

18+

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Озарения Практики Медитации в стихах



Ксения Странница Синельникова

Ксения Странница Синельникова

**Преображение. Озарения.
Практики. Медитации в стихах**

«Издательские решения»

Синельникова К.

Преображение. Озарения. Практики. Медитации в стихах /
К. Синельникова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-515632-7

В каждом из нас есть Божественный Свет... Любовью истинной он сияет...
Когда кто-то внутри свой Свет обнаруживает, В материальный мир он его
воплощает... В каждом есть Чудо для себя и для этого мира... Но бывает, его
увидеть трудно самому у себя внутри... Потому что Душа при рождении Суть
свою позабыла. В этом и есть вся интересность Жизни-игры. Придумать себе
сценарий и при рождении позабыть. В каждом есть Свет, в каждом тебе — так
дай же ему светить!

ISBN 978-5-00-515632-7

© Синельникова К.
© Издательские решения

Содержание

ОЗАРЕНИЯ	6
Моя правда	6
«Было время, я боялась зиму...»	7
Кто же есть я?	9
«Как ощущаю и чувствую Бога я...»	10
«Вы спросите меня: – «Откуда...»	11
«Я приветствую тебя Жизнь, в каждом творении!..»	12
«Что значит для меня, сейчас, любовь к себе?...»	13
Лучший учитель твой...	14
Счастье внутри...	15
«Если хочешь что-то сказать...»	17
«Нет больше смысла планировать...»	18
«Я больше никого не жду...»	19
«Не приходят болезни чтобы нас убивать...»	20
Ресурс из страха...	22
Твой ресурс всегда с тобой...	23
«Не существует универсального способа...»	24
Чтобы вспомнить Суть свою, могли люди...	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Преображение Озарения. Практики. Медитации в стихах

Ксения Страница Синельникова

Дизайнер обложки Алина Дорофеева

Дизайнер обложки Юлия Ковалева

© Ксения Страница Синельникова, 2020

© Алина Дорофеева, дизайн обложки, 2020

© Юлия Ковалева, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-0051-5632-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОЗАРЕНИЯ

Моя правда

Я так ощущаю, что на Земле, мы Истину никогда не найдём.
Даже больше, этого и не надо!
Не для того Душа из Истины на Землю идёт...

Душа идёт, чтобы забыть то, чем она на самом деле является...
Единое, сначала на Души, а затем на существ живых разделяется,
Чтобы Самое Себя через воплощения проживать,
Чтобы смотреть в Себя... Кожей чувствовать...
Чтоб зарождаться и Себя убивать...
Чтобы Любить, принимать и Со-чувствовать...
Чтобы радовать и Себя же пугать...

Это такая Божественная игра в Самое Себя.

Поэтому, на Земле Истины нету...
Есть только правда – и у каждого она своя...
У Истины другое, своё измеренье,
Но там, уже, человеком побыть нельзя.

На Истину не претендую – так чувствую я,
Это правда моя...
Которой делюсь через сердце с вами, мои дорогие друзья...

«Было время, я боялась зиму...»

Было время, я боялась зиму...
Потому что, 6 тяжёлых зим подряд,
Активировались мысли о самоубийстве...
Было очень трудно с ними совладать.
И не важно, как было снаружи,
В эти зимы, трудных этих лет.
Замужем была я, иль без мужа,
Бизнес свой, или совсем работы нет.

У меня внутри всё затухало...
Я была одна сплошная боль...
Внешнее ничто не помогало,
К жизни вернуть мою любовь...
Я всё время что-то изменяла...
Внешность и профессии, мужчин...
Но на зимний мрак внутри, всё это не влияло...
Каждой зимой, меня по новой «накрывало»...
Не хотела я на свете жить.

Я таблетки сотнями глотала...
Водкой запивая их, ждала,
Что подействует... Душа тело оставит...
Тело же болело и страдало...
Не сдавалось – берегло меня – я была по-прежнему жива...
В эти зимы меня накрывала,
Черно-непреодолимая тоска...
Встать с постели, что-то делать, говорить – себя я заставляла.
И ждала... Скорее бы весна...

Потому что с наступлением весны, всё проходило.
Я ценила каждую весну, ведь тогда рождался новый шанс,
Снова поменять – работу, хобби и мужчину...
Чтобы в следующую зиму, я могла спокойно жить и спать.
Изменив в 105-й раз все «декорации»,
Я сдалась... И о том, КАК В МОЕЙ ЖИЗНИ ВСЁ СНАРУЖИ,
Происходит, перестала волноваться.

Я всё бросила, среди зимы кошмарной...
Всё что строила, но было это не моё...
И ушла я в зимовьё... В тайгу... Одна
Чтобы познакомиться с моей Душой.

Я 5 дней и 5 ночей жила наедине с собою...
Без людей, без посторонних звуков, без
«важнейших» дел...

Я впервые говорила со своей Душою... Я увидела, на что способна.

Осознала – ЧТО же у меня внутри болело.

Я себя увидела... Смогла услышать...

Я доверилась... Сдалась своей Душе.

Поняла что нужно не снаружи,

А внутри освободить свой Свет.

Я вернулась, и пошла на голос Сердца...

Благодарна зимней той тайге,

Погостив в которой, поняла что исцеление,

У меня ВНУТРИ! ОНО ДОСТУПНО МНЕ!

Это мой Путь. Мной прожитый Опыт.

За него Создателя благодаря,

Принимаю ВСЁ что происходит.

И уже четвёртый год подряд,

Независимо от время года, проживаю в СВОЁМ БЛАГЕ Я...

Кто же есть я?

Ко мне, сегодня, новая мыслеформа пришла...
Путь мой, мои поступки – это не я...
Мною прожитый опыт и все деяния – не я...
Все мысли и даже желания – это не я...
И даже мои убеждения – это тоже не я!

И кто-ж или что-ж тогда я?...

Я сущность многомерная, из разных энергий состоящая.
Я форма, через себя Бытие пропускающая.
Я Есть Любовь, воплощённая, Божественная Сияющая.
Я мыслеформа Единого Безконечного Осознания.
Я человек – существо многогранное...

«Как ощущаю и чувствую Бога я...»

Как ощущаю и чувствую Бога я...
Бог – это ВСЁ... Бог Есть Любовь...
Любовь Есть единственная материя,
Из которой, ВСЁ что есть, создано...

В моём осознании, Бог – это ты и я...
Это травы, животные, реки, поля...
Это бесконечные вселенные...
Это ангелы... Звёзды... И все вещи, которые, как нам
КАЖЕТСЯ, мы
сами делаем...

Бог – это стул и кровать...
Для меня, не существует другой материи...
Так стала я, в последнее время,
Бога осознавать, чувствовать и принимать.

С этим чувствованием, ко мне пришло осознание,
Что в совершенном и гармоничном мире, УЖЕ, проживаю я...
Что мир этот – идеальная «площадка»,
Для того, чтобы Бог, через нас, Проживал Себя...
Миллиарды вариантов,
Которые Бог задумал и создал...

Для меня Бог – это Жизнетворение и Жизненность,
Стремление к Жизни разнообразных форм...
Непредсказуемость Богом запрограммированная...
И НЕЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ...

И не мне судить, как микро Его молекуле, хоть и безусловно
Божественной,
Что должно быть, а что не должно существовать.
Я, могу лишь, воплощённая в теле,
Уникальный Свой Путь проживать...
Я, могу лишь, восхищаться Его творением...
Со смирением, принимать то, чего не могу осознать.
Я, могу наслаждаться благодарением...
Радуюсь, что мне суждено, в Его замысле Проживать.
И своим бытием, Опыт Любви Божественной расширять...

В таком осознании отпадает желание осуждать, исправлять...
Из этого осознания просто себя и мир, как есть, принимать...
С таким осознанием пропадают злодеи и злодеяния...
Остаётся лишь Бог и его грандиозный Божественный Замысел...

«Вы спросите меня: – «Откуда...»

Вы спросите меня: – «Откуда,
Берутся все твои стихи и строки?»
– И я отвечу: «Это Чудо!
Внутри я слышу голос Бога...
Той Его части что Душой моей зовётся...
Ко мне приходят эти строки сами – мне только
записать-принять их остаётся...
Я с Благодарностью, с Любовью эти строки принимаю,
И с радостью их в мир я отпускаю.»

Люблю эти прекрасные мгновения...
Когда в потоке слышу Духа откровения.
Когда ко мне приходит стих внутри...
Когда моя Душа со мною говорит...

«Я приветствую тебя Жизнь, в каждом творении!...»

Я приветствую тебя Жизнь, в каждом творении!
Восхищаюсь твоей простотой, и в то же время, изящностью...
Праздную, вместе с тобой, изобилие житнетворения...
Наслаждаюсь Присутствием Здесь и Сейчас – радуюсь!

Благодаря Создателя за Со-творчество!
Упиваюсь я счастьем, что являюсь частью Единого...
Наслаждаюсь жизненным естеством и непорочностью...
И желая объять это всё, приветливо руки раскину я...

«Что значит для меня, сейчас, любовь к себе?..»

Что значит для меня, сейчас, любовь к себе?
Это процесс самопознания,
В каждом моменте Жизни проживания.
И узнавание и вспоминание...
И разрешение корректно жить по отношению к себе...

Что значит для меня, сейчас, самопознание?
Это процесс распознавания,
Того, кем же на самом деле, изначально,
По-настоящему являюсь я...
Снимая слой за слоем шелуху культуры,
воспитания и внешнего влияния,
Я слушаю и вспоминаю,
Кто есть я...

Что значит для меня, сейчас, смирение?
Это тотальное принятие, в каждом моменте,
Это рождённое внутри доверие,
Самой себе, своему внутреннему свету...

Что значит для меня, сейчас, осознание?
Это собою чувствовать и принимать то проживание,
В любви к себе, в смирении, с доверием,
Того узора Бытия, того сценария,
Который выбрала Душа моя – а, то есть истинная я...

Лучший учитель твой...

Никто не сможет, по-настоящему, тебя исцелить – пойми!
Всё потому, что истинный твой целитель, живёт у тебя внутри...

Никто, ты слышишь, никто на свете,
Исчерпывающе, на трепетные, твои вопросы, тебе не ответит!
Всё потому, что вопрос всегда внутри рождается, уже вместе
с ответом... Все верные, для тебя, ответы – находятся в твоём
сердце...

Ничто, кроме Жизни Твоей, не научит тебя истинной любви!
Всё, что встречаешь и проживаешь ты, на своём Пути,
Дано тебе для того, чтобы ты у себя внутри,
Любовь отыскал и осознал, лучший учитель твой – это и есть ты
и твоя уникальная жизнь...

Счастье внутри...

Никто не сделает тебя счастливым,
пойми...
Другой человек может стараться сильно,
Желания исполнять, подарки дарить...
Другой, ради того, чтоб сделать тебя счастливым,
Может потратить бесценную жизнь...
Но только счастья, увы, в этой жизни,
Не ощутите не он, не ты.

Счастье – это ТВОЁ СОСТОЯНИЕ, сияющее изнутри.
Настоящее счастье не будет питаться внешним...
Когда ты Внутри его отыскал и постиг,
Оно будет всегда питать тебя изнутри.
Для чистого счастья специально ничего и не нужно...
Оно Внутри, в Сердце просто есть...
Оно покажет тебе прекрасное, даже средь боли и стужи...
Оно настоящее – это и есть твой внутренний свет.

Счастье внутри – это Чудо Единства...
Которое ощущаешь в себе.
Это добрые, светлые мысли,
Которые дарят улыбку тебе.

Если, сейчас, в данный момент ты несчастен,
Тебе не поможет никто, кроме себя самого.
Если сейчас, тебе больно и страшно,
То это значит что время пришло для того,
Чтобы ты внутрь себя обратился.
Чтоб обнаружил внутри тонкую связь,
С самым прекрасным и чистым,
С ребенком внутренним, что живёт в каждом из нас.

Этот ребенок, КОГДА ТЫ КОНТАКТ С НИМ НАЛАДИШЬ,
Покажет, где же внутри твоё Настоящее Счастье живёт.
Этот ребёнок, единственный знает,
Что же, на самом деле, Счастье Твоё...

Каждому, от Души я желаю,
Счастье своё изнутри обрести.
Общение с детской частью своей наладить,
Найти и украсить свой внутренний мир.

Тогда не страшны станут никакие ненастья,
Что происходят во внешнем мире.
Согреет тебя твоё Настоящее Счастье,

Которое в Сердце живёт и от внешнего не зависит.

«Если хочешь что-то сказать...»

Если хочешь что-то сказать,
– Говори! Не жди «подходящего» момента...
Потому что этот момент – сейчас!
Потому что сейчас искренне захотелось...

Если хочешь кого-то обнять – обними!
Наплевав на «нормы морали» и «здорового смысла»...
Эти вещи придумали наши умы,
А умы наши, не предназначены для НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ!

Отдавайся порыву, для выражения чувств своих!
Ведь Душа твоя точно знает,
Что уместно для сердца, в каждый прожитый миг...
Всем собой, тому знанию отдавайся!

Чтоб, потом, о несделанном не жалеть...
Чтобы Жизнь новыми красками засияла...
Говори! Обнимай! И пой – когда хочется петь!
Проявляй себя смело, тогда, когда Сердце того пожелало...

«Нет больше смысла планировать...»

Нет больше смысла планировать,
На долгие годы время своё.
Нельзя тот факт игнорировать,
Только в Сейчас мы Живём.

Реальность, Сейчас, всем показывает,
Насколько она может быть переменчива...
Что существует неоспоримый фактор внезапности.
Планы больше неактуальны... Силу имеет только Намерение.

Намерение чистое – свободное от страха,
Которое в Сердце, через Любовь рождено.
Сейчас только так сотворишь свою реальность.
Намерение чистое – как инструмент нам дано.

Сейчас разрушается всё ложное и наносное...
И всё, что не ты – растворится, уйдёт от тебя...
Сейчас, самое время, слушать Сердце своё родное...
И вспомнить каждому: «Кто же есть Я?»

Забудь о планировании...
Не обращай внимания своего во внешний мир...
Сейчас, самое время, без суеты и спазмирования,
Центр Любви и Покоя внутри обрести.

Сейчас, самое время, постигнуть Принятие...
Понять, Жизнь живая, текучая и изменчивая...
Она не даёт никаких гарантий...
Она создаётся тобой и Богом, в каждом мгновении...

Сейчас, самое время, начать ценить каждый вдох...
Вспомнить Души намерение: «Для чего ты на Землю пришёл?»
Увидеть и взять изнутри ресурс и потенциал свой,
И воплощать с Любовью призвание Своё...

«Я больше никого не жду...»

Я больше никого не жду...
Я рада каждому, кто входит в жизнь мою,
Но больше никого не жду.

Я больше не ищу ничьей любви...
Но я открыта для неё – её транслируют все клеточки мои...
Во мне Внутри Любовь Творца живёт.

Я больше не нуждаюсь в подтверждении извне,
Что я мудра, талантлива, красива...
Талант, любовь и красоту увидела в себе...
Внутри нашла Источник вдохновения и Силу...

Я больше не желаю объяснять, тем людям, что меня не понимают,
Как вижу Жизнь и проживаю её я.
И оставляю вас, в священном вашем праве, жить свою жизнь так,
как угодно вам...
А я же, больше не желая быть «удобной»,
В своей гармонии... Свободная от драм...
Себя любя, себе верна, иду своей дорогой...

«Не приходят болезни чтобы нас убивать...»

Не приходят болезни чтобы нас убивать...
К нам болезни приходят, чтобы нам подсказать:
Что не слышим Себя, нет контакта с Душой...
Игнорируем тело и живем «головой»...
Что Внутри неполадки,
И потеряна связь
С самым чистым-прекрасным...
Со своим высшим Я!

(Если только болезнь не выбрана стала Душой,
Как из Жизни уход – тогда ход развития событий другой...)

Нам к болезням пора подход поменять!
И послания тела учиться понять.
С благодарностью, как подсказку,
Что Внутри у нас стало не ладно!
Что мы сбились с Пути, не с Собой мы идём...
Что в моменте, Сейчас, не свою Жизнь живем...
И энергии бОльшую часть отдаём
Чтобы чувства свои подавлять,
Запрещаем себе Жизнь Свою Проживать.

К нам болезни приходят чтобы нам показать:
Как эмоции наши, если их подавлять,
Могут пагубно очень на тело влиять!
Как обиды и страхи,
Зависть, злоба и стыд,
Непрожитые нами
Зажимаются в теле – и тело болит...
Этой болью Душа через тело кричит:
«Перестань убегать! И начни уже жить!»

Все болезни – подсказки, важно это понять!
Научиться их правильно воспринимать.
И Внимание своё вглубь себя направлять.
Грани все свои осознать и принять,
Части все воедино собрать.
За Свои состоянья ответственность взять.
Дать Душе своей волю Себя проявлять!

Научиться контакту с собой, полюбить...
Каждый прожитый миг с благодарностью жить!
Научиться услышать себя и понять,
Научиться внутри СЕБЕ доверять,
И из чувств непрожитых энергию взять!

Заглянуть в свое сердце и найти в нем Любовь,
И сердечной Любовью трансформировать боль.
Осознать: Боль нужна!
Помогает она,
Опыт нам получать и Себя расширять, Жизнь Свою Проживать.

Ресурс из страха...

Взяв свои страхи как камни – в бездну!
Брошусь с обрыва и полечу...
Падая встречу я Неизвестность
Страхи надавят, и я закричу!

Крик мой разбудит во мне понимание,
Что мои страхи – это Друзья!
Крылья мне даст моё осознание —
В страхах скрывается Сила моя!

Я задышу своим собственным Светом!
Я Осознаю, что можно пАрить!
Камни мне стали попутным ветром!
Из Неизвестности буду Творить!

И ощущая своё триединство,
Стану Творцом я и Путь свой найду!
И в состоянии с Миром единства
С Силой и Светом я смело пойду.

Твой ресурс всегда с тобой...

Порой бывает очень тяжело...
Охота разлететься на осколки...
Куда-то улетаешь далеко...
Где ты один и нету боли колкой...
Где нет людей, тебя никто не ждёт,
Не требует ответов на вопросы...
Где для тебя лишь, под окном, сирень цветёт...
Там ты гуляешь под луной и ноги твои бОсы...

Там проживают все твои секреты детские,
Там можешь ты смеяться от Души, иль громко плакать...
Я говорю о глубине твоего Сердца...
О Мире, что внутри у каждого запрятан.

Побудешь там – и чувствуешь,
Уже не так уж тяжело и нету драмы...
Уже есть силы, чтоб прочувствовать,
Ту боль, которую подкинула реальность.
А следом и приходит Осознание,
Что всё всегда во Благо, необходимо, только,
всё как есть воспринимать!
И глубоко вдохнув, вдруг расслабляешься...
И силы возвращаются!
И чувствуешь уже не боль, а Благодать...

«Не существует универсального способа...»

Не существует универсального способа,
Познать, принять, полюбить и вспомнить истинного себя!
Ведь, если б, он существовал,
То в нашей жизни не было бы смысла...

И не было б тогда,
Того прекрасного многообразия,
Прожитых сценариев, и прямо сейчас проживаемых!
Универсальный способ осознания себя,
Любую б, уникальность убивал...
Она, была бы, просто не нужна...
Не нужно, было бы, то удивительное и прекрасное разнообразие,
Всех жизненных сценариев...
Всё было б одинаковым.

Безликим и... Мёртвым...
Если бы, был, этот универсальный способ.

Вся прелесть Жизни – в разности вариантов её проживания!
Во множестве уникальных людей, историй и сценариев!

Чтобы, КАЖДЫЙ, мог по Своему Пути пройти...

Чтобы Свой Опыт Любви получить...

Чтобы найти Своё наслаждение...

Чтобы познать Свой способ, преобразать Своей Жизни
мгновения...

Чтобы Своей уникальностью, многообразие Жизни, обогатить...

Чтобы расширить Опыт вселенской Любви...

Только, Свой способ познания и исцеления себя, найдя,
Можно, по-настоящему, принять, полюбить и вспомнить,
истинного
себя.

Чтобы вспомнить Суть свою, могли люди...

Не испытав, ни разу боли, не познаешь истинной глубины
блаженства...

Не прожив разочарование собою, не познаешь своего
совершенства...

Не заблудившись в лабиринте иллюзий, настоящего себя
не познать...

Чтобы вспомнить Суть свою, могли люди, дуальность и создана.

Чтобы контраст был, для проживания.

Потому что без низа нет верха...

Потому что без холода нет жары...

Так же и мы, проживая свои страдания и запреты,

Обнаруживаем внутри красоту, свободу, силу...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.