

A black and white photograph of a woman's torso, showing her midriff and upper thighs. She has a navel piercing. A man's hands are placed on her skin: one hand is on her upper abdomen, and the other is on her lower abdomen. The lighting is dramatic, highlighting the contours of her body and the texture of the man's skin.

ОКСАНА ПОВА

СЕКС

И ЕГО РАЗНООБРАЗИЕ

18+

Оксана Владимировна Лова

Секс и его разнообразие

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63015197

SelfPub; 2020

ISBN 978-5-532-03398-6

Аннотация

Современный мир призывает нас не стесняться разговаривать с партнёром о своих сексуальных желаниях. Совершенно трудно поспорить с тем, что секс – является важной частью семейных отношений, а его влияние на них намного больше, чем кажется. Однако случается, и довольно часто, что он приедается. Всё, что повторяется из раза в раз, очень быстро надоедает, даже если это что-то приятное и любимое, и секс в том числе. Разнообразие в сексе возможно и необходимо, ведь даже самые яркие чувства и отношения постепенно угасают, если в них не вкладываться душой и телом!

Содержание

Супружеская сексуальная совместимость	6
Секреты интимных связей с женщиной	7
Прелюдия	8
Основные действия	9
Поступки и слова	10
Мужские ошибки	11
Физиология мужчины и ее нюансы	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Хорошая интимная жизнь служит залогом крепких в дальнейшем отношений. Здесь имеется в виду семья, в которой доминирует любовь. Гармоничные интимные отношения приносит много позитивных эмоций и чувств жене и мужу, вне зависимости сколько лет они живут вместе и какого они возраста. Страсть удерживает мужчину и притягивает женщину, это ни в коем случае не следует забывать.

Разнообразие в сексуальной жизни очень важно. Современная молодежь уверена, что родители их особого понятия о сексуальном разнообразии не имели, но тем не менее долго прожили вместе. На самом деле это неверная трактовка. Пары, у которых нет интимного разнообразия длительно вместе будут недолго. Для супружеской пары секс очень важен, это очень ценное и важное звено крепкого семейного союза. Если порядок в сексуальной сфере – разногласий практически нет, душевный подъем на высоте.

Женщина с мужчиной физиологически нуждаются в сексе, если такового нет или он не удовлетворяет одного из партнеров, к сожалению, появляется любовник. Чета супругов в возрасте вполне может позволить себе секс-игрушки в магазине если они оба этого хотят. Все что им интересно в интимной сфере их личное дело и обсуждению на стороне не подлежит. Хорошо, когда партнеры обсуждают свои сокровенные сексуальные фантазии и получают полное понимание и поддержку.

Не следует быстро забывать о сексе сразу же после сва-

дьбы. В молодой семье будет много проблем сначала. Это обустройства семейного очага, быта, но об интимной стороне жизни забывать никогда не надо. Если сексуальный вопрос пустить на самотек, он быстро угасает. Паре следует уяснить, что в интимной сфере нет неприличия и стесняться здесь нечего. Это ведь знает только муж и жена, так чего им стесняться. Любовь – это ни только стихи, мемуары и серенады, это и проза, местами довольно однообразная тяжелая из-за обоюдного недопонимания. Виной этому часто бывает низкая сексуальная культура, и из-за нее частые конфликты.

Отношения между супругами, какими бы они не были гармоничными, вступают в этап, когда взаимное влечение затухает. Такое может быть у одного из супругов, но может и обоих сразу. В таком случае необходимо иметь в своем семейном арсенале способы, чтобы утраченную гармонию вернуть. Нужна новизна в интимных общениях, фантазия, литература, кино, игры и интересные путешествия очень в этом помогают. Чаще всего это дает стойкий положительный результат.

Супружеская сексуальная совместимость

Сейчас набирает силу в обществе тенденция, когда супруги не придерживаются совместимости в интимной сфере как приоритетной. Виной тому является материализация окружения супругов. Такая ментальность стала привычкой и есть пары, живущие по нескольку лет, а у супруги этапа дефлорации не было.

Причиной отрицательного явления – либидо супругов изменено. Один партнер стремится к сексуальному разнообразию, второй же не ищет ничего. Одна из причин – гормональные нарушения. Факт часто встречается, где есть один ребенок, а может и не один. Появившийся ребенок отбивает желание супругов к интимной близости. Появившаяся проблема требует обсуждения, попытка за нее спрятаться к исчезновению негатива не приведет.

Секреты интимных связей с женщиной

Искренне любящий мужчина всегда интересуется, как доставить любимой максимальное удовольствие. Любовное отношение проявляется в заботе, поступках и, конечно же, в мастерстве любви. Узнав секреты и желания женщины, мужчина станет единственным желанным для нее.

Хорошие взаимоотношения между партнерами – это хорошо. Но когда партнершу не устраивает близость, она старается ее избегать, придумывая различные причины. Очень плохо если дама в постели думает о другом кавалере, с которым ей было лучше, чем с нынешним. Если желание остаться с женщиной есть, стоит запомнить, как его закрепить.

Прелюдия

Предварительные ласки нужны обязательно. Порог сексуального возбуждения у женщин значительно ниже, чем у кавалеров. Настраивается на близость женщина дольше и ей это сложнее. Требуется время и подходящие условия. Если сразу броситься на даму удовольствия для нее, будет какое-то и соответственно удовлетворения так же. Даже простого возбуждения будет недостаточно

Сексологи утверждают, что для возбуждения дамам нужно 20-30 минут. Все свои движения надо запоминать Действия губ, рук, языка, поглаживания и манипуляции с эрогенными зонами девушки. Активные зоны располагаются на шее, ушах, грудной ложбинке, живот, внутренней поверхности бедер, ягодица и спине. Следует нежно поглаживать кончиками пальцев, целовать, ласкать языком или перышком. Такие действия точно понравятся женщине.

Особое внимание уделить клитору. Во время акта он бездействует, а роль в получении удовольствия играет существенную. В клиторе много рецепторов и хорошо с ним поработав можно завести женщину до момента, когда она сама попросит заняться ей.

Основные действия

Возбудив достаточно женщину, она пожелает проникновения. Следует делать все, чтобы половой акт превратился в насыщенный и интересный процесс. Желательно менять позы и побольше фантазии. Самые чувствительные положения:

Кавалер сзади. Задействуется максимально точка G, рукой можно манипулировать с клитором;

Партнеры лежат на боку, дама спиной к мужчине, он ей целует спину и шею.

Обязательно надо следить за женщиной. «Ахи» и вздохи говорят о том, что ей хорошо. Если этого нет стоит сменить позу, может она что-то хочет поменять или что-то предложит сама. Стесняться не надо, надо действовать.

Поступки и слова

Комплименты одна из составляющих будущих отношений. Не надо скрывать симпатию, внешность, все должно быть достойно оценено. Дамам важно, чтобы ими восхищались. Комплимент- топливо, без которого она не заведется. К этому обязательным приложением идут поступки. Непоказная забота в купе с вниманием очень важны. Заболела девушка, надо поухаживать за ней, сломалось что-то следует немедленно починить и т.д., а ответная реакция будет в порции любви.

Мужские ошибки

Если есть подозрения, что события развиваются как-то не так, мужчине необходимо проанализировать, что или, когда допущена ошибка в отношениях:

Женщина не услышана. Ей важен диалог с партнером, и он может быть длительным. Любимы должен научиться слушать, понимать ну или делать хотя бы вид.

Критика. Этого делать нельзя. Если часто или постоянно «размазывать» женщину по «столу» и унижать, то точно ничего не получится.

Инфантильность. Когда ответственность перекладывается на плечи женщины, она в итоге от такого партнера уйдет.

Скрытность. Эмоции, чувства свои не надо скрывать от партнерши. Ей важно их знать.

Отсутствие интереса к девушке и ее делам.

Пренебрежение отношениями. Отсутствие романтики со стороны партнера тоже негатив в складывающихся отношениях. Влюбленные должны идти друг к другу получать и отдавать поровну.

Физиология мужчины и ее нюансы

Супруги, естественно, физиологически различны. У мужчин есть особенность физиологическая и психологическая как сперматогенез. Проходит у них в течение 2-3 дней и поэтому мужчины к зачатию готовы с большим количеством женщин. Молодые мужчины легко занимаются сексом сразу при встрече с любой женщиной, так бывает при первой встрече. Второй и тем более третий раз не вызывают пылкого интереса к даме. Чтобы образовалась семья, а не разовая интимная встреча, партнерам требуется не только разнообразие интимной жизни, но и умение обоюдно быть услышанными и находить компромисс.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.