

Паринова Наталия  
Волшебные приключения  
Лагуза и Сахии

0+



# Наталья Владимировна Паринова

## Волшебные приключения Лагуза и Сахии

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=60209437](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=60209437)

*SelfPub; 2020*

### Аннотация

Сказка «Волшебные приключения Лагуза и Сахии» автора Париновой Натальи. Автор по базовому образованию детский психолог. Более 18 лет практики в сфере семейного консультирования. На основе полученных знаний она написала несколько сказок, цель которых помочь ребенку научиться понимать и управлять собственными чувствами и базовыми страхами. Сказки наполнены волшебными образами и удивительными приключениями. Сказки Натальи обучают любви, терпению, желанию учиться и познавать. Сказки учат тому, как справляться: • Со страхом оставаться одному (без взрослых) дома или незнакомом месте; • Со страхом выражать себя в социальных местах (детский сад, школа и т.д.) • Со страхом быть брошенным (в ситуации потери близкого, развода родителей, долгой командировки, смерти) А так же сказки направлены на: • Повышение самооценки и уверенности в себе • На снятие агрессии по отношению к себе и окружающему миру

- На развитие базовых каналов восприятия мира (слуха, чувств, визуального канала и аналитического)

# Содержание

Часть 1. История о мальчике по имени Лагуз

5

Конец ознакомительного фрагмента.

28

# Часть 1. История о мальчике по имени Лагуз

История о мальчике по имени Лагуз началась задолго до того, как он попал на планету Земля, и задолго до того, как он отправился в путешествие к далеким и неизведанным планетам. Когда-то он и его любимая семья жили на небе в Небесном, сказочном городе, который находился очень далеко от прекрасной голубой планеты.

Его мир был красив и волшебен, как бывает только в самых сказочных местах нашей вселенной. Небесный город благоухал нежными, волшебными ароматами цветов и трав. Повсюду летали бабочки, стрекозы и яркие, переливающиеся всеми цветами радуги птицы. От любого шороха все они вместе, как по волшебству, взлетали к самому небу. В эти моменты могло показаться, что небо искрится яркими огоньками волшебного фейерверка, напоминая огненный праздничный салют.

Небесные птицы садились на хвост юному ветру и целый день летали над городом. А ветер рассказывал жителям этого мира каждый раз новые и новые сказки.

Прохладный юный ветерок с детства был очень разговорчив. Он так много шумел, что однажды жители стали прятаться от его многословия. Ветерок очень любил жителей

этого города и расстроился, когда понял, что все от него прячутся. И тогда он решил свой недостаток превратить в радость себе и в удовольствие другим.

Ветерок стал рассказывать небесным жителям сказки обо всем, что видел и слышал в полетах над планетой и в дальних путешествиях. И сказки эти никогда не повторялись.

Он свободно летал по всему миру и пробирался в любую щелочку вселенной. А мир был так велик, что он всегда возвращался к жителям Небесного города с множеством новых сказок. И Небо всегда поддерживало ветерок в его рассказах.

Небо в этом городе было волшебным, днем оно переливалось ярким радужным светом, а ночью – огненно-золотыми звездами. А когда шел дождь, то капли были хрустальными сверкающими бусинами, такими же яркими, как сама радуга.



Насекомые, птицы и животные города обладали разумом, как и люди. Только они больше походили на маленьких детей. Они не любили сидеть на месте и быть серьезными, и очень любили нежность и ласку. Они регулярно приходили к жителям города, чтобы те их обнимали, гладили и чесали спинку или за ушком. А больше всего на свете они любили играть с местными детьми в прятки и догонялки. Животные и дети очень много времени проводили вместе, много играли, веселились и радовались каждому новому дню.

Возможно, именно из-за этого ощущения общей любви друг к другу в этом мире все жители были мечтателями и поэтому много творили и мастерили. Они рисовали картины, писали стихи и песни, женщины вышивали, а мужчины вырезали по дереву.



Лагуз и все, кто жили с ним в этом городе, были добры, счастливы и щедры. В этом мире все улыбались и заботились друг о друге. А по вечерам жители небесного мира выходили на улицы и пели вместе красивую и длинную песню. Они не договаривались о словах. Они вслушивались в небо и звезды, впитывали аромат цветов и ветра и вдруг начинали петь удивительную песню их города и небесного мира.

Звуки этой песни были так прекрасны, что даже движение воздуха на мгновение затихало, растворяясь в красоте этой мелодии. Волшебная музыка легко и нежно пропитывала своим волшебством все пространство Небесного города.

И так проходили дни, года, века жизни этих счастливых и благородных жителей этой планеты. Но временами людям становилось скучно от своего счастья. Ведь если что-то повторяется каждый день в течение многих дней, это может наскучить, даже если это очень прекрасно.

Мир Небесного города был так прекрасен и идеален, что иногда жители города даже сожалели о том, что в их городе совершенно нет никаких недостатков.

Представьте, что будет, если лакомиться каждый день своими любимыми конфетами, они однажды перестанут радовать и станут не такими вкусными, как когда ты их попробовал в первый раз. Если каждый день вдыхать аромат прекрасных роз, то однажды ты перестанешь слышать удивительный запах этих цветов. Если каждый день слушать пение волшеб-

ных птиц, то однажды перестанешь замечать звуки их песен.

Именно поэтому, чтобы не потерять вкус к жизни и сохранить чувство радости от окружающей их красоты, жители города стали искать способ, как сохранить чувство счастья и радости в Небесном городе. И они его нашли.

Однажды они услышали от ветра сказочные истории о далеких и удивительных планетах. Жители очень заинтересовались этими историями и решили понаблюдать за этими неизвестными и немного пугающими мирами. Спустя время они поняли, что эти волшебные миры, такие как и их мир, но менее идеальные и менее гармоничные. Многие семьи захотели отправиться туда, чтобы познакомиться с новыми живыми существами, не существующими в их мире. Чтобы подготовиться к путешествиям, они серьезно стали изучать неизведанные пространства. Мужчины захотели проверить себя на смелость, а женщины с восторгом думали о предстоящих новых приключениях.

Постепенно семьи Небесного мира стали отправляться в короткие или длительные путешествия на поверхность разных планет. Они проживали необычные для них жизненные истории, но по возвращении домой они еще сильнее влюбились в свою семью и друзей. Каждая поездка помогала им как будто заново посмотреть на красоту их собственного Небесного города.



Возвращаясь домой, они вновь и вновь переживали чувство счастья от понимания того, насколько их мир идеален и как мало таких миров в космосе. Путешественники успевали соскучиться по своей привычной жизни и еще долгое время

после возвращения из путешествия вслушивались в каждую песню небесных птичек, впитывали запах каждого цветочка и одаривали бесконечной любовью и красивыми словами всех, кто оказывался рядом с ними. Путешественники заново восхищались и удивлялись волшебству законов их Небесного города. Они чувствовали благодарность их родному дому за возможность жить так счастливо, радостно и безопасно.



По закону Небесного города все жители сказочного места должны быть счастливы. Поэтому Небесный город заботился о своих жителях всем своим любящим сердцем. При рождении он дарил каждому ребенку возможность исполне-

ния любого его желания. Количество исполняемых мечтаний было безграничным. Все желания исполнялись сразу же, как по взмаху волшебной палочки. И конечно же, малыши были очень счастливы. Первые годы жизни после каждого исполнения новой мечты они приходили в восторг и счастливое возбуждение. Они радостно демонстрировали результаты загаданного родителям и близким друзьям. Они хвастались полученными от Небесного города подарками, и их восторгу не было границ. Со временем в жизни малышей количество исполненных мечтаний становилось все больше, а неисполненных все меньше. Все более долгими были периоды между рожденьями новых желаний и мечтаний. И однажды приходило время, когда исполнялась последняя мечта ребенка, и он больше не мог придумать, чего же он желает еще. В этот момент жизнь ребенка заполнялась новыми оттенками и красками. Неведанное ранее звучание приобретал Небесный город для подрастающих ребят. Состояние восторга внезапно сменялось удивлением и даже растерянностью. Жизнь уже не радовала и не окрыляла так же, как раньше. Многие дети даже предпринимали попытки обмануть Небесный город и загадывали чужие, подслушанные у других ребят желания в надежде вернуть себе радость от происходящего волшебства. И конечно же, у них ничего не получалось. По закону этого мира Небесный город исполнял только самые искренние мечты жителей. Мечты, идущие из самой глубины сердца. Город не мог исполнить чужое жела-

ние, это противоречило закону о счастье. Исполнение неискреннего желания не смогло бы сделать счастливым загадавшего. Небесный город щедро одаривал каждого и никогда не ошибался в подлинности желаний. Исполнив все свои мечты, жители города наслаждались тем миром, который придумали они же сами. Все то изобилие, которое их окружало, было создано их собственным сердцем и душой. Но в то же время, получив все, о чем они мечтали, они лишались возможности испытывать счастье от появления новых событий в их жизни. Тишина и спокойствие приходили на смену радости и восторгу.



Со временем жители города начинали понимать, что внутренняя гармония, тишина ума и спокойствие сердца – это и есть настоящее счастье. Сначала они расстраивались из-за потери желаний, но, осознав причину происходящего, пе-

реставляли грустить. Причина потери частых желаний была в том, что для того, чтобы быть счастливыми, жителям города не нужно было много подарков. Невозможно радоваться новой кукле или новой машинке, если у тебя их уже больше тысячи штук. Небесный город знал об этом, и, чтобы не обучать жителей жадности, он не исполнял желания, идущие не от сердца.

И все же иногда взрослые жители города могли на короткое время вернуть себе возможность мечтать. Эти мечты были редким подарком в привычной, повседневной жизни. Каждое такое событие приносило жителям города радость и в то же время грусть. Пока семья, в которой происходило это чудо, радовалась новому подарку, другие семьи грустили, вспоминая свое детство. Они ничего не могли изменить, потому что их мечты были все исполнены, а нового они ничего пожелать пока не могли.

На спасение этой ситуации пришел веселый ветерок. Благодаря его сказкам у слушателей стали появляться новые мечты. Большая часть жителей захотела увидеть собственными глазами то, о чем рассказывал ветреный сказочник. Возможность путешествовать в неидеальные миры вновь наполнила всех жителей Небесного города чувством восторга, удивления и счастья. Единственные, на кого никак не влияли сказки ветерка, были маленькие дети. Они никогда не скучали в этом городе. Детские мечты продолжали осуществляться, и они еще не знали, что такое скучать. Их мысли всегда

были заняты играми с животными и птицами. Каждый день они смеялись, бегали, прыгали, играли с бабочками и стрекозами.



И особенно они любили играть с разговорчивым и очень веселым ветерком. Маленький Лагуз тоже все свое детство гонялся с мальчишками за теплым, наполненным ароматом цветов веселым ветром. Он радостно тонул в океане цветоч-

но-травянистого аромата и проживал чувство глубокого счастья всем своим детским сердечком. Дружба между детьми и ветерком крепла с каждым годом. И конечно же, Лагуз не мог остаться равнодушным к сказкам, которые рассказывал ветерок. Взрослея, он все больше влюблялся в те неизведанные миры, которые описывал рассказчик.

И вот однажды, во время утренней прогулки, Лагуз увидел своих друзей, отдыхающих на золотой и теплой травке. Они разговаривали с веселым прохладным сказочником. Солнышко ласково пригревало ребят, а ветерок рассказывал новую сказку о загадочной планете Люминария.

– На этой планете вообще нет людей, – рассказывал ветерок. – Эта планета наполнена цветами, птицами и животными. Но там нет ни детей, ни взрослых. Там никогда не рождался ни один живой человек. И животные там совсем не разумны и не ищут общения и ласки. На планете очень тихо и спокойно. И даже местные ветры молчаливы и серьезны. А когда попадаешь на эту планету, кажется, что ты один на всем белом свете, так там тихо и безлюдно.

Слушая рассказ о планете Люминария, Лагуз вспомнил, как в далеком детстве он проснулся в комнате совсем один и очень испугался того, что рядом нет мамы и папы. И хотя сразу на его испуг он услышал в голове ласковый голос своей мамы, он хорошо запомнил это острое чувство страха от мысли, что он в комнате один. На его планете это большая редкость – остаться одному. Все жители могут разгова-

ривать друг с другом мысленно, на любом расстоянии. В тот день, в недалеком детстве, его мама была в доме напротив. Лагуз спал, а она пошла к соседке для приятной послеобеденной беседы. Но как только он проснулся, мама услышала его мысли и сразу успокоила и поддержала его. В этот момент его страх тут же улетучился.



И сейчас, услышав о планете, где нет никого, кроме нера-

зумных животных, Лагуз вдруг вспомнил, что уже очень давно хотел проверить себя на смелость остаться одному без родителей. И слушая рассказ ветерка, он понял, что это его шанс. Люминария располагалась достаточно далеко от Небесного города, чтобы родители Лагуза не смогли бы с ним поговорить на расстоянии с помощью мыслей. И он понял, что если отправится в это первое в его жизни путешествие, то он сможет проверить себя на готовность быть смелым и взрослым.

Лагуз еще какое-то время размышлял, но затем окончательно принял для себя решение, что должен как можно быстрее полететь на планету Люминария. Он очень хотел проверить себя на страх оставаться одному в незнакомом месте.

Лагуз с детства знал, что настоящий мужчина умеет справляться со своим страхом, он знает, как быть смелым и сильным. И хотя на его планете девочек тоже обучают смелости и решительности, однако он всегда считал, что должен быть намного смелее любой девчонки. Многие девочки на его планете ничем не уступают мальчикам. Они много читают, занимаются физкультурой, слушают музыку и изучают искусство их Небесного мира. И они так же занимаются спортом, развивая силу воли, как и обычные мальчишки.

Красивые, нежные и хрупкие девочки не раз обыгрывали его в спортивных соревнованиях на занятиях в школе. И он долго не мог понять, как это происходит. Лагуз часто ис-

кал ответ на этот вопрос. И наконец, он понял. Наблюдая за девочками, он заметил, что они не боятся играть в игры или участвовать в соревнованиях. Он же, как только остается один без мамы и папы, начинает бояться. Он просто чувствует страх, и этот страх делает его слабым и неумелым. И то, что Лагуз умеет дома, он перестает уметь в школе, если рядом нет его близких.

Лагуз очень переживал из-за собственного страха. И тогда, в раннем детстве, однажды он даже решился спросить у одной знакомой девочки, не боится ли она оставаться одна дома без родителей. Девочка очень нравилась Лагузу, и поэтому ему было очень важно, что она ему ответит. Оказалось, она тоже этого раньше боялась, но ее мама помогла ей стать смелой. Как-то раз, прежде чем уйти из дома, она спросила дочку, боится ли она оставаться дома одна.

– Боюсь, – ответила милая и добрая девочка.

– Посмотри вокруг, – попросила мама. – И скажи, что больше всего пугает тебя дома, когда меня нет рядом.

Дочка посмотрела на шкаф с книгами, на стульчик и стол в центре комнаты, на вазу с цветами и занавески на окне. И поняла, что в доме нет ничего, что бы ее пугало. В этот момент она почти перестала бояться. И сказала маме:

– Мама, тут нет ничего, что меня пугает. Но мне кажется, когда вы с папой уходите, то дома кто-то есть еще. Я его не вижу, но мне так кажется. И поэтому мне страшно.

– Давай подумаем, кто еще может быть дома, когда меня

и папы нет? – спросила мама.

Девочка долго думала и вдруг поняла:

– Мамочка, это же я. Это я остаюсь дома, когда вы уходите. Вот смотри, мама, это мои игрушки, это мои карандаши и краски, это мои раскраски и куколки. А это я. И это я остаюсь дома вместе с ними, когда ты уходишь к соседке или в магазин.

Мама ласково улыбнулась и спросила свою дочку:

– Скажи, милая, а себя ты боишься?

Дочка засмеялась и ответила, что, конечно же, нет.

С этого момента подруга Лагуза перестала бояться оставаться одна дома, а потом и перестала бояться оставаться без родителей в детском садике или в гостях. Каждый раз, когда она чувствовала страх, она поднимала глаза и осматривала все, что было вокруг. И каждый раз понимала, что вокруг нет того, чего нужно бояться, и спокойно продолжала играть или общаться со своими друзьями. Девочка стала очень смелой, и все хотели с ней играть и дружить.

Лагуз, знавший эту историю, долгое время делал так же, как и его подруга. Он тоже научился быть смелым не только когда родители рядом, но и когда они находились в гостях или на работе. Но сейчас он хотел стать еще решительнее и смелее. И он решил отправиться в путешествие на планету Люминария.

Пообщавшись мысленно с родителями и получив их поддержку, он отправился в место вылета кораблей на планету

Люминария. Лагуз гордился своим решением и был благодарен родителям за одобрение и ту любовь, с которой они его провожали в его первое путешествие. Он знал, что для близких его желание отправиться на другую планету значило, что их сын повзрослел.

Через несколько часов Лагуз уже был на планете. В Небесном городе для всех была возможность быстро и легко путешествовать в любую точку мира. В центре города располагался специальный небесный диск, при прикосновении к которому любой житель оказывался в том месте Вселенной, о котором думал в этот момент. Именно с помощью этого небесного диска Лагуз в течение очень короткого времени переместился на планету Люминария.



Планета была тихой. Тишина и голубое пространство окружили Лагуза со всех сторон. В какой-то момент Лагузу показалось, что он опустился на дно огромного синего океана. Практически все на этой планете было сине-голубого цвета. Высокие, сочные голубые травы, голубые листики на деревьях, темно-голубые цветы и ягоды. Даже поверхность земли светилась голубым светом. Звезды на этой планете тоже были голубыми и светились на фоне кристально белого неба. И только удивительные, нежно-розовые птицы выделялись на голубом фоне планеты. Они были похожи на молодые розовые бутончики, парящие в тишине голубых звезд.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.