

Владимир Дубковский
Валерия Дубковская



Нектар для души: дороги любви



ОТ АВТОРОВ БЕСТСЕЛЛЕРА

«НЕКТАР ДЛЯ ДУШИ»

Книга о судьбе, счастье и смысле жизни

Валерия Дубковская
Владимир Евгеньевич Дубковский
Нектар для души:
дороги любви
Серия «Нектар для души»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12109577

Нектар для души: дороги любви: АСТ; М.; 2015

ISBN 978-5-17-092713-5

Аннотация

Тысячелетиями мужчины и женщины ведут бесконечную борьбу за господство в отношениях. В этом противостоянии нарушаются все основные Законы Вселенной, поэтому счастливые пары – большая редкость в человеческом обществе. Эта книга – не только призыв к Божественной Гармонии, но и конкретный практический путеводитель на пути к счастливому союзу мужчины и женщины. Владимир и Валерия Дубковские – авторы бестселлера «Нектар для души», основатели и преподаватели авторской Академии, в которой тысячи людей из разных стран обрели новое мышление и смогли радикально перестроить свою жизнь, наполнив ее любовью и материальным достатком.

Содержание

Отзывы читателей	5
Предисловие редактора	13
Счастье и Любовь притча	16
Трое в лодке, или Договор на берегу	22
Глава первая	29
Конец ознакомительного фрагмента.	45

**Владимир Дубковский,
Валерия Дубковская
Нектар для души:
дороги любви**

© Дубковский В, 2015

© Дубковская В, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Отзывы читателей

Книга, по моему мнению, очень актуальна. Когда мягко стелешь, жестко спать приходится. Я обязательно буду делиться этой книгой с друзьями, чтобы и у них образовалось грамотное понимание семейной счастливой жизни.

Венера Байдильдина, Казахстан, Алма-Ата

С огромным удовольствием и интересом прочитала эту книгу. Мне нравится, как изложен материал: все разложено по полочкам. Конечно, эта информация потребует от многих читателей огромной работы, чтобы полученные знания применить к собственной жизни. И это здорово!!! Уверена на 100 %, что это будет «бомба»!!!

Татьяна Кислицына, Москва, Сергиев Посад

Очень нужная книга!! Прочла ее на одном дыхании!
Татьяна Литошенко, Украина, Киев

Кому, как не Валерии и Владимиру Дубковским, писать о семейном счастье! Здорово, что вы взялись за столь актуальную тему. Христианский мир теряет понятие семьи.

Юрий Кравчук, Санкт-Петербург

Прочитала на одном дыхании!!!! Как всегда, все

понятно, очень интересно изложено!!! Много ответов на вопросы, которые были в голове.

Ирина Кормухина, Башкортостан, Мелеуз

Работается с книгой легко, все доступно и понятно для анализа. Действительно нам необходимо избавиться от статуса «невежды». Распахнуть свой Разум навстречу потокам той информации, которая ведет к изменению мировоззрения, и, в итоге, к получению нужного результата – состояния счастья и гармонии. Это труд, да еще какой!

Я согласна с авторами книги, что во время просмотра фильмов, сериалов, чтения книг, если не фильтровать входящий поток информации, действительно произойдет незаметно для нас самих самопрограммирование на принятие шаблонов чужого поведения, как своего. Не хотелось бы жить чужими жизнями, нам на свой век времени отпущено мало, а нам всем нужно успеть измениться для осознания своей Большой цели в жизни!

Рано Лысенко, Москва

У авторов, как всегда, все очень глубоко. Мне, как учителю русского языка и литературы со стажем 32 года, было очень интересно такое погружение в роман Толстого «Анна Каренина»! Поучительно! Со всем согласна, подход очень тонкий!

Ольга Попова, Оренбург

Все изложено очень просто, доступно и понятно.

Не просто интересно, а побуждает к действиям – присмотреться к своему партнеру, понять его, задуматься, что можешь ему дать... Все разложено по полочкам: что, зачем, почему... Необходимое и полезное руководство для начала счастливых отношений.

Диана Панова, Беларусь, Витебск

Огромное спасибо за эту книгу! Вырвать человека из мира иллюзий, лап лжи и невежества – это задача номер один!!! Владимир и Валерия, вы очень тонко, изящно и мудро занимаетесь преобразованием мира через самое близкое и простое, а этим и является семья! Это Дар Божий! Будьте же благословенны!

Александра Собко, Украина, Донецк

Радуюсь тому, что узнаю мастерский строй мыслей и аргументов авторов – Валерии и Владимира Дубковских. С удовольствием нырнул в океан мыслей книги.

Хороший акцент сделан на пользе книги только для человека с умом, открытым новому, который захочет увидеть существо жизни, которой он не хочет жить, но живет. И только такой человек примет трансформацию себя в направлении на радость, счастье, любовь, благодарность и гармонию в отношениях.

Александр Судаков, Украина, Харьков

Книга – Супер! Прочитала на одном «вдохе». Доступно, легко и понятно, эта книга для меня

становится компасом истинного счастья и любви!

Светлана Маркова, Челябинская обл., Златоуст

Книга захватывает уже с первого примера взаимоотношений мужчины и женщины, который шокирует, интригует. Читается легко. Много новой информации, в частности о роли художественной литературы в формировании ложных стереотипов.

Гаукарфруш Садырбаева, Астраханская обл., Ахтубинск

Необыкновенная книга, насквозь пропитанная опытом любви и мудрости двух любящих сердец – Владимира и Валерии. Легко читается и воспринимается! Интересно! Убедительно! Поучительно! А главное, что книга написана от Души, с посылом любви и благополучия всем парам, ищущим счастья в отношениях.

Римма Тимошенко, Москва

Книга легко читается. Параллельно анализируешь и свою жизнь, и жизнь близких, и даже можно уже сейчас что-то предупредить в жизни. Благодарю!

Калима Кахарова, Кыргызстан, Ош

Спасибо, дорогие авторы, за очередную книгу. Не могла оторваться от прочтения, хотелось сразу дочитать до конца. Очень познавательно, нужно для всех! Если бы эту информацию 16 лет назад прочитать...

Елена Харенко, Тверь

Авторы, как всегда, сумели написать просто и

понятно об очень сложных вещах. Много литературы мы читаем, но иногда главное ускользает. Благодарю за «возвращение к себе», к точке «начала». Книга заставляет думать. Написано все понятно и просто, как в учебнике. Корень всей книги, мне кажется, в этой фразе: «... дать вам ключи к построению прекрасного союза любящих душ – а эти плоды, согласитесь, стоят того, чтобы напрягаться».

Эта книга – размышление, естественно, ум будет напрягаться, зато каков результат!!!

Гузель Буранкина, Магнитогорск

Стиль – отличный, читается легко. Книга способствует анализу своей жизни. Уверена, она будет полезна всем, а не только тем, кто уже успел испортить свою жизнь.

Светлана Мороцкая, Украина, Киев

Книга читается легко, с интересом. Хорошо, когда в семейной паре оба читают такую литературу, развиваются, работают над отношениями, пытаются их улучшить.

Елена Харенко, Тверь

Тема важная и нужная. Думаю, что книга будет очередным бестселлером авторов, а для читателей – учебником. Написано понятным языком, читается легко. Вступление «Трое в лодке» не только подготовит читателей к восприятию книги, но и вызовет, я думаю, интерес к ней, потому что

написано с Любовью и уважением к читателям, раскрывает ее содержание. Личные откровения авторов устанавливают доверительные отношения с читателями.

Эту книгу нужно вручать молодым в загсе при подаче заявления... А лучше всего – принимать заявление только после изучения этой книги. И задать единственный вопрос: «Вы готовы?»

Любовь Бородина, Челябинская обл., Златоуст

Большое спасибо за книгу! Во время чтения не покидал восторг и трепет во время чтения личных историй! Очень необходимые знания. Хочется применить их на практике и уже как-то изменить свою жизнь.

Нина Заргарян, Санкт-Петербург

Любовь и благодарность за эту книгу!!! Очень нужные темы!!! Очень интересно!!! Нам всем нужная информация!! Мне все понятно!!!

Карима Арынова, Казахстан, Кызылорда

Отличное название! Все понятно, очень нравятся язык и стиль изложения! Яркие примеры, интересно и познавательно. Наличие интриги, некоего «ключа» к разгадке собственной жизни, будоражит мозг и заставляет думать, а не просто скользить глазами по строчкам! Ох, сколько своих ошибок и «заноз» я увидела! Книга – реальное руководство к осмыслению

и действию! Хотя задача не из легких!

Наталья Мухутдинова, Казань

Как хорошо авторы описывают причинно-следственные связи в семейных отношениях! Ответственность за свою жизнь необходимо брать на себя, и только такие знания как в этой книге, могут изменить жизнь и восстановить семейное счастье.

Галина Новикова, Москва

Не смогла оторваться, прочитала залпом! Очень доступно и понятно написано. В прошлом году мы с мужем отметили 25-летие нашей совместной жизни, но, прочитав книгу, поняла, как многому нам надо еще поучиться, потрудиться для выстраивания настоящего гармоничных отношений! Очень важная тема, которая очень волновала меня, это как найти баланс между служением мужу и любовью к себе и как не спутать это со своим Эго. Личные примеры из жизни авторов очень хорошо помогают в этом разобраться!

Инна Носкова, Магнитогорск



Тысячелетиями мужчины и женщины ведут между собой бесконечную борьбу за господство в отношениях. Первобыт-

нообщинный строй знал матриархат с главенствующим положением женщины в родовой группе. На смену ему пришел патриархат, в котором носителями власти и авторитета стали мужчины. Затем, в некоторых регионах планеты власть и влияние вновь перешли к женщинам, которым стали поклоняться, как богиням. Позднее маятник истории опять качнулся в сторону приоритета мужчин, и женщины, оказавшись в угнетенном положении, вступили в бескомпромиссную борьбу с представителями сильного пола, создав движение за эмансипацию.

В итоге этой борьбы существенные потери понесли обе стороны, потому что в этом противостоянии нарушили основные законы Вселенной: **гармонии, единства и энергообмена**. По этой причине счастливые пары – большая редкость на фоне массовых провалов в любовных отношениях.

Эта книга – не только призыв к Божественной гармонии в отношениях мужчин и женщин, но и конкретный практический путеводитель на дороге к любви и счастливому союзу.

Предисловие редактора

Признаюсь, я с нетерпением ждала начала работы над этой книгой, заранее предвкушая открытия, с которыми обязательно встречусь.

Мои ожидания имели все основания: год назад я редактировала предыдущую книгу этих авторов – «Нектар для души», подарившую мне много чудесных откровений о мире и о себе.

Наверное, не будет преувеличением сказать, что редакторы издательства – самые читающие люди на свете. И, конечно, за время работы в Издательстве АСТ я прочла сотни произведений разных авторов, и поэтому считала себя достаточно информированным человеком. Но знакомство с «Нектаром» буквально перевернуло многие мои представления о жизни, подарило незабываемые ощущения собственной значимости и причастности ко всему происходящему не только на Земле, но и во всей Вселенной!

Меня приятно порадовала глубокая эрудиция авторов, их способность охватить огромные пласты совершенно разнообразной информации и так ее обработать, что ответы на сложнейшие вопросы Бытия вдруг предстали простыми и понятными.

Единственное, чего мне не хватило в «Нектаре» – это разговора о простом человеческом счастье, о большой и настоящей

щей любви, в которой так остро нуждаются все люди! И вот, пожалуйста, новая книга именно на эту тему!

Я сразу узнала знакомый «почерк» авторов, которые, словно старые друзья, ведут задушевную беседу, перемежая строгие научные факты и доказательства с трогательными историями из собственной жизни.

И никаких нравоучений, никаких указующих перстов – Владимир и Валерия предстают в этой книге простыми и добрыми людьми, на себе испытавшими те же проблемы, с которыми сталкиваются все обычные люди. Но если обычные люди под тяжестью проблем чаще всего сгибаются, теряют оптимизм и сами разрушают свои отношения с любимыми, то авторы этой книги нашли способ «протащить верблюда сквозь игольное ушко» и превратить свой унылый брак в счастливый семейный союз. В этом – большом и успешном личном опыте авторов – я вижу особую ценность этой книги. О любви и счастье написали люди, сами достигшие любви и счастья.

«Нектар для души» обрел большую популярность не только в России, но и в ряде стран ближнего зарубежья, где благодарные читатели сами создавали «Нектарные Клубы» для глубокого изучения и продвижения этой книги. Думаю, что «Нектар для души: дороги любви» ждет не менее интересная судьба, а вам, наши дорогие читатели, хочу пожелать обрести с этой книгой Великую Гармонию Любви и уже никогда с ней не расставаться!

Анна Чижова, редактор

Счастье и Любовь притча

– Куда уходит любовь? – спросило маленькое Счастье у своего отца.

– Она умирает, – ответил отец. – Люди, сынок, не берегут то, что имеют. Просто не умеют любить!

Маленькое Счастье задумалось: «Вот вырасту большим и стану помогать людям!»

Шли годы. Счастье подросло и стало большим. Оно помнило о своем обещании и изо всех сил старалось помогать людям, но люди его не слышали. И постепенно Счастье из большого стало превращаться в маленькое и чахлое. Очень оно испугалось, как бы совсем не исчезнуть, и отправилось в дальний путь, чтобы найти лекарство от своего недуга.

Долго ли, коротко ли шло Счастье, не встречая никого на своем пути, только стало ему совсем плохо. И остановилось оно отдохнуть. Выбрало раскидистое дерево и прилегло. Только задремало, как услышало приближающиеся шаги.

Открыло глаза и видит: идет по лесу дряхлая старуха – вся в лохмотьях, босая и с посохом.

Кинулось Счастье к ней:

– Присаживайтесь! Вы, наверное, устали. Вам нужно отдохнуть и подкрепиться.

У старухи подкосились ноги, и она буквально рухнула в траву. Немного отдохнув, странница поведала Счастью свою

историю:

– Обидно, когда тебя считают такой дряхлой, а ведь я так еще молода, и зовут меня Любовь!

– Так это вы – Любовь?! – поразило Счастье. – Но мне говорили, что Любовь – это самое прекрасное из того, что есть на свете!

Любовь внимательно взглянула на него и спросила:

– А тебя как зовут?

– Счастье.

– Вот как? Мне тоже говорили, что Счастье должно быть прекрасным.

И с этими словами она достала из своих лохмотьев зеркало.

Счастье, взглянув на свое отражение, громко заплакало. Любовь подсела к нему и нежно обняла.

– Что же с нами сделали эти злые люди и судьба? – всхлипывало Счастье.

– Ничего, – говорила Любовь. – Если мы будем вместе и станем заботиться друг о друге, то быстро станем молодыми и прекрасными.

И вот под тем раскидистым деревом Любовь и Счастье заключили свой союз, чтобы никогда не разлучаться. С тех пор, если из чьей-то жизни уходит Любовь, вместе с ней уходит и Счастье, порознь их не бывает. А люди до сих пор понять этого не могут.



Владимир Дубковский родился в 1953 году в Ленингра-

де (ныне Санкт-Петербург). После окончания юридического факультета Ленинградского университета проходил службу в органах прокуратуры, затем сотрудничал с газетой «Ленинградская правда», работал в «Эрмитаже», писал сценарии документальных фильмов. С 1989 по 1999 годы занимался бизнесом – был основателем ряда компаний в сферах издательства, кинопроизводства, торговли и страхования. В 1999 году совместно с Валерией – женой и партнером по бизнесу – основал авторскую Академию бизнеса, которую сами ученики быстро переименовали в Академию Жизни.

За прошедшие годы в Академии прошли обучение десятки тысяч людей из разных стран, и Владимир с Валерией получили десятки дипломов от компаний-партнеров, высоко оценивших их вклад в развитие своих предприятий, а также огромное количество писем от благодарных учеников, достигших вершин в своем бизнесе и гармонии в личной жизни.

За вклад в просвещение людей Владимир избран членом-корреспондентом Международной Академии информатизации при ООН и стал Лауреатом конкурса этой Академии «Элита Информациологов мира».

В 2011 году в соавторстве с Валерией написал книгу «Нектар для души», сразу ставшую бестселлером в онлайн-мегамаркете России № 1 Ozon.ru.

www.kniganectar.ru

v.dubkovsky@yandex.ru



Валерия Дубковская окончила юридический факультет Ленинградского университета, где училась вместе с Влади-

миром, за которого в 1975 году вышла замуж. В течение двенадцати лет работала заведующей Отделом записи актов гражданского состояния Пушкинского района г. Ленинграда, а затем стала партнером Владимира во всех его делах.

С 1999 года вместе с Владимиром возглавляет «Академию бизнеса». Успешно проводит российские и международные семинары. Автор многих лекций и психологических тренингов, блестящий оратор. Действительный член Евразийской Академии бизнеса, обладатель многочисленных призов и дипломов за вклад в обучение сотрудников многих компаний.

Валерия – мать двоих детей, яркое воплощение «женского начала» в бизнесе. «Душа Академии», «Несущая свет» – так называют ее благодарные ученики. Широкое признание участников занятий получили ее музыкальные тренинги «Дом моей мечты», «Человек новой формации» и многие другие.

После выхода в свет «Нектара для души» (2011) стала руководителем Международного Нектарного движения, охватившего Россию и ряд стран ближнего зарубежья, автор Программы «Запусти Цепочку добра – измени Мир и свою судьбу!».

В настоящее время вместе с Владимиром проживает в древнейшем городе России – Великом Новгороде.

valeria53@mail.ru

www.facebook.com/valeria.dubkovskaya

Трое в лодке, или Договор на берегу (вместо предисловия)

Начиная знакомство с новой книгой, вы невольно присоединяетесь к автору и отправляетесь в плавание на его лодке и по его маршруту. При этом вам предстоит заранее оплатить билет за путешествие, о цели которого вы можете только догадываться, прочитав краткую аннотацию.

Предлагая вам совместное плавание в нашей лодке, мы считаем честным и правильным, стоя еще на берегу, оговорить все детали и цели маршрута.

На тему отношений мужчины и женщины написаны тысячи книг. Практически вся художественная литература и несметное количество психологических трактатов подробно описывают их, дают советы и показывают примеры, как надо жить. Но на реальную жизнь это мало влияет: практика показывает, что 90 % мужчин и женщин не могут создать счастливые отношения. Более-менее сносное сосуществование получается, а счастья – так, чтоб душа пела – нет.

Много лет и мы так жили. У нашей семьи были все признаки благополучной, и нам даже завидовали – многие из наших друзей не могли похвастать даже такими отношениями.

Так наша семейная лодка десятилетиями спокойно плыла

по Реке Жизни, пока однажды не наткнулась на риф: один из авторов внезапно оказался на операционном столе, где перенес клиническую смерть. Это стало поворотным пунктом в нашей судьбе – ко всем, кто побывал в таком состоянии, неминуемо приходят новые, весьма необычные знания. И в последующие десять лет жизнь наша, без преувеличения, сказочно изменилась. Мы перестали **казаться** счастливой парой, а **стали** ею. Естественно, появилась потребность поделиться своим опытом.

И мы с удовольствием занимаемся этим, используя и трибуну Академии бизнеса, в которой преподаем уже много лет, и возможности Интернета с его сайтами, блогами и социальными сетями. Потом как-то сама собой возникла идея книги.

Догадываясь, что обретенные нами знания не являются уникальными, и не желая создавать очередной клон в ряду до боли похожих творений, мы перечитали много разных книг на тему отношений, чтобы понять: а можем ли мы сказать людям что-то новое? Стоит ли вообще браться за этот весьма затратный по времени и усилиям труд?

И вот что мы выяснили.

Книг, в том числе очень хороших, действительно много. На любой аспект отношений можно без труда подобрать с десяток солидных печатных трудов уважаемых специалистов. А вот **одной универсальной книжки**, раскрывающей весь спектр отношений, мы найти не смогли.

Это большое неудобство для людей, живущих в бурном

потоке житейских забот – для получения полной картины отношений надо искать и читать много-много разных книг: отдельно по психологическим аспектам, отдельно – по физиологии и сексу, отдельно – по энергетике, и т. д. А без цельного представления об этом предмете управлять им эффективно невозможно.

Знание отдельных граней отношений позволяет воздействовать на них локально, приводя лишь к незначительным улучшениям. Для тех же, кто стремится к основательным переменам, нужен панорамный обзор всей картины. Тогда сразу становится ясно, на какие кнопки и в какой последовательности нажимать, чтобы двигаться в нужном направлении с максимальной скоростью.

Эта книга не претендует на роль энциклопедии – слишком глубока сама тема, чтобы дать полный обзор на двух-трех сотнях страниц. Но этого, как показала наша практика, и не требуется. Достаточно получить минимальные знания по основным аспектам отношений, чтобы выйти на очень хорошие результаты.

Главное – обеспечить комплексный подход к решению задачи.

С этой целью мы расположили все материалы в определенной последовательности, чтобы их мог освоить любой, даже не очень подготовленный читатель.

В первой главе мы даем набор базовых идей, на которых

будут построены все остальные тематические главы. Наш двадцатилетний преподавательский опыт показал, что перед подачей любого, особенно нового, материала человека нужно к нему подготовить. Примерно так, как советуют диетологи при приеме пищи: начинать день с сочных фруктов, за полчаса до завтрака выпить стакан теплой воды с ложкой лимонного сока, не запивать пищу водой и т. п. Соблюдение этих рекомендаций способствует лучшему усвоению пищи, а грубое нарушение может привести к тому, что даже самая хорошая и полезная пища вызовет весьма неприятные последствия. Точно так же и с пищей информационной – перед приемом нужно соответствующим образом подготовиться, настроиться.

Первая глава, как любое методическое пособие, местами скучна, местами сложна, но пропускать ее ни в коем случае нельзя – она необходима, как рыхление, удобрение и полив почвы перед посевом. Любой садовник и огородник знает: получению вкусных плодов обязательно предшествует кропотливая работа в саду-огороде, причем не всегда легкая и приятная. Но иначе хорошего урожая не получишь.

Мы же беремся дать вам ключи к построению прекрасного союза любящих душ – а эти плоды, согласитесь, стоят того, чтобы напрягаться.

«Ваш мозг подобен саду, за которым можно ухаживать, а можно и запустить его. Вы – садовник, и можете взрастить свой сад или оставить его в запустении. Но знайте: вам при-

дется пожинать плоды либо своего труда, либо собственно-го бездействия!» – писал Джон Кехо в книге «Подсознание может все», и мы с ним полностью согласны.

Вторая глава погрузит вас в психологические аспекты семейных и вообще любовных отношений. Мы рассмотрим варианты поведения мужчин и женщин в разных ситуациях, исходя из особенностей строения головного мозга. В нем, оказывается, заложены программы, диктующие людям определенные реакции на те или иные ситуации, и программы эти у мужчин и женщин очень сильно различаются. Незнание этих особенностей всегда приводит к неправильному пониманию партнера противоположного пола. Отсюда – ссоры, конфликты, разводы...

Третья глава посвящена энергетическому аспекту отношений. Изучение этой грани позволит мужчинам и женщинам понять свою истинную природу и свое реальное **предназначение**. По своему опыту общения с тысячами наших учеников мы точно знаем, что эта информация была открытием для большинства взрослых и хорошо образованных людей. Неудивительно – ведь отношениям не учат ни в школах, ни в университетах. Поэтому каждый строит их сам в меру своих представлений.

К чему это приводит, вы хорошо знаете сами. Практически единицы из тысяч хорошо сознают свое предназначение, а ведь оно – ключ к построению счастливой жизни, и вы этот ключ получите. Но не спешите сразу открывать третью главу

– помните об опасности несварения при нарушении правил приема пищи!

Четвертая глава содержит практические рецепты укрепления своего биополя, без чего невозможен гармоничный энергообмен в отношениях мужчины и женщины.

В пятой главе мы представим вам подробную «Дорожную карту» с расписанным по пунктам планом формирования (изменения) отношений с любимым человеком, программой перевода их в состояние большой и прочной Любви.

Мы не обещаем вам легкой и веселой прогулки по Океану Жизни. Местами будет штормить, и довольно сильно, особенно когда наши взгляды и факты будут вступать в конфликт с вашими привычными представлениями. Постарайтесь избежать искушения досрочно сойти на берег – там точно ничего нового не найдете.

Наша книга не претендует на роль панацеи от всех семейных проблем, но то, что число их поубавится, если вы станете применять на практике полученные здесь знания, мы знаем точно. Информацию, заложенную в эту книгу, мы много раз озвучивали на наших семинарах и получили уже сотни писем от благодарных участников.

Теперь вам известны цель и маршрут путешествия, в которое мы приглашаем вас отправиться вместе с нами. Уверены, для ищущих и готовых открыть свой ум навстречу новым знаниям оно принесет много открытий и прекрасные плоды на конечной пристани.

С любовью,

Авторы

Глава первая

Простить или убить?

От любви до ненависти один шаг. У одних он совсем короткий, у других – длиною в жизнь, а есть и такие, кто живет в любви, вообще не зная ненависти.

«Я промучился с этой женщиной всю жизнь. Долгие годы мы ненавидели друг друга. Сначала оставались вместе ради детей, потом в силу привычки... Тысячу раз я испытывал огромное желание изо всех сил стукнуть ее – так, чтобы больше не встала, но вынужден был сдерживаться, чтобы не оказаться за решеткой. А сейчас я почувствовал себя гораздо свободнее. Я старый, мне теперь уже можно все. Кто даст мне пожизненное заключение? Так что и в старости есть свои преимущества. Я сделал то, о чем мечтал всю жизнь, и теперь умру спокойно».

Это строки из признания 82-летнего старика, убившего свою 80-летнюю жену ударом молотка в висок после полувека совместной жизни.

Ужасный итог кошмарной жизни. Между тем, подобных историй в мире происходит немало – статистика регистрирует ежегодно около полумиллиона убийств, и немалая часть из них – итог отношений, начинавшихся с обещания вечной

любви.

В реальной жизни вчерашние возлюбленные быстро остывают, проходя этапы от охлаждения до равнодушия, а порой и ненависти.

Печальный факт: примерно 90 % браков заканчиваются провалом!

Исследователи утверждают: половина браков в мире распускается, а в оставшихся отношения, как правило, далеки от радужных. Счастьем в семейной жизни могут похвалиться не более 10 % супругов. Для большинства людей проще, оказывается, заработать миллионы или даже миллиарды долларов, рублей или других денежных знаков, чем сдать экзамен на отношения!

Что же происходит с людьми?

Мы изначально, от рождения такие бестолковые, что не можем выстраивать нормальных отношений друг с другом, или уже в процессе жизни так сильно глупеем?

Считаем верным все-таки второе предположение.

От рождения все дети почти гениальны, обладают интуицией и многими способностями, которые очень быстро утрачивают под воздействием «правильного», с позиции взрослых людей, воспитания. Впрочем, эта книга не о том, как воспитывать детей – мы хотим разобраться, что делать уже взрослым, или относительно взрослым людям, страдающим от одиночества или испорченных отношений? Ведь таковых, судя по результатам многочисленных исследований, более

90 %, а это миллиарды людей.

Неужели за тысячи лет тотального несчастья не было открыто никаких способов изменить эту чудовищную ситуацию?

Едва погрузившись в эти вопросы, мы быстро обнаружили, что такие средства давно открыты, рецепты опубликованы в сотнях книг, изданных миллионными тиражами на всех языках.

Тогда в чем же дело? Почему семейные катастрофы – норма, а счастливые союзы – редкость? Почему даже среди людей, которых принято считать умными и образованными, счастливчики составляют ничтожно малую долю? И можно ли как-то исправить эту нелепость?

Можно и нужно, – утверждаем мы, авторы этой книги – абсолютно счастливые люди, *достижение* этого состояния, а не получившие его внезапно по мановению волшебной палочки. Наш опыт, включающий в себя 40 лет совместной (и не всегда гладкой) жизни, вместе с многолетними исследованиями в области человеческих взаимоотношений, позволяет утверждать: и вы можете обрести счастье в отношениях!

Мы уверены, что вы, уважаемый читатель, согласитесь с этим, перевернув последнюю страницу этой книги. Но чтобы это случилось непременно, от вас потребуется еще кое-что, помимо умения читать. Сразу фокусируем на этом ваше внимание, ибо отсутствие этого «кое-чего» и сделало практически бесполезными для многих все прекрасные книги с

умными рецептами.

«Кое-что» заключается в способности открыть свой ум навстречу новым, непривычным знаниям. Проявить готовность к их принятию и, более того, к реализации в своей жизни. И еще научиться работать с книгой.

Казалось бы, что может быть страшного в новых знаниях? Особенно если они несут информацию, способную радикально изменить жизнь в лучшую сторону. И как это – *работать с книгой*? Ведь книги обычно *читают*!

Последнее условие самое простое, поэтому начнем с него. Работать с книгой – значит *осмысливать* получаемую информацию, *размышлять* над ней, делать выписки, возвращаться снова и снова к прочитанному, пока оно не пропитает подсознание и не станет его частью. Только в этом случае книга из источника информации превратится в источник трансформации.

А *просто читать* можно бульварные романы, если, конечно, не жаль убивать самое драгоценное, что нам дано в этой жизни – время. Впрочем, «просто читать» тоже не получается – любое поглощение информации, особенно без включенного фильтра-анализатора, отнюдь не так безобидно, как кажется – оно приводит к программированию подсознания. Но об этом чуть позже.

А страх перед знаниями, оказывается, повсеместно распространен и чрезвычайно силен. Именно он удерживает в невежестве миллиарды людей на протяжении тысяч лет.

Невежество же, как верно заметил еще древнегреческий мудрец Сократ, является главной причиной всех бед и страданий человечества.

Мы вынуждены поговорить на эту тему прямо сейчас, чтобы заранее обозначить опасность и подготовить условия для получения вами реальной и большой пользы от знакомства с этой книгой.

Еще раз повторим: подобных книг написано тысячи, но мало они принесли пользы людям, судя по фактическому состоянию общества. Во-первых, потому, что люди не работали с книгами, а лишь поверхностно скользили по тексту. При таком чтении мозг способен ухватить лишь самый тонкий, первый слой информации, суть которой остается при этом недоступной. Во-вторых, авторы сразу, с первых страниц давали полезную информацию, не подготовив читателей к ее восприятию. А ведь если в невспаханную и неудобренную почву бросить даже самые отборные семена, они непременно погибнут.

Поэтому наберитесь, пожалуйста, терпения и внимания еще на несколько десятков страниц, предшествующих конкретным рецептам. Только при этом условии все полезные советы из этой книги смогут дать реальные всходы в вашей жизни.

Мы уже двадцать лет пишем книги и читаем лекции в самых разных аудиториях. Десятки тысяч людей прошли за эти годы перед нашими глазами, тысячи из них писали

нам откровенные письма о своей жизни и плодах просвещения, поэтому мы точно знаем, когда и при каких условиях эти плоды возможны, а когда они даже не имеют шанса на появление. Часть этих писем опубликована на нашем сайте www.superznanie.com, и вы можете сами прикоснуться к судьбам теперь тоже счастливых людей.

Итак, для посева новых знаний нужно сначала подготовить почву, в нашем случае – рассмотреть ряд принципиальных идей.

Первую идею можно сформулировать так:

Именно знания, а не действия, определяют, преимущественно, результат нашей жизни (под результатом мы понимаем все то, что имеем в данный момент: наше финансовое состояние, наших друзей и врагов, наше здоровье, наше место жительства, должность и место работы, и, конечно, семейное положение и семейное состояние, то есть сложившиеся в семье отношения).

Идея приоритета знаний перед действиями непривычна для большинства людей, но без ее понимания и принятия все дальнейшие наши советы будут бесполезны. Поэтому рассмотрим ее подробнее.

Люди привыкли считать, что их жизнь обусловлена, прежде всего, внешними обстоятельствами и, в некоторой степени, их собственными действиями. Вот эта иллюзия, имеющая широчайшее распространение в мире, и является непроходимой стеной на пути к счастью. Иллюзия эта неоче-

видна, а потому так опасна. Попробуем ее развеять.

Мы будем сейчас излагать свои соображения, а вы внимательно следите за ходом наших рассуждений. Если что-то вызовет несогласие, не спешите отвергать, а попробуйте спокойно поразмышлять, а еще лучше, включить интуицию и половить ощущения – они вернее любых рассуждений от ума.

Казалось бы, именно **внешние обстоятельства**, в основном, определяют нашу жизнь. В самом деле, разве не имеет значения для последующей жизни место рождения человека? Одно дело, родиться в африканской деревушке, и совсем другое – в европейской столице. Возможности разные, и с этим не поспоришь.

А разве социальный статус и материальный уровень родителей мало значимы в жизни детей? В каком они будут находиться окружении с детства, в какую школу пойдут, какие условия им будут обеспечены с момента рождения – все это, конечно же, сильно влияет на будущее человека.

Но все эти умные рассуждения легко рассыпаются от знакомства лишь с одной историей: биографией президента США Барака Обамы.

Если этого аргумента недостаточно, познакомьтесь с историями жизни знаменитых людей, которые описаны в мировом бестселлере Наполеона Хилла «Думай и богатей» [1].

Будучи молодым журналистом, Наполеон Хилл получил заказ на серию статей о пути к успеху самых известных лю-

дей своего времени – первой половины XX века. Исследование корней успеха превратилось в дело всей его жизни. В течение двадцати лет Хилл глубоко изучил жизни пятисот наиболее преуспевающих американцев, выводя *универсальную формулу успеха*. В фокусе его внимания оказались крупнейшие предприниматели, нажившие огромные состояния, знаменитые ученые и даже три американских президента. Очень быстро выяснилось, что никто из них не «родился в рубашке» и каждый пришел к своему успеху, следуя, примерно, одной и той же модели мышления и поведения.

А среди многочисленных неудачников, чьи жизни также проходили перед глазами Хилла, нашлось немало сынков состоятельных родителей, имевших от рождения благоприятные внешние условия.

Наполеон Хилл вывел универсальную формулу успеха, в которой не нашлось места ни происхождению, ни цвету кожи, ни месту рождения – ни одному из внешних обстоятельств! Зато знаниям, воображению, вере, интуиции, мыслеформам и даже сексу он посвятил десятки страниц своего труда.

Мы же, дополняя Хилла, уточним: все слагаемые успеха, перечисленные в его книге, производны от одного – **знания!**

Чтобы включить воображение, интуицию, веру и все другие двигатели, нужно сначала приобрести *знание* о том, как их включать и развивать, как они действуют, обладать *зна-*

нием об их роли и влиянии на нашу жизнь, чтобы обрести мотивацию к познанию этих инструментов достижения успеха.

Конечно, Хилл писал об успехе, имея в виду, прежде всего, социальные и материальные достижения людей. Но бесспорно одно: он стопроцентно доказал **независимость результата от внешних условий**. Значит, и результат в отношениях лежит совсем в иной плоскости, чем обстоятельства жизни.

Книги Хилла – а всего их более десятка – лишь капля в море литературы на тему достижения успеха. Из наших особенно любимых книг этой тематики назовем «Силу вашего подсознания» Джозефа Мерфи [2], «Подсознание может все» Джона Кехо [3], «Секрет» Ронды Берны [4], «Энергию позитивного мышления» Нормана Пила [5] и «Величайший успех в мире» Ог Мандино [6]. Все они содержат множество конкретных историй, подтверждающих выводы Наполеона Хилла и наши заключения.

Если погулять по Интернету, можно легко найти тысячи других примеров достижения выдающихся результатов при крайне невыгодных стартовых условиях.

Почитайте биографии всех руководителей Советского Союза и постсоветской России – от Сталина до Путина – и сразу увидите, что никто из них не рос на хорошо возделанной кем-то почве и в исключительно комфортном климате.

Скептики, конечно, сразу выдвинут другую причину, как

фактор успеха: счастливый случай. И тут же приведут примеры, как будущий чемпион (президент, звезда) однажды случайно познакомился с влиятельным человеком, случайно оказался в нужном месте в нужное время, случайно встретил, увидел, узнал... А вот неудачникам просто не повезло при раздаче лотерейных билетов.

Не будем с ними спорить, а приведем лишь известную фразу Анатоля Франса: *«Случай – это псевдоним Бога, когда он не хочет подписываться своим собственным именем»*. Иными словами, ничего случайного в мире никогда не происходит, и за каждым случаем стоит непознанная закономерность.

Стоит заметить, однако, что при успешном результате точка зрения самого победителя на влияние внешних факторов и счастливого случая, как правило, резко меняется прямо на противоположную. Уж если достиг, то, конечно же, сам, без чьей-либо помощи, благодаря личному упорному труду, своим талантам и другим замечательным качествам своей персоны (с такой позицией мы встречались у 90 % успешных людей).

У каждого человека есть свой взгляд на причины тех или иных явлений и обстоятельств, складывающихся в его жизни. Иметь свою позицию – это хорошо, но вопрос в том, какая она? На чем базируется? Какие взгляды и представления лежат в ее основе?

Если человек склонен винить во всех своих проблемах и

неудачах «соседа» и «плохую погоду» в момент рождения, это одна позиция. Если готов принять на себя ответственность за результаты, с которыми оказался к определенному моменту своей жизни, совсем другая.

Это – принципиальный вопрос. От его решения зависит способность к восприятию новой информации и все будущее человека.

Абсолютное большинство несчастных в браке людей – а таковых получается порядка 90 % – искренне считают себя жертвами обстоятельств и фатального невезения. Если достался ленивый (жадный, пьющий, гулящий, неспособный, слабый и т. д.) муж или жена с примерно таким же набором качеств, значит, просто не повезло, или судьба такая досталась несчастливой от рождения.

Люди с удовольствием принимают на себя роль жертвы потому, что она чрезвычайно удобна. Эта роль избавляет от чувства вины и ответственности, от необходимости напрягаться (читать умные, но сложные книги, а потом еще что-то делать), позволяет жалеть себя и требовать сочувствия от окружающих. Сочувствия получить несложно – кругом море таких же несчастных, всегда готовых поддержать и пожалеть.

«Жертвы», конечно же, хотят перемен и даже готовы к некоторым действиям, но куда при этом направляют свои усилия?

Прежде всего, на замену партнера. Вот с другим (с другой)

все будет иначе!

Поскольку при таком мировоззрении иначе быть просто не может, и новый партнер быстро становится до боли похожим на предыдущего, делается вывод: опять не повезло!

Второй вариант поведения – посещение различных салонов в поисках магических средств для изменения партнера. «Специалистов» белой и черной магии, всегда готовых приворожить любимого, отвадить соперницу или снять венец безбрачия, можно легко найти в любом городе. В одной только Москве легально действуют десятки магических салонов, предлагающих широкий ассортимент услуг типа «верну любовь за один день, с гарантией, анонимно».

Третий, еще более распространенный способ – молитвы. Верующие просят Бога или святого заступиться, даровать любовь, счастливые отношения – в общем, примерно то же, что и в предыдущем варианте, только с вектором обращения не к темным, а к светлым силам.

Правда, почему-то при этом не задумываются, что все молитвы такого рода, по сути, богохульство. Если человек обращается к Творцу с просьбами типа «дай», «освободи», «принеси», «избавь», он, тем самым, фактически упрекает Бога в том, что тот что-то недоглядел, недодал, не проявил справедливости...

Молиться можно и нужно, однако мы считаем, что самая уместная молитва – это молитва-благодарность.

Четвертые посещают семинары и тренинги на тему отно-

шений. Но не такие, где приходится напряженно думать, а потом что-то существенно менять (то есть работать), а совсем другие, предлагающие простенькие решения без включения мозгов: «Как влюбить в себя девушку своей мечты?», «Как затащить к себе в постель миллионера?» и т. п. Эта же публика, потерпев неудачу в практической реализации полученных советов, двигается потом в сторону магических салонов.

Во всех этих вариантах «жертва обстоятельств» и «невезения» ищет кого-то вовне, кто может (должен) изменить ее судьбу, преподнести готовое счастье на блюдечке с голубой каемочкой.

Есть и пятые, более разумные, готовые поработать над собой, но при этом, все же, не понимающие истинных причин происходящих событий, а потому не способные к реальному их изменению.

Какие же действия предпринимают обычно люди из этой группы, когда что-то не ладится в отношениях?

Женщина может поработать над своей внешностью, используя такие инструменты, как косметика, фитнес, пластическая операция, диета.

Она может освоить различные кулинарные технологии.

Может сменить гардероб, а вместе с ним и внешний имидж.

Может поменять работу, чтобы больше внимания уделять мужу. Может даже совсем отказаться от работы и собствен-

ной реализации в социуме, чтобы полностью посвятить себя семье (мужчине).

Может выдвигать требования, устраивать скандалы, угрожать негативными последствиями (не увидишь ребенка, не получишь секса...).

На какие перемены *в действиях* способен мужчина, желающий улучшить отношения с женщиной?

Мужчина тоже может поработать над своим внешним имиджем: сменить костюм, прическу, сбрить или отрастить усы и бороду.

Может сократить количество и продолжительность своих отлучек из дома на рыбалку, баню, охоту, встречи с друзьями.

Может приносить цветы не только в день рождения и 8 Марта, но и в другие дни.

Может сменить работу на более высокооплачиваемую или даже заняться бизнесом и приносить в дом больше денег.

Но могут ли такие перемены на уровне действий в корне изменить отношения?

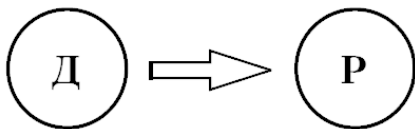
Конечно, нет! Улучшить – могут, а изменить в принципе – нет. Корни лежат гораздо глубже – *в знаниях о природе отношений*. В итоге от чисто внешних перемен люди всегда получают тот же, по сути, результат, только в других декорациях. Если корень остается прежним, из него вырастет то же самое растение.

Мы утверждаем, что практически все бедные и несчастные люди оказались в таком плачевном состоянии исключительно благодаря своему мировоззрению.

Мировоззрение – это заданная программа деятельности человека.

Откуда оно такое ущербное возникло, поговорим чуть позже, а пока продолжим наши рассуждения о пути к реальным и существенным переменам в жизни.

Поскольку при однотипных стартовых условиях люди приходят к совершенно разным результатам, а «счастливый случай» мы выводим за скобки, так как ничего случайного в жизни не бывает, возложим ответственность за результат все-таки на самого человека, а его действия включим в звено причинно-следственной цепи. Эта цепь пока выглядит так:



где «Д» – это действия человека, а «Р» – их результат.

Но где же тогда логика? Ведь несколькими строками выше мы утверждали, что не действия, а знания преимущественно определяют результат. Логика есть, она в слове «преимущественно». Мы признаем роль действий в получении резуль-

тата, но не в качестве главной причины. **Действия – всего лишь одно из звеньев, предшествующих результату, причем, отнюдь не основное.** А люди, как правило, всю цепочку причинно-следственных связей, в том числе и в испорченных (или несложившихся) отношениях ограничивают этими двумя звеньями!

Вот первый корень проблемы в отношениях: ложные представления о том, что они зависят, прежде всего, от действий.

Соответственно, решение возникших проблем люди видят, прежде всего (а иногда и только), в изменении действий: переезжают в другое жилище (город, страну), меняют место работы (мужа, жену), получают новое образование...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.