

мастера  
соблазнения

# АНТИПИКАП



Артём  
Субботин

Найти и влюбить в себя девушку  
Для создания  
крепкой и счастливой семьи

18+

**Артём Янович Субботин**  
**Антипикап. Найти и влюбить**  
**в себя девушку для создания**  
**крепкой и счастливой семьи**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62800366](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62800366)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-03503-4*

**Аннотация**

На этот раз книга будет посвящена "антипикапу", тоже соблазнение девушки, но с более прагматичным, серьёзным, я бы сказал рациональным подходом. Не просто так, "покрутить" роман либо поразвлечься, а именно для серьёзных отношений, для любви, для создания семьи.

# Содержание

Мнение психологов	5
Где искать девушку?	7
Как нужно искать девушку?	10
Каким критериям должна отвечать женщина?	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

В последние годы российский институт брака терпит фиаско. В стране на одну тысячу заключённых браков приходится около восьмиста разводов. И лишь 200 пар продолжают жить вместе, рука об руку преодолевая препятствия и радуясь достижениям. Почему подобное происходит? Рассуждать можно много. Но одна из основных проблем – это неготовность к семье и браку как со стороны женщин, так и мужчин.

Инфантилизм родителей становится причиной, по которой дети вырастают в неполных семьях и не знают, что такое иметь рядом и маму, и папу.

Если мужчина уже созрел для создания семьи, перед ним встаёт вопрос, где и как найти ту самую женщину, с которой он захочет прожить вместе долгие-долгие годы, состариться и умереть в один день.

Поговорим о том, как построить отношения с хорошей девушкой, которые станут подспорьем для создания ячейки общества.

# Мнение психологов

Специалисты в области семейных взаимоотношений рекомендуют мужчинам не искать себе женщину “на вырост”. К сожалению, до сих пор представители сильного пола совершают одну и ту же ошибку. Они находят молодую, совсем юную девушку, которая ещё не видела жизни, не проявляла себя в ней и делают её своей женой.

Очень часто такие союзы ломаются из-за того, что девушка просто не готова к семейному быту, детям, и в какой-то момент впадает в депрессию или требует развод. Или же, когда дети вырастают, женщина начинает понимать, что не видела жизни, пускается во все тяжкие, пытаясь “наверстать” упущенные годы.

Первая и самая главная рекомендация – это искать уже взрослого, целостного, ответственного человека, полностью сформировавшуюся личность. Отлично, если у девушки уже был опыт отношений в той или иной мере.

Психологи сходятся во мнении, что идеальный возраст для вступления женщины брак – от 25 до 30 лет. В этот момент девушка уже превращается в личность, у которой есть профессия, возможно работа. У нее уже были отношения за плечами, есть представление о том, как ввести быт, а главное, появилась потребность в создании семьи.

Кроме того, в возрасте 25-30 лет женская репродуктив-

ная функция находится на самом пике, и это время идеально подходит для зачатия и рождения ребенка.

Помните о том, что вы намереваетесь связать свою судьбу с уже “готовой” личностью. Не нужно пытаться переделывать её, успокаивая себя тем, что в браке она изменится. Нет, что выросло, то выросло. Счастливый брак не для того, чтобы ломать друг друга и затачивать “под себя”. Брак для того, чтобы существовать вместе с приятным тебе человеком на одной территории, вместе идти к целям, преодолевая трудности и препятствия.

Основываясь на вышесказанном, перед современным мужчинам встают сразу две основополагающие цели:

1. Среди всего множества женщин найти ту, с которой хочется связать судьбу.
2. Довести отношения до создания брака.

# Где искать девушку?

Шутка ли, что порядочную девушку нужно искать библиотеке?

На самом деле, найти себе пару можно абсолютно везде. Для этого даже не обязательно регистрироваться на сайтах знакомств, хотя тоже не будет лишним. Это миф, что на таких сайтах сидят только девушки “лёгкого поведения” или не слишком умные особы. Сегодня, учитывая бешеный ритм большого города, женщинам просто некогда и негде заводить отношения. Намного проще включить смартфон и написать понравившемуся парню.

Хороших девушек не выращивают в специальных инкубаторах или теплицах. Их не готовят в специальных школах или монастырях.

Хорошие девочки даже ходят в ночные клубы, где могут весело щебетать с подружками, попивая коктейль или танцевать под любимую музыку, сбрасывая стресс.

Не стоит клеймить дам за то, что они иногда расслабляются.

Если вы хотите, чтобы человек был не только хорошим, но подходил именно вам, в первую очередь необходимо понять, чем интересуетесь вы. Если у вас с избранницей будут общие интересы, это намного упростит становление ваших отношений и приведёт их к логическому результату.



Если вы сами увлекаетесь спортом, завязывать знакомства можно в спортивном зале или во время утренней пробежки. Если вы любите кино, почаще ходите на сеансы, особенно

дневные. Некоторые девушки тоже их посещают в одиночестве.

Встретить свою судьбу можно даже в магазине рядом с домом. И это будет означать, что вы как минимум соседи, а это уже общий интерес.

Зарегистрируетесь на сайте знакомств. Очень много пар сходитя после общения в социальных сетях или на соответствующих ресурсах. Не бойтесь вступать в общение. Будьте максимально искренними, помогите человеку тоже раскрыться. Возможно, свою судьбу вы найдёте по переписке.

# Как нужно искать девушку?

Психологи рекомендуют общаться с разными девушками. У них должно быть разное образование, сферы деятельности, увлечения, интересы, даже типажи. Таким образом вы легко сможете понять, с кем вам общаться легче.

Не стоит думать, что, если на первой встрече не возникло того самого чувства, нужно расходиться и больше не встречаться. На самом деле, хорошим подспорьем для счастливого брака является симпатия, которая появляется в момент знакомства. Главное, чтобы два человека не были противны друг другу.

Вот несколько правил, которыми психологи предлагают руководствоваться, когда вы ищете девушку своей мечты.

Общайтесь женщинами разных, самых разных типажей, сфер деятельности, хобби. Разнообразие дает возможность определиться.

Не будьте чрезмерно настойчивы. Девушек это пугает.

Не нужно сразу же демонстрировать женщине свои серьезные намерения.

Прежде, чем приглашает девушку на второе свидание, внимательно проанализируйте первое. Было ли вам интересно, приятны ли вы друг другу, не было ли в вашем общении фальши. Возможно, не стоит тратить свое время и время вашей спутницы.





Часто бывает такое, что мужчина путает влюблённость и сексуальный интерес. Например, он общается с невероятно красивой и яркой девушкой. Естественно, у него возникает желание. Ему абсолютно все равно, что эта девушка говорит, как она говорит, чем она увлекается и занимается. Им движет сексуальный инстинкт. Но всегда помните о том, что как только он будет удовлетворён, интерес пройдёт. Красивая девушка окажется пустышкой или её интересы и жизненные принципы будут противоречить вашим. Поэтому, отдавайте предпочтение всё же тем дамам, которые вам симпатичны, а главное интересны как личности. В конце концов, в браке вам нужно будет ещё и разговаривать о чем-то.

# Каким критериям должна отвечать женщина?

На самом деле, разным мужчинам подходят разные женщины. И это факт. Кого-то устроит тихая домашняя девушка, которая не стремится строить карьеру, а любит заниматься детьми и готовкой. Другому будет нравиться карьеристка, которая добивается своих целей и максимально самостоятельна. Третьим нравятся взбалмошные и громкие девушки.

Однако для построения крепкого и счастливого брака, как утверждают психологи, женщина должна сочетать в себе некоторые черты и качества.

**Забота.** Да, хорошая жена обязательно заботливая. Подумайте, ведь когда-то у вас будут дети, за которыми нужно будет ухаживать. Забота проявляется во всём. Например, она интересуется, устал ли ты. Готовит твои любимые блюда. Интересуется, как тебе помочь, если ты заболел. Убирает волос с твоего чёрного пиджака.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.