

Аурика Луковкина

Боли при женских болезнях



Аурика Луковкина

Боли при женских болезнях

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8919257

Боль при женских болезнях / Аурика Луковкина: Научная книга; 2013

Аннотация

Дорогие читательницы, данная книга посвящена описанию заболеваний женской половой сферы, которые сопровождаются болью. В книге описана широкая группа наиболее часто встречающихся заболеваний, которые встречаются у женщин разного возраста. Описаны основные современные подходы к лечению воспалительных и инфекционных заболеваний, большая часть книги посвящена народному методу лечения гинекологических заболеваний – фитотерапии. Кроме этого описаны альтернативные методы лечения гинекологических заболеваний: гирудотерапия, лечение глиной, лечение целебными грязями. Данная книга рассчитана на широкий круг читателей. Надеюсь, дорогие читательницы, что данная книга позволит вам более подробно ознакомиться с многими женскими болезнями, выявить у себя первые симптомы болезни, что поможет вам вовремя обратиться к врачу!

Содержание

Введение	4
Предменструальный синдром	6
Воспалительные заболевания женских половых органов	11
Вульвит	13
Лечение вульвитов	15
Бартолинит	16
Лечение воспаления бартолиниевой железы	18
Кольпиты	19
Лечение простого и зернистого кольпитов	21
Цервицит	25
Лечение цервицитов	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Боль при женских болезнях

Введение

Боль при женских болезнях...Актуальность этой проблемы очень велика, так как очень трудно найти женщину, которая никогда не была обеспокоена проблемами, связанными с гинекологическими заболеваниями. Несмотря на достижения современного лечения, тенденции к снижению гинекологических заболеваний не наблюдается. Существует множество факторов, которые могут способствовать развитию гинекологических заболеваний: нерациональная медикаментозная терапия, неблагоприятная экологическая ситуация, несбалансированное питание, переохлаждения, беспорядочная половая жизнь. Для профилактики развития гинекологической патологии необходимо соблюдать правила личной гигиены, проходить профилактические гинекологические осмотры каждые 4 месяца. Очень важен нормальный сон. Необходимо обращаться к врачу при различных изменениях, которые не наблюдались раньше: удлинение менструальной функции на протяжении нескольких последних месяцев, появление выделений с нехарактерной консистенцией, цветом и запахом и др. Только своевременное обращение поможет предотвратить дальнейшее развитие заболевания и поможет узнать методы лечения, в том числе и в домашних

условиях.

Дорогие женщины, необходимо помнить о том, что боль является «сторожевым псом» здоровья, поэтому, если появилась боль, значит что-то в вашем организме не в порядке, и этому следует уделить достойное внимание!

Предменструальный синдром

Одной из наиболее частых причин болей является предменструальный синдром, который наиболее часто проявляется болями в нижней части живота, болью в молочных железах, а также головной болью. Кроме этих проявлений достаточно частыми спутниками предменструального синдрома являются аллергические реакции, нарушения гормонального фона, а также лабильность психики, заключающиеся в частой и необоснованной смене настроения. В той или иной степени данная симптоматика выражена у абсолютного большинства женщин, доставляя немало проблем практически во всех сферах деятельности. Симптомы предменструального синдрома наиболее часто появляются за 7-14 дней до начала менструального цикла. Причина появления данного синдрома заключается в гормональном дисбалансе – а именно неравномерном увеличении эстрогенов и прогестеронов. У различных женщин наблюдается различные проявления и степень выраженности симптомов предменструального синдрома – у одних преобладает болевой синдром, у других – аллергические реакции, или наблюдается лабильность психики. Для того чтобы справиться со всеми проявлениями этого недуга, необходимо проконсультироваться у лечащего врача.

Я могу порекомендовать вам аутогенную тренировку. В

половине случаев с помощью аутогенной тренировки достигаются очень хорошие результаты. Для начала этой процедуры я советую вам принять теплую ванну, после которой присесть в удобное кресло, и расслабиться. Рекомендуется говорить: «Мое тело расслаблено. Боль меня не беспокоит. У меня ничего не болит. Мой организм самый здоровый». Дорогие женщины, верьте в себя, в то, что вы самые лучшие, и, только обрета уверенность и веру в себя, вы сможете справиться со всеми недугами!

Кроме этого необходимо соблюдать определенную диету: необходимо отказаться от любых алкогольных напитков, сладостей, и стараться употреблять большое количество свежих овощей и фруктов, каш из цельных зерен. Постарайтесь ограничивать прием молочных продуктов, а животные жиры заменить на растительные. Очень рекомендую вам ограничить прием поваренной соли. Если вам все-таки не удастся рационально питаться, вы можете компенсировать это употреблением витаминов и минеральных комплексов, которые так вам необходимы. Такое питание поможет вам, дорогие женщины, уменьшить интенсивность всех симптомов предменструального синдрома, включая боль различной локализации.

Очень хороший эффект при лечении предменструального синдрома дает фитотерапия. Помимо рецептов, приведенных в конце книги, хочется выделить следующие.

Требуется: по 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной

и травы зверобоя продырявленного, по 2 ст. л. травы сушеницы топяной, плодов боярышника, по 3 ст. л. листьев пустырника пятилопастного. *Приготовление.* Исходное сырье необходимо смешать. 2 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Данный сбор я однажды посоветовала одной из своих подруг – ее очень долго беспокоила достаточно сильная боль в низу живота, головная боль, частая смена настроения перед началом месячных. Данные симптомы нарастали с годами. Она лечилась многими препаратами, которые по началу приема оказывали достаточно неплохое действие, но затем эффект от этих препаратов снижался. Кроме этого, у моей подруги имеются сопутствующие заболевания, которые не позволяют ей регулярно использовать препараты, которые облегчают ее страдания. Она очень обрадовалась предложенному рецепту – ведь фитотерапия практически не имеет противопоказаний, является доступным методом лечения и оказывает довольно неплохой эффект. Начав принимать сбор, моя подруга не почувствовала мгновенного эффекта, но я настояла на своем, сказав, что эффект развивается только после регулярного приема. И в самом деле, уже перед вто-

рым менструальным циклом подруга отметила значительное уменьшение интенсивности болевой симптоматики и частоты смены настроения.

Требуется: по 1 ст. л. корня валерианы обыкновенной, листьев мяты перечной, по 2 ст. л. травы донника лекарственного, листьев подорожника большого, по 3 ст. л. цветков боярышника, плодов шиповника перченого, травы зверобоя продырявленного.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 3 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1,5 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Требуется: по 1 ст. л. травы горца почечуйного, травы сушеницы топяной, цветков липового цвета, по 2 ст. л. травы хвоща полевого, корней валерианы лекарственной, травы зверобоя продырявленного, по 3 ст. л. цветков боярышника обыкновенного, шишек хмеля обыкновенного, цветков пижмы обыкновенной.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 2 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза

в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Требуется: по 1 ст. л. корней валерианы лекарственной, травы тысячелистника, плодов шиповника коричневого, по 2 ст. л. цветков липового цвета, листьев крапивы двудомной, по 3 ст. л. листьев березы повислой, плодов калины, листьев земляники лесной.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 4 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 2 л крутого кипятка и настаивать в течение 4 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Воспалительные заболевания женских половых органов

Воспалительные заболевания женской половой сферы занимают первое место по распространенности среди всей патологии женских половых органов и являются частой причиной возникновения боли. При воспалительных заболеваниях боль может быть от слабой до очень интенсивной, очень часто наблюдается постоянная боль, т. е. боль существует вне зависимости от приема пищи, положения тела и времени суток.

Дорогие читательницы, очень многие из вас думают, что данная патология вас не коснется, но, увы, учитывая плохую экологию, нерациональное и нерегулярное питание, вредные привычки, низкий социальный уровень, беспорядочная половая жизнь, постоянные стрессы ослабляют организм женщины, за счет чего и развивается воспалительный процесс. Воспалительные заболевания встречаются у 6–7 из 10 женщин. Поэтому, дорогие женщины, я вам советую регулярно посещать вашего гинеколога - не менее 1 раза в год.

В норме женщина имеет много защитных факторов, которые не позволяют проникнуть патогенным микроорганизмам в организм женщины: плотное смыкание больших половых губ, микрофлора влагалища, шейная слизь – оказы-

вают сильное бактерицидное действие, которое ослабляется при воздействии патогенной флоры и факторах, ослабляющих иммунные силы организма. Существует очень много факторов риска развития воспалительных заболеваний: незащищенные половые связи с непостоянными половыми партнерами, сопутствующие гинекологические заболевания, любые инвазивные гинекологические исследования, операции и вмешательства.

Вульвит

Вульвит представляет собой воспалительное заболевание наружных женских половых органов. Основную часть среди вульвитов составляют вторичные вульвиты, т. е. вульвиты, возникновение которых обусловлено другой существующей первичной патологией женских половых органов. Так, например, при воспалительных заболеваниях матки, шейки матки: эндоцервицитах, эндометритах, кольпитах, происходит выделение патологического отделяемого, который раздражает вульву и вызывает ее воспаление. Кроме этого, воспалительный процесс на вульву может переходить при воспалительных процессах в мочевом пузыре (циститы), когда моча, содержащая патогенные микроорганизмы, так же оказывает раздражающее действие на вульву. Кроме этого, вторичные вульвиты могут развиваться при нерациональной медикаментозной терапии, некоторых паразитарных заболеваниях. Первичные вульвиты составляют небольшой процент и наблюдаются при заболеваниях, ослабляющих защитные силы организма, несоблюдении личной гигиены, отсутствии надлежащей санитарной просвещенности, а также при различных травмах, в том числе и травмах промежности.

Основными проявлениями данного заболевания являются боль, жжение, нередко присутствует зуд. Данная симптоматика усиливается после каждого мочеиспускания. Визу-

ально отмечается отечность и покраснение больших и малых половых губ, области клитора, а также преддверия влагалища. При прогрессировании данного заболевания или нерациональной медикаментозной терапии вульвит может привести к достаточно тяжелым осложнениям: к воспалению большой железы преддверия влагалища – бартолиниевой железы, распространением воспалительного процесса на влагалище, матку, и даже яичники. Но, к счастью, такие осложнения встречаются очень редко, так как вульвит очень хорошо поддается медикаментозной терапии.

Лечение вульвитов

Основополагающим методом лечения является устранение причинного фактора, строгое соблюдение личной гигиены. Необходимо применять местную противовоспалительную терапию, а также средства, повышающие иммунитет. При сильно выраженном воспалительном процессе показано местное применение холода. Если в клинике преобладает проявление кожного зуда необходимо соблюдать диеты: исключить все острые и соленые блюда, показано применение успокаивающих средств.

Показано применение фитотерапии: применение успокоительных и витаминных сборов, а также противовоспалительных сборов для сидячих ванн.

Бартолинит

Бартолинит – воспаление большой железы (бартолиниевой железы) преддверия влагалища. Наиболее часто процесс односторонний, но встречается и симметричное поражение. При воспалении большой железы отмечается увеличение ее в размерах, сопровождающееся достаточно сильной болью как в покое, так и при надавливании на эту железу. При надавливании очень часто отмечается выделение гнойного содержимого. Факторами риска заболевания служат воспалительные процессы вульвы, шейки матки, самой матки, нарушение нормальной флоры влагалища, снижение иммунитета, несоблюдение правил личной гигиены. Входными воротами для инфекционных агентов являются выводные протки больших желез. По мере развития воспалительного процесса происходит закупорка этих выводных протоков, в результате чего образуется псевдоабсцесс, при присоединении инфекции к которому формируется гнойник, что значительно утяжеляет течение этого заболевания – появляются очень сильные боли, поднимается высокая температура, резко ухудшается общее самочувствие. При дальнейшем прогрессировании заболевания в воспалительный процесс вовлекаются окружающие ткани, лимфатические узлы, и в конечном итоге может развиваться гангрена. Но не стоит пугаться, дорогие женщины, такие осложнения возникают очень редко в ос-

новном у лиц низкого социального уровня, с пониженным иммунитетом.

Достаточно часто наблюдается хроническое течение этого воспалительного процесса, но клинические проявления при этом не столь выражены: не наблюдается столь выраженной боли, нет значительного увеличения этой железы в объеме, общее состояние при этом страдает незначительно.

Лечение воспаления бартолиниевой железы

Необходимо сразу же обратиться к врачу. До обращения необходимо обеспечить полный покой, при сильно выраженном воспалительном процессе показано местное применение холода. При выраженном болевом синдроме рекомендовано применение анальгетических препаратов. Антибактериальную терапию лучше назначать после консультации с врачом.

При формировании абсцесса показано хирургическое вмешательство.

Не в острой стадии заболевания я рекомендую вам применять фитотерапию: сидячие ванны с настоями противовоспалительных, обезболивающих и успокаивающих трав.

Кольпиты

Кольпиты, или воспалительный процесс в слизистой оболочке влагалища, представляют на настоящий момент довольно актуальную проблему в связи с большим распространением данного заболевания. Кроме этого, данная группа заболеваний причиняет женщинам очень много проблем, так как основным спутником этого заболевания является боль! Причиной возникновения кольпита является нарушение нормальной микрофлоры влагалища, а также занесения туда патогенных микроорганизмов. Кроме этого, развитию кольпита могут предшествовать некоторые общие заболевания, а также нарушения гормонального фона, в результате чего также нарушается нормальная микрофлора влагалища. Несоблюдение правил элементарной личной гигиены также может вызвать развитие данного заболевания.

В процессе развития этого заболевания можно выделить первичные и вторичные кольпиты. Первичные кольпиты возникают самостоятельно, т. е. без предрасполагающих к этой патологии заболеваний. Вторичные кольпиты развиваются на фоне сопутствующей патологии. По основным клиническим проявлениям и симптоматике выделяют несколько форм кольпитов.

Дорогие читательницы, в данной главе я рассмотрю только самые часто встречающиеся формы кольпитов.

Наиболее частой формой кольпитов является простой кольпит. Проявления простого кольпита достаточно вариabельны – от незначительных изменений до выраженных воспалительных процессов. Такое разнообразие клинических проявлений зависит как от причинного фактора, вызвавшего заболевание, так и от состояния иммунной системы организма. Основными жалобами у больных простым кольпитом являются жалобы на резкую боль при коитусе, сопровождающимся выраженным жжением и дискомфортом, а также постоянные гнойные выделения из влагалища с неприятным запахом. При длительно существующем процессе может возникать мацерация наружных половых органов, вызываемая патологическими отделениями, что может стать причиной развития вульвита.

Следующим по частоте встречаемости является зернистый кольпит, который по своим проявлениям очень похож на простой кольпит, но основным его отличием от последнего является сильное утолщение слизистой оболочки влагалища, которая принимает темно-красную окраску, и ее поверхность приобретает зернистую структуру.

Лечение простого и зернистого кольпитов

Дорогие женщины, при обнаружении у себя таких симптомов, я советую вам обратиться к врачу. Если по каким-либо обстоятельствам вы не можете этого сделать, необходимо в домашних условиях проводить следующее лечение. Рекомендуется пить витамины и полноценно питаться – это необходимо для укрепления защитных сил организма. Кроме этого, следует строго соблюдать личную гигиену, а также проводить спринцевания влагалища слабым раствором марганцовки, или настоями трав (например, настоем ромашки аптечной, настоем календулы). Рекомендуется применение антибактериальных препаратов – таблеток или мазей, но данное лечение будет оптимальным и правильным только после консультации с вашим лечащим врачом.

Молочница, или грибковый кольпит, наиболее часто встречается у беременных женщин. Данная разновидность кольпитов вызывается плесневым грибом, который в процессе своей жизнедеятельности образует на поверхности слизистой влагалища пленку белого цвета, поэтому так и названо заболевание. Данная пленка легко снимается ватным тампоном, так как не спаяна со слизистой оболочкой влагалища, и не оставляет изъязвлений. Основными проявлениями молочницы являются рези и боль при мочеиспускании,

зуд и жжение во влагалище, сопровождающиеся обильными патологическими выделениями.

Лечение молочницы заключается в применении противогрибковых препаратов, местное лечение – в обработке влагалища (снятии налета) ватным тампоном, смоченным в слабом растворе пищевой соды, а также проведение общеукрепляющей терапии, заключающейся в полноценном и сбалансированном питании, нормальном режиме сна, применении общеукрепляющих средств.

Бактериальный вагиноз, или дисбактериоз влагалища является очень частым заболеванием у женщин репродуктивного возраста, имеющих сопутствующую гинекологическую патологию. Суть данного заболевания заключается в нарушении нормального соотношения между молочнокислыми бактериями влагалища и резком увеличении количества болезнетворных микроорганизмов. Основными проявлениями бактериального вагиноза являются выделения с неприятным и характерным рыбным запахом, которые в начале заболевания имеют жидкую консистенцию и светлый цвет, становясь в последствии густыми, темно-зеленого цвета, часто пенятся. В результате таких выделений появляются жалобы на жжение и зуд в наружных половых органах, нередко сопровождающиеся значительной болезненностью как при половом акте, так и в покое.

Лечение бактериального вагиноза заключается в применении местного и общего лечения с целью восстановления

нормальной микрофлоры влагалища. Очень хорошее действие оказывает применение спринцевания слабым раствором (2 %) молочной кислоты, что способствует нормализации влагалищной кислотности, подавляет рост болезнетворных микроорганизмов и способствует быстрому росту молочнокислых бактерий.

Дорогие женщины, очень хочется рассказать вам об одном очень полезном рецепте, который помог справиться одной моей подруге, страдающей от бактериального вагиноза.

Требуется: 3 ст. л. сока алоэ, 2 ч. л. оливкового масла, 1 ст. л. 2 %-ного раствора молочной кислоты.

Приготовление. Все компоненты рецепта необходимо смешать и поместить в посуду из темного стекла. Перед смачиванием данной эмульсией марлевого тампона ее необходимо тщательно взболтать.

Применение. Тампон лучше всего водить во влагалище на ночь.

Уже через 1 неделю после применения данного средства моя подруга отметила значительное улучшение самочувствия, у нее практически полностью исчезли все жалобы. Дорогие читательницы, очень надеюсь, часто данный рецепт поможет и вам с такой же легкостью избавиться от этого неприятного заболевания!

Кроме этого рецепта, хочу вам посоветовать следующие.

Требуется: по 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, травы лапчатки гусиной, 2 ст. л. плодов можжевельника обыкновенного.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л холодной воды, поставить на медленной огонь и держать в течение 5 мин после закипания. Остудить. Процедить.

Применение. Полученный отвар применять для спринцеваний для лечения кольпитов 1 раз в день на ночь. Курс лечения 10–14 дней.

Требуется: по 1 ст. л. коры дуба, травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. соцветий ромашки аптечной.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л холодной воды, поставить на медленной огонь и держать в течение 5 мин после закипания. Остудить. Процедить.

Применение. Полученный отвар применять для спринцеваний для лечения кольпитов 1 раз в день на ночь. Курс лечения 10–14 дней.

Требуется: 5 ст. л. облепихового масла.

Применение. Облепиховым маслом смачивать марлевые тампоны. *Приготовление.* Вводить марлевые тампоны во влагалище на ночь. Курс лечения 2 недели.

Цервицит

Дорогие читательницы, еще одним женским заболеванием, вызывающим болевые ощущения, является воспаление слизистой оболочки канала шейки матки – цервицит. Данное заболевание обычно развивается на фоне таких других длительно существующих гинекологических заболеваний, как: эрозия шейки матки (наиболее часто), воспалительные процессы в придатках, кольпит, эндометрит и др. основными проявлениями данного заболевания являются: боль в нижней части живота, особенно выраженная в острой стадии заболевания, и патологическое отделяемое, обычно слизистое или слизисто-гнойное.

Лечение цервицитов

Для лечения цервицитов в острой стадии заболевания хороший эффект дают противовирусные или антибактериальные препараты, в зависимости от причинного фактора заболевания. Можно применять спринцевания с очень слабыми растворами борной кислоты или настойкой ромашки, календулы. При хроническом течении заболевания показаны грязелечение, физиотерапевтические процедуры, электрофорез.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.