

# Родители, услышьте!

Не планируй ребенка,  
пока не прочитаешь это.



Истен Гин

16+

# Истен Гин

## Родители, услышьте!

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63096471](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63096471)*

*SelfPub; 2021*

### **Аннотация**

Быть может у вас имеются дети или же они только в планах. А может вы вообще не планируете детей и причисляете себя к чайлдфри. Быть может вы вообще бесконечно далеки от подобной тематики и просто захотели получить новую для себя информацию о той стороне жизни социума, о которой принято замалчивать...

# Содержание

Введение.	4
Глава 1. «Поступление кислорода»	6
Глава 2. «Запах цветов»	9
Глава 3. «Ведьмины метлы»	12
Глава 4. «Трансформация тела»	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Истен Гин

## Родители, услышьте!

### Введение.

Пролистав первые страницы этой книги, Вы, возможно, подумаете, что перед вами – записки сумасшедшего человека. И... ошибетесь. Прочитав немного, вы подумаете, что перед вами книга, в которой будет присутствовать агитация к чему-то. И... снова ошибка. Вы так же можете подумать, что тут излагается физиология человека и естественных процессов – и тут вы будете от части правы. Но, тут я изложу свои мысли, свои переживания и сугубо МОЮ точку зрения по поводу того, что большинство не слышит или, попросту, не хочет слышать. Это мое мнение. Но, если сделать вывод из минимального опроса, не только оно и мое. Так думает большинство: кто-то не хочет это озвучивать, боясь осуждения, кто-то делает вид, что его это не касается, кто-то просто не желает давать ответ на вопрос. Но я, пожалуй, подниму этот якорь на поверхность.

Тут не будет фантазий, экшена, оригинальной и непредсказуемой развязки – это сугубо мысли. Мои мысли, которые в той или иной мере подтверждены научно.

Речь тут пойдет как о чем-то светлом и прекрасном, так и

не очень о хороших вещах. Я хочу развить поток, вызвать бурю ваших эмоций и, как следствие, мыслей, чтобы когда-нибудь, отголоском прочитанного, вы вспомнили хотя бы пару строчек, перед принятием важного решения.

После прочтения, я надеюсь, вы поймете, к чему весь этот поток слов.

# Глава 1. «Поступление кислорода»

Вы когда-нибудь слышали первый крик только что появившегося на свет человека? Большинство из читателей явно проходило через этот спектр эмоций, особенно если ребенок ваш. Остальная часть, возможно, даже и не понимает, какие эмоции испытывают люди в этот момент, что испытывает мать, которая вынашивала это чудо 9 месяцев. Даже посторонний человек, присутствующий при этом процессе поймет и наверняка испытает этот огромный спектр чувств.

Первый крик связан со сложным физиологическим процессом, который заложен в нас с момента создания всего, либо с момента эволюции, тут как вам угодно. За несколько минут до первого крика малыш еще находился в утробе матери и получал все необходимые для жизни вещества через плаценту и пуповину. Как только ребенок родился, он перестает получать кислород из тела матери. Нервные клетки головного мозга дают команду мышцам грудной клетки сокращаться. Ребенок делает первый вдох: при вдохе все альвеолы в легких наполняются воздухом. Но так как мышцы грудной клетки сократились все сразу, то ребенок испытывает настоящую боль. Ребенок кричит на выдохе. Крик младенцу жизненно необходим. Во-первых, во время крика вырабатываются обезболивающие гормоны, которые сразу же поступают в кровь. Во-вторых, повышение уровня углекисло-

ты способствует интенсивному дыханию, которое ему крайне необходимо. Углекислый газ возбуждает клетки головного мозга, отвечающие и за расслабление мышц. После крика ребенку становится легче, боль проходит. Достаточное количество углекислоты в крови уменьшило болевой синдром – именно поэтому малыш успокаивается и засыпает. Все происходит именно так, у каждого, несмотря на различные патологические состояния. Это не связано никаким способом с тем, что акушерка постукивает по ягодицам эту кроху и он кричит от боли, как думает большинство.

В момент ожидания первого вдоха и первого крика, в родильном зале висит тишина: кажется, что время остановилось, что все замерло – потому что все ждут этого события. Благодаря этому ребенок и становится отдельным человеком. Это событие подразумевает под собой то, что, находясь там, в этот момент, ты испытываешь как напряжение, так и спокойствие, как страх, так и радость, как ужас, так, собственно, и счастье.

После того, как ты услышал крик, все становится на свои места – все приходит в движение, ты снова слышишь звуки, мозг осознает реальность. На смену этому приходит чувство невероятной радости и прилив сил – ты помог появиться новому человеку на свет. Самое радостное в этом то, что все прошло хорошо – ребенок жив и здоров. Эта маленькая личность начинает свое формирование, адаптируется к жизни в этом мире.

Но не все истории закачиваются добрым и позитивным финалом. Это, пожалуй, самое страшное – когда ты вынашиваешь человека под сердцем, а при рождении с ним что-то случается. Порой происходит то, от чего никто не застрахован.

Главное постараться сохранить рассудок.

## Глава 2. «Запах цветов»

Дети – это бесспорно «цветы жизни». Каждый день, месяц, год, всю жизнь – это ребенок, который является частью тебя. Когда имеешь возможность наблюдать за развитием человека, понимаешь, насколько невероятна природа человека: как сложно мы устроены, как происходит деление миллионов клеток, как растет организм. Сколько у тебя эндорфина выбрасывается в кровь за каждое маленькое и невероятное достижение этого человечка. Как искренне ты радуешься первому шагу, первому мама/папа, вот он на утреннике поет и танцует для тебя, вот он идет в школу, заканчивает ее и т.д. Это все, безусловно, очень замечательно, но давай перевернем обратную сторону.

Ведь сейчас каждый думает, что он сможет вырастить ребенка, что все могут, и он сможет. Но давайте взглянем правде в глаза.

Когда к этому подходят необдуманно, с невзвешенным решением, а по чистой случайности, например: «Извини, я забыл презерватив, давай сегодня без него». И потом, surprise. Вот вы оба решаете – рожать. Вы задумывайтесь о том, что это не игрушка, что это огромная ответственность какой у тебя в жизни не было, что это не на время?

Растить ребенка – долгий тяжелый процесс. Ведь как ни крути, ты ответственен за каждое его действие, за его мо-

ральное равновесие, за воспитание и характер в конце то концов. Ты уверен в том, что сможешь дать ему должное внимание, заботу и любовь, а не по итогу скинуть на своих родителей и пойти дальше наслаждаться молодостью? Готов ли ты: к бессонным крикливым ночам, первому падению с дивана, первым зубам, к тому, что он впервые раздерет коленку, что он будет расти, а вместе с ним будут расти и запросы. Готов к его слезам из-за безответной любви, к тому, что будешь помогать решить различные ситуации и к тому, что финансово ты будешь обеспечивать его? Я могу продолжить до бесконечности, но все же. Если ты готов и осознаешь это, то ты молодец.

Ребенок – это не игрушка, и не домашнее животное. Ребенку нужно внимание, нужна забота, нужна родительская любовь. Все осложняется тем, что сейчас такое время, когда родители занимаются собой и своей карьерой, а дети растут на лайфхаках и прочей ерунде из YouTube, лишь бы он не мешал отдыхать, после тяжелого дня.

Дети – это «семена», которые ты сеешь в будущее. Ведь именно то, что ты вложил в него, то и получишь через время, будь это пару лет, или пару месяцев. Ведь каждый мелкий аспект воспитания подразумевает огромный масштаб в будущем.

А сейчас давайте по порядку, нормальное воспитание и занятие с детьми – это конечно все еще будет. Когда ты осознанно подходишь к этому решению, и рождается этот дол-

гожданный и здоровый человек – это замечательно.

Но нормальные физиологические процессы могут измениться и произойдет то, что от нас не зависит...

## Глава 3. «Ведьмины метлы»

Хотя мы живем в век технологий, когда, казалось бы, нет ничего невозможного, кроме телепортации, но не все возможно успеть заметить и предусмотреть на 100%. Название главы не попросту так называется, потому что термин «Ведьмины метлы» используется как описание изменения кроны дерева, а именно **мутации**. При зачатии происходит сложный процесс перестройки генов, на которое могут повлиять как факторы окружающей среды, так и факторы нашего организма: происходит сбой и изменение компоновки генотипа – происходит мутация гена. Чтобы говорить об этом, попробуем понять принцип мутаций – вспомни, что такое гены? Условно говоря, это некий набор «карт памяти», на каждой из которых «записаны» определенные данные об организме человека. Цвет глаз, их разрез и форма, цвет волос, их структура и форма, рост, цвет кожи и волосы на ней, наконец, твой характер, склонность к привычкам и заболеваниям, и так далее. Если же говорить научным языком, то ген – это фрагмент нашей ДНК. Совокупность генов – это хромосома. Всего у человека их 23 пары. Это весь наш генетический багаж, или иначе – геном. Наш геном – это вся важная информация, которая есть у каждого, которая так же индивидуальна, как и отпечаток вашего пальца, что, собственно, и прописано в геноме. Геном несет информацию обо всем и

эта же информация, перестраиваясь и обмениваясь, передается будущему поколению. Сколько бы раз не пытались, никогда не получится человек и одинаковым генотипом, разве что клон. Но это уже другая степь. Этим и индивидуален каждый человек, каждый ребенок.

Но не всегда все перестройки и обмен информацией заканчивается нормально. Я выше говорил, что существуют мутации. Это такая штука, от которой никто не застрахован, будь ты зачат естественным путем, или лабораторным. На это влияет абсолютно все и одновременно ничто, ведь никто не знает, какой именно фактор способен повлиять: будь это питание или вода, которую вы ежедневно употребляете, будь это курение всю сознательную жизнь или одна затяжка в молодости, чтобы попробовать, будь это алкоголизм или алкоголь на кончике ногтя. Фактором, влияющим на это, может быть совершенно что угодно. Естественно, что не нужно забивать на все рекомендации здравоохранения, потому что как минимум, факторы, что вам так пытаются донести на баннерах или пачке сигарет, все имеет место быть и с большей вероятностью, чем фактор, как вода из крана.

Мутации заканчиваются, в большинстве своем, не радужно и прекрасно. Слишком много вариаций и течения этого патологического процесса, и я хочу просветить вас в то, о чем не говорят открыто, то, чего могут стесняться или просто умалчивают. У каждого на слуху эти патологии и кто-то с ними сталкивается ежедневно, а кто-то слышал о них в на-

учных передачах. Просто существует одна, как мне кажется, проблема – никто не хочет говорить об этом. Просто любые остро поднятые вопросы не всегда хотят быть услышанными. Наш социум не хочет их воспринимать, потому что, банально, у каждого тысяча своих проблем. Но я попробую донести до вас то, что, как по мне должен знать чуть ли не каждый человек, который как минимум занимается саморазвитием. Поэтому рассмотрим самые распространённые и необычные случаи из сбоев генотипа.

## Глава 4. «Трансформация тела»

Расскажу об интересной мутации, в результате которой происходит нарушение в хромосомах. Изменяется мужской кариотип (совокупность различных признаков (число, форма, размеры и т.д.) полного набора хромосом) или появляются дополнительные женские половые хромосомы. Речь пойдет об синдроме Клайнфельтера. Этот синдром получил название по фамилии американского врача Гарри Клайнфельтера, впервые описавшего его в 1942 г. Изменения происходят в процессе мейоза, о котором вы можете помнить из уроков биологии в школе. В процессе мейоза, либо при делении зиготы хромосомы не расходятся и это вызывает сбой в последующем нормальном формировании плода. Мальчики получают лишнюю материнскую X-хромосому. Причинами этого могут быть различные факторы, например, вирусные инфекции, поздняя беременность, неполноценные реакции иммунной системы со стороны матери и отца.

Можно подумать, зачем тут эта вообще информация? Погрузайтесь в то, о чем большинство предпочитают не знать. Наличие какой-то там одной лишней хромосомы несет за собой огромное количество последствий, одно из которых – бесплодие. Развивается аплазия яичек. Орган не формируется полностью, либо вообще отсутствует. Если часть все-таки формируется, то в будущем происходит атрофия (это

уменьшение массы и объема половых желез, сопровождающееся нарушением функции или полным ее прекращением). Во взрослом возрасте это вызывает эндокринные нарушения и, как следствие, бесплодие.

Рождается ребенок с нормальными показателями (вес, рост), нормальными гениталиями. При рождении даже не понятно, все ли хорошо с вашим ребенком, ведь он кричит, розовый, показатели в норме – но это бывает далеко не так. Ребенок растет и развивается, очень часто начинает болеть простудными заболеваниями, начинает отставать в моторном развитии для своего возраста (позднее начинают держать головку, сидеть, стоять, ходить), имеют задержку речевого развития. На что обычно списывают эти симптомы? Например, на то, что ребенок родился поздней осенью или зимой, что ему не хватает витамина D, на то, что ребенок недоедает или не получает в полной мере питательные вещества и т.д. Позже ребенок стремительно растет сам, и растут его конечности – диспропорциональное телосложение. Он трудно находит контакт с сверстниками, у него присутствует умственная отсталость умеренной степени. Отчетливые признаки синдрома проявляются в пубертатном возрасте. К ним относятся евнухоидный тип телосложения, позднее появление вторичных половых признаков, гипоплазия яичек, малый половой член, гинекомастия. В постпубертатном периоде наблюдается обратное развитие, сопровождающееся потерей фертильности. При осмотре подростка с синдромом

Клайнфельтера выявляется отсутствие или скудный рост волос на лице и в подмышечных впадинах, оволосение на лобке по женскому типу. У большинства присутствуют редкие поллюции, эрекция, сохранно половое влечение, однако из-за выраженного андрогенного дефицита в среднем к 30 годам происходит снижение либидо и развивается импотенция.

Люди с таким синдромом предрасположены к развитию различных заболеваний: от сахарного диабета, до шизофрении. Существуют так же данные, которые подтверждают склонность к наркомании, алкоголизму и гомосексуализму. Представьте на минуту, какого оказаться на месте такого человека, который вроде бы полноценный человек, но чувствует себя изгоем, либо же смирился и живет с этим. Мутации способны сделать из обычного человека особенного. И никто не знает наверняка, хорошие это особенности или плохие, потому что для каждого восприятие и осознание этого на разных уровнях. Возможно, вы подумаете, что сейчас же возможно абсолютно все, и любую проблему можно устранить – да, если ты финансово обеспечен и можешь делать что захочешь. Но и это не дает 100% гарантии благоприятного исхода.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.