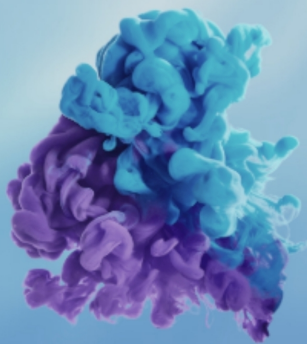


МАЙЯ ОСИПОВА

А ВИНОВАТ ЛИ БОГ?



ДЕТОКСИКАЦИЯ ДУШИ

12+

Майя Осипова

А виноват ли Бог?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63061781

SelfPub; 2020

Аннотация

Каждому из нас знакомо чувство, когда приходят трудности, винить в этом кого-то. У многих обвинение летит в сторону Бога: почему так? Ты все сотворил. В книге ты получишь ответ на вопрос: а действительно ли во всем виноват Бог? Я собрала материал, который жизненно важен, ведь мало кто задумывается о своей ответственности за происходящее и свою жизнь. В книге я открываю человечеству 15 шагов к исцелению жизни. Это пособие теории и практики для тех, кто ищет ответы на многие жизненные вопросы и не понимает, что нужно изменить. Информация о глубокой внутренней работе с самим собой даст ответ. После прочтения и понимания необходимости душевного очищения ты увидишь новые горизонты.

Содержание

«Detoxing Soul» – Очищение души	4
Часть первая	8
Глава 1	8
Глава 2	13
Глава 3	21
Глава 4	28
Конец ознакомительного фрагмента.	33

«Detoxing Soul» – Очищение души

«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня».
(Псалтирь 50:12)

Дорогой друг, сейчас в твоих руках книга, содержащая драгоценную информацию, благодаря которой я открыла новый мир. Мир гармонии с собой и Всевышним. Эта книга не только проливает свет на определённые сферы жизни, она затрагивает самые сокровенные уголки твоей души.

Вероятно, ты уже делал не одну попытку к прорыву и владеешь какими-то знаниями и опытом, но раз эта книга у тебя в руках, значит, ты всё ещё ищешь ответы на вопросы.

Когда в жизни что-то не складывается, так хочется предъявить обвинение Богу. Но, виноват ли Он в том, что с тобой происходит?

Попробуем разобраться.

Книга написана в форме диалога с другом, в ней я хочу пригласить тебя в увлекательное путешествие, которое называется «Детоксикация души».

«Что это?» – спросишь ты.

Когда-то и я, обращаясь к Творцу, задавала такой же вопрос. И ответ пришел. И тогда я поняла, я почувствовала Его, Господа, который, как оказалось, всегда жил и живёт в

моем сердце. И, несмотря на то, что Он сотворил каждого из нас, наши души и тела и все, что нас окружает, Он дал нам волю, Он дал нам разум, Он дал нам все инструменты, которые позволяют нам управлять нашей жизнью. И ты должен ими пользоваться.

Почти все знают, как устроено физическое тело, но практически никто не знает, где расположена душа. Какого она размера? Как она функционирует? Как она связана с нашим телом? И, несмотря на то, что мы мало что о ней знаем, мы уверены, что она есть, потому что знаем, как она болит.

Порою в нашу жизнь приходят сложные обстоятельства: конфликты, потери, болезни, финансовые и экономические трудности, смерти, катастрофы, войны – и в такие моменты приходит желание обвинить во всем этом Бога. В небо летят гневные вопросы: «Куда смотрит Бог? Почему Бог не заступился? Где был Бог? Как Бог мог такое допустить?».

Уверена, что каждый читатель понимает то, о чём я пишу. Когда-то и я таила обиду на Бога. Недоумевая, я обвиняла Его в том, что происходит. Это было тогда, когда в один день, словно из рога изобилия на меня посыпались беды. У меня не было сил выносить происходящее и я кричала в небеса: «За что мне это? Почему именно со мной? Когда это закончится? И закончится ли, вообще, всё это когда-нибудь?» Всё происходящее казалось мне беспросветным, моя воля сломилась, жизнь потеряла смысл, и я впала в депрессию на долгие годы.

Я была уверена, что Бог меня оставил. Но нет!!! Он был со мной! Без него, я бы просто не выдержала навалившихся на меня испытаний. И именно Он помог выйти мне из этого жуткого состояния, в котором сегодня находятся многие из вас. А когда мне было особенно трудно, Бог словно нёс меня на своих руках, оберегая и заботясь обо мне, только я в то время не могла этого понять.

Как часто в те моменты, когда Бог особенно тщательно нас оберегает, мы думаем, что Бог нас оставил. Парадокс!!!

В этой книге, я делюсь своим жизненным опытом, тем, как моё состояние перешло из застойного в приносящее плоды. Я пишу о том, как я превратилась в живительный источник, как я стала по-иному понимать многие вещи, о которых раньше только слышала, как изменился мой взгляд на различные жизненные ситуации. Повторюсь: то, о чём я пишу, было сказано моему сердцу Самим Богом. И в этом я увидела Его огромную любовь и окончательно поняла, что причиной всех бед в нашей жизни являемся мы сами, а Бог ни в чём не виноват! Звучит интригующе, правда?

Я даю тебе гарантию, что ты прямо сейчас находишься в двух состояниях: бунт и смирение. Ты понимаешь, что Бог добр, но при этом так хочется обижаться на Него, обвиняя во всех своих бедах. Но строчка за строчкой эта книга будет проливать свет в твой разум и отвечать на многие вопросы, на которые ты долгие годы искал ответы, и ты поймешь, что только ты, и никто более, ответственен за все происходящее

в твоей судьбе!

Часть первая

Глава 1

Хочу поделиться историей, которая произошла со мной в марте 2019 года. Собираясь в двухнедельную поездку во Флориду, я начала думать о том, что неплохо было бы «убить сразу двух зайцев»: не только быть полезной людям, которые меня пригласили, но и провести двухнедельное очищение тела (body detox), которое я делала 2 раза в год. Решив совместить возможности, я принялась составлять программу моего очищения. Просыпаясь, каждое утро я начинала размышлять: «Как же эффективней провести очищение тела?». Я думала о ежедневной ходьбе, плавании, изменении режима питания. «Может «посидеть» на соках? Или сесть на диету? Или?..».

И в очередной раз, когда я только открыла глаза и снова начала размышлять о детоксикации, вдруг внутри себя я услышала голос: «Майя, а почему ты не думаешь об очищении души? Как насчет очищения души? Вы, люди, так много думаете об очищении тела и почти не думаете об очищении души (Soul Detox). На мгновение я онемела, но через миг поняла, что со мной говорит Бог! Он говорил со мной об очищении души. И я спросила: «А что это такое? Что значит

– очищение души?».

Ответа не последовало, но было понятно, что продолжение будет. Весь день я размышляла, и после обеда Бог снова заговорил со мной: «Я научу тебя. Возьми ручку и записывай». И этим же вечером, я взяла ручку и тетрадь, устроилась удобнее и стала всё записывать. Я записывала несколько дней. Информация лилась потоком. Так как это было для меня новым, я не знала, что с этим делать, но позднее Бог сказал мне: «Ты должна поделиться этим с людьми». Именно поэтому я начала писать эту книгу. Книгу, в которой я делюсь с тобой не только своим опытом, но и тем, чему научил меня Святой Дух.

Я делаю это для того, чтобы ты взял из этой информации рациональное зерно и получил свой личный опыт очищения души.

Долгое время я ходила под впечатлением от осознания какая огромная работа мне предстоит и понимания, что моя жизнь уже никогда не будет прежней. Во мне всё бурлило. Я была возбуждена. Хотелось кричать на весь мир. Было страстное желание с кем-то поделиться. Но кто поймёт?

Случай вскоре представился. Через неделю в Калифорнию приехала моя Вашингтонская подруга, с которой мы не виделись пару лет.

Встретившись с ней, я не могла молчать, я тут же стала рассказывать о том, что со мной произошло. Выслушав, она сказала: «Майя, тоже самое было и со мной полтора года на-

зад». Бог говорил с ней на эту же тему. Всё это время она находится в процессе очищения души. И уже были видны изменения. Все задавали ей вопрос: «Что с тобой происходит?».

Перемен. и правда, было море. Передо мной была словно другая женщина!!! Помолодевшая, цветущая, с сияющими глазами и восхитительной улыбкой. Цвет лица изменился, тело пришло в такую форму! Она никогда не была такой стройной. А ей уже за сорок. После многочасового общения с ней, я не только поняла, что я на правильном пути, но и окончательно убедилась в том, что если хочешь перемен, нужно начинать заниматься душой. И вновь застучался в моё сердце Дух Святой: «Майя, ты должна поделиться», «Майя, ты должна поделиться».

Процесс очищения души – это процесс, состоящий из двух частей.

Первая часть – теоретическая (знание о пороках души, от которых Бог предлагает очиститься).

Вторая часть – практическая, которая состоит в том, что ты своей верой растворяешь в себе полученную информацию и начинаешь работу над пороками, имеющимися в твоей душе.

Порою твой фокус будет направлен на какой-то один из пороков более, чем на другой, затем ситуация будет меняться. Я выделила для себя именно то, что касалось меня. С некоторыми пороками, как я поняла, нам придется бороться.

ся всю жизнь (что значит – бодрствовать). Может, поэтому Бог сказал мне: «Эта книга будет для тебя второй Библией». Процесс очищения не однодневный, для него нужно время, но он приятный. Знаешь, почему? Потому что когда очищаешь корень, плод становится сладкий и превосходный! Работа заключается в том, что ты очищаешь корень проблемы, а не борешься с ее симптомами, строя крепкий фундамент новой жизни.

Я, как человек, имеющий эти превосходные плоды, получаю много писем от слушательниц своих эфиров, некоторыми фрагментами которых я хочу поделиться с тобой.

«Майя, мне очень нравятся Ваши эфиры. Я с жадностью слушаю все ваши проповеди и записи для женщин: "Как пережить жизненные кризисы?", "Как выйти из депрессии?", "Как построить свое счастье?", "Как изменить атмосферу вокруг себя?" ... Это та информация, которую я искала. Спасибо вам, Майя!» (Людмила, Астрахань).

«Здравствуйте, Майя! Однажды случайно зашла на Вашу страницу в Фейсбук и стала Вашей постоянной читательницей. Хочу сказать Вам большое спасибо за то, что Вы делаете. Вы посланы мне Богом! У меня сейчас очень непростая ситуация в семье. Но я стараюсь всё исправить. Сегодня посмотрела Ваши ролики, и мне так стало легко от осознания того, что пока я живу, я всё могу изменить. Я так благодарна Богу за то, что Он посылает мне силы и надежду. И главное, что я хотела сказать: «Вы большая молодец! Вы де-

лаете очень нужную работу! Я понимаю, что у Вас в жизни тоже были трудные моменты, но Вы через всё прошли и со всем справились. Вы сильная, отмеченная Богом женщина. Здоровья Вам и сил, благополучия и Господнего благословения» (Катя, Донецк).

«Я рада, что нашла Ваши записи на Вашем канале в YouTube. Я получаю огромные пользу и удовольствие, пересматривая своё отношение к жизни, изучая Ваши личные примеры» (Галина, штат Техас).

Эти письма дают мне уверенность в том, книга, которую я пишу принесет огромную пользу многим людям!

(моё фото с библией)

Глава 2

Итак, перейду к теоретической части откровения об очищении души.

Первый порок, от которого Бог предложил очиститься – токсичные мысли. Как говорится, "в самую десятку". Мы есть то, что мы думаем, или иными словами: наши мысли определяют, кто мы есть.

Заметь: о чем ты думаешь, просыпаясь рано утром.

Проследи: какая твоя первая мысль, что ты думаешь о себе, о чём твои мысли в течение дня, что ты думаешь о жизни.

Понаблюдай: о чём ты думаешь чаще всего.

Проанализируй: свои мысли о себе и о других людях, когда ты на них смотришь.

Заметь: что ты думаешь, когда ты встречаешь людей.

Отследи: о чем ты думаешь, общаясь с ними.

Зафиксируй: что ты думаешь о ситуациях, происходящих вокруг, о событиях и моментах, происходящих лично с тобой.

Суммируй: каковы же твои мысли, каких мыслей больше – позитивных или негативных. И ответ на вопрос: «Почему я так живу?» – начнет вырисовываться.

Далее подумай: почему Бог назвал некоторые мысли «токсичными» и почему от них необходимо очиститься.

Второй порок, который нужно искоренить из своей души

– зависть.

Зависть – это такой недуг, который очень легко скрыть, и поэтому с этим пороком нам нужно разобраться особо. Чтобы скрыть своё чувство зависти к людям, мы маскируем его под добродетели.

В словаре Даля зависть трактуется как чувство досады, вызванное чьим-то благополучием или успехом. В иных источниках зависть определяется как боль или ломота в костях, иногда выворачивание суставов. Мы, чувствуя проблему, обращаемся к специалистам и получаем совет: «Попить кальций, магний, фосфор, калий». Мы начинаем воплощать сказанное в жизнь и нам действительно становится легче, но это лечение симптомов, а устранять нужно корень. Именно эти мы с тобой и займемся, после того как разберем информационную часть.

В Библии написано: «Зависть – это грех». Мы можем не вешать религиозный ярлык и сказать: «Зависть – это порок, пятно, болезнь». И даже неважно как мы его назовём, важно, что нам нужно исцелить, почистить это пятно.

«Зависть – это не грех, а болезнь мозга» – такую фразу я нашла в интернете. Смешно? Нет, не смешно.

Итак, начнём разбираться с завистью. Рассмотрим её, как грязное пятно на твоей душе, которое мешает полноценно радоваться жизни. Я говорю это уверено, потому что зависть вызывает досаду. Досада – это огорчение, печаль.

Проанализируй свои эмоции, мысли, чувства, ощущения,

внутреннюю мимику, поступки, когда ты слышишь или узнаёшь об успехе какого-то человека из твоего окружения. Отслежи: как ты реагируешь на то, что кто-то незаслуженно (с твоей точки зрения) удачлив, счастлив, успешен.

Я могу гарантировать, что когда ты честно признаешься себе в том, что этот порок у тебя есть, а после сможешь с ним разобраться, ты сделаешь огромный прорыв в своей судьбе. Ты вырвешься из сложных ситуаций, в которые ты попадал и о которых читал в письмах женщин, обращавшихся ко мне. Я называю их «кризисы жизни».

Зависть делят на «белую» и «чёрную». Встречалась ли тебе такая ситуация, когда одна подруга говорит другой: «Ой, дорогая, как я тебе завидую! (вроде в шутку)» и добавляет: «но белой завистью». Подруга эта, верующая, ходит в церковь, прославляет Бога, но говорит: «Я тебе завидую, но "белой завистью"». Стоп! Нет ни "белой зависти", ни «чёрной». Есть просто зависть. И, видимо, она настолько зашкаливает у этой милой подруги, что вместо: «Я так искренне рада за тебя!» – из уст вылетает: «Я так завидую тебе, но хорошей завистью!». Слово «белая» в этой комбинации – это маскировка. Можно обмануть себя, друг друга, но Бога не обманешь никогда! Необходимо направить честный взгляд на чёрное пятно, которое называется – "просто зависть!". Часто, чтобы скрыть свои чувства от себя и других, мы одеваем зависть в форму добродетели, справедливости, что не даёт нам от неё очиститься.

Ниже я расскажу тебе о том, какие практические шаги нужно сделать для того, чтобы ты мог помочь себе избавиться от пороков души, и встретиться с «Эдемским садом», посаженным Богом внутри тебя, о котором ты сейчас даже не догадываешься. Впереди нас ждёт уникальная, ювелирная работа, открывающая твою душу. Ибо! Бог дал тебе правильные инструменты для возделывания сада, но главный садовник в нём – ты, сорняками же в этом саду являются твои пороки. Очистив свою душу от пороков (пятен, сорняков), ты сделаешь свою жизнь наполненной смыслом и радостью. («Не видел того глаз и не слышало ухо, что Бог приготовил любящим Его...» (1-е Кор 2:9–10), «Воззови ко Мне – и я отвечу тебе, покажу великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иеремия 33:3)).

А сейчас я перейду к третьему открытому мне Богом пороку. Третий порок – это неблагодарность. Неблагодарность – это отсутствие признательности за совершённое в отношении тебя деяние. Источником её является депрессия. Депрессия – это отсутствие и непринятие любви. В книге "Послание Ефесянам" в 5 главе 18 стихе написано: «За всё благодарите». За всё благодарите! Как это странно звучит для нас. Словосочетание «за всё» – это значит за всё! И возникает естественный вопрос-возмущение: «Как? И даже за плохое?» Чтобы понять это, тебе нужно пройти через процесс. Если ты научишься видеть или хотя бы поверишь в то, что то плохое, происходящее с тобой, на самом деле, происходит

для какой-то цели нужной тебе, то тогда ты научишься понимать, почему нужно благодарить за плохое так же, как и за хорошее. Поэтому и говорится: «За всё благодарите» (Иеремия 29:11 – «Ибо только Я знаю намерения... о вас... намерения во благо, а не на зло...»). Просто научись, смирись, испытай, познай.

А знаешь, почему смириться нужно? Потому что дальше по тексту в Библии написано: «За всё благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (Ефессянам 5:18). Очень часто нам говорят: «Ищите воли Божией. Ищите воли Божией». А на самом деле, одним из аспектов воли Божией является условие – за всё благодарить. А благодарим ли мы за всё? Когда мне Бог показал это место в Писании, я объявила для себя марафон благодарности. Я училась благодарить за всё, особенно за плохое. Признаюсь: мне было нелегко благодарить за всё плохое, что было в моей жизни. Но сейчас я это делаю с пониманием. С женщинами, которые окружают меня, мы объявляем этот марафон с определенной периодичностью. Но об этом я расскажу позже, во второй части своей книги.

Хочу заметить, что наша неблагодарность проявляется не только по отношению к Богу, но и по отношению к людям.

Четвёртый порок души – страх. Это самый серьёзный враг моей души, борьба с которым была самой сложной и обстоятельной. Когда я разбиралась с этим пороком, у меня сложилось такое чувство, что все мои неудачи и вся моя жизнь

разрушена была именно из-за страха. Я словно была соткана из страхов. О, сколько разнообразных страхов я обнаружила в себе: страх заговорить с начальством, страх высоты, страх полётов на самолётах, страх за будущее, страх остаться одной и так далее. Такой порок, как зависть, мне было сложно обнаружить в себе, но страхи, как неоновая вывеска, привлекали взор. Страхи были самым тёмным и самым громоздким пятном на моей душе! Страхи нейтрализовали мою веру, они похищали мои благословения. В Библии написано: «Совершенная любовь изгоняет страх». Если рассуждать методом от обратного, то если я в страхе, я не пребываю в любви. Значит, я нахожусь в каком-то самообмане. Я верю, что Бог есть любовь. Я думаю, что люблю, но в Святом писании сказано, что «Совершенная любовь изгоняет страх». Если меня сковывает страх, значит, я не нахожусь в совершенной любви. Потому, что совершенная любовь изгоняет всякий страх.

Я описала тебе свои размышления о моих страхах, ты можешь начать размышлять над своими.

Итак, двигаемся дальше.

Пятый порок – неприятие (непринятие или отвержение).

Бог проговорил: «Как ты хочешь, чтоб тебя принимали, и как ты хочешь быть принятой, если в тебе самой нет чувства принятия, принятия самой себя?». Неприятие – равносильно отсутствию веры.

Мы, зачастую, веру в Бога воспринимаем как-то неполно-

ценно (двойко). Да, мы верим, но Бог для нас какой-то далекий. А ведь, если задуматься, мы усыновлены, мы его сыны и дочери.

Скажи мне, кто сейчас заботится о моём сыне? Кому сейчас есть дело до моего сына? Если честно сказать: «Никому». Только в моём сердце забота о нём. День и ночь я думаю о своём сыне. Почему? Потому что я его люблю. Так и Бог по отношению к нам. И я, как родитель, очень хорошо понимаю Его. Я понимаю Его, как и любая мать, как и любой отец.

Что Он сделал для нас? Бог усыновил (удочерил) нас посредством Жертвы Иисуса Христа, через Его кровь. Сроднил нас с Собой. Иисус – это Первородный Сын. Он был послан на Землю, чтобы мы стали детьми Богу через нашу веру в Него. Но усыновление украдено у нас. Через что? Через неприятие. Нам легко верить в Бога, но сложно понять статус «сыновства» (усыновления). Потому что у всех нас есть такое черное пятно – «отверженность». То есть неприятие нас. И это длится с детства. Одно плавно перетекает в другое: нас не принимали, мы не принимаем и по кругу. (У меня есть очень хорошая тема, которая называется "Позволь себе быть ненужной" (ты сможешь найти её на моём канале в YouTube, если в поисковой системе наберёшь Майя Осипова)).

Ты хочешь, чтобы муж твой уверовал в Бога, пошёл в церковь, чтобы туда пошли и дети, ты этого хочешь! Но как это произойдет, если в душе ты уверена, что не нужна Богу? Я знаю, о чём пишу. Консультируя женщин, я слышу от них:

«У меня проблемы в семье, помолитесь за моего мужа, он не ходит в церковь». И далее эти женщины исповедуются о том, что они чувствуют, что якобы Бог на них обиделся и Он против них.

Одна женщина, которую я консультирую около года, за-циклена на чувстве ненужности Богу. Я спрашиваю: «Кто сказал тебе это? Бог однажды удочерил тебя, и это не изменится вовеки!» Она отвечает: «Я знаю». Но при этом выражает полное неприятие этого. Отсюда все беды. Ну, как муж, дети придут к Богу, если ты сама на интуитивном, тонком уровне считаешь, что ты не нужна Богу?

Дорогой друг, ты понимаешь о чём я говорю? Неприятие, неприятие себя, людей – это пороки души, от которых нужно избавляться. Ниже я прописала, как это сделать проще всего.

Глава 3

Шестой, открытый мне Богом, порок души – неведение.

Я говорю сегодня с радостью, так как счастлива, что Бог открыл мне это. Всё выведено в свет, мы теперь не во тьме.

В Библии сказано: "Преимущество мудрости перед глупостью такое же, как преимущество света перед тьмою" (Еккл. 2,13). Даже В. Ленин говорил: «Учение – свет, а не учение – тьма».

Неведение – это незнание. «От недостатка знания гибнет народ». От недостатка ведения гибнет народ. Если твоя жизнь сегодня в кризисе, если ты погибаешь – это значит, что у тебя недостаточно знаний, чтобы все исправить. Сейчас ты кричишь, ты просишь о помощи, ты ищешь нужную информацию, которая явится спасительным якорем.

У меня есть для тебя хорошая новость: дочитав эту книгу до конца, ты найдешь то, что тебе необходимо. Во второй части книги мы рассмотрим практические шаги, которые помогут тебе выйти из твоего состояния.

Седьмой порок – негативные слова: проклятия и сквернословие, исходящее из твоих уст. Ты скажешь: «Я – из четвертого поколения служителей церкви, никогда не матерился, из моих уст никогда не исходило проклятие». А мысли? Что происходит в твоих мыслях? Ты должен не допускать плохие пожелания даже в мыслях. И только, если твои мысли чисты,

ты можешь сказать: «Моя душа чиста»!

Очиститься – это значит: разобраться с этим раз и навсегда. Если негативные слова автоматически выскакивают из тебя, неважно сколько поколений пастырей в твоём роду, ты должен очищаться! При рождении свыше ты получил возрождение твоего духовного, настоящего человека и ты должен познать его в себе.

Ты считаешь, что проклятие это – фраза: «Я проклинаю тебя!». Нет! Проклятие – это всякое негативное слово или мысль выпущенное из тебя в адрес любого человека. Это проклятие, потому что оно не созидает, а разрушает.

Бог призвал нас благословлять, то есть говорить доброе. По роду своей профессии я сталкиваюсь с тем, что женщина, глядя на себя в зеркало, говорит: «Мне вот тут оставьте, не стригите, а вот тут так сделайте». «А почему?» – спрашиваю. «Потому, что я некрасивая, у меня неправильный овал лица». «Я некрасивая» – откуда пришло это? Почему ты говоришь так? Кто сказал тебе, что ты некрасивая? Фактически – ты проклинаешь себя. А ведь Бог, увидев всё, что Он создал, сказал: «хорошо весьма» (Бат.1:31). Значит, Бог создал тебя весьма прекрасной! Какими же глазами ты смотрела в зеркало на себя? Почему ты увидела себя некрасивой? Слово, сказанное тобой, пришло откуда-то.

В Библии написано (и мне очень нравится это): «От слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься» (Матфея 12:37). Люди в страхе ожидают Божьего суда, а Христос го-

ворил: «Я пришёл не судить мир, но спасти мир» (Иоанна 12:47). Дорогой друг, не бойся судилища 9 суда Христова, которого все ожидают. На самом деле, всё намного проще. Своими словами ты судишься и своими же словами ты оправдываешься.

Читатель, теперь ты понимаешь, почему в моих эфирах я постоянно говорю: «Я счастливая, успешная, красивая»?

Однажды мы были на каком-то еврейском празднике, разговаривали с женщинами, и одна из них сказала: «Майя, ты – косметолог. Посоветуй, что можно сделать для омоложения лица?». А потом спросила меня: «А ты что делаешь для лица? Ботокс?». И я ответила: «А зачем мне? Я и так красивая». А она как засмеялась. Я спрашиваю: «Чем вызван Ваш смех? Вы думаете, что это была шутка? Или я так смешно или некрасиво выгляжу?». И она ответила: «Нет-нет, Вы красивая! Просто я никогда в своей жизни не слышала, чтобы женщина так уверенно говорила о том, что она красивая и ей не нужны никакие уколы».

А теперь, давай проследим, что выходит из твоих уст. Что ты говоришь о себе и о своем окружении, и тогда ты многое поймёшь.

О, да! Если ты начнёшь задумываться, то станет ясно, что ты попал в процесс, взаимосвязанный со всеми пороками, которые были перечислены выше. Всё это как клубок, как чёрное пятно на твоей душе.

Очень важно понять: что даже одно негативное слово

разъедает, как щелочь, твою жизнь и жизнь окружающих. Добрые слова – как елей. Не просто так говорят: «Словом лечат, словом и калечат». Слово может и убить человека, если оно неуместно сказано в кризисной ситуации. Слово может и воскресить человека.

Очень часто мне звонят с просьбой: «Майя, поддержи меня, успокой». Я же внутри улыбаюсь, потому что мне приятно от того, что не только я знаю силу слова. Звонящий мне тоже об этом знает, ожидая от меня слов понимания и поддержки.

«Что нужно страждущему? Конечно же – утешение!» (Исайя 61:1)

Я знаю эту истину, и поэтому, когда женщины звонят мне, я говорю им слова, которые подарят им надежду и уверенность в завтрашнем дне.

Я делаю это потому, что однажды я решила: «Из моих уст да не сойдёт никогда негативное слово, только доброе, только животворящее, созидающее и восстанавливающее».

Ниже я приведу практические шаги, позволяющие достичь совершенства в слове и освобождении разума от негативных слов, которыми мы разрушаем свою судьбу.

Восьмой порок – двоедушие.

В Библии сказано: «Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих...»

Разделенные помыслы, разделенная душа, приспособленничество...

Слово говорит само за себя. Я для себя определила этот термин так: «и вашим, и нашим».

Помню, мы беседовали с одной, близкой моему сердцу женщиной, которая преуспевает в бизнесе (с ней мы всегда делимся самым сокровенным), и размышляли о том, что некоторые люди за то, чтобы выглядеть успешными, платят подобную цену. И эта женщина сказала такую фразу: «Я никогда не могла понять людей, которые не имеют принципов. Сегодня пришли красные – они за красных. Завтра пришли синие – и они за синих. Послезавтра пришли белые – они за белых. Сегодня они тебе улыбаются, а завтра продадут за две копейки». Точнее о двоедушии сказать сложно. Двоедушие – это разделённость, это отсутствие твёрдых убеждений. Твоя душа разделяется. Ты думаешь одно, говоришь другое, а делаешь третье. Такие люди опасны не только для самих себя, но и для окружающих. Двоедушие – это порок; в Библии написано: «исправьте сердца двоедушные».

Перехожу к девятому пороку – сомнение.

В Библии написано: «Сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой» (Иак:1:6). Например, ты под вдохновением от общей молитвы или проповеди, на эмоциях думаешь, что попросил у Бога о чём-то с верой, а потом всё прошло, утихло, и ты начинаешь сомневаться в том, что получишь просимое. Было ли с тобой такое?

Сомнения – это порок души, от которого нужно очистить-

ся, потому что сомнение погружает твою жизнь в стресс, в депрессию, в некое психическое расстройство. Ты стараешься понять, что происходит, ищешь выход, бежишь от разочарования, пытаешься поймать лучик счастья, напитать себя позитивными эмоциями, и не понимаешь: почему это не удастся. Всё очень просто! Нужно разобраться с тёмным пятном под названием – сомнение.

Десятый порок души – лицемерие. Когда я размышляю об этом, в душе у меня словно огонь горит: «Лицемерие!!!». Разве ты думал когда-то, что лицемерие станет причиной твоих бед и несчастий? Конечно, нет.

Нам легче обидеться на Бога и обвинить Его, чем обнаружить в себе врага по имени «лицемер» и ликвидировать его.

Лицемерие – это притворство; поведение, прикрывающее злонамеренность. Мы притворяемся чистосердечными и добродушными. О лицемерах много говорится в Библии. В Евангелии от Матфея в 23-й главе в 3-м стихе написано, что Иисус приходит и говорит: «Лицемеры, не пересуживаете ли вы?». И далее: «Лицемеры... Лицемеры...» – через каждую строчку. Я пять раз перечитывала это место.

Фарисеи – это люди, которые представлялись очень близкими Богу. Но Иисус называл их лицемерами. Невольно возникает вопрос: «Почему?». Не потому ли, что лицемерие – очень тонкий порок души?

Я уверена, что если ты разберешься с этим пороком, ты лишишь себя многих проблем и очистишь свою жизнь от

многих бед. Просто будь чистосердечным: «О Господи, сердце чистое сотвори во мне!».

Как я люблю Бога! Какой Он чудный! Он так нежно и просто сказал: «Майя, а не хочешь ли ты вместо очищения тела сделать очищение души?». То есть взять и изменить свою жизнь навсегда. В этом я вижу Его заботу обо мне и обо всех нас. Ведь я понимаю так: если мы разберёмся со всеми врагами нашей собственной души, прежней наша жизнь не будет уже никогда. Мы войдем в новый этап, где будем обречены на подлинный успех в Божьем понимании. Очищение тела не принесет столько пользы, сколько очищение души. Мы знаем: Бог прав. Когда мы очистимся от пороков своей души, нам не нужно будет постоянно очищать тело. Оно само очистится, потому что мы взаимосвязаны, мы троичны: дух, душа и тело. Нас не разделить! Зачастую мы увлекаемся очищением своего организма, делаем липосакцию, уколы для омоложения, ботокс, филеры, стремительно ищем кремы, которые уберут наши морщины. Но Бог показал мне другой выход – очищение души. Очистившись от лицемерия, мы обретем новое лицо и тело.

Глава 4

Одиннадцатый порок души, открытый мне Господом – превозношение.

Превозношение – это одна из граней гордости.

Библия говорит: «Думайте о себе скромно, по мере веры», а в послании к Филиппийцам в главе два сказано: «Почитайте один другого высшим себя», и далее: «... по смиренномудрию». – Из чего мы заключаем: превозношение происходит из-за недостатка мудрости.

Очень часто мы превозносимся над другими, даже не замечая этого, и как следствие, сталкиваемся с множеством, вытекающих из данного поведения проблем. Привычка считать себя более достойным и значимым формируется под воздействием различных факторов.

Откуда приходит превозношение? Чаще всего из глубин нашего разума.

Для того, чтобы искоренить эту проблему, тебе нужно разобраться со своим бессознательным, повысить осознанность, начать отслеживать и контролировать свои эмоции – словом, стать таким, каким тебя хочет видеть Бог. Поверь, результаты, которые ты будешь получать, превзойдут все, даже самые смелые, твои ожидания.

Двенадцатый порок души – гордость.

На моём YouTube канале ты найдёшь видео, где я делюсь

тем, как в один день Бог обличил меня в гордости и наставил на путь истинный.

Почти двадцать лет я была верующая, многое в жизни прошла, и думала, что я совершенно чистая, смиренная и негорделивая. Но Бог сказал мне: «Майя, ты – гордая». Если б это мне сказал человек, я бы рассмеялась и не стала бы слушать. Ведь я смиренная! Но когда Бог сказал мне: «Ты – гордая», – я сложила своё оружие и обратилась к Нему со словами: «Господь, введи меня в такие жизненные ситуации, в которых я смогу очиститься». И Он ввёл. Пришли проблемы, в которых я была переплавлена и очищена от гордости.

А знаешь, почему мы думаем, что уже негордые, когда это не так? Потому что у Бога другой взгляд на гордость. Нам стоит это разобрать.

В Послании Иакова 4:6 (Библия) написано: «Бог гордым противится».

Было ли у тебя такое: ты как белка в колесе крутишься, что-то делаешь, что-то постоянно происходит, но всё, словно стоит на месте, будто сама жизнь противится тебе? Ты ищешь выход и не находишь. А выход прост – тебе противится Сам Бог! Потому что «Бог гордым противится», пришло время смириться.

Я всегда предлагаю заменить слово «Бог» на слово «Жизнь», ибо сказал Иисус: «Я есть путь, истина и жизнь». И тогда мы прочитаем по-новому: «Жизнь гордым противится».

Каков же выход? Выход в смирении. Потому что смиренным Бог даёт благодать.

Как избавиться от гордости? Это мы рассмотрим во второй части книги, где я буду делиться практическими шагами.

Тринадцатый порок души – малодушие, и чтобы познать полноту радости и вкусить доброту Божью, ты тоже должен совладать с малодушием.

Малодушие – это твой враг.

Скажи мне, задумывался ли ты о малодушии? Если б не подсказка Бога, я бы не задумалась.

А знаешь, почему Он подсказал? Потому, что Он любит нас! Он заботится о нашей жизни больше, чем мы сами.

Я определила малодушие – как недостаток мужества. Это те ситуации, когда мне нужно было сказать «нет», а я не могла этого сделать. Малодушие – это когда ты закрываешь глаза на проблемы других. Малодушие – это форма страха. Я уже писала выше о страхах, и одна из его форм – это малодушие. Но почему Бог выделил его отдельным пунктом? Почему? Поразмышляй на досуге.

Порок четырнадцать – гнев, раздражение.

Гнев – это негативная энергия, которую мы вырабатываем. В Библии сказано: «Гнев человека не творит правды Божией».

Задумайся, как часто ты гневаешься? Поначалу тебе может быть непросто, потому что с непривычки, как правило, сложно определять уровень агрессии и точку перехода от

спокойного состояния к состоянию высокой эмоциональности. Для этого нужно хорошо знать механизм действия человеческого организма.

В Библии написано: «Солнце да не зайдёт во гневе вашем». Мы часто гневаемся, и потому Бог даёт нам этот совет через апостола Иакова.

Что значит: «не творит правды Божьей»? То, что гнев останавливает дело Бога в нашей жизни. Гнев блокирует в духовном мире подарки, посланные Отцом. Бог делает что-то доброе для тебя, а ты своим гневом всё это нейтрализуешь.

Раньше я очень часто гневалась. Во второй части книги я расскажу, как я справилась с раздражением и гневом.

Если ты захочешь победить гнев, тебе тоже придётся побывать в этой смертельной схватке. Я через это прошла и я точно знаю, если ты будешь работать, у тебя всё получится. Ты победишь!

Гнев – это та реакция, которой мы можем управлять. Речь сейчас не идёт о негативных эмоциях, они будут всегда и это нормально. Бог не планировал сделать из нас амёб, которые не в состоянии сопротивляться. Но должен быть баланс.

Мой пастор придумал теорию о "святом гневе". Это особая тема и я не хочу сейчас углубляться в неё. Но уместно сказать, что один из плодов Духа Святого – воздержание, которое является нашим основным помощником. Гнев – это твой выбор. А воздержание – это плод Духа Святого, это по-

дарок. Я не говорю о том, что если мы очистимся от гнева, то мы не будем злиться. Нет. Гнев будет приходить. Но нам нужно понять одну вещь: что у нас есть другая, противодействующая сила. Сила, которая воскресила Иисуса Христа из мёртвых и которая есть в нас. Она нейтрализует гнев и помогает управлять нашим поведением. И Сила эта, имеющаяся в нас – это Дух Святой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.