

Артур Кашежев

---

*Советы  
к счастью*



# Артур Кашежев

## Советы к счастью

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=58119141](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58119141)*

*ISBN 9785005142559*

### Аннотация

Каждый человек хотя бы раз в жизни задается вопросом личного счастья. Можно долго метаться в поиске ответов, но что, если рассмотреть данную тему с «технической» стороны. Что побуждает нас задаваться этим вопросом и что лучше всего поможет нам избавиться от дискомфорта, причиняемого попытками нашего сознания познать личное счастье? На эти и некоторые другие вопросы я решил дать ответ в этой книге.

# Содержание

Описание	5
Глава первая	7
Время и баланс	7
Глава вторая	17
Правильная постановка целей	17
Глава третья	22
Ответственность	22
Глава четвертая	27
Основы восприятия	27
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Советы к счастью**

**Артур Кашежев**

© Артур Кашежев, 2020

ISBN 978-5-0051-4255-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Описание

Если вы задумывались о том, что такое счастье – то вы вряд ли найдете удовлетворительный ответ на этот вопрос в данной книге. Видите ли, понятие личного счастья у каждого человека сугубо индивидуально и к тому же имеет свойство постоянно меняться. Но если вы устали от постоянных поисков этого самого личного счастья, хотите разобраться в том, почему вас так тянет стать счастливым человеком, и хотите научиться быть счастливыми уже здесь и сейчас – тогда без сомнения начинайте читать эту книгу и вникать в суть всего написанного в ней. Так же в моем произведении многие люди смогут найти те важные факты и советы, которых, согласно моему личному наблюдению, не хватает многим людям для спокойной удовлетворенной жизни и продуктивной деятельности в разных ее сферах. Я не претендую на роль первооткрывателя содержащихся здесь мыслей, идей и взглядов. Однако, все содержащееся здесь, я лично собирал по крупицам из разных источников. Буквально каждая моя мысль, выраженная в этой книге, основана на моем личном опыте и стоила мне в свое время сил, времени, переживаний и всего, чем обычно каждый человек платит за свой собственный жизненный опыт. Вы не найдете здесь особо гениальных идей и мудрейших советов, но несомненно сможете приобщиться к тем знаниям, которые дол-

жен усвоить каждый человек, стремящийся к гармонии с самим собой, своими чувствами и переживаниями, целями и стремлениями, а так же с непредвиденными и неуместными жизненными событиями. В общем, каждый читатель сможет почерпнуть из этой книги что-то полезное для себя лично.

# Глава первая

## Время и баланс

Все в этом мире ограничено временем, никто и ничто не является тому исключением, как бы многим из нас не хотелось этого. Поэтому прежде чем перейти к каким-либо действиям, прежде чем определить сам дальнейший жизненный путь, нам необходимо понять основу всех основ – человеческие личные ресурсы. Два самых главных ресурса, которые есть у каждого человека с самого его появления на свет – время и силы (энергия). Все мы смертны, как уже говорилось ранее, и каждому даны силы на то, чтобы прожить это время активно и продуктивно. Можно было бы долго разбираться о судьбе человеческого сознания после гибели материальной оболочки, но давайте оставим эти домыслы для личных дискуссий за чашечкой чая и философских бесед, и перейдем к тем вещам, которые необходимо понимать, дабы не прожить свою жизнь бессмысленно, и не сожалеть об этом в старости. Всем нам хочется как можно больше времени провести в особом психологическом состоянии, которое часто именуется счастьем. Счастье само по себе это нечто большее чем просто совокупность базовых эмоций, однако, не стоит забывать что для большинства такие рассуждения будут до-

вольно сложны и зачастую вовсе ни к чему. Поэтому будем исходить из того, что имеем, а параллельно обсудим возможную альтернативу всем моим последующим рассуждениям.

Стремление прожить свою жизнь счастливо присуще каждому психически здоровому человеку, без исключения, и по этой же причине оно достойно большого внимания. Стремление это не несет в сущности своей ничего плохого, поэтому по праву считается достойным и значимым в нашем современном обществе. Необходимо так же осознать, что воплотить мечту о счастливой жизни под силу каждому, и для этого вовсе не требуется копить огромные богатства и обладать уникальными параметрами интеллекта, силы и удачи, да и по сути ничем особенным обладать не требуется. Однако, нужно осознавать некоторые вещи, с которыми каждый человек в течении всей своей жизни, хочет он того или нет, должен считаться и желательно понимать. Каждый индивид в отдельности является как частью общества, так и частью всего мира, именуемого Вселенной. Вселенная живет по своим законам, тем самым правилам, которые существовали задолго до появления на Земле первого далекого предка современного человека, и по которым все живет и дышит по сей день.

Конечно, любое общество не может существовать без своих собственных законов, являющимися если и не гарантией справедливости, то хотя бы гарантией относительного порядка. Так же не тайна, что законы человеческие далеки

от совершенства, но в течении времени могут и обязательно будут меняться, оправдывая или опровергая предсказания разных дальновидных исторических личностей во все времена. Но что-то мы отделились от темы. Вернемся к так называемым «законам мироздания», пусть в этой книге они будут называться так, ибо лучшего названия, на мой взгляд, я пока не нашел. Сейчас нас интересует закон равновесия, или гармонии, который гласит, что любая сила и любое ее проявление в мире, должны и будут встречать противодействие, равное себе, ну или стремящееся достичь этого равновесия. Проще говоря, если объяснить на примере физического закона упругости, то чем сильнее вы давите на кусок железа, тем сильнее металл отвечает на ваше усилие, и в сущности создается равновесие, которое не позволяет вам голыми руками гнуть железо. Конечно есть множество нюансов, даже в этом небольшом эксперименте, но оставим их, потому что для нас этот опыт служил лишь в качестве более понятного среднему читателю наглядного объяснения закона равновесия. Как в случае с физикой, металлами и прочими материальными вещами, так и в случае с чем-либо нематериальным, будь то совокупность жизненных ситуаций и явления и т.п., сама природа стремится уравновесить любые противопоставленные силы в ее составе. Это проявляется во всех сферах жизни как целой Вселенной, так и наших жизней отдельно взятых, ибо никакая система не способна существовать без четкой и слаженной работы отдельных ее элемен-

тов во всех ее масштабах. И в нашей жизни баланс необходимо поддерживать во всем, лучше всего самостоятельно, конечно, если вы не хотите чтобы холодная безэмоциональная огромная и необъятная Вселенная своей рукой исправила все не состыковки в вашей жизни по своему усмотрению. И тут возникает вопрос: а что же все это значит, о каком балансе идет речь и как собственно нам его прикажете поддерживать? Ответ на столь сложный вопрос прост ровно настолько, на сколько работает наша интуиция – ничего положительного не может существовать без противодействия отрицательного.

Давайте разберем как это работает в плане счастья и времени. Допустим, нам хочется получить что-то, будь это что-то материальное или же морально-духовное, например вы хотите килограмм яблок. Банальная вещь, стоит пойти пойти в магазин и купить этот пресловутый килограмм яблок, или даже два, это оставим на ваш выбор. Но так ли это просто? Ведь для того чтобы это случилось, одним людям необходимо высадить на специально подготовленной почве саженцы плодоносящего дерева, тщательно ухаживать за каждым деревцем в течении нескольких лет, затем собрать, отсортировать, проверить на качество, и транспортировать продукт до магазина. Вам, в свою очередь, для покупки необходимы деньги, то есть вам так же необходимо потратить свои силы, время и другие ресурсы для достижения своей потребительской цели. И это все если не учитывать тяжелый

многовековой труд селекционеров и разного рода других деятелей науки, маркетинга, контроля качества, управления и т. д. В этом и заключается закон баланса: мы отдаем что-то нужное другим, чтобы получить взамен что-то нужное нам самим. Так работает нормальное, здоровое человеческое общество, при чем более эффективного метода обмена благами и ресурсами, выгодного для всех субъектов этого общества, еще не было придумано. Но это дела насущные, известные каждому человеку, а что же касается духовного? Что, если мы, например, хотим чтобы нам сопутствовала удача, или чтобы у нас было хорошее настроение. Поверьте, в этом случае никакие экстрасенсы или магические обряды вам ни к чему. Скорее сами по себе желания «сходить к бабке» и решить через нее все свои вопросы – это стремление отделаться малой кровью. Однако, не платить по счетам, или платить, но меньше чем положено, это не что иное как самообман, при чем довольно жестокий. Этаким кредит на счастье, который, как ни крути, придется вернуть в полной мере рано или поздно. Такой вариант нам не подходит, ибо мы поступим более разумно и дальновидно. К духовному можно отнести всевозможные не такие осязаемые, как что-то материальное, но не менее необходимые для счастливой жизни детали. Многие из нас задаются вопросом: как привлечь к себе удачу, как в понедельник утром прийти на работу в действительно хорошем и бодром настроении, как найти свою судьбой назначенную половинку, как помочь детям и вну-

кам, особенно когда средств не так много, ну и собственно как привлечь эти самые средства? И тут необходимо вспомнить про закон баланса. Для того чтобы получить что-то положительное, необходимо соблюсти баланс отрицательного. Это вовсе не говорит о том что необходимо каждый вечер дома хлестать себя плетью по спине или загонять иголки под ногти, чтобы на следующее утро вам воздалось за тяготы и лишения прошлого дня. Это уже абсурд. Я же предложу создать в своей личной духовной сфере дисбаланс с нехваткой положительного. Но что если как в случае с яблоками, не внедряться в сложную систему всего процесса их производства, а просто заплатить, скажем, за хорошее настроение. Как? Очень просто. Подарите хорошее настроение вашему коллеге по цеху, например, сделайте приятно другу и предложите ему свою помощь, не обязательно в самых критических ситуациях, или просто проводите коллегу до дома, тем более если вам по пути. Многим покажется, что я сейчас говорю банальные вещи, но именно из-за того что мы воспринимаем их как само собой разумеющееся, мы и перестаем их замечать, часто просто забываем, не обращаем должное внимание. И вот наступает момент, когда цинизм уже превышает всякую дружбу, а фразы вроде «от добра добра не ищут» превращают коллективный труд в алчную карьерную гонку. Значит, чтобы получить что-то положительное, мы должны отдать что-то свое, например силы, ресурсы, время. При чем вложить их нужно именно во что-то положительное, доброе.

Главное, не отчаиваться, когда что-то идет не по плану, и стараться находить положительные детали во всем, потому что не существует однозначно плохих ситуаций. И тут прежде всего возникает логичный вопрос: а что по сути есть хорошо и что плохо? Однозначного ответа на него вы не найдете ни в одной книге, но понять интуитивно можно. Под положительным мы понимаем что-то, что приблизит нас к счастью, что угодно, вы сами знаете что для вас есть положительные вещи. Отрицательным же может являться то, чего нам точно не хотелось бы видеть в своей жизни, или то, что может являться отрицательным для других людей. Понимание этих вещей у нас подсознательное, и не нуждается в подробном описании. Главное – это спросить себя, хочу ли я чтобы ко мне отнеслись так же, как я собираюсь сейчас отнестись к этому человеку (условно)? Проще говоря, это работает как некое подобие инвестиций: мы инвестируем что-то в жизнь других людей или в общее благо, и через некоторое время нам это возвращается с процентами. Но как сделать правильный выбор в плане того куда и что вложить? На самом деле все гораздо проще чем кажется. Например, мы затрачиваем силы или ресурсы на то, чтобы помочь нуждающимся людям, пусть это будет кто угодно, не думайте что это пустая трата или что именно этот человек в последствии будет у вас в долгу и именно с него следует требовать «дивиденды», все работает не так. Сама жизнь, или если хотите судьба, вернет вам ресурсы и силы, в зависимости от того

что вам больше всего нужно в определенный момент жизни, возможно это придет в плане хорошей сделки, сопутствующей удаче в жизни, или даже помощи вам другими людьми. Точно так же, если вы совершаете деяния, проще говоря вкладываетесь во что-то, что повлечет за собой негативные последствия для других людей, эти деяния вернутся через какое-то время так же с процентами. Необходимо понять, что ваша выгода не может быть основана на потерях других людей, так как это прямой дисбаланс системы: ведь вы получаете позитивные качества, отдавая за них негативные. Это вдвойне хуже искажает ваше будущее, когда жизнь начнет забирать лишние позитивные нотки из жизни и восстанавливать негативные. Проще говоря – двойная потеря. Эта система кажется чересчур абстрактной, возможно даже философской, но она работает. Спросите людей, проживших долгую и насыщенную жизнь, и они подтвердят мои слова реальными многочисленными примерами из собственной жизни.

И это еще не все. Давайте подумаем о такой ситуации: один человек может потратить, к примеру, год своей жизни на то чтобы жить себе спокойно, систематизировав в рамки нескольких хорошо выученных алгоритмов все свое существование, другой же, изучив многие обстоятельства своей жизни и того, как живет мир за пределами личного пространства, попытается разметить для себя планы на ближайшее будущее. При этом, не смотря на всю непредсказуемость судьбы, первый человек уже в какой-то мере утратил

возможность контролировать свое будущее, а второй приобрел опыт, что-то сообразил, к чему-то начал заранее готовится. Спустя уже несколько лет можно будет наглядно увидеть, как обстоятельства изменившегося положения дел во всем мире усложняют жизнь неподготовленному человеку, или же в свою очередь становятся возможностью улучшить свое пребывание в этом мире тем, кто заранее готовился встретить удары судьбы. Вы спросите: есть ли смысл тратить силы и время на просветление, если нам все равно не дано жить вечно? Возможно вы правы, возможно людям никогда не понять и малой части всех процессов, которыми живет Вселенная, но выбора на самом то деле у человечества и вовсе нет. Ведь есть всего два пути, по которому идут все люди как одна целая раса: развитие или деградация. Где развитие и познание тайн мира ознаменует приход человечества к мирной, полезной и качественной жизни, а деградация неизменно вводит народы в бессмысленные войны и разрушения, и как следствие гибель всего живого и забвение всего светлого и хорошего в душах человеческих. Я вовсе не считаю суждение о собственной выгоде эгоистическим, не хочу пропагандировать людей на самоотверженный труд и преданность до гроба. Напротив, личность должна развиваться, и одной из основ этого развития является самостоятельность и осторожность. Здесь дело обстоит в другом, в понимании самой сути вещей. Мы не сможем понять насколько хорошо то что мы имеем, если не с чем будет это сравнить,

или мы не сможем по достоинству оценить возможности какого бы то ни было открытия и достижения, просто не понимая его полезности. Это информация, которую принято называть опытом. Опыт играет важнейшую и первостепенную роль в нашей жизни, позволяя нам по новому взглянуть на уже знакомые вещи, понять их истинную ценность, и уже в секунду осознания этого сделать нас намного ближе к собственному счастью. Часто мы жалуемся на жизнь, мол как же она несправедлива или даже жестока, но опыт – это то что дает нам понять, насколько ценно то, что мы уже имеем, чего нет и раньше не было и у других людей, и как разумно использовать те блага, которыми наделила нас жизнь. Вот почему стоит заняться в первую очередь собственным просвещением, потратив на это дело столько времени и сил, сколько потребуется. При этом ваши разного рода открытия и достижения могут быть полезны и для других людей, не скупитесь сделать свой вклад в таком случае, ведь как говорилось выше, это обязательно окупится. Вот такие схемы действуют в нашем мире, и должен признать, весьма действенные в общем движении эволюции. Поэтому настоятельно советую вам тщательно обдумать, на что тратить свое время, и каждому попытаться сделать свой вклад в общее благое дело.

# Глава вторая

## Правильная постановка целей

В этой главе я расскажу вам, как добиться счастья с помощью правильной постановки жизненных целей и задач. Все мы ставим перед собой некоторые цели, все мы в последствии стремимся их достичь, но что движет нами в этих стремлениях? На этот вопрос есть четкий и однозначный ответ. Человеческое сознание все еще далеко от идеала, и сам механизм постановки жизненных целей служит для нас не более чем стимулом полезной деятельности. Проще говоря, не столь важна цель, сколько полезен для нас будет путь ее достижения. Это подтверждается постоянной необходимостью каждого человека к нескончаемым изменениям и достижению большего, не смотря на уже имеющиеся заслуги. Так же стоит учесть, что люди – существа эмоциональные, или точнее зависящие от эмоций. Для нас эмоции являются неотъемлемой частью жизни, тем, что позволяет чувствовать саму жизнь, а больше всего человеку необходимо именно чувствовать себя живым. Из всего выше сказанного следует, что нам всем без исключения нужны те чувства и эмоции, которые, согласно ожиданиям, должны возникнуть при достижении поставленной цели. Например: радость победы, при-

знание своих способностей и возможностей, чувство собственной нужности и важности и т. д. Именно эмоциональная составляющая играет важнейшую роль в нашем сознании при постановке целей. Эти эмоции делают нас счастливыми, но лишь на какое-то время. У каждого свои жизненные ценности, а значит и свои цели, но я могу дать вам несколько инструкций, придерживаясь которых вы сможете самостоятельно поставить себе цель с максимальной пользой и выгодой, чтобы в последствии получать от жизни реально больше, и вовсе не так как обычно обещает нам навязчивая реклама казино в интернете.

Во-первых, чаще всего мы стараемся поставить перед собой сложную жизненную цель, подсознательно представляя, насколько сладостной будет эйфория при ее достижении. Например, в корне изменить свою жизнь к лучшему, поменять буквально все. Почти всегда, за исключением редких случаев, такие цели становятся недостижимыми. Дело в том, что сложные цели трудно претворить в жизнь, на них уходит много времени, сил, ресурсов. И прежде всего, за то время, пока вы будете стремиться к чему-то сложному, ваши желания могут кардинально поменяться под влиянием изменившихся жизненных обстоятельств или вашего личного опыта. Многие ошибаются уже на этом этапе, продолжая стремиться к тем целям, которые больше не интересны. Это зачастую и делает людей крайне несчастными. Случается и так, что на полпути к цели у вас могут закончиться ре-

сурсы, или вы осознаете, что потеряли мотивацию действовать, а огромные вклады этих ресурсов уже не вернуть. Тоже крайне неприятная ситуация, верно? Теперь давайте подумаем о том, чем выгоднее в таком плане ставить перед собой небольшие, краткосрочные задачи. Во-первых, вы не потратите на их достижение много ресурсов и времени, а значит и поводов расстраиваться при неудачном стечении обстоятельств будет гораздо меньше, настолько, что вы вряд ли задумаетесь об этом вообще. Во-вторых, простые задачи требуют гораздо меньше времени на их осуществление, а значит и ваши жизненные ценности вряд-ли успеют измениться за непродолжительный срок, что позволит вам спокойно сосредоточиться на выполнении поставленной цели, и даже четко осознать выгоду в результате ее достижения.

Во-вторых, как я сказал ранее, чувства и эмоции, столь необходимые нам для счастья, временные, истощающиеся со временем. А значит, нам необходимы будут новые цели, и новые, и так снова и снова на протяжении всей жизни. Многие заблуждаются, полагая, что достижение одной высокой цели обеспечит им счастливое существование на долгие годы, на самом деле какая бы великая не была ваша миссия, ничто не сможет сохранить удовлетворенность ее достижением дольше, чем максимум на пару месяцев. Вот и получается, что ставя перед собой сложные задачи, мы проводим большую часть жизни в трудах и стремлениях по достижению цели, и лишь незначительное время выделяем на то,

чтобы насладиться победой и просто побыть счастливыми. Пускай сама человеческая природа одобряет подобный подход, но мы же все таки цивилизованные люди, и должны уметь противостоять своим древним инстинктам. Простые, несложные цели так же получают плюс и с этой точки зрения, так как они не требуют много времени на достижение, это позволит нам большую часть времени радоваться положительным чувствам, а при правильной постановке задач и во все обеспечит себя практически постоянным чувством удовлетворенности своей деятельностью.

В-третьих, чаще всего наши цели имеют абстрактное, неточное понятие. Или другими словами, мы сами не знаем чего в точности хотим. Теперь же, когда нам ясны наши истинные мотивы в необходимости постановки жизненных целей, вы можете смоделировать четкую цель, и более понятный для себя план по ее достижению. Прежде чем начать работу, нужно определить главную цель, отбросив при этом все то, что будет лишь сопровождать ваше стремление. Затем необходимо точно осознать свои возможности и ресурсы, не рассчитывая на волю случая или ваши собственные ожидания от будущего, а может и от других людей. Лишь тогда вам станет ясно, что действительно нужно и можно делать.

И последнее. Запомните, никакая цель не оправдывает никаких средств. Это глубочайшее заблуждение, которое может сыграть роль в самом роковом ошибочной выборе

всей вашей жизни, вот почему так важно помнить это. Как говорилось в предыдущей главе, вы не сможете добиться благой цели для себя, отбирая или действуя во зло другим людям. Такие средства не позволят вам достичь вашей цели, какой благой она для вас же не представлялась бы. Стоит обратиться к опыту прошлого всего человечества, горькому опыту, чтобы понять это.

Теперь подведем итоги. Ставя перед собой цели и задачи, нам несомненно нужны те чувства и эмоции, которые мы ожидаем испытать при достижении этих целей и выполнении задач. Из-за сложности, ресурсоемкости и больших затрат времени сложные высокие цели проигрывают по всем параметрам простым, вполне достижимым краткосрочным целям. Постановкой перед собой простых целей мы можем добиться именно тех чувств и эмоций, которые необходимы нам для личного счастья и всей последующей деятельности. Ведь удовлетворенность своими результатами – это главное, что дает нам силы жить и действовать дальше. Так же необходимо всегда точно знать, чего именно вы хотите добиться, и каким образом это можно осуществить, не забывая и про главное правило жизни – результат не оправдывает средства, никогда. Что же именно вам нужно, и какие цели сложные, а какие простые, всем нам абсолютно ясно на подсознательном уровне, и у каждого это нечто свое. Поэтому только вы можете решать, что стоит вашего внимания и участия, а что нет.

# Глава третья

## Ответственность

В этой главе мы обсудим одну из важнейших проблем современности. Мало кому достоверно известно, что представляет из себя понятие ответственности, что входит в его личную ответственность, а что нет. Затронем в общих чертах и более сложную тему групповой ответственности, разберем ее основные особенности. На почве личной ответственности всегда возникало немало губительных конфликтов. Поэтому я хочу прояснить основные принципы личной ответственности. Стоит начать с определения: ответственность – это личностная характеристика человека, описывающая его способность обстоятельно анализировать ситуацию, заранее прогнозировать последствия своих действий или бездействий в определенной ситуации и делать выбор формы своих поступков с готовностью принять их последствия, как неизбежно свершившиеся факты. А теперь давайте разберем по пунктам.

Во-первых, ответственность следует рассматривать не как необходимость, неизменное правило или закон, а скорее как личностную характеристику человека. То есть ответственность – это отражение ваших жизненных ценностей, поня-

тий, убеждений и устоев. Согласно тому, в отношении чего вы проявляете ответственность, какой она формы (просто словесное выражение своих мыслей или реальные действия разной направленности), можно составить достаточно полное представление о вас, как о личности. Непосредственно, такой оценкой ваших личностных данных будет заниматься каждый человек из окружения, что будет прямым образом сказываться на ваших отношениях со всеми людьми, не только родными и близкими, да и на жизни в социальной среде в целом. Понятное дело, что лучше будет оставить о себе хорошее представление. Но еще лучше – трезво оценить свои возможности и желания, и уже исходя из этого составлять для себя список того, что касается именно вас и за что вы несете ответственность. Этот список будет многократно и часто корректироваться и видоизменяться в течение всей вашей жизни. Так что не пугайтесь что-либо менять, даже кардинально. Так же следует упомянуть, что в большинстве конкретных ситуаций ответственность не лежит на одном человеке, а распространяется в равной или же в разной степени на группу людей или даже несколько больших групп, а в определенных вопросах и на все человечество в целом. Например в вопросах экологии или социального равенства. На деле же ситуаций коллективной ответственности очень много, но вот направить общественное мнение в группу людей гораздо сложнее. Как правило, людей вообще сложно группировать, даже мысленно, и в случаях групповой ответ-

ственности всегда есть высокий шанс ошибочного обвинения или ухода из под ответственности отдельных лиц.

Во-вторых, ответственность наступает не только в результате ваших действий, но и в результате бездействия, при том не имеет особой важности то, осознанно или неосознанно вы действовали или бездействовали. Здесь, как и в случае с законами, незнание не освобождает от ответственности. Так же важно понимать, что ответственность наступает не только после произошедшего события, но и до его возникновения. То есть каждый человек несет ответственность как за совершенное деяние, например, как грабитель несет ответственность за совершенное преступление, но в то же время и за бездействие в предотвращении этого событий, как, например, страж правопорядка, не обративший должного внимания на подозрительного человека, возможно готовящегося к будущему преступлению. Так же оба вида ответственности могут лежать на одном и том же человеке. Например, безответственно курящий на автозаправке человек несет ответственность за то, что подвергает риску жизни других людей, и в то же время гораздо большую ответственность он понесет за печальные последствия своих действий в случае возгорания. Ответственность при этом лежит и на сотрудниках автозаправки, и даже на случайных свидетелей, видевших все это, но бездействовавших, и даже на тех кто не был внимателен в этот момент должным образом и оставался не в курсе происходящего преступления.

Здесь вы можете заметить, как тесно личная ответственность связана с групповой, а так же насколько она распределена относительно самой ситуации. Важно упомянуть в очередной раз, что ответственность во многих случаях не подразумевает уголовное или административное наказание, но подразумевает наступление последствий в фактическом их виде. То есть разбираться в причинах и следствиях приходится непосредственному участнику событий.

В-третьих, ваша личностная характеристика в плане ответственности определяется именно тем, насколько вы готовы принять результаты своих выборов, своих действий или бездействий. Сами по себе все эти результаты – неизбежно свершившиеся факты, которые отрицать не имеет никакого смысла и по сути бесполезно. Вы можете даже не осознавать всех последствий, но ответственность из за этого никак не меняется. Конечно, не вся ответственность обязательно ляжет на ваши плечи, и во многом вы сами сможете решать, что принять на свой счет, а что оставить на волю случая и независимых обстоятельств, а так же отнести к ответственности других людей. Ведь сама ответственность бывает разных видов (юридическая, материальная, моральная, правовая и т.д.), и в зависимости от этого и от тяжести и важности последствий вашего выбора вы будете нести разную ответственность, то есть в каких то случаях уголовную или административную, а в каких-то порицательные речи или нежелание взаимодействия с вами, а может и вовсе наоборот, тут

уж все зависит от самой ситуации, коих великое множество. Конечно в этих вопросах вы сами в праве решать, за что нести ответственность, но зачастую бывает и так, что избежать ее не удастся вне зависимости от собственных желаний. Единственное, что уверенно можно утверждать, это необходимость как можно более четко осознавать последствия ваших решений, и лучше всего делать это до наступивших событий.

# Глава четвертая

## Основы восприятия

В этой главе я хочу поговорить с вами о таком важном человеческом навыке, как восприятие. Опуская все сложные термины, скажу своим языком: восприятие – это способность принимать из окружающего пространства (в которое входят материальные объекты, люди, ситуации и т. д.) информацию, анализировать ее, делать выводы и извлекать опыт. Это очень важный жизненный навык, который часто называют «способностью видеть суть». Мы не будем сильно углубляться в сложную схему восприятия, затронем только основные важные ее детали.

Первым делом стоит понять, что восприятие окружающего мира основано как на сознательном способе принятия информации – органами чувств, мыслями, рассуждениями, расчетами, так и на подсознательном уровне – интуитивно, рефлекторно. Затем полученная информация анализируется, и происходит это так же осознанно и неосознанно: какие то предметы и ситуации мы тщательно обдумываем и делаем выводы, что-то проходит мимо нашего сознания и усваивается автоматически. Согласитесь, очень большие объемы информации поступают к нам ежесекундно, и обрабатывать

все самостоятельно мы не в состоянии. Для этого у нас есть подсознание, которое на отличном от сознательного уровне обрабатывает большую часть рутинной информации, выдает команды и ответы. Благодаря этому мы можем не задумываясь выполнять хорошо знакомую нам работу, действовать рефлекторно в определенных ситуациях, и даже просто ходить и дышать. Благодаря этой системе работает весь наш организм, отдаются команды внутренним органам для их работы, и еще множество рутинных функций лежит на нашем подсознании.

Сознательные и подсознательные функции работают на основе опыта и навыков, которые можно и нужно развивать. Эта система заложено в каждом человеке на генетическом уровне. Мы же должны воспитать свой ум так, чтобы сталкиваясь с разными обстоятельствами, большая часть нашего мыслительного процесса уходила в подсознание, давая нам свободу и легкость восприятия на сознательном уровне. Проще говоря создайте в своей голове для себя лично роль наблюдателя, деятелем же станет сам организм в совокупности с окружающим миром. Тренируя разум разными жизненными задачами и набираясь опыта, мы постепенно открываем для себя возможность проникать глубже в суть вещей: видеть первопричину действий, более широко воспринимать суть происходящего, глубже понимать цепочку взаимосвязанных событий, быстрее принимать правильные решения, делать более точные расчеты на будущие последствия. Это

позволит вам не упустить важные детали, и когда будет необходимо, сэкономит ваши силы, нервы и время. Многократное повторение и закрепление необходимого вам материала, изучение и создание чего-то нового, усовершенствование своих техник взаимодействия со всем окружающим миром – это и есть расширение проблемных ситуаций. То есть суть того, что я хочу вам поведать заключена в факте, что вы как личность выступаете в роли управленческого органа. Вы собираете информацию, следите за происходящими автоматически процессами в вашей жизни, анализируете и создаете команды-шаблоны. Да, в теории все может показаться куда сложнее привычного взгляда на жизнь и свою роль в собственной судьбе, но осознание факта своей истинной роли дает огромные возможности для маневров и основание для понимания других сложных вещей. Можно не углубляться в сложные для вашего понимания предметы, когда вы только решили последовать моим суждения, достаточно начать с малого. Например, вспомните что-то, давно вами пройденное и забытое: давно прочитанную в детстве книгу, давно исследованную местность, давно забытую вещь или увлечение. Удивитесь, как много нового может открыть для вас казалось давно знакомые вещи, увидите, как буквально со временем меняется все когда-то хорошо знакомое. Как видите, не всегда исключительно новые и доселе незнакомые предметы могут научить нас новому, порой с старые вещи способны поделиться своей сокровенной мудростью, если задать им пра-

вильные вопросы.

Еще одна важная деталь восприятия человеком окружения – это его собственные желания. Зачастую мы очень сильно хотим видеть те реалии, которые соответствуют нашим внутренним желаниям, нашим субъективным предпочтениям. Эта деталь мешает нам принять объективную реальность. И пусть многие спорят о том, существует ли сама субъективная реальность, по моему личному опыту достаточно фактов для того, чтобы считаться с самой возможностью ее существования. А значит, нужно заранее считаться с тем, что мир существует независимо от того, каким мы хотим его видеть. Мы боимся подставить под сомнение свои убеждения, считая, что реальный мир может оказаться намного сложнее, чем таковой в привычном представлении. Отчасти это действительно так, и весь мир состоит из множества сложностей и взаимосвязей. Однако, это вовсе не повод для расстройства, а самый настоящий стимул к действию и смысл жизни, смысл в познании сложностей мира и обретении возможностей влияния на эти системы. Часто реальность представляется нам чем-то несправедливым, жестоким и грязным. Но погодите, а разве подобное представление в мире не является частью нашего заблуждения о самой реальности? С одной стороны мы строим свою собственную реальность и пытаемся смотреть на мир через призму желаний, а с другой – мир жестокий и несправедливый. Но если подумать логически, то как можно узнать каков реальный мир,

если никогда не выходить за пределы своих представлений? Ответ прост – никак. Поэтому я хочу убедить вас в том, что нет смысла избегать истинной природы реального мира, ибо нет в природе таких систем, которые были бы направлены на угнетение или уничтожение человека и его свободы. Все подобные вещи были изобретены людьми в далекие времена и в данное время потеряли свою необходимость. Избавляться от страха перед реальностью и неизвестностью нужно прежде всего для того, чтобы люди не обманывали самих себя, не рушили свои надежды и цели, основываясь на одних слухах, представлениях, желаниях и суевериях. Попробуйте взглянуть на реальность без предрассудков, без заранее выточенных желаний увидеть в ней только и именно то что вам хочется, и лишь так можно увидеть мир настоящим, таким, какой он является на самом деле. Уверен, многие люди будут ошеломлены чистотой и красотой истинной природы, осознанием того, насколько сильны и непоколебимы ее законы и каковы ее необъятные возможности. Именно в возвращении к «истокам», в сохранении великого наследия нашего создателя я вижу светлое будущее всего человечества. Так же мы можем замечать, как часто незначительная негативная ситуация в жизни может надолго выбить из колеи апатично настроенного человека. Что же происходит в такие моменты? Еще не получив, так сказать, «удара судьбы», человек мысленно подливает масла в огонь, на котором вскоре окажутся его самооценка вместе с упущенными возможно-

стями. В последствии получается, что темная ночь становится для таких людей непроглядной вечной тьмой, а небольшое упущение превращается в черную полосу или даже пожизненное клеймо неудачника. То же самое можно сказать и о позитивно настроенных людях, только в полной противоположности. Позитивный настрой позволяет избежать многих трудностей, ведь суть любой беды заключается не в том, что она вам принесет, а в том, что вы сами заходите из нее извлечь. Позитивный человек извлечет урок, а может даже выгоду, в то время как негативный настрой не даст и шанса на победу. Думаю, всем очевидно, какой вариант лучше взять на вооружение, а чего избегать. Главное – действительно захотеть лучшего, и вы сможете понять, как этого лучшего добиться, как прийти к пониманию вещей, как получить желаемое, как отличить истину от иллюзий. Для всего этого вам нужно восприятие – основа вашего «истинного зрения».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.