

Аурика Луковкина

# Золотой ус и варикозное расширение вен



Аурика Луковкина

**Золотой ус и варикозное  
расширение вен**

«Научная книга»

2013

**Луковкина А.**

Золотой ус и варикозное расширение вен / А. Луковкина —  
«Научная книга», 2013

Вы наверное уже знаете, что лечить с помощью золотого уса можно различные заболевания. В данной книге мы предлагаем вашему вниманию способы борьбы с варикозным расширением вен с использованием золотого уса, многочисленные эффективные рецепты.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Чудодейственные свойства золотого уса	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Аурика Луковкина**

## **Золотой ус и варикозное расширение вен**

### **Введение**

Применение трав в медицине известно с древних времен. Народные целители веками накапливали знания, чтобы потом передать его новому поколению. Постепенно накопленный опыт лечения и врачевания травами вырос в целую науку, которая в данный момент представляет собой отдельную отрасль современной медицины. В настоящий момент даже представители консервативных методов лечения стали все чаще обращаться именно к натуральным средствам лечения всевозможных болезней. Имеется множество примеров, когда научная медицина была бессильна помочь и человека, отчаявшись, обращался к лечению травами и натуральными средствами. Именно при их грамотном применении, а также при регулярном использовании болезнь начинала постепенно угасать, а иногда и проходила вовсе.

Очень часто у нас под рукой находятся весьма эффективные средства лечения тех или иных заболеваний, но, как правило, в настоящее время люди привыкли пользоваться химическими, искусственно полученными препаратами.

Человек является сложным биологическим существом. Соответственно, организм каждого из нас имеет свое неповторимое строение. Также и болезни развиваются согласно индивидуальным особенностям. Именно поэтому очень часто происходит так, что лекарства и методы, которые хороши для одного больного, совсем не подходят для другого, хотя он страдает таким же недугом. Или для того, чтобы был замечен эффект, необходимо увеличить дозу употребляемого им лекарства. При этом необходимо точно знать, какое заболевание лечит та или иная трава. Для этого необходимо обратиться к доктору-травнику, который длительное время занимается изучением лекарственных трав. Нужно также помнить, что травы, так же как и обыкновенные лекарства, имеют свои противопоказания, и это тоже надо учесть при применении. В противном случае положительного результата придется ждать долго, так как в организме могут сочетаться такие заболевания, лечение которых не может гармонично совмещаться без последствий для организма.

## Глава 1. Чудодейственные свойства золотого уса

В настоящее время все больше возрастает интерес ко многим комнатным растениям, которые обладают лекарственными свойствами. Это обусловлено тем, что в настоящее время при лечении всевозможных заболеваний большое количество людей все чаще обращаются к природным средствам лечения. А при правильной и согласованной профилактике, болезнь или ее осложнение может вообще не возникнуть. Учитывая все эти факторы, необходимо отметить, что особенно большой популярностью на данный момент стало пользоваться такое лекарственное растение, как золотой ус, которое называют еще и растением-пауком, поскольку его многочисленные усы этого комнатного растения напоминают конечности большого паука. У данного лекарственного растения имеется также много других названий. Например, некоторые называют его домашний женьшень, дальневосточный ус. Очень распространено и другое название – «живой волос». Так его называют потому, что у этого растения вытягиваются тонкие волосики в тот момент, когда разрывается лист. Возникает ощущение, что растение, как живое, пытается удержать эти две половинки. Именно на основании этого признака золотой ус называют также венерин волос, каллисия или каллизия душистая. Распространенное сейчас название «золотой ус» данное растение получило не только по причине того, что обладает необыкновенной целительной и лечебной силой, а еще и на основании того же признака – «живого волоса». Родом оно из Мексики. Но в Европе и Америке более распространенным является другое название этого комнатного растения – «растение-корзинка». Корзинку золотой ус напоминает в том случае, если, выращивая его, обрезать основной стебель, оставляя только лишь спускающиеся побеги. Возникает такое ощущение, что это отнюдь не один цветок, а сразу несколько, причем уже помещенных в одну корзинку.

В настоящее время Золотой ус растет в диком виде, но, к сожалению, в небольших количествах в южных штатах Мексики, а также в Китае и Индии. Если говорить о его родине, то его как дикорастущего растения там почти не осталось. Золотой ус очень своеобразно размножается. В этом ему помогают его так называемые усы. Как и многие тропические растения, каллизия цветет исключительно в засушливый период. В тот момент, когда наступает период избыточной влажности, нормального цветения как такового не происходит. Именно по этой причине золотой ус очень редко цветет даже в домашних условиях, несмотря даже на то, что за ним хорошо ухаживают: вовремя поливают и подкармливают.

Золотой ус представляет из себя довольно крупное растение с двумя типами побегов. При этом каждый из них отличается своеобразием и имеет свои особенности. Побеги первого типа, как правило, прямостоячие, мясистые и чаще всего напоминают по внешнему виду молодую кукурузу. В высоту они достигают от 70–80 см до 2 м. У них хорошо развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, а ширина их обычно ограничивается 5–6 см. Нужно отметить, что, достигнув зрелого возраста, растение созревает для размножения и выбрасывает так называемые отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным к употреблению как природное лекарство только после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных здоровых суставчиков. Эти побеги называются горизонтальными. На них, как правило, вырастают не до конца развитые листья. Сами усы золотого уса состоят из узловатых суставчиков. Цветки золотого уса довольно мелкие. Они менее одного сантиметра в диаметре, при этом собраны в плотные пучки, которые представляют собой метельчатые соцветия. Для того чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением, конечно, в том случае, если оно растет у вас дома.

В комнатных условиях золотой ус, как правило, листья длиной 5–7 см и шириной – 2,5–3 см. Листья бархатистые на ощупь, темно-зеленые, с узкими продольными серебри-

сто-белыми полосками, которые проходят точно по жилкам, снизу эти полоски приобретают фиолетово-зеленый оттенок или просто имеют фиолетовый цвет. Все растение при этом бархатно-опушенное.

Золотой ус широко применяется в медицинских целях, при этом нужно отметить, что как в традиционной медицине, так и в народных способах лечения. Его компоненты входят в состав различных лекарственных средств, а также используются в косметических целях для поддержания красоты и здоровья кожи.

Первое, что действительно необходимо этому цветку для нормального здорового роста, так это хорошее естественное освещение и оптимальный уровень увлажненности почвы. Для того чтобы золотой ус служил вам долгие годы и приносил практическую вам и вашим близким, необходимо тщательно ухаживать за ним: систематически его поливать, как в принципе и любое другое растение, и, кроме того, желателно поместить его в хорошо освещенном месте. Поэтому золотой ус будет очень гармонично смотреться на кухне, например, на столе недалеко от раковины.

Поскольку родина золотого уса – солнечная и теплая Мексика, то вполне естествен тот факт, что сам по себе он является светолюбивым растением, но при этом, как ни странно, не любит прямого солнечного света, ему необходим яркие, но рассеянные лучи. Надо отметить, что в том случае, если прямого солнечного света в избытке, то некоторые вещества, которые содержатся в листьях, частично разрушаются и соответственно цвет листьев становится желто-зеленым, при этом рост растения заметно замедляется, и оно становится приземистым, а листья – широкими и короткими. В том случае, если света ему явно не хватает, растение начинает сильно вытягиваться в длину и теряет яркость окраски, что особенно остро сказывается на стебле и усах лекарственного растения. И только при нормальном, оптимальном именно для него освещении каллизия приобретает характерную темно-фиолетовую окраску. Лучше всего золотой ус размещать у окон, которые выходят на юго-запад или на юго-восток, так как они не сильно освещены – именно то, что нужно для цветка. В том случае, если окно, на котором стоит растение, является сильно освещенным, то его следует затенить или просто переставить горшок в другой конец комнаты. Если же вы решили поменять местоположение золотого уса в связи с ремонтом или перестановкой, то не делайте этого сразу в один присест, поскольку это может ему повредить. Золотой ус, как и многие другие растения, неоднозначно реагирует на перемену места.

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Это не просто, так как он является одним из самых капризных и привередливых домашних растений. Для того чтобы каллизия не просто росла дома, но и помогала своими целебными свойствами, став при этом самым настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но затраченные труды стоят того и окупают себя с лихвой.

Как уже упоминалось выше, золотой ус приобретает лечебные свойства только в том момент, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же побеги остаются зелеными, то даже при достижении целебного возраста растение, к сожалению, целебным уже не станет.

Золотой ус своеобразно размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем, если говорить об отростке, то его можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока черенок находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно в это время в нем закладываются его полезные свойства. Золотой ус станет гораздо лучше расти и будет более мощным, если его корневая система хорошо разовьется. Именно поэтому многие люди, которые разводят каллизию в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же после того, как появляются первые маленькие корешки. Гораздо лучше пересадить отросток в гор-

шок с землей в тот момент, когда корневая система будет уже достаточно сформирована. В любом случае торопиться не стоит.

Возможен и другой вариант выращивания. Можно срезать черенки с растения и посадить их непосредственно в землю. Нужно хорошо опрыскать растение и закрыть его стеклянной банкой. В том случае, если стеклянной банки нет, можно приспособить для этого просто прозрачный целлофановый пакет, после этого нужно поставить растение в достаточно освещенное место. Получится своеобразная самодельная теплица. Через 3 дня необходимо убрать банку и переставить горшок на то место, которое не сильно освещается. При этом не нужно забывать о том, что растению необходим не только регулярный полив, его также нужно обязательно каждый день опрыскивать водой. И в это время необходим обильный полив в течение нескольких дней для лучшего его укоренения. Это удобный способ размножения каллизии, но далеко не последний.

Еще один особенно удобен в том случае, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Он хорош тем, что удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги укореняются непосредственно в почве, где растет основное растение. При этом обязательно нужно позаботиться об опоре для ствола. Только в этом случае боковые побеги золотого уса будут свободно расти. Они дорастут до почвы и сами укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Для этого нужно распределить побеги по всей грядке, присыпать землей, но при этом ни в коем случае их нельзя не отрезать от основного материнского растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, в тот момент, когда побеги дадут корни. Только тогда можно пересаживать растения в другие, более комфортные для них места. Выкапывать лунку следует очень осторожно, она должна быть достаточно размера, чтобы не повредились столь драгоценные корни каллизии.

Как утверждает большинство специалистов, наиболее благоприятным периодом для разведения золотого уса являются март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь, не навредив при этом самому растению. Не нужно бояться пересаживать его в любое другое время в тот момент, когда это необходимо.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе и тем самым пополнить запасы ценного сырья. Как только на усах сформируется листовая метелочка, необходимо сразу же срезать ее. После этой нехитрой процедуры ус самостоятельно раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то соответственно и потомство получится с раздвоенными усами.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.