

МАРИЯ ПОЛИНА

ПРИМЕТЫ

*О знаках и событийной
реализации ожиданий*

16+

Мария Полина
Приметы. О знаках
и событийной
реализации ожиданий

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62779008

SelfPub; 2020

Аннотация

Книга о приметах. Сборник статей сайта «Тайна – это ты», входящего в десятку самых популярных ресурсов о мистике, по версии Мейл.ру. Автор, клинический психолог под сетевым псевдонимом Мария Полина, с 2012 года пишет о психологических причинах потусторонних феноменов. Книга адресована каждому, кто хочет разобраться в том, как и почему сбываются приметы. Кошки, зеркала, часы и стуки обладают мощно воздействующим символизмом, который влияет на человека вне зависимости от того, верит он в приметы или нет. На примере десятков историй вы сможете увидеть разницу между невежеством, психопатологией и теми истинными знаками судьбы, вызывающими в каждом из нас благоговейный страх и невыразимый словами восторг.

Содержание

От автора	4
Часть 1.	6
Почему люди верят в приметы?	9
Сбываются ли приметы?	12
Чем опасны приметы для тревожных людей?	20
Какие факторы усиливают тревожные ожидания?	23
В чем опасность магического мышления?	26
Что делать, если боишься примет?	30
Часть 2. Как сбываются самые популярные приметы?	34
Ведро	35
Високосный год	40
Голос	53
Конец ознакомительного фрагмента.	59

От автора

Приметы сбываются. Разбитое зеркало, черный кот и рассыпанная соль могут привести к конфликтам, потерям и неприятностям. Ведь на человека влияет не сами факты реальности, а те смыслы зла и страдания, которые они символизируют. Если в душе есть лояльность к негативу, мы попадаем в ловушку ожидания. Боимся, что примета сбудется. Миллионы людей в нашей стране страдают от депрессивных и тревожных расстройств. Постоянное психическое перенапряжение приводит к повышенной мнительности и внушаемости, подогреваемое сотнями эзотерических ресурсов. Посмеиваясь над суевериями и не говоря о приметах серьёзно, мы оставляем без поддержки наиболее уязвимые к негативному программированию группы: подростков, молодых мам и пожилых женщин. Автор книги, клинический психолог, с 2012 года ведет блог о подлинных причинах всего, что относят к области мистики. На простых и увлекательных примерах книга покажет, где проходит граница между психопатологией, обычным невежеством и голосом нашего глубинного «Я», который направляет и подсказывает. Мы рассмотрим самые известные суеверия. Високосный год и новогодняя ёлка, зеркала и часы, коты и птицы, обручальные кольца и пустые вёдра, соль и стуки в окно, иконы и крестики. К чему? Что означает? Сбывается ли? Теперь вы будете знать,

как приметы работают и легко избежите тревожных ожиданий из-за страха реализации негативного прогноза.

Часть 1.

О психологии примет и причинах реализации негативных ожиданий.

Примета – связь двух фактов реальности, один из которых отнесен к будущему. Знаки событий, которые наступят. Тень, которое будущее отбрасывает, позволяя себя разглядеть и подготовиться. В этом состоит главная ценность приметы: всем нужны прогнозы. Желательно, понятные и простые. Неопределенность вызывает сильную тревогу. С одной стороны, здорово, если человек может по мелочам дня настоящего судить о дне грядущем. А с другой стороны, не мы ли сами его формируем, представляя именно таким, каким диктует примета? Если не знаете о связи двух фактов, то примета не имеет над вами власти. Но если в курсе, то в голове неизбежно возникает образ обещаемого добра или зла. Насколько этот образ совпадает с внутренним курсом, с неосознаваемыми желаниями и стремлениями, с характером и поведением конкретного человека? При сильном резонансе прогноз сбудется так, что мало не покажется.

В приметы не верил. Однажды разбил зеркало. Друг сказал, что плохая примета. Говорит, не надо в него смотреть, будут неудачи преследовать. Я ему не поверил, еще и специально долго пялился в своё изображение. За четыре дня потерял дорогие часы, которые мне подарили, новый доро-

гой телефон, который так же мне подарили, кепку потерял. Потом меня побили, был два раза в отделении милиции. С хорошим другом поссорился. Лучший друг уехал в другой конец страны жить. Ну и пока всё, жду еще какой-то ерунды.

Плохие приметы вызывают тревожные переживания. Если встретил рыжего пса, уронил телефон, рассыпал по полу гречу, то остаешься свободным и можешь двигаться по жизни дальше в любом направлении. Это одна из ничего не значащих мелочей нашей ежедневной бытовой жизни. Но черная кошка, разбитое зеркало, рассыпанная соль вмиг переносят человека в тоннель ожиданий. Такие факты и равны сами себе, и есть нечто большее. Существует особое значение, скрытый смысл, который понятен всем. Все кругом знают, что случившееся есть знак, пророчество. Коллективное устоявшееся мнение имеет огромную силу внушения. Варианты будущего резко сокращаются. Пусть не в реальности, а в нашей голове. Почти каждый в такой ситуации занервничает и подумает: "К чему? Неужели будут неприятности?"

Недавно мы вернулись из достаточно сложного похода. Там у мужа перед первым серьезным порогом обрывался крестик. Слава Богу, крестик достаточно тяжелый, падение невозможно не заметить. Перевязал муж веревочку, но перед каждым серьезным препятствием внутренне напрягался. Тревожно было – крестик-то упал. А ничего не произошло, не было никаких происшествий. Но ожидание чего-то плохого в какой-то мере испортило мужу отдых.

Есть приметы, основа которых рациональна. Они большей частью относятся к погоде, хозяйственной деятельности. Действительно, ласточки перед дождем летают низко, потому что ниже летают мошки. Насекомым трудно высоко подняться, в воздухе много влаги и на крыльях появляется конденсат. Таковы законы физики. А вот с приметами бытовыми, охватывающими темы взаимоотношений, жизни, удачи, замужества, смерти, все сложнее. Поймала букет на свадьбе – скоро и твоя очередь быть невестой. Рассыпала соль – будь готова к неприятностям. Черная кошка бежит через дорогу – дело, по которому спешишь, провалится. В этих уравнениях возникает огромный икс – сам человек. Его характер, мотивация, степень внушаемости – данные факторы определенно влияют на реализацию ожиданий.

Почему люди верят в приметы?

Вера в иррациональные приметы обусловлена тем, что нам сложно выдерживать любую неопределенность. Людям тревожно думать о будущем. Большинство из нас, скажем грустную правду, не чувствуют себя хозяевами своей судьбы. Подобно пассажирам на корабле, мы вглядываемся вдаль, пытаясь понять, что ждет впереди. Не у всех есть силы изменить то, что можно. И не все наделены мужеством принять неизбежное. Обладай люди силой духа и глубоким спокойствием перед лицом возможных вызовов, приметы были бы не нужны. Что же поделать? Понятные правила помогают обрести чувство контроля над собственной жизнью, а значит уменьшить страх перед ней. Это как в игре: выиграть может тот, кто лучше знает правила. Соблюдай все тонкости и никогда страдать не будешь.

Хотя большинство из нас стесняются признаться, что верят в приметы, количество переживающих из-за таких событий значительно. Только в поисковую систему Яндекс каждый месяц поступает полтора миллиона запросов со словом "примета". А есть ещё и Гугл. Эта тема не теряет своей актуальности, скорее напротив. Как бы ни смеялись над суевериями, каждый из нас, пережив череду потерь и разочарований, может стать тревожным и излишне мнительным. На восприятие событий влияет и самочувствие, и возраст, и об-

щий эмоциональный фон социальной действительности. Даже если вы считаете, что приметы – глупость, рядом может оказаться человек, который заразит негативными настроением.

Сегодня утром обнаружила, что зеркало, которым я пользуюсь, треснуло. Первая мысль была: "Вот и закончилась моя прежняя жизнь, новый виток!" Хорошие и позитивные мысли. Сказала дочке, а она испугалась. Мол, примета плохая. И тут мои страхи, волнения активизировались. Стала искать в сети информацию.

Кажется, зеркало, подумаешь! Мелочь! Но когда мы изо дня в день переживаем за тысячу вещей – за свое здоровье, благополучие, отношения с коллегами и родней, за успехи на работе, то трещина на зеркале может оказаться последней каплей. Раз! – накроет волной страха и паники. Когда нажимаете на ссылки поисковиков, что почитать про приметы и знаки, осознавайте, что информация размещена для извлечения прибыли. Чем сильнее вы будете напуганы, чем дольше задержитесь на странице, тем больше заработает хозяин сайта. Печально, что непрофессиональный взгляд на проблему, тиражируя устаревшие суеверия, наносит ущерб миллионам людей.

Блин! У меня сын разбил зеркало. Думала, зайду на форум, начитаюсь и успокоюсь. Хрен там! Сколько пугалок! У меня теперь коленки дрожат. Если бы меня касалось, то я бы даже не задумалась. Сыну и трех лет нет. Теперь чего

ждать? Очень жутко и неприятно.

Сбываются ли приметы?

Приметы могут сбываться, но не потому что обладают волшебной силой менять нашу судьбу. Они сбываются, потому что этой силой обладаем мы. Люди и так без конца ссорятся, делают ошибки, попадают в неприятности. И без черных котов можно испортить карьеру, разрушить брак, надеть долгов. Внутри нас звучит мудрый голос: "Ты уж постарайся! Подумай! Не руби с плеча". И мы как-то стараемся и справляемся. Приметы как сильная коллективная программа могут негативно повлиять в определенных обстоятельствах, когда человек психологически и физически слаб. Когда всё из рук вон плохо, а тут еще и черная кошка бежит за пазуху, можно сдаваться – с судьбой не поспоришь. Человек смиряется, готовый принять неизбежную неудачу. И, действительно, терпит поражение. Но бывает, что самогипноз работает и в плюс. Ты приходишь на экзамен окрыленным, с верой в чудо. И чудо происходит!

Была у нас в группе одна девица. Добродушная и наивная до невозможности. Своей простотой и легковерием просто поражала. Как-то пожаловалась, что не выучила предмет. Завтра экзамен, преподаватель строгая. Ей и посоветовали выйти в полночь на улицу, развернуть зачетку на луну и трижды прокричать: "Халява, приди!". Сделала! Одногруппники, живущие рядом, жалели, что видеокамеру

не врубил! Ухохатывались, наблюдая со стороны. Факт тот, что на следующий день она единственная из группы сдала на «отлично».

Приметы сбываются, потому что являются важной частью традиций семьи, коллектива, профессионального сообщества. Именно в группе мы можем удовлетворить важнейшие потребности в общении, продуктивно решать задачи, получить помощь, поддержку и защиту, иметь доступ к материальным ресурсам. Нормы и правила сообщества, от которого мы зависим, неизбежно влияют на человека.

Когда на работу иду, можно по тротуару идти, а можно сократить по тропке. Я всегда по разному пути ходила, не заморачивалась. Однажды встретилась по дороге с сослуживицей, идем. Я на тропку. Она как заорет: "Ты что не знаешь, что по ней нельзя ходить! Весь день насмарку". Я впервые услышала. Оказывается, все сотрудники в курсе. Я потом в течение нескольких лет много раз проверяла. Часто сбывается. Кто это только заметил? Может, психологически настраиваешься на неприятности?

В этом случае примета делает вас частью общности. Отказавшись от суеверия, ставишь себя в оппозицию. Человек социален, ему нужно чувствовать себя принятым другими людьми, быть белой вороной неприятно. Трудно сказать всему коллективу: "Чепуха! Вы сами настраиваетесь на неприятности. А я пойду по тропинке!". Проще присоединиться к группе, обсуждая с коллегами в перерывах: "Да, точно сбы-

вается!"

Предписания, которые диктует наше окружение, обладают огромной силой внушения. Часто примета сбывается, если кто-то из старших в роду пророчит дурное. Стоит маме или бабушке сказать, что знак послан к беде, как их слова с высокой степенью могут осуществиться. Это является сильнейшим программированием, ведь образ старшей женщины – главный авторитет для человека. Всем нам подарили жизнь мамы. Они подарили нам нас и в плане личности. Будучи первым зеркалом, давая обратную связь на слова и поступки ребенка, они ежедневно создают тот образ, с помощью которого человек и взаимодействует с миром. Так формируется жизненный сценарий. Поэтому негативные прогнозы женщин часто запускают цепь событий. Действительно, начинают ругаться супруги, может заболеть ребенок.

Недавно к моей племяннице на балкон залетели два голубя красивых. Племяшка обрадовалась, что примета хорошая. А ее бабушка сказала сразу, что это плохо. Через несколько дней у мужа племянницы случилось несчастье с глазом: видеть перестал, неожиданно лопнул сосуд, операцию делали.

Приметы сбываются, потому что это может быть нам на руку. Иногда верить в приметы просто выгодно для самооценки и душевного комфорта. Любишь поскандалить – рассыпь соль и стервозничай вволю. Не учила и завалила экзамен – черная кошка виновата. Выгнали за прогулы с работы – год високосный, не повезло.

У моей подруги есть любимая примета. Если перед ней дворник метет метлой, то все день не удастся или дело в трубу вылетит. И неважно, где он метет, в метро, на улице или в подъезде. Говорит так: "Если передо мной мусор убрали, то домой надо возвращаться, дня толкового не будет". Из-за этого уже более года не работает, до собеседований не доходит.

В некоторых случаях приметы – голос бессознательно-го уровня психики. Мы сами посылаем себе знаки. Например, растет скрытое раздражение и усталость взаимоотношениями – теряем обручальное кольцо, словно позволяя себе освободиться. И, действительно, подаем на развод. Получить скрытое знание мы можем через образы, фантазии, сны, озарения, сигналы тела, смутные ощущения. Примета сбылась, потому что вы, уже предчувствуя или даже планируя ход событий, спроецировали на внешние предметы свои ожидания. Дали себе подсказку, предупредили о том будущем, которое уже знаете. Например, заметили, что отношение мужа изменилось. Копится злость, гнев, решимость расстаться. И вот – падает из рук на пол горшок с солью. Или чувствуете, что полны сил, здоровы и готовы к рождению малыша – и слышите стук в дверь.

В прошлый четверг мне мама позвонила. Говорит, горшочек с солью вдребезги разбила. Результат не заставил себя долго ждать! Буквально в пятницу она поймала своего мужа на измене. Ночевал у какой-то тетки. Устроила ему

скандал. Звонила мне, мол, приходи, он меня тут бьет. Прибежала я на свою голову! Скандал был грандиозный!

У меня была подруга, которая никак не могла забеременеть. Она говорит, что как-то после того, как они закончили заниматься сексом с мужем, буквально через минуту раздался стук в дверь. Она побежала быстро открывать дверь, а там никого. И моя подруга сказала, что когда она открыла дверь, у нее возникло такое чувство, что она именно в эту минуту забеременела. Я помню, как она мне рассказала об этом буквально на следующий день, как всё это произошло. Мы как-то посмеялись, что она уже настолько заиклилась на том, что она не может забеременеть, что у неё уже глюки начались. А через две недели она сделала тест на беременность и, действительно, оказалась беременна. Вот такая история!

Приметы сбываются, потому что многие из нас живут в глубоком слиянии с миром образов, которые наполняют психическое поле. С одной стороны, это дарит необыкновенную оригинальность и нестандартность, с другой, человека погружен в иллюзорный мир фантазии и грёз. Если фокус вашего внимания находится не на результативной реализации творческих амбиций в работе, в учебе, в дружбе и любви, а на собственных ощущениях и чувствах, то мы "пережёвываем" самих себя. Символический уровень вещей гипнотизирует, а их реальное и бытовое измерение кажется скучным. Мышление теряет рациональную основу, становится магиче-

ским. Человек бродит в зазеркалье посланий от мироздания, теряет адекватность.

Я очень суеверная. Даже моя мама теперь старается не пускать меня на сайты с приметами, хотя сама раньше в них верила. Сейчас я язычница и не верю в христианские приметы. Ещё я не верю в явно дурацкие приметы, типа "Надел трусы наизнанку – жди заразной болезни. Чтобы примета не сбылась – сожги их". Тем более, что у меня это, слава Богу, не сбывалось. Не сбывалось у меня и то, что если видишь мёртвое животное, то кто-то из родных умрёт. И мои частые сны про выпадение зубов тоже, слава Богу, не принесли ничью смерть.

Приметы сбываются, потому что могут касаться самого центра нашей психической реальности. Это особые редкие случаи, когда языком символов с нами разговаривает наша судьба. Юнг описал понятие Самости как центра в нашей психике, который объединяет её сознательную и бессознательную части. Реальность, с которой работают психологи, психотерапевты, помогая человеку в обретении силы и спокойствия, реализации заложенного в нем потенциала. Для центра психики не действует привычная мышлению причинно-следственная логика, здесь связь смысловая. Говорят, совпадение. Такие феномены свидетельствуют о том, что человек и мир, его окружающий, есть нечто целое. Синхронистичными называют случаи, когда совпадают по смыслу несколько внешних событий или когда внешние события со-

ответствуют внутреннему состоянию. Это непривычно и пугающе для разума, теряющего опору в понимании причин, а значит, самого себя, но ничего не поделаешь. Такова реальность ирреальности нашей психики.

Отец тяжело болел. Умер посреди ночи. Я позвонила сестре сообщить о смерти. Сестра мне сказала, что она уже знает. Огромные часы с боем в её квартире остановились ровно в 3:30. Именно в это время и ушел наш папа.

Я сама была свидетелем, когда гостила у подруги. У неё сын в армии служил. Прозвенел звонок в дверь. Я сама это слышала. Она открыла, за порогом никого не было. Потом стало известно, что именно в этот день и приблизительно в это время ее сын погиб. Он служил в Афганистане.

До сей поры помню, как будто вчера было. Развелись мы с мужем, но сразу съезжать он не хотел, все ждал, что «одумаюсь». Я настаивала, он упирался. И вот сижу я себе на кухне, скандал уже закончен, аргументы все озвучены. Молча наблюдаю, как муж идет в комнату. В тот момент, когда он проходил мимо трюмо, рухнуло зеркало! Закрепленное намертво! Он присел среди осколков, закрыл голову руками и как заплачет! А у меня никакого страха не было, наоборот, показалось, что вместе с зеркалом весь негатив и зло разбились.

Приметы сбываются, потому что людям приятно чувствовать себя сведущими в тайнах чужих судеб. Если человек хочет быть правым любой ценой, то держитесь все, обязательно-

но сбудется!

Недавно произошел случай. Муж пришел довольный домой, купил мешок картошки. Говорит: "На халяву! Шел, смотрю, пятьсот рублей валяется. Я и поднял». Как я ругалась! Объясняю, что нельзя никогда поднимать деньги. Но он только отмахнулся, типа, ерунда все это. Только в этот же вечер мы с ним так разругались, в пух и прах, до сих пор уже четвертый день не разговариваем. Единственное ему сказала: "Вот деньги ты нашел, а покой потерял». Почему-то я уверена, что не подними он эти деньги, мы бы с ним не поругались. Может, и бред, но ничего с собой поделать не могу. Верю я в эту примету.

Чем опасны приметы для тревожных людей?

Тревога – генерализованный (охвачен весь организм), диффузный (рассеянный) и беспредметный страх. Так организм мобилизует силы, если ситуация особая и крайне важно правильно себя вести. Беспокойство в ответственный момент повышает адаптивность. Внимание концентрируется. Интеллект обрабатывает варианты действия, чтобы выбрать самый оптимальный. Тело напряжено. Нам выдаётся заряд энергии, который нужно пустить в дело: сбежать по-дальше или вступить в бой. Если мы ничего не предпринимаем, то сверхмобилизация постепенно истощает наши ресурсы. Теряем баланс и постепенно разваливаемся. Нарушается сон, пищевое поведение, возникает ажитация из-за активного действия гормонов (болтливость, чрезмерная подвижность, человек не может усидеть на месте). Случаются расстройства желудка, тошнота, частое мочеиспускание. Настроение снижено, раздражение, усталость, головные боли. Человек не может сконцентрироваться, допускает ошибки. Его преследуют постоянные мысли о возможных неприятностях, несчастьях, катастрофах.

Подсела на гороскопы, сны, всякие приметы, и нет теперь душе моей покоя. Например, про дев, родившихся в год обезьяны, написано, что они годны только для физических

работ и неумные. А я ребенка хочу. Боюсь его заводить сейчас, а вдруг такая дева неумная получится.

Нормально, когда тревожные мысли, чувства и телесные реакции – это ответ на сложную и важную для благополучия человека ситуацию. Дискомфорт состояния заставит вас предпринимать шаги, чтобы улучшить жизнь. Но тревога из-за вещей, на которые мы не можем повлиять, разрушает психику и организм. Находится долго в мобилизационном состоянии без истощения сил невозможно. Тревожное расстройство мешает личной жизни, социальному успеху, наносит вред физическому здоровью. Человек попадает в замкнутый круг. Он тревожен, поэтому теряет и роняет вещи, забывает о мелочах, допускает промахи. И снова тревожится, ведь плохая примета! От усталости мрачен и раздражен. Нет радости в глазах, нет силы, уверенности. Он скован и зажат. С ним тяжело, тягостно, неприятно общаться. Вот уже возникают конфликты, недоразумения. Рушатся отношения, преследуют неудачи в делах, страдает здоровье. И худшие ожидания сбываются!

Как-то раздала нищенке в руки деньги, десять рублей. А по примете нельзя нищим давать деньги в руки. Я тогда подумала, что заплачу за это своими отношениями с тем парнем, которого видела несколько месяцев назад в автобусе, но не познакомилась. Мечтала о нём, потом мы всё-таки встретились ещё раз и познакомились. Я думала, что такая предыстория непростая, что он – моя судьба. В тот же

день этот парень удалил меня из друзей ВК и сказал, что нам не стоит больше встречаться. Безо всякой причины.

Какие факторы усиливают тревожные ожидания?

Тревога усиливается в так называемые кризисные возрастные периоды: 17 лет (окончание школы), 30 лет (родительский сценарий перестает действовать, человек ищет себя), 45 лет (середина жизни), 60 (выход на пенсию). Если на кризисный возраст накладываются события, вызывающие сильные эмоциональные переживания (разлад в семье, предательство друга, финансовый крах) при выраженной слабости личностной организации (человек не имеет внутреннего стержня, инфантилен), это приводит к серьезным нарушениям психического функционирования: депрессии, зависимостям, тревожным расстройствам.

Так же феномен повышенной тревожности тесно связан с высоким уровнем интеллекта. Основа интеллекта – воображение, способность строить в сознании образы и оперировать ими. Люди с хорошим воображением легче воссоздают в голове любые пугающие ситуации, так же могут прогнозировать последствия неудач, реакции окружающих. Интеллектуалы ставят себе высокую планку достижений, не могут быть довольными собой. Все это приводит к тому, что умные люди чаще тревожатся.

Психика представляет собой непрерывный процесс отражения огромной внешней реальности и воссоздание своего

образа мира. В этой отраженном зазеркалье мы по сути и живём. Чувствуя себя маленьким среди больших и всемогущих фигур, перестать тревожиться невозможно. Поэтому нам так важно ощущать себя частью большего: семьи, коллектива, государства. Стать могучим и значащим не в иллюзиях, обрести внутренние опоры – сложнейшая задача. Если ваша система отношений с собой и миром продуцирует страх, вину, стыд, от тревоги никогда не избавитесь.

Современная культура и социальная организация бесконечно воссоздает ситуации, требующие сверхмобилизации. Так от женщины ждут профессионального успеха, реализации как жены и матери, безупречного внешнего вида. Обществом задается высокая планка требований, расслабиться невозможно. Человек в состоянии тревоги повышенно внушаем и легко управляем. Тревожные состояния масс поддерживаются и усиливаются средствами массовой информации.

Дети интериоризируют ("берут внутрь") все тяжелое родителей, а те несут тяжелое их родителей. После революций, гражданской войны, двух мировых, распада страны мы имеем колоссальное количество негатива в психическом поле. В данном феномене нет грамма мистического. Невозможно не тревожиться, если дед погиб на фронте, бабушка пыталась выжить, работая на износ, а твои родители не знали тепла любви, не видели радости и достатка. Как сосуд, опущенный с море, наполняется соленой водой, так и детская психика наполняется скрытой болью и невыплаканными слезами.

ми, злостью, стыдом и безумием родителей.

Тревожно-депрессивные расстройства – лидеры среди психиатрических диагнозов. Полтергейсты, кошмары, сонные параличи, домовые, инкубы и другая привычная бытовая мистика связаны с подспудной, неосознаваемой тревогой. Подавляющее большинство не обращаются за помощью к специалистам. Огромный рынок услуг магов, гадалок, целителей, сект паразитирует на желании людей перестать жить в вечном беспокойстве.

В чем опасность магического мышления?

Магическое мышление оперирует в первую очередь символической стороной вещей. Птица не просто теплокровное яйцекладущее животное с перьями, а посланник богов. Зеркало не просто предмет обихода, а граница между мирами. Соль не только пищевой продукт, а оберег от злых духов. И если в реальности настырное животное с перьями можно прогнать с подоконника, сломанный предмет обихода заменить, пищевой продукт съесть, то жизнь среди духов и богов не может быть такой простой и скучной. Часто она превращается в бесконечную войну с невидимым врагом. Соскальзывая по ступеням скрытых смыслов в глубину ирреальности, мы рискуем не найти дорогу назад. Если сил организма не хватит, то постоянное перенапряжение психики приведет к депрессии, бреду, галлюцинациям, необдуманному поступкам и даже преступлениям.

Я тут вообще грех на душу взяла: соседскую собаку отравила, которая выла. Это же она покойника навывала. И меня не убедили доводы мужа, что раз собака соседская, то и покойник будет у соседей. Я взяла и отравила втихаря. Через неделю зарезали моего брата, чудом выжил. А я уверена, что если бы я этого не сделала, брат бы умер. А так собака навывала на свою голову.

Мир символа волшебен, притягателен, одухотворен. Он делает нас большими, наделяет грандиозностью и магической силой. Поэтому так хочется в нём остаться. Большой соблазн – в момент, когда планы рушатся, уйти в мир иллюзий. Но так мы попадаем в замкнутый круг: терпя неудачи в личной жизни и карьере, мы увлекаемся заговорами и обрядами, магией и гаданиями. Но сделав шаг от настоящего, мы ослабляем контакт с ним и пугаемся еще больше. И снова бежим туда, где всё волшебно. Постепенно можно потерять всё: деньги, друзей, семью, здоровье. Наша жизнь наполнена мелочами: стучат в окно птицы, предметы падают, теряются, находятся, чешется нос, бегают по дорогам черные кошки. Если каждому малейшему происшествию приписывать символическое значение, жизнь станет очень сложно.

Бывает, что человеку просто нравится быть специалистом в данной области народного знания о мире и его закономерностях. Выучить все приметы не сложно, зато появляется право диктовать окружающим, как нужно себя вести: кого и как целовать, что носить, что дарить.

Я очень суеверна. Нельзя хлеб класть горбушкой вниз, это всё равно, что пожелать человеку смерти. Нельзя целовать в глаза. Не целуйте мужчине спину, расстанетесь. Не подавайте острые предметы острием вперед. Не дарите ножи, не подбирайте найденные ножи. Нельзя носить найденный нательный крестик, погибните. На себе и на других ничего не показывайте. Примет знаю много, обязательно им сле-

дую, чем невероятно раздражаю своих близких. Ну и флаг им в руки, потом сами же и страдают.

Такие особенности характера необходимо отличать от расстройства психики, тесно связанного с суевериями. Оно не приносит удовольствия человеку, мучительно, навязчиво. Речь об Obsessivno-kompulsivnom расстройстве. Obsessia – настойчивая мысль, которая приходит в голову помимо воли человека. Kompulsia же является индивидуальным ритуалом, который снижает тревожность. Люди, в своём большинстве понимают абсурдность ситуации, но ничего не могут поделать. Болезнь скрывают, боясь насмешек и осуждения.

Часто начинаю сама себе плохие приметы придумывать. Нет, чтобы что-то хорошее придумать и верить в это, чтобы сбылось! Придумываю плохое и боюсь потом этого. И ничего не могу с собой сделать.

У меня еще со старших классов школы приметы на номера машин. Если увижу с номером "001", то жду неприятностей. Если "777" или "999" – к большой удаче. Если в номере есть цифра "7", то это к добру. Знаю, что плохого уж точно не будет, а хорошее – как получится. И всегда примета работала идеально. Плохой номер "001" компенсировался только тогда, когда после него я находила машину с тремя семерками или девятками. Но в последние пару лет заметила, что перестал на меня так действовать этот нелюбимый "001". Поняла, что его компенсируют региональные

числа: "77", "97", "177", "197", "777".

Что делать, если боишься примет?

Чем плохи приметы? Тем, что трудно понять: это знак, на который нужно обратить внимание, или одна из тысяч ничего не значащих мелочей нашей жизни. Если вы человек с хорошим воображением, эмоциональный, впечатлительный, то в хаосе пугающих чувств и страшных мыслей услышать голос интуиции невозможно. Упала чашка, прилетела на балкон птичка, сломался крестик – вас начинает мучить тревога. Ожидание беды отравляет радость жизни, мешает расслабиться. И выкинуть из головы не получается. Именно такое нервное тревожное состояние и опасно. Оно мешает быть собранным, внимательным. И тогда различные ошибки, конфликты, аварии могут действительно привести к большим неприятностям. Беды и горести не так часто случаются. В большинстве своем мы погружены в будни. Тем обиднее, если вы сами будете притягивать проблемы в вашу жизнь. Как этого избежать? Осознайте, что повлиять вы можете на себя быстро и легко, если приложите необходимые усилия. Нужно резко и быстро вывести себя из состояния резонанса с плохой приметой, с негативными ожиданиями.

На всякую плохую примету придумайте её нейтрализующую антипримету. Этот способ хорошо нам знаком и очень эффективен. Вспомните: плюнуть через левое плечо, постучать по дереву. Вы можете придумать свои нейтралізато-

ры дурных предчувствий, например, возьмишь сразу же за пуговицу (воротник, карман), прочитайте краткую молитву. Только знайте, что влияете на себя в первую очередь.

Про черную кошку. Чтоб их не бояться, я издавна, как завизжу, так пальцем в нее стреляю – паф! – и спокойно иду дальше. Не боюсь, и ничего не случается. Сама в детстве придумала, так до сих пор и стреляю. Ни одна кошка не пострадала!

Например, когда за рулём мой дедушка встречал на дороге чёрную кошку, он три раза перекручивал кепку на голове. Таким образом, он считал, что негатив приметы снимался.

Сама себе приметы выдумываю. Такие, которые меня поражают непременно. Например, увидеть пять сусликов на обочине дороги – к хорошей поездке и удачным покупкам. А когда училась, то те же суслики "помогали" мне сдавать сессию.

Можно использовать такой известный прием. Мысленно берем ластик и тщательно трём по тем образам и ожиданиям, что появились из-за плохой приметы. Нужно проделать несколько раз, пока не почувствуете успокоение и растворение напряжения. Так мы нейтрализуем негативную реализацию ожиданий. Я иногда мысленно рву эти неприятные картинки, которые рисует мне тревога, и сжигаю в огромном костре.

У Серафима Саровского, одного из самых почитаемых монахов в истории Русской Церкви, спрашивали: «Как же не

верить в приметы, если сбывается?». Он ответил так: «Не верьте и не сбудется».

У хороших знакомых моих родителей была свадьба. Так там перед машиной кошка черная пробежала, бабка-колдунья камень вслед кинула, в ЗАГСЕ свет отключили прямо во время торжественной части. Кольца уронили!!! Искали минут десять, укатились. Однако в этом году серебряную свадьбу отпраздновали.

Церковь считает веру в приметы грехом. Как психолог еще раз подчеркну: суеверия растут из общей тревожности и внушаемости человека. Людям с инфантильной личностью сложно противостоять общему коллективному мнению, устоявшемуся и общеизвестному. Магическое мышление может быть и симптомом психического расстройства шизофренического спектра. Бессмысленно в этом обвинять. Кто ничего не примечает – тому ничего не бывает. Как перестать примечать? Осознавать свои страхи, ожидания, установки. Работать над уверенностью, уменьшать внушаемость и тревожность. Направить внимание на что-то по-настоящему важное. Понять, что между знаком и будущими событиями находится самое важное звено – ты, человек.

В приметы не верю, вроде как Богу не доверяешься. Но иногда уборщица наша навстречу с пустым ведром попадет, что-то и царапнет немного в глубине души. Неприятное чувство. Или поплевать порой через левое плечо так и тянет, когда какую-нибудь бяку слышишь. Но себя оста-

навливаю тем, что говорю: "Это всё лукавый, лукавый забавляется!" Не так просто избавиться внутри себя от того, во что наши предки веками верили.

Я очень верила во всякие приметы, пока одна моя знакомая не сказала: "По вере вашей воздастся вам". Во что веришь – то и получишь. Как-то я стала меньше внимания обращать на цвет кошек и тёток с вёдрами. И жить стало легче.

Часть 2. Как сбываются самые популярные приметы?

В течение десяти лет я собираю интересные истории о приметах. На жизненных примерах можно ясно увидеть, как сильно влияет на реализацию прогноза сам человек, каким различным и даже диаметрально противоположным может быть толкование приметы, как драгоценны для памяти поколений сбывшиеся знаки судьбы. Память эту бережно хранят. Она важна. Приметы, если увлечение ими не чрезмерно и не несет болезненной окраски психического расстройства, дают возможность быть в контакте с Большим. В наше время, когда каждый живет в вихре разнородной информации, такой опыт совпадения становится бесценным. Он даёт опору, надежду. Хочу поделиться этими историями с вами. Буду рада, если и вы поделитесь своими. Приглашаю всех в свой блог, посвященный тесной связи психологии и мистики, который называется "Тайна – это ты". Ниже вы можете прочитать статьи, которые были написаны для авторского сайта.

Ведро

Пустое ведро символизирует неудачу и, если совсем прямолинейно выражаться, облом. Знак для спешащего по делам человека, что хлопоты – пустые. Домой пойдешь без улова. Причем тут баба (женщина)? Эти представления обусловлены верой христиан в нечистоту всего женского пола, чья прародительница Ева поддалась искушению, вкусив запретный плод. У таксистов и продавцов считается плохим знаком, если первым клиентом будет женщина. Хорошей прибыли не видать. А уж про женщину на корабле все знают. А тут еще на вашем пути и с пустым ведром. Точно не повезет, хоть назад иди!

Насчет пустого ведра верю. Много раз проверяла – работает. В прошлом году мы за грибами поехали в деревню. Поехали всей семьей только потому, что нам взахлеб рассказывала: "В лесу – грибов! Во! И все белые! И ни одного червивого!" А далее следовали рассказы о том, сколько тонн уже засушено, засолено и замариновано. Мы, заядлые охотники-рыболовы-грибники, собрались. И аккурат перед въездом в деревню перешла нам дорогу бабулька с пустым ведром. Мама печально улыбнулась и высказала предположение, что не видать нам грибов, как своих ушей. На что мы с папой просто рассмеялись. Кто? Мы? Грибники с многолетнем стажем?? Да грибов не найдем?! Ха-ха! И что вы

думаете? За два дня мы собрали горстку сыроежек и пару подберезовиков.

Эти верования так глубоко пустили корни в народном сознании, что сейчас плевать и показывать фиги могут начать, даже если идешь без ведра, но с пустой сумкой. Давно уже нет колодцев и коромысел, а люди всё заглядывают в мусорные ведра.

Я, если вижу, что баба сейчас с пустым ведром дорогу перейдет, то кричу: "Стоять!" А муж так и вовсе в обход пойдет.

Однажды выносила мусор, возвращалась с пустым ведром. От меня одна бабуля так шарахнулась, чуть не упала. Оказалась, что встретить эженицину с пустым ведром – к беде. Теперь, если вижу кого-то с ведром, стараюсь посмотреть – пустое оно или нет. Сама над собой смеюсь, а поделать ничего не могу. Когда ведро полное, успокаиваюсь.

Было это, когда я в школе ещё училась. Иду к подруге списывать математику. Иду, никого не трогаю. Вдруг идёт бабка с пустым ведром. Увидела меня и давай специально мне дорогу переходить. Лицо довольное, ведёрком помахивает. Я в сердцах и говорю: "Чтоб тебе самой пусто было!" И что вы думаете? Не проходит и минуты, как это бабка смачно так шмякается на землю и ведёрко ей это на голову падает. Хорошо, хотя бы пластмассовое было, не железное.

Почему примета часто сбывается? Дорога – место уязви-

мости перед силами зла, так считали наши предки. И это правда. В пути вы лишены защиты родных стен и заботы близких. Получается, что в данном случае символика угрозы трехкратная: пустое ведро как символ неудачного завершения дел, женщина как знак беды и неприятностей, дорога как место, где человек может столкнуться с угрозой. Именно эти глубоко закрепленные в коллективных представлениях смыслы и поднимают в душе волнение. Стыдиться и смеяться тут бесполезно. Так работает психика. А если еще и спешите по жизненно важным делам (устройство на работу, сделка, встреча), то состояние тревоги многократно усиливается уже личными обстоятельствами. Ваш позитивный настрой, эмоциональный тонус снижается из-за досадной встречи на дороге. Происходит резонанс индивидуальных и коллективных чувств, эффект программы неудачи усиливается. Охватывает волнение, раздражение, чувство беспомощности. Если на вас так влияет пустое ведро, то и вы с кислым лицом и уже готовые к отказу тоже влияете на собеседника.

Сегодня встреча с женщиной, несущей пустое ведро, принесла мне аварию. И пятнадцати минут не пройти не успело. Эх, наверное, слабовато через плечо поплевала.

Если я иду на какое-то важное для меня мероприятие или, к примеру, на работе предстоит очень важное дело, то по пути ловлю знаки. Достаточно одного знака, чтобы я поняла, как всё пройдет. Сбывается всегда. Шла на собеседование по поводу работы и, выходя из маршрутки, сломала

каблук. В принципе можно было разворачиваться и ехать домой. Но пошла. В результате и собеседование ужасное, и деньги потеряла. Если просто в повседневной жизни встречаю тётку с пустым ведром, ерунда, ничего не будет. А вот если перед чем-то значительным и важным, то непременно усилия будут впустую или постигнет неудача. Проверено неоднократно.

В чем причина аварии: в пустом ведре или в нарушении концентрации и волнении из-за тревожных мыслей? Примета виновата или то неблагоприятное состояние, которое вызвано ожиданием неприятностей? Если приметы так сильно влияют на наше состояние, то можно использовать это во благо. Спешите на собеседование, свидание, важную встречу – запрограммируйте себя на успех! Как бы нелепо такие приемы не выглядели, они работают. Вся важность и создаваемая ею нервозность будут нейтрализованы, и это увеличит шансы на успех.

А я знаю, что перед очень важным делом надо исподнюю вещь на некоторое время одеть наизнанку. Тогда всё будет исполняться легко и гладко. И очень часто пользуюсь такой приметой.

Чтобы плохого при встрече с пустым ведром не случилось, нужно, не глядя и не выбирая, достать из кармана несколько монет и кинуть их в ведро. И идти дальше, не обращая внимания на то, что скажет человек с пустым ведром. Это старый способ от избавления пустых дел.

Так как пустое ведро вызывает сильную негативную реакцию тревоги и злости у многих людей, сейчас люди избегают возвращать ведра пустыми. Угостила соседка ведром ранеток – верни его с гостинцем, монеткой. Пустым отдать вроде как неуважение.

Високосный год

Латинское выражение *bis sextus* («второй шестой») русские люди переименовали в слово "високосный". Казалось бы, чего тут страшного, на один зимний день в календаре больше. Было 365, а стало 366. Но в нашей культуре к високосному году относятся по-особому. Если вы захотите выйти замуж, начать стройку или новое дело в таком году, вам обязательно кто-нибудь скажет: "Нельзя! Год плохой и тяжелый. Подожди!" Насколько они правы? Почему возникло такое отношение? Почему так боятся люди?

Меня в високосные годы обычно лихорадит. Я не суеверный человек. Только недавно обратила внимание, что эти годы у меня с большим скрипом проходили. Стараюсь запастись терпением, но все равно боюсь.

Проще всего с астрономией. Звезды и планеты ведут себя предсказуемо и математически выверено. Наша планета облетает вокруг Солнца за 365 суток и 6 часов. Вот эти "лишние" часы и набегают за четыре года в отдельный день. А за сотню лет таких дней накопится куча. Нужно что-то делать! Римский диктатор Гай Юлий Цезарь в 45 году до нашей эры ввел в обиход новый календарь, в котором каждый четвертый год было на один 366-ой день больше обычного. Тогда новый год начинался в марте, февраль был последним месяцем году, к нему лишний день и добавили. Таким обра-

зом, придуманный високосный год – разумный подход, обусловленный рациональной необходимостью: календарь должен совпадать с природным циклом. От чего же десятки тысяч людей испытывают из-за этого выраженную тревогу и беспокойство?

Причина этого суеверного страха в древнейших представлениях наших предков о мире. Еще в дохристианскую, языческую эпоху люди воспринимали время как разное по своему качеству. Есть время хорошее, есть время плохое, опасное. Моменты перемен, перехода, изменения воспринимались как неустойчивые, слабые перед силами зла, смерти, хаоса. Мир теряет свою устойчивость, порядок нарушается. Человек становится уязвимым, беззащитным. Вспомните обряды на день летнего солнцестояния (Ивана Купалу), после которого день начинает убывать. Или время Рождества. Духи, призраки обретаю силу. Сколько книг об этом написано, сколько фильмов снято! Поэтому и последний день зимы – такое особое время перехода от зимы к лету, конец старого и начало нового земледельческого цикла. У наших предков, древних славян, новый год начинался в марте. Даже года считали по **"веснам"**. Ровесники – это люди одного года рождения.

С точки зрения мифологии, последний день зимы – нечистое, плохое. Время нашей уязвимости перед силами хаоса, смерти, зла. Чтобы защитить себя, люди проводили специальные обряды. Знаете Масленицу? Истоки этих традиций

идут оттуда. А тут ученые придумали високосный год. Поздравляем: зима удлинится! Для коллективного сознания степень неустойчивости мира и слабости человека перед хаосом ночи и зимы возрастает многократно. Так день 29 февраля обрел ореол мистики. А потом плохим, неблагоприятным в восприятии людей становится весь високосный год. Повсеместно стало считаться, что он знаменуется неурожаями, болезнями и войнами. А пик несчастий приходится по суеверному представлению, конечно, на 29 февраля. Дохнет скот, близкие ругаются, засыхают деревья, массово заболевают люди. Прибавили бы день к летнему месяцу, ввели бы 32 июля, то скорее всего мы бы относились к этому феномену иначе. На один день солнца и отдыха больше! Году удачи! Срочно нужно строить баню, начинать бизнес, жениться и рожать детей. Но историю не изменишь.

Теперь этим представлениям сотни лет, они прочно укорены в культуре. Именно тысячелетняя история верований и примет формирует установку сознания людей. Люди ждут плохого, готовятся к тяжелому. Именно эта готовность психики к определенному восприятию, решению, действию с высокой степенью вероятности может привести к болезни, травме, потере работы, ссорам, конфликтам и даже смерти. Дело не в календаре, а в древних, но живых смыслах, чувствах, ожиданиях. Тут словно накладываются две большие волны: коллективные представления и ваши личные тяжести. И общая амплитуда может быть так велика, что осу-

щественные страхи не заставят себя ждать.

Меня опять начала посещать дикая тревога. Високосный год! Чего от него ждать? Я всегда иду по нему гораздо тяжелее. Я, конечно, понимаю, что неприятности в любой год происходят, как и радости, и мы сами причина многого. Но мне страшно. А вот после високосных годов у меня всегда все как по маслу: все ладится, получается и приобретается, а не теряется.

Чтобы лучше понять психологию наших предков и их страх перед 29 февраля, давайте проведем простой эксперимент. Прочтите описание ситуации. В каком случае вы почувствуете особый мистический страх и волнение?

- а) После обеда в три часа дня в дверь постучали.
- б) Вечером после шести пришло сообщение.
- в) Ровно в полночь в дверь постучали.
- г) Ровно в полночь пришло сообщение.

Полночь осознается нами как особое время перехода, границы. Один день заканчивается и начинается другой. Время плохое, время нашей уязвимости перед потусторонними силами. Так же – только в контексте не дня, а года – древние воспринимали последний день зимы. Представьте, что сегодня не просто полночь, а полночь особая. Раз в год она длиннее на минуту. В таком случае весь день воспринимался бы как неблагоприятный. То же произошло с високосным годом.

С приходом христианства на привычный календарь зем-

ледельческих обрядов и праздников, отражающий основные этапы сельскохозяйственных работ в течение года, наложились христианские праздники. 29 февраля стал для православных днем Святого Касьяна. Понятно, почему простой народ стал воспринимать этого святого как недоброжелательного, скупого, злопамятного, завистливого. Негативное отношение к последнему дню зимы перенесли на образ человека, которого должно было чествовать по церковному календарю в этот день. Внешний облик Касьяна народ наделил демоническими чертами: смертоносный взгляд, косоглазие, огромные веки. «Касьян на что ни взглянет, всё вянет», «Касьян всё косою косит», «Касьян на народ – народу тяжело», «Касьян на траву взглянет – трава вянет, на скот – скотдохнет, на дерево – дерево сохнет», «Худ приплод на Касьянов год». Эти верования были так сильны, что в отдельных губерниях крестьяне старались реже выходить из дома в день Касьяна, чтобы не попасть ему на глаза и так избежать несчастья. Не выпускали со двора скот и птицу, отказывались от всех работ.

Вот такой страшный демонический день, по суеверным представлениям наших предков, 29 февраля. Родился в этот день – тебя ждет тяжелая судьба, заболеешь, умрешь. Выйдешь на улицу – попадешь под моровое поветрие, которое напускает на людей и скот Касьян. Сыграешь свадьбу – брак будет несчастным. Что ни начни – во всем дело закончится неудачей. Неудивительно, что и мы високосный год считаем

несчастливым и опасным, хотя давно уже забыли все легенды, предания и поверья о кривом Касьяне. До сих пор некоторые люди верят, что в новогоднюю ночь високосного года нельзя выходить из дома. Теперь вы знаете, откуда пришли это и ему подобные суеверия!

Вот список последних високосных лет 1980, 1984, 1988, 1992, 1996, 2000, 2004, 2008, 2012, 2016, 2020 год. Могу сказать про себя. Високосные годы ничем не отличались от прочих. Один из них стал для меня судьбоносным. В високосном 1976 году я родилась. В високосном 2020 написала книгу о приметах. Хотя, честно сказать, именно события 2020 заставляют поверить в древние суеверия.

Несмотря технологическую революцию наше сознание остается в большой степени мифологизированным. Древние представления формируют установки, которые могут повлиять на наше будущее. Особенно важно снять тревожные ожидания, если планируете провести в високосном году свадьбу.

Мы расписались в високосном году. О том, как это ужасно, я не догадывалась. Потом со всех сторон на нас посыпалось: "Как? Зачем же вы в високосном-то году поженились? Это же ужас-ужас!" С чем вообще связана эта примета? Откуда этот бред?

Удивительно, но люди настолько боятся високосного года, что не только в это время меньше женятся, но и меньше разводятся.

Мы поженились в високосный год. Живем дружно, любим

друг друга. Моя тетя работает в ЗАГСе. Рассказала, что в високосный год браков действительно меньше, примерно на 12%. Но и разводов в високосный год тоже меньше, на 30%.

Глубинные страхи, живущие в коллективном сознании народа, вызывают в каждом тревогу. Мы зависим от мнения окружающих, а если так считают столетиями, трудно не заволноваться. Свадьба – важнейшее событие в жизни. Всем хочется, чтобы сказка любви не заканчивалась болью расставания. Существует множество свадебных примет, которые бывает трудно игнорировать. Вдруг мелочь уничтожит удачу, разрушит мир и счастье только что созданной семьи? С другой стороны, следовать всем суевериям тяжело и обременительно. Так и с поверьем "нельзя жениться в високосный год". Что же теперь откладывать свадьбу? А если успели уже пожениться в такой нехороший год, ждать развода?

Мучаюсь таким вопросом, стоит ли обращать внимание на суеверие? Следующий год будет високосным. В такой год дела не начинают, тем более делать свадьбу считается опасным. Мы вообще-то над этим сильно не задумывались. Хотели пожениться, запланировали на июль. На днях будущий муж мне сказал, что идея плохая, лучше на год все отложить. Ему по барабану примета, но не хочет, чтобы все кругом обсуждали, что наш брак будет неудачным. Мужа в городе многие знают, он важный пост занимает, ему тяжело от таких комментариев отмахнуться. Не знаю, что делать.

Если хотите избежать проблем из-за древних суеверий, то важно понять, как работает их реализация. Кому нельзя жениться в високосный год? Судьбы наших предков влияют на нас сильнейшим образом. Лишний день в году не разрушает браки, а мамина или бабушкина вера, что хорошего не выйдет, может разрушить и разрушает. Не женитесь, если в роду есть такая примета и она реализовалась. Тревога не даст покоя.

Мои родители поженились 29 декабря високосного 1980 года. Нет бы, еще три дня подождать! Жили очень хорошо. Мама говорит, как в сказке. Но она оказалась недолгой. Через девять лет папа умер. А мама осталась вдовой с двумя маленькими детьми на руках. Кто его знает, из-за года такого это случилось или нет. Я в это не очень верю. Но считаю, что лучше лишний раз перестраховаться.

Если старшие в роду пророчат дурное, будьте внимательны к внушению. К сожалению, злые пожелания старших часто, словно подножка, сбивают с ног, лишают устойчивости. Хотя есть и такие молодожёны, кто действует на зло, играют свадьбу, наслаждаясь ужасом родни.

Я в прошлом году замуж вышла, 29 февраля. Специально. Муж предложил, я согласилась. Считаю, что от нас только зависит, как и сколько будем вместе жить. Решили опровергнуть сложившееся мнение. Родственники и знакомые были уверены, что мы шутим, пока приглашения не увидели. Потом испугались, книжки с приметами подсовы-

вали. Не отговорили.

Действительно, многие стараются не жениться в високосном году, так как считается, что брак не будет счастливым и прочным. Такой год принято считать неблагоприятным для любых начинаний и даже для рождения ребенка. Как и в любой другой год браки, заключенные в год високосный, бывают разными. Тому в подтверждение есть множество реальных историй. Но вообще судьба вашего брака зависит совсем от других факторов. Нужно идти навстречу любимому человеку, заботиться о супруге, видеть в нем лучшие черты, прощать недостатки. Если делать это вдвоем, браку не страшны никакие приметы. Кроме того, иногда на подобных страхах можно хорошо сэкономить.

Моя знакомая сразу двух сыновей женила. Ей в ресторане большую скидку сделали, потому что была пятница, 13 число! Живут молодые, все нормально. Кучу денег на сувенирях сэкономили.

Моя знакомая замуж вышла в последних числах декабря. Очень торопилась, хотела успеть до високосного! Ну и что, и через пару лет развелась.

Мы поженились в високосном году. Много наших друзей играли свадьбы в этот год. По-разному у всех сложилась судьба. Кто-то развёлся, кто-то уже отпраздновал жемчужную свадьбу, разводиться не собирается. Мы с мужем из их числа, живем душа в душу. Я вообще про такую примету не знала тогда.

Человек не бездушная кукла. Мы чувствуем, думаем, ощущаем. И наши мысли, эмоции влияют на отношения, события, судьбу. Високосный год, а вернее связанные с этим понятием чувства тревоги и страха, может повлиять на человека негативно, если он легко внушаем, молод, привык опираться на других. К сожалению, прочные отношения невозможно выстроить, если так вы слабы и тревожны. Нет такой однозначной связи: женился в високосный – развод, обычный – счастье на долгие года. Будь так – жизнь была очень простой, а разводов не существовало.

Хотя статистика показывает, что количество смертей и аварий в год с лишним днём не увеличивается, для конкретной семьи действуют другие законы. Дело в том, что мы лояльны к нашим родным. Следуем за ними и в хорошем (берем их профессию или переезжаем в то место, о котором они мечтали, например), но и в тяжелом тоже копируем, еще с большей энергией. Так существует синдром годовщины, описанный исследователями родовых сценариев. Если однажды в високосный год умер кто-то из предков, то вероятность, что в такие периоды будут уходить родственники, может повышаться. Душа словно говорит: "Дорогие, я – как вы – выбираю это время". И тогда каждые четыре года в роду кто-то умирает. Это редкие особые истории, но они бывают. Важно осознать смысл трансгенерационных связей, иначе у потомков развивается выраженная тревога.

Один из високосных годов унес жизнь моего дорогого че-

ловек, другой – унес жизни сразу шестерых моих родных. Ненавижу високосные года!

У меня отрицательное отношение к високосному году. Не люблю я их. Ребёнок умер в високосный год. Брат погиб тоже в високосный.

Все мои горькие утраты приходятся именно на такие года. Мои все родные умирали в високосный год. Бабушка – в 1996, дядя – в 2000. В 2004 я развелась с мужем, через месяц мама скоропостижно скончалась, работу любимую потеряла и много другого тяжёлого пережила. Из кровных родных никого нет, все умерли. Теперь каждый високосный год мне очень страшно. За себя страшно, за второго мужа, за его родню.

Бессознательная установка может быть и позитивной! Если что-то случилось хорошее, то психика подхватывает удачный тренд. Он закрепляется. И вот каждый четвертый год вы получаете приятности.

А у меня, как ни странно, в високосный год все замечательно! Исполняются самые заветные желания. В 2008 достаток был весь год, машину купили и дом. И на встречу с одноклассниками съездила, о чем мечтала двадцать лет. В этом году тоже все хорошо. Всё удалось, что планировалось. И даже больше.

Проанализировав как-то на досуге свои события високосных годов, пришла к выводу, что это год неожиданных и приятных перемен. Причем, крупного плана. Квартиру полу-

чила в такой год, дачный участок и много еще хорошего. А главное – с близкими ничего плохого именно в это время не случилось.

Ради интереса вспомнила и записала самые интересные и значимые события, происходившие именно в високосные годы. Такая закономерность: ни одной смерти близких или хороших знакомых, ничего особо плохого. Но именно в эти годы мы переезжали на новое местожительства с заметным улучшением.

Есть еще интересный нюанс, связанный с феноменом каузальной (лат. *causa* – причина) атрибуции. Социальные психологии изучали вопрос: как люди объясняют свои и чужие поступки? Какие приписывают причины событиям, если на самом деле не знают ситуацию и судят поверхностно? Открытие получило название «фундаментальная ошибка атрибуции». Мы склоны объяснять собственное поведение с точки зрения ситуации, но считать, что другие сами несут ответственность за беды и неприятности. Если мне не везет – виноваты обстоятельства, а если жалуется знакомая – просто глупая женщина. Поэтому високосный год – часто удобная причина объяснять собственные промахи.

Я не люблю високосный год. Может, сама так себя настраиваю, но почему-то всякие неприятности валятся на голову. Начинаем болеть всей семьей, ругаться и ссориться. Теряем деньги, разбиваем машины. Поэтому я жду, когда он закончится.

Пряательница недавно жаловалась, что этот год високосный тяжелый для их семьи: муж любовницу завел, ребенок у него там родился, неудачно деньги вложила и много чего неприятного произошло. А по мне так многих негативных событий можно было избежать, будь она чуть умнее.

Голос

Накануне больших перемен в судьбе мы иногда получаем знаки. Они обычно связаны с предметами-символами потустороннего мира: зеркалами, часами, иконами. Зовущий по имени голос – тоже такой символ вечного и большего, чем мы. Он на миг останавливает человека, заставляя посмотреть вокруг: кто же звал? Оклик – примета перемен.

У меня произошел такой случай. Послышалось, как кто-то звал меня со двора. А через месяц мы уехали из-за войны на Донбассе!

В позапрошлом году летом неоднократно слышал, как меня кто-то звал по имени. Хотя я находился в тот момент в помещении совершенно один. Люди говорят, что скоро уедешь. Так и случилось. Началась война у нас на Донбассе, и мне с семьёй пришлось уехать.

Заметила, что если слышится голос мамы, значит, что-то изменится в жизни в ближайшее время. Либо работу поменяю, либо съёмную квартиру, либо машину. Перед свадьбой часто казалось, что меня мама зовет.

Этим летом я смотрела по телевизору интервью с замечательной актрисой Валентиной Теличкиной. Она рассказала такую историю. Однажды, будучи совсем молодой, шла по улице. Только что узнала, что получила роль в фильме. Чувства радости и гордости переполняли её! И тут словно из-под

земли появился какой-то мужчина и ударил вдоль тела так, что пуговицы на пальто оторвались. Она, опешив от неожиданности, присела их поднять. А когда встала, никого рядом не было. И тогда Валентина вспомнила о предупреждении любимого папы: "Всегда крепко стоять на земле, не улетать в мечты!" И поняла, что это знак. Дальше шла уже без опьяняющей эйфории. Её любимого папу в тридцатые годы трижды лишали имущества. От расстрела его спасла сестра, которая выкупила брата, продав все ценности. Он сидел в тюрьме по ложному обвинению. Наши предки пережили тяжелейшие годы репрессий и войн. Их голос, поддерживающий, направляющий, с нами. Обратите внимание, в какие моменты вы слышите зов. Что в состоянии меняется?

У меня тоже были такие случаи. Но на улице, а не в доме. Я заметила, что всегда моё настроение перед тем, как услышать этот голос, было радостное, приподнятое. И голос, который зовёт по имени, чёткий, кажется, мужской. Смотрю вокруг, а везде чужие люди. Никто и не звал. Про себя читала молитву и шла дальше.

В разлуке голос близкого человека чаще всего слышат родители и их дети, ведь именно между ними связи любви и жизни наиболее сильные. Если мы переживаем, постоянно думаем о ком-то, то в момент транса, когда мы погружены в себя на прогулке или во время домашних дел, может раздаться голос родного человека. Эмоциональное напряжение проявит себя момент, когда контроль сознания ослаблен, во

снах в момент пробуждения.

Жена проснулась ночью. Услышала, как ее позвал сын как наяву жалобным голосом: "Мама!" Он уже две недели находится в колонии, в карантине. Там не очень сладко принимают, одним словом, издеваются. Мы за него очень переживаем.

Шла по тротуару и вдруг слышу, вроде мама зовет меня по имени. Негромко, в паре метров у меня за спиной. Обернулась – никого. А мама в это время как раз в самолете за несколько тысяч километров летела. Сильно переживала, пока не узнала, что она хорошо долетела.

Таким образом, если вы в данный момент в разлуке с близким человеком, думаете о нем, скучаете, хотите быть рядом, то эта связь может быть проявлена в слуховых обманах. Таких историй много, в них нет никакой мистики, обычно. Но иногда отправившись на зов, вы можете помочь и спасти.

Мы крупно поссорились с моим парнем. Я даже думала, что расстались. Это потом мы с ним поженились, а тогда все было сложно. Не видела его долгое время. И вот иду я по скверу, и слышится, мне кричат: "Оля! Оля!" Потом еще раз. А на следующий день узнала, что парня моего нет на работе третий день. Случайно встретила его друзей, рассказали. Я решилась, поехала к нему и вовремя успела. Он с черепно-мозговой травмой все эти дни дома пролежал. А у него из родственников только брат, да и тот в это время отдыхать уехал. Потом врач в больнице сказал, что еще

немного и гематома бы повредила мозг. А муж мне потом признался: "Я тебя очень ждал все эти дни. Хотел, чтобы именно ты пришла".

А иногда помощь нужна не человеку, а любимому ... автомобилю!

Сестра рассказывала. Спать легли, а ее кто-то по имени зовет: "Марина!" Ей жутко стало. Снова позвали. Встала. "Страшно, – говорит. – а иду назло себе, своему страху". На крыльцо вышла потихоньку, а с машины колеса свинчивают. Позвала мужа, воры удрали.

Собралась к новогоднему банкету наряд прикупить. Подъехала к магазину. Кое-как втиснулась – парковка забита. Зашла в магазин, рассматриваю, выбираю. И слышу, как мужчина приказывает: "Вали отсюда – быстро!" Рядом – никого! Я просто впала в ступор. Стою, не знаю, что делать. Тряпки на вешалках механически щупаю. Через минуту выбегаю на улицу. А там! В мою "ласточку" пьяный мужик въехал. Это был единственный раз, больше никогда голосов не слышала.

Много примеров, когда зовущий голос спасал имущество, здоровье, жизнь. Люди приписывают его заслуги ангелам-хранителям, домовым, духам, святым покровителям. Можно предположить, что так воздействует на наше поведение бессознательная часть психики. Пусть сознание и витает где-то, определенная часть мозга отслеживает окружающую реальность и замечает несущиеся машины, незапертые

двери, запах эфира, звук шагов насильника. Прочитайте эти удивительные истории.

Шла за братом в садик, ушла в себя, задумалась. Вдруг меня позвали по имени. Очнулась и еле от машины увернулась. Спасибо этому голосу!

Как-то вышла я из дома. Дочку посадила в коляску и вперед. Дошли до калитки, и вдруг сзади такой громкий окрик: "Лида!" Поворачиваюсь – дверь забыла закрыть. Вернулась.

Прошлой зимой я рано утром ходила на тренировки. Иду как обычно, вся закутанная, в ушах плеер. Стала проходить у окон кафе, там дорожки прочищены, не скользко. Ясно слышу, что меня позвали. Остановилась и повернулась, но там никого не было. И тут за метр от меня скатывается с крыши снег со льдом. Если бы не остановилась, то точно на меня упал.

Знакомая рассказала. Поздно вечером возвращалась домой, шла одна по безлюдной улице. Услышала, как её окликают по имени. Сначала не обратила внимания, думала, что послышалось. Второй, третий раз зовут, слышался четкий женский голос. Она обернулась. Сзади шел мужчина, уже догонял мою подругу. Она успела забежать в подъезд, вот так спаслась.

Возвращалась домой после уроков. Подхожу к подъезду и слышу за спиной мамин голос, который зовет меня по имени. Совершенно отчетливо. Я вернулась на пару шагов назад и стала глазеть по сторонам. Удивилась, откуда здесь

мама? Она работала очень далеко от дома и возвращалась порой, когда я уже спала. В этот миг огромная глыба льда срывается с крыши и разбивается передо мной, обдав с ног до головы ледяной крошкой.

В молодости на практике работала в лаборатории. Помимо меня в коллективе было ещё три женщины. Утром чай заварят и начнут сплетничать. Мне с ними скучно. Вот и уходила бродить по лаборатории. В одной из комнат стоял стерилизационный шкаф. Его включали сразу по приходу на работу. Отопления ещё не было, я каждое утро грелась возле этого агрегата. Так было и в этот раз. Я стояла, прислонив к нему ладони, и вдруг меня окликнули по имени. Я успела дойти до двери стерилизационной, когда услышала за спиной резкий громкий хлопок. Обернулась и обомлела. На том месте, где я только что стояла, взметнулся столб пламени. Воспламенился эфир, который кто-то поставил рядом со шкафом. Потом уже узнала, что коллеги про меня забыли, никто меня не звал.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.