

Юлия Кузнецова

**Психологический
дневник
по самоконтролю**

Юлия Марковна Кузнецова
Психологический дневник
по самоконтролю

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63178392

ISBN 9785005179180

Аннотация

Психологический дневник по самоконтролю предназначен как для начинающих спортсменов, так и для спортсменов высокого класса.

Психологический дневник по самоконтролю

Юлия Марковна Кузнецова

© Юлия Марковна Кузнецова, 2020

ISBN 978-5-0051-7918-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Психологический дневник по самоконтролю

Автор: Спортивный психолог Кузнецова Юлия Марковна

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.