новый уровень!

– Вышла на новый уровень на поприще гейш? – усомнилась Светка.

– А чем ты собралась возвращать Сергея? Уж не своим ли юридическим образованием? Уверена, что если мужчина уходит, то тут дело не в эрудиции и дипломах, а в женственности и сексуальности. Мужчина, приходя домой, хочет отдохнуть и расслабиться. Каждый мечтает о том, чтобы дома его ждала любящая, счастливая и довольная кокетка.

– То есть, ты думаешь, что ситуацию ещё можно исправить? – голос подруги уже звучал немного бодрее.

– Я просто уверена в этом. Всё, что ни делается, всё к лучшему! Я в это свято верю, и мне кажется, что все эти совпадения в твоей жизни неспроста.

– Совпадения?

– Ну да. Новое направление, которое я решила разработать для своего агентства, ваше запланированное путешествие с Серёжей и его внезапный уход незадолго до поездки, эта передача про гейш в нашем любимом ресторанчике именно в тот момент, когда мы сидим за столом. Хочешь сказать, ты в этом всём не видишь складывающегося пазла?

– Всегда ты была такой суеверной. А мне сейчас только хочется позвонить Серёже, рыдать в трубку, ругаться и .. и чтобы он вернулся.

– Этим мужчину не вернёшь, – вмешался в наш разговор шеф–повар. – Если мужчина ушел, у него на это свои причины. И меньше всего он хочет слышать твои упреки и мольбы вернуться. Мужчины хотят решать сами, где и с кем ему быть. Если он ушел, то либо навсегда, либо ему нужно взять тайм–аут и что–то переосмыслить.

– А что же мне тогда делать? – беспомощно вскинула брови подруга.

– Сейчас лучше не подливать масла в огонь. Мудрая женщина проживает боль и извлекает урок из произошедшего. Конечно, это не просто, но зато это единственный способ вернуть любимого. Смотри на случившееся как на возможность изменить себя, сбросить старую шкуру, как это делают змеи, и переродиться в новый образ.

– А как же мне узнать, что надо делать?

– Следуй знакам судьбы и своей интуиции. Больше тут ничего не поделаешь, – философски развёл руками Ёми. – И сдаётся мне, что лучшего варианта, чем обучение секретам любви в Японии, ничего быть сейчас не может.

– К тому же, тебе ничего делать даже для этого не надо! – поддержала шеф–повара я. – Тур оплачен, а о программе поездки позабочусь я.

– Да, кажется, вы действительно правы и это лучший вариант. Хотя, если честно, мне хочется утопить моё горе в этом японском сакэ. На вкус он и правда неплох! – налила себе ещё одну чашечку Светка.

– Ну, напиток ты всегда успеешь. А будучи истинной женщиной, заботящейся о своём здоровье и дорожающей своей красотой, могу посоветовать тебе другой действенный способ, – поспешила спасти подругу от алкоголизма я.

Способ избавления от грустных мыслей и возвращения к жизни.

Когда вы одни и вас никто не видит и не слышит, нужно подойти к мягкому дивану или положить на диван подушку, представить обидчика, ещё раз прожить неприятную ситуацию в мыслях, глубоко вдохнуть, занести сложенную в кулак руку над головой и на выдохе с криком «Аааа» со всей силы ударить по дивану или подушке. Повторять, пока не наступит облегчение.

После этого сложить ладони на уровне груди и, закрыв глаза, три раза повторить вслух «Благодарю за жизненный урок и желаю добра всем живым существам. Моё счастье, моя радость во мне. Я сама хозяйка своих эмоций и своего счастья. Я выбираю быть счастливой.»

Энциклопедия счастья и женской мудрости

Всякий раз, когда Вам хочется громко выразить эмоции – выражайте. Если это по каким–то причинам не представляется возможным или не мудро с точки зрения построения отношений с окружающими Вас людьми – обязательно выпустите пар позже, например, когда Вы останетесь дома одни. Это очень важно. Даже когда кажется, что Вы успокоились и уже не испытываете эти эмоции, скорее всего, эмоции хранятся в подсознании в скомпрессованном виде. Как узнать, свободны ли Вы на самом деле от эмоций гнева, грусти и прочих разъедаю-

щих состояний? Вспомните тот момент, когда Вы их испытывали, а также причину, по которой Вы так отреагировали. Если снова почувствуете, что начинаете закипать, – замечательно! Теперь Вы точно можете быть уверены, что эти эмоции просто были заперты Вашим умным сознанием поглубже.

Почему им необходимо давать выход? По закону сохранения энергии ничего никуда не уходит бесследно. Это применимо и к эмоциям. Они просто ждут своего часа, как Джин, закупоренный в волшебную лампу. А если эмоции будут накапливаться, то в один прекрасный момент, вполне возможно, самый неподходящий, они выйдут наружу так, что мало не покажется. И хорошо если это будет простое проявление эмоций, такое как слезы, смех, крик. Ведь невыпущенные в свое время негативные эмоции могут выйти на физическом уровне в виде различных заболеваний. И тогда уже их эффект может стать по-настоящему разрушительным.

– Что было – то будет, – уютно заворачиваясь в махровый халат на Светкиной кухне, продолжила на следующее утро я. Вчера мы так засиделись, что и не заметили, как перевалило за полночь. Хоть до дома мне было не далеко, подругу одну в таком состоянии я оставлять не решилась. Она и не стала сопротивляться, когда я сказала, что останусь ночевать у неё.

Без её мужа дом казался каким-то пустым и бузжизненным, мне и самой было как-то не уютно в нём. Но заснули мы быстро, едва прикоснувшись щекой к подушке. А уже в 7 утра я услышала, что Светка встала и отправилась на кухню. Когда до меня донёсся запах ароматного кофе, я встала и пошла на запах. Тем более что кофе они с Серёжей всегда покупали отборный, колумбийский. У Серёжи были связи с импортёрами кофе, поэтому Светка всегда наслаждалась только самыми лучшими сортами.

– В смысле, что было – то будет? – не переставая помешивать ароматный напиток в кофеварке, уставилась на меня подруга. – Хочешь сказать, он меня опять бросит?

– Нет. Я не про это. И вообще, зачем ты сразу в негатив? – зевая и потягиваясь, начала объяснять я. – Это же элементарнейший закон притяжения. Только не говори мне, что не слышала, что подобное притягивает подобное!

– Ну слышала, – подруга уже ставила мне чашку такого желанного кофе на стол.

– Слышать мало, нужно ещё активно пользоваться, – я налила себе в кофе кокосовое молоко. – Ты, наверняка, замечала, что если утро хорошее, то и весь день будет в таком ключе, но стоит в начале дня произойти даже небольшой неприятности – и она потянет за собой целую череду не самых приятных совпадений.

– Ну допустим.

– То-то и оно. Но было бы обидно, если бы мы никак не могли влиять на свою жизнь. Наш жизненный путь очень даже гибок и отзывчив, о чём мы частенько забываем. Сейчас я поделюсь с тобой секретом: чем больше мы наслаждаемся, тем больше мы наслаждаемся.

– Да, и масло масляное, – закатила глаза Светка.

– Точно! Можно и так, если хочешь, – согласилась я. – Но правило остается правилом: если хочешь наслаждаться жизнью, нужно создавать себе самой поводы для наслаждения. Если хочешь, чтобы жизнь дарил тебе подарки, делай подарки себе и другим сама. Хочешь быть счастливой по-крупному, начни с улыбок, с маленьких приятностей для себя любимой – и не заметишь, как жизнь станет сладкой, как малина. Если всё идёт плохо, срочно необходимо радовать себя.

– То есть, хочешь сказать, что спасение утопающего – в руках самого утопающего? – уже взбодрилась Светка.

– Умница. Так оно и есть. Так что сегодня, чтобы не было как в той поговорке «Пришла беда – отворяй ворота», очень важно себя радовать и баловать, а также радоваться и быть благодарными тому, что имеем. Давай начнем прямо здесь и сейчас. Ведь мы с тобой пьем

божественный кофе! Представляешь, как нам повезло? Далеко не все могут себя сегодня этим побаловать, – подметила я.

– Хаха, а ведь и правда. Например, бедняки в Африке. А кофе и правда вкусный, да и дорогой, выращенный на эко-плантации.

– Вот видишь! Давай прямо сейчас сделаем ритуал на благоприятное выстраивание событий, будем кормить синюю птицу удачи, и удача снова будет на нашей стороне! Будь я сейчас на твоём месте, я бы согласилась! – постаралась убедить подругу я.

– Давай, убедила.

Медитация «Приручение удачи»

Сядь поудобнее, закрой глаза и улыбнись. Даже если улыбаться совсем не хочется. Улыбнись всем лицом: губами, глазами, щёчками, даже ушами. Почувствуй улыбку внутри себя. Улыбнись каждой клеточкой тела. И скажи про себя или вслух: «Мне во всём везёт! Удача – моя лучшая подруга! Что бы я ни делала – удача сопутствует мне! А я с благодарностью отмечаю всё, что со мной происходит.»

Перед собой ты видишь точку белого света, которая становится всё больше и больше, и вот она превращается в птицу–феникс, символ успеха и удачи. Птица феникс садится к тебе на левое плечо, и ты чувствуешь, что отныне удача всегда с тобой. Почувствуй, как энергия удачливости пропитывает всю твою ауру и всё твоё тело. Увидь, какого она цвета, как она пахнет?

Но запомни: птицу Феникс, несущую удачу, легко спугнуть, если только начнешь жаловаться и ныть, как всё плохо. Но есть и хорошая новость: птица Феникс или твоя удача очень быстро привязывается к тебе, если ты испытываешь благодарность за всё, что с тобой происходит, радуешься мелочам.

Чем больше ты радуешься даже незначительным положительным событиям, тем больше и мощнее становится твоя удача и тем щедрее одаривает тебя твоя птица Феникс невероятными удачными стечениями обстоятельств, приятными сюрпризами и прочими подарками судьбы.

Поэтому, находясь в этом медитативном состоянии, начни перечислять все хорошие события и обстоятельства твоей жизни, какие приходят в голову. Например: «Сегодня я спала в такой удобной кроватке, под таким тёплым одеялом, дышала таким вкусным воздухом. Во время божественного сна моё тело и мой организм отдыхал и восстанавливался. Сейчас мне тепло. Я сыта. Мне есть, что пить. Мне есть, что есть.»

Можешь продолжать список вещей, очевидных и нет, за которые ты благодарна.

Самое главное – делать это с чувством огромной, глубокой и искренней благодарности Вселенной.

Энциклопедия счастья и женской мудрости

Учеными было установлено, что наши эмоции напрямую связаны с нашим телом. В ходе эксперимента студентам психологических факультетов часто предлагается разделить на две группы. Студенты одной группы в течение 2 минут сжимают челюсть, а студенты другой группы 2 минуты улыбаются. При этом думать можно о чем угодно. Главное – выполнять предложенные движения.

По истечении двух минут подопытным показывают китайский иероглиф и просят угадать, обозначает ли он что-то положительное или что-то отрицательное. Студенты первой группы, которые в течение двух минут сжимали челюсть, обычно чаще делают предположе-

ние, что иероглиф обозначает негативное явление, а студенты второй группы, улыбающиеся две минуты подряд, видят в нем чаще что-то положительное.

Женщине важно помнить, что она существо более эмоциональное, чем мужчина, и эмоции часто управляют женщиной, в то время как мужчины лучше могут держать эмоции под контролем и принимать решения «на холодную голову», руководствуясь здравым рассудком. Именно поэтому нам, женщинам, так необходимо заряжаться позитивными эмоциями с самого утра. Тогда и весь день, и вся жизнь пойдут в позитивном ключе.

– ... А ещё у меня есть классная подруга, и друзья, и талантливый стилист! – разошлась не на шутку Светка, делая медитацию. – А ещё муж мне подарил возможность перезагрузиться, посмотреть на происходящее новыми глазами и стать мастерицей любви и выйти на новый уровень как женщина, жрица уюта и отношений.

– А ещё твой муж оплатил нам путёвку в Японию! – подхватила я. – Кстати, нам же нужно собираться! Поездка совсем скоро.

– Да ты что, Лада, она же только через месяц. – Покосилась красивыми карими глазами Светка.

– Ты права! У нас в запасе есть месяц, и это прекрасно. Ты забыла, что нам предстоит не просто осмотр достопримечательностей, японская кухня и спа, но ещё и интенсивный тренинг? Для этого нам нужно быть в отличной форме, как физически, так и морально.

– И что ты предлагаешь? – недоверчиво спросила подруга.

– Для начала я предлагаю провести ревизию гардероба, раздать или выкинуть старые ненужные вещи, сделать генеральную уборку в доме, а потом пройти по магазинчикам и обновить гардероб. Это будет символизировать переход в новое состояние.

– Мне сейчас разве что генеральной уборки не хватало... – попыталась убедить меня выразительным взглядом подруга.

– Конечно, попав в болото, легче всего сдать и ждать, пока оно тебя совсем засосёт. Лечь на диван, заедать горе вкусняшками, смотреть мелодрамы. Вот только тогда тебе всё равно придётся обновлять гардероб – в старые вещи просто не влезешь! – рассмеялась я.

– Умеешь ты поддержать, подруга! – Светка скорчила смешную рожицу.

– Ладно, у меня и на этот случай есть для тебя медитация, благодаря которой уборка и избавление от хлама пойдет просто на ура!

Медитация на избавление от старого и ненужного

Встань прямо, руки скрещены так, что ладони лежат на плечах. Сделай пять медленных вдохов и выдохов, закрой глаза и представь, что ты змея. Красивая гибкая кобра. С каждым вдохом поднимай скрещенные локти перед собой, как кобра раздувает свой капюшон.

И почувствуй, что пришло время менять кожу. Пора скинуть старую, чтобы красоваться в новой. Хорошо почувствуй это стремление освободиться от старого, чтобы задышать, зажить по-новому. Сделай глубокий вдох и на резком выдохе ртом со звуком «Ха» вскинь руки наверх, над головой, освобождаясь от старой кожи.

Повтори это движение 2 раза. Вдох – руки скрещиваются на плечах, выдох – руки вверх. Почувствуй наслаждение от освобождения от старья, почувствуй, как кожа задышала по-новому

Энциклопедия счастья и женской мудрости

Сыздавна считалось, что от старья необходимо периодически избавляться, дабы привлечь в свою жизнь богатство и везение. У многих народов существовали традиции сжигания

или выбрасывания старых вещей в первый день нового или послений день уходящего года, чтобы расчистить пространство для «нового счастья».

Давайте рассмотрим простой пример: если взять литровую бутылку, вода в которой старая или грязная, и влить поллитра свежей или освященной воды, то из бутылки выльется в лучшем случае поллитра старой воды. Таким образом, поллитра новой воды вытеснят поллитра старой воды, при этом оставшиеся поллитра старой воды смешаются с новой водой. Абсолютно чистую воду так мы не получим. Не самый лучший результат, согласны?

Другой пример: вряд ли кому-то придёт в голову строить новый дом на развалинах старого. Думаю, это очевидно и даже смешно. Даже ребёнку ясно, что сначала нужно расчистить территорию от развалин, хлама и зарослей, подготовить территорию, а уж потом возводить на ней новое здание.

А если опустошить бутылку, тщательно её промыть, а в лучшем случае ещё и освятить, то её можно будет полностью заполнить новой водой, новым содержанием.

То же самое происходит и на энергетическом уровне: для изменения ситуации, для изменения энергетики места, для личностных изменений необходимо очиститься от старого. При этом работает любой ритуал, в который Вы верите: остричь волосы, сделать генеральную уборку, выбросить старые вещи, устроить себе детокс-программу.

Закончив медитацию, я почувствовала прилив сил и необходимость обратиться у себя дома. Посмотрев на Светку, я поняла, что она испытывает то же самое.

– Так, ну ладно, я пошла разбирать шкаф. Созвонимся завтра! – уже вовсю командовала процессом подруга.

Не ожидая такой прыти, я только и успела вымолвить: «Ага, ну тогда я тоже пойду, звони!», накинула пальто, надела сапоги и вышла из Светкиной квартиры.

Стоял солнечный апрельский денёк, воздух был свеж и пах приключениями. И тут меня осенило, как на самом деле всё прекрасно: весна, природа пробуждается от зимней спячки, и сама жизнь вывела нас на путь обновления и улучшения себя. Я чувствовала себя доброй феей, которая вышла на прогулку по улицам столицы, притворившись «нормальным гражданином».

Странно, и при чем тут фея? А ведь если поразмыслить, то всё верно. Добрая фея – это красотка, которая точно знает, чего она хочет, а самое главное, она знает, как это получить. Она не подчиняется воле других, а делает так, что обстоятельства сами складываются в её пользу. Она знает, как использовать силу мысли, слов и силу природы для получения желаемого. Она всегда в отличном настроении, ведь она умеет обернуть любые обстоятельства себе на пользу.

Меня эта мысль так развеселила, что я и не заметила, что улыбаюсь во все 32 зуба.

– Девушка, Вы всегда так ярко светите? – я увидела высокого шатена у дороги. В другой ситуации я бы застенялась и засмушалась, увидев такого красавца. А в этом состоянии озорной красотки-чародейки я решила пококетничать от души. Всё равно терять нечего.

– Только утром, когда иду на работу.

– Вашим коллегам невероятно повезло, ведь Вы своей энергией можете зарядить целый футбольный стадион!

– Хахаха, как мило! Но думаю, Вы и сами в подпитке не нуждаетесь! – парировала я.

– Энергии у меня хоть отбавляй, и правда. Но видеть счастливую красотку даёт ещё больший стимул покорять новые вершины и делать мир лучше, – шатен, видимо, решил засыпать меня комплиментами.

– Я рада! – ответила я, чувствуя приливающий к щекам румянец.

– Могу ли я угостить Вас вкуснейшим кофе в городе? – спросил красавец с подобающей ему уверенностью в голосе.

– Я бы с удовольствием, но сегодня у меня уже всё распланировано, – сказала я, ктوپая в красивых карих глазах.

– В пятницу?

– Возможно, – сдалась я.

– Хорошо! Встретимся на том же месте в 9? – предложил шатен.

– Ну хорошо. Вы меня заинтриговали, – честно призналась я.

– Меня зовут Александр, – представился шатен.

– А меня Лада.

– Как Вам идёт это имя!

– Спасибо! Тогда до завтра.

– До завтра, Лада! Я буду ждать, – по его взгляду я поняла, что это правда.

Надо ли говорить, что после приятного знакомства я порхала, словно бабочка, и уборка далась мне неожиданно легко. Включив энергичную танцевальную музыку, я летала по квартире, перебегая шкафы, моя полы и откладывая вещи, которыми я уже давно не пользовалась.

Взмывленная, голодная, но очень довольная, я не заметила, как прошло полдня. «Сегодня можно устроить себе приятный волшебный обед. Я же добрая сексапильная ведьма.» – думала я, а взгляд мой упал на телефон. Два пропущенных звонка, три сообщения. Звонила Светка, а сообщения были от Ника.

«Привет, Красотка! Как дела? У тебя тоже отличная погода?» – читала я на английском. Ник был красавец–датчанин, с которым я познакомилась, отдыхая в Тайланде.

«Погода и правда отличная, на душе весна, хочется летать!» – ответила я.

Сообщение Ника не заставило себя ждать: «Может быть, полетаем вместе?»

Не зная, что он имеет ввиду и что мне ответить, я решила дать себе время на разумья. Да и перекусить можно. Как хорошо, что у меня в холодильнике есть всё для моего любимого салата! Ну а раз сегодня у меня волшебный день, то и салат будет не обычный, а волшебный.

Слова стали сами складываться в весёлое заклинание.

Себе я приготовлю
Салатик на здоровье
С редиской и морковью,
Чтоб счастье приносил.

Листья салата для большой зарплаты,
Немного петрушки – кокетке–хохотушке,
От сочных томатов я сказочно богата,
Порежу огурец – в подарок получу дворец,
От зеленого гороха начнётся свадебная суматоха,
Добавлю нут – в гору все дела пойдут,
Салат я щедро поперчу – и на Бали улечу.

«Фея всегда найдёт место и время для волшебства!» – подмигнула я своему раздумавшемуся отражению в зеркале и отметила про себя, что очень собой довольна. Длинные светлые волосы, зелёные глаза, как у настоящей чародейки, высокие скулы, полные губы, выразительные брови и ямочки на щёчках.

Надо заметить, что были периоды в жизни, когда моё собственное отражение мне не нравилось и, глядя на себя в зеркало, я выискивала недостатки, отклонения от непонятно кем придуманного «идеала» и очень расстраивалась по этому поводу. Думаю, так бы я и расстраивалась по поводу только мне видимых недостатков, если бы несколько лет назад не встретила оборожительную итальянку Лючию.

Ах эта Лючия, она была неотразима! Играючи управляя своей «кантиной», винодельней в сердце прекрасной Тосканы, она поразила меня не своей внешностью, а своей энергичностью и безусловной любовью к жизни.

Я оказалась у неё, когда разрабатывала новый дегустационный маршрут для своего туристического агентства. Разговорившись с приветливой и улыбчивой Лючией, я получила урок на всю жизнь.

– *Cara mia, la vita è bella!* – делая глоток благородного красного вина и показывая на покатые зелёные холмы с кипарисами и виноградными кустами, очень убедительно жестикулировала Лючия.

– Радуйся жизни, и радость будет только расти! – продолжала Лючия. – Моя прабабушка Симона учила меня: «Чем больше ты радуешься, тем больше ты радуешься». Улыбка несёт радость и тебе, и окружающим. Радость заразительна. В обществе радостного человека люди заражаются радостью и радуются вместе с ним.

– И как тебе это удаётся, Лючия? – поражалась её страсти к жизни я.

– Чем больше ты любишь себя и любишь жизнь, любишь людей вокруг, чем больше ты концентрируешься на хорошем и чем меньше замечаешь негатив, тем больше люди тянутся к тебе. Ведь в общении любят не идеальные черты лица или королевские манеры, а то ощущение, которое люди испытывают рядом с тобой. И если ты ассоциируешься у человека с радостью, легкостью, непринужденностью, то поверь, поклонников у тебя будет больше, чем у мисс мира!

– Ты права, но иногда, подходя к зеркалу, я начинаю копаться в себе и расстраиваюсь, – призналась я.

– Это нормально, – понимающе улыбнулась Лючия и заговорщически наклонилась ко мне. – Чтобы этого не происходило, возьми себе за правило использовать зеркало как волшебный инструмент. Отмечай только то, что тебе в себе нравится. На чем ты сконцентрируешь своё внимание, то и будет происходить. Увидишь красоту – будешь в глазах окружающих Афродитой, увидишь гадкого утенка – такого отношения и жди.

– Думаю, я не справлюсь.

– Хаха, конечно справишься! Пойдем к зеркалу, *bella mia*, потренируемся вместе! – Лючия взяла меня за руку, как маленькую девочку, и вот я уже видела в отражении немного растерянную блондинку и сияющую уверенность в себе, искрящуюся пышнотелую брюнетку. Лючия была настолько уверена в своей неотразимости, что даже специально разглядывая наши отражения, в ней я видела исключительно богиню красоты и наслаждения, а недостатков фигуры абсолютно не замечала.

– Давай, *carissima*, повторяй за мной! – звонко скомандовала итальянка. – *Беллиссимо! Перфетто!* Давай же, я слушаю! – подмигивая мне, подбадривала меня Лючия.

– Так, хорошо, и я так смогу. *Беллиссимо..* – выдавила из себя я.

– Громче! Говори выразительно и отчетливо, так, чтобы ты сама в это верила! Пусть мир зазеркалья тебя тоже услышит! – хохотала она.

– *Беллиссиммо!* – специально растянула я.

– Вот так! Молодец! Ещё убедительнее!

Я поняла, что к заданию моя новая знакомая подходит серьезно и просто так от меня не отстанет.

– Может быть, я сегодня сама потренируюсь, а завтра уже вместе? Ведь у тебя так много дел, – с надеждой в голосе предложила я.

– Дела подождут! Давай сделаем мою любимую медитацию, и у тебя точно всё получится, – сказала не терпящим возражений тоном Лючия.

«Ну что же, придётся мне попробовать и убедить себя, что я верю в свою неотразимость. Ну на самом деле, чем она лучше меня? Я тоже достойна лучшего! Можно хотя бы в моём воображении побыть Афродитой, пока нас никто не видит.» С такими мыслями я закрыла глаза и приготовилась к медитации.

Медитация «Афродита»

Встань прямо, расправь плечи, отведи голову назад, подними подбородок.

Сделай глубокий вдох, представляя, что вдыхаешь красоту мира, признание, восхищение окружающих, упоение от красоты и твоей собственной красоты, а на выдохе представь, что выдыхаешь все сомнения, всю неуверенность, все комплексы. Повтори пять раз. Ты – богиня красоты, любви и наслаждения, почувствуй на голове приятную тяжесть диадемы с разноцветными драгоценными камнями, ощути кожей приятное прикосновение шелкового платья кораллового цвета. От тебя исходит яркое лучистое свечение.

Да, ты прекрасна, ты феерична, это твое право по рождению и твое предназначение. Перед тобой толпы восхищенных мужчин, в их глазах читается почтение, любовь, готовность свернуть горы ради тебя, в их руках всевозможные дары – жемчуга, меха, ключи от квартир и домов, у одного сертификат на звезду в твою честь, а другой дарит тебе яхту, твоим именем. Эти мужчины прекрасны, все успешные красавцы, как на подбор. И в глазах каждого из них читается желание взять тебя в жены и делать тебя счастливой всю жизнь.

Ты смотришь дальше и видишь синее море, зеленые поля и леса, прекрасную природу. Ты чувствуешь, что тебе радуются не только люди, но и сама природа. Вселенная поддерживает тебя, когда ты разрешаешь себе проявлять свою красоту и чувствовать себя удивительной женщиной.

Ты удивительная женщина.

Прочувствуй это состояние наслаждения от восхищения мужчин, смакуй эту спокойную уверенность в том, что ты можешь выбрать любого из них себе в спутники жизни, сделав его самым счастливым мужчиной на Земле.

И в этом состоянии произнеси:

«Я прекрасна! Я неотразима! Я самая желанная возлюбленная! Я самая желанная невеста! Я красива! Я молода! Я обаятельна, умна и мудра. Я достойна по праву рождения всего самого лучшего. Я разрешаю себе иметь всё самое лучшее. Я разрешаю себе быть красивой и яркой, ярко проявлять свою красоту, заявлять о ней.

Каждый мой жест, каждое движение наполнено женственностью, ощущением собственной ценности. Я принимаю только самое лучшее от мира и от людей. Я притягиваю к себе только самое лучшее. Я живу в изобилии, и все мои желания и прихоти волшебным образом исполняются!

Беллиссима! Беллиссима! Беллиссима!»

Немного побудь в этом состоянии, насладись ощущением своей особенности и неотразимости. Улыбнись себе.

– И как часто можно выполнять эту медитацию? – первым делом спросила я, открывая глаза и наслаждаясь новым ощущением себя.

– Первый месяц ей нужно уделять время каждый день. Тебе предстоит привыкнуть к новому ощущению себя. После этого можно выполнять её раз в два или три дня. Эффект можно усилить, если будешь при этом нежиться в ванной с аромамаслами.

Поначалу читать себе дифирамбы было, конечно, непривычно и как-то странно, стыдно что ли, но после этой мощной медитации я вошла во вкус и отбросила все предрассудки. Теперь в зеркало на себя я смотрела по-другому. Я видела красоту, достойную всех благ Вселенной.

К тому же, у меня перед глазами был живой пример того, как работа с зеркалом творит чудеса. Ведь мир Лючии казался сказкой. У неё всё складывалось легко и просто, каждый день был наполнен смехом и радостью, она жила с любимым мужчиной, который носил её на руках и засыпал подарками, и занималась она тем, что ей нравилось.

То ли от того, что я к тому времени уже не на шутку проголодалась, то ли от того, что процесс приготовления обеда у меня превратился в магический ритуал, в этот раз мой салат был особенно вкусным. Я прямо мурчала от удовольствия, думая о том, как продуктивно и интересно у меня проходит день.

Закончив трапезу, я решила узнать, как дела продвигаются у Светки. Как я и думала, уборка у неё тоже прошла на славу. По её словам, такого подъёма она уже давно не ощущала.

– Мне казалось, что я в каком-то трансе. Я опустошала шкафы с таким рвением! А ещё по ходу уборки я вслух высказывала свои претензии Серёже. В какой-то момент я села на пол и расплакалась. Я чувствовала себя такой несчастной, брошенной, посреди разбросанных вещей. Но потом всё как рукой сняло! Видимо, мне и правда было необходимо «выпустить пар».

– Да, дорогая, со слезами выходит боль. Слезы для женщины – это обновление и очищение. Так что плачь на здоровье, а для лучшего эффекта мысленно представляй, что со слезами из тебя выходит весь негатив, все обиды на жизнь.

– Точно, теперь на душе приятная лёгкость. Даже не нонятно, и из-за чего я так убивалась? – Светкин голос звучал немного устало, но в нём всё больше слышались радостные нотки.

– Хаха, недаром же говорят: «женская память коротка». Ну а теперь, после генеральной уборки, мы обе готовы к следующему этапу подготовки – к шопингу! Ну а перед этим нам предстоит ещё одна медитация, чтобы найти «наши» наряды по самым удачным ценам.

Медитация «Удачный шопинг»

Встань прямо, ноги на ширине плеч. Сделай пять медленных вдохов и пять медленных выдохов. Представь, что ты, словно Золушка, встречаешься с доброй волшебницей. Она улыбается тебе и просит рассказать, какие наряды ты бы хотела и для чего. После этого она читает заклинание, взмахивает волшебной палочкой, тебя окутывает волшебный бело-голубой свет, и ты видишь перед собой зеркало. Фея говорит тебе, что это зеркало колдовское и отразит тебя в любом наряде, о котором ты подумаешь.

Например, ты хочешь увидеть себя в красном платье. Из какого оно материала? Какого оно покроя? Представь, как хорошо оно на тебе сидит, словно на тебя шили, и как эффектно оно подчеркивает все твои достоинства. Увидь, как в этом платье ты идёшь на романтическое свидание, тебе делают комплименты все встречающиеся на твоём пути люди: официанты, портье, гардеробщики, прохожие и другие посетители ресторана. А твой мужчина сражен наповал, не сводит с тебя восхищенного взгляда, приглашает тебя на медленный танец, целует в шею и говорит, что в этом платье ты особенно обворожительна. Так ты можешь представить себе сколько угодно приятных ситуаций, и потом возвращайся к зеркалу. Ты снимаешь с себя платье и вешаешь его на вешалку. Потом ты представляешь себя в следующем желаемом наряде и проделываешь то же самое.

Если не знаешь, что конкретно тебе нужно, представляй себе функции этих вещей, например, «наряд, который очень удачно подчеркивает мою талию». Или «самый лучший для меня наряд на Новый Год».

После этого добрая волшебница говорит тебе, что эти вещи будут ждать тебя в магазинах в ближайшее время. Следуй своему внутреннему голосу – и они тебя обязательно найдут.

Делая перед сном медитацию на шопинг, я представила, как примеряю удобные наряды, которые в то же время подчеркивают мою женственность. «Я нахожу сексуальное бельё, удобные туфли на каблуках, классическое пальто, но обязательно с кпюшоном, и что–то в японском стиле, что я надена по окончании нашего обучения и что будет воскрешать в моей памяти все важные и приятные моменты нашего приключения в Стране Восходящего Солнца.»

Уже засыпая, я получила сообщение от Светки, которой не терпелось купить вещи, которые она себе напредставляла в медитации: сексуальный домашний костюмчик, замшевые сапожки на шнуровке и «то самое красное платье». Также она загорелась идеей купить себе сексуальные очки в черной оправе, благодаря которым её большие тёмные глаза будут смотреться ещё выразительнее. Мне тоже эта идея понравилась, и, уже засыпая, я представляла себя в изящных очках без оправы. Такая модель не будет «утяжелять» лицо, отлично подойдёт к моему светловолосому образу и будет притягивать внимание к моим чарующим зелёным глазам.

Следующий день прошёл успешно. Мы встретились в одном из центральных торговых центров, настроение было отличное у обеих. Мы заходили в различные бутики, примеряли вещи, и на удивление я очень быстро нашла пальто классического покроя очень похожее на то, что я рисовала себе в воображении накануне. В нём всё было так, как я хотела: материал, покрой и даже цвет. Оно стоило дорого, но я решила брать во что бы то ни стало.

– Медитация и правда работает! – подошла на кассу Светка, неся в руках красное платье. – Ты бы видела, как оно на мне сидит!

Уже на кассе нам сообщили, что сейчас действует скидка «50% для подружек». Мы со Светкой только переглянулись и рассмеялись, ничего не говоря.

– Я голодная! – заявила Светка после нашего шопинг-марафона.

Неудивительно, ведь мы активно шопились весь день, с самого открытия магазинов. Время пролетело незаметно, и всё было и правда похоже на магический ритуал: мы вспоминали вещи из медитации, заходили в магазины, общались с консультантами, меряли, смеялись и в итоге находили всё, что хотели.

Я перестала удивляться чудесам ещё утром, когда милая управляющая магазина Наталья принесла мне красивое платье в японском стиле.

– Вот, примерьте, осталось из прошлой коллекции. Я уже и забыла, что оно лежит у нас на складе. Смешно, но японский дизайнер, с которым мы тогда сотрудничали, был уверен, что оно само найдёт хозяйку.

Уже через считанные минуты я вертелась перед зеркалом в коротком хлопковом платье соломенного цвета с витиеватыми золотисто–жёлтыми вставками из шёлка. Благодаря простому крою и длине чуть выше колена платье смотрелось благородно и стильно. Я чувствовала себя в нём по–особенному женственной, мне хотелось петь, танцевать и принимать гостей за чайной церемонией.

Уже расплачиваясь на кассе, я поблагодарила управляющую и сказала, что я и правда искала именно такое платье.

Она, в свою очередь, поблагодарила меня за покупку и сказала, словно в будущее глядела: «В таком платье Вам просто необходимо съездить в Японию!»

Услышав, что мы как раз туда уже скоро и отправляемся, она дала мне визитку того смого японского дизайнера и попросила ему передать при встрече, что его «предсказание» сбылось и платье и правда нашло хозяйку.

– Обязательно напишите ему перед поездкой. Это мой хороший друг и надёжный бизнес-партнер, ему будет приятно видеть, что его творения пользуются популярностью в России. Да и Вам будет интересно увидеть Японию глазами японца.

Напоследок мы сфотографировались вместе с Натальей, и она попросила меня показать фотографию дизайнеру только при личной встрече.

Уже сидя в SaXon&Parole вечером, мы обсуждали наши удачные покупки, смеялись и радовались тому, как приятно и интересно прошёл день.

– Процесс обновления прошёл на ура! – подытожила подруга. – Я очень рада, что уборкой мы занялись до того, как пошли за обновками. Сейчас не до уборки. Мысли только о будущем. Мне не терпится «выгулять» мои новые вещички.

Мы наслаждались вкусным овощным рагу и салатом с медово-горчичной заправкой от шеф-повара. То ли от удачного шопинга, то ли от вкусной еды меня не плкидало ощущение того, что жизнь удалась.

– Ну а что у тебя на личном фронте? Как твой иностранец?

– Точно! С этой уборкой я совсем забыла ему ответить! – рассмеялась я. – А вообще, я по-прежнему его не понимаю. При встрече он ведёт себя так, как будто мы уже давно вместе. Любит вспоминать прошлое, строит планы на будущее. Помогает во всём. Однако, когда я спрашиваю, что он думает о нас, он говорит, что не готов к отношениям.

– А ты спрашивала его, почему? – Светка подлила мне воды в бокал.

– Конечно, спрашивала. Он говорит, что раньше он был в отношениях, и они всегда заканчивались плохо, и он пришел к выводу, что не хочет себя связывать серьезными узами, – пожала плечами я.

– Так это же чистый страх боли! Кто пару раз обжегся, больше не играет с огнем. Кто падал с велосипеда, катается с повышенной осторожностью, если вообще катается, – делилась со мной житейской мудростью Светка.

– Да, думаю, так оно и есть. И что мне с этим делать? – спросила я и положила в рот кусочек вкуснейшего баклажана под томатным соусом.

– Делать так, как лучше тебе. Но думаю, что такой хитрой волшебнице, как ты, решение скоро придет само. Я бы на твоём месте не торопила события и дала ситуации развиваться ещё какое-то время, не делая резких движений. А вообще, у нас же скоро Япония! С новыми знаниями и в новом состоянии тебе наверняка придут новые идеи и озарения. А пока ответь ему, он уже достаточно подождал, – подмигнула подруга, ловко накальвая лист салата и кусок авокадо на вилку.

– Дома отвечу. Может быть! – Рассмеялась я, подмигивая Светке.

Придя домой, я забралась в ванну с молоком и аромамаслами. Сегодня был такой день! В завершении можно себя и побаловать. Нанеся питательную маску на волосы и на лицо и вдыхая ароматы розы и жасмина, я решила наконец-таки ответить Нику.

«Полетать? Звучит заманчиво.»

Ответ получился лаконичным и игривым. Довольная, я полностью предалась расслаблению в душистой ванне.

Следующие недели летели особенно быстро. Нужно было до конца продумать детали поездки и найти действующую гейшу, готовую и способную передать нам свои знания в интересной и доступной форме. К тому же эти знания должны быть применимы на практике и помогать нам достигать наших целей и получать желаемое.

Сначала я обратилась к всезнающему господину интернету, который в этот раз не предложил ничего стоящего.

«Ну как же мне найти учителей?! Я ведь никого не знаю в Японии,» – думала я, сидя с чашкой ароматного капучино на моем любимом миндальном молоке.

Вспомнив, что чем больше нервничаешь, тем хуже всё получается, я решила отвлечься и позаниматься йогой. «Не создавай ненужных колебаний в квантовом поле!» – звучала у меня в голове неизвестно кем и когда сказанная фраза.

Начав практику и сев в позу лотоса на коврик для йоги, я мысленно поставила себе намерение найти лучших для нас учителей в Японии. Практику я решила посвятить открытию сердца и ума для нового и выбрала ряд открывающих поз. Мысленно представляя, как всё моё существо открывается миру, я выполнила кульминационные позы «Колесо» и «Мостик», потом перешла к скруткам и, уже лёжа в «Шавасане», отпустила все мысли и внутренним взором созерцала изменения в теле и в сердце. На завершающей медитации я снова вернулась к своему намерению и представила себе, что это желание уже исполнено и я наслаждаюсь обучением у прекрасных учителей, а потом легко и эффективно применяю выученное на практике.

«Ну конечно! Как же я раньше не догадалась?» – воскликнула я, вновь примеряя платье в японском стиле. «Можно спросить у дизайнера из Киото. У него наверняка много знакомых, среди которых много женщин, любящих красиво одеваться. А это уже сужает круг поиска. Уверена, что японки, обладающие необходимыми нам знаниями, частенько балуют себя красивыми нарядами. Хоть кто-то из них да обращался к дизайнеру.»

Ободренная такими мыслями, я нашла телефон дизайнера и написала ему сообщение, в котором я поблагодарила его за чудесный японский дизайн и объяснила, как ко мне попал его телефон. Также я упомянула наше предстоящее путешествие в Японию и спросила, не знает ли он кого-то, кто мог бы передать нам ценные знания гейш.

Ответ пришел неожиданно быстро, несмотря на разницу во времени. Дизайнер выразил радость по поводу того, что его уникальное творение наконец нашло «свою музу» и сообщил, что сочтёт за честь помочь с организацией поездки. «Будь уверена в том, что обучаться ты будешь у лучших умелиц».

– И это всё? Так просто? – подытожила свой рассказ я, выходя вместе со Светкой с урока танцев в тот же вечер.

– А ты хочешь, чтобы было сложно? – смеялась подруга.

– Нет. Просто как-то странно не знать всех деталей, имён. Ты же знаешь, как я обычно организую свои туры. Продумываю всё до последних мелочей, включая запасные варианты.

– Ага. А ещё запасные варианты запасных вариантов, – подколола меня Светка. – Расслабься, доверься судьбе. Пока всё идёт как по маслу, так почему бы просто не поймать эту волну везения? Ведь посмотри на сёрферов: поймав волну, они уже не сомневаются и не дергаются, а в буквальном смысле едут на мощи океана.

– Хаха, и с каких пор ты такая умная? – в свою очередь сострила я. – Хотя ты права. Может быть, это наш первый урок. Урок доверия судьбе, доверия мужчинам.

Энциклопедия счастья и женской мудрости

Доверие судьбе – вещь очень важная в жизни кадного человека, и тем более в жизни каждой женщины. Часто мы просим что-то у Высших Сил, молимся об этом, и потом не принимаем те события, которые происходят в нашей жизни. То нам кажется, что это слишком просто или слишком хорошо. Да такого быть не может! Такое бывает только в сказках! Узнаёте формулировки, которые мы все слышим ещё с детства и которые зачастую определяют наши поступки?

Эти формулировки попадают в подсознание разными путями. Кто-то в жизни обжёгся один или несколько раз. Вы доверились – а Вас обманули. Вы поверили в красивую историю, которая на деле оказалась не более чем мыльным пузырьём. И тут же зазвучали голоса «доброжелательных» окружающих: «Ну как же ты на такое повёлась?!» «Это же чистой воды развод! Принцы бывают только в сказках! Всё хорошее достаётся тяжким трудом!» «Сиди, куда ж ты лезешь!» «Везёт только дуракам!» «Конечно, догонят и ещё раз дадут!» «И что ты о себе возомнила? Подумаешь – королевшна!» «Знай своё место!» «Сиди – не высывайся».

Прескорбно, что зачастую мы слышим эти шедевры в раннем возрасте и от близких людей, когда мы слепо принимаем на веру всё, что они говорят. И так эти фразы западают глубоко-глубоко в наше подсознание и становятся «нашими». Эти фразы-подкидыши звучат в голове каждый раз, когда мы начинаем мечтать о чём-то большем, о чём-то прекрасном да или просто банально о том, что мы на самом деле хотим. Ведь мы привыкли, что «хотеть не вредно».

А что «хорошо» и «реально»? Ну с этим уже проще. Много трудиться, быть серенькими и неприметненькими, жить в тесном кругу своих комплексов и стнеснений. «А то ещё люди подумают». Знакомо?

Вот так и получается, что очень часто мы укореняемся в убеждении, что мечтать опасно и лучше всего добиваться «посильных» и «общественно приемлемых» целей долго и «с потом и кровью». Ведь что? Правильно. «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда». (Кстати, почему, тоже непонятно. Ведь обычно рыбаки на самом деле любят своё занятие, закидывают удочку и созерцают прекрасный водный пейзаж, пока не клонет. Наживка обычно покупается в магазине. Так что тут тоже особого труда не вижу.)

Однако Вселенная всё-таки штука добрая и понимающая и частенько балует нас. Ну или по крайней мере пытается. Это может быть в виде неожиданно заманчивого предложения, быстрого отклика работодателя мечты на наше резюме, исполнения желания в той форме, в которой мы себе это представляли или даже лучше. И молодцы те, кто сразу эти дары принимает. Тогда судьба, замечая быстрый положительный отклик, балует их ещё больше и ещё чаще. Помните принцип «Что было – то будет»?

Другими словами, сёрфер ловит свою волну удачи и балансирует на ней, полностью доверяя неподвластной ему мощи океана. Ну сами подумайте, что делает сёрфер, чтобы насладиться процессом сёрфинга? Он выходит в море и смотрит на океан в ожидании подходящей волны. Завидев её ещё в далеке, он разворачивается по направлению движения волны и гребёт изо всех сил, опять же по направлению движения волны, чтобы её поймать. Потом волна подхватывает его и несёт.

Разумеется, сёрферу необходимо предпринять для этого определённые действия. Первое – создать намерение поймать отличную волну, второе – знать, что большая волна обязательно придёт, пусть и после череды маленьких и слабых волн, третье – принять силу стихии и довериться ей, не сопротивляясь и не пытаясь её контролировать, четвертое – действовать, двигаться, грести, вовремя встать на доску, ведь сам океан не купит ему подходящую доску и не поставит на неё в нужную позу.

Согласитесь, что если бы сёрфер начал сам барахтаться в спокойном океане, пытаясь создать желаемую волну, у него бы это врядли получилось. И он не может знать, когда именно придёт желаемая волна и в какой именно форме, но он знает, что она придёт и просто–напросто «держит нос по ветру», мысленно готовится к её скорому появлению.

Очень полезно разрушать привычные стереотипы и открываться «волным удачи» в жизни. Если Вы чего–то хотите и начинают поступать предложения по теме или хотя бы отдалённо связанные с желаемым, – в Ваших интересах их принимать. Даже если всё складывается не так, как Вы себе представляли. Например, в Вас заинтересован хороший работодатель, но не работодатель Вашей мечты. Или Вас приглашают на должность, для которой Вам придётся приобрести дополнительные навыки и знания.

Решив довериться удачному стечению обстоятельств, оставшиеся до поездки недели я посвятила работе, фитнесу и йоге. Также Ник хотел встретиться и прыгнуть вместе с парашютом, но как всегда строил планы на несколько месяцев вперёд, так что встречи перед Японией у нас не намечалось.

Надо признаться, что меня грела мысль о том, что если дизайнер ничего не организует, то на месте найти нужных людей проще, чем из России. Да и в конце концов мы ничего не теряем. Если что – просто посмотрим великолепную страну и прочитаем информацию в доступных источниках.

«Ой, сегодня же пятница!» – проснувшись и посмотрев на время и дату, вспомнила я. «У меня же встреча с Александром в 9! Ой, я и забыла совсем. Сейчас уже 8!»

Я вскочила с постели и побежала умываться и одеваться. Время на раздумья не было, поэтому я надела джинсы, ботинки на каблуках и красную кофту с широкими рукавами. «Ну прямо Царевна–Лебедь!» – ухмыльнулась я, видя своё отражение. «А эта идея! Сегодня я буду Царевной–Лебедь! Мои движения такие же плавные, и я уверена в своей неотразимости!»

Я пришла в назначенное место в 9:05. Не увидев Александра, у меня промелькнуло в голове «Неужели он не пришёл?»

– А я уже боялся, что Вы не придёте! – услышала я знакомый голос со спины. – Доброе утро, Лада!

– Доброе утро, Александр, – улыбалась я.

– Если Вы не возражаете, я отвезу Вас в моё любимое место, где делают невероятные веганские завтраки?

– Веганские завтраки? Я только за! А это место далеко?

– Вовсе нет, но на машине будет быстрее. Я забронировал столик на 9:15.

– Ну хорошо, поехали! – эта идея начинала мне нравиться. Веганские завтраки – это то, что я люблю!

– Александр открыл для меня дверь в машину, помог сесть. «Мужчина с такими манерами – наверняка светский лев и гроза всех женщин. Надо особо не расслабляться!» – думала про себя я, пока мы ехали в его любимую кафешку. Затерянная в переулках старой Москвы, она производила впечатление места, куда хочется приходиться каждое утро и наслаждаться утренним кофе часами. Приятное освещение, запах кофе и корицы, простой интерьер пастельных

оттенков, деревянная мебель из дерева, нарочито небрежно выкрашенного в бледно–жёлтый, бледно–зелёный, бледно–розовый и бледно–голубой.

– Это место мне напоминает что–то между летним баром на пляже для сёрфингистов и бабушкиной кухней, – признался Александр.

– Хаха, точно! В ресторанном бизнесе интерьер играет важную роль. Кафе только открылось, но уже пользуется большой популярностью, – быстро проанализировала я.

Я огляделась и увидела, что все столики, кроме одного, у окошка, заняты. Туда уверенным шагом и прошествовал Александром, приглашая меня жестом за собой.

– Ну, что желаете, Лада?

– Хмм. А у Вас, наверное, уже есть любимое блюдо? Или можете что–то посоветовать? – передала инициативу ему я.

– Здесь делают замечательный смузи с голубой спирулиной, мятой и свежими ягодами, – рассказал Александр.

– Мм, у меня уже слюнки текут!

– Какое Вы молоко предпочитаете? Я не могу Вас отпустить, не угостив их фирменным капучино на миндальном молоке. Его они делают сами из предварительно вымоченных в воде с розовой солью орехов.

– Ну тогда, конечно, капучино на миндальном молоке, – согласилась я, удивляясь тому, насколько он угадал мой вкус.

Когда нам принесли заказ, я ещё раз убедилась в том, что нашла свою новую любимую кафешку в городе! Всё было очень свежим и вкусным.

Видимо, на моём лице читалось наслаждение, потому что Александр, взянув на меня, улыбнулся и сказал: «Я знал, что тебе понравится, Лада!»

– А что, любителей вкусной веганской кухни и хорошего кофе видно по походке?

– По красивой фигуре и свежему взгляду. – Всё так же мило улыбался Александр, не отводя взгляд. Он был одновременно похож и на довольного мартовского кота, и на орла, замершего перед резкой и точной атакой.

«Кажется, я попала,» – думала я. – «Хотя как бы не так! И вообще, мне сейчас не до этого,» – почти убеждала себя я, чувствуя приятное тепло в низу живота.

– Мне очень нравится этот концепт, и я бы хотел открыть такое кафе сам. У меня есть идеи, как можно сделать такое место ещё успешнее.

– Ещё успешнее? – удивлённо хлопала ресницами я.

– Ну конечно. Можно было бы немного доработать меню, концепт обслуживания и выбрать стратегически выгодное расположение. Единственное, мне нужен партнёр, – сказал Александр, глядя мне прямо в глаза.

– По какой части?

– По части составления и проработки меню. Я хочу, чтобы лицом кафе стала женщина–веган, которая отлично разбирается в ингредиентах, – заявил мой новый интересный знакомый.

– А это тебе зачем?

– Так кафе будет привлекать ещё больше посетителей и генерировать больше прибыли. Всё просто. Ну и конечно женская энергия необходима для места, где готовят еду и принимают на трапезу. Ведь именно женщина издавна воплощала хранительницу очага и уюта.

– Тогда зачем тебе, как мужчине, нужно кафе? Или зачем кафе нужен ты? – рассмеялась я. – Ведь здесь царит женская энергия.

– Чтобы создавать необходимую структуру, следить за тем, чтобы помещение было в хорошем состоянии, если надо – организовать ремонт. Ну и конечно, чтобы заключать договора, отслеживать выполнение обязательств, следить за персоналом и расширять свою веганскую империю, – с видом победителя откинулся Александр на спинку стула.

– Зачем кафе нужен ты, я поняла. А вот зачем тебе нужно кафе?

– Чтобы я всегда мог прийти в место, которое создал сам, где меня будет по крайней мере ждать любимый кофе и любимые блюда, – выдал Александр явно продуманный ответ.

– С любовью приготовленные любимой жрицей любви и уюта? – снова расхохоталась я и заметила, что Александр не смеётся, а снова внимательно смотрит на меня орлино–кошачьим взглядом.

– Именно так. Как приятно, когда женщина не просто красивая, но ещё и умная! – в свою очередь сострил Александр, хотя что–то мне подсказывало, что именно этого его душа и желает.

После этого я сказала, что мне пора идти, и Александр отвёз меня в офис.

– И как всё прошло? – интересовалась Светка пару часов спустя.

– С ним легко. И у нас с ним много общих интересов! – отчиталась я.

– И когда вы снова увидите?

– Думаю, после Японии. Он сейчас улетает по делам в Нью–Йорк. Но это и хорошо. У меня тоже дел хватает.

– Ну значит, когда вернётся, будет ещё больше рад тебя видеть. Ведь он не знает, что мы собираемся делать в Японии, правда? – с сомнением в голосе сиропила Светка.

– Пока не знает. На первой встрече он, как и положено мужчине, рассказывал больше о себе, своих достижениях и планах.

– А ты молчала и смотрела на него восхищёнными глазами? – рассмеялась подруга.

– Почти. Я, как подобает леди, искренне интересовалась им и его жизнью. И всё же я не понимаю, откуда пошла традиция называть женщин болтушками? По–моему, мужчины могут говорить с таким же наслаждением и так же самозабвенно, как и женщин, – начала философствовать я.

– Ты знаешь, Лада, мне сегодня приснился сон. Про Сергея, – загадочно сообщила Светка.

Я почувствовала почти не заметное изменение в голосе Светки. Конечно, боль от расстояния так быстро пройти не могла.

– Мне приснилось, что он зашёл в гости, обнял меня, попросил сварить ему его любимый капучино на кокосовом молоке, сказал, что очень скучает. Тогда я спросила, почему он в таком случае ещё не вернулся. От его ответа я даже проснулась. Думаешь, это мог быть вещий сон? – с такой надеждой в глазах спросила подруга, что я растерялась.

– Так что же он ответил? – мне не терпелось узнать, что же Сергей сказал Светке во сне.

– Сказал, что не хочет красть у меня время, которое мне необходимо для саморазвития. После этого я проснулась и даже встала, чтобы записать эту фразу на бумаге. Боялась, что забуду, если сразу опять засну! – взволнованно сказала Светка и вытянула ту самую бумажку из сумки.

– И какое ощущение у тебя было во сне? – продолжала интересоваться я.

– Было такое ощущение, что он никуда и не уходил. Казалось, что всё хорошо и что мы, как давние друзья, обсуждаем какую–то театральную постановку, – лицо подруги просветлело.

– Ты знаешь, это похоже на разговор двух душ, которые договорились воплотиться в одно время и соединиться на Земле, – предположила я.

– А зачем же тогда воплощение одной души бросило воплощение другой? – Светка скрестила руки на груди и откинулась на спинку стула.

– Как там сказал Сергей в твоём сне? Для развития. То есть, возможно, твоей душе нужно пройти определённый урок на Земле. И для этого было нужно, чтобы с тобой произошла подоб-

ная ситуация. Ведь ты же знаешь, люди редко используют свои ресурсы на все 100 процентов. Скорее это происходит в экстремальной ситуации, когда не остаётся другого выбора.

– Ну да, без войны никто тяжёлую артиллерию мобилизовать не станет, – провела аналогия Светка, кивая в знак согласия.

– О том и речь. Вполне возможно, что развитие как женщины – это главная задача твоего нынешнего воплощения на Земле. Так что отдайся полностью этому процессу, и возможно, когда этот урок будет пройден, Сергей и правда вернётся.

Приближался день отъезда, на любовном фронте у меня было затишье. На примере подруги философствовать о предназначении души было намного легче. Когда дело касалось меня, мой внутренний философ замолкал, а просыпалась маленькая девочка, которая жаждала внимания и подарков, сейчас и здесь.

Это особенно веселило Светку, которая в свою очередь принималась философствовать.

– А вообще, давно ты карты не раскладывала, – Светка зашла ко мне после работы и сидела на моём диване, попивая мой собственноручно собранный ошелачивающий чай.

– Точно, сегодня для этого прекрасный вечер, – вслух подумала я и пошла за колодой карт Таро. За окном темно, а звук дождя настраивал на мистический лад.

Сев на диван в позу лотоса напротив Светки, я достала колоду карт из черного бархатного мешочка, перемешала их, думая об интересующем меня вопросе и по традиции сначала вытянула карту из середины колоды. Королева кубков. Это я, должно быть, ведь мой знак зодиака принадлежит водной стихии. Вытянула вторую карту – и замерла. Король пентаклей. А это, должно быть, Ник. Ведь его стихия – земля.

– Карты сегодня настроены на общение. – подняла я глаза на Светку. – Ведь я мысленно задала вопрос про меня и Ника. И колода карт сама же мне нас и выдала. – уже смеялась я.

– Вот это совпадение! Давай же, раскладывай! – хлопала в ладоши Светка.

Расклад показал мне дорогу, неожиданное судьбоносное событие, финансовую стабильность и решение, касающееся отношений.

– Ничего не понимаю, может быть, после путешествия у нас состоится разговор? – говорила я то ли Светке, то ли самой себе.

– А может быть, в дороге ты неожиданно встретишь финансово стабильного мужчину, с которым вы примете решение быть вместе? – заговорщически улыбалась Светка, увлеченная процессом.

– Всё может быть. Давай теперь разложу карты на тебя. Подумай о том, что тебя на данный момент интересует, и сдвинь колоду мизинцем левой руки на себя.

Светка внимательно следила за моими манипуляциями, и я готова была поспорить на что угодно, что вопрос её был связан с Сергеем.

– Теперь ты можешь озвучить свой вопрос, – приготовилась слушать я.

– Я попросила карты рассказать, что нас ждёт с Сергеем, – поделилась Светка.

Я еле-еле сдержалась, чтобы не рассмеяться.

– Итак, карты показали семейный праздник, счастье и духовного наставника.

– А можно с переводом на русский? – сострила подруга.

– Возможно, если ты будешь следовать советам духовного наставника, то будет тебе счастье, и будет праздник на душе, – попробовала обобщить я.

– Как-то уж очень просто и хорошо, – задумчиво протянула Светка.

– Ну не всегда же должно быть сложно и плохо, – улыбнулась я. – Всё в жизни временно, и после самой тёмной ночи обязательно наступит красивый рассвет.

– Да! Будет и на нашей улице праздник! Его просто не может не быть! – с уверенностью выпрямила спину Светка, словно расправив крылья, и подняла взгляд наверх, как будто устанавливая контакт с небесами.

Как часто бывает накануне поездки, мне казалось, что столько всего ещё надо успеть и подготовить. Чемодан был собран, новые вещи уложены. Я зарегистрировала нас на рейс и выбрала специальное питание для веганов. Я никогда не летала японскими авиалиниями и уже предвкушала, как буду смотреть в окошко, мечтать, попивая белое вино, а по проходу будут ходить стюардессы, элегантно одетые в японском стиле, ещё больше настраивая меня на нужный лад.

От сладостных раздумий меня отвлек телефонный звонок. На экране моего розового айфона высветилось имя Юры.

– Лада, привет, как дела? Пойдём пить коктейли. Тут открылся новый бар, а я давно обещал тебя сводить, – выпалил Юра на одном дыхании.

– Юра, я бы с радостью, но я завтра улетаю в Японию, – с сожалением в голосе отказалась я.

– Ну как раз. Попросим тебе смешать что-то с ароматом сакуры. Короче, я за тобой заеду в 9. Пока-пока! – если Юра решил, то так тому и быть. Это за ним я уже знала.

– Юра! Подожди ... – пыталась остановить давнего знакомого я, но на другом конце провода была лишь безликая тишина.

Эх, ладно, всё, что ни делается – всё к лучшему. «Путь погладить» тоже нужно, в конце концов. И откуда у меня в голове это выражение? К тому же, Юра знает толк в коктейль-барах! И собеседник он отличный, умный, интересный и нестандартный. Да и стресс сниму, а то я так и не знаю, что и как. Дизайнер ведь всё молчит и так и не сообщил никаких деталей.

– Привет! Отлично выглядишь! – сделал мне комплимент Юра, когда я садилась в его ярко-жёлтый Opel. Эта машина великолепно создавала ложное впечатление о владельце. Ну кто бы мог подумать, что за рулём молодой, успешный вице-президент московского филиала зарубежного банка?

– Спасибо! – приняла комплимент я.

– Думаю, никто не расстроится, если завтра тебя в самолёт загрузят именно в таком виде, – сострил Юрец.

В тот вечер я была в чёрном шёлковом платье выше колена. Отсутствие рукавов выгодно полчеркивало красивую линию моих плеч и рук, а кружевная вставка над грудью смотрелась одновременно таинственно и игриво.

За смехом, колкими репликами и обсуждением новинок в барной индустрии дорога показала быстрой и увлекательной.

Мы остановились в узкой старомосковской улочке, где, кроме жилых домов, ничего не было. Юра позвонил в домофон ничем не примечательной металлической двери, которую нам через некоторое время открыл одетый полностью в чёрное симпатичный молодой человек с кожей цвета молочного шоколада. На чистом русском он спросил у Юры имя бронирования и сказал следовать за ним.

Мы шли по довольно тёмному, почти не освещённому корридору. В конце корридора стояла бронзовая статуя головы Будды, смотрящаяся особенно таинственно в свете оранжевых свечей. Мы повернули направо и прошли к барной стойке, выполненной из разноцветного теп-

лоустойчивого стекла, под которым также стояли свечи. Благодаря такому необычному дизайнерскому решению зал утопал в приглушенном разноцветном свечении.

– Что желаете? – обратился к нам бармен, тоже одетый в черное. Форма персонала благородно гармонировала с интерьером: чёрная рубашка, чёрные брюки, напомилавшие по стилю тайские одеяния: сверху они были больше похожи на просторные шаровары, а от колена сужались и почти облегали лодыжку. Весь этот ансамбль завершал широкий шёлковый пояс, обмотанный вокруг области пупка несколько раз.

– Я желаю свежий коктейль на базе коньяка с нотками цветущей сакуры, – медленно произнесла я с абсолютно серьёзным выражением лица, после чего посмотрела на Юру и расхохоталась.

– Думаю, что результат Вас порадует, сударыня, – услужливо сказал бармен и обратился с таким же вопросом к Юре.

– А мне, пожалуйста, что-то древесное на основе рома, – уверенно сказал Юра, не раздумывая.

– Будет сделано, – кивнул бармен и приступил к работе.

Я как зачарованная смотрела на то, как бармен готовит нам коктейли, как в его руках летают бутылки, пузырьки, лёд, шейкер, лимон и прочие ингредиенты. Результат превзошёл все мои ожидания. В коктейле чувствовался и восторг от цветения сакуры, и благородство дорогого алкоголя.

– Ну, давай, хорошей тебе поездки! – поднял бокал Юра. Играла бодрая лаунж-музыка, Юра рассказывал мне о своих путешествиях, о прочтённых книгах, о последних умозаключениях.

– И вообще я считаю, что счастье – это постоянное состояние приятного удивления от того, что твоя реальность превосходит твои ожидания, – поделился своими мыслями Юра.

– Ну значит, у меня поездка будет исключительно счастливой! – опять расхохоталась я, – Я ведь совсем не знаю, что меня ожидает и ожидает ли меня что-то вообще.

– В смысле? Ты едешь в тур-лотерею? – поинтересовался давний закадычный знакомый.

– Нет. Просто я доверила организацию всей программы человеку, которого я даже не знаю, и который мне так и не сообщил никаких деталей поездки, – отчаянно пожаловалась я.

– Мдее, угораздило тебя. Своим клиентам ты так же туры организуешь? – снова подстебнул меня Юра и сделал ещё один глоток. – Хотя знаешь, относись к этому проще. Уже ничего не изменишь, так что ориентируйся на месте. Кстати, у меня есть знакомые из партнёрского банка в Токио.

– Классно. Но не думаю, что им близка тема гейш и женского японского мастерства, – предположила я.

– Так ты за этим в Японию собралась? Ну теперь понятно, что тебя потянуло на другой конец Света. Ну раз так, попрошу его организовать тебе тренинг экстра-класса. И когда станешь знаменитой гейшей, прийду к тебе на чайную церемонию! – вошёл в раж Юра.

– Ну хорошо! За это и выпьем! – унеслась я в мир мечтаний. Я представила себе, что где-то в параллельной реальности уже есть я, обладающая всеми секретами, которые на протяжении столетий собирали самые талантливые и привлекательные представительницы прекрасного пола в Стране Восходящего Солнца. У меня свой образовательный центр, где я делюсь полученными знаниями с девушками, желающими повысить уровень своей жизни. В моём центре есть также чайная комната, массажные комнаты, помещения для йоги и медитаций. А также должен быть алтарь, то есть место, где можно разводить костёр и заряжаться силой энергии огня. Ну и ресторан японской кухни с лучшими сортами сакэ.

Мы засиделись до поздна. За остроумными разговорами и приколами время прошло незаметно. После этого Юра завёз меня домой. Я была искренне благодарна ему за чудесный

вечер. Ведь он помог мне отвлечься и расслабиться. А моменты веселья, смеха и радости общения – бесценны!

Вернувшись домой, я проверила телефон и увидела сообщения и от Ника, и от Александра.

Не в силах даже прочитать, что они написали, я умылась и забралась под одеяло. После прекрасного вечера я заснула с улыбкой на лице.

Проснулась я по будильнику. «Сегодня вылет!» – эта мысль отозвалась у меня в голове волнением и радостным предвкушением в груди. По опыту я знала, что это хороший знак. Сколько раз так было, что в день отъезда я ощущала приятное тепло в груди и животе, и поездка была полна интересных знакомств, сюрпризов, всё складывалось, как по волшебству, самым лучшим образом. И наоборот, если в области груди всё как-то сжималось и закрывалось, то как себя не убеждай, всё равно что-то было в поездке не так. Я всегда настраивалась на позитив и свято верила в силу моих ангелов-хранителей, поэтому в общем и целом поездка проходила хорошо, но не было «чего-то эдакого», что хотелось потом вспоминать и лелеять. Всё проходило нормально, но не было знакомств, которые перерастали во что-то большее или отличались особо приятным общением.

Поэтому я вывела для себя правило, что слушать надо всё-таки тело. Оно не врёт. А мысли – это уже продукт вторичный, производное нашего беспокойного сознания.

Энциклопедия счастья и женской мудрости

Тело всегда знает лучше. Умеющий слышать своё тело да будет счастлив. Тело напрямую связано с подсознанием, и именно поэтому его знаки самые важные, самые точные. Именно к ним нужно прислушиваться, а не к мыслям. Ведь что такое мысли? Мысли – это результат нашего воспитания, готовый продукт из обработанных мозгом услышанных, увиденных и прочитанных слов. Телесные ощущения всегда более тесно связаны с нашим внутренним миром. И важно не только слышать уникальный язык своего тела, но и целенаправленно слушать его.

Ведь как часто бывает, что у нас есть какое-то смутное ощущение, тело как будто говорит: «Не надо, не ходи туда». Но тело общается с нами настолько ненавязчиво и скромно, что мы сразу отмахиваемся, и вот уже тоненький голос тела перебивает громогласная, чётко сформированная мысль: «Да быть такого не может! Это мне показалось. Всё хорошо. Я же запланировала. Уже билеты оплатила. Отказать неудобно. Он обидится!» и так далее. И что в итоге? В итоге очень часто бывает, что тело-то было право. И поездка не приносит особой радости, или в дороге происходят какие-то неприятности, или свидание не оправдывает ожиданий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.