

УЗНАЙ О ТОМ ПОЧЕМУ ТЫ НЕ МОЖЕШЬ  
18+ НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ

# ХОЧЕШЬ НО НЕ МОЖЕШЬ

КИРИЛЛ ВИШНЕВСКИЙ

# Кирилл Вишневский

## Хочешь, но не можешь

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=61931352](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=61931352)*

*ISBN 9785005156822*

### Аннотация

Эта книга – твой путеводитель в то, что ты хочешь и желаешь. Но прежде чем приступить к прочтению этой книги, ты должен понять одно: то, что простой она не будет. Нет, я вовсе не в том, что ты её не поймёшь, нет, поймут эту книгу все. И самое главное, узнав ту правду которую знают все, возможно будет неприятно, но, прочитав её, вы узнаете и поймёте, как начать и перестанете откладывать на потом.

# Содержание

Введение	5
Часть 1	7
Привычки	7
Часть 2	15
Сколько тебе лет?	15
Часть 3	26
Твоему мозгу невыгодно развиваться	26
Часть 4	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Хочешь, но не можешь**

## **Кирилл Вишневский**

© Кирилл Вишневский, 2020

ISBN 978-5-0051-5682-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Эта книга твой путеводитель, в то что ты хочешь и желаешь, но прежде чем приступить к прочтению этой книги, вы должны понять одно то что, простой она не будет, нет я вовсе не в том что вы её не поймёшь нет, поймут эту книгу все, и самое что главное, узнав ту правду которую знают все, возможно она будет не приятной, но прочтя её, вы узнаете и поймёте как начать, и перестанете откладывать на потом, на понедельник, либо же на новый год! У вас будет всего 2 выбора, либо же вы примените все знания и начнете совершенно новую жизнь, либо вы прямо сейчас отложите эту книгу, и никогда так и не узнаете, то что может повлиять на вашу жизнь.

В любом случае выбор остается всегда только за вами и только вам решать готовы ли вы начать, либо же вам проще найти отговорку, и построить в голове своей некую иллюзию что когда то потом, но глубоко и сознательно вы понимаете что это когда то потом так и не настанет вовсе, если вы не начнете делать кардинальных шагов в своей жизни, а если вы и вовсе не будете ничего делать, то тогда вы вовсе просто существуете, а не живете.

Поэтому говорю сразу, если вы хотите что бы в вашей жизни начались изменения они требуют усилий и настойчивости, и перед тем как вы начнете читать 1 часть этой книги я

вас уведомил о том, что прекрасной эта книга не будет, здесь будут лишь знания, но примените ли вы их это уже зависит от вас, а если вы не готовы ничего применять и думаете что прочтя книгу, она покажется вам сказкой в волшебный мир, где полно волшебства и взмахнув палочкой все что вы хотите сбудется, и все как то само произойдет то вы глубоко ошибаетесь.

# Часть 1

## Привычки

Кто могуч? Тот, кто может побеждать свои дурные привычки. Бенджамин Франклин

Как много раз, вы решались начать бегать по утрам? Наверняка очень и очень много раз, но почему то так вы и не решались начинать, я скажу почему вы не могли решиться это сделать, вам попросту не охота да? Ощущение вялости и усталости, наверняка вам это известно и вы сами были в таком состоянии, и даже читая эту книгу вы думаете что вот, сейчас то я точно узнаю как захотеть что либо сделать и что бы сразу все получилось, нет здесь такого не будет, я повторюсь сказкой эта книга не покажется, как во многих других книгах, где говорится мол, вот захоти представь, визуализируй и все придет само по себе, нет такого здесь точно не будет, потому что такие книги как правило вас вводят в ложное убеждение того что, нужно лишь визуализировать цели и мол все магнитом притянется, я не говорю что это плохо, и я не в коем случае не говорю что визуализировать плохо нет конечно, я говорю лишь о том что прочитав такие книги, человек не начинает действовать, он начинает выстраивать иллюзии в своей голове, но не начинает выстра-

ивать свою жизнь, а жизнь и иллюзии в нашей голове это совершенно две разные вещи, и когда человек начинает думать что нужно лишь каждый день представлять и когда то потом, в далеком будущем у него будет все о чем он мечтает, то я вас скажу лишь одно, в один прекрасный день человек лишь будет разочарован, в том а стоит ли вообще что то делать, ведь это все и так не работает, так конечно это и не работает, если вы не действуете, это тоже самое что прочитать сотни книг про элементы на турниках, и в голове годами сидеть и мечтать что, настанет момент когда вы подойдёте и сделаете любой элемент о котором мечтали при этом не занимаясь турниками, согласитесь со мной это же полная глупость, представляя и не действуя, но почему то когда речь заходит о бизнесе, люди думают что там все работает по другому, да это совершенно две разные сферы, но суть то одна если вы визуализируете свою мечту и ничего не делаете, то у вас никогда ничего не будет.

Сколько вы раз сами себе обещали что вы начнете заниматься спортом ходить в зал, и каждый день качаться и тренироваться, но почему то идут очень и очень мало людей, еще меньше людей достигают там результатов, почему? Да все просто, потому что вы с начало прочли книги которые вас всегда мотивировали, а потом пришли в зал, начали что то делать и просто на просто поняли что это не так просто, и такие да мотивация же не работает, а я вам скажу другое, мотивация не работает тогда, когда не хотите работать вы

сами, если вы думаете что в этом мире вам достанется все очень и очень простым образом ты вы очень глубоко ошибаетесь, в этом мире вам ничего просто так не достанется, и за каждую поставленную цель, и новую привычку нужно платить, если вы не готовы жертвовать своим временем, то без разницы какую книгу вы читаете, и даже прочитав мою книгу, не говорит о том что у вас получится, потому что не все готовы пройти этот столько сложный путь и достичь поставленных целей.

Проще лежа на диване, визуализировать цели мечты, и при этом ничего не делать.

Ведь вы сами все понимаете, если полностью включить мозг и просто начать думать о простых вещах, вы все сразу поймете, да вы и так все понимаете просто проблема здесь совершенно в другом, то что ваш мозг не готов напрягаться да именно так, вообще большинство людей не любят напрягаться и что либо вообще делать, в некоторых мотивационных книгах написано что это связано с тем что вы просто на просто, занимаетесь не тем делом которым вам бы хотелось заниматься, отчасти это правда, но не факт вам понравится это сразу, мол начни делать то что нравится люби это дело, и все начнет сразу получаться, нет конечно так это не работает, и не работала никогда.

Это работает совершенно по другому, если вы хотите привить в себе какую либо привычку, то никакая мотивация вам собственно и не поможет, вам нужно развивать в себе

дисциплину, ну здесь же закрадывается собственно следующий вопрос, а как тогда развить в себе дисциплину, и начать прививать в себе привычки успешных людей? Наверняка задавшись таким вопросом, вы думаете что я дам сейчас некую формулу успеха, которая во множествах мотивационных книгах написана, мол 7 шагов к приобретению дисциплины, вы верите во все это? Поймите если бы было все так легко как на первый взгляд кажется, то тогда бы все бы и достигали замысловатого успеха, все бы были счастливы, успешны в своем деле, все бы тогда все знали но почему то это не так.

Что бы начало получаться, не нужно думать, нужно просто начать делать, как бы вам сложно это не казалось ну это так и есть, первый шаг всегда самый сложный, и тот кто его сделает тот и окажется впереди большинства людей, которые жаждут некого секрета, и таких людей очень много кто всю жизнь, ждет что ему упадет что то с неба, ну это просто детское мышление, ждать и просто верить, вы сами то осознаете сейчас все происходящее? О чем вы думаете и как? Ведь наверняка кто то из вас сейчас осознал но этих людей меньшинство, а кто то и вовсе не осознал того что, просто так ничего не появится и просто на просто не произойдет это вы должны понять здесь и сейчас.

После прочтения этой книги, люди разделятся на 2 типа, один тип людей начнет действовать, и применит все знания написанные здесь, и поймет что нет собственно никаких сек-

ретов, а нужно просто взять применить и начать, и неважно как сложно будет, а второй тип людей, да возможно они даже начнут что то делать, но пройдет день два, и они тут же остановятся и скажут а оно нам вообще нужно, нужны ли нам привычки успешных людей, и вообще для чего они нам? Кто то завтра начнет бегать по утрам и в течении 30 дней сможет закрепить эту привычку, а кто то в течении 2—3 дней начнет бегать, а потом скажет да не, тело болит, лучше полежу я еще в кровати минут 30, потом встану налью себе чаю попью, потом поем, возможно куда то схожу, и так каждый день, а в пятницу ну конечно, как же пропустить такой день, нужно сходить в бар отдохнуть, либо в клуб с друзьями, купить какой ни будь алкогольный напиток, и веселиться, но пройдет 10 лет, когда вам будет лет 30—35 вы осознаете что вы позади всех тех, кто в вашем возрасте когда вам было лет 16—25, не в клубы ходили а в это время своим саморазвитием занимались, и развивались в своем деле, и потом вы просто на просто увидите чего достигли они и чего достигли вы, и потом будет уже не до веселья, вы просто разочаруетесь в своей жизни и в себе в целом, потому что как правило к этому возрасту у многих уже есть семья, её нужно обеспечивать, а у вас как всегда нету денег, и вы всегда как белка в колесе которая постоянно бежит, но бежит не в сторону, развития себя как личности, и создания какого либо дела, а бежит в сторону долгов, кредитов, и ипотек а вы же все, все понимаете к чему это приводит, только еще

к худшему состоянию человека, и человек начинает просто понимать, что же я делал, зачем я веселился лет 10 назад, лучше бы это время я потратил на саморазвитие, и развития себя как личности в определенной сфере, в бизнесе, либо в спорте, но когда вам 30—35 это еще не поздно, у вас еще есть в запасе, энергия и силы что бы создать что то большее в своей жизни чем просто, просуществовать эту жизнь как делает большинство людей.

Неужели вы хотите когда вам будет 70—80 лет, сидеть и сожалеть о своей жизни что вы что то упустили или чего то не сделали, неужели вы не готовы сейчас прививать в себе привычки успешных людей, ведь именно привычки успешных людей, вас сделают таковым, а не какие то секреты успеха, которых вовсе не существует, поэтому выбор сейчас только за вами выбирать развлечения, либо усердно работать и быть дисциплинированным, и каждый день идти к своей цели, и прививать в себе привычки, но зато через лет 10 вы посмотрите на людей которые развлекались, и посмотрите чего достигли вы, и чего достигли они, и тогда вы у вас будет за самого себя гордость, что это время вы не просто так проводили и веселились, а это время вы развивались прививали привычки успешных людей, и были дисциплинированны.

Дисциплина, это то что не даст вам сдаться на пути к самосовершенствованию, ведь для начало привить в себе хорошую привычку крайне трудно, на это потребуется не только силы и энергия, но и еще время и усилия, а на это как

вы понимаете способно только меньшинство людей, поэтому скажу сразу секретов нет, придется делать, если же конечно вы готовы за это платить, потому что за любое достижение, за успех как вы привыкли называть, нужно платить своим временем, своей волей, потому что по началу будет очень трудно, но если вы сможете к примеру бегать по утрам в течении 15 дней, то потом уже будет на много легче, но готовьтесь что дней 10 будет точно тяжело, и большинство из вас конечно же выберут развлечение, и скажут да зачем этот бег, у меня и так все будет но потом в будущем, но когда человек говорит что у меня будет, но потом то он уже выстраивает в своей голове у себя иллюзии, а потом будет только разочарования, кредиты, долги и ипотеки вот что будет потом, потому что человек ничего не хотел делать, и при этом думал что потом, уберите потом из своей головы навсегда, у успешных людей нет такого слова потом у них его просто не существует, есть здесь и сейчас, и никакого потом, и завтра просто нет.

Либо вы начинаете либо нет, по другому просто и быть не может, а все эти мотивационные фразы вас никуда не приведут вот никуда и все, но проблема вся в том что вы это понимаете, но принимать это как правду вы не хотите, вам выгоднее верить в сказку про мотивацию и про крутую картинку будущего, чем про реальность, и то как на самом деле можно привыкать к хорошим привычкам и достигать поставленных целей.



## Часть 2

### Сколько тебе лет?

Время один из главных ресурсов в нашей жизни. Уоррен Баффет

Сколько тебе сейчас лет? Возможно тебе 16 либо вовсе 30 а то и больше, но если тебе всего 16 лет и ты решил прочитать эту книгу потому что тебе надоели все эти тусовки с друзьями, то эта глава специально для тебя, но а если тебе 30 и более, и ты прошел период времени веселья и тусовки в ночных клубах, то о вашей возрастной категории мы поговорим позже.

Итак тебе 16 лет, и ты купил эту книгу, что бы начать развиваться, либо же ты хочешь найти секрет, ведь книга называется «хочешь но не можешь» скажу сразу, эта не сказка и ты наверняка об этом уже понял, в этой главе я хочу донести тебе следующую мысль, все эти веселья ночные клубы, это временно, так же как наркотик, с начало тебе очень даже хорошо, но потом наступает момент в определенное время когда тебе очень и очень плохо, ты гуляешь с друзьями в ночь с пятницы на субботу, но когда ты переходишь в более осознанный возраст, когда тебе 25—30, к тебе придет разочарование, и ты будешь просто сожалеть о тех годах что

ты их потратил в пустую, и ничего не делал что бы выйти на новый уровень своей жизни, и таких людей 99% всего населения и только 1% людей начинают осознавать в более раннем возрасте, не потому что они умнее всех нет, просто они становятся более ответственны подходить к своей жизни, чем остальная масса людей и именно поэтому такие люди как правило достигают уже к 25—30 лет всего о чем потом мечтают те, кто до 25 лет гуляли с друзьями, ходили в ночные клубы, веселились и при этом выстраивали в своей голове иллюзии что мол, но потом то у нас же обязательно все будет, ведь у кого то же есть бизнес, значит и у нас должен быть, ведь кто то и успешный, значит и потом мы тоже будем, но я вас разочарую, вы не будете успешны если сейчас в ваши 16—18 лет вы ничего не будете делать и не стремиться что то изменить, с каждым последующим возрастом вам все будет сложнее и сложнее начать что либо делать, так устроен человек, если человек до 30 лет выстраивает в своей голове иллюзии что мол потом у него будет в жизни все о чем он мечтает, то когда ему наступает 30 лет, он понимает что его жизнь никак не изменилась, но эти люди как правило и потом ничего не делают, ведь намного проще летать в облаках, верить во все секреты, и при этом ничего не делая в своей жизни.

Но самое интересное, что когда человеку наступает 40 лет, он уже практически вообще не верит в то что его жизнь хоть как то изменится, но тем не менее надежда в лучшее свет-

лое будущее остается, и только тогда когда человеку наступает 50—60 лет, к нему приходит разочарование, что он так и ничего и не сделал, и что такие люди потом как правило говорят, плохая страна, мало платят, и эти люди начинают винить вокруг всех, но при этом не чувствуют вины за собой, за то что они, ничего не делали в своей жизни, и как правило те люди которые добились успеха в своей жизни, у большинства людей, складывается некое убеждение что да им повезло, либо да у них просто богатые родители которые им просто помогли, либо они наворовали, вот такой стереотип у большинства людей, но они же не скажут что они сами ничего не делали, и тупо и глупо упускали свое время, нет они этого не скажут, им выгоднее винить в своих неудачах других чем самого себя, это на много проще.

Но эти люди даже не догадываются что, те кто добился успеха, очень и очень много работали над своими проектами, силы и душу вкладывали в свои бизнесы, шли к своей мечте и не смотря ни на что преодолевали все преграды, и в те годы когда им было 16—25 лет они очень и очень много и усердно работали над своей мечтой, и создавали те уникальные продукты которые были полезны обществу, да им тоже хотелось веселиться, да им тоже хотелось много времени проводить с друзьями, но мечта для них была выше, чем просто веселиться и впустую тратить свое время, и да нужно жертвовать чем то, вы всегда должны чем то жертвовать что бы достичь свою заветную мечту.

Ты только представь на секунду, на сколько можешь ты преуспеть если сейчас в свои 16—25 лет ты не будешь с одноклассниками, или если ты уже поступил в какое то заведение, и ты не готов свободное время проводить с другими студентами, а ты готов инвестировать свое время в свое личное развитие, развитие тех навыков и качеств, которые в будущем тебе сделать на много больше чем другие студенты которые отучились, и потом вечером пошли гулять веселиться, ходить в ночные клубы, нет это не для тебя, если ты готов создавать что то свое, и стремиться развиваться в определенной сфере, то тебе нужно все свое свободное время заниматься развитием качеств и навыков которые тебе помогут преуспеть, и спустя 3—5 лет ты увидишь где ты находишься и где твои одноклассники, или студенты и тогда ты поймешь что ты не зря все это время действовать жертвовал своим временем, ради будущей жизни, которой ты хочешь жить и радоваться.

Как только ты начнешь развиваться и делать совершенно другие действия которые не делают массы людей, тут сразу же начнут говорить в твой адрес, да чем ты занимаешься? Все равно у тебя ничего не выйдет и ничего не получится? Да зачем ты вообще начал заниматься к примеру бизнесом и развиваться в этой сфере, люди всегда будут критиковать тех, кто начал развиваться в определенной сфере, и критикуют они не потому что им от этого плохо совершенно нет, им очень и очень плохо от того, что они понимают внутри себя,

что вы развиваетесь и преуспеете в чем то а они нет, но таких людей не стоит слушать вообще, если они начинают вас всячески критиковать либо еще что то, мой вам совет, мой вам совет всем кому 16—25 лет не общайтесь с такими людьми, не обращайтесь на них внимание, займитесь тем что вам реально нравится, и постепенно находите, таких же амбициозных людей как вы сами, только так вы сможете прогрессировать и всегда идти вперед, когда ваше окружение в вас верит и поддерживает.

Но не стоит сдаваться в самые первые попытки начать что то делать, как правило в вас никто не будет верить, возможно даже близкие вам люди, вам ничего не нужно им говорить, просто занимайтесь своим делом 3—5 лет, и потом ваши близкие сами все увидят и поймут что вы на правильном пути, и начнут ас поддерживать, а прошлые друзья вам начнут говорить, да я все равно в глубине души в тебя верил, либо да я так и знал что рано или поздно все получится, но это не друзья, это те люди которые вас тянут на дно, и этих людей нужно навсегда вычеркнуть из своего списка друзей, потому что настоящий друг всегда тебя поддержит, и возможно даже начнет развиваться вместе с тобой.

Скажу сразу тот путь который ты выберешь, будь то бизнес, либо еще какая ни будь сфера, будет очень сложно, самые первые шаги которые ты будешь делать в бизнесе, тебе будет очень и очень сложно даваться это делать, это как если как сравнить со штангой, с начало ты поднимаешь толь-

ко по 10—15 килограммов, и тебе эти результаты не сильно вдохновляют, но потом когда ты переходишь на другой уровень и каждый день этим занимаясь, ты поднимаешь ту штангу которую хотел, и суть в том, что тебе всегда будет мало, ведь мы даже не замечаем наших достигнутых целей, мы постоянно бежим только вперед и стараясь всех обогнать, но нужно понимать в глубине души, что это и есть жизнь, да вы занимаетесь любимым делом пусть это будет бизнес, да вам нравится эта сфера деятельности, но не может быть так что бы вам всегда все в ней нравилось, это просто невозможно и сейчас я хочу развеять еще один миф, о котором думают люди что это на самом деле так и есть.

Сейчас перейдем к категории людей которым 30 лет и больше, большинство из вас, а возможно и все занимаются не любимым делом, вы ходите на работу, вам подымает будильник и каждый день одно и то же, день сурка, ничего не меняется и жить становится не интересно, и все что вы ждете это пятницу и субботу, что бы отдохнуть купить какой ни будь алкогольный напиток, сходить с друзьями в какой ни будь клуб, или бар и посидеть поговорить, а когда наступает воскресенье, у вас возможно болит голова, и вы понимаете что следующий день рабочий день, и на следующий день вы снова идете на работу нехотя и понимаете что вы не живете а существуете, и так у большинства пролетает вся их жизнь.

Из этого вывод простой, тебе уже 30 лет, и ты все еще ничего не достиг? Марк Цукерберг в студенческом возрасте со-

здал Facebook и стал миллиардером, ты скажешь да это совпадения и ему просто повезло, либо ты скажешь он талантливый, но я открою тебе маленькую Америку, что нету никакого таланта, есть навыки и качества которые можно приобрести развивая их и самосовершенствоваться, знаешь что я тебе скажу прямо сейчас, что ты на все что способен это только оправдываться и верить в сказки, тебе проще читать книги про мотивацию, чем создать что то свое, что будет в дальнейшем мотивировать людей, тебе на много проще листать ленту новостей в интернете, это на много проще чем начать создавать и пробовать, создавать свои проекты, но самое главное в чем я хочу тебя разочаровать, что времени то у тебя осталось совсем не много тебе уже 30 лет, среднестатистический человек живет 60—70 лет, но не все и доживают до этого возраста, и теперь посчитай сколько тебе еще осталось жить совсем не много, а что бы чего то достичь, согласно научным исследованиям, нужно развиваться в определенной сфере 10 000 тысяч часов что бы чего то достичь.

Хватит тратить время впустую, хватит верить сказкам об «успешном успехе» которого нет и не существует вовсе, очнись ты что живешь в выдуманном мире где мол, только подумай и все к тебе притянется само, да ничего само не притянется если не начнешь тянуться ты, я думаю понял суть фразы, если ты сам не начнешь тянуться к развитию к самосовершенствованию себя, и развития своих навыков то у тебя ничего не получится, вот такая настоящая не слад-

кая правда какая она и есть.

Все книги про успех и мотивацию, в большинстве случаев вас не мотивируют, а вводят в ложное убеждение того, что мол а вот как это все работает, сейчас только буду представлять у себя в голове что через год у меня будет к примеру миллиардный бизнес и все сразу получится, но через год вы будете только разочарованы и впадете в депрессию, но зачем терять свое бесценное время если можно прямо сейчас начать действовать, запомните навсегда без действий вы никогда ничего не достигните.

Если вы не приучите себя действовать, и добиваться поставленных целей, проходя через череду неудач и препятствий, хоть сколько читайте книг про мотивацию они вам не помогут, помочь можете только вы сами, не книга меняет человека, а человек меняет свою жизнь, если вы прочли много книг не значит что вы станете великим бизнесменом вовсе нет, да безусловно у вас много знаний а зачем они нужны? Если вы их не применяете, знания будут работать только тогда, когда будете работать вы сами, вот только тогда у вас начнет получаться, а пока вы просто мечтаете и на что то надеетесь у вас никогда и ничего получаться не будет, и чем раньше вы это поймете тем лучше будет для вас.

Неужели ты хочешь прожить жизнь просто так, и в конце жизни понять что ты так и ничего и не достиг, ты не жил а просто существовал, и только потом когда реально будет поздно когда тебе будет более 70 лет, только тогда ты пол-

ностью осознаешь что ты так ничего и не сделал, а мог и создать то что будет приносить людям пользу а тебе удовольствие от создания определенного продукта.

Важно это осознать прямо сейчас, ты можешь сейчас сказать так я и так это осознаю, но прочитав пару страниц книги, ты как всегда пойдешь гулять с друзьями веселиться, либо возьмешь в руки телефон и начнешь листать ленту новостей бесконечно её пролистывать, при этом заходить в мотивационные группы где публикуют мотивационные фразы будешь их добавлять их себе, на стену своей страницы, но запомни лишь одно «Люди которые цитируют и мотивируют, действовали а не лежа на диване публиковали к себе цитаты успешных и выдающихся людей»

Ничто не изменит твою жизнь, как твоя дисциплина и настойчивость менять свою жизнь, никакая мотивация никакая книга не изменит твою жизнь, если ты сам не начнешь шаг за шагом, двигаться и упорно работать над своей мечтой, если тебе это не приносит удовольствие и ты хочешь жить просто спокойно жизнью, то тогда на этом для тебя книга закончилась можешь ее закрыть и больше никогда не открывать.

Но если ты хочешь жизнь прожить, спокойно и при этом что бы у тебя было все о чем ты мечтаешь, то так это не работает, если ты думаешь что ты будешь жить спокойно и прост мечтать, и при этом надеется что тебе упадет что то с неба, то ты глубоко ошибаешься к тебе ничего просто так нико-

гда не придет, ты должен в любом случае начать разбираться в себе, и в том чем ты бы хотел заняться и в какой сфере развиваться, прямо сейчас возьми дневник и запиши чем ты хочешь заниматься, ну а если ты и так это знаешь то в чем проблема? А проблема здесь в том, что ты не начнешь действовать пока в твоей жизни не произойдет какой то, знаковый момент, например тебя выгнали из университета, и тогда ты поймешь что вот, тот самый момент когда хватит существовать и нужно начать жить, а так просто из ничего просто взять и начать, но таких людей 1% населения которые взяли и собрались и начали действовать, не останавливаясь это те люди которые не могут просто существовать это люди, которые не могут жить без целей и достижений, если ты такой человек то тебе попросту не нужна эта книга, так как эта книга для тех кто хочет разобраться в себе и понять почему он не может начать действовать, желание же есть правильно, а действовать не так то и хочется, если ты хочешь разобраться во всем и понять, то возможно тебе и следует прочитать, но если тыходишь в 1% людей которые начали действовать потому что они не могут жить без вызовов в жизни, то тебе стоит закрыть эту книгу ведь она тебе больше не нужна, ты и без нее начнешь действовать и идти к поставленным целям.



## Часть 3

### Твоему мозгу невыгодно развиваться

Мы используем лишь 10 процентов возможностей нашего мозга. Альберт Эйнштейн

Нашему мозгу невыгодно развиваться и вообще совершать какие либо действия, наш мозг изначально не был предназначен для того что бы достигать какие либо великие достижения, но тем не менее мы видим примеры великих, по настоящему великих людей, которые оставили свой след в истории и создали то что будет еще жить и без них более 1000 лет, и здесь возникает один только вопрос, а как же нам достичь того самого успеха, как нам взять и захотеть того же, создать что то великое и то же так же оставить свой след в истории.

Мы постоянно ищем мотивацию, ищем секреты успешного успеха, но на самом деле здесь нет никакого секрета, если вы не будете работать над собой, если вы не будете идти через трудности и преодолевать определенные препятствия которые будут у вас на пути, вы не будите ничего делать, и даже сейчас читая эту книгу, признайтесь вам не так то и охота ее читать, просто вам навязали множества мнений мол нужно добиваться успеха, мол это так важно, а возможно вам

ни так то оно и нужно как вам кажется добиваться какого то, замысловатого успеха, возможно вы просто хотите прожить простой жизнью, ходить на простую работу, получать зарплату как получают большинство людей, ходить по пятницам с друзьями в бар или клуб, до определенного возраста, потом завести семью и как белка в колесе крутиться вкруг до около, набрать кредитов ипотек, ведь вы тоже хотите жить ведь вы тоже хотите машину, дом или квартиру все как у всех, если вы всего этого хотите и у вас есть только это в планах, то прямо сейчас закройте эту книгу и больше никогда ее не открывайте, эта книга уже сделала свою работу именно для вас.

Но а если вы хотите, большего от этой жизни, если вы хотите достичь или создать не что великое чем просто прожить эту жизнь, то эта книга именно для таких людей, которые в конце жизни своей будут точно понимать и осознавать что эту жизнь они не существовали а реально прожили и создали то что будет более 1000 лет жить и существовать без них, и при этом приносить людям пользу, вот что по настоящему важно и главное.

Изначально нужно понять и разобраться в самом себе, а чего я хочу создать то самое великое, что останется после меня, и тут же задать себе вопрос а будет ли мне нравиться сам процесс создания этого великого но не известного пока вам самим, вы должны прямо сейчас понять что вы хотите создать и сделать, и тут же себя спросить будет ли вам это

нравится или нет, например:

Вы хотите создать великую компанию, тогда тут же еще один вопрос, а что эта компания будет делать, в каком направлении она будет развиваться, есть ли конкуренты в этой сфере, вы все это должны учесть, что бы полностью понять чего вы хотите, потому что если вы не поймете чего вы хотите но при этом хотите что то создать, это лишь ваша «хотелка» и ничего большего она не представляет, вы просто чего то хотите, а чего сами этого не понимаете так именно поэтому, для начало нужно разобраться в себе и понять что именно вы хотите и чего вы хотите достичь и реализовать в своей жизни, то самое великое что останется после вас и чем вы сами будете гордиться что именно вы это создали и что это будет еще более 1000 лет приносить людям пользу и счастье вот что по настоящему главное и важно.

На данный момент, ты просто чего то хочешь но чего? Ты сам этого не знаешь, а хотеть мало, если ты просто будешь хотеть чего то, достигнуть какой то цели, но при этом просто мечтать и ничего не делать ничего из этого не выйдет.

Ты пойми что мозгу развиваться не выгодно, ему проще делать привычные действия которые не приносят никакого результата, но большинство людей такую жизнь и выбирают, они ничего не хотят менять они просто хотят делать с тем что уже есть, и идти с теми привычками которые у них уже есть.

Но если ничего не менять, и делать лишь то что есть, и ждать от этого другого результата, но это просто на просто

глупо и ничего из этого не выйдет, у вас получится только в том случае, если вы будете прививать каждый новый месяц, новую привычку, постепенно осваивая новые привычки, если вы будете делать одно и то же действие 30 дней, то ваша новая привычки полностью закрепится и вы уже будете прогрессировать и обгонять всех тех, кто в этой жизни не развивается а думает лишь о том, как на работе заработать, и с друзьями сходить в пятницу погулять, вы уже будете на 10 шагов вперед чем они все взятые и это дает вам огромный плюс, как в жизни так и в вашем саморазвитии.

## Часть 4

### **Состояние апатии ничего не охота делать**

Одной из главных причин апатии является отсутствие цели в жизни. Когда не к чему стремиться, наступает упадок сил, сознание погружается в сонное состояние. И напротив, когда есть желание чего-то добиться, энергия намерения активизируется и жизненный тонус повышается.

Если все не ладится, нужно найти и поставить себе цель. Без цели и существование бесцельное, аморфное. Для начала за цель можно взять самого себя – заняться собой. Что может принести вам самоуважение и удовлетворение? Есть много путей самосовершенствования: внешний вид, интеллект, физическая форма и т. д. Можно поставить себе цель добиваться улучшения в каком-либо одном или нескольких аспектах. Вам лучше знать, что принесет удовлетворение. Тогда и вкус к жизни появится, и все остальное наладится автоматически. Вадим Зеланд

Бывают в жизни моменты, когда ты хочешь что то делать, но тут же на тебя нападает какое то, состояние апатии когда ты ничего не хочешь делать, и ты начинаешь мысленно думать, а что же собственно, почему все происходит так, а не иначе, почему я же хочу начать что то начать делать, но из за чего со мной так происходит, из за чего у меня такое состояние и почему я хочу, начать делать, и туту же не хочу

как понять почему так происходит? Здесь все очень просто, нужно анализировать свои действия, тот образ жизни который вы ведете, вы должны анализировать все что с вами происходит в жизни, что бы разобраться в себе почему же у меня ничего не получается, или я хочу и тут же не хочу ничего начать делать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.