

МАРИНА КАХОВСКАЯ

*Рассказ*

# ВЫКЛЮЧИ СВЕТ

16+

Марина Каховская

**Выключи свет**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Каховская М.**

Выключи свет / М. Каховская — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Когда пытаешься побороть страх темноты, главное не перестараться с “терапией”, пусть она даже прописана опытным психологом. Есть опасность выпустить наружу свою внутреннюю темноту, а она гораздо страшнее той, что окружает тебя ночью. И пути назад уже не будет, твой разум навеки погрузится во мрак, где будешь только ты и ставшая родной за время “терапии” темнота. А пока этого не произошло - выключи свет. Ты должна победить свой страх.

# Содержание

От автора	5
Пролог	6
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

## **От автора**

Данная история является вымышленной. Любое совпадение с реальными героями или событиями – случайность.

Рассказа содержит вымышленную психологическую терапию, не имеющую ничего общего с реальными практиками психологов.

## Пролог

Как правило, страшные истории рассказывают ночью в тёмной комнате. Так история сильнее будоражит воображение, и мы сами придумываем те образы и видения, которых потом боимся.

Я буду рассказывать свою историю при включённом свете. Хватит с меня темноты.

И так, давайте для начала познакомимся. Героиню этой истории зовут Юля. Ей двадцать лет, она учится на третьем курсе университета. Но эта информация не важна для моей истории.

Идём дальше. Живёт Юля с родителями и младшей сестрой. Эта информация важнее. Запомните её.

С самого раннего детства у Юли была фобия – она боялась темноты. Ничего необычного, ведь никтофобией страдает каждый второй ребёнок. У кого-то получается перебороть этот страх, у кого-то – нет.

Моя героиня относится ко второй категории. Не могу сказать, что она не пыталась.

Нет.

Скорее даже так – лучше бы она не пыталась.

Но я забегаю вперёд. Эта история должна начаться не с этого.

## Глава 1

– Юля, стой, у нас к тебе есть серьёзный разговор, – отец остановил меня в дверях нашей квартиры, когда я уже выходила на учёбу.

– Пап, может это подождёт до вечера? Я и так уже опаздываю.

– Нет, не подождёт.

– Мы не задержим тебя надолго, милая, – вышедшая с кухни мама мило мне улыбнулась.

– Ладно, – недовольно протянула я, скинула ботинки и протопала на кухню.

Там я уселась на диванчик и в ожидании подняла глаза на родителей, в нерешительности мнувшись у дверного проёма.

«Не знают с чего начать разговор», – мелькнула в голове мысль. Очень мило. А главное – обнадеживает.

– Только не говорите мне, что решили, наконец, открыть мне страшную тайну о том, что вы меня удочерили? – я решила съязвить, чтобы хоть как-то разрядить обстановку и расшевелить эту нерешительную парочку.

– Нет, что ты, – усмехнулась мама, накручивая на палец локон пшеничных кудрявых волос.

Нервничает. Я тоже так делаю. Привычка передалась от матери. К тому же шевелюрой я вьса в нее. А вот глаза у меня папины – тёмно-зелёные.

Наконец, когда пауза уже чересчур затянулась, отец нашёл в себе силы продолжить разговор.

– Твоя младшая сестра стала очень сильно копировать тебя. Буквально во всём.

– И что в этом плохого? – я искренне не понимала, что они от меня хотят. – Я не пью, не курю, гадости всякие не употребляю. Учусь, конечно, не на красный диплом, но и хвостов по предметам нет.

– Это, конечно, всё так, – вступила в разговор мама. – Но Оля начала притворяться, что боится темноты. Так же, как и ты.

– А я-то тут при чём? Я её этому не учу.

– Мы всё понимаем. Но для неё это забава. Сейчас ей весело, а потом будет поздно – забава превратиться в фобию.

– Таковую же, как у тебя. К тому же, ты уже достаточно большая, чтобы не страдать подобными глупостями.

Мама недовольно глянула на перебившего её отца и продолжила:

– Поэтому мы решили, что и тебе надо избавиться от этой дурной фобии, чтобы Оле не за кем было повторять.

– И? Как вы предлагаете мне от неё избавляться?

– Ну... мы подумали, может быть тебе походить к психологу?

– К кому? – у меня слуховые галлюцинации? Или мои родители действительно мне это предложили?

– Не злись. В этом нет ничего плохого. К тому же дочка тёти Вали...

– Нет уж, спасибо. Если идти к психологу то только к опытному. А дочка тети Вали учится на втором курсе... Тоже мне – психолог, – я глубоко вдохнула, чтобы успокоиться. Спорить с ними смысла нет. Вон какая решимость у отца в глазах, того и гляди, действительно к этой «дочке тети Вали» отправят. Придется подыграть, но сделать это на своих условиях. – Хорошо, если вы так настаиваете, я сама найду психолога, к которому буду ходить. Идёт?

– Да, конечно, – закивали родители.

– Теперь я могу идти?

Они расступились, освобождая дверной проём и уступая мне дорогу.

Вот так с лёгкой руки любящих мамы и папы я – обычный студент, обычного российского вуза начала ходить к психологу. Разумеется, никто из моих одногруппников об этом не знал. Кроме лучшей подруги. Я рассказала ей это по секрету и была крайне удивлена, когда в перерыве между пар ко мне подседа незнакомая девчонка (видимо, с первого курса):

– Я слышала, ты ищешь психолога? Я знаю одного хорошего.

Я недовольно скривилась, но игнорировать нежданную собеседницу не стала:

– И откуда же у тебя такая информация?

– Ну, так, услышала... случайно...

Понятно. Спасибо подружке за заботу. Не хватало теперь, чтобы весь институт об этом узнал.

– А про психолога? Родственник?

– Нееет, – я не перестаю удивляться поведению новой знакомой, она сейчас сожалеет или радуется? – Я сама ходила к нему после аварии. Он помог мне. Поэтому с уверенностью могу посоветовать его тебе.

– Ладно, допустим. Визитка есть?

– Нет, визитки нет, могу сказать только, как зовут. А всю информацию уже найдёшь в интернете.

– Давай хоть так.

\*\*\*

После учёбы я отправилась на свой первый приём к психологу.

Информацию о нём я действительно нашла. Целый личный сайт. Сразу позвонила по указанному там номеру и записалась на приём. Удивилась, что свободное окно оказалось у него именно сегодня вечером, но решила не запариваться на эту тему. Бывают же в жизнь совпадения?

Всю дорогу из универа меня не отпускала мысль, что я даже не спросила имени той девчонки. Это казалось как-то не правильно. Но все мысли по этому поводу покинули мою голову, как только таксист остановился у огромного офисного здания.

– Приехали, девушка, – поторопил он, заметив, что я не тороплюсь выходить.

– Вы уверены, что это то здание?

– Да, улица Булгакова, дом 63.

Я сверилась ещё раз с бумажкой, на которую выписала адрес: «Частный психолог Даниил Ярославович Вол. Улица Булгакова, дом 63, этаж 14, офис номер 613».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.