

Геннадий Малахов

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2013



*Здоровья
здоровьям.*

Геннадий Малахов

**Лунный календарь здоровья
на каждый день. 2013**

«Издательство АСТ»

2012

Малахов Г. П.

Лунный календарь здоровья на каждый день. 2013 /

Г. П. Малахов — «Издательство АСТ», 2012

ISBN 978-5-271-42201-0

Лунный календарь на 2013 год, созданный всенародно любимым Геннадием Малаховым, подскажет вам, как успешно заботиться о своем здоровье и правильно вести себя, чтобы максимально использовать преимущества конкретного лунного дня и при этом избежать негативных последствий. Вы сможете предвидеть возможные неприятности и заранее удачно спланировать свой день. Книга известного целителя Геннадия Малахова поможет читателю избавиться от стрессов и болезней, обрести спокойствие и гармонию, станет незаменимым спутником в оздоровлении тела и духа.

ISBN 978-5-271-42201-0

© Малахов Г. П., 2012

© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Как пользоваться календарем действий по лунным суткам	5
Сезонная активность органов человека в 2013 году	7
Суточная активность органов	8
Фазы Луны и их значение для оздоровления организма	9
Лунные сутки и их значение	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Геннадий Петрович Малахов

Лунный календарь здоровья на каждый день 2013 года

Как пользоваться календарем действий по лунным суткам

В древности люди жили по лунному календарю. Они подметили тесную связь между движением Луны и жизнью человека.

Древние астрологи, маги и жрецы, наблюдавшие за движением Луны, планет, звезд и за человеческой жизнью, заметили, что взаимное расположение светил, их восходы и заходы влияют на людей, на природу, определяя смену самочувствия, настроения, успешность или неудачу различных начинаний. Это послужило поводом для того, что по Луне стали определять наиболее подходящие периоды для совершения различных бытовых, оздоровительных и религиозных действий.

Была отмечена тесная связь лунных суток и фаз и начала сельскохозяйственных работ: сева, жатвы, покоса, первого выгона скота; заключения брака, начала строительства дома, зачатия ребенка. Все эти действия рекомендовалось выполнять в определенные лунные сутки. Тогда успех дела был обеспечен особой энергетикой тех или иных лунных суток.

Современная наука подтверждает, что Луна действительно оказывает очень сильное влияние на жизнь на планете, на человека и на все сферы его жизни. Самое видимое влияние — это гравитационное: приливы и отливы в Мировом океане. Более тонкие влияния — на психические процессы — не так видны, но тем не менее очевидны. Люди, занимаясь повседневными делами, совершая те или иные поступки, не замечают, что все это время живут в особой энергетике лунных суток. Эта энергетика воспринимается и руководит людьми на бессознательном, интуитивном уровне.

В течение каждого лунного месяца планета Земля и человек проживают законченный жизненный цикл — маленькую жизнь, испытывая на себе влияние различных энергий тех или иных лунных суток.

Зная энергетическое влияние каждой лунной суток, мы можем в соответствии с ними корректировать свою жизнь, добиваясь более эффективного использования предоставленных нам возможностей. Направляя энергию Луны на правильное решение жизненной ситуации, мы имеем возможность более эффективно использовать благоприятные моменты для изменения своей жизни в лучшую сторону. Не создавать нежелательных последствий от неразумного поступка или действия. Нам предоставляется возможность не только безвольно плыть по течению жизни, но и управлять ею.

Лунная энергетика задает правильный ритм жизни на планете Земля. Порождает определенную движущую силу, определенную постоянную вибрацию, дающую неисчерпаемый запас энергии всем нашим поступкам.

Если мы будем следовать в своей жизнедеятельности лунным ритмам, то обеспечим себя достаточно гибким и в то же время эффективным средством для жизни в гармонии со всей Вселенной. Как только человек начинает следовать определенным лунным ритмам, судьба и здоровье его улучшаются. Он полон сил, все его начинания успешно удаются. И в этом нет ничего удивительного, ведь человек начинает жить в унисон со всем Космосом. Развиваться вместе со всей Вселенной, используя ее энергию и возможности.

Когда человек живет в энергетическом ритме лунного календаря, все в его жизни решается само собой. Не требуется излишнего напряжения психических и физических сил для борьбы с житейскими трудностями.

Важно помнить, что лунный календарь – это предупреждение и советы, а не жесткие рамки. Все зависит от человека. Поймите: плохих лунных суток не бывает, бывает только энергия или жизненная ситуация, неправильно и не к месту использованная человеком. Если в эти лунные сутки нужно проявить максимальную активность и напористость, а человек провел их в полной пассивности, и из-за этого его постигла неудача, то виноваты не лунные сутки, а сам человек.

Итак, каждые лунные сутки при правильном проведении их человеком могут преподнести ему сюрприз от Вселенной!

Кстати, смотрите каталог Союзпечати, если вас интересует здоровье, я издаю газету «Малахов Про», подписной индекс: 38113. В газете подробно раскрывается тема здорового образа жизни, а также даются разъяснения и ответы на ваши вопросы. Подписывайтесь, описывайте свой опыт оздоровления, задавайте вопросы, консультируйтесь. Эта газета работает для вас, уважаемые читатели.

Подводя итог, можно сказать, что лунный цикл с его особенностями – приливами, сильнейшим влиянием на психологию и физиологию, откладывает свой существенный отпечаток на ежедневную жизнь и здоровье человека. Без учета особенностей лунного цикла многие наши начинания и оздоровительные процедуры «бьют мимо». Зато с учетом – дают великолепные результаты.

*Я вижу и слышу, как в тишине каждый час бьют «небесные колокола»
и как все живое подчиняется этому ритму... Откуда петики и вообще птицы
знают, когда им петь? Откуда цветок знает, когда ему просыпаться и
распускать лепестки? Все подчиняется этому голосу.
Ванга (болгарская ясновидящая)*

Задача умного, пытливого человека, своевременно учитывать природные влияния и вести жизнь, дела и оздоровление с их учетом.

*Приливы есть во всех делах людских.
И те, кто их использует умело,
Преуспевает в замыслах своих, —
Так говорил Шекспир, но в том и дело,
Что вовремя увидеть надо их.*

Д. Байрон

Общие замечания: по восточному календарю 2013 год начинается 10 февраля (**год Черной змеи**) и наиболее благоприятен для оздоровления мочевого пузыря и почек. В этом году Земля находится в энергетическом секторе, который стимулирует функцию этих органов. Для лиц с ослабленной функцией мочевого пузыря и почек это очень благоприятный год. Некоторые проблемы с названными органами могут возникнуть в период их высшей активности у тех, у кого эти функции сильны от природы. Эти проблемы связаны с перевозбуждением, с биоритмологической перестимуляцией. Их необходимо отрегулировать соответствующими процедурами, образом жизни и диетой.

Сезонная активность органов человека в 2013 году

Почки и мочевой пузырь. Активны с 1 по 22 января и с 7 ноября по 31 декабря.

Это время благоприятно для их очищения, лечения и укрепления. Более того, энергетика этого года усиливает их еще больше, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 января по 9 февраля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Печень и желчный пузырь. Активны с 10 февраля по 22 апреля.

В эти дни лучше всего очищать, укреплять и оздоравливать печень и желчный пузырь.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 апреля по 10 мая.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Сердце и тонкий кишечник. Активны с 11 мая по 21 июля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать сердце и тонкий кишечник. Помните, что общая энергетика этого года подавляюще действует на функцию сердца и тонкого кишечника. В этом году они будут более слабы, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 22 июля по 8 августа.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Легкие и толстый кишечник. Активны с 9 августа по 19 октября.

В эти дни лучше всего очищать, оздоравливать и укреплять легкие и толстый кишечник.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 20 октября по 6 ноября.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Суточная активность органов

Учет суточных ритмов активности того или иного органа позволяет проводить лечебные, оздоровительные и укрепляющие мероприятия во время их высшей активности. Вот суточное время активности того или иного органа и связанной с ним функции организма.

Печень 1–3 часа

Легкие 3–5 часов

Толстый кишечник 5–7 часов

Желудок 7–9 часов

Поджелудочная железа 9–11 часов

Сердце 11–13 часов

Тонкий кишечник 13–15 часов

Мочевой пузырь 15–17 часов

Почки 17–19 часов

Перикард 19–21 час

«Три обогревателя» 21–23 часа

Желчный пузырь 23–1 час

«Три обогревателя» – это процесс метаболизма в клетках организма человека. (Идет усвоение клетками организма тех пищевых веществ, которые были потреблены и переварены желудочно-кишечным трактом.)

Фазы Луны и их значение для оздоровления организма

1-я фаза лунного месяца начинается в новолуние и кончается 1-й четвертью (например, с 11 января по 18 января). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

2-я фаза лунного месяца начинается с 1-й четверти и заканчивается в полнолуние (например, с 19 января по 26 января). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением организма, особенно печени.*

3-я фаза лунного месяца начинается в полнолуние и заканчивается 3-й четвертью (например, с 27 января по 2 февраля). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

4-я фаза лунного месяца начинается с 3-й четверти и кончается 4-й четвертью (например, с 3 февраля по 9 февраля). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением толстого кишечника.*

Лунные сутки и их значение

Каждые лунные сутки обладают своей собственной энергетикой, которая благоприятна для выполнения тех или иных начинаний и оздоровительных мероприятий. Сейчас я их даю в самом полном варианте, чтобы вы могли знать, какое влияние они могут оказать. Далее в самом календаре я даю их кратко, но вы всегда можете обратиться к началу и просмотреть их полный вариант.

Старайтесь в течение лунных суток придерживаться данных в них рекомендаций или прислушиваться к советам.

1-е лунные сутки – «Светильник». Начало нового лунного цикла связывается со всем новым, с какими-то начинаниями. Символически началом нового выступает свет и источник его – светильник. Это чистые, светлые, очень благоприятные по своей энергетике лунные сутки.

В первые лунные сутки начинается лунный месяц. Они могут длиться всего несколько минут. Это очень важный период, от которого зависит, как пройдет лунный месяц. Это время планирования событий, которые должны произойти в течение данного лунного месяца. Рекомендуется их провести в уединении и наметить планы, касающиеся лично вас.

В эти лунные сутки самым важным является работа с творческой энергией сознания. Надо создать яркий мыслеобраз, который воплотится в конкретный результат. Для этого перед мысленным взором желаемые события должны предстать во всех мельчайших деталях. Например, если вы хотите, чтобы в наступающем лунном месяце вы выздоровели, стали моложе, то представьте себя юным, молодым, здоровым, полным сил.

Представлять необходимо все в деталях, вплоть до ощущения запаха, текстуры вашей кожи, ощущений и чувств, которые вы бы испытывали молодым и здоровым. Чем ярче окажется ваша мысленная «картина», тем лучше.

Важным моментом при этом является представление будущего не как возможного, а будто оно уже наступило. В вашем сознании должно быть ощущение, что это не произойдет, а уже произошло.

Этот метод позволяет создать на «тонком» плане энергетический «отпечаток» будущего события. Своеобразную энергетическую матрицу, которая со временем станет желаемым событием. Эта матрица в течение всего лунного месяца будет структурировать пространство и время в направлении, которое вы выбрали. Конечно, ваш мыслеобраз может несколько отличаться от задуманного и представленного, но при правильном создании образа и насыщении его нужной чувственной информацией событие обязательно произойдет. При этом, если оно не будет соответствовать задуманному по форме, то суть будет отражать полностью. Поэтому главное в этих лунных сутках – создание мысленного «каркаса» будущего месяца со всеми важными для вас событиями.

Создание подобных энергетических матриц в первые лунные сутки важно потому, что в таком случае энергетика Луны будет способствовать естественному прохождению событий. Вы попадаете в цикл и ритм лунных вибраций, которые будут способствовать реализации ваших планов.

Первые лунные сутки дают человеку возможность самому выбирать свой путь, судьбу, а не зависеть от обстоятельств и случайностей.

Сегодня не конфликтуйте, ибо конфликт затянется на весь месяц. Пусть события этих лунных суток идут своим чередом и естественным путем. Будьте максимально терпимы к чужому мнению, старайтесь ничего не принимать близко к сердцу. Помните, что любое наше

действие становится как бы камертоном на весь лунный месяц, своеобразным заявлением, чего именно вы хотите.

Первые лунные сутки идеально подходят для подачи прошений. Считается, что прошение, поданное в этот период, обязательно принесет подателю удачу и положительный исход дела. Хорошо прощать обиды, это получится легче, чем в другие дни. Идеально подходят эти лунные сутки для избавления от вредных привычек, комплексов, дурных черт характера.

Напоминаю, начинать новые дела в этот день не надо – ограничьтесь планами и мечтами.

Человек в эти лунные сутки подобен новорожденному. Рекомендую экономить жизненную энергию – гулять на природе.

В организме человека в это время энергетически активна голова. Чтобы не вызвать перевозбуждения мозга, откажитесь от употребления в это время алкоголя, горячей и жгучего вкуса пищи.

Переутомление сегодня может вызвать сильные головные боли, которые периодически будут давать о себе знать до конца лунного месяца.

Органы дня: глаза, лицевая часть головы, мозг. Эти лунные сутки благоприятны для очищения лобных и гайморовых пазух.

Минералы дня: бриллиант, горный хрусталь, кварц, раухтопаз.

Если в эти лунные сутки приснится что-то хорошее – это к радости, если плохое – не обращайтесь внимания, и оно легко уйдет само.

Рожденные в первый день Луны всю жизнь остаются немного детьми. Они чего-то ждут, мечтают. Действовать начинают очень энергично и ярко. Но им не следует заниматься умственной работой в 15-е лунные сутки.

2-е лунные сутки – «Рот», «Рог изобилия». Эти лунные сутки предназначены для того, чтобы приступить к реализации запланированного и задуманного в первый лунный день. В эти лунные сутки человек получает все необходимое для осуществления своих планов. Поэтому, что бы ни появилось сегодня – все необходимо принять. В течение лунного месяца оно пригодится.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.