

# *Рэйки*

*Руководство 1 степени*



*Ирина КОЗЛОВА*

16+

Ирина Козлова

**Рэйки. Руководство 1 степени**

«Автор»

2020

## **Козлова И. А.**

Рэйки. Руководство 1 ступени / И. А. Козлова — «Автор», 2020

Руководство составлено одной из первых российских мастеров на основании имеющихся у нее фактов о возникновении и развитии системы Усуи Рэйки Риохо и собственного 30-летнего опыта преподавания в 40 городах бывшего СНГ и практики Рэйки. Онлайн материалы автора по обучению Рэйки успешно используют уже 200 000 человек по всему миру. Это руководство станет незаменимым помощником в освоении 1-й ступени самой простой, но при этом очень эффективной практики оздоровления и улучшения качества жизни. Вы получите базовые знания о Рэйки, узнаете 7 значений слова Рэйки, освоите 3 способа укрепления энергии Рэйки изнутри и сможете обучиться некоторым японским техникам, которые не преподавались в западной традиции обучения Рэйки. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста. Внимание: в pdf-файле все иероглифы отображаются неправильно, так что скачивать его не надо.

© Козлова И. А., 2020

© Автор, 2020

# Содержание

Предисловие	5
Перевод японских иероглифов Рэй и Ки на русский язык	6
Что такое Рэйки? 7 значений слова Рэйки	8
Мифы о Рэйки. Чем Рэйки не является?	9
Иногда Рэйки называют Божественной Энергией	9
Иногда Рэйки называют "Разумной Энергией"	10
Рэйки называют "канал"	11
Рэйки называют "Энергией Любви"	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Ирина Козлова**

## **Рэйки. Руководство 1 степени**

### **Предисловие**



Меня зовут Ирина Козлова. Я психотерапевт Европейского реестра и одна из первых российских мастеров Рэйки. Я обучаю системе Рэйки Усуи почти 30 лет.

Это руководство я составила на основании имеющихся у меня доступных материалов и своего опыта преподавания Рэйки более чем в 40 городах, где я обучила около 4 000 человек.

Мои онлайн материалы по дообучению Рэйки используют уже 200 000 человек по всему миру.

Это руководство станет незаменимым помощником вам в освоении 1-й степени самой простой, но при этом самой эффективной практики исцеления из известных мне на сегодняшний день.

Эту методологию преподавания Рэйки я оттачивала годами. Вы непременно будете успешны в освоении практики Рэйки 1-й степени и начнете использовать систему Усуи Рэйки Риохо («Риохо» по-японски – терапия) для улучшения здоровья и качества жизни и распространять информацию о ней дальше.

Вы получите базовые знания о Рэйки и основы искусства исцеления путем наложения рук. От своего Мастера Учителя (Шихана) вы получите инициацию в Рэйки с помощью «Рэй-джу» или «настроек», которые позволят вам стать лучшим проводником энергии Рэйки.

С этого момента энергия Рэйки будет течь через ваши руки и делать чудесную работу по исцелению. Это значит, что вы будете практиком Рэйки всю свою оставшуюся жизнь.

Инициация в Рэйки должна происходить непосредственно при личном участии Мастера и ученика. Дистанционно провести инициацию в Рэйки Усуи невозможно.

Чтобы найти Мастера Учителя в Рэйки в своем регионе, воспользуйтесь интерактивной картой Глобального сообщества профессионалов Рэйки

## Перевод японских иероглифов Рэй и Ки на русский язык



### Рэй #

образован от 173-го ключа “амэ” – #, – “дождь”

трижды используется 30-й ключ – #, – рот. Это означает диалог с Высшим.

48-й ключ – #, – навык, мастер какого-то дела, работа.

изображение человека # (9-й ключ).

Рэй # – это история про то, как люди совершают работу, трудятся в обращении к Небесам в духовном смысле. Они делают свою духовную работу.

Рэй переводится как “дух”, “душа”, “духовное начало”, “духовный”, “священный”, “чудесный”, “вдохновение”.

В сочетаниях с другими ключами; “Рэйко” – “чудесное действие чего-либо”, “Рэйэки” – “эликсир”, “Рэйгэн” – “чудо”. “Рэй” используется в таких словах, как “смывать” и “просypаться”.

В сочетании с “ки” – “Рэйки” иногда переводят как “мистическое состояние”.

### Ки #

2 ключа:

84-й – # – дух и 119-й – # – рис (символы непроявленного и материализованного)

“Ки” переводится как “воздух”, “пар”, “дух”, “чувства”, “настроение”, “какая-либо энергия”.

История о том, что это за энергия (возможность совершить работу). В сочетаниях с другими ключами “ки” может означать: “тики” – “испарение земли”, “заземление”, “электричество земли”, “дзики” – “магнетизм”, “какки” – “одушевление”, “оживление”, “энергия”.

Ки – это универсальная энергия жизни, которую дает Земля всему, живущему на Земле. В разных культурах ее называют “ци”, “чи”, “прана”.

Когда “ки” # является вторым компонентом – это означает свойства характера или душевное состояние.

Рэйки – это душевное состояние Человека, когда он совершает свою духовную работу и соединяет собой “Небо” (амэ) и “Землю” (ки).

Небо, Человек и Земля – это классические понятия восточной философии. Это 3 дань-тяня: ум, эмоции, тело.

Когда Небо и Земля в человеке соединяются и приходят в баланс, его душа автоматически успокаивается. «Я целый со Вселенной».

Во Вселенной царит порядок и гармония, и все находится в состоянии нормы. Человек вовлекается в этот порядок, вспоминая о своей истинной природе, что позволяет проявиться его вселенской целостности.

Ты уже целостен! «Усердно работай», делай свою духовную работу и начинай проявлять себя целостно. Это и есть «сокровенное искусство обретения счастья, лекарство от всех болезней».

## **Что такое Рэйки? 7 значений слова Рэйки**

Энергия Вселенной  
Состояние гармонии  
Способ прийти в состояние гармонии  
Метод оздоровления  
Система личностного роста  
Духовная практика  
Открытое сообщество людей



## **Мифы о Рэйки. Чем Рэйки не является?**

### **Иногда Рэйки называют Божественной Энергией**

Возникают ассоциации, связанные с религией и практика Рэйки будет напоминать религиозную практику, которая занимается вопросами веры. Тогда будут говорить: «Он верит / не верит в Рэйки». Мастера Рэйки часто используют в своем арсенале православные иконы и молитвы, религиозную атрибутику.

Может возникать тема секты, так как секта – отколовшаяся от основного или господствующего религиозного вероисповедания группа верующих.

Мастер Рэйки обожествляется, представляется, как сверх-человек, с особыми человеческими качествами.

Чаще практики Рэйки, говоря: «Божественная энергия», все-же имеют в виду ее Вселенские качества, и чтобы не было разночтения и ненужных ассоциаций, лучше не использовать эпитета «божественная».

## **Иногда Рэйки называют "Разумной Энергией"**

Рэйки «сама разберется»: что почем. Тогда получается, что не нужно брать ответственность за свое здоровье на себя, а достаточно быть инициированным в Рэйки... и все само произойдет, надо только «призвать» Рэйки.

Учения и традиции, считающие, что существуют скрытые и неизвестные науке силы и явления в природе и в человеке, опыт которых доступен лишь людям с «особыми способностями» или «посвящённым» (в Рэйки) в обществе принято называть оккультизмом (от лат. *occultus* – скрытый).

Если вы называете Рэйки "Разумной Энергией", то вы практикуете оккультизм. В сознании людей оккультные практики всегда ассоциируются с алхимией и мистикой. Тогда Рэйки представляют чем-то мистическим.

Это не Рэйки – разумная энергия, а Рэйки проявляет в человеке Вселенский Разум, когда тот целостен со Вселенной!

## **Рэйки называют "канал"**

Если для вас Рэйки – это канал для получения чего-то: денег, силы, власти, здоровья, успеха и прочей стандартной корзины потребителя, то вы практикуете магию.

Тогда и появляются магические настройки на разные каналы и используются магические приемы в чистом виде, манипуляции с энергиями. А это уже не Рэйки.

## **Рэйки называют "Энергией Любви"**

Это терминология движения New Age (новый век), которое возникло как ответ на стремление людей к духовному росту в рамках единой «универсальной» религии для всех народов, где Бог – есть Любовь.

Если для вас Рэйки – это «энергия Любви», то вы практикуете Нью-Эйдж. Такая практика будет рождать узкое ограниченное представление о Рэйки и никогда не будет отличаться особой глубиной, а, скорее, будет поверхностной и не приведет к особым результатам в улучшении здоровья, духовном и личностном росте.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.