

18+

Рифат Зайнуллович
Альмухаметов

**О наркоманах
и наркомании**

Рифат Альмухаметов

О наркоманах и наркомании

«Издательские решения»

Альмухаметов Р. З.

О наркоманах и наркомании / Р. З. Альмухаметов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-516404-9

Книга о наркоманах и наркотиках. Можно читать отдельно, а можно, как вторую часть, сразу после «про алкоголизм и алкоголиков». Помните: употребление наркотиков опасно и вредно для жизни и здоровья.

ISBN 978-5-00-516404-9

© Альмухаметов Р. З.
© Издательские решения

Содержание

О наркоманах и наркомании	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

О наркоманах и наркомании

Рифат Зайнуллович Альмухаметов

© Рифат Зайнуллович Альмухаметов, 2020

ISBN 978-5-0051-6404-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О наркоманах и наркомании

Вступление:

Здравствуй, дорогой читатель, меня зовут Рифат. Здорово что ты читаешь мою книгу, ведь вся информация здесь – это мои мысли, убеждения и ценности, которыми я руководствуюсь в своей жизни. Проходи, присаживайся, тут все – обо мне, моей работе и без прикрас. Все как есть, потому что я не люблю эту внешнюю мишуру, за которой скрывается обычна куриная жопка. Нет смысла корчить из себя кого-то, кем я на самом деле не являюсь.

Надеюсь, эта книга тебе понравится, ты поймешь для себя что-то новое, что изменит твою жизнь, а может быть, она станет первой из двух уже имеющихся. Что же, так тоже хорошо, надеюсь ты прочтешь мою книгу про алкоголизм и сложишь для себя пазл, который раскинут.

Так, закончив писать свою первую, пробную книжку «про алкоголизм и алкоголиков», я понимал, что следующая книжка, которая должна была увидеть свет – о наркоманах. Ну, типа, это логично – раз начал о ХЗЧ (хим. зависимом человеке) – значит важно освятить весь спектр возможной химической зависимости на сегодняшний день, из того, что я наблюдаю у себя в отделении наркологии.

Хотя токсикомания и аптечная наркомания вне сферы моих интересов. Я, с ними, бесспорно, знаком и работаю, знаком ближе, чем хотелось бы, но вот эти люди (зависимые от клея/газа/растворителя или аптеки) мне неинтересны. Понятно, что их зависимость развивается и проявляется по понятному и предсказуемому сценарию, но не мое это и все. Скучно, что ли... А может быть я предпочитаю опиумных наркоманов, так как они в психическом иные.

Мои терзания:

Могу сказать точно – с самого начала написания этой книги меня терзал лишь один вопрос: «что я в ней напишу?», ведь проблемы наркомании и алкоголизма схожи, и в первой моей работе прописаны основные моменты развития зависимости (хотя и алкогольной), а повторяться во второй книге об этом же, просто дублируя предыдущую работу – совсем не хотелось. Ну что это за повтор? Я так не могу... это скучно, неинтересно.

А потом я понял, что хоть между алкоголиками и наркоманами существует (некая) пропасть из личной неприязни друг к другу, но, по сути, это 2 зависимости, между собой очень похожие и имеющие один корень – просто наркоманы, они другие, считают алкоголиков свиньями и депрессующими, а алкоголики, они тоже другие, считают наркоманов неадекватными/расторженными и конченными. Хотя – и те и другие – прекрасные, в целом, люди. Знаю это точно, так как работаю с ними.

И, придя к пониманию этого, я вдруг понял, что это две стороны одной медали. Например (конечно же условно, ибо это моя галлюцинация, моя сказка, мой миф), алкоголики – это сторона депрессии при маниакально-депрессивном расстройстве, а наркоманы – сторона мании. Они, эти люди полярные, а значит – не могут сосуществовать в каком-то одном месте одновременно и презирают друг друга, но могут переключаться.

Да, так бывает часто, когда бывшие героиновые (в основном) наркоманы пересаживаются на алкоголь и сильно бухают. Вот да, пересаживаются, но из нозологии заболевания (призна-

ков зависимости), все-таки, не выходят. Как были зависимыми, со смещенной осью влечения, личностями – так и остались.

Поэтому, часто больные МДП (маниакально-депрессивный психоз) не любят своих крайних проявлений. Мания – это полный разнос, а депрессия – полный штиль, в то время как среднее положение – самое прекрасное. Так и наркоманы с алкоголиками – друг друга тоже не любят – одни полный разнос, другие – полный штиль.

Но они об этом, написанном выше, не догадываются, не знают, отрицают. Понятно, что отрицать что-то всегда невыгодно, ведь мимо проносятся много новых идей, которые меняют ГМ (головной мозг) и мышление значительно, но зависимость – на то и зависимость, чтобы доставлять дискомфорт и ограничивать человека.

Но мы же с вами – люди умные, книжки читаем, вебинары смотрим, а поэтому – им будем кивать головой и говорить протяжно: «каэшнааа, разные зависимости, ну ты сам глянь, Вася... наркоманы? Фу-фу-фу, что же это за люди такие? Не люди, а непойми что...», или «Алкоголики? Да ваще – фу-фу-фу, не люди...», четко понимая, что корень зависимости один.

Так вот... обосновав для себя тот факт, что наркомания это явление, очень похожее на алкоголизм, которое развивается по примерно похожему сценарию, можно просто начать писать эту книжку, продолжая общую мысль, а позднее – просто закольцевать ее третьей книгой, про созависимость, и стать автором трилогии (тут мой злобный смех).

А потом оттуда, как из последствий, можно вывести корень причины зависимости – ВДА и ДФС (взрослые дети алкоголиков и дети из дисфункциональных семей), и тоже набросать отдельную, короткую книгу.

Про ВДА тоже очень интересно, ведь если мы видим алкоголизм/наркоманию/созу/табакокурение и прочие зависимости как последствия, то можно предположить, что к этому человека привела некая катастрофа.

Немного про формирование:

На рисунке 1 вы можете видеть одно из возможных формирований зависимого поведения, некой копинг-стратегии, которая становится основной для аддиктивного поведения, основным способом решения. Считается что зависимость – форма адаптации к социуму.



К рисунку: строгий/требовательный/жестокий родитель давит на ребенка, гнобит, и загоняет его в определенные условия, в которых ребенку крайне сложно, тяжело находиться. Ребенок, испытывая дискомфорт (а люди всегда избегают дискомфорт и стремятся к комфорту), стремится от него избавиться, перестать чувствовать дискомфорт, но выйти из ситуации не может по причине собственной зависимости от взрослого (вопрос выживания и обеспечения, я о несовершеннолетних сейчас), а поэтому – находит альтернативный выход.

И выход бывает разный – с одной стороны – наркомания и алкоголизм крайне плохо, но, с другой стороны – это несколько лучше (только мое мнение) чем шизофрения, ведь бухать и колоться – можно и прекратить, а вот шиза... она хроническая, неизлечимая, и редко когда можно наблюдать уход пациента в длительную ремиссию.

Понятно, последствия употребления ПАВ (психоактивных веществ) будут выраженными, после прекращения, наркоманы в большей своей массе – люди с личностными расстройствами, но некоторые так искусно приспосабливаются, что часто становятся успешными и очень успешными.

Ну, а если к детям, на которых давят – то обычно это грустные, обиженные, злые, брошенные. И потом они вырастают в грустных, обиженных, злых, брошенных взрослых, сами становятся родителями и передают свои качества своим детям... и так – по кругу. Сансары.

Поэтому, люди, которые идут на терапию к психологу (я вас обожаю, за вами и вашими детьми будущее), они не только себе хорошо делают, но и своим остальным поколениям. Задумайтесь.

Ну а я, от себя, задумываясь о будущем, делаю скидку в 20% всем беременным женщинам на любую свою психологическую консультацию. От вас – справка от вашего участкового гинеколога:

- о беременности
 - справка о том, что вам не противопоказана работа с психологом/психотерапевтом.
- Чтобы получить услугу – напишите в ватсап, ссылка в конце этой книги.

Но, если мы все же говорим о продолжении темы зависимости, то короткий экскурс в предыдущую книгу:

– я писал, что книга будет простой, а за сложностями и умными словесными оборотами – в 300 страничную «НАРКОЛОГИЮ»;

– выражал благодарности Кунаковой Е. А., Хозиеву В. Б., Молодцову Р. В., Войтович О. Н., Шелюк О. Н., Семенниковой Ю. Д., а также – Самойловой М. В., Родермилль Т. А., Вымекаевой С. В., Леденцовой С. Л., Греховой И. П., Шумиловым, Е.А. и С.П.;

– немного рассказал о себе, что сам достаточно долго торчал, курил, пил, потом бросил; – рассказал, что получил высшее образование и сейчас я – клинический психолог наркологического отделения ПНБ (психоневрологической больницы), до этого – работал в частном РЦ (реабилитационном центре), который специализируется на лечение нарко- и алкозависимости;

– а потом, в книге, писал про возможные причины, вторичные выгоды, кризисы, адаптационные механизмы при алкоголизме, и так далее...

– кстати, в период обучения, я написал 4 курсовые и диплом на тему алко- и наркозависимости. Будет свой сайт – выложу в доступ.

Тут я разделяю и противопоставляю:

Ну а вообще, если рассматривать наркоманию и противопоставлять ее алкоголизму, то можно для себя подметить такой момент – алкоголики более группоцентрированные граждане, которые пьют, в том числе, за компанию и для компании, то есть компания для них важна, нужна и они так, с помощью алкоголя, социализируются. Алкоголь выступает неким средством адаптации к социуму, средством социализации, они ищут группу. В терапии алкоголизма специалисту это очень важно учитывать.

Конечно, я не скажу, что алкоголики нелюдимы, но вообще, алкоголь расслабляет кору ГМ, отключает контроль (родительскую часть личности), а некоторым – даже смачивает язык, и он, наконец-то, выскакивает из глубин организма (пример про это в предыдущей книжке, про соседа Юрия и его «кузькину мать») и они начинают болтать. А вот пить в одиночестве, у алкоголиков, считается самой крайней крайностью, и ими не приветствуется...

О наркозависимых такого не скажешь. Вот данные граждане, наоборот, любят после приема веществ тишину, спокойствие, размеренность, однако это состояние обманчивое, эйфория быстро сменяется ломкой и проблемами с окружающим миром. Но то, что происходит

внутри – никогда не увидеть снаружи. Считается что наркотики – это средство наркозависимых для чувствования чувств. Понятно, и те и другие часто просто глушат свои сильные переживания и чувства, некогда выбрав копинг. Но остро нуждаются в спокойствии и расслаблении, не понимая, что это иллюзорно и временно.

Получается, что наркозависимые либо не чувствуют чувств совсем, например, когда-то отказались от чувств по какой-то причине (скорее всего после сильной психотравмы), либо чувствуют очень слабо, им чувств не хватает, а вот употребив наркотики – можно почувствовать и тишину, спокойствие; почувствовать, когда тебя просто не жарит их невротическое переживание; и когда в голове нет осуждения (некогда оно было внешним, потом стало внутренним, и оно не замолкает, а от этого бегут); можно расслабиться, если не умеешь делать это нормально и естественно, без веществ; можно снять маску и побыть собой, позволить стечь лицу, но – наедине; можно почувствовать нормальную самооценку; кто-то даже танцует и находится в своем, придуманном мире, однако, употребление наркотиков опасно и вредно для жизни и здоровья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.