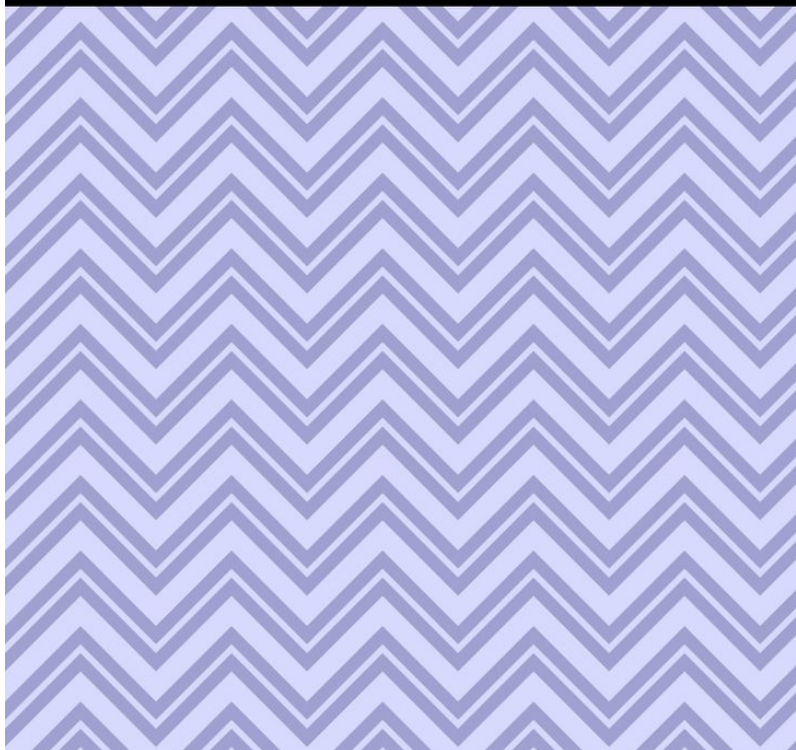


18+

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА  
БАРАНОВА

---

# Что защитит тебя от страха и негатива?



**Елена Александровна Баранова**  
**Что защитит тебя от  
страха и негатива?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63373897](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63373897)  
ISBN 9785005180193*

**Аннотация**

Книга о том, откуда же берутся злость, недовольство своей жизнью у большинства людей. Поможет глубже понять себя и суть своей личности, определить, что важнее – рутина или любимые занятия. Какие же дела и творческая деятельность помогают уйти от страхов и негатива? Ответы найдете в этой книге.

# Содержание

Глава 1. Жизнь «взаперти»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Что защитит тебя от  
страха и негатива?  
Елена Александровна  
Баранова**

© Елена Александровна Баранова, 2020

ISBN 978-5-0051-8019-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Глава 1. Жизнь «взаперти»

Все мы живем взаперти. Взаперти своих убеждений, страхов, ложных установок. Наша настоящая светлая божественная сущность постоянно сидит в темнице нашего разума, тела. Она ожидает своего выхода, ожидает того момента, когда человек прозреет и станет исполнять свое истинное предназначение. Но часто этого не происходит. Божественное начало оказывается погребенным вместе с телом навеки, навсегда.

Мы приходим в этот мир, чтобы радоваться и проживать каждое мгновение, как волшебство. Ведь природа прекрасна вокруг нас, она живет, цветет и не думает, что про нее скажут или будут за что-то осуждать.

Цивилизация и развитие новых технологий не дали много возможностей, а еще больше сковали общества разных стран невидимыми цепями. Мы стали меньше общаться вживую, реже выходить в парк и лес, чтобы насладиться своим бытием. Что люди видят постоянно – машины, высокие дома, мастерские, магазины, банки и другие создания современности. Но почему, если вокруг так много всего, что дает радость, удобство и комфорт, мы не ощущаем себя счастливыми? Словно, находясь в каком-то прозрачном вакууме, мы спешим, бежим, толкаемся, но за пределы его не выходим.

Серая масса уставших, негативных, злых людей поглоща-

ет новых «жертв» с помощью социальных сетей, телевидения, радио. Если смотришь телевизор и общаешься в чатах, то ты уже такой же, как все. Всемирная паутина во главе с «пауком» «ловит» наивных чистых мотыльков. А те с надеждою летят на «свет» и развлечения, чтобы наконец-то стать счастливыми, наполненными, окрыленными. Но... Ничего не происходит. Пустота все больше заполняет наши души, потому что в мире, где живет много людей, некому открыться и довериться. Потому что однажды поверил, а другой предал. Потому что когда-то девушка ушла к богатому.

Зачем бояться смерти? Если при жизни мы уже мертвы. Мы не умеем по-настоящему чувствовать, видеть прелесть животных и растений, живем, подчиняясь чужим стандартам и шаблонам поведения. Вот надо соответствовать звездам по телевизору и сделать силиконовую грудь, накачать губы, ходить с собачкой под мышкой. Страшно немного поправиться – ведь это значит стать уродливой, жирной, и никого не привлекать.

Помните историю про Данко, который вырвал свое сердце и осветил путь людей, которые долгое время сидели в темноте? Но ведь что толку было жертвовать своим сердцем, ведь по нему в итоге просто все пробежали, и никто не оценил его стараний. В будущем никто из той толпы не вспомнит даже, что такой радужный человек когда-то жил. Сейчас ведь часто так происходит. Если кто-то умер среди простых людей, то на следующий день или через неделю его уже забывают

друзья и родственники. Они занимаются своими бытовыми делами, суетятся, делят наследство. А кого похоронили как безродного? Кому было вообще нужно его жалкое существование? Он, как бабочка или комар, отжил свое лето и умер, словно пропал без вести. Но никто ведь его не помнил, когда он был живой, то кто про него вспомнит после смерти?

Бывают и такие ситуации, когда много глупых и застывших в развитии личностей обвиняют одного неординарного творческого человека в том, что он безумен. Но оказывается, что именно гении во все времена считались безумными. Кого жгли на костре? Правильно. Уродцы и «темные» люди предавали костру самых красивых женщин, талантливых художников, изобретателей, ссылаясь на то, что у них заговор с самим дьяволом. Сколько жизней творческих людей было тогда загублено!

А вспомним Советское прекрасное время, которое так любят наши родители и бабушки с дедушками. Там были пионеры, трудящиеся и, в конце концов, все были товарищами. А те, кто посмел не работать, бежать с поля сражений на войне, того отдавали под суд народа или просто расстреливали. Надо же было создавать иллюзию того, что все хорошо. Чтобы люди шли на митинги, собрания, чтобы были сплоченными, и чтобы все были едиными. Конечно, были и позитивные моменты такой идеологии! Но главный минус был в том, что творческую интеллигенцию расстреливали, некоторых людей сослали за границу или посадили в тюрьму. Нельзя было

верить в Бога, потому что такая вера пошатнула бы главную советскую идею – что Бог-это вождь страны. Инакомыслие, странность в поведении и мышлении жестоко наказывались.

Пришло время информационных войн и глобализации. В мире стала образовываться под воздействием средств массовой информации одна огромная культура, но бескультурная. Ценности меняются, старые самые важные уходят. Где верность, где любовь бесплатная, где равенство бедных и богатых? Ведь чем богаче, тем больше привилегий. Даже социальные сети, видео транслируют шикарные дома, автомобили, молодых разодетых парней и девушек. А разве большинство живет так? Или оно все же погрязло в бытовых проблемах и долгах? Людям хочется смотреть на такую жизнь без проблем и с кучей денег, им хочется быть на месте обеспеченной парочки.

Души людей, уставшие от бесконечной суеты, кредитов, дорожающих лекарств, продуктов, одежды, от безысходности и тупой ноющей боли внутри себя обращаются к алкоголю, сигаретам, наркотикам, ищут праздных развлечений, поддаются влиянию сект и мошенников.

А мошенники выходят на охоту, как волки или шакалы, когда видят, где кто-то что-то продает, сдает квартиру, продал ее или машину. Они входят в доверие и забирают прибывшие деньги. Но уж, поверьте, такие деньги никому не идут на пользу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.