

18+

Составитель Михаил Яacobсон



# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА

Том I. Выживание в дикой природе летом

Михаил Якобсон

**Энциклопедия выживальщика.  
Том I. Выживание  
в дикой природе летом**

«Издательские решения»

**Якобсон М.**

Энциклопедия выживальщика. Том I. Выживание в дикой природе  
летом / М. Якобсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-517629-5

В первом томе Энциклопедии выживальщика мы с Вами научимся основным  
навыкам и умениям, необходимым современному человеку для выживания  
летом в условиях дикой природы.

ISBN 978-5-00-517629-5

© Якобсон М.  
© Издательские решения

# Содержание

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА	6
Том I	7
Оглавление	8
ВВЕДЕНИЕ	9
Учимся выживать в дикой природе	11
Глава 1. Ориентирование на местности	12
1). Ориентирование по Солнцу	13
Глава 3. Учимся добывать огонь	21
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Энциклопедия выживальщика**

## **Том I. Выживание в дикой природе летом**

Михаил Якобсон *Составитель*

ISBN 978-5-0051-7629-5 (т. 1)

ISBN 978-5-0051-7503-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА**

**Выживание летом в дикой природе в средней полосе России**

**Том I**  
**Автор Михаил ЯКОБСОН**  
**МОСКВА**

2020

© Авторское право Михаила ЯКОБСОНА, 2020 год. Все права защищены.

Запрещено воспроизводить, копировать или передавать любую часть этого документа электронными средствами или в печатном формате. Запись этой публикации строго запрещена.

## Оглавление

*Введение 4 – 5*

Учимся выживать в дикой природе 6 – 54

Глава 1. Ориентирование на местности 6 – 10

Глава 2. Учимся строить временное жильё 10 -14

Глава 3. Учимся добывать огонь 14 -21

Глава 4. Учимся добывать воду. 21 – 24

Глава 5. Учимся подавать сигналы поисковику 24 – 25

Глава 6. Изготовление простейшей глиняной посуды. 25 -31

Глава 7. Природные репелленты. 31 -34

Глава 8. Средства гигиены из природного супермаркета. 34 – 37

Глава 9. О хлебе насущном и не только. 37 – 41

Глава 10. Учимся рыбачить подручными средствами. 41 – 43

Глава 11. Учимся охотиться подручными средствами 44

Глава 12. Правила оказания само- и взаимопомощи 45 – 53

Заключение 53

Список литературы 53 – 54

Об авторе 54

Иллюстрации 54

## ВВЕДЕНИЕ

Современный человек, независимо от планируемых действий и обстоятельств, должен быть готов к действию в аварийной ситуации, без связи с внешним миром, когда можно и должно рассчитывать только на себя.

Если в силу каких-либо обстоятельств вы оказались в течение некоторого времени в условиях автономного существования в условиях дикой природы, **ПОМНИТЕ**: благоприятный исход зависит только от вас, и от вашего умения выживать.

Выживать – это значит активно, целенаправленно действовать, используя свои творческие способности, фантазию, свои знания по выживанию и подручные средства, умело применять знания и опыт для защиты от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды (высокие и низкие температуры воздуха, ветер, солнечная радиация), добывания огня, воды и пищи и т. д.

Процесс выживания является в основном психологическим вопросом, причем самым важным фактором в данном случае является, несомненно, желание выжить.

Оказавшись в безлюдной местности, прежде чем принять какое-либо решение, сначала успокойтесь, соберитесь с мыслями и оцените создавшееся положение. Паника – это путь к гибели. **ВСПОМНИТЕ** все, что вы знаете о выживании в подобных условиях. Действуйте в соответствии с конкретной обстановкой, временем года, характером местности, удалением от населенных пунктов, состоянием здоровья. В любом случае не теряйте надежду и оптимизм. Воля, мужество, активность и находчивость способствуют успеху в самой сложной обстановке выживания.

Независимо от того, остались ли Вы один или в составе группы, у вас могут, а скорее всего, должны проявиться страх, отчаяние, одиночество и скука. Кроме этих психических факторов, на желание выжить оказывают влияние возможные травмы, боль, усталость, голод и жажда и, наконец, апатия.

Жизнь человека всегда была сопряжена с опасностями. Не случайно наши далекие предки, делая первые шаги по пути эволюции, учились использовать камень не только как орудие труда, но и как оружие.

Человек всегда обладал способностью адаптироваться к естественной и искусственной среде – от первобытных охотников до космических путешественников конца нашего века, мобилизуя все свои физические и психические возможности. Человеческий организм обладает достаточно эффективными специализированными механизмами, ограничивающими стрессовую реакцию и предупреждающими стрессовые повреждения и, что самое главное, позволяющими сохранить жизнь и здоровье.

Большинство людей, оказавшись в экстремальных ситуациях, из которых нет выхода, не погибают, а приобретают ту или иную степень приспособленности к ним и сохраняют свою жизнь до лучших времен. Такие стрессовые ситуации – длительные периоды голода, холода, стихийных бедствий, межвидовые и внутривидовые конфликты – всегда широко представлены в естественной среде обитания животных.

В целом все это соответствует хорошо известному житейскому наблюдению – люди, прошедшие через суровые жизненные испытания, жизнестойчивы в любой экстремальной ситуации.

Окружающая нас природная среда предъявляет дополнительные требования к мероприятиям по обеспечению жизнедеятельности и выживания человека. Человек в силу каких-либо обстоятельств может оказаться в условиях дикой природы. Тогда перед ним встают задачи организации своего жизнеобеспечения.

Обеспечение жизнедеятельности человека представляет собой сложный комплекс мер по:

- поддержанию высокого морального духа и физического состояния;
- правильному ориентированию на различной местности;
- преодолению естественных и искусственных препятствий;
- умению обеспечить себя временным жильём (пещерой, землянкой, шалашом и т.д.);
- умению развести огонь для обогрева и приготовления пищи;
- своевременной и квалифицированной само – и взаимопомощи;
- обеспечению продовольствием, в том числе с использованием пищевых свойств различных диких растений, добытием и употреблением в пищу мяса диких животных, птиц и рыб;
- обеспечению питьевой водой, в том числе добываемой на месте.

Успешное решение возникающих задач, в экстремальных ситуациях автономного существования, во многом зависит от физической и психологической подготовленности людей, знания ими физико-географических особенностей региона, правильного обеспечения и решения медико-биологических вопросов.

Основная масса учебников, справочников и пособий по выживанию изданных в последние годы рассчитана на людей имеющих специальную подготовку, выработавших в процессе постоянных тренировок специальные навыки выживания, а остальным среднестатистическим простым людям оставляют «почётное» право «завернуться в простыню и ползти в направлении кладбища». Давайте вместе с вами попробуем исправить эту ситуацию, и выжить всем чертям и спецназовцам на зло.

И так, мы с Вами в дикой природе, оторванные от всех благ цивилизации и человеческого жилья...

## **Учимся выживать в дикой природе**

## Глава 1. Ориентирование на местности

Оказавшись в безлюдной местности, мы с Вами постараемся успокоиться. Помните, что ваш враг №1 – это паника. Если человек хочет жить, то МЧС и медицина тут бессильны...

Первое с чего мы с Вами начнём нашу Робинзонаду – постараемся сориентироваться на местности. Для начала будем считать, что это происходит летом в лесу в Средней полосе России. Возьмём с вами самый трудный случай: у нас нет компаса, нет телефона, планшета и JPS – навигатора. Как сориентироваться на местности в этих условиях?

Если нет компаса, страны света можно определить по Солнцу, звездам, местным ориентирам.

## 1). Ориентирование по Солнцу

В Северном полушарии направление на север можно определить, став в местный полдень спиной к Солнцу. Ваша тень укажет направление на север, слева будет запад, справа – восток.

В Южном полушарии север окажется у вас за спиной, восток – слева, запад – справа.

Местный полдень определяется (рис. 1) с помощью вертикального шеста длиной 0,5—1 м. Вертикальное положение шеста проверяется отвесом из шнура или любой верёвочки с привязанным на конце камнем.

Незадолго до наступления предполагаемого полудня отметьте колышком положение конца тени и делайте отметки до тех пор, пока она снова не начнет удлиняться.

*Рис. 1. Способ определения местного полудня*

Момент, когда тень была самой короткой, соответствует прохождению Солнца через данный меридиан, т.е. местному полудню.

2). *Определение сторон света с помощью часов*

Положите часы горизонтально и поворачивайте их так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Через центр циферблата мысленно проведите линию в направлении на цифру 1 (13 ч). Биссектриса угла, образовавшегося между этой линией и часовой стрелкой, показывает направление север – юг; причем в северном полушарии юг до 12 ч находится справа от Солнца, а после 12 ч – слева (рис. 2), а в южном – наоборот.

3). *Ориентирование по звездам*

В Северном полушарии направление на север можно определить с помощью Полярной звезды, расположенной примерно над Северным полюсом. Для этого найдите на небе созвездие Большой Медведицы с характерным расположением звезд в виде ковша с ручкой. Через крайние две звезды ковша проведите воображаемую прямую линию. Расстояние между этими звездами отложите на линии пять раз. На конце пятого отрезка будет находиться яркая звезда – Полярная. Направление на нее будет соответствовать направлению на север (рис. 3).

В Южном полушарии страны света определяются по созвездию Южный Крест – четырем звездам, расположенным в форме креста. Воображаемая линия, проходящая по его длинной оси, направлена на юг. (рис.4)

*Рис. 3 Определение сторон света по звёздам.*

Истинный Южный Крест не спутайте с созвездием Ложный Крест, который имеет пять звезд, менее ярких и более удаленных одна от другой

*Рис. 4 Созвездие южный крест.*

4). *Ориентирование по местным предметам*

В лесу страны света можно с примерной точностью определить по некоторым природным признакам.

Эти признаки можно найти везде: и под ногами, и на уровне глаз и над головой, просто нужно тому куда и на что смотреть при ориентировании в дикой природе.

С северной стороны деревья имеют более грубую кору, покрытую лишайниками и мхом у подножия. На северной стороне кора березы и сосны темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни и выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками.

С севера муравейники обычно чем-нибудь защищены (стволом дерева, кустом, камнем), их северная сторона более крутая.

С северной стороны дерева обычно растут грибы.

На южной стороне стволов хвойных деревьев выделяется больше смоляных капель, чем на северной. Особенно отчетливо это заметно на отдельно стоящих деревьях.

На срезах пней годовые кольца вытянуты на юг.

На южных склонах весной трава растет быстрее, а многие цветущие кустарники имеют больше цветов.

## Глава 2. Учимся строить временное жильё

Итак, мы с вами определили стороны света. Пора подумать о временном жильё.

Строительство убежища в лесу подразумевает не возведение капитального походного шалаша или установку палатки, а устройство экстремального укрытия в условиях нехватки времени, отсутствия инструментов, сил или здоровья. Убежище в лесу необходимо для выживания, когда по воле случая нужно быстро соорудить место для ночлега. Человека, попавшего в экстремальную ситуацию и нуждающегося в убежище, от заблудившегося туриста отличает то, что он использует любые подручные средства для обустройства ночлега, и порой ему достаточно иметь только нож, чтобы выжить и обрести крышу над головой на природе. Способов, как построить временное укрытие, существует множество.

Если рельеф позволяет, лучше найти готовую пещеру, главное, чтобы её до вас не выбрал косолапый, а то битва за жильё будет вряд ли в вашу пользу, если вы конечно не Илья Муромец.

Если подходящей пещеры нет, существует много различных видов укрытий: навесы, шалашы, лабазы, землянки, вигвамы и т. д.

Выбор вида укрытия определяется имеющимися строительными материалами, вашим физическим состоянием, временем года, рельефом местности и т. д.

При строительстве укрытия экономьте силы. Не стремитесь построить просторное жилище в первый же день, если завершить строительство его вы не успеете до наступления темноты. Сделайте его попроще. (рис.5)

### Рис. 5 Строительство шалаша

Главными правилами, которых следует придерживаться, находясь в лесу при наступлении темного времени суток, являются следующие:

- Не нужно продолжать двигаться по лесу, когда надвигается ночь, можно еще больше заблудиться.
- Не стоит выбирать место для ночлега в углублениях или яме, особенно в местности с ливневыми дождями.
- Необходимо выбрать ровное место, но с наличием большого дерева с корнями или камня, за которыми можно спрятаться от ветра или на которых можно было расположиться в полный рост.
- Пока не стемнело, необходимо собрать как можно больше веток – они пригодятся для того, чтобы разводите костер, укрывать убежище, делать подстилку.
- Если есть возможность, для ночлега лучше выбрать место недалеко от ручья.

5. Затраты труда, вложенные на возведение убежищ, также делит их на виды: это легко-возводимые постройки для временного укрытия, а также трудоемкие, которые требуют использования специальных навыков и инструмента.

6. Относительно используемых материалов можно разделить постройки на каркасно-лиственные, земляные, каркасно-тканевые, каменные, снежные, саманные, деревянные.

Наихудшим вариантом для человека, попавшего в экстремальную ситуацию, является отсутствие ножа, прочих инструментов, спичек. В этой ситуации остается только ночевать под деревом, но этот вариант чреват неприятными последствиями, как-то: переохлаждение организма с возникновением различных заболеваний, встреча с неприятными насекомыми и пресмыкающимися на земле, к тому же полноценный сон при таких условиях получить невозможно. Поэтому, такой вариант предусматривает только оборудование экстремального укрытия в лесу. Можно поступить следующим образом: найти большое дерево с широкой раскидистой кроной, а также небольшое упавшее дерево

с годным стволом, которое способно выдержать вес человека. Нужно подтащить второе дерево к первому и положить его так, чтобы оно защищало своим стволом от порывов ветра.

Ночевка будет происходить в сидячем или лежащем положении на стволе дерева. Если присутствуют необходимые навыки и возможность для разведения костра, это поможет согреться ночью. Преимуществом этого способа ночевки является то, что дерево теплее, чем земля, а это позволит сохранить здоровье, чем при ночлеге на земле, к тому же, на дереве меньше шансов встретить насекомых или прочих лесных гадов. Ствол упавшего дерева поможет защитить спину от ветра.

Лабаз – самая простая и быстровозводимая конструкция в лесу. Для его постройки нужно найти два дерева, находящиеся друг напротив друга на расстоянии до 2 метров. Между ними нужно прикрепить жердину, на которой закрепить ветки под уклоном по отношению к земле. Сверху их нужно накрыть ветками, создав тем самым стены укрытия.

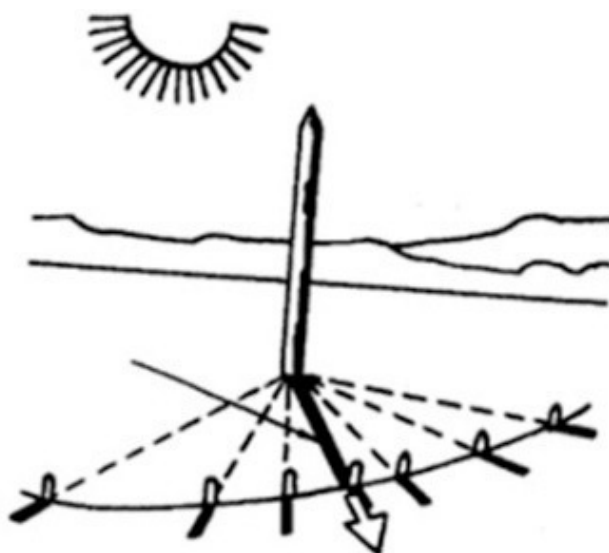
Второй вариант, как выжить в лесу, предполагает более благоприятные условия – наличие спичек и ножа, а также некоторые мелочи, которые обычно можно найти в кармане у туриста. При таких благоприятных условиях можно развести костер, а ножом отрезать и обрабатывать ветки, которые будут необходимы, чтобы построить убежище. Для этого нужно найти подходящий ствол, окруженный небольшими деревьями, которые подтягиваются к центральному при помощи шнурков или веревки таким образом, чтобы получился своеобразный «зонтик». Далее, эта конструкция укрепляется длинными жердинами конусообразно. Сверху конструкция укрывается ветками с листьями выпуклой стороной наружу для защиты от дождя. Из листьев и веток сооружается толстый слой подстилки. Если для связывания веток нет веревки, можно использовать волокна из древесной коры. Пока кора свежая, с нее срезается тонкая часть, связывается веревками, а когда они высохнут, они станут очень прочными. Единственный минус при этом – затраты времени на поиски нужного дерева, особенно это неудобно при плохих погодных условиях.

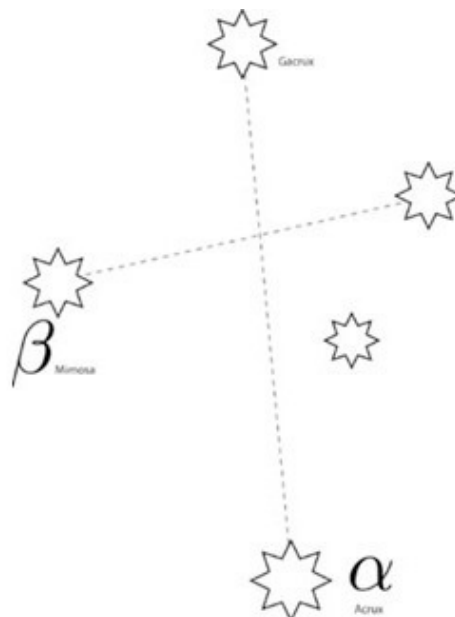
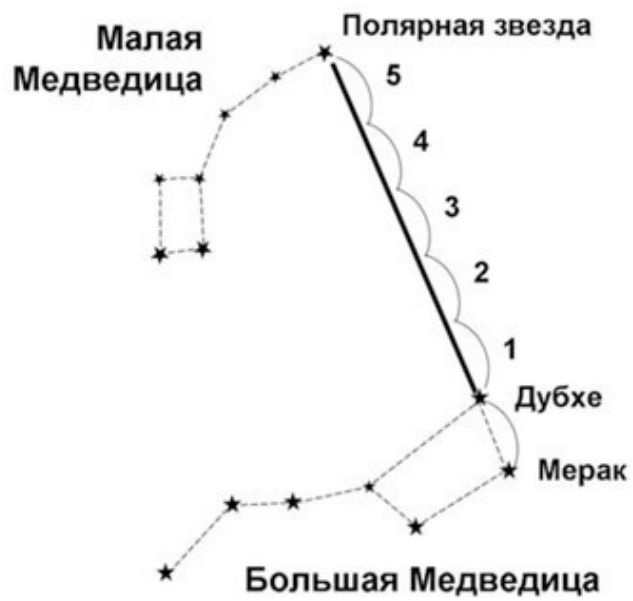
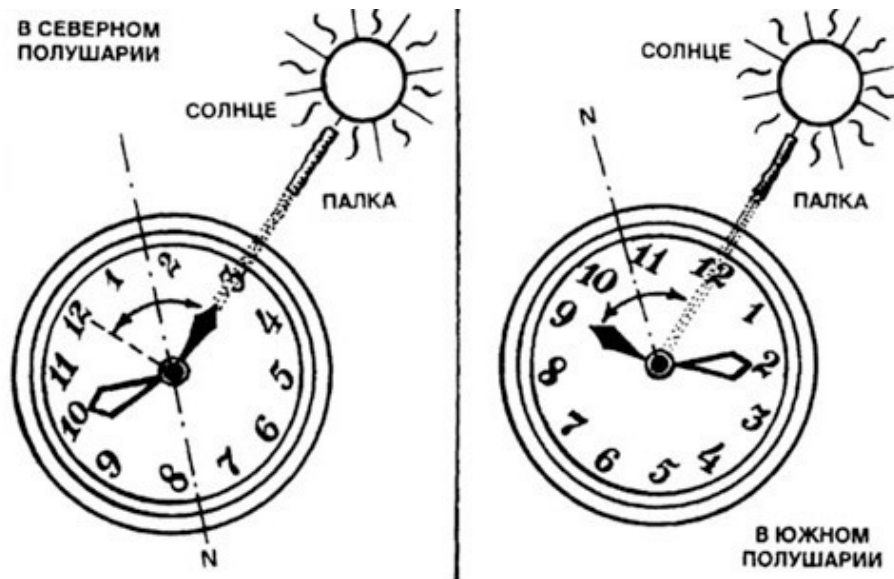
Постройка укрытия легко осуществима с помощью какого-нибудь уклона. Необходимо найти место под холмом, начать строить каркас: одна жердина вбивается в холм почти перпендикулярно земле. Ее конец скрепляется еще двумя длинными палками, вставленными в землю под углом. К получившемуся каркасу нужно прикрепить несколько веток с помощью веревки, чтобы получились две стороны укрытия. Желательно, чтобы их длина не превышала высоту убежища. Сверху палок нужно накидать мох и ветки. Положенный снизу стенок укрытия мох, защищает его от проникновения насекомых и влаги на случай дождя. Еловые ветки помогут отогнать надоедливых комаров и мошек. Импровизированная дверь из веток поможет защититься от ветра и сохранит тепло ночью внутри укрытия.

Строительство убежища намного проще, если с собой, по счастливой случайности, оказался походный рюкзак с полиэтиленовой пленкой. При этом, чтобы построить укрытие в лесу, нужно найти большое дерево, желательно, с толстыми корнями. Ножом срезается две длинные жерди, которые двумя концом упираются в ствол дерева. Их верхушки можно связать веревкой. Далее, поверх скрепленных жердей натягивается пленка, желательно закрепляется, чтобы не порвало ветром. Внутри конструкции нужно соорудить подстилку из листьев и веток, на ночь развести костер. Ночлег готов: полиэтиленовая пленка защищает от дождя и ветра, костер греет ноги, подстилка из хвои, веток или листьев не дает замерзнуть телу от земли. Более сложные варианты, как сделать убежище, рассматривать не стоит, поскольку они не реальны для воссоздания в экстремальной ситуации, когда требуется выжить без наличия специальных инструментов.

Мы рассмотрели с Вами строительство простейших укрытий в лесу подручными средствами: шалаша и лабаза.

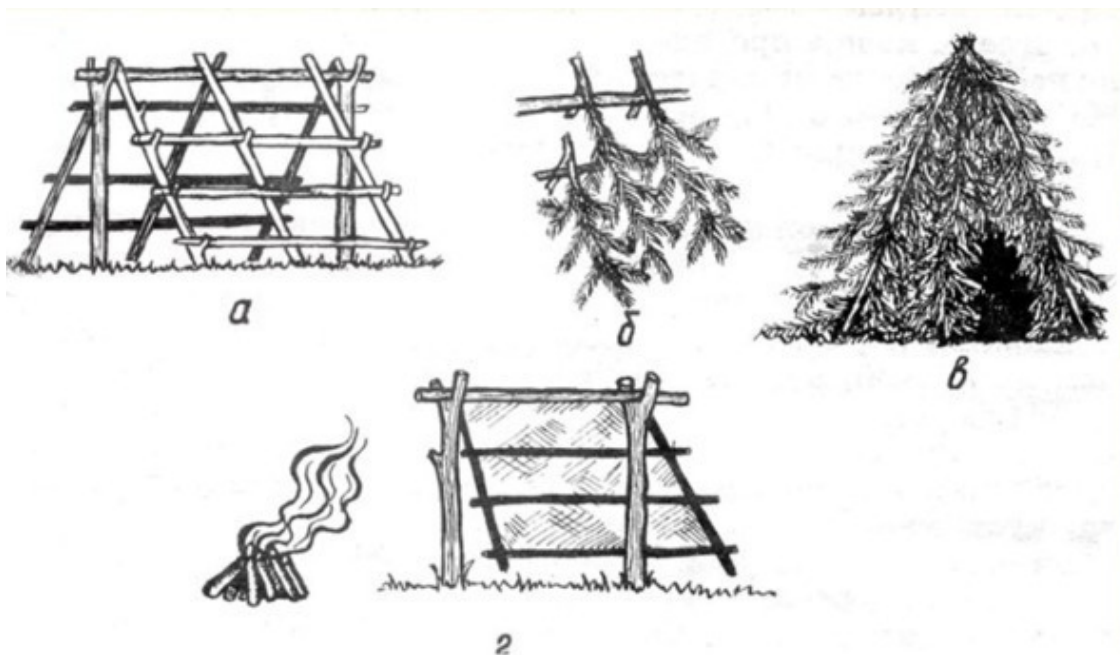
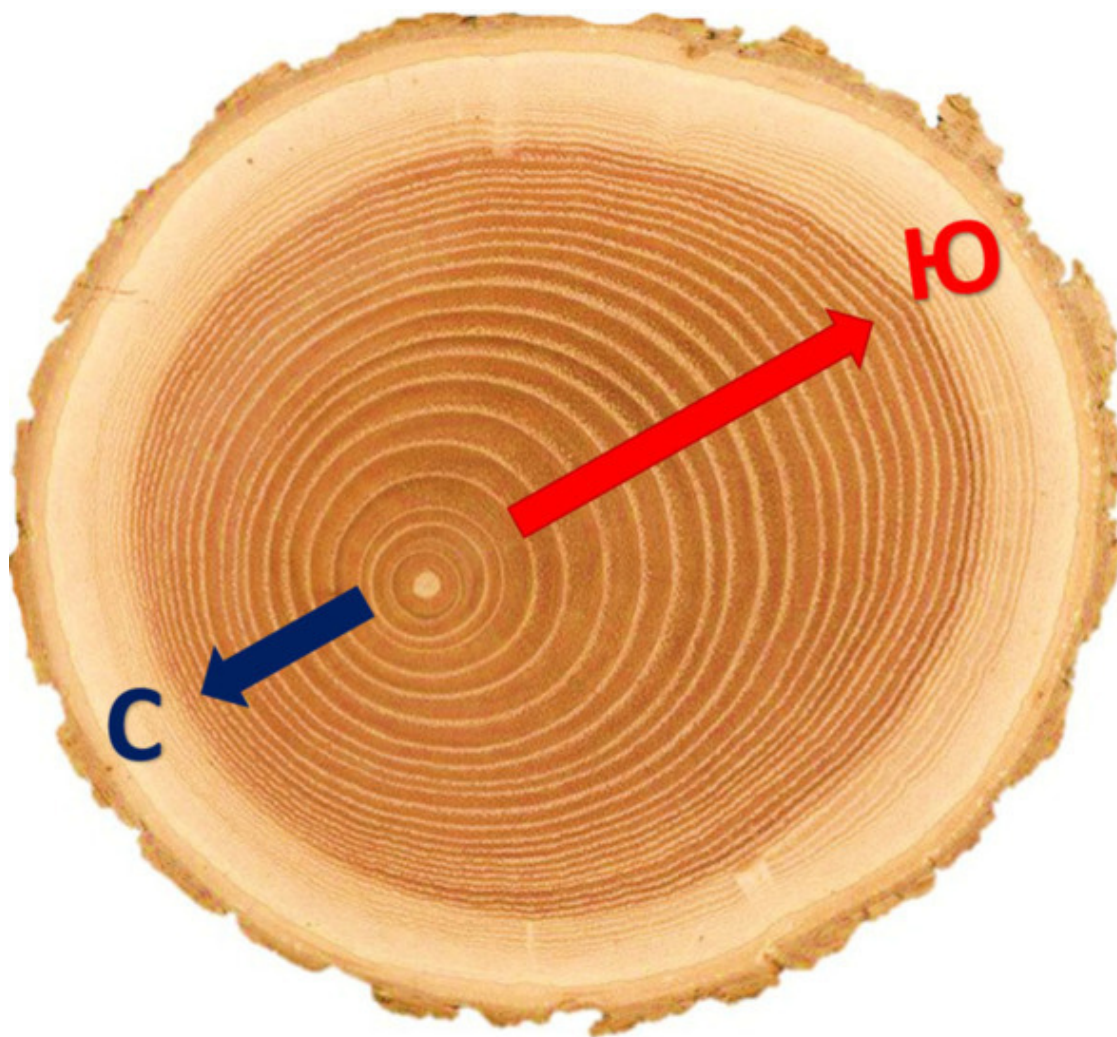
Давайте теперь попробуем с Вами добыть огонь не имея спичек.











## Глава 3. Учимся добывать огонь

Шалаш мы с Вами построили, теперь не плохо бы развести огонь и подумать о еде. Вот тут Вы можете пожалеть, что бросили курить, спичек то нету! Как будем выходить из положения?

Существует множество способов добывания огня без спичек, из подручных материалов. Воспользуемся некоторыми, самыми подходящими для нас, в данной ситуации...

*1). 1 способ. С помощью лупы или очков.*

С помощью лупы, бинокля, очков можно сфокусировать солнечные лучи на трут и тем самым воспламенить его. Сфокусировав лучи на трут, линзу следует держать неподвижно. Для этого можно заранее приготовить какой-либо упор для руки.

*2). 2 способ. Добывания огня с помощью лука и «сверла»*

***Рис. 6 Добывания огня с помощью лука и «сверла»***

Способ добычи огня основан на эффекте выделения тепла при трении. Для этого необходимо изготовить лук, «сверло», опору и подпятник. Лук можно сделать из любой ветки длиной около метра, диаметром 2 – 3 см. В качестве тетивы на нем может быть прочная веревка, узкая полоска от разрезанного ремня.

Вращать «сверло», двигая лук взад-вперед, надо вначале медленно, постепенно увеличивая скорость. При этом «сверло» не слишком сильно прижимается через подпятник к опоре. Вначале появляется в месте углубления дымок. Но работу надо продолжать еще некоторое время, пока не появится некоторое количество коричневого порошка в углублении. Нагретый порошок может по краям углубления вспыхнуть. Если этого не происходит, то следует осторожно раздуть порошок, приложить к нему заранее приготовленный трут.

Не получается? Давайте я Вам помогу.

*3). 3 способ. Добывание огня с помощью «сверла» вдвоем*

***Рис. 7 Добывания огня с помощью «сверла» вдвоем***

Работая, вдвоем можно обойтись и без лука. В остальном порядок работы остается тем же. Простота этого способа не гарантирует быстрого успеха. А он зависит от многих факторов: правильного подбора древесины, качества трута, силы давления на «сверло», погоды и т. д. Как правило, успешным такой способ может быть только летом в сухую погоду.

Да, чуть не забыл:

1. Найдите трут. Как правило – это сухие, волокнистые, легковоспламеняющиеся от искры материалы (ворсинки с одежды, оперение птиц, тонкие деревянные стружки, сухой мох, измельченные волокна сухих растений, внутренний слой кедровых пород, березовая кора, еловые шишки, сосновые иголки, грибы-трутовики, горелый хлопок и лён, вощёная бумага, пыль производимая насекомыми-древоточцами)

2. Растопка и топливо.

Насобирайте несколько горстей растопки. Лучше всего подойдут длинные сухие прутья толщиной с зубочистку. Путья постепенно увеличивайте до карандашной толщины. В качестве топлива используйте древесину. Твёрдые лиственные породы хорошо горят, дают много тепла и долго тлеют. Мягкие хвойные породы быстро прогорают и выделяют много искр.

Старайтесь избегать древесины, лежащей на земле (она, скорее всего, будет влажной или подсыревшей). Вместо этого собирайте дрова и растопку с сухостоя. Ищите отмершие ветки, которые запутались в кустах или нижнем ярусе деревьев. Следует отметить, что смешанные сухие и сырые дрова долго горят, а выделяемый дым от сырой древесины будет отгонять насекомых.

3. Сделайте «гнездо» для угля. Оберните пучок трута более плотным материалом вроде сухой травы или листьев. Убедитесь, что вы оставили выемку для угля и небольшие просветы для вентиляции.

4. Из гибкого упругого дерева (орешник, дуб) сделайте лук.

Начинающим рекомендуется делать лук длиной от 45 до 60 см.

По возможности используйте наиболее тонкие прутья для уменьшения веса. Чем легче лук, тем проще им управлять и тем меньше потребуются сил для вращения веретена. Однако следите, чтобы приспособление получилось достаточно жёстким и не гнулось во время использования. Кроме того, лук не должен быть сильно изогнут.

5. Из шнура, бечёвки, полоски кожи или любой верёвки сделайте тетиву. Оставьте шнур слегка провисшим, чтобы обернуть тетиву вокруг сверла (веретена).

6. Деревянная доска. Для изготовления доски лучше всего подходят мягкие породы деревьев, не содержащие сока. Выберите лёгкое сухое дерево и придайте ему форму в соответствии со следующими размерами: толщина – 2—3 см., ширина – 5—8 см., длина – минимум 30 сантиметров.

7. Веретено (сверло) рекомендуется делать из твёрдой древесины, не содержащей смол или других соков. Впрочем, можно использовать ту же древесину, что и для доски. Главное, чтобы дерево было сухим и лёгким.

Диаметр сверла должен находиться в пределах 1.5—3 сантиметров. При выборе подходящей палки можно ориентироваться на толщину вашего большого или указательного пальца. Веретено или сверло Минимальная длина веретена – 20 сантиметров.

Если возможно, используйте нож для получения прямой и круглой заготовки. Верхний конец веретена должен быть заточен как карандаш, а нижний сделайте закруглённым. Уделите время для качественного изготовления веретена. Усилия окупятся!

8. Найдите или сделайте верхнюю опору веретена. Опорный блок может быть сделан из дерева, кости или камня.

Ищите камень с гладкой выемкой. В идеале он должен быть размером с кулак и легко помещаться в руке. Слишком маленький камень будет быстро нагреваться.

Если не получается найти подходящий камень, то проще всего сделать опорный блок из дерева. Он должен хорошо лежать в руке и быть компактным, но так, чтобы ваши пальцы не касались веретена. Для изготовления блока применяйте твёрдые породы деревьев или используйте свиль (волнообразное перекрученное расположение волокон в древесине) в мягких породах. Кончиком ножа или острым камнем просверлите отверстие не глубже середины заготовки.

Смастерить опору можно практически из чего угодно, что способно сохранять стабильное положение узкого конца сверла и позволит свободно вращаться веретену вокруг своей оси.

Для уменьшения трения смазывайте опорное отверстие смолой или маслом.

Подготовьте сборщик угольков. Для изоляции от холодной земли и перемещения углей в заранее подготовленное гнездо с трутем можно использовать сухой лист, деревянную щепку, кору, кусок бумаги и т. д.

*4). 4 Способ. Добывание огня с помощью кремня и куска металла*

Проще всего добыть огонь, нанося по камню твердой породы (кремний, серный колчедан и др.) скользящие удары кресалом. В качестве кресала можно использовать металлические предметы: напильник, обратную сторону лезвия ножа, лезвие топора. Направление ударов должно быть таким, чтобы искры попадали на трут – легковоспламеняющийся или тлеющий материал. От его качества зависит успех дела. Трут можно изготовить из куска чистощерстяной или хлопчатобумажной ткани. Его сушат на слабом огне до тех пор, пока он не начнет обгорать по краям. Не давая ткани воспламениться, ее снимают с огня и помещают в герметическую упаковку. Если нет заранее заготовленного трута, то его можно изготовить в экстремальной ситуации, используя мелкую сухую бересту, первичную сосновую или кедровую кору, древесную пыль со ствола, изъеденного насекомыми, камышовый и птичий пух, – одним словом, все, что начинает тлеть или воспламеняется при попадании на них искры.

Как говорил незабвенный В. И. Ленин: «Из искры возгорится пламя!».

Пламя мы с Вами хоть и с большим трудом добыли, теперь неплохо было бы перекусить. Как мечтал Жеглов: «Сейчас бы супчику бы, да с потрошками!». До супчика ещё далеко, а пока отобедаем в лесной столовой чем Бог послал. А он послал нам как минимум 101 съедобное растение, берёзовую кашу и грибы на закуску. Но прежде, чем мы войдём в лесную столовую, давайте познакомимся с правилами поведения в столовой, её обитателями и с тем, что брать там смертельно опасно!

*5). 5 Способ. Как добыть огонь при помощи гриба трутовика?*

И так. Все что вам нужно найти – это сухое бревно от ёлки (валежника и сухостоя в любом лесу всегда достаточно) и сухой гриб трутовик. Ёлку найти не составит труда, а вот гриб придётся поискать. Обычно он растёт на старых либо поваленных деревьях. Трутовики имеют вид полукруглых наростов.

Ёлку нужно обтесать конусом вверх под 90 градусов (будем надеяться, что вы как опытный грибник, рыбак и охотник не ходите в лесную чащу без ножа и походного топорика).

Процесс добычи огня при помощи гриба трутовика займёт у вас не более десяти-пятнадцати минут. Берём кусок гриба и начинаем тереть его о заострённую кромку бревна (трём нижней частью гриба – губкой). Сначала медленно – притирая поверхности – затем все быстрее и быстрее. В результате трения мякоть гриба начнёт греться, а затем тлеть. Раздуйте тлеющую губку трутовика до красного уголька.

Теперь вам нужно взять кусочки тонкой бересты, и приложив её к тлеющему грибу снова начать раздувать уголёк до тех пор, пока береста не загорится. Всё – можно разжигать костёр.

Поздравляю Вас с успешной добычей огня! Теперь познакомимся с Вами, с правилами выбора места для ночного костра и его видами.

*Правила выбора места для костра*

Выбирая место для костра, прежде всего стоит подумать о его пожаробезопасности, выбирать место для костра нужно также ниже линии лагеря, так как у нас цель не только не замёрзнуть – угореть тоже в наши планы не входит.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.