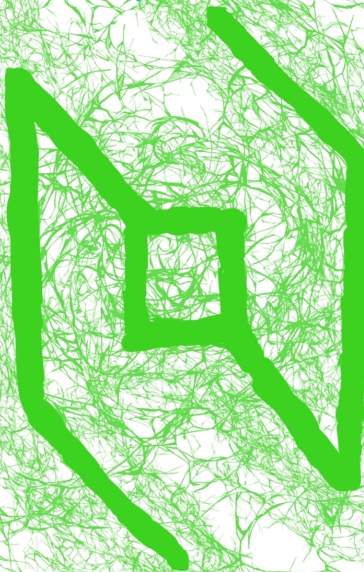


ЗАКОНЫ
РАИМ



АЛФАМЕР
АСАКУРА

16+

Альфамер Асакура

Законы Raim

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62994576

SelfPub; 2020

Аннотация

Файт – это нечто необыкновенное. Именно поэтому люди всех времён любили файтинги – от гладиаторских боёв до дуэлей по локалке. Личность жива только тогда, когда следует законам Файта. Своим законам. Здесь приведены мои законы – но у вас могут быть и другие. А могут и те же. Не сыграем ли в Райм?

Содержание

Об этой книге: название, суть, смысл	4
Закон 1. Не оправдывайся	7
Закон 2. Признай своих демонов	10
Закон 3. Не борись с общественным мнением	13
Закон 4. Правильно думай о лени	16
Закон 5. Думай о жизни чаще	19
Закон 6. Работай!	23
Закон 7. Живи в гармонии со своей мечтой	25
Закон 8. Начни с малого	29
Закон 9. Предпринимай решительные действия!	31
Закон 10. Следи за тенденциями	34
Закон 11. Следи за окружением	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Альфамер Асакура

Законы Rain

Об этой книге: название, суть, смысл

Традиционно авторы пишут предисловие после написания всей книги. Вроде как это отлично завершает всю работу, и ещё и неплохо позволяет увидеть всю картину целиком. Я же, по традиции, пишу предисловие перед написанием книги. Не знаю, хорошо это или плохо. Так сложилось.

Книга эта была написана мной в студенческие годы. Хотя, я говорю «была», понимаю тот момент, когда она уже написана, напечатана и опубликована. Сейчас-то, ясное дело, она только начинается. На часах семь утра (а точнее – 7:09), а на календаре – десятое августа две тысячи двадцатого года. Не далее как месяц назад у меня закончилась сессия и я успешно перешёл на второй курс института.

Возможно, кто-то скажет, что у меня нет опыта, а потому и права писать о том, о чём я собираюсь написать. Знаете, скажу прямо: опыт и права – это довольно относительные вещи. Я сталкивался со многими проблемами, с которыми люди сталкиваются в 30 и даже в 40 лет. А ещё у меня богатый

опыт общения с совершенно разными людьми – и это тоже даёт свою пищу для размышлений.

Но я пишу так, словно оправдываюсь – а ведь не должен. Ведь это бы нарушило один из моих же собственных законов.

Кстати, сейчас я не знаю, сколько у меня получится законов в итоге: может, десять, а может, и сто. Я не тороплюсь с этой книгой, хочу, так сказать, написать максимально качественно и конкретно. Любезный читатель, знакомый с другими моими книгами, наверняка знает, что я не люблю лить воду и говорю строго и только по существу. Поэтому книги всегда получаются малыми по объёму. Но я считаю неправильным гнаться за размером: ведь читатель покупает не буквы, а знания. Так вот знания он и получит.

В заголовке я написал кое-что про название этой книги, и я объясню, почему же назвал её именно так.

Вообще, наверняка ни для кого не секрет, что наша вселенная может оказаться виртуальной реальностью. Ну, есть такая теория. В данном случае не столь важно, истинна она или ложна. Важно то, что если принять её за истину, открываются интересные перспективы.

Например, если вся жизнь – это всего лишь виртуальная реальность, то всегда можно выбрать более оптимальные настройки. Или, например, сменить персонажа.

Однако самые умные возразят: «В жизни многое невозможно! Жизнь – это не игра!»

Да, в жизни есть много опасных моментов. И я знаю одну

такую игру.

В своё время мне очень нравились (и нравятся сейчас) визуальные новеллы от компании Nitro+. Так вот, была там одна игра, и в ней как сюжетный элемент фигурировал файтинг, в котором бои происходили в виртуальной реальности, а ощущения были вполне реальными. Игра эта носила гордое название «Райм». Отсюда и название этой книги.

Я не призываю всех идти играть в визуальные новеллы, но вот посмотреть на жизнь под новым углом – считаю полезным. Даже если вам этот взгляд не понравится, вы всё равно узнаете что-то новое. А если понравится – то ещё и получите массу ценных знаний.

Закон 1. Не оправдывайся

Самое глупое, что вы можете сделать в жизни – это оправдываться. Не важно, оправдываетесь вы перед собой или перед кем-то, не важно, оправдываетесь вы до дуэли или после. Это совершенно бесполезное занятие, которое потратит ваши силы и время вхолостую.

Есть замечательная вещь, которую очень любят манипуляторы – это чувство вины. И лучший способ внушить кому-то это самое чувство – добиться от него оправданий. Поэтому никогда не оправдывайтесь.

Если вы опоздали на работу, и ваш начальник спрашивает, почему – ответьте. Если нет – извинитесь и безо всяких оправданий приступайте к выполнению обязанностей.

Многие люди думают, что оправданиями они смогут заслужить прощение важных им людей. Боюсь разочаровать: этого не будет. Если вы прокололись несерьёзно – то ситуация разрешится сама собой. А если капитально сели в лужу – то никакие оправдания не помогут. Не тешьте себя иллюзией и сохраните свою честь.

Также помните, что оправдания никогда не решают проблему. Например, любезная матушка отчитывает свою дочь за то, что она не сделала уроки по математике. И дочка в отчаянии оправдывается, пытаясь как можно более убедительно объяснить, почему она не успела выполнить домаш-

ку. Но вот какой парадокс: за то время, пока мать отчитывает, а дочь оправдывается, вполне можно решить ненавистные примеры и пойти отдыхать! В итоге и родитель, и ребёнок напрасно потрепали друг другу нервы и потратили время впустую.

Не помогают оправдания и тогда, когда вы оправдываетесь перед самим собой. Например, вы сегодня не выучили ни одного иероглифа, а надо бы. И вы говорите: «Я сейчас пишу книгу, я не могу прямо сейчас заняться китайским!» Или же убеждаете себя, что «сделаете это чуть позже». Так вот, вместо этих убеждений можно просто открыть список иероглифов и выучить парочку. Поверьте (проверено), чтобы выучить два иероглифа, нужно меньше пяти минут.

Вообще, оправдания перед самим собой – самая бесполезная и крайне вредная привычка. А ещё это – убедительное доказательство собственной никчёмности. Если вы настолько не цените собственные желания, что ищите оправдания сами для себя – то вы просто слабак и трус, не смеющий взглянуть в лицо правде.

Если вы не учите иероглиф, то не надо оправдываться. Вы можете сказать, что оно вам надо, и немедленно оторваться от дивана, открыть учебник и выучить несчастные два иероглифа. А можете честно признаться, что вы хотите отдохнуть, что вам лень, в конце концов. Не стройте из себя героя: таких людей не существует. Чем больше вы пытаетесь поддерживать идеал собственной непогрешимости, с тем боль-

шим треском он рухнет.

Если же вас вынуждают оправдываться, есть два пути.

Путь первый: прекратить общение. Как правило, люди, вынуждающие оправдываться – манипуляторы. От таких людей нужно избавляться. Вычёркивайте их из своего круга общения, даже если это «родные» и «близкие».

Второй путь (если, например, оправданий требует ваш начальник) – говорить сухими фактами.

– Почему вы не пришли на работу в 5 утра, как у вас положено?

– Я проспал.

Не надо рассказывать сказки про несработавший будильник (в них ещё кто-то верит?) или про съеденные вашей собакой документы. Просто. Сухой. Факт.

Если же окажется так, что форс-мажор произошёл не по вашей вине (например, объективно, был перепад напряжения, и ваш компьютер сгорел, а копию диссертации вы создать не потрудились) – признайте это, сообщите сухим фактом и предложите путь решения. Поверьте: люди, которые имеют путь решения проблемы – вызывают уважение.

Закон 2. Признай своих демонов

Итак, каждый человек должен быть вежливым, пунктуальным, добрым, заботливым... Вы всё ещё это читаете?

Помните, что идеалы – недостижимы. Быть идеальным у вас не получится. Никогда. Вообще никогда. Даже не пытайтесь.

Многим людям долго и упорно (заботливые родители и учителя) вбивали в голову всякую чушь о правилах поведения в обществе и о том, что такое «социальные нормы». Так вот: это полный бред, способный до нервного срыва любого человека. Никогда не занимайтесь самоунижением на почве подобных требований. Они неадекватные, соответствовать им невозможно.

Кстати, требования ваших друзей о том, каким вы должны быть – из того же разряда.

Важный момент. Не стоит становиться хамом и грубияном. Есть некоторые вещи, которые несложно выполнять (например, здороваться при встрече), но которые приносят много счастья в мир. Но вот быть пай-мальчиком не стоит. Более того, это даже вредно.

Есть такие умные родители (умные в кавычках), которые не учат своих детей драться, и ещё и убеждают, что драки – это зло. Так вот, лично моё мнение: драться должны уметь и мальчики, и девочки. И притом не на уровне «помахать

кулаками», а на вполне себе профессиональном.

По сути, когда родители говорят детям не драться, они запрещают им отстаивать свои границы. В жизни потом таких людей очень быстро смалывают в труху и выкидывают на обочину.

Поэтому, если вы уже взрослый, и понимаете, что эта история про вас – бегом в секцию боевых искусств! Но и это для вас не самое главное.

Самое важное вам – научиться защищать свой суверенитет. Не позволяйте другим людям (даже «родственникам») влазить в вашу личную жизнь. Никто кроме вас не имеет право доступа к конфиденциальной информации.

Теперь касаются демонов.

Вы имеете недостатки. Не оправдывайтесь (см. пункт 1). У вас они есть. Они у всех есть. Так вот, ваша задача – признать их. Можете даже выписать их все на бумажку. Там может получиться внушительный список.

Вам жить с вашими недостатками. Помните, что в игре у любого класса есть преимущества, и есть слабые места. Вы не сможете быть идеалом во всём. Поэтому смысла отказываться от своих слабостей нет. Напротив, зная о них, вы сможете довольно эффективно защититься от попыток использовать ваши слабости против вас. А вот если вы их отрицали – то и средства защиты, скорее всего, не продумали.

Свои недостатки нужно признать. Это первый шаг к... Нет. Вовсе не к тому, чтобы от них избавиться. Да, недостат-

ки у вас есть, но избавившись от недостатка, вы что-то потеряете в своей личности, но при этом ничего не приобретёте. Поэтому «тупое» избавление от недостатков является действительно тупым: вы тратите много сил и времени вникуда. Хорошая такая перспектива? Просто сливать свои силы в компостную яму? Кажется, не очень...

Демоны и недостатки – это не одно и то же. Недостатки могут потенциально нанести ущерб, как и демоны. Но между ними есть разница. Недостатки не способны принести пользу и не помогают вам. Демоны же могут приносить ещё и пользу, и способны подвигнуть вас к действию. То есть, такая «страшная» вещь как агрессия, способна сделать из вас очень высококлассного спортсмена. Поэтому это не недостаток, это ваш Демон, который способен дать вам Силу.

Также не стоит отвлекаться на борьбу с общественным мнением. Но это уже другой закон.

Закон 3. Не борись с общественным мнением

Общественное мнение – это мнение тех, кого не спрашивали. Я честно не знаю, откуда эта фраза, но она очень точно отображает суть.

Конечно, многим людям «вдолбили», что очень важно то, как они представлены в обществе и как это самое общество о них думает. Поверьте: кто-нибудь уже думает о вас плохо. И скорее всего, не один и не два. Вероятно, есть целая толпа тех, кто вас не любит. И что же? Ваша жизнь от этого ничуть не поменялась!

Равнозначно ваша жизнь не поменяется и от социального одобрения. Да, это хорошо, когда вас поддерживают. Но ведь вам важна поддержка каких-то конкретных людей, верно? И вы можете составить список тех людей, которые вам по-настоящему близки и мнение которых вам важно. И уверяю вас: бабушки Любы из соседнего подъезда там не будет.

Поэтому ваша задача – сконцентрироваться на доверительных отношениях с некоторым, очень ограниченным кругом людей. Но не стоит им угождать. Вы – это вы, и вам решать, кем вы будете. Если один из этих людей нарушает ваши границы – сообщите ему об этом. Если вас что-то не устраивает в общении – говорите прямо. Будьте готовы к тому, что

другой человек так же может поступить и в ваш адрес. Не стоит на это обижаться, это нормальные экологичные отношения.

Если же вы понимаете, что какой-то человек из вашего окружения вам неприемлем, если вы понимаете, что общение и взаимодействие исчерпано, и вы получаете только негатив – что ж, пора расстаться. Не пугайтесь этого, это нормальный процесс. Учитесь отказываться от общения. Если вы экстраверт, вам это может быть сложно. Учитесь. Это может быть больно: покинуть того, с кем вы общались не один год. Но если так лучше – то вы уже знаете, что делать.

Конечно, в большинстве случаев стоит поговорить с человеком и попробовать прояснить всю ситуацию. Возможно, вы его неправильно поняли, или он неправильно понял вас, или просто случилось какое-то недоразумение... Не стоит сразу бросать своего собеседника. Возможно, ему ваше общение даже ценнее, чем вам. Поговорите по душам. Искренне поговорите. Скорее всего, вы сможете найти общие точки, и не надо будет идти на разрыв. Но... Иногда приходится.

Помните ещё одну вещь: ваши знакомые могут иметь о вас какое-то мнение. Как правило, переубедить их и создать другое мнение у вас не получится. Поэтому не тратьте силы и не занимайтесь пустой работой. А зачем? Помните вот что: у человека всегда есть некий готовый конструкт на любой факт его жизни (на любой значимый факт). И если вы для него значимы, то относительно вас у него такой конструкт

есть. И человек всегда ищет подтверждения тому, что в этом конструкте сказано. Если он считает вас негодяем, то будет упорно выискивать в вас все проявления чего-то, что, по его мнению (по *его* мнению!) неприемлемо. Пытаться опровергнуть это – напрасная трата времени.

Аналогично обстоит дело и с мнением большой группы людей, с мнением толпы. Убедить группу ваших однокурсников в том, что вы не позволите вторгаться в собственную жизнь, если вы уже это позволяли – почти невозможно. Вас будут прессовать ещё очень, очень долго. Поэтому, вероятно, имеет смысл просто сменить группу.

Переубедить родственников – ещё сложнее. Помните, что родственники – это та группа людей, которую переубедить вам не удастся никогда. Чаще всего лучший способ прекратить конфликты с «любимыми родичами» – переезд в другой город, желательно – на другой конец страны. Вы можете сказать, что это слишком радикальное решение. Ну что ж, разрывать токсичные отношения или нет – личный выбор каждого. Но разве для вас не ценнее собственное спокойствие?

Закон 4. Правильно думай о лени

Лень – ещё один социально порицаемый феномен. Причём люди настолько боятся собственной лени, что стремятся работать всегда и везде, хоть круглые сутки – лишь бы не считать самого себя лентяем. Это, конечно, самооправдание, и об этом было написано выше. Но сейчас нас интересует другое. А именно – сам феномен лени.

Дело в том, что лень – двигатель прогресса с одной стороны и стоп-кран этого же прогресса – с другой. Нужно уметь грамотно использовать лень, и если вы этому научитесь – то вас ждёт очень много вкусного и приятного времени.

Первое. Лень – нормальная реакция. Примите это как непреложную истину. Человеку нормально лениться, никто не имеет стопроцентной защиты от лени.

Даже самый большой трудоголик подвержен лени. Так что не пытайтесь отрицать это и перестаньте тратить на эти убеждения свои эмоциональные силы.

Теперь поговорим о причинах лени.

Первая причина.

Вы работаете 12 часов в день? Вы и домохозяйка, и работница на две ставки? Тогда в вашей лени нет ничего удивительного. В данном случае лень – это нормальная реакция организма на чрезмерное количество работы. Организм просто отказывается дальше работать на износ и требует немед-

ленно пересмотреть принципы работы.

Понятно, что в данном случае бороться с ленью бесполезно. В данном случае требуется изменить ваш образ жизни.

Вторая причина.

Ваша работа бесполезна.

Вы уже двадцать лет работаете на одной должности без повышения? Вы не понимаете, какую пользу обществу приносит ваше дело? И, самое главное, вы не знаете, какую пользу оно приносит лично вам? Это отличные показатели бесполезной работы.

В случае, если вы делаете какую-то бесполезную работу, ваш организм пытается вас защитить, убеждая в том, что в ней нет никакой необходимости. Включается механизм лени.

В этом случае выход один – заменить бесполезное дело на полезное.

Может оказаться и так, что вам лень делать какое-то «полезное» дело. Например, каждое утро качать пресс.

В этом случае, скорее всего, вы считаете это дело бесполезным: «Эти упражнения всё равно не помогают!», – и поэтому организм, опять-таки, включает механизм лени. В данном случае можно пойти двумя путями.

Первый путь – идти на силу воли. Когда появятся результаты, вы поймёте, что это всё же полезное дело, и работать станет проще. Минус этого подхода – может оказаться так, что результаты появятся нескоро, и вас настолько просто не

хватит.

Второй путь – превратить бесполезное дело в полезное.

Например.

Вы качаете пресс и не видите в этом никакого смысла. Но вы всегда хотели заняться фехтованием или, предположим, кунг-фу. Так бросьте вы эти дурацкие упражнения и запишитесь в секцию!

Вы можете возразить: «Мне уже 30 (40) лет, кому я там нужен?!»

Поищите тренера, которому вы будете нужны. Составьте список вопросов, поговорите с ним, обсудите свои перспективы. Как правило, можно довольно легко понять, готов ли тренер работать с вами и как именно он будет это делать.

Другой пример.

Вы рисуете. Но результаты вас всё не радуют. Становится лень рисовать.

Что делать?

Во-первых, сравните текущие результаты с прошлыми. Возможно, вы просто не заметили разницу.

А может быть и так, что вы не видите смысла рисунков горшков в художественной школе. Ну, начните рисовать что-то другое. Наймите частного учителя. Скорее всего, это решит проблему.

Закон 5. Думай о жизни чаще

Возвращаясь к теме лени.

Может оказаться и так, что ваша лень – сигнал. К тому, чтобы подумать о том, а чего вы вообще хотите в жизни. Не ваша мама, не ваша сестра, не ваш сын и не ваша жена. Именно вы.

Если вам трудно ответить на этот вопрос – взять бумажку и ручку и начать писать. Пишите все мысли и рассуждения на бумаге. Так вы вскоре к чему-нибудь придёте.

Люди, как правило, задумываются о жизни: а) когда уже поздно и б) когда припрёт.

Что это значит?

Обычно человек плывёт по течению, не особо задумываясь над направлением движения по жизни и в целом наплеватьски относясь к своей жизни. Если это про вас – повод задуматься. А задумываются люди как правило тогда, когда у них наступает тотальный кошмар, и нужно срочно что-то делать, чтобы не рухнуть в лужу по самое горло.

Только вот возникает одна проблема: если человек о своей жизни задумывался лет –дцать назад, то ему будет проблематично опередить то, чего же он хочет, кто он такой и что главное в его жизни. В целом, если человек не думает о своей жизни, то кто-то другой (как правило, весьма искусный манипулятор) за него эту жизнь распишет.

Отсюда два вывода: во-первых, думать о жизни *нужно*. Не важно, когда вы в последний раз это делали. Прямо сейчас возьмите ручку и бумажку, сядьте за стол и напишите ответы на следующие вопросы:

Кто я?

Что я люблю делать?

Что я не люблю делать?

Какую профессию я хочу?

Какое хобби я хочу?

Что важно для моей самореализации?

Допускаю ли я ошибки в реализации собственного потенциала? Не расходую ли я его впустую?

Как мне улучшить свой талант и свои навыки?

Это минимум вопросов, на которые у вас всегда должен быть ответ в письменном виде и всегда под рукой. Если его нет – то вы можете допустить огромные ошибки на своём жизненном пути.

Второй пункт касается смысла жизни: личность меняется, цели меняются. Поэтому нужно регулярно пересматривать свои взгляды на жизнь, свои цели и мечты. Возможно, что вы занимаетесь уже бессмысленной для вас работой. Возможно, что ваша работа уже вам не нужна. Возможно, что вы хотите чего-то другого. Всё это станет явным при пересмотре ваших жизненных планов.

Ещё одна причина думать о жизни чаще – это проверка на омуты. Бывает так, что в жизненной реке встречаются ому-

ты. Человек туда заплывает, а выплыть потом не может. Проще всего справиться с омутом *до того*, как вы в него попадёте. В этом случае инерция мышления ещё не вступила в силу, и вам будет проще избавиться от такой жизненной «помойки». Если же вы туда уже попали, то пересмотр жизненных позиций опять-таки поможет. В этом случае вы будете знать, в какую сторону из омута нужно карабкаться.

Конечно, это может быть непросто. Разумеется, чтобы достигнуть чего-то в жизни, нужно много учиться, много работать и далеко не всегда эта работа лёгкая. Может быть так, что эта работа *адски сложная* и почти невыносимая. Ваша задача – не сдаться здесь, и продолжить свой путь.

Частая проблема людей – то, что они не задумываются о жизни от слова совсем. Вопросы о работе обдумывают, вопросы отдыха обдумывают, а вот то, что они хотят делать не завтра, а *вообще* – это как-то ускользает из понимания.

Вопрос даже не в том, что ты хочешь делать, а в том, что этот вопрос нужно обдумывать регулярно. Бывает так, что в некоторый момент времени не понятно, что именно ты хочешь. Что ж, пиши примерно, делай наброски. И если возвращаться к этому вопросу регулярно, то очень высока вероятность что-нибудь придумать.

Многие люди, один раз подумав о жизни и придя к никакому результату, бросают это дело как бессмысленное. Но это далеко не так. Бессмысленным может стать почти любое дело, если его сделать однократно. Одно отжимание, одна

прочитанная книга, одна вымытая ложка. Но если отжиматься регулярно, читать много книг и мыть всю посуду целиком, то результат будет весьма ощутимым.

Думанье о жизни – такое же действие. Поэтому очень разумно делать его регулярно. Причём есть важный нюанс: делать его надо *письменно*. Проверено: любые размышления, не зафиксированные на бумаге, почти всегда теряются и забываются. Есть, само собой, и исключения. Но нельзя их использовать как точку опоры. Статистика – коварная штука. Она допускает некоторый процент отклонений, но при этом вполне качественно отражает действительность.

Также вам может казаться, что о жизни думать «не время»: мол, вот подрасту, вот будет больше денег, вот будет больше времени... Это просто отговорки. С увеличением количества денег жизнь проще не станет. Ждать «подходящего момента» – чаще всего самое тупое, что только можно сделать. Нет, иногда и правда стоит подождать. Но ожидание не должно становиться отговоркой.

Поэтому, прямо сейчас, когда вы читаете эти строки: сядьте, возьмите ручку и бумажку, отложите книгу и письменно подумайте о жизни. Не поверите, сколько пользы это вам принесёт!

Закон 6. Работай!

«Пф! Я и так вкалываю на работе по 11 часов в сутки, а вы, любезный автор, ещё и говорите что-то про работу?!»

Поверьте, если вы «вкалываете» по 11 часов в сутки и ваш доход меньше ста тысяч рублей – вы тратите свои силы впустую.

Более того, как правило, работают много именно неэффективные и низкоквалифицированные работники. Именно потому, что им больше ничего не остаётся делать. У них просто нет выбора.

Поэтому работать – это не значит «проводить рабочее время». Работа в физике измеряется в джоулях, то есть в энергии, а вовсе не в минутах и часах. Поэтому не тешьте себя иллюзией: если вы работаете «круглые сутки», то это вовсе не значит, что вы делаете что-то полезное.

Пользу работа приносит только тогда, когда от неё есть отдача, и эта отдача увеличивается. И речь не только о зарплате. Речь о ваших эмоциях.

Если работа вам не нравится, то все усилия будут напрасны. Просто потому, что невозможно получать удовольствие от кофе, если вы ненавидите вкус кофейных зёрен.

Так же и в работе. Важно, чтобы ваша работа приносила вам пользу, и в первую очередь – эмоциональную.

Кстати, работа – в контексте этого закона – означает да-

леко не только сидение на рабочем месте. Работа для самосовершенствования – также работа. При этом, как правило, куда более сложная.

Многие люди не привыкли работать. Большая часть «рабочников» не имеет ничего. У них может быть машина (кусок железа), квартира (кусок камня) и даже свой офис (кусок стекла). В целом, всё это – ни-че-го.

Если вы действительно имеете что-то, то вы можете описать себя через это. Например, «Я – художник» или «Я – модельер». Никому не придёт в голову сказать «Я – машина» или другую чепуху в подобном же роде.

Вы должны уметь описать себя через то, что у вас не отнять. То, что останется с вами в любом случае. Это может быть непросто, особенно если вы раньше не задумывались над этим вопросом. Но попробуйте: это весьма увлекательно!

Закон 7. Живи в гармонии со своей мечтой

Ваша мечта – это основа вашей жизни.

Есть такой термин в жизни довольно многих людей: «потерпеть». Мол, сейчас какие-то проблемы, но если потерпеть, то они пройдут, и откроется яркое вдохновенное будущее, и можно будет радоваться жизни и вообще всё наконец-то будет как надо.

Не будет.

Дело в том, что тех, кто считает нужным «потерпеть», как правило жизнь кидает в ещё более глубокие и жёсткие проблемы. Речь, само собой, не идёт о том случае, когда у вас есть чёткий и детальный план, и ожидание является частью этого плана. В этом случае такая стратегия возможна, и, вероятно, она будет даже разумной. Но в большинстве случаев те, кто считает нужным «потерпеть», плана не имеют и просто ждут у моря погоды.

Таким субъектам хотелось бы напомнить, что в муссонном климате ураганы могут быть целых полгода. И это только в физическом мире. В мире же чистой мысли, как выражались древние философы, такие бури могут длиться годами и десятилетиями.

Конечно, это просто метафора. Но «чёрная полоса» в жиз-

ни иногда может длиться на удивление долго: подчас всю жизнь. А почему? Потому что для всего есть свои причины, и чтобы что-то изменить, нужно активно действовать!

Действия – это начальная и завершающая стадия любого плана. Любое планирование, любая организация, любые таланты и навыки абсолютно, совершенно бесполезны без конкретных действий. Даже если какой-то человек обладает уникальным даром к музицированию, то без постоянной игры на инструменте он так и останется посредственностью. К сожалению (а может, и к счастью) только действия способны привести из точки А в точку Б. Мечты о путешествии, поиски более короткой и удобной дороги совершенно бесполезны до тех пор, пока человек не сделает шаг. А потом ещё один. А потом ещё и ещё.

Скажите себе честно: сколько раз вы уже собирались что-то сделать, но так и остались на том же самом месте? Сколько дел так до сих пор и не сделано? А сколько важных дел, которые, по вашему мнению, способны изменить вашу жизнь, так и остались лишь в проекте?

Задумайтесь над этим. Следите за тенденциями. Может оказаться так, что небольшое промедление сейчас будет стоить вам очень крупного успеха в будущем. Цените время. Не откладывайте.

Многие люди разучились мечтать. Они настолько убеждены в том, что их жизнь должна быть серой и унылой, что разубедить их практически невозможно. Они настолько уве-

рены в том, что не способны изменить свою жизнь, что превратились в ходячее уныние, и распространяют тоску вокруг себя, загребая всё больше людей в это болото, где они коллективно тухнут, превращаясь в закисшую водицу.

Коллективная тухлятина – это отдельная тема, заслуживающая пристального внимания (и она его получит). Пока что краткое превью: из таких коллективов нужно бежать сломя голову.

Если вы давно ни о чём не мечтали, то сделайте это сегодня же. Найдите тихое место и время, сядьте и с чистой душой помечтайте. О чём угодно. Что вы на самом деле хотите? Вот что бы вы хотели? Что вам по-настоящему нужно? Поверьте, у вас этих желаний и мечт довольно много, просто прислушайтесь к себе.

Ещё одна «классная» фишка современного человека – это социально одобряемые мечты. Новая машина, богатая большая (и главное – личная!) квартира, современный костюм и так далее. Поясню проще: всё это – нужно кому-то, но только не вам. Конечно, есть довольно глупые индивиды (до личности не доросли), которые считают именно это верхом своих мечтаний. Но по факту, подобные «мечты» не делают их лучше. В целом, самые «очищенные» от всякой такой шелухи мечты начинаются со слов: «Я хочу быть...» Кем? Кем вы хотите быть?

Что касается вопроса, что же вы хотите иметь, то это дело вторичного порядка. Дело в том, что любая вещь, в прин-

ципе, конвертируется посредством денег одна в другую. То есть, концептуально совершенно не важно, есть ли у вас квартира за три миллиона или же три машины по миллиону. Или же вообще три миллиона соломинок для коктейля по рублю ценой.

А вот ваши навыки, например, навык публичных выступлений, ни во что другое не конвертируется. Сколько его не используй, его не станет меньше. Кроме того, этот навык нельзя просто взять и обменять на другой. Именно такие навыки, которые нельзя конвертировать, и представляют собой истинную ценность.

Закон 8. Начни с малого

Опять-таки: не стоит ждать удобного момента. Начните дело *прямо сейчас*. Это не так сложно. А пользы принесёт много.

Люди любят всё и сразу. Вспомните эти известные лозунги: «Как похудеть за 30 дней», «Как выучить английский за 3 месяца», «Как стать менеджером за неделю»... Вы верите в эти слова? Вы очень наивный, если так.

Дело в том, что люди категорически не хотят работать. Почему-то у них прямо в сознании панический ужас перед работой. Спасибо родителям, которые любили приговаривать: «Вот будешь работать, тогда узнаешь!»

Но родителей побоку, тут взрослые люди книги читают, свои мозги имеют. А толку-то немного. Страх перед работой и желание получить побыстрее и побольше поглощают мысли этих вполне себе умных и авторитетных личностей и вводят их в состояние когнитивного диссонанса.

И некоторые люди понимают, что сразу ничего не получится, и тогда они начинают «впахивать» ради результата. Только проблема в том, что этот результат всё никак не приходит. И эти странные личности начинают считать, что занимаются ерундой. Это, по факту, далеко не так. Просто нужно больше времени, чтобы появился результат. Просто сразу не получится. Нужно терпение и много усилий.

А какие такие усилия? Хочется ведь сразу! Это как же? Я работал тут целый день, а мне не заплатили?! Именно так. Тебе не заплатили. И ещё год-другой никто тебе платить не будет. Привыкай к мысли о том, что тебе придётся работать много вообще безо всякой оплаты. А потом, много позже, ты получишь результат. Правда, стоит сказать, что этот результат будет очень весомым. Но немногие до него добираются.

Поэтому начните с малого. Поставьте глобальную цель на десять лет. А потом распишите её в деталях, в том числе и таких, которые вы сможете сделать уже завтра, уже сегодня. И начинайте действовать.

Ваши результаты поначалу будут невероятно малы. Просто настолько мизерны, что и заметить-то их – уже целое достижение. Но не забывайте, что всё это в конечном итоге приведёт вас к большим достижениям, до которых мало кто доходит. Ведь для достижений нужно приложить много усилий. Много. А кто этого хочет?

Закон 9. Предпринимай решительные действия!

Мы уже как-то упоминали, что действия – основа любых достижений. А теперь скажем, что эти действия должны быть целенаправленными и решительными.

Стабильность.

Это слово-паразит в лексиконе огромного числа людей, и хорошо бы чтобы оно вообще стало считаться ругательным. Потому что вся эта «стабильность», которую так восхваляют неудачники, на самом деле не более чем иллюзия. А ещё – это отличная отговорка, чтобы ничерта не делать.

Конечно, эта работа фиговая, платят мало, а работать надо по 12 часов в сутки... Но зато здесь точно что-то заплатят. Ведь синица в руках лучше журавля в небе...

Так вот. Те, кто ищет синиц и не стремится к журавлям, в итоге окажется ни с чем. Потому что синица не способна вытянуть такой груз проблем, какой на неё пытается свалить очередной «реалист». И в итоге синицадохнет. Вместе с её владельцем.

Никогда не довольствуйтесь стабильным положением вещей! Помните: если у вас всё стабильно – значит, вы уже в болоте. Надо срочно выбираться.

В болоте может быть тепло, мягко и уютно. Но! Когда оно

затягивает слишком глубоко, есть риск утонуть. А любое болото, в конечном счёте, именно к этому и приводит. И когда люди наконец просыпаются, понимают, что «что-то здесь не так», оказывается уже поздно: болото затянуло их по самые уши.

Поэтому, как только замечаете стабильность, сразу ищите подвох: он тут обязательно есть. И немедленно начинайте выбирать.

Кроме того, решительность не только в том, чтобы отказаться от стабильности. Решительность и в том, чтобы принять неизвестное.

То, что будет завтра, не знает никто. Ни ваши родители, ни астрологический прогноз, ни ежедневник господина Бизнесовича. Поэтому нужно смело принимать тот факт, что впереди – только неизвестность. Если всё именно так, то смысл бояться? Ведь вне зависимости от того, действуете вы или нет – впереди неизвестность. А раз так, то наверняка лучше действовать! Ведь тогда у вас есть шанс реализовать свои мечты!

Сложно принять тот факт, что, фактически, человек ничего в своей жизни не контролирует. Но придётся. Единственное, что полностью во власти человека – это его собственные мысли. Все проблемы от нервов – говорят опытные врачи. Перефразировать: все проблемы от мыслей. Как вы мыслите – так вы и действуете. А от этого зависит ваша жизнь.

Решительность – совершенно необходимое качество. Его необходимо выработать как можно скорее, и начинать действовать в соответствии с ним. Чем больше вы предпринимаете решительных действий – тем больше ваша «мышца решимости», и тем больше вы становитесь тем, кем хотите быть.

Будьте уверены в себе. Неуверенность – это паразит, которого человек создаёт себе сам, а потом страдает от него всю жизнь. Некоторые люди настолько неуверенны в себе, что готовы работать за любую зарплату, лишь бы взяли. Если вы из их числа – срочно меняйте положение.

Закон 10. Следи за тенденциями

«Хм... А не скушать ли мне сегодня эту сочную жареную курочку на ночь?..»

«А может, я могу сегодня потратить вот эти сто рублей на проезд в такси?..»

«А не лучше ли купить новые кроссовки? Давно ведь хотела...»

И так далее, и тому подобное.

Речь, кстати, не только о доходах.

Часто кажется, что маленькое решение не окажет никакого влияния на ситуацию. Что ж, с этим трудно поспорить: чаще всего маленькое решение (условно маленькое, зависит от амбиций) действительно мало на что влияет. Но есть один момент: такие действия часто происходят *регулярно*. А в этом случае намечаются тенденции, которые не всегда положительно влияют на жизнь.

Дело в том, что фактор тенденций, на самом деле, один из самых важных. Про «10.000 часов» каждый уже, вероятно, слышал, и, вероятно, не раз. Так вот. За годы жизни у человека есть намного больше этих десяти тысяч часов. А так как жизнь в любом случае проходит, то это время с неизбежностью куда-то инвестируется.

Вопрос только в том – куда?

Оказывается, что многие инвестируют своё время в

«удобную работу». Или в «несложный вуз». Или ещё в какую-нибудь подобную чепуху. Так вот, такими действиями они развивают в себе привычку работать на «удобной работе» и учиться в «несложном вузе». Всё, что отличается от этой привычки, начинает раздражать и пугать.

Как это?! Уволиться с должности продавщицы и пойти в менеджеры?! А там ещё и учить статистику нужно?! Ну НЕЕЕЕЕ, это НЕ МОЁ.

Вот этой вот фразой – «не моё» (ещё есть особо изошрённая её форма – «не твоё») люди убеждают себя в том, что им не нужно ничего делать, главное – чтобы всё было стабильно, аккуратно и выровнено по линейке. А потом начинается: «муж козёл (жена овца)», «дети неблагодарные»... А за что им быть благодарными, скажите вы мне? За то, что вы впарили им нафиг не нужный вуз, не удосужились оплатить курсы иностранного языка и ещё и прессуете изо дня в день? Некоторые дети, кстати, на полном серьёзе заявляют, что лучше бы их сдали в детдом. И, слушая их объяснения и рассказы, невольно с ними соглашаешься...

Так вот, возвращаясь к парнокопытным. «Не моё» – это самая красивая и известная отговорка в лексиконе неудачника. Зачем этим заниматься? Ведь это «не моё», это «не способствует моей реализации». А работа по полдня и нервотрёпки дома способствуют, видимо. Ну-ну.

Ещё одна любовь людей к «проживанию» жизни заключается именно в стремлении «пожить». Мол, «я хочу пожить»,

«имею право» и «мне хочется найти себя...» Так вот, умницы и умники: чтобы найти себя, «просто жить» недостаточно. «Просто жить» – это означает «убивать время». Есть такое словосочетание в русском языке: «убить время». То есть, это насколько надо не ценить и не любить себя, чтобы убивать время, из которого состоит твоя жизнь? Впрочем, людей это ничуть не заботит: надо ведь «просто жить»...

Тенденции – очень важная штука. Если не смотреть за тем, куда катится твоя жизнь, то она может совершенно внезапно образом (оцените юмор) приехать не туда. Вместо собственного дома в Подмосковье – комната в коммуналке. Вместо вкусной еды – вермишель быстрого приготовления. Вместо хорошего института – колледж. Потому что он дешевле. И так далее.

Но что мы всё о деньгах и о деньгах? Хорошего-то вокруг тоже есть немало. Взять, например, книги.

Сейчас задание для самых ответственных: возьмите ручку, бумажку и напишите ответы на следующие вопросы:

Какую последнюю книгу я прочитал?

О чём эта книга? (и не в трёх словах, а подробно)

Сколько книг я прочитал за последние 4 года?

Есть над чем задуматься, правда?

В идеале нужно читать две книги не в год, а в неделю. Причём разные книги, и в частности те, которые повышают ваш профессиональный уровень. Если вы этого не делаете... Думаю, объяснять смысл этой тенденции не нужно.

Закон 11. Следи за окружением

Теперь поговорим о токсичных людях. В наш век информации мы общаемся с большим количеством народа, и не весь этот народ, так скажем, «безопасен». Иногда попадают лягушки, змеи и прочие гады. И, как водится, встречаются даже ядовитые.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.