

АГАТА ОРЕШКИНА

АДАПТИВНОСТЬ 2.0

ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ - КРУТАЯ ПРОКАЧКА МОЗГОВ



Агата Орешкина

Адаптивность 2.0

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63015063

SelfPub; 2023

ISBN 978-5-532-98687-9

Аннотация

Крутая прокачка мозгов – для выпускников. Сборник ответов на сложные вопросы. Куда пойти учиться? Или пойти работать? Кого слушать? Как решить кем стать? Есть ли у меня шансы на успех? Я буду миллионером? С этой книгой ты справишься со всеми трудностями. Действуй!

Содержание

Введение	5
Глава 1. Кто победит: ты или они?	6
Глава 2. Ссоры или переговоры?	10
Глава 3. Как выбрать профессию?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Агата Орешкина

Адаптивность 2.0

Адаптивность – способность человека подстраиваться под изменившиеся обстоятельства; сознательное изменение мировоззрения.

Введение

Пора поступать, а куда? Кем я хочу стать? В голове тысяча вопросов!

Родители хотят одного. Учителя советуют другое. Друзья разъезжаются учиться в разные города. А ты не можешь понять, какую профессию выбрать...

Одиннадцать лет тебя обучали в школе разным наукам, но ничего не рассказали про реальную жизнь. Ты как будто оказался в интерактивной игре на самом первом уровне и абсолютно не знаешь правил. Ну и как в таких условиях добраться до победы? Как стать самым прокачанным игроком, всего с одной жизнью и без подсказок?

Почему приходится выбирать не то, что нравится? Почему родители считают твои решения несерьезными? Как реально оценить свои способности?

Все ответы – в этой самой книжке! Все как ты любишь: кратко, без нравоучений, с полезными лайфхаками. Подробные инструкции для решения сложных ситуаций. Можешь перечитывать сколько угодно.

Удачи.

Глава 1. Кто победит: ты или они?

Казалось бы, что выбирать профессию каждый человек должен сам, но приходится учитывать мнение и родителей, и учителей, и тренеров, и родственников, которые имеют большое влияние на подростков. Выбор профессии начинается с поединка. У тебя есть два варианта:

Победишь ТЫ. Если сумеешь доказать родителям, что твоя профессия будет востребована, что ты справишься со всеми трудностями и готов нести ответственность за собственный выбор.

Победят ОНИ (то есть взрослые). Если убедят тебя принять их выбор, довериться их опыту, воспользоваться их материальной поддержкой и помощью в трудоустройстве.

Есть еще вариант идеального исхода событий, когда обе стороны спокойно обо всем договорились. Таким счастливицам можно только позавидовать... Но мы будем говорить не о них.

Родители, учителя, родственники, репетиторы, тренеры – каждый из них готов дать тебе совет. Информации так много, а советы все разные. У родителей главный аргумент для давления «мы тебя сохраним, значит мы решаем» или «мы старше, значит мы знаем, что лучше». У учителей своя точка зрения, ведь они хорошо осведомлены о твоих умственных возможностях. Кого слушать? Почему мнения взрослых

расходятся?

У каждой категории взрослых, которые тебя окружают, есть своя мотивация для поведения. Учителя мыслят в самой краткосрочной перспективе. Их ответственность заканчивается на этапе сдачи выпускных экзаменов в школе. Учитель не отвечает за твое поступление в университет или колледж. Учителей не наказывают за твои плохие оценки и не повышают в должности за хорошие. Страх работников образования связан с плохой статистикой сдачи экзаменов, которая отражается на репутации школы или гимназии. Поэтому, избегая провала, учитель рекомендует тебе сдавать те предметы, с которыми ты точно справишься и покажешь хороший результат. Не важно, пригодятся тебе эти предметы для поступления или нет. Школе нужна хорошая статистика сдачи экзаменов.

Еще чаще учителя субъективны в своих оценках. На ваши взаимоотношения сильно влияет человеческий фактор: личная симпатия, прошлые конфликты, твое послушание, репутация родителей, усталость педагога или разочарование в профессии...

Прежде всего, учителей на уроке интересует дисциплина и регулярное выполнение домашних заданий. Умные гиперактивные дети могут получать двойки только из-за плохого поведения на уроке. А прилежные ученики со средними способностями легко становятся любимчиками и отличниками. Возникает вопрос: что показывает твоя оценка в школе? Аб-

солютное послушание или умственное способности?

Репетиторы, тренеры и все педагоги дополнительного образования мыслят чуть шире. Они на твоей стороне. Любому будет приятно стать примером для нового поколения. Как правило, такие преподаватели оказывают важную моральную поддержку подросткам и интересуются их достижениями. Только если что-то пойдет не так, они сначала расстроятся, но достаточно быстро заменят тебя на аналогичного перспективного ученика, чтобы снова почувствовать себя нужными и полезными. Репетиторы и тренеры будут хвалиться достижениями своих воспитанников, а не рассказывать о провалах своих подопечных. Будь внимателен. Здесь стоит рассчитывать только на человеческую порядочность....

А вот кто несет ответственность в самой полной мере, так это твои родители! Им не позавидуешь. Во-первых, они должны рассмотреть твою жизнь в самой долгосрочной перспективе. Им не все равно, что с тобой станет через пять или двадцать пять лет. Родители всегда заинтересованы в твоём успехе хотя бы потому, что это может отразиться на их уровне жизни в старости. Это жестко, но честно. Чем успешнее ты, тем спокойнее и обеспеченнее они. Во-вторых, родители оплачивают твоё взросление и выбирают те варианты, которые им по силам. За образование тоже надо платить. В-третьих, никто не любит перемены. Перемены всегда вызывают стресс. Если ты выбираешь профессию, о которой они ничего не знают, у родителей может возникнуть паника и боязнь

потерять с тобой связь и темы для общения. Им сложно оценить перспективы. В-четвертых, у них есть свои страхи. Самый большой страх основан на том, что в случае твоего провала им придется содержать ребенка всю жизнь. Не надо на них злиться. Это нормальная защитная реакция. Они просто устали и хотят, чтобы ты быстрее встал на ноги и смог себя обеспечить. Ну, скажем так, они мечтают о больших летних каникулах, которых у них не было лет восемнадцать...

Такой сложный клубок внутренних переживаний часто приводит к тому, что рекомендации близких людей перерастают в жесткие указания, указания в скандалы, а скандалы в длительные обиды и претензии друг к другу. Но все-таки, они на твоей стороне. С ними можно попробовать договориться и вместе найти общее решение. А еще все родители хотят, чтобы их дети были счастливы. Для них это означает, что они тебя не подвели!

Причины поведения людей позволяют понять, как можно построить взаимовыгодный диалог. В следующей главе я расскажу тебе, как объявить родителям о своем решении и попросить у них поддержки.

Глава 2. Ссоры или переговоры?

В ссорах и спорах, нет победителей. Все недовольны, раздражены и напряжены. Никто не достиг результата, никто не получил того, чего хотел. Именно поэтому скандалы повторяются на одну и ту же тему много раз. Пока решение не найдено, споры будут возникать снова и снова. Если ты будешь агрессивно доказывать, что хочешь стать художником, а не юристом, это тебе не поможет.

Совсем другое дело – переговоры. Научиться договариваться – один из важнейших навыков в жизни! Мне очень нравится выражение, которое все расставляет по своим местам: «За каждое желание нужно заплатить». Вот, например, ты хочешь спортивный пресс, его цена – сто отжиманий и сто приседаний в день. Или мечтаешь о хорошей оценке по геометрии, цена – трата твоего времени на регулярное выполнение домашних заданий и заучивание теорем. Хочешь весь день общаться с друзьями вместо выполнения домашки? И здесь тоже платишь цену – опять двойка по геометрии. Просто так ничего не происходит. Когда ты совершаешь очередной выбор, значит, ты согласен с ценой своего желания. Если ты по-настоящему хочешь получить от родителей поддержку в обучении после школы и выбрать профессию, которая нравится именно тебе, придется заплатить за это свою цену – научиться договариваться.

Как вообще можно договориться с родителями, которые тебя и слушать не хотят? Да очень просто! Следуй элементарным правилам.

Правило 1. Задавай больше вопросов

Расспроси родителей, почему они навязывают тебе какую-то профессию? Чем она так хороша? А что, если у тебя не будет выдающихся способностей, и ты станешь худшим специалистом в этой области? А скольких успешных людей в этом деле твои родители знают лично? А есть ли похожая профессия, но чуть более интересная? Есть ли у тебя талант, полезный в этой области или нужно все изучать с нуля?

Почему так важно задавать вопросы? Потому что ответы на них разделяют всю информацию на мнения и факты. Часто взрослые, сами того не подозревая, пользуются мнением своего окружения. Где-то услышали, что-то увидели, что-то додумали и приняли за неоспоримый факт.

Мама может довериться совету друга семьи, потому что это надежный человек, проверенный временем. Он всегда здоровался, помог однажды донести шкаф и приходил в гости с подарками. Но хороший друг совсем не означает хороший профессионал. Возможно, на работе его знают как ленивого сотрудника, который все время опаздывает на работу, не хочет брать на себя ответственность и очень любит давать советы... А тут как раз твои родители с вопросом: «У меня ребенок школу заканчивает, не подскажешь, на кого пойти учиться?»

Отвечая подробно на твои вопросы, родители могут сами засомневаться в том, что рекомендуют. Детальные ответы заставляют задуматься и часто обнажают слабые места принятых решений. Именно разумные сомнения открывают дверь для перемен.

Не стесняйся задавать вопросы, но делай это спокойно, а не в форме протеста или ультиматума. Еще придется много кивать и слушать взрослых. Прояви терпение, если задал вопрос – вежливо выслушай ответ. Не перебивай, даже если хочется.

Правило 2. Всегда готовься к переговорам

Тебе предстоит склонить на свою сторону взрослых опытных людей, поэтому надо как следует подготовиться. Это и будет твоя очередная цена за желание стать тем, кем ты хочешь.

Заранее найди ответы на ряд вопросов:

Почему твой выбор профессии и твои способности совпадают? Сколько будет стоить обучение?

Какой конкурс при поступлении был в прошлом году? Есть ли подготовительные курсы для абитуриентов?

При такой подготовке разговор будет строиться исключительно на фактах. Будь готов «защитить» перед родителями доклад на тему «Я все обдумал и серьезно подготовился. Я знаю, чего хочу и мне нужна ваша поддержка». Этот навык

пригодится тебе на всю жизнь. К переговорам всегда нужно готовиться!

Правило 3. Расскажи, что это такое

Не забывай, что в последние двадцать лет, в связи с развитием технологий, сети интернет, искусственного интеллекта появилось много новых профессиональных направлений. Для людей старшего поколения это чужой мир со странными правилами, непонятными графиками рабочего дня и вычурными офисами. Взрослым сложно воспринимать всерьез неизвестное. У них все было совсем по-другому.

Расскажи, как появилась твоя странная профессия и почему приобрела популярность за последние десять лет. Во-первых, родители увидят, что ты серьезно настроен и готов самостоятельно разбираться в сложных деталях.

Во-вторых, они будут гордиться, что вырастили такого умного ребенка. Если ты детально обоснуешь свой выбор, взрослые к тебе прислушаются и попробуют, как минимум, уточнить и перепроверить озвученные факты. Это важный момент! Они готовы к сотрудничеству.

В-третьих, ты снимешь с них большой груз. Взрослые больше не будут переживать, что их жизненный опыт и советы устарели, когда увидят, что ты самостоятельно адаптируешься в современном мире.

Правило 4. Привлекай родителей к поиску информации

Обязательно, попроси у родителей совет: как они могут

тебе помочь поподробнее узнать о выбранной профессии?

Обращаясь за советом, ты выражаешь свое уважение к старшему поколению. А еще ты переключаешь внимание родителей на поиск решения задачи, вместо ее отрицания.

Как это работает? Чем больше родители будут узнавать погружаться в детали, тем спокойнее будут относиться к твоему решению. Если вдруг кто-то спросит, куда поступает их сын или дочь (поверь, а их спросят много раз!) они смогут похвастаться новыми знаниями. Вовлекая родителей в процесс поиска информации, ты делаешь взрослых современными и умными в глазах их круга общения.

Глава 3. Как выбрать профессию?

В школе на уроках обществознания, что-то там упоминали о социальных ролях человека. Но скорее всего ты не слушал, а учитель не очень интересно рассказывал...

Каждый человек в жизни выполняет сразу несколько социальных ролей. В школе ты ученик. Дома – ребенок. В тузовке – друг. В магазине – покупатель. В спорте – член спортивной команды. Ты можешь быть отличным спортсменом, но отстающим учеником. Или классным другом, но вредным покупателем. Одни роли ты выполняешь легко и просто, а другие кое-как. По какой причине так происходит?

То, к чему у тебя есть талант (то есть врожденные способности) получается быстро и хорошо. Если талант заметить и развивать, то можно достигнуть очень больших высот. В школе чаще проявляются научные таланты. Ты можешь быть лучшим в математике, физике или литературе. Но есть еще и другие таланты, о которых в школе не говорят и даже некоторые из них не любят.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.