

¿CÓMO ESTÁ CONSTRUIDO EL HUMANO?

INTRODUCCIÓN AL
MUNDO ESPIRITUAL

YOUNOUSSE TAMEKLOE



Younousse Tamekloe

¿Cómo Está Construido El Humano?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63011888

¿Cómo está construido el humano?:

ISBN 9788835411468

Аннотация

Este libro lo ayudará a comprender los beneficios de la meditación explicándole lo que es la meditación y de qué manera nos afecta. Usted aprenderá cómo está construido el humano y cómo estar bien conectado con usted y los demás, para estar saludable física y espiritualmente y tener una vida feliz. Podrá ser capaz de entender el mundo espiritual de manera abierta y sabrá cómo estar bien preparado para el futuro.

En este libro, Younousse responde a una serie de preguntas planteadas por Yauheniya, que describen su visión y sus experiencias con el mundo espiritual. Desde sus primeros años, Younousse ha estado interesado en el mundo espiritual y ha conocido muchas religiones y prácticas espirituales diferentes. En su carrera como artista visual, Younousse ha vivido y trabajado en diferentes países de África central, occidental y septentrional, así como en Europa occidental, donde ha observado cómo se viven diferentes tradiciones espirituales en diferentes comunidades. En su viaje espiritual, descubrió el

budismo de Nichiren Shoshu y se dio cuenta del gran beneficio de la meditación verdadera, misma que practica desde entonces.

Bastante nueva en el campo de la espiritualidad, Yauheniya ha estado cuestionando a Younoussé sobre los fundamentos del mundo espiritual, que son esenciales para comprender cómo se moldean las vidas humanas a través de la meditación. Al haber pasado varios años en la investigación de la salud, Yauheniya se ha interesado especialmente en la manera en que la práctica de la meditación afecta la salud y el bienestar de las personas y cómo el desarrollo y la aplicación de los conocimientos espirituales pueden ayudar a abordar una serie de problemas de salud mental y física que prevalecen hoy en día.

En este libro, Younoussé proporciona su visión sobre algunos conceptos centrales de la espiritualidad, mismos que son ampliamente desconocidos y comúnmente mal entendidos. Usando su talento como artista visual, Younoussé facilita la visualización de estos conceptos a través de ilustraciones gráficas basadas en ejemplos de la vida moderna.

Además, el capítulo extra del libro impreso incluye una descripción sobre la identidad sexual de la reciente serie de arte de Younoussé, en la que pinta los cuerpos espirituales de diferentes personas y explica por qué es perfectamente normal, tanto espiritual como físicamente, nacer gay, lesbiana, bisexual y heterosexual.

Содержание

Prefacio	7
CAPÍTULO UNO	9
¿Puede presentarse y explicar qué lo impulsó a escribir este libro?	9
¿Cuál es su motivación para describir el mundo espiritual a las personas?	10
¿Qué planea lograr con este libro?	14
¿Quién debería leer este libro y por qué?	15
CAPÍTULO DOS	16
¿Cómo se relaciona el mundo físico con el mundo espiritual?	16
¿Dios existe?	21
¿Cuál es la relación de la ciencia con el mundo espiritual?	25
CAPÍTULO TRES	29
¿Cómo está construido el humano?	29
¿Cuál es la relación entre los tres cuerpos?	33
¿Cuál es la función del alma?	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

¿Cómo está construido el humano?

¿Cómo está construido el humano?

Introducción al mundo espiritual

por

Younousse Tamekloe

Primera edición, 2020

Editora: Yauheniya Varabyova

Ilustraciones y diseño de portada: Younousse Tamekloe

Sitio web: openeyesvision.com

Contacto: info@openeyesvision.com

Traducción del libro original en inglés con el título: „How Is Human Built? Introduction to the Spiritual World“

Traductora: Elizabeth Garay

Contacto: garayliz@gmail.com

© 2020 Younoussse Tamekloe & Yauheniya Varabyova

Todos los derechos reservados.

Prefacio

En este libro, Younoussé responde a una serie de preguntas planteadas por Yauheniya, que describen su visión y sus experiencias con el mundo espiritual. Desde sus primeros años, Younoussé ha estado interesado en el mundo espiritual y ha conocido muchas religiones y prácticas espirituales diferentes. En su carrera como artista visual, Younoussé ha vivido y trabajado en diferentes países de África central, occidental y septentrional, así como en Europa occidental, donde ha observado cómo se viven diferentes tradiciones espirituales en diferentes comunidades. En su viaje espiritual, descubrió el budismo de Nichiren Shoshu y se dio cuenta del gran beneficio de la meditación verdadera, misma que practica desde entonces.

Bastante nueva en el campo de la espiritualidad, Yauheniya ha estado cuestionando a Younoussé sobre los fundamentos del mundo espiritual, que son esenciales para comprender cómo se moldean las vidas humanas a través de la meditación. Al haber pasado varios años en la investigación de la salud, Yauheniya se ha interesado especialmente en la manera en que la práctica de la meditación afecta la salud y el bienestar de las personas y cómo el desarrollo y la aplicación de los conocimientos espirituales pueden ayudar a abordar una serie de problemas de salud mental y física que prevalecen hoy en día.

En este libro, Younoussé proporciona su visión sobre algunos

conceptos centrales de la espiritualidad, mismos que son ampliamente desconocidos y comúnmente mal entendidos. Usando su talento como artista visual, Younousse facilita la visualización de estos conceptos a través de ilustraciones gráficas basadas en ejemplos de la vida moderna.

Además, el capítulo extra del libro impreso incluye una descripción sobre la identidad sexual de la reciente serie de arte de Younousse, en la que pinta los cuerpos espirituales de diferentes personas y explica por qué es perfectamente normal, tanto espiritual como físicamente, nacer gay, lesbiana, bisexual y heterosexual.

CAPÍTULO UNO

¿Puede presentarse y explicar qué lo impulsó a escribir este libro?

Soy un artista visual y mi objetivo es crear obras de arte que transmitan felicidad, energía positiva y amor para combatir todos los acontecimientos negativos del mundo actual. Desde que me convertí al budismo, muchos milagros comenzaron a ocurrir en mi vida de manera positiva y no puedo callar sin compartir mis experiencias y mi conocimiento con otras personas que necesitan ayuda. Descubrir algo positivo y ocultarlo a los demás no es tan diferente como cerrar una escuela o una universidad y evitar que las personas tengan acceso a la educación para que puedan mejorar su situación de vida y crecer de manera positiva.

¿Cuál es su motivación para describir el mundo espiritual a las personas?

Mi motivación para describir el mundo espiritual a las personas es el hecho de que, hoy en día, hay mucha confusión sobre la idea de ser una persona sana o una persona enferma. ¿Y qué significa esto? Ser una persona sana tiene dos aspectos: estar sano físicamente y estar sano espiritualmente. Ser una persona enferma también tiene dos caras: estar enfermo físicamente y estar enfermo espiritualmente.

Quiero tratar el segundo aspecto, que es el de la enfermedad espiritual. Actualmente, es como si el 90 % de la gente en la Tierra estuviera enferma espiritualmente. Esto nos está haciendo vivir vidas que nos destruirán en el futuro, que destruirán nuestras futuras generaciones y que destruirán el mundo en el que vivimos. Rompo el silencio ahora para exponerlo y hacer que la gente se dé cuenta de que estar sano no sólo es por el lado físico de la salud. Sino también por el lado espiritual de la salud.

Estar sano espiritualmente es reconocer quién es, estando conectado con usted mismo. Es decir, conectado con su cuerpo físico y con sus cuerpos espirituales (alma y espíritu) y ser capaz de transformar una situación negativa, que va a llegar a uno desde el mundo espiritual, en una situación positiva antes de que llegue al mundo físico. ¿Qué significa eso? Significa saber cómo será el mañana para uno y otorgarle un sentido positivo. Cuando está

planeando algo, a menudo no sabe si obtendrá el resultado que espera o uno totalmente diferente. La espiritualidad lo ayudará a saber exactamente lo que sucederá y si será positivo o negativo. Entonces, físicamente, podrá ir al lado positivo para mejorarlo.

Este libro es un libro de la vida, de la realidad, del lado positivo de todo. Un libro para ayudar a las personas a comprender cómo será el mañana y cómo darle forma positiva, para tener un resultado positivo física y espiritualmente.

También hay muchas estadísticas y mucha investigación que predice cómo será el mañana. Pero si comprende y absorbe el mensaje de este libro, sabrá cómo será el mañana y tomará todas las precauciones. No esperará a que las redes sociales o alguien más lo informe y lo eduque. Comenzará a comportarse de manera saludable, de manera positiva.

Porque, espiritualmente, la mayoría de las personas están enfermas. No están conectadas con ellas mismas. Las personas fingen saber acerca de la espiritualidad y se atribuyen muchas cosas personalmente. Pero hay una gran falta de conocimiento espiritual. Hoy en día, se pueden observar muchos desarrollos negativos en el mundo. Muchas enfermedades mentales se están extendiendo: depresión, ansiedad, estrés, etc. Este tipo de enfermedades es el comienzo de muchos problemas. Debido a estas enfermedades, las personas pueden contraer enfermedades físicas, volverse adictas al alcohol o las drogas, o incluso quitarse la vida. Estas enfermedades no conocen la edad, ni saben quién es. La depresión, la ansiedad, el estrés, etc. no son enfermedades

físicas. Son las enfermedades de los cuerpos espirituales.

En resumen, lo que me motiva a describir el mundo espiritual a las personas, es hacer que nuestro mundo y nuestras vidas sean mejores y más felices y proteger nuestro mundo para las generaciones futuras a través de la comprensión de cómo es realmente el lugar donde vivimos. ¿Cómo son realmente los seres humanos y otras criaturas? ¿Cuáles son nuestros roles y cómo nos conectamos todos? ¿Cómo podemos entender esto?

No importa si es religioso o no, no es de eso de lo que quiero hablar. Lo que realmente quiero mostrar a la gente es la vida real, que es la vida eterna, la vida perfecta y completa. Es esto lo que me motiva a describir el mundo espiritual a las personas. Porque sin saber o entender algo, siempre se cometerán errores. Por ejemplo, si tiene que presentar una tesis y no la entiende, su presentación resultará muy mal. O si tiene que escribir un examen y no sabe el significado de algunas palabras, las usará de manera incorrecta. Es por eso que quiero explicar el mundo espiritual a las personas.

Me gustaría invitar a todos a tomarse un tiempo para estar tranquilos y escuchar con atención. Porque es un mensaje importante, y depende de todos tomarlo en serio. Pero creo que ya es la hora de que las personas conozcan la realidad y entiendan cómo tener una vida feliz, con gratitud, paz y sin estrés.

Actualmente, las personas ricas tienen estrés, las personas pobres tienen estrés, algunas personas espirituales también tienen estrés. Pero esto no tiene que ser así. Vivimos en un mundo muy

bello. Tenemos todas las capacidades para hacerlo grandioso para todos.

¿Por qué sigue habiendo muchos problemas? ¿Por qué hay diferentes tipos de filosofías y enseñanzas que educan a toda la humanidad sobre la paz y la felicidad, pero sigue existiendo tanta guerra y miseria en el mundo? Es por todo esto que estoy rompiendo la cadena para ayudar a mi generación y a las generaciones futuras a través de la comprensión de la espiritualidad. Porque no hay vida sin espiritualidad.

¿Qué planea lograr con este libro?

Este libro es el comienzo sobre la curación de la humanidad en este mundo, para hacer de este un lugar más saludable y encantador, para enseñar a los humanos a estar bien conectados consigo mismos. Esto ayudará a la humanidad a comprender y cuidar el mundo en que vivimos.

Lo que planeo lograr con este libro es hacer que este mundo sea más feliz y saludable para nuestra generación y futuras generaciones, tanto espiritual como físicamente. Porque conocer el mundo espiritual, comprenderlo y cuidarlo, también tendrá un impacto positivo en nuestro mundo físico. Porque no somos los únicos que vivimos en este planeta y en este universo. También está el mundo espiritual, que es el mundo oculto, el mundo invisible.

Este libro trata sobre cómo se construye el humano. El humano tiene un cuerpo físico y dos cuerpos espirituales invisibles. El mundo en el que vivimos también tiene una parte visible y una parte invisible. Cuando entienda sus cuerpos espirituales y los cuide para estar bien conectados con ellos, tendrá una respuesta positiva sobre todo lo que está esperando y así cuidará de su cuerpo físico. Tendrá en esta Tierra una vida positiva, una vida feliz, la vida que quiere.

¿Quién debería leer este libro y por qué?

Este libro es para cualquier persona porque no se puede vivir sin saber quién es y entender verdaderamente la realidad del mundo físico y el mundo espiritual en el que vivimos. Además, todos nosotros debemos saber que la meditación es el único camino hacia la verdadera felicidad.

CAPÍTULO DOS

El mundo espiritual y el mundo físico

¿Cómo se relaciona el mundo físico con el mundo espiritual?

El mundo espiritual es la eternidad, es nuestro origen, es de donde viene nuestra vida y hacia dónde regresamos. El mundo espiritual lo es todo. Es ilimitado.

El mundo físico es la continuidad y la eternidad. Este representa una pequeña parte del mundo espiritual. El mundo físico es necesario para algunas experiencias, para renovar algo de la vida espiritual. Por ejemplo, los humanos, vienen a este mundo para tratar de limpiar las malas causas que su alma y su espíritu crearon en sus existencias pasadas, para volver al mundo espiritual después de haber sido iluminado.

Todas las formas de vida en el mundo físico son temporales. Como ejemplo tomemos la vida de una persona. Una persona nace, crece y muere. Después de la muerte, el cuerpo físico es destruido y transformado en otra cosa. El cuerpo físico es temporal. De hecho, todo en el mundo físico tiene su período de validez: alimentos, automóviles, casas, etc. Un automóvil puede ser creado y producido, y después de algunos años de operación

y reparación, será destruido y transformado. En el mundo físico, la vida está en constante transformación.

Los humanos nacen para lograr un objetivo. ¿Qué tipo de objetivo? Convertirse en una persona iluminada, tener una vida feliz y reencarnar como humano. Para estar bien conectado con el mundo en el que vive y con otras criaturas. Los humanos tienen el mundo humano. Este está compuesto por diez mundos diferentes, y estos están compuestos por tres millones de criaturas diferentes, que los humanos no vemos. Son invisibles para nosotros. Un humano que puede ver estas cosas es un humano que se ha iluminado, que tiene los ojos abiertos, y quién será y quién es la continuidad y la eternidad.

Así es que los humanos nacen para lograr un objetivo: iluminarse, vivir una vida feliz, pacífica y agradecida, y ayudar a los demás. Pero, ¿cómo lograr este objetivo? Puede hacerlo solo a través de la meditación. No hay nada más que tenga que hacer para lograr este objetivo. Pero los humanos del pasado, de hoy y del futuro también han ignorado esta realidad. Sus ojos solo ven el mundo físico, y por esto piensan que esto es todo lo que la vida tiene para ofrecer. Pero no; no se limita solo a eso. El humano es más que este tipo de límite, el humano es una criatura ilimitada, nos estamos transformando cada vez. Todos somos ilimitados. Usted es ilimitado, y ¿cómo será su proceso de vida para lograr su objetivo?

La mayoría de los humanos de hoy no saben que este cuerpo físico que usamos es simplemente un cuerpo que nos permite

vivir en este universo, en nuestro mundo. Y después de eso, vamos a renacer en otro mundo... hasta que llegemos al Nirvana¹. Y las personas suelen dar nombres a Dios, en lugar de recordar que son Dios.

Entonces, el cuerpo físico es como la ropa de un cosmonauta o una nave espacial que le permite permanecer en el espacio y explorarlo y a otros planetas. Sin esta ropa, moriría en el espacio. Del mismo modo, el cuerpo físico protege nuestra alma y nuestro espíritu para vivir en la Tierra. Si derriban este cuerpo, ya no puede vivir, su alma y su espíritu tienen que ir y transformarse en otra forma de vida.

Todo en el mundo físico proviene del mundo espiritual. Cuando esté bien conectado con sus cuerpos espirituales, tendrá una vida fácil y feliz en este mundo físico. Por ejemplo, cuando es niño, quiere convertirse en médico. Para serlo, tiene que estudiar mucho, presentar exámenes. Los estudios tienen que ser financiados. En la trayectoria de sus estudios, es posible que no tenga suficiente dinero por algún tiempo. ¿Por qué es importante estar bien conectado con sus cuerpos espirituales? Una persona espiritualmente sana siente cosas. Su alma le hablará sobre cómo estudiar². Su conciencia estará muy despierta. Encontrará una

¹ Nirvana es una palabra india para la vida eterna, donde ya no hay dolor ni sufrimiento, donde hay una vida positiva y feliz. En las religiones cristiana y musulmana, la gente lo llama Paraíso.

² ¿Cómo le habla el alma? A través de sueños, sentimientos, imaginación, pensamiento, situaciones que le suceden para ayudarlo a comprender y encontrar respuestas sobre el hecho que está esperando (por ejemplo, cómo financiar sus

manera de financiar sus estudios. Se mantendrá enfocado en sus objetivos. Donde todos nacen, pueden encontrar todo lo necesario para crecer bien a su alrededor.

Algunas personas nacen en países muy pobres, en malas condiciones. Estas personas nacen allí debido a la causa que crearon en sus vidas pasadas. Pero todavía tienen la energía para renacer como humanos. Necesitan nacer en este tipo de área dolorosa y vivir allí hasta que limpien su mal karma. Las personas que nacen en malas condiciones pueden vivir allí durante diez, veinte años, y luego su vida comienza a cambiar. Pueden encontrar la oportunidad de ir a un lugar mejor en la Tierra o la oportunidad de hacerse ricos en su ciudad natal. La energía negativa en el alma que estaba limpiando a través del dolor que estaba sufriendo está terminada, ahora sus sentidos están conectados un poco para tener algo bueno hasta que mueran.

Y si en esta pobre condición encuentran la meditación de Nichiren Daishonin³ y comienzan a cantar, su mal karma se limpiará muy rápido. Tendrán una vida mejor.

Cada momento, cada era tiene su propio Buda o Profeta, quien guiará a las personas, les enseñará cómo limpiar su mal karma, iluminarse y tener vida eterna. Ahora es el momento de Nichiren Daishonin. La gente necesita cantar su mantra para cargar su energía, limpiar su mal karma e iluminarse. Meditar lo protegerá

estudios) y a través de la meditación.

³ Nichiren Daishonin es un Buda que vivió en Japón en el siglo XIII.

de enfermedades, problemas financieros, calamidades naturales, guerra, etc. No se verá afectado o en líos.

¿Dios existe?

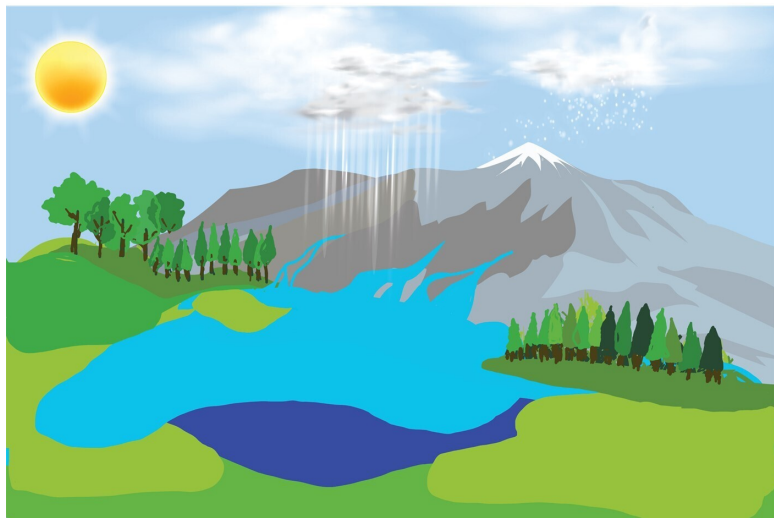
Lo repetiré nuevamente: no hay Dios. El tipo de Dios del que muchos libros religiosos hablan, no existe. Puedo demostrar de diferentes maneras que Dios nunca ha existido. El Dios que la gente busca es el humano. Usted es el Dios que busca.

Hay Dios, pero ¿las personas diferentes están aumentando en número? Hay Dios, pero ¿una población puede ir y matar a otra población? Hay Dios, pero ¿alguien puede usar gas para matar a personas inocentes o detonar una bomba en un hospital o una boda, etc.? Hay Dios, pero ¿la gente está violando niños, matando por religiones falsas? Y Dios, que nos creó a todos, ¿no está reaccionando? ¿Dios está permitiendo este tipo de destrucción? No hay Dios. Dios nunca ha existido. El Dios al que la gente adora y habla, diciendo “Dios, Dios, Dios”, nunca ha existido. Es una ilusión. Será mejor que comiencen a meditar para estar bien conectados con ellos mismos y estar saludables espiritual y físicamente porque el Dios que están buscando es su cuerpo espiritual, es ellos mismos, es el humano.

Si quiere ver al creador, al que le gustaría atribuir el nombre de Dios, en lugar de a usted mismo, a sus cuerpos espirituales... tal vez sea su madre y su padre. Debido a que su padre es la persona que le dio su esperma a su madre, su madre lo cuidó muy bien mientras estaba embarazada, y luego lo dio a luz. Estas son dos personas que le dieron vida. Podrían ser su Dios.

Todos los días, tenemos ejemplos de la transformación de la vida en nuestro mundo. Tomemos el ciclo del agua (**Ilustración 1**). Cuando el sol entra en contacto con la superficie del agua en el lago, el agua se evapora y se eleva hacia el cielo. Al entrar en contacto con el viento frío, este tipo de agua se convierte en lluvia, que luego vuelve a caer a la Tierra para convertirse nuevamente en agua en el lago.

Ilustración 1. El ciclo del agua



Es lo mismo con la vida humana. Somos solo un paso de transformación. Se nace como humano, es como el agua del lago. Cuando muere, el alma y el espíritu abandonan el cuerpo, que

es como la evaporación. El alma y el espíritu permanecen en el universo, donde se convierten en otro tipo de vida. Cuando llegue su momento, esta vida reencarnará nuevamente. Ahora, depende de su karma en cuanto a qué tipo de criatura reencarnará. Hay diferentes tipos de lluvia: hay nieve, hay lluvia normal, hay granizo... Estos diferentes tipos de lluvia son como los diferentes tipos de criaturas que viven en la Tierra.

Entonces, ¿dónde está Dios? No hay Dios. Dios nunca ha existido. Hay otras criaturas que han existido. Es solo el alma y el espíritu, que se están transformando en diferentes tipos de formas de vida.

Se podría argumentar que la Biblia dice que hay Dios, el Corán dice que hay Dios, hay otros libros que dicen que hay Dios..., pero nunca ha habido Dios. ¿Alguna vez ha visto a Dios? ¿Cómo puede la humanidad ser tan ciega, tan ignorante? Dios nunca ha existido. Porque si Dios existiera, Dios escribiría un libro, un libro místico que reconocería como el libro que Dios escribió. Nada de esto ha existido nunca. Es solo una ideología utilizada para cegar a las personas y controlarlas. Entonces, decir "Dios" es hacer que la gente se desconecte, se distraiga, caiga en un sueño. Mientras la gente piense que hay un Dios en el cielo, en otra dimensión, etc., la humanidad siempre tendrá problemas.

Por supuesto, está el mundo invisible con criaturas invisibles, que pueden hacer milagros y manifestarse en el mundo físico. Pero ellos no son Dios. Somos el Dios que estamos buscando. Ahora, depende de todos ser el tipo de Dios que quieren ser.

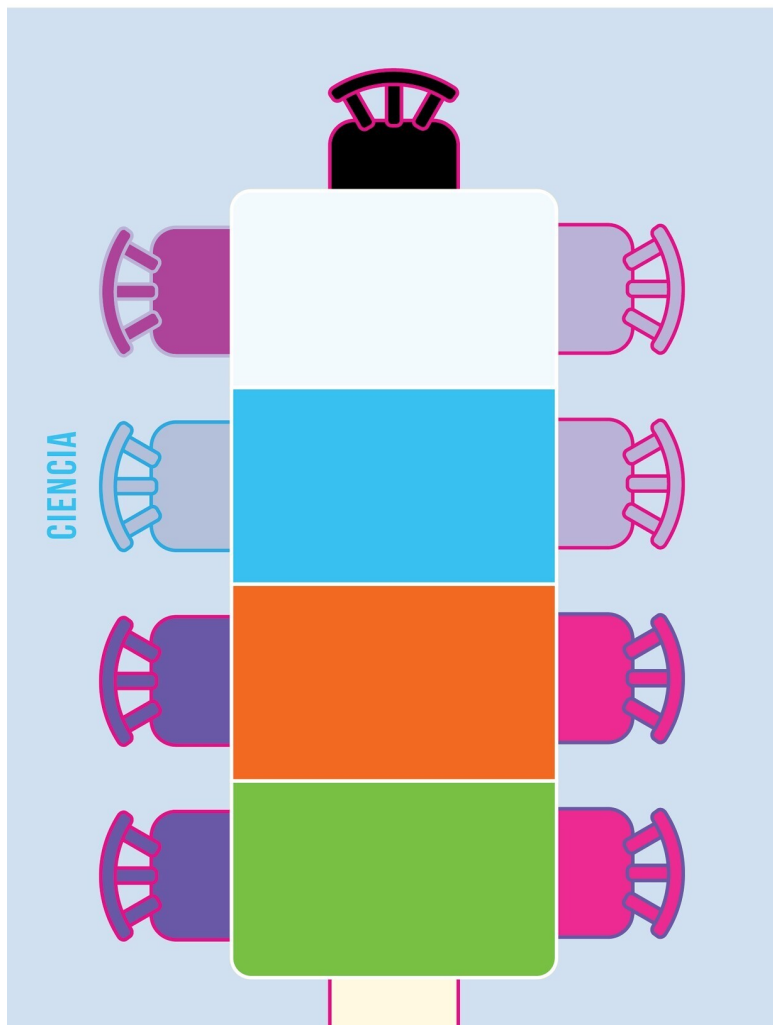
¿Quiere ser un Dios positivo, feliz y bueno o quiere ser todo lo contrario?

Las personas iluminadas del pasado, como, por ejemplo, Moisés, el Buda Shakyamuni, Jesús, Mahoma, Nichiren Daishonin, eran humanos. Alcanzaron el nivel más alto de iluminación, el paso de la budeidad. Ahora viven en la vida eterna, en el Nirvana. Al seguir su meditación (oración), las personas en su momento pueden lograr la misma vida que ellos e ir al Nirvana. Entonces, ¿dónde está el Dios del que habla la gente? Dios nunca ha existido.

¿Cuál es la relación de la ciencia con el mundo espiritual?

En el mundo espiritual, la ciencia representa una de diez sillas en la mesa (**Ilustración 2**). Las otras sillas están en el mundo espiritual. Lo explicaré en detalle en otro libro... La ciencia también es parte del mundo espiritual. A través de la ciencia, el mundo espiritual puede manifestarse en el mundo físico.

Ilustración 2. Ciencia y espiritualidad



Los primeros científicos fueron personas espirituales. Tenían visiones. Descubrieron una fórmula y la desarrollaron. Eran como bebés que intentaban encontrar respuestas. Hicieron diferentes tipos de experimentos y lograron resultados positivos. Muchos científicos son como bebés, hacen investigaciones inspiradas por lo que sienten a través de su alma y su espíritu y por lo que estudian y experimentan físicamente.

Hay científicos en todas partes. Incluso hay científicos que nunca fueron a la escuela. Si visita una aldea remota, donde no haya una escuela, descubrirá que estas personas también tienen medicamentos, que también crean máquinas, etc. Son científicos, investigan a través de la conexión de sus cuerpos espirituales y de su cuerpo físico. El alma les dice qué materiales usar, y experimentan con ellos hasta lograr el resultado deseado.

La ciencia nos trae la tecnología. Las tecnologías que se desarrollan en el mundo físico siguen las tecnologías en el mundo espiritual. En el mundo físico, lleva mucho tiempo desarrollar tecnologías para acercarse al nivel del mundo espiritual. El nivel espiritual no se puede alcanzar al 100 % porque es la eternidad. Por ejemplo, la ciencia nos trajo la tecnología para grabar y reproducir películas. Pero el mundo espiritual es más que eso. La visión espiritual lo lleva a una situación lejana en el pasado, el presente o el futuro, y estará dentro de la escena y bien conectado con ella mientras viva en ella.

En general, la ciencia es muy positiva para la humanidad. Los

científicos trabajan en inventar y desarrollar productos y técnicas para explicar la vida y mejorar las condiciones de vida. Debido a la ciencia, hoy en día tenemos computadoras, medicinas, las personas tienen vidas más fáciles. Por ejemplo, viajar una vez tomó mucho tiempo y era difícil, pero hoy puede viajar a otro país en tan solo una hora. Todo es rápido. El lado negativo de la ciencia es cuando se usa para destruir la vida, destruir nuestro medio ambiente, producir armas nucleares, etc.

Es por eso que los científicos necesitan despertar espiritualmente a través de la meditación y conectar la ciencia con el mundo espiritual, su origen, para generar comentarios positivos y evitar la destrucción del planeta. Sin la conexión con el mundo espiritual, los científicos siempre serán limitados. La espiritualidad los ayudará a ser más creativos y a desarrollar cosas que sean buenas para el mundo.

CAPÍTULO TRES

Tres cuerpos humanos

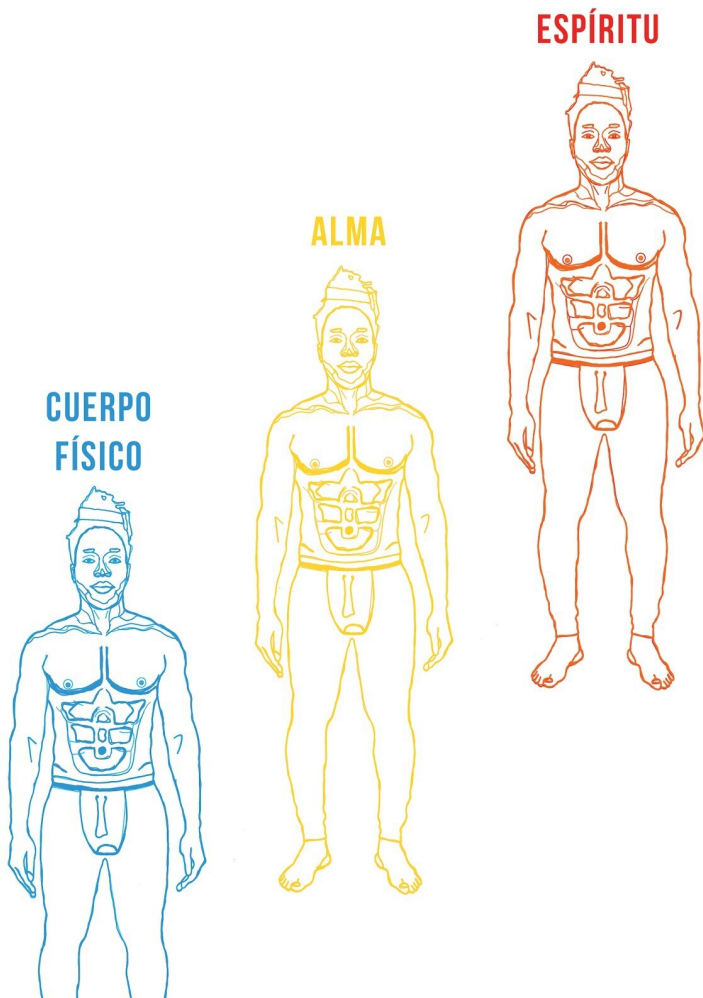
¿Cómo está construido el humano?

El humano está construido con tres cuerpos diferentes: el espíritu, el alma y el cuerpo físico. El cuerpo físico no funciona por magia. ¿Qué es lo que da la vida? Hay dos cuerpos espirituales, el espíritu y el alma, que dan vida al cuerpo físico. Lo que nos sucede en esta vida, viene a través de nuestros dos cuerpos espirituales.

Debido a estos tres cuerpos, los humanos pueden vivir en esta Tierra. Pero en el mundo espiritual, viviremos con solo dos cuerpos: nuestro espíritu y nuestra alma. En el mundo espiritual, el alma desempeñará el papel del cuerpo físico, y el espíritu desempeñará el del alma.

La ilustración 3 muestra el cuerpo físico, el alma y el espíritu. Así es como está construido el humano. Hay dos cuerpos que son invisibles, y muchas personas no son conscientes de ello. Cuando las personas hablan de espiritualidad, a veces hablan de conectarse con su mente y su alma o de conectarse con su mente y su espíritu. Pero la mente está en el cuerpo físico. Tiene que estar conectado con su alma y su espíritu.

Ilustración 3. Tres cuerpos humanos



Mucha gente espiritual enseñó sobre los tres cuerpos de diferentes maneras. Por ejemplo, Jesús dijo: “Yo soy el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo”. El Padre es su alma, el Hijo es su cuerpo físico, el Espíritu Santo es su espíritu. Pero la mayoría de la gente nunca entendió esto, porque no estaban listos para entender. Esta es la base de todo: hay tres cuerpos.

¿Cuál es la relación entre los tres cuerpos?

Hay ejemplos perfectos a nuestro alrededor. Usaré el ejemplo del Smartphone (teléfono inteligente), para explicar la relación entre los tres cuerpos (**Ilustración 4**). Un Smartphone tiene tres partes importantes: el cuerpo, la batería y la conexión. El cuerpo representa el cuerpo físico. La batería representa el alma. La conexión con el mundo a través de WLAN, 3G, LTE, etc. es el espíritu.

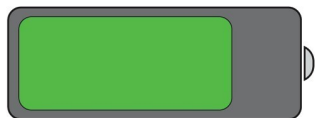
Ilustración 4. Analogía con un Smartphone



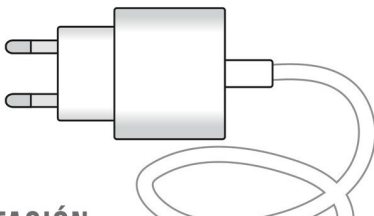
**CUERPO =
CUERPO FÍSICO**



INTERNET = ESPÍRITU



BATERÍA = ALMA

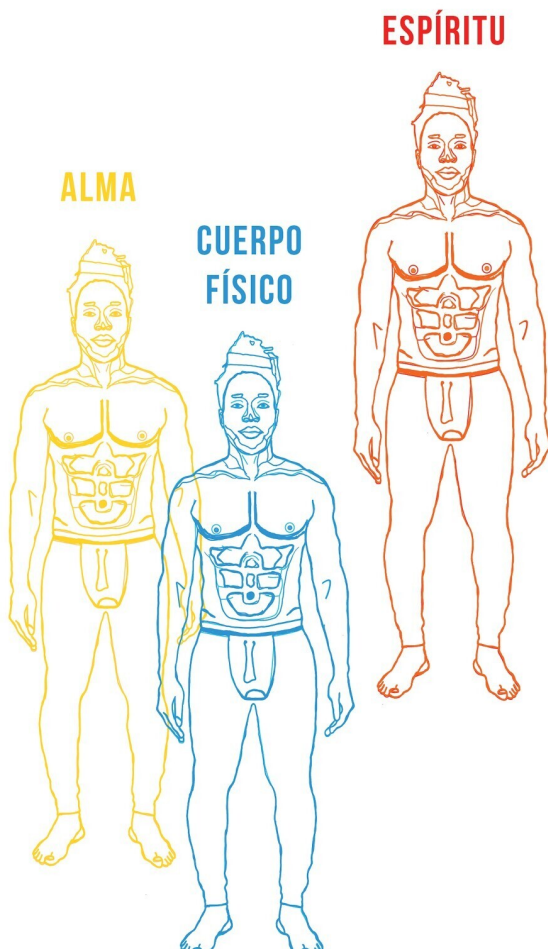


CARGADOR = HEREDITAD

Para que el Smartphone funcione bien, la batería debe estar completamente cargada y la conexión debe ser potente. El cargador del teléfono es la meditación. Es muy importante meditar para cargar nuestra batería (el alma) y estar bien conectado con el mundo a través de nuestro espíritu. Esto nos ayudará a sentirnos felices, saludables y fuertes, y a tener una buena comprensión de todo lo que queremos de manera positiva.

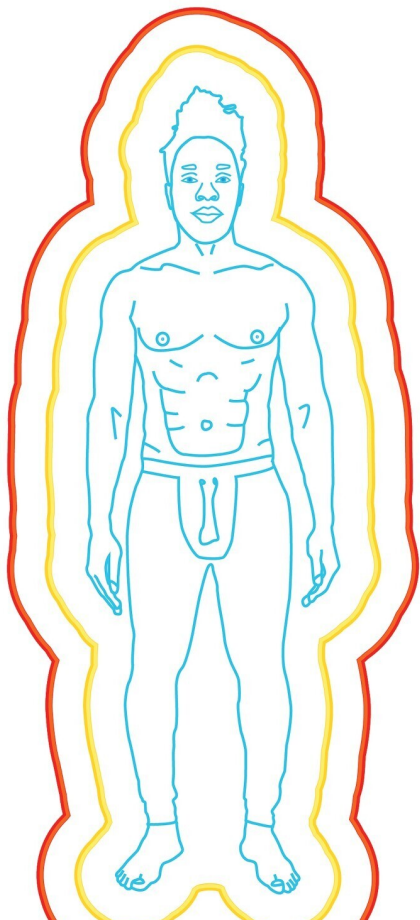
Cuando está meditando, su alma y su espíritu se están acercando al cuerpo físico (**Ilustración 5**). Mientras medita, está cargando la energía en su alma y limpia el mal karma. También se está conectando con su espíritu, y este se acerca a su cuerpo físico para iluminarse. Este es el objetivo final de las personas: iluminarse, reencarnarse como humanos y alcanzar la budeidad (Nirvana, Paraíso, vida eterna).

Ilustración 5. Posición de los tres cuerpos al meditar



Cuando su espíritu se ajusta a su cuerpo físico (**Ilustración 6**), se convertirá en una persona iluminada, tendrá los ojos abiertos y comenzará a ver las cosas en su verdadera realidad. Si el espíritu entra en usted, nunca estará enfermo espiritualmente. Podrá sanar a otras personas y compartir energía y noticias buenas y positivas del mundo espiritual, para hacer que el mundo físico sea más saludable y feliz con amor.

Ilustración 6. Tres cuerpos de una persona iluminada



Vivimos en un mundo donde todo puede ser muy simple. La gente puede vivir como en el Nirvana. Algunas personas nacen iluminadas debido a la meditación en sus existencias pasadas, pero estas personas son raras. Si todas las personas estuvieran iluminadas, estarían en su posición real, el mundo sería el Paraíso.

Hoy en día, la mayoría de las personas que se hacen llamar líderes espirituales, gurús, etc., no están iluminados; ni siquiera están despiertos. Simplemente leen algunos libros o se despiertan de sus sueños y le mienten a la gente. Solo repiten algo que una persona iluminada dijo antes que ellos. Pueden usar ropa religiosa, pero son hombres de negocios. Matan al mundo difundiendo creencias erróneas. ¡Es un crimen!

¿Cuál es la función del alma?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.