

Паринова Наталия
Волшебные приключения
Лагуза и Сахии

0+



Наталия Паринова

**Волшебные приключения
Лагуза и Сахии**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Паринова Н. В.

Волшебные приключения Лагуза и Сахии / Н. В. Паринова —
«ЛитРес: Самиздат», 2019

Сказка «Волшебные приключения Лагуза и Сахии» автора Париновой Наталии. Автор по базовому образованию детский психолог. Более 18 лет практики в сфере семейного консультирования. На основе полученных знаний она написала несколько сказок, цель которых помочь ребенку научиться понимать и управлять собственными чувствами и базовыми страхами. Сказки наполнены волшебными образами и удивительными приключениями. Сказки Наталии обучают любви, терпению, желанию учиться и познавать. Сказки учат тому, как справляться: • Со страхом оставаться одному (без взрослых) дома или незнакомом месте; • Со страхом выражать себя в социальных местах (детский сад, школа и т.д.) • Со страхом быть брошенным (в ситуации потери близкого, развода родителей, долгой командировки, смерти) А так же сказки направлены на: • Повышение самооценки и уверенности в себе • На снятие агрессии по отношению к себе и окружающему миру • На развитие базовых каналов восприятия мира (слуха, чувств, визуального канала и аналитического)

© Паринова Н. В., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Часть 1. История о мальчике по имени Лагуз	5
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Часть 1. История о мальчике по имени Лагуз

История о мальчике по имени Лагуз началась задолго до того, как он попал на планету Земля, и задолго до того, как он отправился в путешествие к далеким и неизведанным планетам. Когда-то он и его любимая семья жили на небе в Небесном, сказочном городе, который находился очень далеко от прекрасной голубой планеты.

Его мир был красив и волшебен, как бывает только в самых сказочных местах нашей вселенной. Небесный город благоухал нежными, волшебными ароматами цветов и трав. Повсюду летали бабочки, стрекозы и яркие, переливающиеся всеми цветами радуги птицы. От любого шороха все они вместе, как по волшебству, взлетали к самому небу. В эти моменты могло показаться, что небо искрится яркими огоньками волшебного фейерверка, напоминая огненный праздничный салют.

Небесные птицы садились на хвост юному ветру и целый день летали над городом. А ветер рассказывал жителям этого мира каждый раз новые и новые сказки.

Прохладный юный ветерок с детства был очень разговорчив. Он так много шумел, что однажды жители стали прятаться от его многословия. Ветерок очень любил жителей этого города и расстроился, когда понял, что все от него прячутся. И тогда он решил свой недостаток превратить в радость себе и в удовольствие другим.

Ветерок стал рассказывать небесным жителям сказки обо всем, что видел и слышал в полетах над планетой и в дальних путешествиях. И сказки эти никогда не повторялись.

Он свободно летал по всему миру и пробирался в любую щелочку вселенной. А мир был так велик, что он всегда возвращался к жителям Небесного города с множеством новых сказок. И Небо всегда поддерживало ветерок в его рассказах.

Небо в этом городе было волшебным, днем оно переливалось ярким радужным светом, а ночью – огненно-золотыми звездами. А когда шел дождь, то капли были хрустальными сверкающими бусинами, такими же яркими, как сама радуга.



Насекомые, птицы и животные города обладали разумом, как и люди. Только они больше походили на маленьких детей. Они не любили сидеть на месте и быть серьезными, и очень любили нежность и ласку. Они регулярно приходили к жителям города, чтобы те их обнимали, гладили и чесали спинку или за ушком. А больше всего на свете они любили играть с местными детьми в прятки и догонялки. Животные и дети очень много времени проводили вместе, много играли, веселились и радовались каждому новому дню.

Возможно, именно из-за этого ощущения общей любви друг к другу в этом мире все жители были мечтателями и поэтому много творили и мастерили. Они рисовали картины, писали стихи и песни, женщины вышивали, а мужчины вырезали по дереву.



Лагуз и все, кто жили с ним в этом городе, были добры, счастливы и щедры. В этом мире все улыбались и заботились друг о друге. А по вечерам жители небесного мира выходили на улицы и пели вместе красивую и длинную песню. Они не договаривались о словах. Они вслушивались в небо и звезды, впитывали аромат цветов и ветра и вдруг начинали петь удивительную песню их города и небесного мира.

Звуки этой песни были так прекрасны, что даже движение воздуха на мгновение затихало, растворяясь в красоте этой мелодии. Волшебная музыка легко и нежно пропитывала своим волшебством все пространство Небесного города.

И так проходили дни, года, века жизни этих счастливых и благородных жителей этой планеты. Но временами людям становилось скучно от своего счастья. Ведь если что-то повторяется каждый день в течение многих дней, это может наскучить, даже если это очень прекрасно.

Мир Небесного города был так прекрасен и идеален, что иногда жители города даже сожалели о том, что в их городе совершенно нет никаких недостатков.

Представьте, что будет, если лакомиться каждый день своими любимыми конфетами, они однажды перестанут радовать и станут не такими вкусными, как когда ты их попробовал

в первый раз. Если каждый день вдыхать аромат прекрасных роз, то однажды ты перестанешь слышать удивительный запах этих цветов. Если каждый день слушать пение волшебных птиц, то однажды перестанешь замечать звуки их песен.

Именно поэтому, чтобы не потерять вкус к жизни и сохранить чувство радости от окружающей их красоты, жители города стали искать способ, как сохранить чувство счастья и радости в Небесном городе. И они его нашли.

Однажды они услышали от ветра сказочные истории о далеких и удивительных планетах. Жители очень заинтересовались этими историями и решили понаблюдать за этими неизвестными и немного пугающими мирами. Спустя время они поняли, что эти волшебные миры, такие как и их мир, но менее идеальные и менее гармоничные. Многие семьи захотели отправиться туда, чтобы познакомиться с новыми живыми существами, не существующими в их мире. Чтобы подготовиться к путешествиям, они серьезно стали изучать неизведанные пространства. Мужчины захотели проверить себя на смелость, а женщины с восторгом думали о предстоящих новых приключениях.

Постепенно семьи Небесного мира стали отправляться в короткие или длительные путешествия на поверхность разных планет. Они проживали необычные для них жизненные истории, но по возвращении домой они еще сильнее влюблялись в свою семью и друзей. Каждая поездка помогала им как будто заново посмотреть на красоту их собственного Небесного города.



Возвращаясь домой, они вновь и вновь переживали чувство счастья от понимания того, насколько их мир идеален и как мало таких миров в космосе. Путешественники успевали соскучиться по своей привычной жизни и еще долгое время после возвращения из путешествия вслушивались в каждую песню небесных птичек, впитывали запах каждого цветочка и одаривали бесконечной любовью и красивыми словами всех, кто оказывался рядом с ними. Путешественники заново восхищались и удивлялись волшебству законов их Небесного города. Они чувствовали благодарность их родному дому за возможность жить так счастливо, радостно и безопасно.



По закону Небесного города все жители сказочного места должны быть счастливы. Поэтому Небесный город заботился о своих жителях всем своим любящим сердцем. При рождении он дарил каждому ребенку возможность исполнения любого его желания. Количество исполняемых мечтаний было безграничным. Все желания исполнялись сразу же, как по взмаху волшебной палочки. И конечно же, малыши были очень счастливы. Первые годы жизни после каждого исполнения новой мечты они приходили в восторг и счастливое возбуждение. Они радостно демонстрировали результаты загаданного родителям и близким друзьям. Они хвастались полученными от Небесного города подарками, и их восторгу не было границ. Со временем в жизни малышей количество исполненных мечтаний становилось все больше, а неисполненных все меньше. Все более долгими были периоды между рожденьями новых желаний и мечтаний. И однажды приходило время, когда исполнялась последняя мечта ребенка, и он больше не мог придумать, чего же он желает еще. В этот момент жизнь ребенка заполнялась новыми оттенками и красками. Неведанное ранее звучание приобретал Небесный город для подрастающих ребят. Состояние восторга внезапно сменялось удивлением и даже растерянностью. Жизнь уже не радовала и не окрыляла так же, как раньше. Многие дети даже предпринимали попытки обмануть Небесный город и загадывали чужие, подслушанные у других ребят желания в надежде вернуть себе радость от происходящего волшебства. И конечно же, у них ничего не получалось. По закону этого мира Небесный город исполнял только самые искренние мечты жителей. Мечты, идущие из самой глубины сердца. Город не мог исполнить чужое желание, это противоречило закону о счастье. Исполнение неискреннего желания не смогло бы сделать счастливым загадавшего. Небесный город щедро одаривал каждого и никогда не ошибался в подлинности желаний. Исполнив все свои мечты, жители города наслаждались тем миром, который придумали они же сами. Все то изобилие, которое их окружало, было создано их собственным сердцем и душой. Но в то же время, получив все, о чем они мечтали, они

лишались возможности испытывать счастье от появления новых событий в их жизни. Тишина и спокойствие приходили на смену радости и восторгу.



Со временем жители города начинали понимать, что внутренняя гармония, тишина ума и спокойствие сердца – это и есть настоящее счастье. Сначала они расстраивались из-за потери желаний, но, осознав причину происходящего, переставали грустить. Причина потери частых желаний была в том, что для того, чтобы быть счастливыми, жителям города не нужно было много подарков. Невозможно радоваться новой кукле или новой машинке, если у тебя их уже больше тысячи штук. Небесный город знал об этом, и, чтобы не обучать жителей жадности, он не исполнял желания, идущие не от сердца.

И все же иногда взрослые жители города могли на короткое время вернуть себе возможность мечтать. Эти мечты были редким подарком в привычной, повседневной жизни. Каждое такое событие приносило жителям города радость и в то же время грусть. Пока семья, в которой происходило это чудо, радовалась новому подарку, другие семьи грустили, вспоминая свое детство. Они ничего не могли изменить, потому что их мечты были все исполнены, а нового они ничего пожелать пока не могли.

На спасение этой ситуации пришел веселый ветерок. Благодаря его сказкам у слушателей стали появляться новые мечты. Большая часть жителей захотела увидеть собственными глазами то, о чем рассказывал ветреный сказочник. Возможность путешествовать в неидеальные миры вновь наполнила всех жителей Небесного города чувством восторга, удивления и счастья. Единственные, на кого никак не влияли сказки ветерка, были маленькие дети. Они никогда не скучали в этом городе. Детские мечты продолжали осуществляться, и они еще не знали, что такое скучать. Их мысли всегда были заняты играми с животными и птицами. Каждый день они смеялись, бегали, прыгали, играли с бабочками и стрекозами.



И особенно они любили играть с разговорчивым и очень веселым ветерком. Маленький Лагуз тоже все свое детство гонялся с мальчишками за теплым, наполненным ароматом цветов веселым ветром. Он радостно тонул в океане цветочно-травянистого аромата и проживал чувство глубокого счастья всем своим детским сердечком. Дружба между детьми и ветерком крепла с каждым годом. И конечно же, Лагуз не мог остаться равнодушным к сказкам, которые рассказывал ветерок. Взрослея, он все больше влюблялся в те неизведанные миры, которые описывал рассказчик.

И вот однажды, во время утренней прогулки, Лагуз увидел своих друзей, отдыхающих на золотой и теплой травке. Они разговаривали с веселым прохладным сказочником. Солнышко ласково пригревало ребят, а ветерок рассказывал новую сказку о загадочной планете Люминария.

– На этой планете вообще нет людей, – рассказывал ветерок. – Эта планета наполнена цветами, птицами и животными. Но там нет ни детей, ни взрослых. Там никогда не рождался ни один живой человек. И животные там совсем не разумны и не ищут общения и ласки. На планете очень тихо и спокойно. И даже местные ветры молчаливы и серьезны. А когда попадаешь на эту планету, кажется, что ты один на всем белом свете, так там тихо и безлюдно.

Слушая рассказ о планете Люминария, Лагуз вспомнил, как в далеком детстве он проснулся в комнате совсем один и очень испугался того, что рядом нет мамы и папы. И хотя сразу на его испуг он услышал в голове ласковый голос своей мамы, он хорошо запомнил это острое чувство страха от мысли, что он в комнате один. На его планете это большая редкость – остаться одному. Все жители могут разговаривать друг с другом мысленно, на любом расстоянии. В тот день, в недалеком детстве, его мама была в доме напротив. Лагуз спал, а она пошла к соседке для приятной послеобеденной беседы. Но как только он проснулся, мама услышала его мысли и сразу успокоила и поддержала его. В этот момент его страх тут же улетучился.



И сейчас, услышав о планете, где нет никого, кроме неразумных животных, Лагуз вдруг вспомнил, что уже очень давно хотел проверить себя на смелость остаться одному без родителей. И слушая рассказ ветерка, он понял, что это его шанс. Люминария располагалась достаточно далеко от Небесного города, чтобы родители Лагуза не смогли бы с ним поговорить на расстоянии с помощью мыслей. И он понял, что если отправится в это первое в его жизни путешествие, то он сможет проверить себя на готовность быть смелым и взрослым.

Лагуз еще какое-то время размышлял, но затем окончательно принял для себя решение, что должен как можно быстрее полететь на планету Люминария. Он очень хотел проверить себя на страх оставаться одному в незнакомом месте.

Лагуз с детства знал, что настоящий мужчина умеет справляться со своим страхом, он знает, как быть смелым и сильным. И хотя на его планете девочек тоже обучают смелости и решительности, однако он всегда считал, что должен быть намного смелее любой девчонки. Многие девочки на его планете ничем не уступают мальчикам. Они много читают, занимаются физкультурой, слушают музыку и изучают искусство их Небесного мира. И они так же занимаются спортом, развивая силу воли, как и обычные мальчишки.

Красивые, нежные и хрупкие девочки не раз обыгрывали его в спортивных соревнованиях на занятиях в школе. И он долго не мог понять, как это происходит. Лагуз часто искал ответ на этот вопрос. И наконец, он понял. Наблюдая за девочками, он заметил, что они не боятся играть в игры или участвовать в соревнованиях. Он же, как только остается один без мамы и папы, начинает бояться. Он просто чувствует страх, и этот страх делает его слабым и неумелым. И то, что Лагуз умеет дома, он перестает уметь в школе, если рядом нет его близких.

Лагуз очень переживал из-за собственного страха. И тогда, в раннем детстве, однажды он даже решил спросить у одной знакомой девочки, не боится ли она оставаться одна дома без родителей. Девочка очень нравилась Лагузу, и поэтому ему было очень важно, что она ему ответит. Оказалось, она тоже этого раньше боялась, но ее мама помогла ей стать смелой. Как-то раз, прежде чем уйти из дома, она спросила дочку, боится ли она оставаться дома одна.

– Боюсь, – ответила милая и добрая девочка.

– Посмотри вокруг, – попросила мама. – И скажи, что больше всего пугает тебя дома, когда меня нет рядом.

Дочка посмотрела на шкаф с книгами, на стульчик и стол в центре комнаты, на вазу с цветами и занавески на окне. И поняла, что в доме нет ничего, что бы ее пугало. В этот момент она почти перестала бояться. И сказала маме:

– Мама, тут нет ничего, что меня пугает. Но мне кажется, когда вы с папой уходите, то дома кто-то есть еще. Я его не вижу, но мне так кажется. И поэтому мне страшно.

– Давай подумаем, кто еще может быть дома, когда меня и папы нет? – спросила мама.

Девочка долго думала и вдруг поняла:

– Мамочка, это же я. Это я остаюсь дома, когда вы уходите. Вот смотри, мама, это мои игрушки, это мои карандаши и краски, это мои раскраски и куколки. А это я. И это я остаюсь дома вместе с ними, когда ты уходишь к соседке или в магазин.

Мама ласково улыбнулась и спросила свою дочку:

– Скажи, милая, а себя ты боишься?

Дочка засмеялась и ответила, что, конечно же, нет.

С этого момента подруга Лагуза перестала бояться оставаться одна дома, а потом и перестала бояться оставаться без родителей в детском садике или в гостях. Каждый раз, когда она чувствовала страх, она поднимала глаза и осматривала все, что было вокруг. И каждый раз понимала, что вокруг нет того, чего нужно бояться, и спокойно продолжала играть или общаться со своими друзьями. Девочка стала очень смелой, и все хотели с ней играть и дружить.

Лагуз, знавший эту историю, долгое время делал так же, как и его подруга. Он тоже научился быть смелым не только когда родители рядом, но и когда они находились в гостях или на работе. Но сейчас он хотел стать еще решительнее и смелее. И он решился отправиться в путешествие на планету Люминария.

Пообщавшись мысленно с родителями и получив их поддержку, он отправился в место вылета кораблей на планету Люминария. Лагуз гордился своим решением и был благодарен родителям за одобрение и ту любовь, с которой они его провожали в его первое путешествие. Он знал, что для близких его желание отправиться на другую планету значило, что их сын повзрослел.

Через несколько часов Лагуз уже был на планете. В Небесном городе для всех была возможность быстро и легко путешествовать в любую точку мира. В центре города располагался специальный небесный диск, при прикосновении к которому любой житель оказывался в том месте Вселенной, о котором думал в этот момент. Именно с помощью этого небесного диска Лагуз в течение очень короткого времени переместился на планету Люминария.



Планета была тихой. Тишина и голубое пространство окружили Лагуза со всех сторон. В какой-то момент Лагузу показалось, что он опустился на дно огромного синего океана. Практически все на этой планете было сине-голубого цвета. Высокие, сочные голубые травы, голубые листики на деревьях, темно-голубые цветы и ягоды. Даже поверхность земли светилась голубым светом. Звезды на этой планете тоже были голубыми и светились на фоне кристально

белого неба. И только удивительные, нежно-розовые птицы выделялись на голубом фоне планеты. Они были похожи на молодые розовые бутончики, парящие в тишине голубых звезд.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.