



ДМИТРИЙ ХАНТ

ИСКУССТВО
ВИЗИОНЕРА

Дмитрий Хант

Искусство визионера

«Автор»

2020

Хант Д.

Искусство визионера / Д. Хант — «Автор», 2020

ISBN 978-5-532-93605-8

Искусство визионера - это книга, в которой просто и понятно рассказано о самом главном законе нашей Вселенной, о Законе Притяжения. Здесь объяснены основные принципы того, как использовать Закон Притяжения для достижения тех целей, которые вы ставите перед собой. Книга описывает базовые знания, которые необходимы для понимания и использования Закона Притяжения, и состоит из теоретической и практической частей. Овладев Искусством Визионера, вы измените свою жизнь к лучшему и стремительными шагами направитесь в то будущее, которое выберете для себя сами. Не об этом ли мечтает каждый?

ISBN 978-5-532-93605-8

© Хант Д., 2020

© Автор, 2020

Содержание

Введение	5
Теория	6
Притяжение	7
Вибрации	9
Резонанс	11
Чувства	13
Ощущения	18
Визуализация	20
Образы	22
Принятие	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Дмитрий Хант

Искусство визионера

Введение

Искусство Визионера универсально. Оно построено на Законе Притяжения. Откиньте все предубеждения. Все равно, к какой религиозной конфессии вы принадлежите, вы можете быть даже атеистом, это совершенно неважно. Закон Притяжения работает одинаково для всех. Та вера, которая необходима вам для того, чтобы стать визионером, это уверенность в действенности Закона Притяжения. Вы должны быть уверены в том, что Закон Притяжения работает, иначе вы не сможете искренне выполнять те практические рекомендации, на которых построено Искусство Визионера. Искренность ваших переживаний важна для того, чтобы Притяжение работало.

В этой книге мы с вами называем вещи своими именами, а это значит, что мы не придумываем новых оберток и трактовок известному людям на протяжении многих лет закону. Мы пытаемся разобраться в самых важных принципах и методах, которые необходимы для понимания и практического применения Закона Притяжения.

Если вы никогда не слышали о Законе Притяжения, то поздравляю, впереди вас ждет удивительное открытие. Не забудьте поблагодарить того человека, который посоветовал вам прочесть эту книгу, а если вы нашли ее сами, то благодарите Закон Притяжения, вы искали и нашли.

Если же вы уже знакомы с Законом Притяжения по книгам других авторов, и вам не терпится приступить к практической части, все равно советуем вам внимательно изучить теоретическую часть. Возможно, что какие-то важные вещи были упущены теми авторами, чьи книги вы читали, а какие-то не вписываются в концепцию Искусства Визионера. Поэтому в ваших интересах прочесть всю книгу, чтобы представление о Законе Притяжения было наиболее цельным.

Теория

В этой части приведены теоретические знания, необходимые для понимания принципов, заложенных в основу Искусства Визионера. Внимательно изучив главы этой части, вы поймете, каким образом формируется будущее визионера, каким образом желаемое становится действительностью, и как Искусство Визионера изменяет окружающую действительность.

Притяжение

Закон Притяжения говорит, что подобное притягивается к подобному. На этом притяжении держится весь мир. Закон Притяжения в буквальном смысле пронизывает все мироздание, без него наша Вселенная не существовала бы в том виде, в котором она существует. Ведь чтобы связать одно с другим, нужно притянуть это друг к другу, иначе все разлетится в разные стороны.

Закон Притяжения находит отражение во всем.

На материальном уровне — это любая вещь, которая состоит из подобных друг другу частиц, которые притягиваются друг к другу и образуют материю.

На духовном уровне — это люди, которые имеют общие интересы, они тянутся друг к другу, объединяются в группы, проводят вместе время.

Живые существа одинаковых видов стараются держаться вместе, люди образуют этнические группы.

Звуки, имеющие одинаковые частоты, резонируют и усиливают друг друга. Лучи света притягиваются друг к другу в оптически нелинейной среде.

Притяжение действует также на события. Наверняка когда-нибудь в жизни вам встречался феномен похожих событий, которые происходят одно за другим, идут каскадом. Такие потоки счастливых случайностей или негативных происшествий со временем нашли выражение в поговорках: «одна удача идет, другую ведет» и «беда не приходит одна».

Даже похожие мысли в вашей голове притягиваются друг к другу, хорошие к хорошим, плохие к плохим. Они тянут за собой подходящее настроение, а настроение притягивает в вашу жизнь соответствующие обстоятельства, побуждает вас на определенные действия.

Все, о чем бы мы ни подумали, на что бы ни посмотрели, тем или иным образом участвует в Законе Притяжения. Живые существа, их мысли, материальные объекты, социальные структуры, энергия и даже события.

События особенно интересны. Они тоже имеют свою силу притяжения, которая является совокупностью множества сил, участвующих в этих событиях материальных объектов, живых существ и их мыслей. Именно определенные события приносят в нашу жизнь те или иные материальные ценности, позволяют нам встретить на жизненном пути нужных людей, создают опыт, необходимый нам для достижения поставленных целей.

Существование Закона Притяжения очевидно, остается только понять, как использовать его в своих целях. Искусство Визионера как раз и является тем самым практическим инструментом, который помогает человеку использовать силу притяжения для того, чтобы притягивать в свою жизнь то, что он желает.

Искусство Визионера построено на принципах действия притяжения, которым обладают наши мысли и чувства. Именно осознанное руководство своим мышлением, чувствами и эмоциями может притянуть в нашу жизнь необходимые нам события, обстоятельства и вещи.

Визионер — это актер образного мышления и собственных ощущений, только вот зрителями в этой постановке выступают сознание визионера и сама Вселенная.

Суть Закона Притяжения заключается в том, что подобное притягивается к подобному.

Закону Притяжения подвластно все в нашем мире, включая вещи, живые существа, их мысли, а также события.

Осознанное руководство мышлением, чувствами и эмоциями позволяет притягивать желаемые события, обстоятельства и вещи.

Вибрации

Мы уже знаем, что по закону притяжения подобное притягивается к подобному. В чем же выражается эта подобность?

Совершенно не обязательно, что притягивающиеся друг к другу объекты должны быть визуально схожи или должны иметь идентичное строение. Подобность выражается через общие цели и общие стремления.

На примере человека можно объяснить общее стремление совокупностью похожих мыслей, действий и убеждений. Люди объединяются в группы по интересам, проводят вместе время, занимаются совместной деятельностью. Такие объединения можно увидеть в любой сфере человеческой жизни: религии, политике, бизнесе, творчестве, спорте, отдыхе. Для влюбленных, например, общей целью является их союз, создание семьи, рождение детей.

Частицы также имеют общие стремления. Ведь одни и те же атомы могут образовывать, например, как яблоко, так и апельсин. Понятно, что частицы не обладают сознанием и не могут выбирать, молекулы какого вещества они будут формировать. Однако, в определенный момент они становятся либо яблоком, либо апельсином. Они притягиваются друг к другу и образуют молекулы вещества, из которого состоит определенное тело. Можно сказать, что они стремятся стать этим телом.

Стремление людей и частиц выражается в вибрациях, которые они посылают в мир. Притяжение как частиц, так и людей объясняется вибрационной схожестью. В процессе притяжения участвуют не только люди и частицы, а весь мир, все его составляющие. Это материальные объекты, живые существа, их мысли и даже события.

В современном мире ни для кого уже не секрет, что наша Вселенная имеет волновую природу. Заглянем в энциклопедию для того, чтобы узнать о том, что такое волна: волна — изменение некоторой совокупности физических величин (характеристик некоторого физического поля или материальной среды), которое способно перемещаться, удаляясь от места его возникновения, или колебаться внутри ограниченных областей пространства.

Наш мир пронизан волновыми излучениями различных частот. Это то, что мы видим — свет. Это то, что мы слышим — звук. Это то, что мы чувствуем — тепло или холод, колебания воздушной среды.

Понимая это, мы подбираемся к основе Закона Притяжения, к термину вибрация. Под вибрацией понимаются энергетические колебания, которые излучаются тем или иным предметом, живым существом, его мыслью, событием или даже чередой событий. Мысли и чувства человека, настолько тесно связанные друг с другом, тоже порождают собой вибрации.

Итак, в основе Закона Притяжения лежит вибрация. Материальные объекты, живые существа и их мысли, события с похожими вибрациями притягиваются друг к другу. Так два человека, испытывающие положительные чувства относительно друг друга, размышляя о том, что будут проводить время вместе, попадают под влияние Закона Притяжения и притягиваются друг к другу. Так человек, размышляющий о богатстве, притягивает к себе богатство. Вибрации, которые излучает человек, думающий о богатстве, совпадают с вибрациями тех событий, которые приведут человека к богатству. Он притянет эти события в свою жизнь, а результатом станет то, что этот человек разбогатеет.

Звучит просто и воодушевляюще, но давайте задумаемся, а что происходит, когда вы думаете о чем-то плохом? Вы притягиваете это к себе. Закон Притяжения работает всегда, независимо от того, хотите вы этого или нет. В любой момент времени вы притягиваете именно то, о чем думаете.

Весь мир пронизан вибрационными полями, которые взаимодействуют друг с другом. Окружающие вас предметы, живые существа, происходящие с вами события влияют на ваши

мысли, которые вызывают определенные чувства, и в обратную сторону: ваши мысли и чувства влияют на окружающие вас предметы, живых существ, а также происходящие с вами события.

Благодаря вибрационному взаимодействию, мысли живых существ могут оказывать воздействие на окружающую реальность, а также на других живых существ. Например, мысли одного человека могут влиять на мысли другого человека. Этим объясняется множество различных феноменов мысленной связи, включая передачу тревожного состояния между близкими людьми на расстоянии, когда с одним человеком приключается беда, а другой, находясь за многие километры, вдруг чувствует, что произошло что-то плохое.

Мы живем и постоянно представляем себе различные образы, обдумываем события, которые должны произойти или уже случились, испытываем соответствующие чувства, а значит, излучаем вибрационные сигналы. Все это происходит неконтролируемо, это обычный жизненный процесс. Мы размышляем, не задумываясь о том, как мы это делаем, автоматически, так же, как дышим. Но если мы возьмем под контроль собственное мышление, то будем представлять именно те образы, которые нам нужны, будем испытывать именно те чувства, которые вызовут необходимые нам вибрации и притянут в нашу жизнь то, чего мы желаем.

Контролируемое мышление — это инструмент, благодаря которому становится возможно управление Законом Притяжения и одно из основных умений Искусства Визионера. Вам нужно контролировать свое мышление и ваши чувства, тогда вы сможете притянуть в вашу жизнь то, что вы желаете.

В основе Закона Притяжения лежит вибрация. Материальные объекты, живые существа, их мысли и даже события, излучающие схожие вибрации, притягиваются друг к другу.

Закон Притяжения работает постоянно. Независимо от того, хотите вы этого или нет, вы притягиваете то, о чем думаете.

Вибрации окружающего мира влияют на наш внутренний мир и, наоборот, наши вибрации влияют на окружающий мир.

Благодаря вибрационному взаимодействию мысли живых существ могут оказывать воздействие на окружающую реальность, а также на других живых существ.

Когда мы контролируем свое мышление и чувства, мы создаем необходимые вибрации, которые совпадают с вибрациями того, к чему мы стремимся, и притяжение работает так, как нам нужно.

Контролируемое мышление — это инструмент, который позволяет управлять Законом Притяжения. Выбирая свои мысли и чувства, вы выбираете то, что притягиваете к себе.

Резонанс

Вещи, живые существа, их мысли, а также события, имеющие схожие вибрации, притягиваются. В какой момент это случается? Когда сближение начинается и почему это происходит?

Притяжение происходит всегда, с момента появления вибрации у объекта (будем для простоты называть так то, что участвует в процессе притяжения). Однако вибрация может быть как слабой, так и сильной, соответственно, на слабую вибрацию Закон Притяжения реагирует не так активно, как на сильную. Чем сильнее вибрация, тем сильнее работает Закон Притяжения.

Притяжение становится возможным из-за резонанса. Схожие вибрации объектов резонируют друг с другом. Именно резонанс отвечает за Закон Притяжения. Из-за резонанса начинается обоюдное движение объектов навстречу друг другу. Мало того, резонирующие вибрации усиливаются одна другой.

Посмотрим, что написано в энциклопедии о том, что такое резонанс. «Резонанс — частотно-избирательный отклик колебательной системы (нашего с вами объекта, излучающего вибрацию) на периодическое внешнее воздействие, который проявляется в резком увеличении амплитуды стационарных колебаний (вибрации) при совпадении частоты внешнего воздействия с определенными значениями, характерными для данной системы». В результате резонанса, колебательная система (объект, излучающий вибрацию) оказывается особенно отзывчивой на действие внешней силы. При помощи резонанса вы можете усилить даже весьма слабые периодические колебания.

Это значит, что чем сильнее вибрация, тем сильнее ее резонанс со схожей вибрацией, даже очень слабой. Если вибрации ваших мыслей сильны, они создают резонанс со схожими вибрациями, притяжение работает активнее, и в вашу жизнь начинает приходить то, о чем вы думаете. Таким образом вибрации ваших мыслей влияют на окружающий мир и способны изменять его. Ваши мысли меняют окружающий мир, притягивая в вашу жизнь то, о чем вы думаете.

Вы должны помнить, что не только вы влияете на окружающую вас реальность мысленными вибрациями, а также и другие вибрации могут повлиять на ваши, соответственно, усилить или погасить вибрации ваших мыслей, вызвать резонанс или помешать ему, заставить вас чувствовать определенные эмоции.

Что же усиливает вибрацию и создает резонанс?

В нашем случае это эмоции и чувства, которые испытывает человек в процессе мышления. Эмоции и чувства усиливают вибрацию мысли, а значит создают резонанс. Вибрации мыслей начинают влиять на внешние объекты со схожими вибрациями, они резонируют в ответ, и притяжение усиливается.

Закон Притяжения начинает работать в тот момент, когда у объекта появляется вибрация.

Сила действия притяжения напрямую зависит от силы вибрации.

Усиленная вибрация создает резонанс и влияет на другие схожие вибрации, запуская Закон Притяжения.

Чем сильнее вибрация, тем сильнее резонанс, тем быстрее работает Закон Притяжения.

Ваши мысли изменяют окружающий мир, притягивая в вашу жизнь то, о чем вы думаете.

Не только ваши вибрации влияют на окружающую реальность, вибрации, приходящие извне, могут усилить или погасить вибрации ваших мыслей, вызвать резонанс или помешать ему, заставить вас чувствовать определенные эмоции.

Наши эмоции и чувства усиливают вибрацию наших мыслей, создавая резонанс, который притягивает к нам объекты с подобной вибрацией.

Чувства

Вы уже поняли, что Закон Притяжения действует постоянно, а значит к вам притягивается то, о чем вы думаете в данный момент. Если вы думаете о чем-то плохом, то это спешит к вам. Вряд ли вам это нужно, поэтому необходимо думать о хорошем.

Положительные мысли вызывают у вас положительные эмоции, а положительные эмоции питают положительные чувства. Чем сильнее положительные чувства и эмоции, которые вы испытываете, тем сильнее резонанс мысленных вибраций. Давайте вспомним, какие положительные чувства и эмоции может испытывать человек, а главное — разберемся в чем же разница между чувствами и эмоциями?

Эмоции и чувства — это очень близкие понятия, которые люди часто используют как синонимы. Неудобно говорить: я испытываю эмоции. Проще сказать: я чувствую. Однако, эмоции и чувства — это разные понятия. Чувства более глобальны и стабильны, эмоции — это составляющие чувства, они питают собой чувства.

Эмоции — это кратковременные переживания, которые возникают вследствие нашей оценки воображаемых или происходящих с нами событий. То есть вызвать у нас эмоции могут не только реальные, но и воображаемые события, образы, звуки, запахи, ощущения.

Вы испытываете эмоции, когда видите близкого человека в реальной жизни, а также испытываете эмоции, когда вспоминаете этого человека, то есть видите его образ в своем сознании. Вы можете увидеть в магазине вещь, которая вам нравится и обрадоваться. Если вы вообразите, что вы купили эту вещь и пользуетесь ей, вы также испытаете радость.

Эмоции возникают, когда мы оцениваем ту или иную ситуацию, это результат нашей удовлетворенности или неудовлетворенности окружающими нас или воображаемыми нами обстоятельствами. Эмоции в первую очередь направлены на сохранение жизненных функций. Когда вы голодны, вы испытываете голод, это заставляет вас искать пищу. Когда вы поели, эмоция сменяется, вы испытываете удовлетворение сытостью.

Чувства — это приобретенные эмоции, они не зависят от изменения обстоятельств и могут существовать в нас долгое время неизменно. На чувства влияет жизненный опыт. Чувства связаны с нашими ассоциациями с определенными предметами, людьми и ситуациями. Другими словами, если из-за какой-то ситуации долгое время вы будете испытывать негативные эмоции, это превратится в негативное чувство. И наоборот, если вы долгое время испытываете положительные эмоции по отношению к какому-то событию, это превращается в положительное чувство.

Кто-то любит свой день рождения, потому что друзья не забывают его, поздравляют, окружают заботой и вниманием в этот день. Положительные эмоции, вызванные действиями друзей, превращаются в любовь к дню рождения.

Кто-то ненавидит свой день рождения, потому что именно в этот день он острее всего испытывает тоску, вызванную одиночеством. Именно в этот день больше всего думать о том, что ты никому не нужен, никто не вспоминает о тебе. Негативные эмоции, вызванные одиночеством, превращаются в ненависть к дню рождения.

Если мы встречаем человека, внешность которого вызывает у нас симпатию, мы испытываем положительные эмоции. Если встречи повторяются и нам нравится общение, мы начинаем испытывать больше положительных эмоций. Со временем эти положительные эмоции превращаются в чувство — в любовь.

Человек, который часто испытывает негативные эмоции, когда думает о деньгах, рано или поздно начинает испытывать негативное чувство, когда речь тем или иным образом касается финансов. Возможно, в семье не хватало денег, и все разговоры о новых покупках и дорогих вещах сводились к скандалам, так или иначе, это привело к тому, что, когда человек думает

о деньгах, он начинает нервничать и испытывает негативные чувства. Богатство кажется ему недостижимым, мало того, человек уверен, что богатство портит людей.

Благодаря этим примерам можно понять, что перемена эмоций может повлиять на чувство и изменить его.

Если друзья бросят того, кто любит свой день рождения, он начнет испытывать негативные эмоции по отношению к дню рождению и, рано или поздно, он станет ненавидеть этот день.

Если одиночка найдет себе компанию и станет окружен любовью и вниманием, дни рождения будут вызывать положительные эмоции, рано или поздно, он полюбит этот ненавистный прежде день рождения.

Если человек, которого мы любим, начнет вызывать у нас стабильные негативные эмоции, рано или поздно наше положительное чувство, наша любовь будет разрушена.

Если человек, уверенный в том, что деньги — это зло, начнет получать хорошую зарплату и увидит, как деньги улучшают его жизнь и жизнь его близких, он будет испытывать положительные эмоции по отношению к деньгам, и негативные чувства относительно финансов покинут его.

А теперь представим, что человек, который ненавидит свой день рождения, начинает осознанно менять свое отношение к дню рождения. Он смотрит на то, как весело другие люди проводят свой день рождения и не испытывает негативных эмоций, как и прежде, а начинает осознанно радоваться: день рождения — это здорово, вокруг много друзей, тебя окружают вниманием, тебе дарят подарки, скоро и мои дни рождения будут такими же. Он все еще сидит в одиночестве за своим праздничным тортом, но задувает свечи уже с улыбкой, он испытывает положительные чувства, предвкушая, что следующий день рождения будет отмечать уже не один, а в прекрасной компании. Его эмоции начинают менять чувство, чем они сильнее, тем сильнее резонанс, который создается вибрациями мыслей и образов о прекрасном дне рождения и о хорошей компании. Такой образ мышления начинает стремительно притягивать в его жизнь то, о чем он думает. Вскоре он знакомится с новыми людьми, завязываются дружеские отношения. И вот, следующий день рождения он уже встречает не один. Мир меняется.

Теперь представим, что человек, который любит свой день рождения, пусть неосознанно, но меняет свое отношение к дню рождения. Он видит, что друзья дарят ему не те подарки, которые он хотел, и не так приветливы, как бы ему хотелось, и начинает испытывать негативные эмоции по поводу своих дней рождения. Его друзья начинают замечать, насколько он хмур и невесел, им уже не так приятно в его компании, как и прежде. Они начинают приходить все реже и реже, пока как-то раз этот человек не оказывается в одиночестве в свой день рождения. Все забыли о нем, ни одного подарка, ни одного звонка. Он больше не любит свои дни рождения, он ненавидит их. Он, сам того не ведая, притянул это в свою жизнь, своим неосознанным негативным мышлением, подкрепленным негативными эмоциями, изменившими его положительное чувство к дню рождения на противоположное.

Любимый человек, который вызывает у нас негативные эмоции своими поступками, видит, что мы негативно реагируем на них, это усиливает эффект. Но вдруг мы осознанно меняем свое отношение, не давая негативным эмоциям возможности победить чувство — нашу любовь, что бы ни происходило, мы осознанно испытываем положительные эмоции, когда видим и общаемся с любимым человеком. Мы помним, что мы любим и держим себя в руках, это сохраняет и усиливает нашу любовь. Мы думаем только о любви, никакого негатива. Закон Притяжения начинает работать, любимый человек видит, насколько чисто и искренне мы любим, и поведение любимого человека, которое должно было вызывать у нас негативные эмоции, исчезает. Мир так устроен, что как только негативные эмоции уходят, положительное чувство, которое мы испытываем, укрепляется положительными эмоциями, вибрации мыслей о любви резонируют и усиливают вибрации нашего любимого человека. Отношения улучшаются и выходят на новый уровень.

Для того чтобы Закон Притяжения заработал, и мы притянули в свою жизнь желаемое, мы должны размышлять об этом, испытывая положительные чувства, усиленные нашими положительными эмоциями. Мысленные вибрации вызовут резонанс со схожими вибрациями, и желаемое притянется в нашу жизнь.

Если мы не хотим, чтобы что-то неосознанно притягивалось в нашу жизнь, нам нужно контролировать мышление, эмоции и чувства, для того, чтобы не допустить негативные события в нашу жизнь.

Ежедневно человек испытывает целый поток эмоций, как правило все они приходят к нам неконтролируемо, зависят от внешних факторов и нашего восприятия происходящего. Для того, чтобы понять, насколько широк эмоциональный спектр человека, посмотрим, какие бывают чувства и какие к ним можно отнести эмоции. Рассмотрим чувства: гнева, страха, грусти, радости и любви.

К чувству ГНЕВА можно отнести такие эмоции: бешенство, ярость, ненависть, истерия, злость, раздражение, презрение, негодование, обида, ревность, уязвленность, досада, зависть, неприязнь, возмущение, отвращение, зависть...

К чувству СТРАХА можно отнести такие эмоции: ужас, отчаяние, испуг, оцепенение, подозрение, тревога, ошарашенность, беспокойство, боязнь, унижение, замешательство, растерянность, вина, стыд, сомнение, застенчивость, опасение, смущение, сломленность, подвох, надменность, ошеломленность...

К чувству ГРУСТИ можно отнести такие эмоции: горечь, тоска, скорбь, лень, жалость, отрешенность, отчаяние, беспомощность, душевная боль, безнадежность, отчужденность, разочарование, потрясение, сожаление, скука, безысходность, печаль, загнанность...

К чувству РАДОСТИ можно отнести такие эмоции: счастье, восторг, ликование, приподнятость, оживление, умиротворение, увлечение, интерес, забота, ожидание, возбуждение, предвкушение, надежда, любопытство, освобождение, приятие, принятие, нетерпение, вера, изумление...

Чувство ЛЮБВИ содержит такие эмоции: нежность, теплота, сочувствие, блаженство, доверие, безопасность, спокойствие, симпатия, идентичность, гордость, восхищение, уважение, самооценку, влюбленность, любовь к себе, очарованность, смирение, искренность, дружелюбие, доброта, единство, взаимовыручка...

Помимо простых эмоций, которые воспринимаются довольно однозначно, существуют еще сложные эмоции. Сложные эмоции представляют собой совокупность других эмоций.

Для ГНЕВА это: нервозность, пренебрежение, недовольство, вредность, огорчение, нетерпимость, вседозволенность...

Для СТРАХА это: раскаяние, безвыходность, превосходство, высокомерие, неполноценность, неудобство, неловкость, апатия/безразличие, неуверенность...

Для ГРУСТИ это: тупик, усталость, принуждение, одиночество, отверженность, подавленность, холодность, безучастность, равнодушие...

Для РАДОСТИ это: удовлетворение, уверенность, довольство, окрыленность, торжественность, жизнерадостность, облегчение, ободренность, удивление...

Для ЛЮБВИ это: сопереживание, сопричастность, уравновешенность, смирение, ответственность, жизнелюбие, вдохновение, воодушевление, умиление, благодарность, наслаждение...

Разделение эмоций на принадлежность их к чувствам довольно условно. Например, многие эмоции одновременно заставляют нас радоваться и подпитывают любовь, многие одновременно заставляют грустить и питают наши страхи. Очень полезно поразмышлять над разными эмоциями, попробовать определить, какие чувства они питают. Попробовать понять, что может вызывать такие эмоции?

Нас интересуют исключительно положительные чувства и эмоции, ведь мы хотим, чтобы наша жизнь улучшалась, мечты становились реальностью, желания исполнялись. Нам нужны не просто положительные эмоции, а самые сильные положительные эмоции, которые активнее всего будут питать положительные чувства и заставлять вибрации наших мыслей резонировать.

Самые сильные положительные эмоции — это воодушевление, наслаждение, благодарность и умиление.

Воодушевление — это эмоция творчества, эмоция отдачи. Когда вы воодушевлены, вы испытываете целый спектр различных положительных эмоций и способны на многое. Но творческая энергия нужна, чтобы создавать, то есть отдавать, а нам необходимо направление притяжения. В этом направлении действуют эмоции наслаждения, благодарности и умиления.

Запомните, наслаждение, благодарность и умиление — это эмоции принятия.

Наслаждение — одна из рабочих эмоций резонанса, наслаждение почувствовать довольно легко, по сути, представляя то, что вам нравится, вы уже наслаждаетесь образом, естественно, чем сильнее наслаждение вы испытываете, тем сильнее резонанс и притяжение.

Благодарность — сильная эмоция резонанса. Почувствовать благодарность тоже довольно просто, нужно представить, что мы уже получили то, что мы хотим и благодарны миру за это. Чем сильнее мы поверим в то, что наше желание уже исполнилось, тем сильнее будет благодарность, которую мы почувствуем. Когда мы благодарны, мы испытываем целый спектр различных эмоций одновременно. Это может быть наслаждение, нежность, блаженство, восхищение и многое другое.

Самая сильная эмоция резонанса с объектом притяжения — это умиление.

Умиление — это не просто эмоция принятия, это всеобъемлющая эмоция принятия. То есть мы испытываем умиление не только оттого, что получили желаемое, а даже оттого, что просто наблюдаем это. Благодарность должна быть подкреплена верой в то, что необходимое нам уже получено, умиление мы можем испытывать, даже сомневаясь в том, что наблюдаемое принадлежит нам. Для того чтобы испытать умиление, нужно прочувствовать чистую и искреннюю любовь к объекту наблюдения. Для умиления важен сам факт нашей любви.

Умиление — одно из самых сильных переживаний, на которые способен человек. Изнутри груди восходит тепло и искристая нега, которая заставляет нас улыбаться, искры поднимаются выше и достигают глаз, на которых выступают слезы радости. Умиление — душевная эйфория. Оно, к сожалению, не может длиться долго, настолько это сильное переживание, но если вы научитесь достигать такого состояния, то знайте, что Закон Притяжения работает в этот момент на полную мощность.

Как раз умиление испытывали прозорливые старцы в беседах с проходящими к ним людьми. Старцы, пребывая в схиме и молитвенном служении, достигали такой душевной чистоты и божественного подобия, что любили все живые существа, как любит их Создатель. Любовь, не требующая ничего взамен. Это и подразумевается, когда старцев называют преподобными.

Очень часто предсказания старцев сбывались, ведь они притягивали предсказанные события в жизнь пришедшего к ним человека. И человек, получивший предсказание, размышляя над сказанным, сам того не ведая, начинал использовать Закон Притяжения, притягивая к себе то, о чем поведал старец.

Наши мысли, эмоции и чувства тесно взаимосвязаны. Мысли порождают эмоции, которые со временем становятся чувствами. Чувства заставляют испытывать нас эмоции, которые влияют на мышление. Намеренно выбирая приятные мысли, которые поднимают вам настроение, вы начинаете испытывать положительные эмоции и притягивать к себе резонирующие события, окружающие вас обстоятельства изменяются в лучшую сторону.

Каждый раз, когда вы испытываете положительные эмоции, после того как что-то случилось, вы как бы говорите миру о том, что вам это понравилось и притягиваете подобные собы-

тия. Чем дольше вы испытываете положительные эмоции, тем сильнее становится резонанс, эмоции превращаются в чувство, резонанс усиливается. Притяжение также увеличивает свою эффективность.

Таким образом мы поняли, что для усиления работы Закона Притяжения необходимо, чтобы вибрации наших мыслей резонировали. Достичь этого можно, усиливая положительные чувства, которые мы испытываем в процессе мышления, посредством сильных положительных эмоций.

Что делать, если окружающая действительность не позволяет испытывать положительные эмоции? Вам нужно перестать воспринимать окружающий мир таким, какой он есть. И начать жить в мире своей мечты. Если вы хотите, чтобы в вашей жизни произошли определенные события, вам необходимо представлять, как они уже происходят с вами. Вы должны представлять это, видеть образы желаемых событий, обдумывать их и уточнять детали.

Как только вы представите, что происходит желаемое, вы почувствуете, что начинаете испытывать положительные эмоции. Чем ярче работает ваша фантазия, тем сильнее эмоции, которые вы испытываете, тем активнее притяжение.

Чем сильнее положительные чувства и эмоции, которые мы испытываем, тем сильнее резонанс вибрации наших мыслей, тем быстрее мы притягиваем то, о чем думаем.

Если мы не хотим, чтобы что-то неосознанно притягивалось к нам, нам необходимо контролировать свое мышление, чувства и эмоции.

Эмоции, чувства и мысли тесно переплетены и влияют друг на друга. Намеренная смена эмоций или мышления позволяет нам влиять на чувства, усиливать резонанс вибрации наших мыслей и заставлять притяжение действовать так, как мы этого хотим.

Усиливая положительные эмоции, мы укрепляем и подпитываем свои положительные чувства, резонанс вибрации наших мыслей набирает силу, и притяжение усиливается.

Необходимо перестать воспринимать окружающую действительность такой, какая она есть, и испытывать те эмоции, которые она заставляет нас испытывать. Нужно жить в мире мечты.

Нам необходимо думать о том, что мы хотим притянуть к себе, представлять, что мы уже получили желанное и испытывать положительные эмоции — таким образом мы активно движемся к цели.

Чем ярче образы, которые мы представляем, тем сильнее чувства, которые мы испытываем, тем активнее резонанс мысленных вибраций, тем быстрее мы получаем желанное.

Ощущения

Эмоции, которые мы испытываем, передаются нашему телу в качестве ощущений. Это могут быть мурашки, бегущие по коже, разливающееся в груди тепло или пробегающий по спине холод, тревожная дрожь в солнечном сплетении или нега, охватывающая целиком с ног до головы, резь в животе или ледяное оцепенение. Существует множество ощущений, накладывающихся друг на друга и порождающих все новые и новые оттенки, которые уже невозможно описать, только прочувствовать.

Ощущения также могут появляться независимо от эмоций по причинам плохого или, наоборот, хорошего самочувствия от различных внешних воздействий и в результате внутренних процессов организма.

Эмоции и ощущения тесно связаны и вовлечены в круговорот, в котором эмоции порождают ощущения, и ощущения, возникшие тем или иным способом, порождают эмоции.

Например, если вы проголодаетесь, то почувствуете соответственные ощущения, которые вызовут у вас эмоции неудовлетворенности своим состоянием, вы начнете размышлять о еде. Ощущение, вызванное голодом, породило через эмоции ваши мысли о еде. Теперь вам придется раздобыть пищу, чтобы избавиться от ощущений голода. Этот механизм, благодаря которому ваш желудок получает в итоге пищу, один из принципов действия притяжения. Желудок заявляет вашему организму о том, что он хочет. Так и вы должны заявить миру о своих желаниях.

Мы прекрасно видим, что все в человеческом организме тесно взаимосвязано. Цепочка, которая выстраивается от наших мыслей до ощущений, работает как в одну, так и в другую сторону. Мысли влияют на эмоции и ощущения, ощущения влияют на эмоции и мысли.

Например, если мы ощущаем в солнечном сплетении дискомфорт, нам становится тревожно, мы испытываем негативные эмоции, что порождает собой плохие мысли. Почему мне так тревожно? Наверное, должно случиться что-то плохое? Человек начинает думать, что же такое плохое может с ним произойти, усиливая негативные эмоции, которые создают резонанс мысленных вибраций, и человек действительно притягивает плохие события, которые сам себе надумал.

Эту взаимосвязь мыслей, чувств, эмоций и ощущений можно и нужно использовать в собственных целях. Так как цепочка работает в обе стороны, от ощущений до мыслей и от мыслей до ощущений, мы можем осознанно вклиниваться в любой этап и изменять свое состояние. Мы можем улучшать не только наше моральное, но и физическое состояние. В прямом смысле, мышление и испытываемые нами чувства и эмоции влияют на наше тело, они изменяют наши ощущения, и это благотворно отражается на нашем здоровье.

Что делать, когда мы больны, когда мы испытываем неприятные ощущения, порождающие негативные эмоции, заставляющие нас думать о плохом, а значит притягивать к себе плохое? Немедленно начинать думать о хорошем. Никогда не поздно повернуть в сторону позитивного будущего и направиться навстречу своим мечтам, думать о хорошем, контролировать свое мышление, испытывать положительные эмоции. Результатом позитивного мышления и положительных эмоций будут приятные ощущения, которые в целом улучшат ваше самочувствие, болезнь начнет отступать. Наш настрой важен в любом деле, а уж в деле выздоровления и подавно. Благодаря собственному мышлению, вы вступите на путь выздоровления, организм активирует свой потенциал, вы начнете чувствовать себя гораздо лучше.

Очень важно, чтобы наши ощущения, эмоции, чувства и мысли были гармоничны, когда мы осознанно используем Закон Притяжения. Мы должны испытывать положительные чувства к тому, что мы пытаемся притянуть. Объект притяжения должен вызывать у нас положительные эмоции, а сама мысль о том, что мы уже получили то, о чем мечтаем, — приятные ощу-

щения. В таком случае Закон Притяжения будет работать наилучшим образом и то, что мы притягиваем, придет в нашу жизнь быстрее.

Если мы будем испытывать противоречивые чувства, эмоции и негативные ощущения, резонанс наших мысленных вибраций нарушится, и притяжение не будет работать так быстро, как бы нам хотелось, мало того, оно может притянуть не совсем то, что мы хотим. Поэтому важно работать над своими мыслями, чувствами, эмоциями и ощущениями, приводя их в гармоничное состояние.

Те ощущения, которые вы испытываете, когда представляете желаемое, демонстрируют вам, насколько ваши мысленные вибрации совпадают с вибрациями представляемого вами объекта. Чем большее наслаждение вы испытываете, когда размышляете о том, что вы желаете, тем сильнее резонируете с этим объектом, тем сильнее притяжение. Тем быстрее вы получите желаемое.

Если вы представляете что-то, но не испытываете ярких чувств, заставьте себя почувствовать наслаждение. Представьте, что уже получили желаемое. Как только вы почувствуете наслаждение, движение начнется. Как только вы почувствуете благодарность, движение ускорится. Как только вы почувствуете умиление, притяжение станет работать с максимально возможной скоростью.

Мысли, чувства, эмоции и ощущения человека тесно взаимосвязаны и влияют друг на друга.

Осознанно влияя на любой этап взаимодействия мыслей, чувств, эмоций и ощущений, мы можем благотворно повлиять на все составляющие.

Наши мысли могут повлиять не только на наше моральное, но и на наше физическое состояние. Таким образом положительное мышление может привести к тому, что наше физическое состояние улучшится.

В работе Закона Притяжения очень важна гармония наших мыслей, чувств, эмоций и ощущений.

Если вы размышляете об объекте притяжения и испытываете при этом сильные положительные эмоции и чувства, а это в свою очередь порождает положительные ощущения, вы достигаете гармоничного состояния, объект притяжения резонирует с вибрациями ваших мыслей, и притяжение усиливается.

Когда вы представляете, что уже получили желаемое и испытываете при этом наслаждение, эмоции благодарности или умиления, притяжение усиливается.

Визуализация

Теперь, когда мы поняли, как и почему работает Закон Притяжения, когда мы узнали, что влияет на действие этого закона, нам нужно узнать, как же применять его в собственных целях. Достаточно ли просто размышлять об объекте притяжения, испытывая при этом положительные эмоции и чувства, порождающие в нас приятные ощущения? Что и в какой последовательности необходимо делать, чтобы притяжение работало более эффективно и именно так, как нам нужно?

Давайте разберемся, каким образом мы думаем? Есть словесное мышление, то есть мы проговариваем наши мысли: хочется пить, надо сходить на кухню и выпить стакан воды. И образное мышление. Мы еще не успели произнести у себя в голове слова о том, что нам хочется пить и надо сходить на кухню, однако, в нашем сознании возникли образы. Мы увидели себя на кухне, увидели образ того, что мы пьем воду из стакана. И вот мы уже действительно стоим на кухне и пьем. Мы быстро среагировали на образ, который породили в нашем сознании ощущение жажды и эмоция неудовлетворенности нашим состоянием. А словесное мышление, которое не поспевает за образами и действиями, вынуждено лишь констатировать факт: какая вкусная вода, наконец-то я попил.

Много действий человек ежедневно совершает автоматически, не задумываясь. Всем этим действиям предшествуют образы, возникающие в сознании. Образное мышление появилось гораздо раньше словесного. Оно является изначальным. Оно стремительно и эффективно. Словесное мышление гораздо медленнее, оно следует за образным и порождает собой противоречия. Пока мы проговариваем мысль, сотни образов сменяются в нашем сознании. За это время мы можем изменить свою точку зрения, можем захотеть что-то другое, подумать об иных вещах. Чистота и сила словесной мысли сомнительна, мало того, слова скудно отображают яркость тех образов, которые мы можем себе представить.

Для того, чтобы заставить Закон Притяжения работать именно так, как нам хочется, необходимо использовать образное мышление, то есть представлять то, что мы желаем притянуть к себе. Представление образов желаемого называется визуализацией.

Буквально, мы пытаемся увидеть в своем сознании то, что мы хотим, чтобы с нами произошло, или представляем те вещи, которые мы хотим иметь, те отношения с людьми, которых мы желаем.

Все, что мы представляем, притягивается к нам. Воображение — опасная штука. В умелых руках оно создает прекрасные вещи, в неумелых — разрушает. Все великие и не очень великие изобретатели сначала представили свои изобретения, хорошенько обдумали их, а уже после реализовали в жизни.

Понятно, что чем ярче и четче визуализация, тем сильнее мысленная вибрация, тем ярче чувства мы испытываем, когда представляем свое желание, тем сильнее резонанс и притяжение.

Для того чтобы добиться максимального эффекта, нам необходимо не просто увидеть то, что мы хотим, но и поверить в то, что мы обязательно получим это. А еще лучше — поверить в то, что это уже наше, в то, что мы уже получили желаемое.

В процессе визуализации желаний мы будем испытывать наслаждение, ведь мы собираемся притягивать что-то хорошее, то, что нам заведомо нравится, а значит, будем наслаждаться этими образами. Наслаждение усилит эффект притяжения. Но, если мы поверим в то, что мы вот-вот получим желаемое, или уже получили, мы сможем испытать благодарность — сильное чувство резонанса, которое усилит вибрации наших мыслей, усилит притяжение. А верхом эмоционального подогрева для резонанса наших мысленных вибраций будет умиление.

Что же делать, если очень сложно поверить в то, что вы визуализируете? Что делать, если очень сложно обмануть свое сознание и заставить себя почувствовать, например, что вы действительно богаты, если вы на самом деле очень бедны? Что делать, если ваше сознание сопротивляется, и вы никак не можете поверить в то, что визуализируете?

Существует множество методов, чтобы убедить себя в том, что представляемое вами — уже ваше. Три практики, основанные на этих методах, подробно описаны в следующей части. Эти практики помогают убедить ваше сознание в реальности того, что вы визуализируете. Их вполне достаточно, даже если ваше сознание сопротивляется очень активно. Эти практики: «утверждения», «разубеждения» и «воспоминания». Если вы будете применять эти их, ваше сознание перестанет сопротивляться, и вы поверите в то, что вы представляете.

Таким образом, визуализация — это инструмент контролируемого мышления, который позволяет нам двигаться именно туда, куда нам нужно. Визуализация — рулевое колесо вашего корабля, паруса — это вера и принятие того, куда вы направляетесь, а вот ветер, который наполняет паруса, — это сильные положительные эмоции. Как только все эти компоненты в сборе, ваш корабль начинает стремительно двигаться к цели, вы испытываете захватывающие ощущения, мир вокруг вас меняется.

Образное мышление заставляет работать Закон Притяжения так, как мы этого хотим.

Образы, которые мы представляем, притягивают к нам объекты со схожими вибрациями.

Для того чтобы почувствовать положительные эмоции в процессе визуализации, нужно принять то, что мы визуализируем, поверить, что мы вот-вот получим или уже получили желаемое.

Максимальный эффект Закона Притяжения достигается путем визуализации, подкрепленной сильными эмоциями: наслаждением, благодарностью, умилением.

Визуализация — это рулевое колесо вашего корабля, паруса — это вера и принятие того, куда вы направляетесь, а вот ветер, который наполняет паруса, — это сильные положительные эмоции.

Образы

Визуализация основана на представлении нами образов того, что мы желаем притянуть. Чем детальнее и ярче образы, которые мы представляем, тем более четкая вибрация создается нашим образным мышлением.

Надо сказать, что схожесть вибраций объектов, которые участвуют в процессе притяжения, довольно размыта, поэтому очень важно, чтобы наши представления были более четкими, это увеличивает вероятность того, что притянутое нами будет именно таким, как нам нужно.

Например, вы хотите сменить работу и представляете себя на новом рабочем месте. Сейчас вы работаете грузчиком, но по образованию вы дизайнер, поэтому вы хотите работать дизайнером. Вы представляете, что на новом рабочем месте вы работаете в офисе, сидите за компьютером, в удобном кресле. Вам тепло, комфортно, не нужно постоянно таскать тяжелые ящики. На данный момент — это ваша мечта, ваше стремление, ваша цель.

Вы начинаете визуализировать то, что вы сменили работу. Вы испытываете положительные эмоции, вы верите в то, что уже получили новое место работы, настолько ярко вы себе представляете желаемое. Притяжение активно работает, вам подворачивается удачный вариант, вас берут на работу в офис, но, к сожалению, не дизайнером, а менеджером по продажам.

Ваша мечта в какой-то мере исполнилась, притяжение сработало, но не совсем так, как вы этого хотели. А произошло это потому, что вы не детализировали образы своей визуализации. Вам необходимо было расширить ваше представление о новом рабочем месте. Представлять себе, как вы занимаетесь дизайном, как обсуждаете в команде проект, над которым трудитесь. Тогда ваш образ стал бы более детальным, и притяжение сработало бы точнее.

Чем объемнее образы, которые вы представляете, тем сильнее изменения, которые произойдут в вашей жизни. Вам следует представлять не только то, что вы хотите притянуть, но также и то, как это будет влиять на вашу жизнь.

Если вы хотите автомобиль, вы должны не просто представлять себе сверкающую машину, которая стоит в салоне (она так и останется в салоне, если вы будете представлять такое), вы должны представлять то, как вы покупаете эту машину, как едете на ней, как подвозите своих близких и друзей, как заправляетесь на знакомой вам заправке, как едете отдохнуть на природу с любимым человеком на этом автомобиле, как приезжаете на нем на мойку.

Старайтесь увидеть вашу цель со всех сторон, примеряйтесь к ней и так и эдак. Буквально купайтесь в образах того, что хотите притянуть в свою жизнь. Детализируйте образы, используйте воображение на полную катушку, создавайте всевозможные ситуации с участием вас и ваших желаний. Представляйте, как изменится ваша жизнь от того, что вы получите желаемое. Более яркие и разнообразные визуализации усилят ваше принятие и веру, усилят положительные эмоции и ощущения, которые вы испытываете в процессе визуализации.

Визуализируя, живите в мире своей мечты. Делайте будущее, которое вы желаете себе, своим настоящим. Пусть пока это будет только воображением, притяжение сделает свое дело, и желанное будущее постучится в вашу дверь.

Чем детальнее и ярче образы, которые мы представляем, тем эффективнее визуализация.

Четкость и детализация образа, который мы визуализируем, увеличивает вероятность того, что притяжение привлечет в нашу жизнь именно то, что нам нужно.

Нужно визуализировать не только цель, но и то, как изменится наша жизнь, когда мы получим желаемое.

Чем тщательнее проработаны образы, которые мы визуализируем, тем сильнее принятие и вера, сильнее эмоции и ощущения, которые мы испытываем, а значит, сильнее и само притяжение.

Визуализируйте то будущее, которое желаете для себя, живите в мире мечты и получайте удовольствие от этого. В это время притяжение будет исполнять ваши желания.

Принятие

Для того чтобы ваши желания и мечты пришли к вам, необходимо примириться с ними и принять их. Визуализация помогает вашему сознанию принимать то, что вы желаете, а принятие увеличивает силу притяжения.

Многие люди хотят того, что совершенно не соответствует их реальности и состоянию их духа. Бедные хотят разбогатеть, но совершенно не умеют обращаться с деньгами, мало того, мышление богатых людей для них чуждо и непривычно. Неуверенные в себе хотят стать популярными и знаменитыми, но они боятся выйти на сцену, боятся чужого мнения. Слабые духом и телом хотят получить то, для чего им нужна сила, они хотят покорять горы, хотят стать успешными спортсменами, но не делают ничего для того, чтобы их организм выдерживал подобные нагрузки, не делают ничего для того, чтобы их дух окреп и появилось желание идти к победам и побеждать. Люди неорганизованные мечтают об успешном бизнесе, но они не в состоянии четко ставить перед собой задачи и выполнять их, не в состоянии руководить подчиненными.

Ясно, что между этими людьми и их мечтами есть противоречия. Человек с мышлением бедного, разбогатев, не сможет правильно управлять своими финансами и быстро потеряет состояние. Неуверенный в себе исполнитель может записать прекрасный альбом, который станет популярным, но, когда исполнитель выйдет на сцену перед своими поклонниками, он не сможет хорошо выступить, неуверенность и стеснение будут мешать ему. Профессиональный спорт требует силы духа и ежедневных изнуряющих тренировок, без этого не достичь желаемых высот. Ведение успешного бизнеса предполагает, что вы организованы и умеете совладать с собой, а также управлять подчиненными вам людьми. Вы должны соответствовать вашим мечтам и желаниям. Соответствие мечтам и желаниям предполагает не только моральный и духовный настрой, но и подобающие мышление, поведение и образ жизни.

Принимая мечты и желания, вы должны в первую очередь воспринимать их как то, чего вы уже достигли, как то, что уже стало вашим. Вы должны задуматься над тем, какими вы должны быть, чтобы соответствовать своей мечте.

Посмотрите на людей, у которых уже есть то, о чем вы желаете. Как они себя ведут, изучите их образ жизни. У многих успешных людей есть свои правила жизни. Поинтересуйтесь, что они считают правильным, а что нет. Составьте для себя эталон человека, который владеет тем, чем вы хотите владеть, который достиг того, чего вы хотите достичь. Найдите похожих людей, изучите их жизнь. Как они проводят свой день, что делают, какой информацией интересуются, как работают, как отдыхают, какие у них привычки?

Примерьте их жизнь на себя, заведите похожие привычки и интересы, начните окружать себя информацией и вещами, которые окружают этих людей. Интересуйтесь той сферой, в которой хотите добиться успеха.

Золотое правило принятия — станьте человеком, который владеет тем, чем вы хотите владеть, прежде чем вы получите это.

Вы должны примириться со своими мечтами. Иногда человек хочет иметь что-то, но боится иметь это или просто не может представить, что желаемое может достаться ему. Люди возносят свои мечты на небеса, вам же нужно спустить мечты на землю. Чем реальнее кажется ваша мечта, тем проще вам с ней примириться.

Избавьтесь от страхов, неуверенности и неверия. Если что-то есть у кого-то, это может быть и у вас. Если кто-то добился определенных высот, этого можете добиться и вы. Мир полон историй о том, как люди достигали таких высот, о которых другие и не мечтали. Чем вы хуже? Вы лучше, потому что ваши высоты еще впереди. И кто сказал, что они не будут выше тех, которые уже взяты другими?

Вам нужно избавиться от противоречий между вашим сознанием и вашими мечтами. Вы должны с легкостью думать о ваших мечтах и испытывать при этом только положительные эмоции. Никаких сомнений. Этого нереально добиться, у меня не получится, это не мое, это слишком тяжело для меня — выкиньте из головы подобные мысли. Ваши мечты в ваших руках.

Вы должны быть готовы получить желаемое. Принятие — это готовность. Когда сегодня вы полностью готовы к тому, чтобы завтра ваша мечта исполнилась, ваше принятие на высоте. Готовность выражается в том, что вы мыслите и поступаете как человек, который уже обладает тем, что вы желаете.

Вам нужно вести себя так, будто вы уже получили желаемое. Думайте так, как человек, которым вы хотите стать. Настраивайтесь на нужный лад. Сначала изменится ваше сознание, потом — ваше мышление, потом — ваше поведение, а потом — окружение и события, которые с вами происходят. Как бы это банально ни звучало, но альпинист должен лезть в горы, спортсмен — тренироваться, эстрадный певец — выступать, бизнесмен — зарабатывать деньги. Если вы не идете по лестнице, которая ведет к вашим мечтам и даже не стоите на этом пути, притянуть к себе желаемое станет сложнее. Вы должны начать делать первые шаги, все остальное возьмет на себя притяжение.

Когда вы представляете свое будущее, в котором исполнились ваши мечты и желания, вы видите свой облик. Представьте, что вы актер, который играет роль себя из будущего. Чем лучше вы вживетесь в эту роль, тем сильнее будет принятие вами того, что вы желаете. Тем меньше противоречий и препятствий для того, чтобы притяжение работало так, как мы желаем.

Принятие помогает вашим мечтам и желаниям прийти в вашу жизнь.

Вы должны соответствовать своим мечтам и желаниям.

Соответствие мечтам и желаниям предполагает не только моральный и духовный настрой, но и подходящие мышление, поведение и образ жизни.

Воспринимайте мечты как то, чем вы уже владеете.

Станьте человеком, который владеет тем, чем вы хотите владеть, прежде чем вы получите это.

Примиритесь с вашими мечтами.

Избавьтесь от противоречий между вашим сознанием и вашими мечтами.

Будьте готовы получить желаемое.

Ваш настрой и поведение должны соответствовать желаемому.

Делайте первые шаги навстречу вашей мечте.

Вживаетесь в роль себя из будущего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.