

ВИКТОР ПОНОМАРЕНКО

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ РЕБЯТ



КАЖДЫЙ
РЕБЁНОК
ЖЕЛАЕТ
ЗНАТЬ

СЕМЬ
ЭМОЦИЙ
СЕМИ
КОРОЛЕВСТВ

Виктор Викторович Пономаренко
Практическая психология
для ребят. Семь эмоций
семи королевств
Серия «Каждый ребенок
желает знать...»

indd предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57487641

*Виктор Пономаренко Практическая психология для ребят: семь эмоций
семи королевств:
ISBN 978-5-17-123199-6*

Аннотация

«Если б мы учились понимать, мы могли бы в жизни не блуждать, словно дети в незнакомой роще», – сказал поэт Серебряного века Саша Черный. Понимать себя, видеть и учитывать особенности других людей – это ли не самое важное умение человека! И большого, зрелого годами, и того, кого окружающие несправедливо считают еще «маленьким», «ребенком». Эта книга про характеры людей. Из каких важнейших психологических ингредиентов они состоят. Как формируются. Ведь человек – это сложная композиция,

созданная Природой с любовью и восхищением. Самое главное, эта книга о том, что все особенности человеческого характера изначально – достоинства. И никак иначе! Природа не создает «некачественных» людей. И только наше непонимание себя и других, наше психологическое невежество позволяет достоинствам превращаться в недостатки. Эта книга – сказка. Но в ней вопреки пословице нет лжи. И нет отрицательных героев. Она лишь «добрым молодцам урок». Так, по крайней мере, ее задумал автор – психолог Виктор Пономаренко. По сути, это сказочная вариация на тему его известной психодиагностической методики «7 радикалов». Читатели, знакомые с этой методикой, и те, кто слышат о ней впервые, найдут в книге «Семь эмоций семи королевств» немало нового и интересного. А выбранная автором манера изложения будет доступна и детям, и взрослым.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

История, рассказанная на ночь	7
Домик на лунной поляне	11
Волшебное Зелье	16
В погоню за Летним Ветерком!	22
Тётушка Формиринда просит о помощи	25
Поход за чудесными корешками	28
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Виктор Пономаренко
Практическая
психология для ребят
Семь эмоций
семи королевств

Серия «Каждый ребёнок желает знать»

© Пономаренко Виктор, текст

© ООО «Издательство АСТ»

* * *



История, рассказанная на ночь

«Ну разве можно большого мальчика так рано укладывать спать?» – думал семилетний Павлик. Сон не шёл к нему. Павлик сердился. Ворочаясь, он смял под собой простынку, сбросил на сторону лёгкое одеяло и накрыл голову подушкой.

За стеной, в соседней комнате, тихо переговаривались мама и папа. Они недавно проводили гостей и теперь, наверное, убирали со стола.

Конечно, к маме с папой могут приходить взрослые гости, чтобы вести свои взрослые разговоры – в этом нет ничего предосудительного. Но всё равно обидно, что Павлика – своего единственного сына! – родители опять оставили одного. Да к тому же и уложили в постель раньше обычного.

В недовольном сопении прошло ещё примерно полчаса.

Наконец голоса за стеной стихли. Значит, скоро мама, по обыкновению, заглянет в комнату Павлика. Мальчик решил притвориться спящим.

Дверь открылась, мама осторожно вошла. Павлик вначале лежал, не двигаясь, с закрытыми глазами. Потом вспомнил, что мама способна легко различить – спит он на самом деле или только изображает сон.

«Кого я обманываю?» – подумал Павлик и открыл глаза. Они засияли, как две маленькие звёздочки, в свете уличного

фонаря. На дворе стояло лето, было тепло, окно в комнату Павлика было не занавешено, форточка приоткрыта.

Мама сразу поняла, что её сыну не спится. Она присела на край кровати и положила прохладную руку на голову мальчика.

– Ты не спишь, мой любимый малыш? – ласково спросила мама.

– Я не малыш, я уже вырос, – пробурчал Павлик, но ему стало вдруг радостно на душе. Он почему-то сразу согласился, что никакой он не большой сын, сынище, а, наоборот, маленький и беззащитный мамин любимчик.



– Мама, расскажи мне сказку, – попросил он неожиданно тоненьким протяжным голосом.

– Ну, вот, а говоришь – вырос. – Мама улыбнулась. – Какую же тебе сказку рассказать?

– Интересную какую-нибудь. – Павлику хотелось задержать маму подольше.

– Вот что. Ты у меня на самом деле растёшь. Не по дням, а по часам. Поэтому я расскажу тебе не сказку, а... – Тут мама слегка замялась, ища подходящее слово. – В общем, однажды со мной произошла удивительная история. Необыкновенная. Хочешь послушать?

– Конечно, ты ещё спрашиваешь! – воскликнул Павлик и уселся на кровати. На улице по верхушкам деревьев пробежал свежий ветер, зашуршала листва, качнулся и погас фонарь. Мама зажгла ночную лампу и начала рассказывать.

Домик на лунной поляне

– Однажды поздним вечером я вышла из подъезда и сразу очутилась в сказочном лесу.

– Как это? – спросил Павлик. – Разве так бывает? У нас перед домом – двор, с цветочными клумбами и детской площадкой, а никакой не лес.

– Я сама удивилась, – сказала мама, – но факт остаётся фактом: я очутилась в сказочном лесу. Вокруг стояли высокие деревья. Было темно. Только лунный свет освещал узкую извилистую тропинку. Мне стало любопытно, и я пошла по этой тропинке в глубину леса. Вскоре я вышла на большую поляну, посреди которой стоял домик – аккуратный, с крышей из черепицы. Как у бабушки Веры на даче. Помнишь?

– Помню, – ответил Павлик. – Ну и что это был за дом?

– Он был весь залит лунным сиянием. Красиво! Было так спокойно, приятно, пахло свежей травой, еле слышно стрекотали кузнечики. Я направилась к домику и потянула за дверную ручку. Оказалось – не заперто. Я вошла и сразу столкнулась лицом к лицу...

– С разбойниками?! – Павлик поёжился, ему стало страшно за маму.

– Почему с разбойниками? Нет. Передо мной стояла очень милая женщина, средних лет. Она совсем не удивилась моему приходу, как будто ждала именно меня, именно в эту

ночную пору.

– Здравствуйте, – сказала она приветливо. – Я – хозяйка дома. Знакомые зовут меня тётушка Формиринда. Вы тоже можете так меня называть.

– Очень приятно, – сказала я. – А меня зовут...

– Знаю, знаю. – Женщина улыбнулась и взяла меня за руку. – Вы – будущая мама.

Должна тебе сказать, Павлик, что эта история произошла ещё до твоего рождения.

– Вы – будущая мама, – продолжала она, – и вы очень хотите, чтобы в вашей семье появился мальчик Павлик, ваш любимый сынок.

– Да, да, я очень-очень этого хочу!



– Тогда идите за мной. – Тётушка Формиринда повела меня в глубину дома.

Мы оказались в кухне. Я это сразу поняла по большому котлу в центре комнаты, над плитой, и по множеству полок, на которых было полно всякой всячины.

– Вот здесь мы и будем готовить зелье. – Голос тётушки Формиринды зазвучал торжественно.

– Зелье?

Когда я слышала про какое-то зелье, которое нам предстоит готовить, я удивилась, но не испугалась. Ни капельки! Я сразу почувствовала, что тётушка Формиринда просто не может никому сделать ничего дурного. Она очень добрая женщина.

– Какое же зелье мы будем готовить? Для чего? – спросила я.

– Сейчас, – сказала тётушка значительно, – в этом котле мы сварим Волшебное Зелье. Вы его выпьете, и ваш Павлик обретёт полезные человеческие качества. Благодаря этим качествам он будет расти счастливым и, когда вырастет, заслужит уважение и любовь других людей. Он будет радоваться жизни и совершать только хорошие поступки. Кстати, вы сможете скоро узнать, каким человеком станет Павлик – какой у него сформируется характер и какую профессию ваш мальчик со временем полюбит больше всего на свете. Ведь вы хотите это знать?

– Конечно, хочу!

– Что ж, тогда начнём.

Волшебное Зелье

– Скажите мне, будущая мама, что вы цените в себе больше всего? Чем вы гордитесь? – серьёзно глядя на меня поверх очков, спросила тётушка.

– В каком смысле?

– Я говорю о ваших душевных свойствах, о ваших знаниях и умениях.

– Но, это как-то нескромно...

– Сейчас не время скромничать. Настал момент истины! Итак?

– Я люблю наводить порядок в доме. У меня всегда чисто, опрятно. Ещё я люблю уют; люблю, чтобы вокруг было красиво, чтобы всем, кто рядом со мной, было хорошо... Рисовать люблю...

– Стоп. Не так быстро, не так быстро... – тётушка Форминда прервала меня и потянулась к полке, на которой лежали коробочки с травами и кореньями. – Так, за любовь к порядку у нас отвечает... вот этот корешок. Взгляните, какой он аккуратненький! А за любовь к уюту в доме, красоте и к душевному теплу... вот этот корешок отвечает. Ах ты, мой неженка, мой красавчик! Сейчас я отрежу от этих корней по кусочку и положу в Волшебный Котёл. Вот так. А теперь скажите, что вам больше всего нравится в будущем папе вашего Павлика?

– Он серьёзный, трудолюбивый, ответственный. Он стремится многого достичь в жизни. А ещё он смелый и благородный.

– Очень хорошо! – Формиринда бережно достала новую коробочку. – Здесь у меня – редкий корень. Если сварить зелье из него, то будущий ребёнок родится героем, созидателем. Он подарит людям радость побед и новых достижений.

– Замечательно! – сказала я.

Тётушка Формиринда хитро прищурилась.

– Мы обязательно добавим в зелье частицу этого корня... Но перебарщивать не будем... Что ж, пока всё идёт как по маслу. Теперь следующий вопрос: что вам нравится в бабушках и дедушках вашего будущего сыночка Павлика?

– Я не сомневаюсь, что без опаски доверю им своего малыша, когда он появится на свет. Ведь это осторожные и внимательные люди. Они не станут рисковать его жизнью и здоровьем.

– Осторожность? Полезное качество! – Формиринда отрезала кусочек ещё от одного, довольно невзрачного на вид, корешка. Потом ещё от одного и ещё. – Хватит, наверное?

Она о чём-то задумалась, ещё раз заглянула в котёл, проверяя – всё ли на месте? Потом вышла во двор и вернулась с серебряным ведёрком, полным свежей воды.

– Это родниковая вода, заряженная лунным светом, – пояснила она.

Тётушка Формиринда залила воду в котёл, разожгла под

ним огонь, взяла большую деревянную ложку и стала помещивать ею в котле. Она помещивала и вполголоса напевала:

Волшебное Зелье сварить нам пора,
Чтоб только счастливой росла детвора
И чтобы ребёнок любой
Жил в мире с людьми и с собой!
Мне с разных концов Заповедной Земли
Чудесные корни гонцы принесли.
Залью лунным светом коренья —
Получится чудо-варенье!
У каждого корня своё волшебство,
И силы немалые есть у него.
А если их вместе сложить,
То всем будет радостно жить!



Зелье варилось и наполняло кухню удивительно приятным ароматом.

Наконец тётушка Формиринда решила, что зелье готово. Она зачерпнула его ложкой и подозвала меня поближе.

– Пора! – сказала она. – Пейте.

Я выпила без опаски. Вкус зелья был ещё приятнее запаха. Голова моя немного закружилась. А потом вдруг я увидела тебя, Павлик. Уже большого, красивого, умного. Я увидела тебя взрослым человеком. И сразу поняла, какой ты. Какие качества тебе присущи, кем ты стал. Мне всё это тут же открылось.

– Ну и кем же я стану, когда вырасту? – Павлик стиснул подушку от нетерпения.

Мама хотела что-то сказать, но промолчала. Почему? Она вдруг погрустнела, стала какой-то рассеянной. Встала, погасила ночник и, не говоря ни слова, направилась к двери.

– Мама, ты куда? – Павлик был очень удивлён. – Что с тобой?

– Мне пора спать, сынок. Да и тебе тоже. Ложись и усни.

– Но ты же хотела рассказать про моё будущее!

– Разве?

– Ты же только что говорила про Волшебное Зелье, про тётушку Формиринду! – Павлик от возмущения чуть не плакал.

– Да, что-то было. Но, к сожалению, я уже почти ничего

не помню. Я рассказала тебе всё, что смогла.

С этими словами мама вышла из комнаты. Дверь закрылась. Стало темно. Павлик уткнулся лицом в подушку.

Он не мог ничего понять! Что случилось с мамой? Она больше не любит собственного сына, так, что ли? Почему она не смогла запомнить, кем станет Павлик, когда вырастет? Неужели это так трудно! У неё, что, много сыновей?

Обида, как тёмная вода, поднялась в его душе.

В погоню за Летним Ветерком!

Между тем на дворе стояло лето. А летом Павлик не мог долго сердиться. Он решил уснуть, чтобы завтра встать пораньше и пойти с ребятами в сквер, где по утрам соседи обычно выгуливают своих собак. Павлик очень любил собак и с удовольствием занял бы собственного щенка, но мама с папой пока не разрешали. Приходилось играть с соседскими. Что ж, это тоже неплохо!

Успокоенный этими мыслями, Павлик закрыл глаза. Но заснуть ему не удалось.

Кто-то тихо влетел в комнату, прошелестел у мальчика над ухом, и Павлик явственно услышал: «Проснись! Вставай!»

Он открыл глаза. В комнате никого не было. Однако Павлик решил всё же встать с кровати. Ну если кому-то это так нужно, почему бы нет?

– Иди за мной, – снова позвал кто-то.

– Ты кто? – спросил Павлик. – Я тебя не вижу.

Неожиданно бумажная салфетка, которая до тех пор спокойно лежала на прикроватном столике, поднялась в воздух и пролетела мимо Павлика. Потом упала на подоконник.

– А теперь видишь? – спросил неведомый голос.

– Зачем ты бросаешься салфетками? – Павлику не понравилась бесцеремонность таинственного невидимки.

– Извини, по-другому я не могу показать себя. Только когда поднимаю на воздух разные предметы. Листья, пёрышки или... салфетки. Я – Летний Ветерок.

– А, вот в чём дело! – Павлик важно покачал головой. – И чего же ты от меня хочешь, Летний Ветерок?

– Пойдём со мной, тогда узнаешь, – прошептал Ветерок.

– Хорошо, пойдём. – Павлик надел тапки и вышел в прихожую. Летний Ветерок сопровождал его.

Павлик открыл входную дверь, стараясь не шуметь. Быстро сбежал по ступеням вниз, на улицу и вдруг... И вдруг он понял, что находится не у себя во дворе – нет! Он очутился в сказочном лесу.

«Совсем как мама в её истории», – подумал Павлик.

– Где ты, Летний Ветерок? – негромко позвал он.

– Я здесь. – Голос Ветерка был где-то рядом. – Иди за мной.

Павлик увидел тропинку между деревьями. Она была необычная, призрачная, как будто лунный свет проложил её в лесу.

Мальчик пошёл по тропинке. Летний Ветерок летел впереди, покачивая ветками деревьев. Павлик шёл за ним быстро и уверенно.

Лес кончился, взору открылась широкая поляна. Посреди неё стоял домик с черепичной крышей. Точь-в-точь как на даче у бабушки Веры!

«Сбывается мамин рассказ», – подумал Павлик и смело

зашагал к заветному домику.

Тётушка Формиринда просит о помощи

– Здравствуй, Павлик. – На крыльце стояла женщина, старше мамы, но моложе бабушки Веры. У неё было доброе, приветливое лицо. Павлик без труда догадался, что это и была тётушка Формиринда.

– Здравствуйте, – вежливо ответил он.

– Проходи в дом, – пригласила тётушка. – Очень хорошо, что ты согласился прийти. Входи.

Павлик вошёл и стал осматриваться.

Да, здесь было, на что посмотреть! Много любопытного! Например, вот эти рыцарские доспехи – чьи они? Может, кто-то из родственников тётушки Формиринды был рыцарем – участвовал в турнирах, побеждал страшных чудищ?

А вот рыболовная сеть. Зачем она здесь? Разве где-то поблизости есть море? Что, если в нём живёт Золотая Рыбка, готовая выполнить три заветных желания? Надо будет спросить, так ли это.

– Павлик, иди сюда, – позвала хозяйка дома. – Устраивайся на диване. Это моя гостиная. Нам с тобой надо серьёзно поговорить.

Павлику понравилось такое начало. Да, он вполне взрослый мальчик. И с ним другие взрослые могут и должны го-

ворить серьёзно. Безо всяких там сюсюканий.

– Я слушаю, – сказал он, усаживаясь на мягкий уютный диван. – Чем я могу быть вам полезен?

Эту взрослую фразу Павлик услышал как-то по телевизору. Она ему очень понравилась, и он ждал случая, чтобы произнести её, как свою собственную. Теперь такой случай представился.

– Павлик, мне нужна твоя помощь, – было видно, что тётушка Формиринда волнуется. – Дело в том, что у меня заканчиваются чудесные корешки, из которых я варю Волшебное Зелье.

– Да, мне мама рассказывала про это зелье, – веско сказал Павлик и кивнул головой.

– Тем лучше. Значит, ты понимаешь, насколько важно, чтобы этих корешков всегда было в достатке. Но случилось так, что они уже почти на исходе. К сожалению, я не могу оставить дом, чтобы отправиться за корешками. Мне нужен помощник. Ты бы согласился им стать?

– Да! – Павлик не раздумывал ни минуты.

Быть помощником у феи (а Павлик давно понял, что тётушка Формиринда – не простая женщина. Она, конечно же, фея. И фея добрая) – это ведь так здорово! Не то что лежать в своей комнате на кровати, как маленький, и пытаться заснуть, когда вокруг такое творится! Когда есть возможность пуститься в настоящие приключения!

– Конечно, я буду вашим помощником. Не вопрос! Что я

должен делать?

– Ты славный мальчик! – сказала тётушка. – Ты именно такой, каким хотели тебя видеть твои родители. Я очень рада! Но дело, Павлик, предстоит нелёгкое. Послушай меня, я тебе всё расскажу по порядку.

Поход за чудесными корешками

– Семь чудесных корешков ты сможешь найти в семи волшебных королевствах, – начала тетушка Формиринда. – Эти королевства расположены недалеко друг от друга. Но они очень разные. Правят королевствами необычные короли. Я бы даже сказала – весьма оригинальные. И у каждого из них не менее своеобразные подданные. Ты всё увидишь своими глазами. И поймёшь, почему корешки могут находиться именно там, каждый – в своём королевстве, а не где-нибудь в другом месте. А если что-то покажется тебе странным и непонятным, особенно на первый взгляд, ты сможешь спросить об этом у Летнего Ветерка. Вы ведь знакомы?

– Да, мы знакомы. Он играл в моей комнате бумажной салфеткой, а потом проводил меня к вам.

– О, ты скоро убедишься, что он способен не только салфетками играть. Он – верный товарищ и хороший советчик! Я нисколько не боюсь за тебя, ведь ты отправляешься в путь с Летним Ветерком. Вам будет интересно и весело вдвоём. Да и те, кого вы повстречаете в вашем путешествии, тоже не дадут вам скучать. Впрочем, все они неплохие существа. И уж точно никому не желают зла. Ты мне поверь, Павлик. Я знаю, ты сумеешь разглядеть в них нечто очень хорошее. Ты подружись со своими новыми знакомыми.

– Обязательно подружусь! Получается, вы отправляете

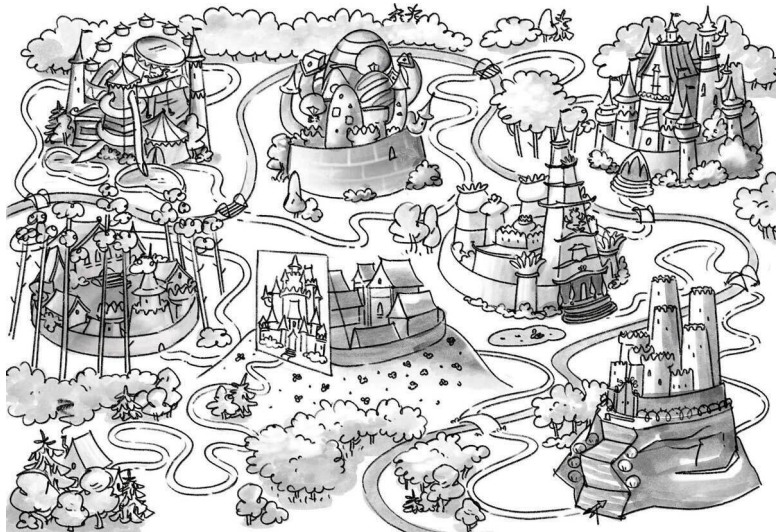
нас в настоящую экспедицию, за чудесными корешками?

– Это будет самая настоящая экспедиция. Ты к ней готов, Павлик?

– Готов!

– Тогда – в дорогу! Возьми вот это. – Тётушка Формиринда протянула мальчику цветок, похожий на ромашку. Только лепестки у него были крупные и разноцветные. – Обрати внимание, у этого цветка семь лепестков. У каждого лепестка – свой цвет.

– Как у радуги! – воскликнул Павлик. – Вот лепесток красный, вот – оранжевый. Жёлтый, зелёный, голубой, синий, фиолетовый. Все цвета радуги.



– Верно. Молодец. Когда ты достигнешь пределов волшебных королевств, ты покажешь этот цветок стражникам, стерегущим ворота, и они проведут тебя к своим королям.

– А, так это пропуск! – догадался Павлик.

– Да, пропуск. Без него в королевства проникнуть трудно. Наверное, нельзя. Хотя, если честно, я не пробовала. В любом случае – береги цветок. Не теряй. К тому же с его помощью ты будешь расплачиваться с королями за чудесные корешки. Один лепесток – один корешок. Всё просто. Ты не ошибёшься. Не перепутаешь.



– А вдруг перепутаю, ошибусь? – Павлик забеспокоился.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.