

Ирина
Полякова

СВОБОДНА!

после сорока
можно уже

НЕ...



18+

Ирина Полякова Свободна! После сорока можно уже не...

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62314902

SelfPub; 2021

Аннотация

«Будь хорошей, и будет тебе счастье в жизни», вероятно, один из самых древних и повторяемых заветов матерей всех народов дочерям.

Как бы не так! К 30 с удивлением осознаешь, что лучшие мальчики достаются девицам, на которых штамп ставить некуда. А милые, хорошие девочки тихо плачут в сторонке. А к сорока уже точно знаешь: мужчина, вежливо открывший перед тобой дверь на совещании, не остановится ни перед какими интригами, чтобы вырвать руководящий пост, которого ты достойна гораздо больше.

Надо менять систему ценностей. И между «хорошей» и «успешной» выбирать то, что нравится именно тебе.

Содержание

1. ...бегать трусцой.	5
2. ...ждать Большую Любовь.	8
3. ...возбуждаться от статусности немолодых мужчин	10
4. ...мечтать стать актрисой. Потому что оно тебе и нафиг не сдалось!	12
5. ...покупать случайные вещи	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Ирина Полякова Свободна! После сорока можно уже не...

Когда-то была я девой юной и думала, что после 40 жизни нет. Но по мере взросления нахожу в зрелом возрасте все больше и больше плюсов.

Свободна! После сорока можно уже не...

1. ...бегать трусцой.

Тренированная и худая – идеал инстаграмной красоты. Один из путей к этому, как внушают нам производители спортивной одежды, – бег трусцой.

То есть бесцельное передвижение холодным промозглым утром вместо наслаждения уютom тёплой постели.

Хотя первый в мире марафонец упал замертво, человечество не извлекло из этого должных уроков. И адепты с горящими глазами по-прежнему утверждают, что бег трусцой – средство от всех болезней и для всяческих успехов.

Да любой честный врач – ведь есть такие? – скажет вам, что бег после 40 с излишним весом повышает риск инфаркта и убивает колени.

К тому же процесс, приносящий столько проблем, даже не доставляет удовольствия.

Двигаться, конечно, нужно. Но после 40 лучше купить абонемент в бассейн и плавать. Это приятно, полезно. И патриотично, так как поддерживает коммунальные службы и наполняет бюджет страны, в отличие от бесплатного топтания дорог.

В мечтах...



В реальности...



2. ...ждать Большую Любовь.

Самое большое недоразумение в Большой Любви (далее БЛ) в том, что в ней должны участвовать в двое. К тому же один из них (обычная ошибка!) мужчина.

Но к 40 понимаешь: в такой постановке вопроса Mission Impossible!

Да и бессмысленно это ожидание. Потому что твоя БЛ уже давно с тобой.

Следуй библейским заветам и возлюби себя так, как твой сосед или экс по-любому не заслуживают.

Подари нежное внимание, маленькие сюрпризы и неожиданные поездки за город той, кто понимает и принимает тебя до конца. Всю жизнь. Без стресса и проблем в отношениях.

Насладись обожанием. Просто я.

Я люблю меня!



3. ...возбуждаться от статусности немолодых мужчин

Мощные афродизиаки молоденьких девушек – регалии и богатство – после 40 быстро теряют магическую силу.

Ах, чарующий блеск его юмора, опыта, «Мерседеса»... Седых висков.

Так и рвётся из глубины души песня из его далёкой молодости: «Yes, Sir, I can boogie».

К тому же он артист (или бизнесмен). Или – ещё хуже – журналист!

И алые кровяные тельца стремительно покидают мозг, направляясь к другим частям тела.

Обратно они вернутся лишь спустя годы, после реального осознания: он весь в долгах и (или) женат. Эгоист и (или) алкоголик. Нарцисс, готовый поиметь всё, что движется.

К тому же с отвратительным запахом изо рта и от ног.

И даже если Джордж Клуни завтра опустится передо мной на одно колено, протягивая открытую бархатную коробочку с кольцом, задумаюсь: нужен ли этот гемор?

Принимая во внимание, что даже такая хитро сделанная дама, как британский юрист ливанского происхождения

Амаль, с ним разъехалась.



4. ...мечтать стать актрисой. Потому что оно тебе и нафиг не сдалось!

То же можно сказать о карьере модели (если это можно назвать профессией).

В общем, вся шелуха идеализма детских мечтаний о мужчинах и профессиях потихоньку отошла в прошлое.

Вот, например, стюардесса. Одна из «Топ-5 самых желанных профессий всех времён» нежных девочек. Сразу после Принцессы, Топ-модели и Заводчицы Лошадей.

Но даже небольшой опыт покажет нам, что уже как-то и не хочется.

Подавать напитки – ну, если призвание такое! – можно в шикарном клубе. Там приятная атмосфера, хорошие чаевые, не нужно носить странную униформу и размахивать руками вокруг маски для дыхания.

А принцы мечты, великолепно управляющие самолётом, кстати, не умеют справляться с семейной жизнью и стабильно попадают в число профессий с наибольшим числом разводов.

Так что лучше приземлить свои мечты раньше, чем упасть с небес – во всех смыслах.



5. ...покупать случайные вещи

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.