

18+

КИМ ДЕНИД

**КАК
ВЫРАСТИТЬ
ЧЕМПИОНА
И СТАТЬ
САМОМУ
ЧЕМПИОНОМ**

Ким Денид

**Как вырастить чемпиона
и стать самому чемпионом**

«Издательские решения»

Денид К. В.

Как вырастить чемпиона и стать самому чемпионом /
К. В. Денид — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-515389-0

Книга для совершенствования себя и своих близких. Больше сможете
понимать, как устроен этот мир и что нужно делать для успеха в жизни.

ISBN 978-5-00-515389-0

© Денид К. В.
© Издательские решения

Как вырастить чемпиона и стать самому чемпионом

Ким Владимирович Денид

Книга посвящается моему отцу Ким Владимир Сергеевичу, моей жене Сабине и сыну Алану. И всем моим родным маме, моей второй маме Гульнаре, сестрам Ди Елене, Ким Ирине и их мужьям и вообще все кто знает меня больше полгода, все эти люди сделали из меня того, кем я сейчас стал.

© Ким Владимирович Денид, 2020

ISBN 978-5-0051-5389-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Хочу представится меня зовут Ким Денид я родился и вырос в Узбекистане, по образованию я инженер в нефтегазовой отрасли, но люблю совершенствоваться и решил поделиться с вами мыслями своими и советами, я уверен даже за миллионы долларов с вами бы никто не поделился такими мыслями и идеями, я просто вижу насколько сегодняшняя тенденция ведет к тому что никто не хочет учить никого, а если кто то и учит те просто делают вид, неважно где, семинары книги или онлайн уроки, они просто создают вид, а на самом деле ничего не делают. Я же человек прямой и я не люблю делать вид, что я что то делаю, не создаю вида работы, чтобы только показать, что я работаю, в общем я просто напрямую делюсь с вами мыслями и я надеюсь вы очень оцените мой труд, я очень старался я надеюсь, что все будут следовать моим советам и добьются всего что хотели перепрыгнуть на много ступенек вперед своей социальной лестницы. Поэтому не будьте слепыми, будьте смелыми и идите вперед несмотря на провалы и тогда реально вы придете к невероятному результату

Наверное все задаются вопросом, те у кого есть дети, как же вырастить детей чтобы они были умными или хотя бы не выросли бандитами, ну а кто то хочет сделать из детей чемпионов. Это волнует всех молодых и не молодых родителей своих детей.

Чем меньше Вашему ребенку лет тем конечно лучше, но нет ничего невозможного, благодаря моей методике Ваш ребенок может стать кем он захочет. В общем нет ничего невозможного, всегда держите эти слова, а лучше где ни будь большими буквами напишите на стене на бумаге или на на своем компьютере на рабочем столе, главное чтобы вы это видели по чаще

Каждый родитель практически считает что их ребенок самый умный на свете, особенно в детстве когда что то получается у их чада. Дети когда маленькие практически все соображают хорошо. И сразу хочу сказать что нету детей примерно до 12 лет тупых, вот это вы должны уяснить. Даже если ребенок 10 лет не знает сколько будет 2 яблока плюс два яблока, если у вас такой ребенок, не спешите думать что он тупой. Даже у детей бомжа и алкаша с 3 классным образованием, можно сделать ребенка гения. Ну что я думаю сейчас поднялось настроение у кого дети пока, что не очень сообразительны. Все возможно, но это очень кропотливая работа, запомните за каждым успехом стоит огромная работа не только физическая но и ментальная. Придется очень много работать и контролировать свои действия.

Я всем рекомендую всех своих детей отдавать на уроки по шахматам. Шахматы очень полезная игра для мозга и для полного организма человека. Не обязательно заниматься профессионально, вполне хватит 3—4 года постоянных тренировок, шахматы вырабатывают прежде всего концентрацию внимания, очень важный момент для детей. Ваш ребенок будет

совсем другим после занятия шахматам и я вам даю гарантию 100% что Ваш ребенок всегда будет хорошо учиться во время и после занятия шахматами. Шахматы в общем развивают весь мозг, даже больше чем все предметы в школе, университетах и других учебных заведениях. Значит разобрались, первым делом нужно отправить ребенка в секцию по шахматам

Ну и конечно же любой спорт, мальчикам желательнее единоборства, девочкам. Спорт тоже очень много дает, дает дисциплину, дает волю, не каждый то взрослый человек хочет делать один и тот же прием годами чтобы быть лучшим, это развивают огромную волю. Думаю разобрались прежде всего вы отдали ребенка на шахматы и на спорт

Как же теперь заинтересовать ребенка к этим не интересным занятиям. Я опять повторяю нету тупых или безвольных детей, чтобы вы не говорили посмотрите на Алешу он и учится хорошо и тренировки не пропускает и призовые места занимает. Из любого ребенка можно вылепить такого же Алешу и заметьте редко бывают случаи когда такой Алеша просто так был успешным ребенком, на то есть причины может отец или брат или мать ему говорили правильные слова, с которыми кстати я и поделюсь. Так что все в ваших руках

Допустим ваш ребенок абсолютно не понимает шахматы и ему не нравится, значит тот угол который ему показывает учитель ему недоступен или какой показываете Вы. Нужно найти угол какой его заинтересует, конечно чем меньше ребенок тем лучше и чем раньше Вы отдадите его в секции тем лучше, с 4 лет самое то. Ну вот допустим Ваш ребенок не хочет заниматься шахматами его все бесит, ни в коем случае нельзя жестко заставлять, можно сказать допустим а знаешь что шахматы делают людей умными и все они учатся на пятерки, а знаешь кто в школе учится на пятерки того очень любят девочки, если у вас мальчик конечно, всегда буду говорить твое имя в школе, а когда закончишь школу хорошо, закончишь институт и будешь хорошо зарабатывать. В общем основная цель сказать то что вашему ребенку хочется вот и скажите что это все будет если заниматься шахматами. Первые пару месяцев хвалите, делайте подарки и говорите это за то, что хорошо занимался, примерно в таком ключе. Это мы уяснили, поехали дальше. Важно ни одной тренировки или тренировки у себя дома не пропускать, это очень важно, это воспитывает дисциплину, даже если ребенок более чуть заниматься всегда нужно, всеми правдами и неправдами в постель приносить и заниматься шутить играть но заниматься, должна быть всегда непрерывная линия всех занятий

Детей нужно учить с детства и объяснять что жизнь несправедливая и ты должен уметь держать удар судьбы. Чтобы они не выросли и не ныли что все такие плохие, Президент такой плохой. С детства нужно объяснять что никто никому не должен и тогда вырастет Ваш ребенок настоящей личностью

Еще одну из многих ошибок делают родители, это хвалят детей за все что бы они не сделали, ну допустим какая то секция спорта или рисование И так далее ну не важно, суть в том что первый месяц да вы можете сильно хвалить, но не больше, дальше нужно говорить что мастерство не прибавилось смотри у других уже лучше, но это не значит что ты хуже, имеется ввиду ваш ребенок, а потому что он работает больше думает головой как сделать лучше и если ты будешь также работать и думать ты станешь лучше и что нету ничего невозможного. Но это не значит что нужно всегда ругать, нужно хвалить, но не в тех местах где не получается а где реально ребенок себя проявил. Ну допустим ребенок занимается футболом и много что не получается, не надо хвалить его что у него супер удары или пасы, нужно сказать ты молодец что не ленишься ходить на тренировки в отличии от других. И кстати говоря не советую также сравнивать с другими, можно лишь сказать вот смотри допустим Саша делает очень хорошо, посмотри как он это делает и ты должен научиться также, но еще лучше если ты будешь делать лучше, а у тебя все получится если подумаешь головой как это сделать. Посмотри на его технику, засними на камеру и полностью скопируй, посмотри на его тренировку и подумай что же у него лучше и что делает его лучшим из всей команды. Я делаю примеры больше спортивных

так как мне это ближе, но это относится ко всему, к музыке, искусству И так далее так что вы можете все проецировать мои советы в свою жизнь просто заменить своими целями.

Также не надо делать из детей роботов и во всем делать ограничения, это очень повлияет на них. Такие ограничения как допустим разговаривать тихо, быть пайнкой И так далее. Не нужно делать из детей идеальных и чтобы они очень зависели от общества и ваши дети не обязаны всем нравятся и никогда не стремитесь это делать. Допустим Президент который сделает из своей страны самую богатую, всем будет помогать, будут всем платить 10 000\$ пособие и все равно ведь найдутся люди которые будут обсирать такого Президента и я уверен что таких будет очень много и не сотни и даже не тысячи а миллионы, так зачем вам делать из детей закомплексованных, все равно много кому они все равно не будут нравятся.

Конечно есть ограничения такие как воровать, бить кого то, издеваться над кем то. Нужно говорить что это очень плохо и что допустим если воровать то в итоге посадят в тюрьму а там очень страшно и все это расписать в огромных красках, что нарушение закона приведет к настоящему краху жизни. Ну и самое главное когда говорить ограничения не нужно говорить это не серьезно и смеяться и как бы поощрять это, дети все чувствуют. Если допустим ваш ребенок играет нечестно какую то игру, а вы несерьезно его ругаете и даже как то в душе вам это нравится то бесполезно этому учить, все равно это так и будет, ну и в принципе вещи которые вам нравятся какие то негативные это невозможно искоренить в детях. Так что много нужно менять в самом себе

Все какие то ограничения нужно говорить, что не нужно делать плохого никому, потому что вселенная или Бог живое и все когда ни будь все вернется к тебе самому и что нельзя делать плохого, но и не обязаны делать кому то хорошее, нужно быть нейтральными, не меньше. Рано или поздно все плохое вернется, но не сразу а может и сразу, так же как и хорошее вернется когда ни будь, но обязательно вернется. Вот это нужно объяснять

И все нужно объяснять по разному, если вы видите что не меняется ваш ребенок, нужно рассказывать все в разных углах, показать видео, фотки, рассказать историю, что стало и как изменилось благодаря плохим поступкам, разные разнообразные разъяснения потому, что каждый человек понимает по своему

Поэтому объясняете каждое ограничение под разными углами.

Заниматься нужно детьми с 2,5 года уже можно спокойно. Неважно, язык, математика или что то еще или даже игры или карты нужно уже все играть, желательно чтобы было максимально разнообразные учения. Потому, что очень важно с детства развивать все кусочки мозга и увидеть, что лучше а, что хуже и чем раньше тем лучше. И обязательно это должно быть регулярно и заполнено на весь день, ну конечно кушать и чуть спать должны, но чтобы свободного тупо времени не было никогда, это будет очень хорошая привычка которая останется на всю жизнь. Разные игры детские, считалочки, шахматы, карты да все можете играть уже с 2 лет. Конечно нужно самому стараться, первая задача это научить много игр, потом задача научить так чтобы был прогресс, нужно научить думать так чтобы именно за что, брался шел прогресс, это значит читать книжки, в интернете смотреть уроки в общем искать везде уроки, ну в веке современных технологии это конечно в интернете есть все, значит объясняете ребенку допустим в шахматах, нужно каждый день один урок и все и заставляйте чтобы ни один урок не пропустил, это очень важный момент, вам всего лишь нужно последить максимум полгода и все и уже за, что бы не взялся ваш ребенок то он будет уже также подходить, значит в любых делах у него будет прогресс

И конечно же не забывайте про порядок и чистоту везде, это тоже важный момент, ну и если у вас много детей вам самим будет очень тяжело, поэтому нужно с детства учить игрушки собирать убирать пыль мыть полы И так далее и это все нужно учить с 2 лет а можно еще раньше. По сути вам нужно сфокусироваться с 2 до 5 лет и все потом уже будет все на автомате и ваш ребенок будет заточен на успех. Поэтому сделайте расписание

Примерно такое: проснулся убрал постель, везде порядок потом умывать и завтрак, все вымыть посуду, вымыть полы подмести на кухне и потом приготовить и каждые выходные полная уборка, если детей несколько то все разделить на обязанности на всех. И не жалейте детей, жалея вы лишаете их мечты и мешаете стать им личностями, не вестись на их слезы, потом они вам скажут спасибо. Все развлечения и игры они вдоволь на играют в спортивных кружках и других, там у них такое же детство, но с пользой. Минимум три занятий должно быть с 5 лет желательно минимум одно спортивное и умственное, ну примерно шахматы, теннис, английский это минимум и к каждому делу учите чтобы старались быть лучшими, ходите на тренировки на учебу, каждая тренировка должна обсуждаться по дороге домой, что сделать лучше, что было плохо и как все это решить

Так что важно приучить ребенка к тренировке мозга в разных сферах и совершенствование в каждой сфере и конечно следить за чистотой и порядком и за всем этим нужно следить и не упускать никакой мелкой детали, никаких пропусков. Да это огромная работа для родителей в особенности для матерей.

И в общем то получается ничего сложного

Следующий вопрос как сделать чтобы слушался ребенок, любое дело если хотите заставить нужно серьезно и упорно стоять и следить, если допустим уроки, значит нужно сидеть и следить чтобы сделал и не встал и ушел куда то гулять и так во всем, а если вы будете просто кричать и уходить и забывать то конечно со временем ваш авторитет очень сильно упадет и вообще не сможете контролировать. Никогда не кричите все нужно делать спокойно и упорно это самое главное, в общем то вот он весь и секрет

С 3 лет а даже с рождения внушайте сыновьям, что они мужчины и мужчины это значит что они не сдаются перед проблемами и трудностями, а преодолевают и становятся лучшими, допустим уроки или еще что то, сдаются только слабые и поэтому внушайте, что они мужчины и все смогут. Никогда не говорите, что не получится или ты тупой и что то в таком роде. Все получится не сегодня так завтра, главное не останавливаться объясняйте, нужно идти к цели каждый день и тогда она в какой то момент все равно преодолевается, главное идти каждый день, вот это вбивайте каждый день в голову и повторяйте, ну и сами не забывайте так делать и заставлять каждый день делать шаги к цели

Вообще советую всем детям ходить на шахматы. Шахматы дают невероятный интеллект и каких то пару летя регулярных тренировок в секции, дадут ребенку на всю жизнь такой багаж знаний что, на всю жизнь интеллект вашего ребенка будет выше среднего на протяжении всей жизни. И я вас уверяю, что никакими дурацкими и тупыми вещами в жизни такие как алкоголь, грабежи и все такое. Я думаю каждый родитель хочет быть спокоен за свое маленькое чадо. Будь я Президентом я ввел шахматы во всех школах и я уверен, что дети бы росли намного добрее и умнее

Вообще идеально мальчикам это заниматься шахматы и каким то единоборством, ну и вообще я все таки советую бокс, как ни странно это бы звучало кто советует детей учить шахматам. Объясню почему именно бокс. В других единоборствах у человека есть возможность избегать попадания по лицу, поэтому ребенок может тренироваться несколько лет и по сути ни разу не получив чуть по голове, поэтому эти единоборства не развивают мужество и силу воли, на другие единоборства можно идти если только у ребенка врожденный дух бойца, в любом случае такой ребенок будет идти на обострение в спаррингах, а другие будут этого избегать и особой воли и характер не сформируется. А в боксе совсем другое дело там почти с первых месяцев уже будут чувствовать удар перчаток, это очень делает ребенка сильным и даже из очень слабого. Это кстати очень важный аспект для нормальной жизни маленького мужчины. Так что мамы не пугаемся, что вашего ребенка будут бить, все нормально, не убьют и не сделают калекой. Года 3 таких тренировок опять же дадут стержень на всю жизнь, это на самом деле очень важно. Вы же знаете как в школе и на улице издеваются дети над слабыми

и если над ребенком будут издеваться это травма останется на всю жизнь и это в последствии может привести к алкоголизму, потому что также будут издеваться на работе, такие люди которые издеваются они ведь ищут слабых и слабости и играют на них, так что даже во взрослой жизни они просекут слабого человека. Так что не лишайте сыновей настоящего мужского счастья. Идеально с детства водить сына на бокс, шахматы и на иностранный язык и так водить всего лишь 3 года и делать это постоянно никаких отмазок что болели И так далее и не ходите потом по пол года, простыл или грипп, переболел и максимум через неделю можно возвращаться к тренировкам, везде должна идти волна постоянная, нельзя прерывать, это воспитывает волю и характер также.

Наверное с этим разобрались, не бойтесь загружать и нагружать детей, всего лишь месяц вам нужно постоянно следить и все уже будет все потом на автомате. Не нужно идти на поводу у детей и никогда не нужно поощрять слабость, такие как допустим ваш сын не хочет идти, нужно говорить ты мужчина ты должен, вот так и во всем нужно поощрять силу, характер, а не говорит че болит, ну ладно не делай, это все поощряет слабость

Так что ничего сложного дорогие мои читатели
Не поощряем слабость, поощряем силу и волю.

Теперь разобрались с тем какой сделать вектор особенно с маленького возраста, но и немаловажную роль играет и самостоятельность, ненужно все делать за детей, пусть убирают со стола, накрывают на стол, моют посуду это все очень важно и обязательно учите готовить, но не делайте все за детей, пусть делают сами, даже если испортят, скажите вот здесь сделал ошибку, конечно это тяжело для нетерпеливых, но это крайне важно, если будете все делать за детей, они просто станут непригодными. Также пусть платят какие то счета за квартиру, за воду свет И так далее и если они даже заплатят неправильно и сделают миллион ошибок пусть они делают своими руками. Также и готовить, если учите пусть все делают именно своими руками под вашим руководством через максимум 5 раз уже пусть делают сами вы ничего не говорите но смотрите, старайтесь вообще не влезать уже после пятого раза просто молча смотрите и пусть они делают ошибки. Старайтесь чтобы они все запоминали свои обязанности, допустим они поставили стирать вещи в стиралку, они должны отметить допустим в голове сбоку глаза допустим большую красную стиралку и она выстрелит в нужное время, я имею ввиду что они вспомнят что им нужно вытащить вещи со стиралки ну и также пусть все в голове держат все расписание в голове, это тренирует память и ответственность

Кстати говоря об ответственности, если у вас несколько детей также не учите чтобы старшие все делали за них, так же как и родители за детей. Старшим почему то автоматом родители нагружают с детства и они привыкают быть за всех ответственные и что в итоге, получается что старший растет ответственный, терпеливый и волевой, а младшие становятся ведомыми и слабыми. Такого делать не нужно ни в коем случае, старшего ребенка вы должны также учить, чтобы он или она не делали все за младшего, все дети должны делать все самостоятельно, допустим если ребенок пока слишком мал и не может еще кушать поставить на стол, но они могут ходить, значит он должен убрать всю посуду, вытереть со стола и по мере взросления класть на него все больше и больше пока в конце концов не будет все делать самостоятельно.

Приучайте ко всему с самого детства, тогда будет и вам легко и они в жизни не будут слишком удивлены что нужно оказывается так делать, убрать со стола или убираться, конечно этому можно научиться допустим в студенческое время, потому что как бы жизнь заставляет, но во первых это трата времени и во вторых эта привычка уже не будет как бы с молоком мамы, такие люди уже даже если будут делать домашние дела то только когда сильно приспичит или под палкой, вот в чем разница привычки с детства и привычки приобретенные во взрослом возрасте

Поэтому все привычки которые будут нужны ребенку в жизни нужно учить желательно всему до 10 лет. Вы же понимаете человек который все делает из под палки не добьется высо-

ких результатов и вообще в принципе никогда не будет самостоятельным, это уже как бы останется уже на подсознании, поэтому я вам сто раз повторяю всему нужно научить до 10 лет, а может и раньше, а то что будет приобретаться во взрослом это по сути уже не характер, а просто вынужденная мера и желания у человека никогда не будет убираться если в детстве его не приучили, это будет просто каторга для человека убираться уже в своем собственном доме в своей семье допустим. Так что все это очень связано

Также нельзя делать много рамок ребенку и все запрещать или заставлять вести себя очень правильно

И ни в коем случае не учите критиковать что то или кого то. Учите быть позитивными в любой ситуации. И никого не критиковать, учите с детства чтобы не случилось с человеком везде виноват он сам и никто больше. Пусть все будут или делают что хотят и это нормально, никого учить не надо, кто захочет учиться будет учиться и спрашивать как и что, но главное быть самим, пусть кто то матерится, не надо учить кого то, просто сам не матерись и все. Может кто то будет воровать вокруг, но главное самому не воровать, а если учить или обсирают таких людей по сути с точки зрения вселенной вы ни чем не лучше их, поэтому никого не обсирайте никогда и учите этому с самого детства, никогда не поддерживайте разговор, а вот тот ребенок такой плохой, нужно сразу пресекать будь сам нормальным, а другие пусть делают что хотят

Теперь буду рассказывать свои истории из жизни и показывать какие сделали ошибки мои родители и какие ошибки мои исходя из ситуации, я думаю это будет очень интересно и вам обязательно понравится, кстати говоря я никогда не любил писать или говорить развернуто, но при написании книги меня прям прорвало на разговор с вами.

Я очень хорошо помню свое детство, очень хорошо помню даже свои чувства и поэтому знаю, что было правильно или неправильно. Допустим помню если я как то ударялся допустим слишком много было внимания ко мне со стороны матери и жалости, это конечно все поощрение слабости, этого делать ни в коем случае нельзя. Конечно нужно поцеловать успокоить спокойно и сказать терпи ты мужчина и сказать, что мужчина терпит, мужчина зарабатывает, мужчина работает, мужчина учится, а ты уже давно мужчина и вот прям с одного года можете так же разговаривать. Но обязательно нужно поцеловать и чуть показать свою любовь, потому что если будет вообще очень сухо и без любви, люди такие во взрослой жизни становятся несчастливymi они влюбляются не в тех кого надо и вообще много может выйти психологических проблем вплоть до алкоголизма и тому подобное. Кстати я глубоко убежден, что все эти пристрастия алкоголизм, наркомания это все от переизбытка или нехватки любви. Переизбыток это когда только одни сюсюканья без чувства реальности

Допустим отец не любил, долго что то объяснять он не любил и делал сам, ну и что в итоге я ничему не научился, ну у него и психология была другая немножко, он внушал в семье всем, что без него никто ничего не может и старался держать такие позиции и никого грубо говоря не хотел учить, я думаю конечно он это делал подсознательно или на автомате как он вел возможно на работе, я не видел его в работе, потому что я был поздним ребенком отцу было чуть больше 50 лет когда я родился, поэтому когда я начал хоть что то понимать он уже был на пенсии и особо не видно было как он себя вел вне дома, но я думаю он на работе так же держал высокие позиции никого не уча и внушения всем что без него никто ничего не сможет, ну наверное такая позиция очень эффективная в обществе, но для детей это просто провал и лишит ребенка всех амбиций. Так что если вы узнали себя в описании моего отца, то вам стоит задуматься, что дома нужно вести с детьми по другому.

Также в детстве помню мама сильно ругала меня если я испачкаюсь или порву вещи и я как сейчас помню когда я учился в школе в 1 классе это был мой первый конфликт и проверка на прочность, какой то одноклассник сказал ты будешь драться или нет и я помню ответил, что я не хочу просто пачкаться, и это действительно так было, ну в итоге на половину вот это запрещение от матери лишило меня на 85% мужчины и в итоге уже вся жизнь идет уже

не в «мужском» векторе, вы представляете да насколько все одним вот этим моментом изменилась моя жизнь и мои мужские качества, это все кардинально изменило жизнь в худшую сторону, при том что я на самом деле считаю что я очень сильный человек и все свои слабости деморализую неважно это в моем характере или в каких то моих умственных способностях я себя всегда усовершенствую и поэтому меня слава Богу жизнь не так нокаутировала, но я уверен что другого бы жизнь просто бы убила благодаря такому необдуманному поступку моей матери. Так что это было огромная ошибка матери и только какому то чуду я избежал краха и не стал черт знает кем.

Также мои родители ничему меня не учили в жизни, а я считаю что нужно учить ребенка с детства всему, не стесняться что маленький и водить везде, особенно на работу и учить всему от того как проходит разговор допустим с коллегами до работы как что делается, то есть объяснять даже свои ошибки в разговоре, говорит какой это человек что ты думаешь допустим, он занимается тем то чем то и вот так я всех призываю разговаривать с детьми так как вы общаетесь с самим собой как анализируете, не бойтесь, говорите все, так вы их можете научить всему до 10 лет, грубо говоря они будут как вы уже в 10 лет, разве это не здорово иметь такого разумного ребенка который уже к 20 лет будет все понимать. Это конечно огромная работа, так что вам придется потрудиться.

Еще внушайте обязательно что в этом мире все возможно, я говорил про то что, вселенная живая и вдалбливаете это в голову ребенка и себе, все хорошее, когда ни будь возвратиться и плохое также рано или поздно. И пусть никогда не верят людям которое говорят, что это невозможно или тяжело или еще что то в этом роде, объясните что люди так говорят только те у кого у самих кишка тонка сделать и они хотят чтобы количество таких же как и они слабаков увеличилось. Как только перестанете вестись на таких людей они сами как болячки отпадут и не будут рядом.

Всегда учите что никого пусть не слушают и даже вас, да это конечно наверно не выгодно немножко родителям, которые хотят просто послушных роботов, но они в любом случае будут вас уважать, если вы делаете все предыдущие мои наставления и уроки, все будет хорошо, да и кстати в дальнейшем в этой же книге будут еще уроки которые будут держать детей в уважении вас. Так что не бойтесь, у них опять же будет хороший рефлекс, что не нужно слушать других и сначала нужно подумать. Ваша грубо говоря задача сделать правильные рефлексы детям с самого детства и эти рефлексы все будут выстреливать в нужный момент. Поэтому если вы хотите чтобы у ребенка был в будущем иммунитет на плохие компании и так далее, в школе допустим, значит вы должны наработать с ним такие рефлексы, что он или она будет думать только своей головой и никого слушать не будет. А это действительно очень важно слушать именно себя, чувствовать что именно подходит человеку в этом и есть счастье, найти себя в этом мире.

Поэтому про какие то цели и достижения учите, что кто бы что не говорил нужно попробовать самому и даже если кто то будет прав или даже если что ты потеряешь, это опыт, он бесценен, невозможно чему то научиться без опыта. Даже если вам кто то опишет свой опыт чего то в каком то деле до малейших подробностях, вы никогда не поймете этот опыт даже на 1%, так что опыт со стороны это уже не опыт, так что учите чтобы они шли вперед и набивали «шишки» в этом и есть успех. Ненужно идти по чьим то следам и думая, что у меня будет меньше каких то затрат или еще что то, это дорога в никуда а точнее это жизнь обычного человека, но если вы читаете мою книгу значит вы все таки хотите вырастить великого человека и может даже вписать себя в историю и в историю своих детей, да это уже большой шаг вы сделали, скажу даже так, вы уже сделали 70% осталось только все делать что описано в книге и поверьте так и будет.

Если вы услышите допустим что вашему сыну говорит друг, что невозможно это сделать, объясните в этот же день, что все возможно и даже если не получится и даже если будут все

правы, ты получишь опыт, а этот опыт откроет тебе совсем другой мир, все получив этот опыт, ты уже другой человек и не просто другой, а ты абсолютно другой человек и поэтому нужно все делать самому. Нужно всегда прыгать в пожар первым грубо говоря и это все откладывается в голове у ребенка и уже во взрослой жизни в бизнесе или в работе сделает мега успешным человеком.

Так что учите и сами делайте влетай как ураган за своими целями, грудью вперед, лицом вперед и не закрывая глаза, это похоже знаете на боксерский поединок когда на тебя нападает активный и агрессивный противник и ты даже если боишься ты идешь вперед, я помню я себя так тренировал вот так тихо тихо пришла смелость.

При этом, помимо того что вы должны быть смелым также не забывайте вам надо учить, что нужно заниматься то что реально нравится, не нужно бегать за деньгами и за престижным, но если вам нравится престиж, но если вам нравится престиж и все такое или что еще нравится делайте, нравится вам еще что то делайте и если взялись нужно идти до конца, объясняйте это детям, пусть все делают что хотят и конечно же пусть используют свои качества, допустим если человек общительный, зачем ему работа где нету общения такие как программист и так далее, также зачем допустим работателю интроверту продавцом консультантом или продавать автомобили, обреченное на провал, даже если работателю 20 лет интроверту там, не ждет никакого успеха ну это еще не самое страшное, самое страшное, это ненавидеть свою работу и проклинать все на свете, а так и будет если заниматься, а тем более работателю не на любимом месте, без энтузиазма. Но конечно в начале своем пути можно работателю в разных местах и набираться опыта и с энтузиазмом работателю на не любимом месте, но с целью что скоро приведет эта работа к любимому делу, да конечно есть моменты когда нужно заниматься вещами которые тебе вообще не дают настроение, но все равно такую работу нужно делать с настроением всегда, чтобы не делали должны быть с настроением и с боевым расположением духа. Можете убирать какашки допустим за животным и себе всегда говорить это временно все будет офигенно но скоро, я буду допустим бизнесменом, а пока буду наслаждаться этой классной работой, говорите себе что все это временно. Вот такой вот путь успеха. Все это нужно объяснять детям. И не один раз, а каждый день объяснять и на живом примере в онлайн грубо говоря, когда вы что то заметите всегда объясняйте если увидите по телевизору в какую то ситуацию всегда объясняйте детям, что вот так и так приводит к этому

Еще одно правило это конечно винить себя, но не публично конечно, публично можно но иногда, а я имею ввиду не винить никого в чем то, если плохая учительница ну так поменяй школу или возьми много есть книг, интернета и все можно подтянуть, чтобы такого не было, вот плохая учительница и она во всем виновата, никто ничего никому не должен и даже учительница не обязана в принципе объяснять так чтобы все супер поняли, если 5% понимают значит в принципе она сделала свою работу, пусть всегда ищут выход из ситуации, а не винят кого то. Если винят Президента в чем то, стань Президентом и измени все, а обсирать других могут каждый и самые слабые так делают. Когда ваш ребенок на что то жалуется с малых лет, сразу же говорите что не жалуйся исправляй ситуацию и все и все получится ну и конечно сами никогда ничто и никого не обсирайте, находите выход из ситуации нужно говорить и говорить, что жизнь несправедливая штука и нужно находить всегда выход, а выход всегда есть, выход всегда в своих мыслях и в своей голове и в сердце. Если допустим какой то сверстник обижает и допустим он намного сильнее и крупнее, то нужно поставить ребенка и сказать. Почему побил допустим, он отвечает ни за что я не виноват, скажи ну вот видишь жизнь к тебе несправедливо относится, так какой выход из этой ситуации, выслушайте все ситуации не перебивая и потом спокойно скажите, вот ты меньше и слабее, значит тебе нужно быть сильнее и быть искусней в драке чем он и вот бокс тебе в этом поможет. Завтра же и пойдём на бокс и так ты решишь свою проблему. Ты понял? И нужно конечно дождаться когда скажет что понял. И также скажите, что недостаточно просто ходить нужно быть в лидерах обязательно,

но конечно ты будешь если просто ходить то за годик ты победишь несомненно и станешь сильнее, но если хочешь быть во всем лучшим и успешным нужно стараться. Самое главное во всем это мозг, мозгом нужно понимать, что и как все делается абсолютно везде сначала нужно решить любую задачу в голове прокрутить, а потом уже делать. Допустим в спорте вот ты все прорабатываешь в голове, а потом уже нужны много повторений и часов тренировок, а если с головой не подойти даже годы тренировок не помогут достичь успеха

Но и слишком тоже не надо детям впахивать что нужно все продумывать, всегда все не продумаешь, допустим в спорте например в хоккее, ты можешь все выучить безупречно, но игра не состоит в том что это точная работа клюшкой и на коньках, это конечно скелет без чего вообще невозможно ничего добиться в хоккее, но если не будет чувства риска и подход к игре и к тренировкам более разнообразный разносторонний и творческий то это тоже не приведет к успеху. У каждого человека должен быть свой подход и нужно искать всегда свой подход к успеху, если хотите научить ребенка допустим стать профессиональным хоккеистом это не только круглые сутки тренировок и просмотра техник профессионалов и игр (кстати говоря без этого вообще не будет никакого успеха), а и конечно если нужно что то развить допустим чувствовать как то команду нужно играть игры групповые игры, придумать игру на том же льду для быстроты именно ума и рисковать оправданно, этому можно научиться и отработать. Подходите ко всему творчески, если занимаетесь хоккеем посмотрите на другие виды спорта или еще какие то игры и тренировки и проведите связь с хоккеем, так же и во всем можно совсем в неожиданных местах провести общий знаменатель, именно во всем ищите общий знаменатель, на самом деле в мире можно с любым действием или делом провести общую линию и соответственно улучшить любое занятие чем бы вы не занялись.

И конечно в голове нельзя все просчитать, всегда есть риски всегда есть обстоятельства независимые от нас и надо быть готовым к этим обстоятельствам. Ведь если бы никто не рисковал Колумб не открыл бы Америку, если бы он не рискнул поплыть в неизвестность так бы может и никто бы не открыл эту землю, отличный пример и можно привести миллионы примеров и все эти примеры рассказывайте детям

Вообще у каждого ребенка своя нервная система, кто то упорный и упрямый, но не общительный, кто то общительный но мысли перепрыгивают с места на места, в принципе в целом эту психологию не изменить это уже в генах, но можно улучшить слабые стороны конечно можно.

Допустим для серьезного и не рискующего ребенка нужно придумывать игры умственные на быстрое решение и рискованное решение, можно такую игру создать искусственно из любой обычной игры, например шашки, шахматы, монополия, также и для общительных и беспокойных нужно учить долго думать и не торопясь, допустим думать 10 минут перед каждым ходом, это невероятное решение по улучшению вашего ребенка.

Вообще я советую всем детям которые перепрыгивают смыслы на другую, им нужно настоятельно всему заниматься с детства и к совершеннолетию у них будут нормальные знания, просто даже если вы не будете делать все что описано в этой книге, просто с детства отправить на разные кружки и через 10 лет они будут уже более менее знать, ну и чуть выработать упорство тоже, но если конечно следовать моим советам можно сделать из любого упорного и из спокойного общительного, нужны просто постоянные тренировки и регулярные.

Не устаю еще раз повторять, что все нужно делать и начинать с 2 лет

Можете вообще миллион занятий на целый день разных придумывать играть карты, мяч играть, учить язык, шахматы, поставьте его на ролики или коньки и учите сами по урокам в ютубе, благо ютуб сейчас доступен всем и учите и это на самом деле даст колоссальную пользу мозгу и развитию ребенка, ну вы сразу поймете насколько развит будет ваш ребенок если вы с 2 лет регулярно будете заниматься разными разными активити я так называю, то он будет

на голову выше своих сверстников и вы это сразу заметите, а если не будете переставать работу так и уйдет вперед.

Не забывайте учить разными вещами, объяснять что все сначала нужно понять в голове ну и конечно же миллион часов практики это естественно и учить рисковать даже если будут провалы, вот чему нужно учить каждый день, придумывайте разные способы как же этому научить. В общем нужно держать середину и в процессе когда видите что какие то качества доминируют, а это нормально потому что у каждого свои способности, нужно надавливать на слабые стороны и тогда к лет 16 уже будет сформированный взрослый человек. Некоторые дети и без воспитания особого уже вырастают готовые ко всему, но у них талант поэтому на таких детей опираться не надо и я опять повторю что «тупых» людей не бывает, просто у каждого свой подход и нужно всегда искать нужный подход. Профессию конечно советую выбирать на основе доминирующих способностей и чтобы максимально использовались в профессии доминирующие способности и минимально слабые стороны, вот тогда будет реально комфортно человеку. Но это не значит, что теперь ничем не заниматься другим, нужно заниматься и учиться и если уж выбрали профессию уже наплевать на любые трудности нужно их преодолевать и конечно будет легче если твои лучшие способности используется в работе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.