



12+

Бурислав Сервест

# Магия Бессмертия

Часть 1. Ритмы Танца

# **Бурислав Сервест**

## **Магия Бессмертия.**

### **Часть 1. Ритмы Танца**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63423478](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63423478)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-99704-2*

#### **Аннотация**

Есть Тайны, которые всегда останутся Тайнами. Не потому, что их кто-то скрывает – просто они слишком велики для сознания человека. Это как " клубок", который надо вписать в плоскость – понятно, что это невозможно. Но можно размотать клубок в нить, а потом сложить нить в узор, резонирующий с " клубком", с Тайной. Именно так передается истинное Знание. Конечно – чтобы ощутить резонанс надо что-то иметь внутри – Силу, которая есть не у всех. Те, у кого она есть, ощутят то, о чем я говорю. Публикуется в авторской редакции с сохранением авторских орфографии и пунктуации.

# Содержание

От автора	4
Введение: о тайнах, секретах и магическом портале	17
1. Правила игры	29
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# **Бурислав Сервест**

## **Магия Бессмертия.**

### **Часть 1. Ритмы Танца**

#### **От автора**

В 1795 году в Эдо (старое название Токио) по приглашению первого министра прибыл один из старейших людей Японии – крестьянин Мамиэ. Ему было 193 года. На вопрос министра – в чем секрет его долголетия, он ответил: у своих предков я научился искусству прижигания и пользуюсь им всю жизнь. Я и моя семья ежемесячно с 1 по 8 число каждого месяца делаем себе прижигание в точках Цзу-Сан-Линь. Жене моей сейчас 173 года, сыну – 153, внуку – 105 лет.

Старика одарили рисом, деньгами и с почетом проводили домой. Через 48 лет Мамиэ вновь прибыл в Эдо. В этот год ему исполнился 241 год, жене – 221, сыну – 201, внуку – 153, жене внука – 138 лет, и никто из них не выглядел старым или больным.

С этого примера начиналась выпущенная мной в середине 80-х годов небольшая книжка: «МАГИЯ БЕССМЕРТИЯ – нетрадиционные методы омоложения организма». В ней не было особых откровений, а содержалось лишь описание

некоторых технических приёмов с очень краткими пояснениями. Таковы были условия соглашения с издателями, рассматривающими публикацию этой как начало изданий серии «МАГИЯ БЕССМЕРТИЯ».

Тем не пятидесятитысячный тираж разошёлся в течении нескольких дней, а в мой адрес и в адрес издательства поступили тысячи писем от заинтересованных читателей. Но в силу обстоятельств *непреодолимой силы* дальнейшее издание серии стало невозможным.

Я знал, что этот материал переиздавался многими издательствами, публиковался в ИНТЕРНЕТЕ на десятках сайтов и не препятствовал этому, но и не принимал в этом участия. Можно сказать, что я отказался от всех шагов в этом направлении.

Но начатое однажды всегда требует продолжения. События, происходящие в последние годы, обладают той же неоспоримой ясностью, что и двадцать лет назад. И если тогда необходимо было остановиться, то сейчас необходимо двигаться дальше. Поэтому я издаю эту книгу.

МАГИЯ БЕССМЕРТИЯ... Я сохранил это название, потому что в самом звучании этих слов есть что-то безумно притягательное для человека. В действительности, эта книга могла быть написана на многих языках, в том числе – на языке научного знания. Но мне нравится ритм слов, относящихся к древним откровениям. Каждое из них даёт нам больше, чем мы воспринимаем непосредственно, в них есть внутрен-

няя энергия, исходящая из их основы – ИСТИННОЙ РЕЧИ. А в самом содержании слов нет ничего мистического.

\* \* \*

БЕССМЕРТИЕ – определение точки отсчёта. Есть что-то внутри нас и что-то вне нас. Для смертного существа то, что внутри – преходяще и не имеет значения, это существо может только *функционировать*, обеспечивая существование большего. Для бессмертного существа преходящ внешний мир, а главное то, что ему удаётся включить в себя, сделать своей частью. Остальное не имеет значение.

Каждая из этих точек правильна, человек может существовать в любой из них. Это – проблема выбора, вернее проблема того количества силы, которое есть в человеке. Можно выбрать смерть, можно выбрать бессмертие. Но выбор определяется не словами, а действием. Можно верить в бессмертие души, а действовать как смертное существо, находя опору своему существованию только во внешнем мире: деньги, карьера, статус и т.п. А можно не задумываться над этим вопросом, но жить, исходя из собственного «Я», действовать с учётом того, какой след каждый наш поступок оставляет в нашем внутреннем мире.

В действительности, выбор точки отсчёта определяет не только будущее, но и настоящее человека.

«Бессмертные» – это всегда победители. В мире нет си-

лы, которая могла бы нанести им урон. То, что они приобрели: опыт, знания, силу – всегда останется с ними. И какие бы неприятности, какие бы катастрофы с ними не случались «бессмертные» всегда встают на ноги и вновь добиваются всего, чего пожелают.

Смертное существо проигрывает всегда. Даже если внешне всё обстоит благополучно ( есть деньги, статус, власть и т.п.) «смертных» никогда не оставляет мысль о неустойчивости, нестабильности своего положение. Всё , что находится вне человека может быть отнято в любой момент времени и обязательно бывает отнимается в момент смерти. Каких бы высот не достигали «смертные», они всегда остаются неудачниками.

«Бессмертные» могут верить или не верить в возможность другого пути, но в них всегда живёт частичка той силы, которая позволяет действовать им как бессмертным существам. Их проблема только в том, что они больше своих побед, они сражаются не на своём поле и через какое-то время утрачивают вкус к победам. И если они не находят другого способа приложения своих сил, другой площадки для своих игр , они становятся уязвимыми. А современному миру не нужны герои, есть силы, которые заинтересованы в их полном искоренении. Победителей становится всё меньше, их маленькое «я» берёт вверх, превращая их в побеждённых. И они становятся «смертными» людьми, вписываясь в существующий порядок вещей. Единственный шанс, который реаль-

ность оставляет победителям – это умереть молодым, сохранив в себе частичку своего бессмертного «Я».

\* \* \*

МАГИЯ – это часть нашей повседневной жизни. Мы привыкли считать, что можем действовать во внешнем мире только напрягая и расслабляя определённые группы мышц, но в действительности наши действия бесконечно многообразней. В нас есть сила, которую мы можем использовать непосредственно. Этот факт известен каждому из нас хотя бы по опыту общения с другими людьми. Первое, что мы оцениваем в случайном собеседнике – наличие силы. Мы не знаем, что это за сила, она недоступна нашим органам чувств, но мы безошибочно ощущаем её присутствие. Бывают ситуации, когда используя обычные слова нам удаётся объединить вокруг себя других, повести их за собой, а бывает, что мы сами оказываемся как бы под гипнозом чужей воли и поступаем вопреки своим собственным интересам. Сила есть почти в каждом, но как правило мы не можем произвольно управлять ею, обычно сила управляет нами. МАГИЯ – это лишь умение использовать свою силу для достижения своих собственных целей.

Вторая сторона МАГИИ – это умение действовать в одиночку. Есть два способа существования в реальности – ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ, при котором мы лишь исправ-

но выполняем обязанности, обеспечивая существование чего-то большего и ТВОРЧЕСТВО, когда мы изменяем мир по нашей собственной воле. Человек может творить только в одиночку, как коллективное существо он всегда лишь функционирует. Поэтому возможности одного человека неизмеримо больше, чем возможности любой группы людей. Собственно говоря, это то, что отличает человека от животных.

*И создал Бог зверей земных по роду их, и скот по роду его, и всех гадов земных по роду их....*

*И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его...*

Животное, любое животное всегда только часть рода, а у человека есть выбор: он может уподобиться животным и стать коллективным человеком или он может вернуть себе изначальную форму и стать ОБРАЗОМ БОГА. Единственное, что удерживает человека от второго пути – его слабость, вернее его незнание собственного могущества. А у слабости есть вполне определённые причины.

Мощь человека и в этом, и в других мирах в конечном счёте определяется целостностью его внутренней картины мира. А здесь у всех нас есть слабое место – мы отказываемся от осознания смерти, полностью вытесняем её из своего сознания. То есть формально факт смертности человека признаёт каждый, но это никак не сказывается на уровне наших реальных действий и поступков. Мы ведём себя как бессмертные существа ( не в духовном, а в физическом смысле слова)

и по сути все наши карьерные и прочие стремления подчинены одной цели – подкрепить это внутреннее убеждение.. Если вам пятьдесят лет и вы рядовой инженер или мелкий предприниматель , то вы уже почти пожилой человек. Если же в этом же возрасте вы становитесь директором крупного завода или миллионером, то вы молодой директор или миллионер. Если же вы сумели стать президентом, академиком или миллиардером, то вы становитесь просто юным для своего положения. Именно в этой «иллюзии бессмертия» основа нашего стремления к успеху. Повышая свой статус, мы как бы «консервируем» свой возраст, пребывая в состоянии «внутреннего бессмертия» , до тех пор, пока нас не отправят на покой и не лишат нас этих костыликов. Но даже тогда для смерти нет места в нашей картине мира, мы просто исключаем из сознания будущее и заменяем его прошлым. И этот простой механизм позволяет оставаться «бессмертными» до самой смерти.

Проблема в том, что данный момент делает нашу внутреннюю картину мира гораздо более фантастичной, чем мы думаем. Каждый седой волос, каждая морщинка или новая болячка показывает нам всю абсурдность нашего существования, что у нас нет вообще ничего, кроме раскрашенных игрушек , не имеющих никакого отношения к реальному миру. Чтобы изгнать это знание, нам приходится «бежать всё быстрее и быстрее». Способы бега могут быть разными, но и трудоголики , и алкоголики рождаются в этом источнике. А

поскольку мы всегда остаёмся на месте, то конечный пункт для всех бегунов один и тот же: приходит кто-то, отнимающий у нас все игрушки до единой и оставляющий нас совершенно беспомощными в громадном и незнакомом мире.

Но дело даже не в этом. Блокировка всего, связанного с осознанием нашей собственной смерти полностью блокирует и некоторые центры нашего большого тела, превращая нас в слабые, неразумные и беспомощные существа. И наоборот, осознание причин, делающих человека смертным, сути процесса перехода, форм и правил существования на другой стороне восстанавливает целостность нашей картины мира и возвращает нам все силы, изначально присущие человеку. А это позволяет нам добиться ВСЕГО не только в будущей, но и в этой жизни. МАГИЯ БЕССМЕРТИЯ – это обретение СИЛЫ, которую можно использовать где угодно, для чего угодно и когда угодно.

Чтобы обрести СИЛУ достаточно получить ответы на три вопроса.

*В чём изначальный смысл ЖИЗНИ и СМЕРТИ человека?  
Какие СИЛЫ и какие ПРАВИЛА действуют на этом поле?*

*Как можно изменить ПРАВИЛА в свою пользу?*

Эта книга – книга ответов. А дальше всё зависит от того, кто задаёт вопрос.

Я пишу для БОЛЬШИХ людей.

Человек может быть слишком маленьким, слишком сла-

бым и его тогда его удел – бесконечно жаловаться на свою жизнь и на несправедливость мироустройства. В действительности его существование не бессмысленно, у него есть своё предназначение, с которым он успешно справляется, но у него нет сил, чтобы хоть что-то изменить в себе и в мире. Слабые люди могут прочесть и даже понять прочитанное, но вряд ли они смогут использовать полученное знание в своей жизни.

Человек может быть соразмерным реальности, занимать в ней своё место. Тогда все его силы уходят на выполнение тех задач, которые ставит перед ним жизнь. Он всё время «бежит» и у него не остаётся времени не на что другое. И пока он ещё может «бежать» его не интересует ничего, выходящее за рамки его обыденной жизни. А когда он понимает, что его бег был бессмысленным, у него уже не остаётся сил, чтобы попытаться хоть что-то исправить.

**БОЛЬШИЕ** люди всегда больше своего места . Они могут быть и на самом верху и вне социальной иерархии , но у них всегда хватает сил на то, чтобы не только приспособиться к реальности, добиться успеха, но и на то, что бы изменить реальность. Они всегда победители, но победы не дают им полного удовлетворения. . Где – то в глубине себя они осознают, что есть что-то большее, что они были рождены для иных свершений и это осознание беспокоит их всю жизнь, мешает им быть счастливыми.

**БОЛЬШИЕ** люди – это особая порода людей. У них есть

своя история, у них есть качества и способности, о которых они не знают, но которые принадлежат только им. Большим человеком нельзя стать, им можно только родиться. А обратный процесс возможен, большой человек может стать маленьким человеком. . И на протяжении последних столетий этот процесс идёт настолько активно, что уже через пятьдесят лет эта книга могла бы не найти своих читателей.

Это – книга для СКЕПТИКОВ .

*Неверующие* бояться знания, у них не хватает сил даже для осознания обыденного мира. Где-то на подсознательном уровне они понимают, что их место в реальности настолько противоречит их представлениям о собственной значимости, что даже случайное осознание истины сделает невозможным их существование. И они всеми силами избегают знания. Даже в том случае если знание даруется им почти насильно , например, посредством чуда, оно скорее распнут вестника , чем поверят ему.

*Верующие* люди могут обрести частичку знания, но они всегда принимают её за АБСОЛЮТ А поскольку знание, изложенное на человеческих языках всегда неполно и недостоверно, они отрезают себе все пути к дальнейшему развитию. Единственное , что им остаётся – это ВЕРА, непосредственное соединение с носителем знания, без осознания самого знания. Но даже это – громадный шаг вперёд .

СКЕПТИКИ ничего не принимают на веру. Они не поклоняются знанию, они используют его, отделяя зёрна от плевел

и постоянно накапливая в себе то главное, что может быть удержано и накоплено. Скептики открыты для нового, поскольку знают об относительности старого. И благодаря такой позиции они обладают «внутренним чутьём» на истинное знание, определяя его и по внутренней гармонии слов и слогов, и по особому ощущению «внутренней дрожи», всегда сопровождающей обретение частицы знания.

Скептики знают, что никакое знание не должно противоречить ФАКТАМ. Они ищут подтверждение узнанному в окружающем мире и в своей собственной жизни. И это — единственно правильный подход.

Но главное в том, что на определённом этапе поиск знания становится для скептика единственной целью в жизни. А значит, он сумеет зайти достаточно далеко, чтобы прикоснуться к ТАЙНАМ.

Есть знания, постижение которых не позволяет человеку оставаться тем, кем он был раньше, выполнять роль, отведённую ему мировыми силами. Эти знания всегда под запретом и в тех редких случаях, когда они передавались кому-либо, они передавались без права дальнейшего распространения. Те, кто знаком с эзотерической литературой смогут убедиться, насколько легко и гармонично можно соединить те разрозненные крупички истины, которые есть в этих книгах. Проблема лишь в том, что вместе они дают новое знание, знание тайны, освобождающей человека от обязанности быть человеком. А это противоречит ПРАВИЛАМ ИГРЫ.

В целом угроза не столь велика. Если знание тайны непосильно для человека, срабатывают защитные механизмы, сужающие её для приемлемых размеров. Каждый получает своё: кто-то способ разрушить мир, а кто-то средство избавиться от седины. Есть разница между узнаванием и пониманием, а людей, способных понять главное, в действительности очень немного. Риск остаётся, но в определённой ситуации и с точки зрения определённых сил он оказывается оправданным. И это даёт шанс некоторым из нас.

Каждый из нас сталкивается с неизведанным, но результат всегда определяется тем, какой способ действия мы выбираем.

Человек, не умеющий плавать, боится воды. У него есть два варианта: или смириться с этим и всю жизнь провести на берегу, или побороть страх, войти в воду и стать хотя бы плохим пловцом.

*Плохой пловец может плыть только по ровной воде. Любое волнение приводит его в панику и лишает его умения плавать. У него есть три варианта: утонуть, упрямо используя те навыки, которые в данном случае не пригодны, выйти из воды (и никогда не заходить в неё снова!) или учиться дальше.*

*Тот, кто решил учиться, может стать хорошим пловцом. Хороший пловец не боится волн, может плыть долго, по крайней мере, он сможет переплыть самое большое озеро в своей округе в самую ветреную погоду. Казалась бы, он*

добился всего и ему больше нечему учиться. .

*Но есть те, кто решил двигаться дальше. Их уже не интересует результат, для них важен сам процесс. И через какое-то время они понимают, что вода – это такая же удобная среда для обитания, как и суша. Они могут жить в воде сколь угодно долго, сам процесс плавания уже не требует от них никаких затрат сил, он становится столь же естественным, как дыхание. И они понимают главное: умение плавать – только ключ к открытию нового мира, и что этот мир – один из бесчисленного множества миров, доступных для человека.*

Книга, которая перед вами, содержит ответы на некоторые вопросы. Дальше всё зависит от вопрошающего. Некоторым достаточно знания технических приёмов продления жизни, некоторым – умения добиваться успеха при взаимодействии с другими людьми, некоторых интересуют возможности обретения РАЯ НА ЗЕМЛЕ, а некоторых – возможность установления непосредственного контакта с силами высшего порядка. Всё это здесь есть, но есть и гораздо больше. Главное – система координат, которая позволяет определить своё место в мире и выбрать путь себе по сердцу. А задать такой вопрос и получить именно этот ответ могут только те , кто решил «двигаться дальше». И если вы один из них – ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

# Введение: о тайнах, секретах и магическом портале



Тайное знание... Вряд ли есть что-нибудь более притягательное для человека, чем узнать то, что не знает никто другой. Секреты, которые сделают его сильнее, например, способ разбогатеть, вернуть утраченную молодость или об-

рести власть над людьми. Но при этом большинство жаждущих знания не желают ничего менять в своей жизни, вернее, они не хотят менять свою картину мира.

А здесь возникает громадная проблема. Нельзя быть «немножко беременной», любой шаг за пределы обыденной жизни требует продолжения. Обретая новое, всегда приходится отказываться от старого и результат может оказаться совсем не тем, на который рассчитывали. Людей, готовых ступить в неизвестность на таких условиях очень и очень немного. Поэтому есть ТАЙНЫ и есть СЕКРЕТЫ.

Знание ТАЙНЫ меняет весь мир вокруг человека, заставляет его действовать по иному, воспринимать по иному. Оно сначала меняет его внутреннюю картину мира, а потом даёт силы, необходимые для того, что бы действовать соответственно.

Знание СЕКРЕТА позволяет человеку добиться чуть большего, оставаясь в том же мире, что и раньше. Но в действительности, это только ловушка для «здравомыслящих».

Хороший пример – боевые искусства. Как правило, человек начинает заниматься ими со вполне утилитарной целью – он хочет научиться драться, обрести уверенность в своей победе в случае физического единоборства.

Если он занимается с должным старанием, то он обязательно достигнет этого результата. Не очень сложно изучить расположение болевых точек человека и отработать соответствующие двигательные стереотипы, а это знание, зна-

ние СЕКРЕТА действительно даст ему преимущество над почти любым неподготовленным противником.

Но если он продолжит свои занятия, то через какое-то время весь мир вокруг него начнёт меняться. Он обретёт понимание некоторых вещей, которые изменяют всю систему его ценностей, его место в этом мире. И когда он достигнет этого, его способности к единоборству (как и многие другие способности) будут развиваться уже как бы сами по себе, независимо от его желания. Это – знание ТАЙНЫ.

Знание СЕКРЕТОВ даёт почти мгновенный результат, но дальнейшее движение вперёд требует огромных и постоянных усилий. Иначе говоря, соответствующие упражнения должны стать главным делом в вашей жизни, и только тогда они могут привести к познанию ТАЙНЫ. Обычный человек, действуя по своей собственной воли, никогда не в состоянии довести этот процесс до завершения. А природа СЕКРЕТОВ такова, что нельзя останавливаться на полпути и если вы перестаете двигаться вперёд, то все прежние достижения очень быстро оказываются утраченными.

Можно начать с другого конца – с познания ТАЙНЫ, с изменения внутренней картины мира. И если каждый шаг на этом пути будет сопровождаться **действием**, если знание будет воплощаться в вашей реальной жизни, то все СЕКРЕТЫ будут раскрываться как бы сами собой, а результаты уже не могут быть утрачены. Этот путь короче, но пройти его намного сложнее. Проблема в том, что каждый считает се-

бя экспертом в вопросах мироздания и принять здесь чужую точку зрения для человека очень сложно. Картина мира человека – это сердцевина его «я» и как бы он не уверял, что он открыт для познания, на деле он будет отстаивать её до последнего.

Другое дело СЕКРЕТЫ, с существованием которых охотно мирятся, особенно тогда, когда их можно узнать, применить в своей жизни и получить практические результаты. И с этой особенностью человеческого восприятия также приходится считаться.

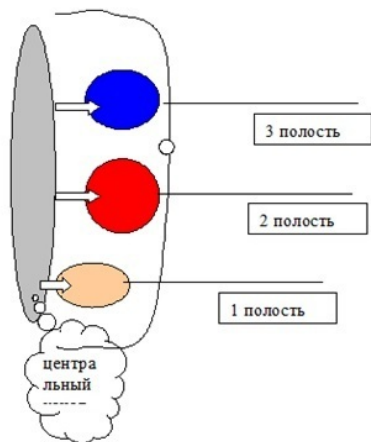
Поэтому я начну с СЕКРЕТА, со знания, действительно обладающего силой и действительно важного почти для каждого человека. Для «здравомыслящих» – это способ оздоровления всех органов брюшной полости, которые почти для всех людей являются проблемной зоной. Для всех остальных это, кроме всего прочего – техника раскрытия так называемого магического портала. Проще говоря, это обретение способности проделывать некоторые фокусы, например, перемещать «усилием воли» небольшие предметы.

\* \* \*

В структуре нашего тела есть определённый канал, через который может быть направлена циркулирующая в теле энергия, так называемое внутреннее дыхание. Есть семь полостей, которые могут быть заполнены этой энергией, при

этом включение в процесс внутреннего дыхания каждой полости, во первых, приводит к оздоровлению всех связанных с ней органов, во-вторых, к омоложению организма и в – третьих, к раскрытию так называемых «сверхспособностей».

Здесь мы рассмотрим способ раскрытия трёх нижних полостей, в наибольшей степени определяющих состояние нашего физического тела и все процессы его взаимодействия с внешним миром.



По центру нашего живота впереди позвоночника проходит некая пустотелая трубка, которую удобнее называть центральным каналом. В раннем детстве каждый из нас исполь-

зовал её в процессе дыхания, то есть вдох достигал самого низа живота. У взрослых людей этот канал находится в сжатом, свернувшимся положении и практически не ощущается. Тем не менее раскрыть этот канал, вновь задействовать его в процессах вдоха – выдоха не так сложно.

Этот канал когда-то соединялся с тремя основными полостями живота – местом сосредоточения энергии, обеспечивающей работу прилегающих органов и определённые аспекты взаимодействия с внешним миром. По мере взросления эти связи атрофировались и процесс поступления энергии непосредственно в эти полости почти прекратился.

СЕКРЕТ, о котором идёт речь, связан с восстановлением проходимости всех этих каналов и с насыщением энергией всех трёх полостей. Техника не очень проста, но не требует никакой специальной подготовки.

*Сядьте удобно, с выпрямленной спиной и со скрещёнными ногами. Восстановите нормальное дыхание и сосредоточьтесь на нижней части живота. Вдох должен обеспечиваться только движением мышц нижней части живота. При этом старайтесь вдохнуть максимально глубоко, но так, чтобы грудная клетка оставалась неподвижной. Сосредотачивайтесь только на процессе вдоха, выдох при этом типе дыхания происходит с использованием других механизмов. Через определённое число вдохов и выдохов, обычно не более 50, вы ощутите этот канал и движение по нему, напоминающее по ощущениям движение воздуха в лёгких.*

*Продолжайте вдыхать и выдыхать , стараясь заполнить воздухом самый низ живота. Раскрытие первой полости сопровождается ощущением «прорыва» в нижней части живота и очень приятным «щёкочущим» заполнением внутренней области промежности. Это ощущение невозможно перепутать ни с чем. Сосредоточьтесь на нём, так чтобы каждый ваш вдох исходил бы именно из этой области. Подышите так не менее 5–10 минут.*

*Для раскрытия первой полости – так называемой полости смертности – обычно достаточно 10–15 вдохов, но иногда может потребоваться и больше. В принципе эффект определяется многими внешними факторами, и в некоторых случаях в данный конкретный момент времени может ничего не получиться. Поэтому если после 50 вдохов ничего не произошло, лучше остановиться и повторить всё на следующий день.*

*Для раскрытия двух других полостей, расположенных в области живота, достаточно знать их место расположение. Вторая полость расположена примерно на четыре пальца ниже пупка, а третья – посередине между пупком и подложечной впадиной. Можно двигаться снизу или сверху. В первом случае вы сначала заполняете энергией первую полость, а потом «поднимаете» выше, во-втором – останавливаете брюшное дыхание на нужном уровне и поддерживаете его до ощущения «прорыва». Это гораздо легче сделать, чем написать, после того, как вы ощутили внутреннее ды-*

хание, убедились в его существовании, всё остальное происходит почти автоматически.

После раскрытия всех трёх полостей в области живота необходимо закрепить обрётённый навык, научиться произвольно вызывать движение энергии в любой полости по отдельности и во всех них последовательно, при движении внутреннего дыхания как сверху вниз, так и снизу вверх. Для этого достаточно 1–1,5 часа при ежедневных упражнениях.

Результатом станет постепенное исчезновение всех болезненных ощущений в области живота (если они у вас были) и появление в нём своеобразного ощущения внутренней гармонии, внутренней теплоты, означающей, в частности, начало оздоровления всех органов брюшной полости. Это – близкий результат, достижимый практически для каждого.

Что же касается следующих результатов, то заполнение энергией первой полости позволяет человеку обрести ощущение стабильности, слитности с реальностью. Вторая полость даёт возможность установления полного контроля над всеми эмоциями, всеми желаниями, что означает не столько возможность их подавления, сколько возможность их полной реализации. Раскрытие третьей полости обеспечивает развитие способности к полной концентрации на любом объекте внешнего мира.

«Магический портал» раскрывается обычно через

*несколько недель упражнений, направленных на нагнетание энергии во 2 и 3 полость. Вы ощутите, как ваш живот заполняется какой-то плотной субстанцией, свободно циркулирующей в этих полостях и во всём животе. Иногда это сопровождается болезненными ощущениями, не наносящими, впрочем, никакого ущерба здоровью. Сначала изредка, а потом всё чаще эта субстанция будет стремиться вырваться наружу, сквозь «щель», расположенную в районе пупка. Когда это произойдет впервые, вы не сможете контролировать процесс, поэтому просто наблюдайте за происходящим. Навыки приходят с течением времени.*

Есть и более отдалённые результаты, но описывать их здесь нет необходимости. Дело в том, что этот СЕКРЕТ как и любой другой СЕКРЕТ в современном мире почти невозможно использовать. Есть люди у которых хватит терпения действительно проделывать всё это в течении достаточного промежутка времени и в конце концов получить обещанные результаты. Но таких людей единицы и часто они несут в себе «внутренний излом», затрудняющий их развитие, вернее направляющего его в какую-то одну жестко заданную сторону. Что же касается остальных, то у них просто не хватает силы для того, чтобы использовать этот СЕКРЕТ. Многие смогут сделать это несколько раз, только для того, чтобы убедиться в справедливости сказанного. Если у кого-то есть проблемы со здоровьем, то не исключено, что он будет заниматься до полного освобождения от болезненных ощу-

ний. Всё это легко, на этом этапе никаких проблем не возникает. Но стоит двинуться дальше, как всё измениться.

В лучшем случае вы будете помнить о том, что есть некая любопытная методика, и стоит ею как ни будь заняться. Но постоянно будут возникать более важные, более нужные дела, пока вы просто не забудете о прочитанном.

В худшем вы действительно начнёте действовать и даже достигните каких-то результатов, пока вдруг в вашей жизни не произойдёт что-то, что заставит вас полностью прекратить все шаги в этом направлении. Это могут быть неприятности, или , наоборот, шанс добиться успеха , который потребует от вас отдачи всех сил. Это может быть что-то, напоминающее потерю памяти – вся информация, связанная с вашими попытками обрести силу исчезает из вашего сознания также бесследно, как сон после пробуждения. Иногда, через несколько лет она возвращается и это даёт вам шанс предпринять новую попытку, впрочем обычно, столь же безуспешную.

Хуже всего, когда вы действительно достигаете успеха, когда обретаёте способность проделывать фокусы, которые другие люди принимают за чудеса. К чудотворцам всегда относятся как к посланникам высших сил, и стоит вам только продемонстрировать свои способности, как найдется куча желающих идти за вами хоть на край света или (что для практической жизни более важно) отдать вам последнюю копейку. Есть огромное количество возможностей использо-

вать СЕКРЕТ для того, чтобы добиться немедленного успеха в обыденном мире. И от этого соблазна не может удержаться почти никто.

А дальше происходит следующее: от вас ждут откровений, а вы можете только управлять несколькими слабыми «щупальцами», исходящими из центра живота, силы которых достаточно лишь для перемещения небольших предметов. То есть со временем вы обрели бы большее, но этого времени у вас нет, от вас ждут чудес здесь и сейчас. И вам приходится «надувать щёки», притворяться, иными словами – создавать и развивать ложное тело. А ложное тело всегда отгораживает от источника силы и очень скоро ваши способности полностью пропадут. Люди же, которые вам поверили, останутся с вами, и вам придётся притворяться, скрывая факт «своего банкротства» до конца своей жизни. Из этой ловушки вырваться почти невозможно.

Неважно, что произойдёт именно с вами, важно, что это обязательно произойдёт. И этот факт делает знание СЕКРЕТОВ почти бесполезным.

Когда-то ситуация была иной. Людей, которые действительно могли идти по пути знания было больше, чем эти пути могли вместить. Между ними существовала определённая конкуренция, поэтому знание о коротких путях держалось в секрете. Кроме того, сам мир во многом сохранял магический характер. Колдуны и ведьмы были неотъемлемой

частью общей картины, а в этих условиях овладеть СЕКРЕТАМИ было гораздо проще, поэтому действительно знание СЕКРЕТОВ ценилось очень высоко.

С тех пор всё изменилось. Мощь сил, которые «опекают» человека, удерживают его в отведённых ему рамках, возросла неимоверно, а картина мира упростилась до таких пределов, в которых СЕКРЕТАМ просто нет места. Поэтому сегодня пройти этот путь почти невозможно.

Но есть шанс, связанный с природой человека. Человек – единственное существо во вселенной, которое может менять свою картину мира. А изменить мир – значит изменить правила игры, вернее вернуться к настоящим правилам, избавившись от всех ограничений. Это путь знания, на котором раскрытие СЕКРЕТОВ является лишь одним из элементов. И это единственный путь, на котором можно получить реальные результаты.

Я думал о форме изложения. Конечно, описание самого процесса обретения знания гораздо интересней, чем изложение результатов. К сожалению, у меня нет на это времени. Поэтому придётся ограничиться главным, сократив все «иллюстрации» до минимума. Чтение этой книги не удовольствие, эта работа и иногда – тяжёлая работа. Но дело того стоит.

# 1. Правила игры



На первый взгляд, проблема достижения бессмертия настолько проста, что неразрешимость этой проблемы (по крайней мере – видимая неразрешимость) представляется необъяснимой. С точки зрения современного научного знания бесспорны следующие факты:

- Тело человека находится в постоянном обновлении, оно

представляет собой процесс, а не материальный субстрат. Те материальные частички, из которых было сложено наше тело год назад, не имеют ничего общего с частицами, образующими наше тело сегодня. А это означает что оно изначально способно к бесконечному восстановлению и обновлению в соответствии с заложенной в нём «информационной матрицы», которая и определяет порядок расположения этих частиц в нашем теле.

- С учётом современных знаний о процессах наследственности и о структуре ДНК «информационную матрицу» можно определить как определённый центр тела человека, содержащий в себе его «активированный» уникальный генетический код, обеспечивающий поддержание правильной структуры его физического тела.

- Тело человека подвержено процессам старения и смерти, основная причина которых – в увеличении числа «сбоев», элементов хаоса в функционировании нашего тела. Иначе говоря, «информационная матрица» нашего тела начинает функционировать с ошибками и число этих ошибок увеличивается по мере увеличения возраста человек. Есть факторы, ускоряющие этот процесс, есть – замедляющие, но во всех случаях деградация «информационной матриц» нашего тела является фактом нашего существования.

- На протяжении всего срока жизни человека и даже некоторое время после его смерти его тело содержит бесчисленное множество изначальных неизменных копий его «ин-

формационной матрицы» – молекул ДНК , несущих в себе его уникальный генетический код. Очевидно, что есть принципиальная возможность использования этих копий для ремонта «большой матрицы» – активированного кода, обеспечивающего постоянное восстановление и обновление нашего тела. Дело лишь в том, чтобы найти подходящие технологии.

В этой цепочке рассуждений нет никаких логических изъяснов, более того, она полностью согласуется с современными представлениями и о человеке, и о правилах мира. Учитывая значимость цели, вопрос с технологиями (с научными, медицинскими технологиями) может быть решён в течении нескольких лет. Так казалось бы , в чём же дело?

В действительности попытки такого рода предпринимались неоднократно. Технологии трансмутации, превращения сексуальной энергии в жизненную силу есть почти во всех школах, исходящих от древнего знания, а в системе даосской йоги они доведены до уровня практического руководства почти для всех желающих. Но проблема не только в их сложности и трудоемкости. Проблема в том, что результаты, которые они дают оказываются нестабильными. Омоложение действительно наступает, но если человек возвращается в обыденный мир, к той жизни, которую он вёл до этого, то результаты утрачиваются очень быстро.

Причина в том, что человек – это существо, теснейшим образом вплетённое в ткань реальности, связанное с ней

множеством нитей. И изменение одной или нескольких нитей не даёт почти ничего. Есть силы, которые питаются энергией человека и стоит найти способ увеличить его энергетический потенциал как вся полученная с таким трудом дополнительная энергия извлекается из него очень быстро.

Мы живём в мире, который подчиняется определённым правилам и с этим фактом никто не может ничего поделать. Даже силы, создающие мир и управляющие миром не могут нарушить правила, вернее они могут нарушить правила, лишь разрушив этот мир. Поэтому знание правил – исходная точка движения вперёд.

Законы нашего мира на самом деле очень просты. Проблема в том, что их больше, чем мы думаем. Каждый из нас может существовать в нескольких пространствах, в нескольких измерениях, правила которых не только отличаются друг от друга, но в некоторых случаях оказываются абсолютно противоположными. И осознание одного только этого факта иногда оказывается достаточным для полного освобождения. Поэтому мы начнём с конца – с наших собственных ритмов, определяющих тот грандиозный узор, в который складывается наша жизнь.

Представление о многомерности человеческого существования выглядит довольно фантастично, но убедиться в том, что это именно так очень просто, достаточно лишь заглянуть внутрь своего собственного сознания.

Предположим, вам по какой-то причине приходится по-

стоянно взаимодействовать с неким неприятным вам человеком, человеком, который вас раздражает. Это совершенно нормальная ситуация, разные люди обладают разным типом энергетической структуры, при этом есть структуры, изначально противоположные друг другу. В этом случае само присутствие человека с противоположной энергетической структурой является для вас объективно травмирующим фактором.

Совершенно нормально и желание свести взаимодействие с этим человеком к минимуму. Если же это невозможно (например, двух людей заперли вместе с ним в одной маленькой камере и выпускать не собираются), то ситуация начнёт усугубляться. Взаимная неприязнь будет постоянно усиливаться и каждый из них будет все чаще ловить себя на желании физически уничтожить другого человека. Разумеется, от желания до его воплощения огромная дистанция, но само это ощущение – жажда уничтожения всего мешающего – знакомо каждому. Вспомните стояние в автомобильных пробках, когда вы опаздывали на важную встречу и просто физическую ненависть ко всем, мешающим вам проехать. Да и дистанция не столь велика: опыт вынужденный изоляции показывает, что даже так называемые «высококультурные» люди легко проходят её за несколько месяцев и решаются на убийство своего «сокамерника». На этом уровне у человека просто нет другого выхода. Вернее, он может полностью сдаться, то есть просто уничтожить себя сам. Или убийство,

или самоубийство. Но в этом случае самоубийство является худшим вариантом.

В реальной жизни такое случается достаточно редко. Обычно взаимоотношения выходят на следующий уровень. На этом уровне каждый старается подчинить себе своего оппонента, что бы «переделать» его по собственному подобию. В действительности, переделать энергетическую структуру человека нельзя, можно только её разрушить. И здесь истинная цель «общения» – именно разрушение «светимости» другого человека, его личностных структур. Этот процесс сопровождается «высасыванием» из оппонента особого рода энергии, что даёт ощущение почти физического удовлетворения. Ситуация оказывается разрешена: поскольку более сильный может использовать другого для своего собственного «питания», он уже стремится к расширению контактов с ним. Но как бы «воспитатель» не уверял себя в том, что его цель – перевоспитать другого, сделать его лучше, в действительности на этом уровне он просто получает удовольствие и энергию от разрушения некоторых энергетических структур другого человека. Если вдруг его усилия увенчаются успехом и ему удастся перевоспитать другого, то есть подогнать его под собственную матрицу, то вместо чувства удовлетворения он ощутит только разочарование. Ему уже нечего разрушать, неоткуда получать энергию и общение с оппонентом утрачивает всякий смысл.

*Здесь есть один интересный момент. В сфере челове-*

ских отношений в наиболее яркой форме этот уровень присутствует в садомазохистских играх. Известно, что число «мазохистов», то есть людей, получающих удовольствие от разрушения собственной структуры, по крайней мере не меньше, чем число «садистов». И это кажется непонятным.

Дело в том, что есть определённые механизмы, позволяющие человеку восстанавливать разрушенные элементы. Если издевательства, унижения и боль не заставили вас сдаться, не разрушили полностью тот внутренний центр, который обеспечивает ваше существование на этом уровне, то всё восстанавливается очень быстро. И этот процесс восстановления сопровождается поступлением энергии из неких высших источников, что субъективно переживается как состояние эйфории. Каждому знакомо это ощущение «пережитой опасности», будь то опасность хирургического вмешательства, серьёзных неприятностей на работе или во взаимоотношениях с близкими людьми – везде, где под угрозой оказывались значимые для нас элементы нашей личности, вернее нашего энергетического тела. И если угроза была действительно серьёзной, например, если наша жизнь или наше будущее могло быть полностью разрушено, то удовольствие, которое мы испытываем после нейтрализации угрозы гораздо сильнее, чем после приёма самых сильных наркотиков.

То есть в садомазохистских парах один использует энер-

гию другого, а другой – энергию высших сфер и в результате все оказываются довольны. Этот механизм и позволяет человеку существовать на этом уровне очень длительное время. Более того, он позволяет неким силам использовать энергию человека для собственного развития с его согласия. Но об этом чуть позже.

В современном обществе чаще бывает так, что ни один из партнёров не может подчинить другого человека непосредственно, то есть подавить его волю, используя свою силу. Тогда общение переходит на следующий уровень – уровень ВЛАСТИ. Здесь главное – создать структуру отношений, в которой один – начальник, а другой – подчиненный. Для достижения этой цели могут использоваться различные механизмы: знания, лесть, обман, структура социальных отношений и т.п., но результат всегда один: в личности другого человека, в его энергетическом теле формируется ваш образ, ваше «отражение», которое всё в большей и большей степени берёт на себя контроль над этим человеком. А это даёт вам ощущение расширения собственного «Я», возрастания мощи и масштабов своего существования, что оказывается настолько приятным, что заставляет вас полностью примириться с фактом существования этого человека рядом с вами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.