

Аурика Луковкина

# Золотой ус и заболевания крови



# **Аурика Луковкина**

# **Золотой ус и заболевания крови**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8919192](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8919192)*

*Золотой ус и заболевания крови / А. Луковкина: Научная книга; 2013*

## **Аннотация**

В данной книге мы предлагаем вашему вниманию способы лечения золотым усом заболеваний крови, возможности повышения иммунитета, многочисленные эффективные рецепты.

# Содержание

Введение	4
Глава 1. Чудо-растение	6
История	6
Химический состав	9
Применение в медицине	15
Глава 2. Золотой ус лечит заболевания крови	19
Повышение иммунитета	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Аурика Луковкина**

## **Золотой ус и заболевания крови**

### **Введение**

Жизнь приучила нас к тому, что наука далеко не всегда одобряет методы народной медицины. Многие целебные растения, издавна применявшиеся для лечения различных заболеваний (в том числе и заболеваний крови) в народной медицине, с успехом выполняют свою благородную миссию и по сей день. К их числу принадлежит и золотой ус, в последнее время приобретший необыкновенную популярность среди жителей нашей необъятной Родины. Благодаря своему уникальному химическому составу это растение сумело доказать свою пригодность к лечению как давно известных болезней, так и для избавления от новых недугов. Кровеносная система не является исключением: она подвержена многим заболеваниям, но золотой ус с успехом применяется при лечении многих из них (разумеется, при соответствующих правилах применения). Эта книга содержит в себе многочисленные советы и рекомендации, которые помогут вам справиться с болезнями или предупредить их появление с помо-

щью средств народной медицины, а точнее с помощью золотого уса.

# Глава 1. Чудо-растение

## История

Золотой ус в качестве лекарственного растения известен человечеству уже несколько тысячелетий. Ацтеки широко применяли его листья для лечения различных заболеваний, ран, ссадин, ушибов, в том числе и при внутренних болезнях. Испанские завоеватели, разгромившие государство ацтеков, обратили внимание на то, что аборигены часто употребляют листья и стебли золотого уса для обработки ран, а также в виде чая – для улучшения состояния раненых воинов. Для коренных жителей Мексики это растение было своеобразным аналогом женьшеня (корня жизни), поддерживающим здоровье и долголетие, только женьшень произрастает в диком виде в Юго-Восточной Азии, а золотой ус – в Центральной и Южной Америке. Завоеватели из Европы (прежде всего, испанцы) пытались выращивать золотой ус у себя на родине, но растение упорно не «желало» служить иноземцам-завоевателям.

Только через много лет европейские исследователи научились выращивать золотой ус в комнатных условиях, причем оптимальная температура для произрастания от +23 °С до +26 °С, а в зимний период – от +16 °С до +18 °С, с не

слишком обильным поливом (только не водопроводной водой с хлором, фенолом и прочей химией, иначе происходит сброс листьев и переход растения в спячку). Кроме того, при недостаточном освещении листья растения меняют цвет с темно-зеленого до светло-зеленого, соответственно ухудшаются целебные свойства золотого уса. В неволе золотой ус достигает высоты в 1 м. В настоящее время выращивают двенадцать видов.

Ученые биологи занимаются изучением свойств этого ценного в лечебном отношении растения с 1840 года, когда золотой ус был впервые описан под названием *Spironema fragrans*. В 1932 году биологи дали растению другое название – *Restanthera fragrans*, а в 1942 году Вудсон определил его окончательное название *Callisia fragrans* – «каллизия душистая». Растение имеет горизонтальные усы, которые отходят от прямостоячих побегов и имеют темно-зеленую окраску, а золотистый цвет имеет свисающее соцветие из мелких цветков. Листья у большинства разновидностей растения темно-зеленые, крупные, продолговато-ланцетные, очередные, с глянцевитой поверхностью (сверху), шириной 4–5 см, а длиной 18–32 см. Усы растения имеют слаборазвитые листья, а на концах – розетки молодых листьев.

Приоритет в научном исследовании феноменальных лекарственных качеств этого растения принадлежит ученым из Гарвардского университета, которые установили, что каллизия душистая (или золотой ус) действительно обладает

широким спектром лечебного воздействия, является эффективным средством лечения сразу нескольких заболеваний. Ими же было выявлено, что биологически активные вещества этого растения очень многообразны по своему терапевтическому влиянию и имеют весьма существенные преимущества перед синтетическими фармакологическими средствами благодаря тому, что в них есть природные вещества, оказывающие благотворное воздействие на организм человека. В настоящее время компоненты, извлекаемые из указанного растения, включаются в состав биологически активных добавок (БАД), которые в США принимают до 80 % населения (в России по данным медицинской статистики БАД принимают только около 8 % населения). На территории Российской Федерации в настоящее время исследованиями свойств золотого уса занимаются ученые из Новосибирска, Санкт-Петербурга, Иркутска.



# **Химический состав**

Любое растение содержит те или иные химические элементы, попадание в организм которых позволяет снизить угрозу возникновения многих заболеваний. Золотой ус является одним наиболее богатых биологически активными веществами растений. В его состав входят разнообразные элементы и витамины, благотворно влияющие на состав крови, кровеносную систему человека и значительно снижающие риск возникновения заболеваний.

В соке золотого уса содержатся алкалоиды. Это группа сильнодействующих болеутоляющих, желчегонных и успокаивающих по своему характеру соединений, которыми богато данное растение. Кроме того, золотой ус содержит и природные глюкозидные соединения, которые оказывают слабительное воздействие на организм человека, выводят камни из почек и мочевого пузыря, а также используются в качестве составляющих для лекарственных препаратов при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Витамины (в золотом усе содержится большое количество витаминов А и В) относятся к группе органических соединений. Они отличаются разнообразием химической структуры и необходимы для нормальной жизнедеятельности организма в малых количествах при постоянном их поступлении. Витамины регулируют процесс обмена веществ в организме

и способствуют усвоению белков, жиров и углеводов. Они, как правило, поступают в организм с пищей или питьем, соком растений. В качестве лекарственных средств используются в свежем виде (в виде соков), а также в виде сиропов, настоев, отваров из золотого уса.

Не менее важную функцию в организме человека играют содержащиеся в корнях золотого уса липиды. Они относятся к числу соединений, которые хорошо растворяются в органических растворителях, но не растворяются в воде. Это жиры и жирные масла, которые чаще всего накапливаются в семенах и плодах растений.

Необходимо учитывать и влияние глюкозидных природных соединений – полисахаридов, которые практически во всех растениях представлены в виде углеводов (глюкозы, фруктозы, ксилозы, галактозы). В лечебных целях особенно ценны высокомолекулярные полисахариды: пектиновые вещества, слизи, крахмал, инулин, камеди, которые входят в состав мазей, отваров, присыпок, таблеток. Широкое применение они находят при лечении заболеваний органов пищеварения и кровеносной системы.

Значительную часть всех химических веществ, содержащихся в данном лекарственном растении, составляют эфирные масла, представляющие собой летучие смеси. Именно поэтому настои, отвары, сборы, экстракты из золотого уса применяются как противовоспалительные, успокаивающие, отхаркивающие и иные средства. Кроме того, эфирные мас-

ла расширяют кровеносные сосуды, оказывая тем самым благотворное влияние на работу сердечно-сосудистой системы человека. Схожи с эфирными маслами и смолы, которые встречаются практически во всех растениях. Особенно много смол содержат тропические растения, не исключение и золотой ус. Используются они чаще всего в качестве бактерицидных средств. В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

Особую группу веществ представляют собой антибиотики, которые содержатся в цветках растений. Они убивают болезнетворные микроорганизмы. К ним относятся так называемые фитонциды – органические вещества сложного химического состава, образующиеся в процессе обмена веществ в растении и обладающие сильными антимикробными свойствами. Фитонциды относятся к числу летучих химических соединений. Кроме золотого уса, они содержатся и в составе таких комнатных растений, как амариллис, гипераструм, традесканция и герань и пр. Очень много их содержится в листьях золотого уса, поэтому настой из листьев часто применяется в качестве универсального средства для лечения заболеваний кровеносной системы, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

Биологически активные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях, и определяют их фармакологическое значение и роль.

Кроме биологически активных веществ, это лекарственное растение содержит и сопутствующие вещества, которые, в свою очередь, оказывают влияние на первые, усиливая или ослабляя их действие. Например, содержание такого соединения, как сапонин, значительно облегчает всасывание в организм сердечных гликозидов, усиливая при этом их действие.

Ряд сопутствующих веществ, таких как полисахариды и дубильные соединения, в некоторых лекарственных растениях значительно удлиняют срок действия основных биологически активных веществ. Этот факт особенно важен при лечении многих хронических заболеваний.

Некоторые же сопутствующие соединения, напротив, снижают действие основных биологически активных веществ. Этот факт так же необходимо учитывать при приготовлении лекарственных препаратов.

Кроме того, необходимо помнить, что одно и то же растение в различный период времени своего роста и развития, содержит различный комплекс биологически активных и сопутствующих веществ. Поэтому сбор растения или его лечебных частей стоит осуществлять в определенные сроки, когда растение наиболее ценно в качестве лечебного препарата.

Но чем в отношении химического состава уникален золотой ус? В чем кроется его целебная сила? Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически актив-

ными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Флавоноиды – сложные природные соединения глюкозидного характера, содержащиеся во всех растениях, в том числе и в золотом усе. Эти соединения практически безвредны для человека. Поэтому они выступают в качестве бактерицидного, желчегонного, спазмолитического, кардиотонического и иных препаратов.

Большей частью флавоноиды являются пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – родоначальниками дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует их для изготовления красителей и антисептиков. Сок каллизии душистой содержит два представителя флавоноидов: кверцетин и кемпферол.

Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, мочегонными свойствами. Благодаря этому кверцетин используется при лечении онкологических заболеваний, аллергии, геморрагических диатезов, кровоизлияний, нарушений работы капилляров, гипертонии, нефрита, ревматизма, скарлатины. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться Золотой ус. Кемпферол оказывает тонизирующее, капилляроукрепляющее, мочегонное, противовоспалительное действие, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав многих противовоспалительных пре-

паратив.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, выполняют функцию биологических регуляторов в организмах человека и животных.

# Применение в медицине

Для приготовления спиртовых вытяжек и экстрактов лучше всего подходят боковые горизонтальные усы-побеги, которые разделены утолщениями фиолетово-коричневого цвета. Их еще называют суставчиками для простоты понимания. Некоторые травники и целители считают, что растение становится целебным только тогда, когда его усы вырастают до 10–12 суставов. Это неверно, даже маленькие усы являются лекарственными, если растение правильно выращивалось.

Приготовление спиртовой вытяжки (настойки).

Требуется: 10 суставчиков золотого уса, 1 л водки или 70 % спирта.

Приготовление. Необходимое количество побегов (суставчиков) лучше всего размельчать в фарфоровой ступке или в чашке кухонного комбайна, а затем заливать 1 л водки или спирта, после чего настаивать в темном месте 10–15 дней, периодически встряхивая.

Готовая спиртовая настойка должна быть темно-сиреневого цвета, после необходимого периода ее нужно несколько раз процедить через марлю или сито. Затем полученная настойка сливается в сосуд из темного стекла и ставится на хранение в темное и прохладное место. Лучше всего препарат хранить в дверце холодильника.

**Применение.** Наружно или по 10 капель на 0,3 стакана воды 2 раза в день.

В некоторых случаях для изготовления настойки используют все растение полностью, оставляя только черенок для дальнейшего укоренения и последующего культивирования. Настойку из различных частей растения и разной концентрации можно использовать как для наружного, так и для внутреннего применения, при лечении остеохондроза, ушибов, туберкулеза, пневмонии, послеоперационных спаек, полипов, фибромы, миомы.

Если вы хотите приготовить водный настой, то для этого вам потребуются свежие, только сорванные листья растения.

**Требуется:** 1 длинный лист золотого уса, 500 мл кипятка.

**Приготовление.** Лист необходимо разделить на части и залить закипевшей водой, делать это нужно в стеклянном или эмалированном сосуде, но не в алюминиевом. Настой поместить в тепло и настоять 4–6 часов, можно это проделать и в термосе. Полученная жидкость имеет малиново-фиолетовый оттенок.

**Применение.** Настой используется при терапии диабета, панкреатита, болезней печени, желудка и кишечника, для очищения организма. Доза приема в каждом случае оговаривается дополнительно.

Есть еще одна форма препарата, которую можно приго-



товить в домашних условиях – это масляный бальзам на основе золотого уса. Бальзам из каллизии можно приготовить несколькими способами.

Требуется: 100 г листьев золотого уса, 1 л растительного масла.

Приготовление. Отжать сок из свежих листьев (сок можно использовать отдельно), оставшийся жмых слегка подсушить в открытой духовке или на полотенце, затем еще раз измельчить, залить очищенным растительным маслом (лучше стерильным), настоять 2–3 недели, отжать сырье и процедить масло. Получившееся масло хранить в темной стеклянной посуде в защищенном от света месте.

Требуется: 10–12 суставчиков золотого уса, 1 л растительного масла. Приготовление. Измельчить в кашицу горизонтальные побеги золотого уса, затем залить очищенным растительным маслом (лучше стерильным), поставить в духовку на самый слабый огонь (в посуде с толстыми стенками) и выдержать в течение 8–10 часов при температуре 30–40 °С. Затем все процедить, полученное масло хранить в холодильнике.

Применение. Такое масло из каллизии обладает всеми целебными свойствами растения и может применяться при лечении самых разных заболеваний, для растираний при лечении артритов, для лечения кожных болезней и очень хорошо

подходит для всех видов массажа.

Кроме того, в лечебных целях могут использоваться как листья, так и горизонтальные побеги целиком, измельченные или протертые – в чистом виде, в основном для примочек и компрессов. Не стоит забывать, что разные части растения и различная концентрация настоев и настоек используются совершенно индивидуально и определяются характером лечения и самим заболеванием. Чаще всего золотой ус используется не в чистом виде, а в комбинации с другими лекарственными растениями, действие которых он усиливает и улучшает. Если речь идет о применении растения в чистом виде, то скорее всего предполагается его наружное использование.

# **Глава 2. Золотой ус лечит заболевания крови**

## **Повышение иммунитета**

Эволюция формировала систему иммунитета около 500 млн лет. Ученые всего мира постоянно изучают защитные силы организма. Каждый год приносит новые данные в этой бурно развивающейся области медицины.

Иммунитет защищает нас от инфекционных агентов: бактерий, вирусов и простейших, т. е. от всего чужеродного. Но в то же время стало понятным, что иммунная система необходима в первую очередь для защиты от своего, ставшего чужим. Дело в том, что ежедневно в нашем организме возникают миллионы мелких изменений, которые могут стать источниками смертельных заболеваний.

Иммунитет – это комплекс реакций, которые направлены на поддержание постоянства внутренней среды организма при встрече с агентами, которые расцениваются как чужеродные независимо от того, образуются ли они в самом организме или поступают в него извне.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.