

Аурика Луковкина

# Золотой ус и заболевания КОЖИ



Аурика Луковкина

**Золотой ус и заболевания кожи**

«Научная книга»

2013

**Луковкина А.**

Золотой ус и заболевания кожи / А. Луковкина — «Научная книга», 2013

Новая книга о золотом усе расскажет вам о лечении кожных заболеваний с помощью этого поистине целительного растения. Вы узнаете о лечении кожи лица, тела и головы, познакомитесь со способами приготовления различных отваров, настоек, настоев, мазей с применением золотого уса, которые применяются не только в лечебных целях, но и в профилактических. Эта книга станет вашим помощником и поможет вам в трудную минуту.

© Луковкина А., 2013

© Научная книга, 2013

## Содержание

Введение	5
Глава 1. История золотого уса	6
Глава 2. Химический состав	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Аурика Луковкина**

## **Золотой ус и заболевания кожи**

### **Введение**

Золотой ус – одно из уникальнейших растений, дарованных нам природой для избавления рода человеческого от тяжких недугов, поражающих организм и мешающих его нормальному функционированию. Лечение золотым усом имеет давнюю историю, не последнее место в которой сыграли южноамериканские индейцы, издавна применявшие это растения для лечения боевых ран и прочих повреждений кожи. Современная медицина в который уже раз подтвердила природную мудрость людей, обращающихся к природе в поисках помощи себе или своим заболевшим близким. Не только ранения или повреждения кожи (укусы, ожоги, отморожения), но и прочие кожные заболевания, имеющие инфекционную природу, оказались подвластны действию золотого уса. Кожа – крайне важный орган человеческого тела, постоянно требующий заботы и внимания, в противном случае последствия могут оказаться самыми неприятными и непредсказуемыми. Тем с большим вниманием следует относиться к такому уникальному средству, которым в дерматологии является золотой ус. В настоящее время это средство с успехом применяется при лечении экзем, фурункулов, себореи и целого ряда других кожных заболеваний. Конкретные рецепты излечения этих заболеваний, советы по употреблению золотого уса и приготовлению из него лекарственных средств – все это нашло отражение в данной книге. Она окажется полезна тем, кто уже столкнулся с кожным заболеванием, и тем, кто только предусмотрительно стремится обезопасить себя от возможной угрозы. При правильном использовании золотого уса, это растение действительно способно творить чудеса, позволяя больным забыть о страданиях, возвращая надежду и даря утешение падшим духом.

## Глава 1. История золотого уса

Золотой ус (домашний женьшень, дальневосточный ус, венерин волос, живой волос, домашняя кукурузка) – так называют люди удивительное растение из далекой Мексики, обладающее декоративными и лечебными свойствами. По его научному названию имеются разночтения, у целителей и травников упоминаются два названия: «дихоризандра» и «каллизия» («каллисия») душистая. На самом деле это два разных растения. По внешнему виду молодое растение коллизии напоминает немного обычную кукурузу (отсюда и одно из «народных» названий – «домашняя кукурузка»), хотя относится к совершенно другому семейству. А дихоризандра абсолютно непохожа на кукурузу, так как ее листья растут по спирали, они имеют округлую, почти эллиптическую форму, а цветы синие или фиолетовые. Отростков-усов у дихоризандры нет.

Когда в 1980-е годы у людей возник интерес к лечению золотым усом, один из исследователей по ошибке назвал лечебным цветком дихоризандру, а не коллизию. Это заблуждение получило широкое распространение: много людей безуспешно пыталось вылечить при помощи простого декоративного цветка. Но только один вид обладает полезными свойствами – коллизия душистая.

Дихоризандра и каллизия относятся к семейству коммелиновых, в которое входит 12 видов растений, распространенных в тропических и субтропических областях Америки, Антильских островов и юго-восточной Азии. К этому же семейству относят зебрину, традесканции, коммелины и палиссоты.

В оранжереях выращивают один вид – каллизию душистую (*Callisia Fragrance*), родиной которой является Мексика. Это достаточно крупное растение с двумя типами побегов. Одни прямостоячие, мясистые, от 70–80 см до 2 м высоты, с нормально развитыми листьями, другие – горизонтальные с недоразвитыми листьями, с влагалищами и ресничками по краю. Нормально развитые листья длиной 20–30 см, шириной 5–6 см. В отличие от кукурузы наверху нет початка, зато от стебля отходят длинные отростки-усы 5–7 мм в диаметре. Когда отростки достигают определенной длины, у них на концах начинают формироваться листовые метелки с развитой корневой системой и зачаточным стеблем.

Цветки оранжерейной каллизии белые мелкие, менее 1 см в диаметре, душистые, в плотных пучках, собранные в метельчатые соцветия. Запах приятный, похож на аромат гиацинтов. Растение становится лечебным после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, и они приобретают коричнево-фиолетовый цвет. Впервые ее назвали *Spiromena Fragrance* в середине XIX века. Спустя 100 лет другой исследователь, ранее не встречавший сведений о каллизии, назвал ее *Rectanthera Fragrance*. А еще через несколько лет американский биолог Р. Е. Вудсон в третий и последний раз назвал ее *Callisia Fragrance*. Это название образовано от латинских слов *callis* (красивый) и *lia* (лилия), а *Fragrance* значит «душистый».

В комнатах, кроме оранжерейной, встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или просто фиолетовые. Все растение невысокое, бархатно-опушенное. Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

В процессе исследований было доказано, что золотой ус содержит множество очень сильных биологически активных веществ, способных оказывать целительное действие на состояние организма. Лекарственные свойства золотого уса обусловлены наличием важных для организма элементов (таких как хром, никель, железо, медь) и высоким содержанием биологически активных веществ из группы флавоноидов и фитостеролов, которые обладают противоопухо-

левой активностью, противовоспалительным антиоксидантным, спазмолитическим, мочегонным действием. Золотой ус эффективен при геморрагических диатезах, аллергических заболеваниях, нарушении работы капилляров. Кроме того, он помогает при нарушениях обмена веществ, болезнях эндокринной системы, простатите, ревматизме, нефрите, гипертонии, кори, скарлатине, сыпном тифе и многих других болезнях. Золотой ус используют для наружного и внутреннего применения при лечении остеохондрозов, ушибов, туберкулеза, бронхиальной астмы, пневмонии, миом и т. д. Настоем золотого уса лечат панкреатит, заболевания печени и желудочно-кишечного тракта, очищают организм. Мази из золотого уса используют для лечения ушибов, заболеваний суставов, кожных поражений, в виде растираний при простудных заболеваниях. Масло с добавлением сока золотого уса применяют для всех видов массажа, для растираний при лечении артритов и артрозов, при лечении кожных болезней. О высоких дезинфицирующих свойствах растения говорит уже то, что отвар листьев не закисает месяцами в условиях помещения. Но лечение золотым усом обязательно должно проводиться под контролем врача. Так как действие веществ, содержащихся в золотом усе, очень разнообразно, есть опасность, излечивая один орган, серьезно навредить другому. У некоторых людей может появиться аллергическая реакция на препарат. Особенно опасна передозировка. Распознать ее очень просто: при передозировке улучшение самочувствия происходит резко, скачком, и ощущается тепло, разливающееся по всему телу. К сожалению, приятное самочувствие будет недолгим: примерно через неделю оно сменится слабостью, сильными головными болями, отеком в области шеи и возможным затруднением дыхания. В это время у человека увеличивается щитовидная железа, распухает шея, прикосновение к ним вызывает боль, а голос становится более низким и грубым. Через некоторое время на коже появляются сыпь и небольшие гнойнички. Это означает, что токсин в организме накопился в слишком большом количестве и не успевает выводиться через почки естественным путем. Если у вас возникает подобная реакция на препарат, следует немедленно прекратить лечение и начать курс очищения организма. Кроме того, все свойства золотого уса науке не известны до сих пор, поэтому нельзя точно предсказать, как препарат подействует на какого-то конкретного больного. Только врач может с достаточно высокой вероятностью говорить о том, есть ли какие-то противопоказания к применению препарата или его можно использовать без опасения.

## Глава 2. Химический состав

Лекарственные растения обладают лечебными свойствами, которые зависят от наличия в них различных химических соединений – алкалоидов, глюкозидов, дубильных веществ или танидов, белков, углеводов, жиров, смол, слизей, масел, красящих веществ, витаминов, антрацентпроизводных природных соединений, горечей, группы природных соединений кумаринов, липидов, полисахаридов, сложных органических соединений сапонинов, флавоноидов и иных веществ. Золотой ус содержит следующие вещества.

Алкалоиды представляют собой сложные азотосодержащие органические соединения. Они содержатся в соке растения в виде солей щавелевой, лимонной или яблочной кислоты, которые могут концентрироваться как во всех частях растения (корне, листьях, цветах и т. д.). Количество и место их накопления зависит от возраста растения и условий его произрастания. Именно эти свойства и используются для приготовления различных настоек и экстрактов.

Кроме того, растение содержит и природные глюкозидные соединения, которые действуют слабительно на организм человека и выводят камни из почек и мочевого пузыря, а также используются в качестве составляющих для лекарственных препаратов при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Витамины относятся к группе органических соединений. Они отличаются разнообразием химической структуры и необходимы для нормальной жизнедеятельности организма в малых количествах при постоянном их поступлении. Витамины регулируют процесс обмена веществ в организме человека и способствуют усвоению белков, жиров и углеводов. Они, как правило, поступают в организм с пищей или питьем, соком растений. В качестве лекарственных средств они используются в свежем виде (в виде соков), а также в виде сиропов, настоев, отваров.

Горечи относятся к природным соединениям, рефлекторно действующим на железы внутренней секреции и желудочно-кишечного тракта, усиливая и нормализуя их работу. Различные настои, сборы и отвары, содержащие горечи, применяются в качестве лекарственных препаратов.

Дубильные вещества, или таниды представляют группу природных веществ, соединенных с белками. Их содержат все виды растений, хотя их количество различно. В лечебных целях дубильные вещества используются в качестве вяжущих средств, препятствующих протеканию воспалительного процесса. Это происходит путем образования специфической пленки на слизистых оболочках внутренних органов. Они служат универсальными противоядиями, которые давно известны народам мира, так как соединяются со многими токсическими веществами. В домашних условиях из растений, содержащих дубильные вещества, в том числе и золотого уса, изготавливаются различные настои, отвары и сборы.

Кумарины представляют собой природные соединения, широко распространенные в природе. Это спазмолитики.

Липиды относятся к числу природных соединений, которые хорошо растворяются в органических растворителях, но не растворяются в воде. Это жиры и жирные масла, которые чаще всего накапливаются в семенах и плодах растений. Они используются при изготовлении гормональных, слабительных препаратов или твердых мазей для наружного применения.

Полисахариды – глюкозидные природные соединения, которые практически во всех растениях представлены в виде углеводов (глюкозы, фруктозы, ксилозы, галактозы). В лечебных целях особенно ценны высокомолекулярные полисахариды: пектиновые вещества, слизи, крахмал, инулин, камеди, которые используются в составе мазей, отваров, присыпок, таблеток. Широкое применение они находят при лечении заболеваний органов пищеварения и верхних дыхательных путей.



Сапонины также относятся к природным сложным гликозидным соединениям. Они широко распространены в составе растений, особенно в подземной их части (корнях). Настойки, отвары, сборы, экстракты из растений и их частей, содержащих сапонины, к числу которых относится и золотой ус, используются для лечения воспалений бронхитов (как отхаркивающее средство), и средства, стимулирующие водно-солевой обмен в организме.

Флавоноиды – сложные природные соединения гликозидного характера, содержащиеся во всех растениях, в том числе и в золотом усе. Эти соединения практически безвредны для человека. Поэтому они выступают в качестве бактерицидного, желчегонного, спазмолитического, кардиотонического начала в виде настоек, отваров и т. д.

Эфирные масла представляют собой летучие смеси (органические соединения), которые содержатся практически во всех растениях. Эфирные масла расширяют кровеносные сосуды, оказывая тем самым благотворное влияние на работу сердечно-сосудистой системы человека, обладают успокаивающим дезинфицирующим и противовоспалительным действием.

Смолы схожи с эфирными маслами и встречаются практически во всех растениях. Особенно много смол содержат тропические растения и, конечно, не исключение и растение золотой ус. Используются они чаще всего в качестве бактерицидных средств.

Камеди (или натёки), наросты сока в местах поражения растений. Особенно часто они встречаются на растениях в жарких климатических зонах (тропиках, субтропиках). В случае повреждения ствола золотого уса на нем могут образоваться натёки или нарост (камедь). После затвердевания камедь собирают, и из нее готовятся различные лекарственные препараты, чаще спиртовые вытяжки и настойки.

Все эти соединения находятся в лекарственном растительном сырье в свободном состоянии или в виде солей и других соединений растения в клеточном соке.

Кроме того, в соке золотого уса содержатся и различные красители, или пигменты, которые также имеют целебные свойства.

Слизи выделяются из золотого уса в результате его кипячения. Разбухая и растворяясь в воде, они распадаются на различные сахара, которые действуют обволакивающе и смягчающе на внутренние органы человека.

Ферменты содержатся в клетках растения и выступают в качестве ускорителей реакций организма.

Минеральные соли содержатся в золотом усе в небольшом количестве. Их больше всего в овощах и фруктах. Минеральные соли нормализуют работу жизненно важных органов человеческого организма, вырабатывая защитные антитела.

Микроэлементы (йод, цинк, медь, марганец, алюминий, хром и т. д.) также содержатся в золотом усе в очень небольших количествах. Микроэлементы жизненно необходимы для человека, особенно для его крови (плазмы).

Мощными антибиотиками являются и фитонициды – органические вещества сложного химического состава, образующиеся в процессе обмена веществ в растениях и обладающие сильными антимикробными свойствами. Фитонициды относятся к числу летучих химических веществ. Кроме золотого уса, они содержатся также в составе таких комнатных растений, как агапантус, амариллис, гиппеаструм, традесканция и герань. Очень много их содержится в луке и чесноке.

Биологически активные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях, определяют их фармакологическое значение и роль. Сюда относят природные соединения, которые вырабатывает золотой ус, специфическим образом действующие на организм человека.

Кроме биологически активных веществ, это лекарственное растение содержит и сопутствующие вещества, которые в свою очередь оказывают влияние на первые, усиливая или ослабляя их действие. Например, содержание такого сопутствующего вещества, как сапонин,

значительно облегчает всасывание в организм сердечных гликозидов, усиливая при этом их действие.

Ряд сопутствующих веществ, таких как полисахариды или дубильные вещества, в некоторых лекарственных растениях значительно удлиняет срок действия основных биологически активных веществ. Этот факт особенно важен при лечении хронических заболеваний у человека.

Некоторые же добавочные вещества, напротив, снижают действие основных биологически активных веществ. Этот факт также необходимо учитывать при приготовлении лекарственных препаратов.

На химический состав растений, их лечебные свойства оказывают влияние и такие факторы, как местообитание данного растения, время его сбора и условий сушки и хранения, и, конечно, его вид. Причем один и тот же вид растения, произрастая в различных природных или климатических условиях, может практически полностью утрачивать или частично терять свои лечебные свойства. Поэтому, занимаясь комнатными растениями (золотым усом, в частности), предназначенными для лечебных, а не для декоративных целей, необходимо соблюдать все условия выращивания, ухода, сбора и сушки данного растения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.