

# ИВАН АБЛАЕВ



## СЛОВА, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ ДУШУ...



### СБОРНИК СТИХОВ

16+

Иван Аблаев

**Слова, которые лечат душу**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Аблаев И. В.**

Слова, которые лечат душу / И. В. Аблаев — «ЛитРес:  
Самиздат», 2020

Данная книга рассчитана на человека ищущего. Ищущего себя. Автор с самого раннего детства был нацелен на поиск смысла жизни. Про любовь и дружбу. Про время, жизнь и судьбу. Про надежду и веру. В добрый путь, мой читатель!

### **Алгоритм инкогнито**

Убиться, упиться, забыть обо всём,  
И всех променять на стакан со снотворным,  
И слабость души тут, увы, ни при чём...  
В ночи видеть счастье и белое чёрным...

Убитым, конечно, мечтать о любви,  
Уверенность сея на месте пустом.  
И пачками пить ещё никотин,  
Откладывать всё навсегда и потом...

Следя за собой выходить иногда,  
Туда, где твой мир, ставший чужим,  
И там упиваться с другими всегда...  
Общение делая жалким, пустым.

И горечь свою ни с кем не делить,  
И другу не верить в минуты покоя.  
И волей своей себя не лечить,  
Уверенным быть, что жизнь – это горе...

И всё же однажды проснувшись понять,  
Что солнце и небо далёки, как звёзды...  
И поздно давно что-то менять,  
И время ушло- всё так сложно и поздно...

*Май 2007*

### **Бедность**

О, что за сумасшествие со мной творится...  
И где со мною человек, который мне откроет лица...  
Как трудно всё понять,  
Как сложно с прошлым мне смириться...  
Но как легко воспринимать всю фальшь, всю ложь,  
Как будто раненая птица...

И так легко забыть, всё-то, с чем трудно так мириться...  
О! Как! Легко идти по жизни в масках...  
О! Как легко мне с бедностью сродниться!!!  
Я беспокоюсь не о тех, кто так меня и уважает, и боится.  
Люблю я всех, но беспокоюсь о других...  
Пусть даже я не вижу эти лица...  
Пусть даже фальшь их сладких слов,  
Пытаясь в сердце мне пробиться,  
Лишает призрачных оков...

*Июль 2012*

### **Без цели и мишени**

Мне больше не сказать  
И не услышать,  
Я всё сказал...  
И даже правду изолгал...  
И в жизнь не верил...  
Мне больно слышать голоса,  
Мне больно снова, снова, очень больно...  
Опять мои закрытые глаза,  
Друзей проносится сквозь слёзы череда.  
Ещё одна гроза,  
Гроза без грома...

*Январь 2010*

### **Бог в тебе**

Я молюсь Богу утром,  
Вечерами Бога молю,  
И нося в душе Бога,  
Ничего не говорю...  
В дни сомнений прошу совета,  
В дни болезни здоровья прошу,  
В дни невзгод прошу прощенья,

А в дни счастья благодарю!!!  
Каждый миг чувствую око.  
Каждый миг наблюдает за мной.  
И всё видно ему свысока  
И не важен просьб вой...  
Хочу верить, что верит в правду,  
И так надо это знать,  
И наказывает гадов,  
Успевая их карать...  
Хочу знать! Так надо это!  
Что любовь ещё придёт.  
И дождусь Его ответа,  
И не раз нам повезёт...  
И для смерти рано очень,  
И любовь с ней не в борьбе,  
И что где-то ближе к жизни ночи  
Не уйти моей судьбе!

*Март 2008*

### **Боль во плоти**

Как тяжело порою от твоих причуд бывает,  
И лирику мою совсем не понимаешь!  
Об этой боли мало, кто узнает,  
И сам порою от себя её скрываешь!  
Не убежать теперь, не скрыться,  
Повязаны одной судьбою мы с тобою,  
И друг от друга не укрыться,  
И жить до смерти нам одной мольбою.  
Как больно! Больно. Мне бывает,  
Когда подумаю о лике смерти,  
Звезда в моей груди мгновенно потухает  
И мысли лишь о том, как кратковременно всё это...  
Всё это, что зовётся жизнью,  
И человек её страданьем окупает,-  
Всё это называю просто тенью –  
Так редко счастья проблески мелькают.  
Прошу! Не смейся над моей ты болью,  
Она во мне горит, не умирает,  
О, если б знала ты, как кровью  
В моей груди страдание пылает!  
Мне больно. Очень. Очень больно,  
Что жизнь сквозь пальцы утекает,  
И стрелка на часах так вольно,  
Всё круг за кругом пробегает...  
Остановить её не можем,  
А батарейку вытащить – нелепость,  
Но всё ж друг другу мы поможем –

Не так хрупка у нашей молодости крепость.  
Как трудно осознать мгновенье,  
Как просто от себя мы убегаем,  
Как верим мы легко сомнениям...  
Как редко в осознание проникаем!!!

*Декабрь 2009*

### **Будь осторожен**

Пока всё хорошо, пусть будет хорошо.  
Не лезь туда, куда не просят.  
Ведь знания ещё не всё,  
И чем умнее ты, тебя вернее быстрее бросят.

Не надо делать глупости,  
Про лишнее молчи,  
Себе и людям почести,  
Нелепости прости.

*Август 2009*

### **В безумии рая**

Я жду тебя, как верный пёс.  
И часто так в безумии скучаю.  
Всего один к тебе вопрос:  
Как мне понять, что я тебя теряю.

Твои печальные и добрые глаза  
Не в силах я забыть и мучаюсь ночами,  
Как много лишнего тебе сказал,  
Не обижайся. Я не прав и знаю.

Горю в безумии своём  
И нежность нежных рук твоих так часто вспоминаю.  
И потерять тебя боюсь.  
Обманами других я убиваюсь.

Гори со мной, иди сюда,  
Прости мне всё и я тебе прощаю,  
Ведь я всего лишь жалкий пёс  
И мне не верится, что суждено и потеряю.

Ты приходи, я прежний  
Это точно знаешь.  
Всего один к тебе вопрос:  
Скажи, когда мы повторим безумье рая?!!

*Июнь 2009*

**В эти дни**

В эти дни ты меня согреваешь,  
В эти дни я с тобой,  
В эти дни ты меня понимаешь,  
В эти дни только твой.

В эти дни наши души летают,  
В эти дни мне не жаль ничего.  
В эти дни наши души мечтают,  
В эти дни я хочу одного.

Я хочу, чтобы дни не кончались.  
Я желаю побыть в этом сне.  
Чтобы вечно мы вместе мечтали.  
В эти дни наше горе на дне.

Чтобы ночи пришли и настали,  
Чтоб в единое время слилось.  
И, быть может, когда-то устанем,  
Для любви, чтобы утро нашлось.

*Август 2007*

**Во что же верить**

Во что же верить в этой жизни?!!  
В момент? В далёкую мечту?!!  
И почему так трудно верить –  
В друзей своих, – их преданность и чистоту?!!

Во что же верить?  
Может в цельность бесцельно прожитых тобой годов?  
Во что?!!  
А может просто жить сомнением  
В бесцельную простую красоту?

И как быть с тайнами, которые несёшь в своей душе?  
Случайностью мгновений и моментов жизни всей твоей тебе доверенных...  
Я знаю, точно, знаю,  
Там счастья нет, где не найдёшь святую простоту...  
Где нет доверия, где гордость,  
Там одни сомнения –  
В себя, в свой путь, в свою мечту,  
Там покорение вершины эгоизма.

*Июль 2012*

## **Воля веры**

Ты можешь многому меня учить...  
Учи и верь, что знаешь...  
Но перестань травить любовь...  
Хотя б её оставь в покое,  
Я очень редко издеваюсь,  
Но не с тобой.

Тогда мне боль ты доставляешь,  
Когда сомнения в меня кидаешь,  
И вечно о былом вздыхаешь,  
Как я любим, не понимаешь.

Когда-нибудь слезу счастливую прольёшь...  
И ложь, вся ложь...  
Окажется вдруг правдой,  
Но не спеши.  
У времени не может быть оков...  
Не знаешь, где найдёшь, где потеряешь.

*Январь 2009*

## **Всё одно**

Как больно за тех, кто ушёл слишком рано,  
В такие мгновенья приходит сознание,  
Что белое с чёрным путать не надо.  
Коктейль этой жизни со смертью одно...

Другое же дело,  
Любви полстакана,  
И сильное сердце –  
Два шага до рая.

Все эти оттенки  
Достойны внимания,  
И серые стенки  
И белые зданья.

Как больно за тех, кто уйдёт слишком поздно,  
Молчание своё пропустив сквозь сознание,  
Кто рысью проникнув в твоё подсознание,  
Оставит там след, как время твоё.

*Июнь 2009*

## **Гимн дождю**

Когда идёт дождь,  
В полях цветы засыпают,  
Жду, когда придёшь,  
И красоты воды не замечаю.

Когда вода стеной,  
И красота дождя стучится в сердце,  
И нет тебя со мной –  
Для всех я двери в сердце закрываю.

Когда журчит вода  
И камни все потоком обливаает,  
Я жду тебя всегда...  
Так беззаботно под дождём гуляя...

Ты спишь сейчас, наверно,  
По крыше только стук...  
Любви моей забвение –  
И дождь, и ты, и дух.

*Июль 2007*

### **Гимн одиночеству**

Я хочу уйти в море,  
Одиноким стать в пучине.  
Жить здесь большее горе  
По одной простой причине:  
Здесь повсюду тоскливо,  
Кто же счастлив со мною?!!  
И на солнце кровь стынет,  
Кровь пропитана болью.  
Одичал я, наверно,  
Но люблю всех душою.  
Одиночество скверно,  
Не даёт мне покоя.

Это я сумасшедший?  
Это я – кто ликует?!!  
Забывая прошедшее,  
Настоящее куя?!!

Это я чем-то болен?!!  
Кто когда-то болея,  
Никогда не был волен,  
Ничего не лелея...

А сегодня у неба,  
Я прошу вдохновения,

Чтобы жить ещё дальше,  
Чтобы жить без сомнения...

Чтоб любовь согревая,  
Я однажды проснулся,  
И тебя понимая,  
Вновь в тебя окунулся...

Рвёт на части живое.  
Боже, как это больно!  
Может в Бога не верю,  
Но в душе так спокоен!

Время, время... О, Боже,  
Как я Богу подобен.  
Не лишён эгоизма,  
Одиночество – горе.

Прикрывать не хочу я  
Те порывы ненастья,  
Забывать не хочу я  
Одиночества счастье...

Не хочу понимать я,  
Мне зачем эти строки,  
Но нет большего счастья,  
Как писали пророки:

Про молчание писали.  
Иногда были правы,  
Иногда понимали,  
Что порывы напрасны...

Мне нужно вдохновенье,  
Мне нужна эта боль,  
Чтоб однажды с похмелья,  
Ложив рану на соль...

Чтоб однажды проснувшись,  
Помянуть кого нет,  
Чтоб однажды проснувшись,  
Получить тот ответ:

Одиночество – скверна,  
Но у каждого есть.  
И бежать бесполезно,  
И его не согреть...

*Май 2008*

### **Далёкое пока**

Обязан многим я немногим,  
Немногим я обязан никогда,  
Терплю я долго, очень долго,  
Но ложь стерпеть не в силах никогда...

Наверно, просто я обязан  
Своей судьбе, которая хранит года.  
Мне говорила она строго,  
Но я не слушал никогда...

Когда сестра подруга лучшая.  
Когда погода как года,  
Тогда и сердце тихо слушаю –  
Судьба и Бог в одном – вода,  
Тогда приходит в сердце лучшее:  
Путей переплетенье череда...

Мой Бог оставь мои сомнения,  
Я долго так тебя искал.  
Свои храни, как неба вдохновение...  
Я о тебе совсем не знал...

И это милое творение  
Я снова другу посвящу...  
Любовью я давлю сомнения  
И жизнь я всю тебя одну ищу...

*Июль 2008*

### **Дальнее мертво**

Ты твердишь я встречу молодую,  
Я твержу, что это бред!  
Где и как найти ещё такую,  
Сквозь сомненье лет.

Не надо пока любишь,  
Губить свою любовь.  
Со мною вечно будешь.  
Не избежать оков.

*Август 2009*

### **Демон пустоты**

Изменился я, клянусь,

Как же долго ждал,  
Что однажды я проснусь,  
И пойму, что спал.

Нету рядом уже тех,  
Кто со мной делил:  
Горе, радость, беды, смех,  
Всех я отдалил.

Волком стать и волком быть –  
Вот теперь мой путь,  
И однажды собой стать,  
Чтобы не уснуть.

Пусть текут быстрее года,  
Лютой страсти враг.  
Помню я теперь всегда,  
Был какой чудак.

Этой жизни пустота,  
Два пути к тому,-  
Что сжигает иногда;  
Чувствую, тону.

Много раньше понимать  
Жизнь свою я стал,  
Много больше у чужих  
Мудрости черпал...

Тихий берег у реки,  
Звук ночной волны.  
Другом звёзд теперь я стал,  
Демон пустоты.

*Март 2012*

### **Дно и глубина в цепях**

Я исчерпал себя до дна,  
И нету больше сил мне людям верить,  
Как лошадь выбился из сил...

И нету следа в том пути...  
Я уничтожился, сгорел, иссяк,  
И мне противно даже ненавидеть...

Устал просить, стоять с протянутой рукой,  
Хвалить и убивать всю ложь...

К подножию горы хочу зайти  
И просто жить,  
Как дым огня не видеть.

*Январь 2010*

### **Долгожданное утро**

За такой отдых полжизни,  
Впечатленье горстями черпал,  
За людей таких, что встретил,  
Отступиться от своих капризов.  
Видно Бог дорогу с ними  
За меня и них наметил...

Так волной спокойствие вдыхая,  
Вдаль внутри себя смотрел и видел,  
Как сжигаем мы себя порой и угнетаем,  
И глаза рукою обтирая,  
Идём дальше, ничего не понимая,  
Будто есть ещё одна – вторая...  
Жизнь ревнует, обижаем...

И улыбку, словно солнце,  
Получить ещё желаю.  
Потянуться за надеждой...  
Сделать всё сполна и вот однажды:

Долгожданным станет вечер,  
Утром чудо получаем,  
И волнение усмиряем,  
И к душе своей в объятия ныряем!

*Апрель 2012*

### **Закон жизни**

Мысль за мыслью текут неуловимо,  
Не шадя, уходят секунды вдаль,  
На сердце тех, кто осознал сей закон жизни,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.