



18+

Т. Танхаева

Как я нашла свое предназначение

Туяна Танхаева

Как я нашла свое предназначение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63077053

SelfPub; 2020

Аннотация

Эта книга – личный опыт автора. На мой взгляд, в некоторой степени он очень похож на жизненный опыт всех тех, кто находится в вечном поиске себя в этой жизни, и в то же время, он – очень уникален и своеобразен. Счастье в жизни – это не только материальные блага, но главное – это наличие равновесия, равновесия между материальным и духовным, и когда оно достигается, человек чувствует себя счастливым, или по крайней мере, удовлетворенным своей жизнью. К сожалению только 20 % людей на планете заняты на любимой работе. Замысел книги – помочь читателю отправиться в прекрасное путешествие в поиске себя, своих внутренних желаний, того особенного, что желает ваша душа, а не только разум. В качестве примера автор описала свой путь, книга полностью основывается на реальных фактах.

Туяна Танхаева

Как я нашла свое предназначение

Глава 1

Желание написать о предназначении человека возникало у меня и раньше, но, как часто это бывает, мысль приходит и уходит. Вчера участвовала в вебинаре Мастера М.С.Норбекова, и в чате несколько человек выразили желание узнать, как найти свое предназначение. Это послужило сигналом к тому, чтобы взяться за дело.

К сожалению, подавляющее большинство людей делают нелюбимую работу.

Что это значит? Это значит, что люди не любят ходить на работу, всю неделю ждут выходных, работают без энтузиазма и интереса. Работают только из-за денег, для того чтобы прокормить себя и семью. Естественно на такой работе человек не наполняется энергией и вдохновением.

Сейчас, в силу сложившихся обстоятельств, а именно, благодаря карантину по причине пандемии, гораздо больше людей, чем обычно, могут задумываться над вопросом: Что является моим предназначением? Для чего я родился? Какую пользу могу я принести этому миру? Какие у меня таланты и способности?

Вам конечно приходилось слышать о том, что каждый человек уникален, неповторим и обладает определенными способностями, а некоторые и талантами.

Это конечно же так! Более того, каждый из нас рождается со своими задачами и уроками, которые, он или она должны пройти в этой жизни. Например, кто-то должен научиться терпению и смирению. Другой должен преодолеть горделивость, жадность, излишнюю стеснительность и т.д. Вот здесь, дорогой читатель, я бы попросила Вас, отвлечься от чтения ненадолго, и поразмышлять над вопросом: кто я? Почему я родился именно в этой семье? Почему я родился мужчиной или родилась женщиной?

Что я должен или должна сделать в этой жизни? Чему научиться? Друзья, это очень важный момент, поразмыслите пожалуйста, найдите свои ответы на эти вопросы, и только потом продолжайте чтение! Тот факт, что мы родились в определенной семье, у конкретных родителей – не случайность, а закономерность, согласно нашей карме, опять же с целью пройти свои уроки, т.к. они будут идеальными именно в этой семье, с этими родителями и в соответствующем окружении. Мы получим и счастье, и горе, конечно все- в соответствии кому сколько положено, опять же согласно личной карме. Кто что “заслужил”. Как мы справимся со всем, научимся ли понимать “дары”, получаемые от жизни, и делать соответствующие выводы, или будем проклинать все и вся, как говорит М.С.Норбеков, за свои беды?

Также, и что касается того дела, или дел, которыми мы должны заниматься в этой жизни, природа наделяет каждого из нас необходимыми склонностями, способностями, а также мы еще и “приносим” свои навыки, которые развили в прошлых жизнях. Например, кто-то склонен к изучению иностранных языков, и это легко ему дается. Кого-то увлекает музыка, и изучение ее и исполнение, происходят очень естественно и просто. Подобные явления говорят о том, что человек в прошлой жизни уже занимался этим делом, и в этой жизни, знания и умения действительно быстро вспоминаются.

Итак, дети уже с раннего детства могут проявлять склонности к той или иной деятельности. Я слышала о традиции среди корейцев и японцев, по которой, когда ребенку исполняется год, отмечая этот праздник, родители кладут определенные вещи перед малышом: ножницы, ручку и т.д. К чему ребенок потянется, то и есть его будущее занятие! Очень мудрая традиция! Ребенок делает свой выбор подсознательно.

Сейчас, друзья, если вы хотите узнать свое предназначение, я вам предлагаю сделать одно упражнение. Сразу замечу, что это дело не одного дня, поскольку здесь не должно быть торопливости. Один раз сели, поработали, в следующий раз продолжили, и, так возможно за несколько раз у вас “нарисуется” полная картина вашего потенциала. Ну и конечно нет смысла растягивать! Вполне реально сделать это

небольшое, но очень важное дело, за 4- 7 дней. Подготовьте лист формата А4, устройтесь удобно, можете включить приятную музыку, которая не мешает умственной деятельности. В мыслях вернитесь в раннее детство, в те времена, как начали помнить себя. И вспоминайте: что вы любили делать? Во что любили играть? Как общались с другими детьми, или предпочитали одиночество? К примеру, я могла общаться со взрослыми, лет в 7, и мне казалось, что мы общаемся на равных, но к примеру, других детей я не видела, чтобы со стариками вели беседы. Это говорит о том, что я легко устанавливаю контакты с людьми, причем разного возраста. Впоследствии это выразилось в том, что кроме преподавания, я занималась журналистикой и копирайтингом, брала интервью у разных людей, и также активно работала в сетевом маркетинге, много общаясь и вовлекая в свою команду самых разных людей, в том числе и незнакомых.

Далее, плавно подходим к школьному периоду. Друзья, еще раз напоминаю, не спешите пожалуйста: как видите, это занятие требует некоего “погружения” в ваше прошлое, пусть это будет гармонично и спокойно. Итак, вспомните ваши школьные годы: какие кружки посещали, занимались/не занимались спортом. Каким спортом занимались? Какие предметы любили? О чем любили читать? Рисовали или руками любили что-нибудь делать? Насколько общительны были? Что происходило в вашей жизни после школы, какую специальность получили? Какие курсы, тренинги, семинары

проходили? Что вообще изучали? Может получится и так, что вы уже будете школьные годы писать или далее, и вдруг, вспомните какие -то факты из детства. Добавляйте, ценно все!

И вот, наконец, у вас готово: перед вами “картина” вашей жизни. На следующем этапе, к каждой деятельности задавайте вопрос: зачем мне нужно было это делать?

Чему меня это научило? В конце концов, вы четко увидите линию, очень логичную и со смыслом, и вы поймете, что в вашей жизни не было ничего случайного! Все вело к чему-то. И посмотрите, используете ли вы в своей жизни то, что открыли для себя в ходе этого эксперимента, свои способности и таланты? Если еще нет, то срочно должны начать это делать! Я лишь добавлю, что немало людей интуитивно идут по своему “Пути”, не задумываясь о таких понятиях как “предназначение”, или призвание, но также есть и много таких, которые “перешагнули” 30, 40 летний рубеж, и еще не разобрались в своих глубинных потребностях. Привыкли жить так, как живется, вроде не совсем плохо, но и не особенно хорошо. И все же, чего-то не хватает в жизни, хочется что-то изменить. Иногда эта неудовлетворенность может даже стать причиной кризиса.

В следующей главе, я расскажу о том, как я нашла свое предназначение. Вышло это совершенно случайно. В то время я не задавалась таким вопросом, просто старалась заниматься тем, что мне нравится, и даже думала, что я случайно

стала преподавателем. Как впоследствии оказалось, это было не случайно.

Глава 2

В этой главе я расскажу о своем опыте, о том, как мне открылось мое предназначение, причем без тренингов, и без особых запросов.

Я – обычный человек, со своими достоинствами и недостатками. Многие из вас образованнее меня, более целеустремлены, более трудолюбивы, возможно более удачливы, просто у меня есть парочка качеств, таких как, любознательность и желание анализировать. Анализировать то, что происходит в моей жизни, и пытаться менять то, что не устраивает.

По профессии я – преподаватель английского, этим и занимаюсь сейчас. Также около 7 лет занималась журналистикой и копирайтингом, проще говоря, писала рекламные статьи. Примерно 5-7 лет работала в сетевом маркетинге, занималась торговлей, рекрутингом и обучением людей в своей команде. Да, еще немного работала переводчиком в Институте мерзлотоведения СО РАН, и в авиакомпании. И еще, у меня есть прекрасное хобби – философия и психология йоги, и вообще философия восточных религий. Периодически я переводила лекции монахов-йогинов из индийской традиции, около 10-12 лет. Это были люди из разных стран – Индии, Германии, Швейцарии, США и др. Сейчас и в России тоже появились учителя этой традиции, и возможно об од-

ном из них вы слышали, это Дада Садананда, лекции которого невероятно популярны на youtube! Чтобы стать монахом или монахиней в этой традиции, они 3 года интенсивно учатся в одном из двух тренинг центров – в Швеции, или в Индии. Как и в любой школе, готовящей духовных учителей, там очень строгие правила, в том числе, минимум физического комфорта. Ачарьи, что означает “духовный учитель” на санскрите, дают обет монашества, и также они обычно не живут в своей стране. Одевают монашескую униформу оранжевого цвета, и теперь, вся их жизнь – служение, иными словами, они должны научиться любить других людей также, как своих близких, и служить им. Оранжевый цвет- цвет служения, как объясняли мне учителя. Ачарии часто бывают на специальных тренингах, именно для них, без посторонних участников. Как-то я спросила одну из учителей, диди Чейтани: "А что вы там делаете?" Она ответила: "Один день мы должны кушать без ложек, вилок, как сможем. Другой день не должны чистить зубы, умываться. На третий день практикуется “монобрата” (на санскрите "молчание"). Кому -то такие практики покажутся странными, но я их понимаю таким образом: человек, тем более духовный учитель должен уметь выходить за рамки комфорта, для него/нее не должно быть катастрофой, если он не умоется один день. Он/она в любых условиях должны сохранять умственное равновесие. Практика молчания, сами, наверное, понимаете для чего она, сейчас на многих тренингах применяется этот метод. Молча-

ние- прекрасно для сохранения и накопления энергии, что влечет массу пользы! Ум успокаивается, мысли приходят в порядок, и еще может быть масса открытий! С непривычки, некоторым очень трудно дается даже однодневное молчание, и как правило, люди открывают очень много нового о себе! Как я уже сказала, сейчас на многих тренингах, не только на ретритах йога применяется этот метод. Очень интересно послушать людей, прошедших такую практику.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.