

A woman in a light-colored dress is shown from the waist down. She is holding a pair of dark sunglasses in her hands. On her left wrist, she wears a gold watch with a white face and a diamond-encrusted bezel. In the foreground, a light-colored handbag with two straps and buckles is visible. The background is a soft, out-of-focus light color.

ЕЛЕНА ФЕОКТИСТОВА

Умная девушка становится богатой

Гайд по управлению
финансами и жизнью

Елена Сергеевна Феоктистова
Умная девушка становится
богатой. Гайд по управлению
финансами и жизнью
Серия «Ты можешь все! Книги
о финансах, бизнесе и карьере»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58873926

*Умная девушка становится богатой : гайд по управлению финансами и жизнью / Елена Феоктистова. : Эксмо; Москва; 2020
ISBN 978-5-04-115862-0*

Аннотация

Своя квартира, машина, отпуск 2 раза в год, иными словами, жизнь в достатке – все это возможно, если научиться правильно обращаться со своими финансами. Елена Феоктистова, руководитель Центра финансовой культуры и автор книг по инвестированию, выделила восемь типов девушек по их отношению к деньгам. Узнай, кто ты из них, и научись грамотно управлять своим денежным потоком.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

Содержание

Введение	5
Глава 1	13
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Елена Феоктистова
Умная девушка
становится богатой:
гайд по управлению
финансами и жизнью

Введение



«Мой финансовый поток проходит мимо меня», – говорит мне девушка-редактор с ярко-синими глазами. Красивая, юная и уверенная. Но не так, как я в свои 25, нет. У меня была наглая уверенность. А в ней есть хрупкость, что-то такое, что хочется оберегать.

Меня попросили приехать в издательство и обсудить новую книгу по инвестициям и книгу для детей. Разговор плавно перешел к обсуждению денег в целом: кто как тратит и сколько зарабатывает, куда ездит отдыхать и как часто. После беседы я прихожу к выводу, что всех девушек объединяет желание жить в достатке, а именно:

- путешествовать 3–4 раза в год;
- жить в собственной квартире с красивым ремонтом;
- дать образование ребенку;
- инвестировать;
- жить на пассивный доход;
- заниматься любимым делом и не переживать о деньгах;
- покупать себе дорогую одежду и обувь;
- обедать в модном месте;
- закрыть все кредиты и кредитки, перестать жить в долг;
- разумно распределять свои деньги, чтобы хватало на все и даже больше;
- сохранить заработанное на долгие годы.

Тревожность из-за денег испытывают почти все – 95 % людей. Остальные умеют планировать и распоряжаться сво-

ими деньгами. О деньгах переживает, думает и заморачивается каждая. Да, и жены с Рублевки, звезды и известные инстаграм-блогеры тоже. Одни мечтают о принце, который решит их проблемы. Другие крутятся сами – строят карьеру, впахивают на нескольких работах или открывают бизнес. У кого-то с деньгами сложные отношения, а у кого-то трепетные, **у кого-то с деньгами сложилась взаимная любовь, а кто-то в вечной погоне за ними.** Эти отношения очень изменчивы и зависят от возраста, жизненных этапов и обстоятельств, которые происходят с тобой.

В этой книге я выделила восемь типов девушек и их отношений с деньгами. В реальности каждая из нас сочетает в себе разные типажи. У одной доминирует тип Расточительной Красавицы, у другой – Авантюрной Королевы. Благородные Дворянки и Спящие Красавицы тоже есть в реальной жизни. Ты можешь быть любой из них или брать от каждой понемногу. А можешь переходить из одной категории в другую – все зависит от твоих действий и желаний. А если ты не относишь себя ни к той, ни к другой категории, то за тебя это сделали твои подруги. Ведь в реальности каждой из нас хочется стабильности и перестать переживать из-за денег. Девушки мечтают о любви, счастливой семье или об успехах в любимом деле. Некоторым даже нравятся таблички и цифры, но никак не могут эту страсть распространить на финансовую жизнь.

Я убеждена, что все девичьи невзгоды от неуверенности

в завтрашнем дне. Если ты будешь знать, что можешь заплатить за квартиру, путешествовать и хорошо выглядеть, знать, куда вложить заработанную сумму, чтобы ее сохранить и приумножить, понимать, на что растить детей, если они у тебя есть, или за счет чего закрывать другие цели, то 100 % станешь счастливее, спокойнее и увереннее.

Большинство тренеров и психологов убеждают тебя – с тобой что-то не так, поэтому у тебя маленькая зарплата, нет любимого мужчины или он мало зарабатывает. А чтобы это исправить, ты должна часы проводить в медитациях в поиске себя, ходить на тренинги по женскому счастью и крутить воронки, носить длинные юбки, заплетать волосы и проводить миллион манипуляций со своей внешностью и характером, чтобы стать «настоящей женщиной». Один такой словоблуд заявил мне, что я не настоящая женщина, а реально я мужчина, который заточен в этом теле. После предлагал сотрудничество в рамках наших каналов Инстаграм. Кстати, подписывайся @elena_fincult.

За 37 лет жизни я поняла только одно: все со мной нормально. Поверь, и с тобой тоже все нормально! И если тебя кто-то убеждает в обратном, то подари ему эту книгу. И не трать силы, доказывая их неправоту. **Я и ты на 100 % нормальные девушки, и не важно сколько нам лет. Мы ранимые и сильные, гневливые и добрые, спонтанные и нудные, эмоциональные и безразличные – мы живые!** Мы честные, а иногда – нет. Мы любим, когда нам уделяют

внимание и дарят подарки – а кто не любит? И когда признают и уважают наши победы и достижения – а кому это может не нравиться? Ведь настоящая девушка ты или нет, определяют медики при рождении или после смены пола, но никак не ярлыки, которые на тебя навешали или сама себе прицепила.

На страницах этой книги я планирую не только убедить тебя, что с тобой все хорошо, но и показать, что для изменения финансовой ситуации нужны простейшие инструменты. Я дам тебе целый арсенал таких инструментов, который позволит наладить твою финансовую жизнь. И сразу скажу, что я не буду обучать тебя манипуляции мужчинами, способам вдохновить его на увеличение заработка и прочей мистики. Только цифры и здравый смысл – он поможет выбрать достойного среди претендентов или накопить сбережения с имеющимся спутником. Обычно это называется житейской мудростью – ее я переняла от бабушки.

Я родом из Вологды, третий ребенок в семье. Сейчас я владею Центром финансовой культуры¹, в котором за 14 лет

¹ Моя экспертность подтверждается дипломами СПбГУ (юридический факультет), РАНХиГС (управление личными финансами) и Финансовым университетом при Правительстве Российской Федерации (финансовое консультирование), а также многочисленными сертификатами в области коуч-консультирования клиентов и психологии отношений. Я стала постоянным экспертом (уже более 40 выступлений) ведущих региональных и федеральных СМИ: газет «Российская Газета», «Санкт-Петербургские ведомости», телеканалов «Телеканал Санкт-Петербург», «Телеканал 78», ЛенТВ24, «Россия 2» и других. В настоящее время я веду подкаст «Вперед к финансовой свободе» (www.fincult.podster.fm)

мы обучили более 100 000 человек управлять деньгами. Меня с детства приучали к разумному обращению с деньгами: вести бюджет, откладывать, не спускать все накопленное на одежду или косметику, не вкладывать все в одну затею, стараться распределять накопленные деньги, вкладывать их не только в свои желания, но и создавать для себя личный запас на будущее.

Я никогда не чувствовала себя обделенной. Когда открылись границы, и в нашей школе собирали группу для поездки в Хельсинки, мама сразу же дала добро и объяснила, почему я должна туда обязательно поехать. Так, в 13 лет, я впервые побывала за границей. После окончания школы я уехала поступать в Санкт-Петербургский государственный университет. Три года подряд поступала на бюджетное отделение юридического факультета, но радостно отучилась на платном. За это до сих пор говорю огромное спасибо маме, которая умела распоряжаться деньгами и сумела дать мне образование. Юридическую практику я продолжаю до сих пор.

Работая, я принимала участие в создании разных направлений бизнеса и сопровождала их с юридической стороны. Когда карьера только началась, доход у меня был невысокий. Я откладывала деньги, копила на квартиру, регулярно путешествовала и красиво одевалась. Со средним доходом в 70 000 рублей к 27 годам я смогла купить себе квартиру в Санкт-Петербурге на Васильевском острове – без финан-

совой поддержки родителей! Квартиру взяла в ипотеку на 7 лет, но погасила ее досрочно за 5 лет. Примерно в то же время (27 лет) я купила себе первый автомобиль – без кредита. Параллельно я продолжала путешествовать. Сейчас в моем списке 26 стран, и он продолжает расти. К 30 годам я вложилась в новостройку в Московской области и к 32 дню рождения смогла обеспечить себе пассивный доход от сдачи двух квартир. **Сейчас у меня не только есть пассивный доход и собственный бизнес, но и сформирован долгосрочный инвестиционный портфель.** На момент написания книги он составляет более миллиона рублей и регулярно пополняется.

Мои карьерные амбиции не помешали мне создать семью. У меня двое детей – мальчики-близнецы. Мы регулярно путешествуем в другие страны, зимой катаемся на лыжах и сноуборде, летом ходим в походы с палатками. Я и мои парни застрахованы, есть подушка безопасности. Такие житейские вещи, как платные секции для детей, походы в театр, на выставки и другие развлечения в городе, регулярное посещение салона красоты, смена гардероба и многое другое является для меня базовой основой жизни. И я не переживаю о том, как сохранить свободные деньги – я знаю, куда и как их вкладывать.

Я рассказываю об этом не для того, чтобы похвастаться. Я лишь хочу показать, как разумное отношение к деньгам помогло девочке из многодетной семьи из Вологды получить

все, о чем она мечтала. Я с детства применяю принципы разумного потребления, о которых активно рассказываю на своих выступлениях и в книгах. Поверь, результата добиться очень легко, – если получилось у меня, то и у тебя сложностей не будет. Для финансового успеха не нужно родиться под счастливой звездой – нужны лишь правильные инструменты.

Глава 1

Расточительная Красавица, или «Мой финансовый поток проходит мимо меня»



«Ой, Феоктистова, все эти твои рассуждения о деньгах не помогут мне стать богаче. Что толку откладывать, если деньги обесценятся уже завтра. Лучшие их потратить сегодня на то, что тебе понравилось».

Ты можешь смело относить себя к Расточительным Красавицам, если:

- ты тратишь всю зарплату еще до того, как ее получишь;
- тебе сложно уйти из магазина без покупки;
- ты поднимаешь себе настроение, идя на шопинг, или же в любое свободное время предпочитаешь гулять по магазинам (*«Могу просто так побродить. Ничего в этом такого не вижу!»*);

- ты можешь пообедать в кафе или ресторане, зная, что завтра платить за квартиру, а денег у тебя на оплату квартиры нет (*«Ну а почему нет? За салатик я заплачу 250 рублей, а за жилье нужно 25 000 рублей. Уж хотя бы так себя порадовать!»*);

- ты в поисках себя и работы мечты, поэтому нигде не работаешь или работаешь на низких должностях с минимумом задач и с минимальным окладом.

В реальности тебе плохо, хотя этого никто не замечает. Да ты и сама не позволяешь себе расстраиваться. Ты ждешь, когда все рассосется, и оно действительно рассасывается #. Правда, потом опять все начинается вновь. После очередной встряски ты можешь даже

начать откладывать, но потом опять срываешься на что-то «важное, нужное и ценное».

Я не буду лезть к тебе в душу и выяснять, какую боль или обиду ты закрываешь таким образом жизни. И уж точно я не стану тебя осуждать – и тебе не советую грызть себя за очередной денежный срыв. Хотя бы потому, что это не изменит в твоей жизни ничего, а сделает только хуже – даст еще один импульс пожалеть себя и порадовать шопингом, вечеринкой или походом в дорогой ресторан. А в итоге это что? Еще минус несколько тысяч из семейного бюджета. Давай попробуем по-другому?

Что делаем:

Первый шаг: останавливаем транжирство

Расточительная Красавица, перебирая гардероб, ловит себя на мысли, что без этой вещи можно было бы обойтись. Иногда ты не понимаешь, почему тратишь – ты не влюбилась в вещь, но руки сами тянутся к кредитке, а дальше все как в тумане. В результате у тебя минус на балансе и что-то в пакете.

Я призываю начать оценивать каждую покупку в часах твоей жизни. Подумай, сколько ты зарабатываешь в месяц? Если тебя содержат родители или парень/муж, то деньги, которые они тебе выдают, и есть твой доход. Для примера пусть это будет сумма 20 000 рублей.

Сколько часов в месяц ты работаешь? Допустим, у тебя

стандартная трудовая неделя – 5 дней в неделю по 8 часов. Это значит, что в месяце у тебя 22 рабочих дня или 176 рабочих часов. Если ты нигде не работаешь, то давай тоже исходить из этой формулы, так как продавать свое время на рынке труда ты будешь именно по этому стандарту.

А дальше все просто:

$20\ 000 \text{ рублей} / 176 \text{ часов} = 113 \text{ рублей в час.}$

Не стоит расстраиваться, если результат тебя не устраивает. Если постараться, ты всегда можешь увеличить свой доход, так что воспринимай это как цель, а не повод для самобичевания. А если ты довольна полученной цифрой – ты молодец, так держать!

Как эти расчеты помогут тебе совладать с собой при очередном походе в магазин?

Допустим, тебе захотелось новый телефон или сумочку стоимостью 80 000 рублей. Ты спать не можешь ночами, только об этом и думаешь. Не исключаю, что успела поругаться со своим парнем/мужем на эту тему. Ведь он заявил, что это «капец, как дорого» и дарить тебе не планирует.

Ты приняла волевое решение купить эту вещь самостоятельно. Опять в кредит или обойдемся? Давай посчитаем, что это означает в часах твоей жизни.

$80\ 000 \text{ рублей} / 113 \text{ рублей в час} = 707,96 \text{ часов работы,}$ и заветная мечта осуществится.

Но 707 часов не информативны для нас – переведем эти часы в рабочие дни или месяцы.

$707,96 \text{ часов} / 8 = 88 \text{ рабочих дней}$.

$88 \text{ рабочих дней} / 22 \text{ рабочих дня в месяц} = 4,02 \text{ рабочих месяца}$.

А теперь представь: ты каждый день приходишь на свою работу и выполняешь свои обязанности. Там все та же атмосфера, такие же начальники и коллеги. Ничего не меняется. И спустя четыре месяца тебе выдают телефон или сумочку, а не деньги. Все эти месяцы ты работала ради этого.

Готова пойти на такие жертвы? Если ты это еще и в кредит возьмешь, то прибавь время для расчета по кредиту. Нужно сложить сумму долга и сумму процентов, которые будут тобой уплачены банку за весь период. Например, если брать телефон за 80 000 рублей в кредит на три года под 16 % годовых, то общая сумма процентов за три года составит 21 214,39 рублей. Итого телефон тебе обойдется за 101 214,39 рублей.

$101\,214,39 / 113 \text{ рублей в час} = 895,7 \text{ часов}$

$895,7 \text{ часов} / 8 \text{ рабочих часов в день} = 111,96 \text{ дней}$

$111,96 \text{ дней} / 22 \text{ рабочих дня в месяц} = 5,08 \text{ месяцев}$

Вот так кредиты съедают наши возможности, поэтому очень важно перейти ко второму шагу.

Второй шаг: учимся распределять и откладывать деньги

Уверена, что ты слышала про правило 10 % или «заплати сперва себе». Это означает, что с любого дохода ты должна

изъять 10 % и отложить их на депозит в банке или направить в инвестиции. Если тебе такой способ подходит, то бери и пользуйся. По моему опыту работы, с девушками лучше всего срабатывают следующие шаги.

Возьми 7 конвертов и на каждом из них напиши следующие названия:

- а) на продукты – еда дома и вне дома;
- б) на обязательные платежи – кредиты, аренда, ЖКХ, страховки и прочие счета;
- в) на отпуск, шопинг, салон красоты, такси или подарки – это любая статья, которая имеет для тебя значение, и ты всегда будешь тратить на это деньги, даже если у тебя их нет;
- г) на долгосрочные цели – квартира, машина, кругосветное путешествие и все, что ты считаешь дорогим или несбыточным;
- д) на краткосрочные цели – новый телефон, абонемент в спортзал, поход в театр, новые туфли, сумка – на них ты сможешь накопить в течение года. Если сумка стоит, как крыло самолета, и твой доход не позволяет ее купить за год, то переноси в долгосрочную цель;
- е) финансовый резерв – обязательно должен быть, чтобы не залезать в кредитки, если что-то сломается или какая-то статья будет больше обычного;
- ж) на развлечения. И да, на нее ты выделяешь деньги в последнюю очередь. Если остальных денег не хватает, то сокращаешь в первую очередь именно эту статью. Девочки-кли-

енты называют эту статью согласованным транжирством, но я с ними не согласна.

Транжирство – это переизбыток, и он может быть в любой статье расходов. Кто-то только и делает, что накапливает капитал на долгосрочные цели и ущемляет себя во всем в настоящем – такой перекося тоже плохо. **Важен баланс – к нему и будем двигаться.**

Не обязательно дробить свой бюджет по моему примеру – у тебя могут быть свои конверты. Смысл в том, чтобы были статьи или конверты с накоплениями, иначе в твоей жизни ничего не изменится. Для старта накоплений место хранения денег не важно – используй хоть пакет под матрасом, лишь бы откладывала. В идеале у тебя должен быть счет в банке с начислением процентов на остаток. Если у тебя есть мобильный банк, то во многих из них есть возможность создать много разных счетов и назвать их в соответствии с целями. Если счет накопительный (когда на остаток капают проценты), то проверь, можешь ли ты пополнить счет или снять деньги в любой момент без потери процентов.

Какую-то часть денег ты можешь оставить в наличных – например, если ты живешь в небольшом городе, где повседневные покупки проще делать бумажными деньгами. Но «конверты» на долгосрочные цели я все-таки рекомендую хранить в банке.

Как выбрать депозит для накоплений

У тебя обязательно должен быть финансовый резерв – это запас денег на непредвиденные расходы. Большую часть из них лучше держать в банке, чтобы минимизировать инфляцию. Раньше, чтобы положить деньги в банк, нужно было прийти и открыть счет банковского вклада или депозит. Сейчас у большинства банков есть дебетовые карты с начислением процентов на остаток – доходные карты.

По своей природе это и есть современный депозит, который отвечает всем требованиям финансового резерва:

- 1) всегда под рукой;
- 2) начисляется процент на остаток;
- 3) можно пополнить и снять без потери процентов;
- 4) дополнительная выгода – кэшбэк.

Поэтому при выборе хранения финансового резерва сравни несколько карт в разных банках. Обрати внимание на условия, которые ты должна соблюдать для получения размера процентов, указанных в рекламе, и стоимость обслуживания карты.

На момент написания книги самые выгодные условия предлагал банк Хоум Кредит – по карте «Польза» начисляется 5 % на остаток. Для этого в месяц нужно тратить минимум 5000 рублей. Обслуживание бесплатно при условии постоянного остатка не ниже 10 000 рублей.

Сейчас очень популярна карта Tinkoff Black – 4 % на остаток (но в рекламе будут зазывать на 6 % или даже 10 %, а че-

рез неделю снизят – проверено много раз), для начисления процентов потратить нужно 3000 рублей в месяц и для бесплатного обслуживания нужен ежедневный остаток по карте – не менее 30 000 рублей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.