

Аурика Луковкина

# Золотой ус и сердечно-сосудистые заболевания



Аурика Луковкина

**Золотой ус и сердечно-  
сосудистые заболевания**

«Научная книга»

2013

## **Луковкина А.**

Золотой ус и сердечно-сосудистые заболевания / А. Луковкина — «Научная книга», 2013

В новой книге из серии «Я привлекаю здоровье!» рассказывается о лечении сердечно – сосудистых заболеваний с помощью домашнего неприхотливого растения – золотого уса. Вы узнаете много нового о самом растении, о способах выращивания, о борьбе с вредителями. Ну и, конечно, о лечении заболеваний сердца с помощью различных отваров, настоек и настоев в домашних условиях, а также о противопоказаниях и рекомендациях при лечении.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Золотой ус (народные названия и описание)	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Аурика Луковкина**

## **Золотой ус и сердечно-сосудистые заболевания**

### **Введение**

Каждому известно с детских лет, насколько важно для всего живого на Земле наличие в атмосфере кислорода. Без него жизнь невозможна. Ни для кого и не секрет, что поставщиками кислорода являются многочисленные растения земного шара.

Уже около четырех миллионов лет назад первые растения Земли, которые представляли собой бактерии-анаэробы, использовали для своего существования и развития солнечный свет, воду и углекислый газ, взамен выделяя органическое вещество и кислород. Так дышали низшие растения (сине-зеленые водоросли и грибы) и появившиеся на земле около 2 млн. лет назад мхи. Более поздние растения, такие как папоротники, которые появились более 400 млн. лет назад, уже имели корни, стебли и листья. Позднее, около 300 млн. лет назад, на земном шаре стали произрастать хвойные породы деревьев, а цветущие растения распространились по земле около 1,5 млн. лет назад. Все перечисленные виды растений, начиная от самых первых и заканчивая растениями, произрастающими на земном шаре по сей день, осуществляют фотосинтез, в процессе которого выделяется кислород.

В настоящее время на нашей планете насчитывается более 500 тыс. видов растений. Многие из них не сохранились и исчезли с лица Земли в процессе эволюции. Другие виды продолжают исчезать и по сей день. Причиной их гибели чаще всего является человек, который теснит растительный мир, бурно развивая свою деятельность, расстраивая новые и расширяя существующие города, магистрали и т. д. Своей необдуманной деятельностью человек губит не только растительный мир планеты Земля, но и загрязняет ее атмосферу, водные ресурсы, уничтожает животных и насекомых.

Под угрозой вымирания оказались в настоящее время и многие лекарственные растения. К их числу относятся ландыш майский, ночная фиалка, женьшень и другие, которые очень редко встречаются теперь в дикой природе. Чаще они произрастают на охраняемых территориях, в заповедниках, заказниках, ботанических садах. А именно эти виды растений и многие другие издавна известны как лекарственные, которые еще наши далекие предки использовали для исцеления себя и своих соплеменников.

За свое существование человечество накопило богатейший опыт профилактики и лечения различных заболеваний естественными способами. К их числу относятся лечение дыхательными упражнениями, различными диетами, водными процедурами, продуктами пчеловодства, солнечными ваннами и т. д. В отличие от медикаментозного эти способы более мягко действуют на больной организм человека, меньше дают осложнения и побочных эффектов. Кроме того, естественные, т. е. природные, способы лечения учитывает и берет в расчет сам организм как часть Природы.

Человек издавна использовал и растения. Огромный опыт лечения различными лекарственными растениями, копилку из растительной аптеки человечество накопило за многие тысячелетия своего существования. Эти знания передавались из поколения в поколение. Этот факт подтверждают древние легенды, мифы, сказания. К большому сожалению не все знания древних знахарей, травников, а позже и ученых-медиков дошли до наших дней. Некоторые из них человеку приходится открывать заново, так как, к большому сожалению, опыт, накоп-

ленный разными народами мира, в большинстве своем остается недоступным, а порой и неизвестным населению нашей страны.

Очень часто больной человек, придя на прием к лечащему врачу, слышит от него приговор, что, к сожалению, заболевание, постигшее его, неизлечимо. Медицина, действительно, порой не в силах излечить те или иные недуги, облегчить страдания человека. В конце концов, наступает такой период, когда больной теряет веру в свое выздоровление, сдается и расстается со своей жизнью. Народная же медицина учит, что на самом деле лучший доктор – это сам человеческий организм. Многие ученые мира доказали, что иммунная система человека обладает способностью защищать от многих тысяч заболеваний, порой даже таких, о которых современная медицина имеет лишь поверхностные знания. И, чтобы справиться с недугом, избавиться от болезни, человеку достаточно лишь лучше узнать свой организм и его скрытые способности и возможности, направить их на его исцеление.

Являясь частичкой природы, человеческий организм самостоятельно изыскивает в ней (природе) свои способы профилактики и избавления практически от всех болезней.

Для этого, прежде всего, включаются механизмы саморегулирования, организм самостоятельно определяет, какие и в каком количестве природные методы лечения ему необходимы в данный конкретный момент: водные или воздушные процедуры, дыхательные упражнения, массаж или траволечение. Стоит только внимательнее прислушаться к нему и дать то, что он хочет, что необходимо в данный момент.

Недаром, восточная медицина человеческий организм воспринимает и оценивает как единое целое, где все части тела и органы, системы и ткани находятся в тесной взаимосвязи. Многовековой опыт лечения, исследования, наблюдения за больными доказали, что заболевание одного органа в обязательном порядке влечет за собой поражение другого органа или системы, всего человеческого организма в целом. При этом нарушения в работе одного из органов могут приводить к развитию самых различных заболеваний, причем разных у разных людей. Например, устойчивое повышение давления влечет за собой развитие атеросклероза и т. д. Но у одного человека эти заболевания развиваются и прогрессируют с большой скоростью, а у другого болезнь протекает медленнее и легче. Здесь свое влияние оказывают возраст, индивидуальные и физиологические отличия, состояние тела и души человека.

Как правило, организм начинает бить тревогу при нарушениях и сбоях в отдельных его органах или системах, давая болевые ощущения в области расположения данного органа. Но не всегда боль в области сердца свидетельствует о заболевании именно сердца. Это может быть и сигнал больной печени, который распространяется в левую половину грудной клетки. Поэтому даже доктор не всегда может точно определить, какой орган требует в настоящее время поддержки и лечения. Лишь с помощью медицинского оборудования можно поставить точный диагноз и степень развития болезни, выявив, в какой стадии она находится в данный момент (начальная стадия или уже хроническая форма).

Поэтому, чтобы восстановить нарушенный баланс, устранить боль, а так же в качестве профилактики ряда заболеваний лучше всего регулярно воздействовать на свой организм мягкими приемами и способами лечения. К их числу относится и траволечение.

Лечение лекарственными растениями наиболее часто применимый способ устранения того или иного недуга, который применяется как в традиционной, так и в народной медицине всех стран мира.

Наиболее широкое распространение лечение травами занимало в древней Греции, Египте, Китае, Индии. Об этом свидетельствуют научные труды древних врачей и ученых таких, как Гиппократ, Гален, Авиценна.

В нашей стране в давние времена людей лечили травами травники, знахари, зелейники. Эти люди занимались сбором и изучением растений, которые произрастали в той местности, где они проживали (на равнинах, в горах, лесах). Чаще всего первоначальные опыты по выяв-

лению целебных свойств того или иного растения травники и зелейники проводили на себе, используя их для устранения недугов и болей.

Постепенно круг расширился, и тем или иным видом растения лечились родственники, соседи и другие жители села. Народная медицина представленная в качестве траволечения развивалась в сельских местностях, где не было недостатка в травах и иных растениях. Постепенно накапливались знания о целебных свойствах растений степной, лесной и горной областей Руси, болотистой местности. Эти знания передавались из поколения в поколение, от стариков к внукам.

Позднее, во времена Петра I, в российских городах стали строить и открывать аптеки, в которых продавались лекарственные растения, выращенные на аптекарских огородах. Здесь же изучались местные растения, выявлялись их целебные свойства, влияние тех или иных видов на органы и системы человека.

Позднее изучением лекарственных свойств растений занялись ученые, ботаники и врачи. Однако ни зелейники, ни травники-знахари не утратили спроса и по-прежнему занимались исцелением больных. Практически каждая семья имела свои запасы лекарственных растений, которые пучками развешивались в жилых помещениях и раскладывались на чердаках.

В настоящее время в домашних условиях наравне с медикаментозными препаратами широкое применение находят и препараты растительного происхождения. Практически каждая семья в наше время имеет свой запас знаний по применению ряда лекарственных растений и небольшую «зеленую» аптечку для лечения тех или иных заболеваний.

Широкое распространение в быту в последнее время нашли растения, содержащие вещества, воздействующие на сердечно-сосудистую систему человека. К их числу относят такие растения, как адонис, горец почечуйный, ландыш майский, желтушник серый (или левкойный), калина обыкновенная, кендырь, наперстянка и горицвет весенний. Все эти растения заслуживают внимания в качестве профилактических и лечебных средств при различных заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы. Их можно использовать как в свежем виде, так и засушив (законсервировав их впрок).

Наравне с этими лекарственными растениями в последнее время интерес вызывает и комнатное золотой ус. Преимущество данного растения перед другими лекарственными травами состоит в том, что его без особого труда можно вырастить в домашних условиях и в любое время года приготовить необходимый лекарственный препарат. По своим целебным качествам данное растение не только не уступает вышеперечисленным, но и во многом их превосходит.

В данной книге вы сможете найти информацию об этом лекарственном растении.

Хотя в нашей стране золотой ус известен более ста лет, в качестве лекарственного растения оно пока мало знакомо жителям России и еще не получило широкого распространения для лечения ряда заболеваний. А данное комнатное растение заслуживает внимания как хорошее дезинфицирующее и ранозаживляющее, обезболивающее средство; средство, нормализующее кислотно-щелочной баланс организма; разжижающее мокроту и выводящее шлаки, излечивающее ряд заболеваний внутренних органов и т. д.

Малоизвестность его объясняется тем, что, во-первых, растение привозное, оно произрастает на другом материке (в Центральной и Южной Америке, Мексике), во-вторых, к траволечению россияне стали проявлять интерес сравнительно недавно. Еще 10–15 лет назад предпочтение отдавалось фармацевтическим препаратам и традиционной медицине. Траволечение было незаслуженно забыто и редко практиковалось. Новое время диктует и новые правила. И традиционная и народная медицина все чаще обращает свои взоры в сторону естественных способов лечения, в том числе и траволечению.

Данная книга познакомит вас с золотым усом. В ней вы найдете не только его описание, но и познакомитесь с его химическим составом, влиянием содержащихся в нем веществ на человеческий организм в целом и на сердечно-сосудистую систему в частности. Здесь будет

изложена подробная информация о целебном влиянии химических веществ данного растения при использовании его в чистом виде, а также в сочетании с другими лекарственными растениями. Вы многое узнаете и о лекарственных растениях, относящихся к сердечной группе: что это за группа и почему эти растения так называются, какое влияние они оказывают на организм человека и его сердечно-сосудистую систему.

В книге подробно изложен материал об условиях выращивания, размножения и ухода за золотым усом. Вы узнаете, какую почву он предпочитает и какой ему требуется полив, нуждается ли (и как часто) золотой ус в опрыскивании его водой, любит ли он солнечный свет или затененные участки, можно ли его выносить в теплое время года на балкон или лоджию, веранду, террасу, нуждается ли растение в дополнительном освещении. Здесь же изложен материал о том, как растение следует подкармливать и рыхлить.

Есть в книге и информация о размножении золотого уса и правильном уходе за молодыми его побегами.

Специальная глава книги содержит сведения о заболеваниях растения, поражении его насекомыми-вредителями и борьбе с ними, способах обработки больных растений химическими и иными препаратами.

Здесь вы найдете и месячный календарь ухода за золотым усом, где будет подробно сказано о том, какого ухода требует растение в каждом месяце.

Вы узнаете, когда и какое растение необходимо приобретать для выращивания его в комнате, теплице, мини-оранжерее, как его следует транспортировать. Дана и подробная информация о хранении и заготовке его впрок путем сушки и приготовления спиртовой вытяжки из него.

Книга познакомит вас и со способами приготовления лекарственных препаратов из золотого уса в домашних условиях. Вы узнаете, как правильно приготовить водный настой из золотого уса, сделать спиртовую настойку или вытяжку из него, травяной чай, изготовить мазь или бальзам для наружного применения.

Целая глава книги будет посвящена и правилам лечения препаратами из золотого уса, где будут изложены рецепты для лечения и профилактики различных заболеваний сердца и сосудистой системы человека. Сначала будет идти краткое знакомство с заболеванием (такими, как гипертония, гипотония, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт миокарда), симптомами его проявления у больного, а затем – рецепты для его лечения или профилактики.

Вы найдете не только способы применения лекарственных препаратов из золотого уса в чистом виде, но и познакомитесь с рецептами приготовления сборов, настоев и настоек, мазей и бальзамов, в состав которых он входит.

Отдельный раздел посвящен особенностям лечения лекарственными препаратами из золотого уса в сочетании с чесноком, и с продуктами жизнедеятельности пчелиной семьи (медом, прополисом, воском и т. д.).

Здесь же дана информация о противопоказаниях к применению данного лекарственного растения и ряд рекомендаций и советов по его использованию в лечебных целях.

Лечение препаратами из золотого уса, требует соблюдения режима питания и определенной диеты. Данная книга даст информацию, какие продукты питания должен и может использовать в своем рационе больной с сердечнососудистыми заболеваниями, что ему необходимо есть, а что – нельзя. Эта информация изложена в одной из глав книги.

Перед лечением необходимо и общее очищение организма, т. е. подготовка его к приему лекарственных препаратов из золотого уса. И эту информацию вы найдете здесь.

В заключение вы узнаете много интересного из истории мировой и отечественной народной медицины, о современных научных и фармацевтических исследованиях в области траволечения.



## Глава 1. Золотой ус (народные названия и описание)

Золотой ус – это комнатное растение. Множество ученых мира (ботаников и врачей) задавались вопросом и пытались собрать информацию о нем. Не составляли исключения и российские ученые. Поиски привели к тому, что в специальной научной литературе разных народов земного шара данное растение носит различные названия и имеет очень много народных названий. Так, например, в 1840 году золотой ус впервые был описан под названием *Spironema fragrans*. Почти через 100 лет растение было переименовано в *Rectanthera fragrans*.

Это растение известно в мировой медицине более 100 лет под названием «каллизия душистая», или «ректантера душистая». Такое название в литературе встречается в основном в связи с расхождением переводов латинских названий на русский язык.

У нас в стране в качестве лекарственного данное растение используется недавно. В народе его чаще всего называют домашним женьшенем, дальневосточным усом, живым волосом, венериным волосом, кукурузкой, а также китайским усом, японским, растением-корзинкой и растением-пауком.

Эти названия растение получило не случайно. Живым его называют потому, что лист не рвется, а растягивается, т. е. возвращается на исходные позиции, к начальному своему размеру.

Название «женьшень» оно получило потому, что препаратами, приготовленными из него, можно вылечить практически любое заболевание (от сердечно-сосудистых до рака). Причем порой побочное лечение сопутствующих болезней протекает одновременно с лечением основного заболевания, когда человек не ставит конкретную цель излечения их. Бывают случаи, когда при применении лекарственных препаратов из золотого уса излечиваются и те недуги, о существовании которых человек и не предполагал.

Золотой ус в молодом возрасте по внешнему виду очень напоминает молодую кукурузу. Его ствол и удлиненные тонкие листики в этот период роста очень трудно отличить от кукурузы: такого же размера и роста. Они схожи не только по внешнему виду, но и по цвету. От этого и произошло его следующее название – «кукурузка». Сходство с кукурузой золотой ус утрачивает по мере своего роста. Во взрослом виде, когда у растения развиваются все его составляющие части (листья, усы, ствол, цветы), оно больше становится похожим на заморское экзотическое растение, контуры которого можно увидеть на аппликациях к детским сказкам «о тридевятых царствах, тридесятих государствах» или народных орнаментах жителей жарких стран мира.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.