

Сказки в доброй фее и подростке Леониде



Борис Скачко

12+

Борис Скачко

**Сказка о доброй фее
и подростке Леониде**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Скачко Б. Г.

Сказка о доброй фее и подростке Леониде / Б. Г. Скачко —
«ЛитРес: Самиздат», 2020

Это четвертая книга серии «Детские сказки для взрослых и детей» доктора Скачко Бориса. Из которой вы узнаете: как добрая фея Эмилия помогла семье подростка Леонида в решении главной задачи! Как избежать инфаркта? Этот вопрос интересовал всех членов семьи. А также был важен и для других жителей города N. Перечисленные в книге причины могут действовать как здесь и сейчас. Так и повышать вероятность инфаркта или инсульта в будущем. А коррекция образа жизни, особенностей питания может снизить кардиологический риск. Поэтому книга будет полезна и детям, для которых все в далекой перспективе. Так и для взрослых. Для которых степень опасности значительно выше. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Борис Скачко

Сказка о доброй фее и подростке Леониде

Жизнь в провинциальном городе N не отличалась разнообразием. Однако было ощущение, что Рождественские праздники в этом году пройдут необычно.

По городу распространились слухи о таинственной доброй фее Эмилии. Которая всего на 1 день приходила в семью. Однако даже за такой короткий срок помогала решать многолетние проблемы со здоровьем.

Одна из главных причин смерти в городе была банальна. Сердечно-сосудистые заболевания уносили большинство жизней. Кардиолог Б.З.Сердечный всегда был востребован. Однако часто больше работы получал патологоанатом П.О. Харонский.

Не была исключением и семья подростка Леонида. Семья была обеспеченной и благополучной. Семейные традиции строго соблюдались. Однако, несмотря на желание соблюдать здоровый образ жизни и применять правильное питание, долгожителей в семье не было.

Чаще всего умирали от инфаркта. И, чаще всего, не доживая до 70 лет. Главный вопрос в семье: как избежать инфаркта? Он всегда был актуальным. Однако до сих пор не разрешимым.

За ответами на этот вопрос обращались к представителям народной медицины. Без значительного результата.

На свой страх и риск проверили много советов из Интернета. Каждая панацея оказалась мыльным пузырем. И давала совсем иной результат.

Семья находилась под постоянным контролем у кардиолога Б.З.Сердечного. Однако современные схемы лечения не были направлены на профилактику. А в острых случаях врачи успевали не всегда.

Все понимали, что нужна система. Однако пока не находили.

Вот и в этот день после Рождества все было как всегда. Семейный праздник начинался хорошо. А закончился выяснением отношений за столом.

В результате дедушка с гипертоническим кризом уехал в отделение кардиологии. Однако после снижения давления его через 2 часа вернули в домашние условия.

Мама с головной болью решила сегодня спать в одиночестве.

Папа в состоянии раздражения решил уйти с пивом на спортивный канал.

Старшая сестра отправилась обсудить очередной скандал с подругами.

За столом осталась только бабушка и младшая сестренка. Они почти всегда убрали руины после семейного застолья.

А подросток Леонид решил сбросить эмоции за компьютерной игрой. Однако сегодня игра загрузилась по-особенному. Появился артефакт. В виде молодой женщины в сказочно красивой одежде. Перезагрузка компьютера ничего не изменила.

– Я добрая фея Эмилия. Недавно покинула семью девочки Нади. Где целый день учила: как правильно пить воду на протяжении дня. И всего за 1 день помогла улучшить здоровье Надежды. А также всей семье. И теперь я готова помогать твоей семье.

Добрая фея Эмилия объяснила, что некоторые семейные традиции нужно изменить. Тогда все изменится. И реально можно снизить риск инфаркта.

– Видеть и слышать меня будешь только ты. Я буду подсказывать правильные решения. И помогать исполнять желания.

Леонид несколько скептически отнесся к предложению феи. Однако впереди были новогодние каникулы. И портить их в тесном семейном кругу не хотелось. Такая семейная традиция ему была хорошо известна. Желание играть всю ночь пропало. И в состоянии неопределенности он лег спать.

Когда он открыл глаза утром все иллюзии развеялись. Перед ним стояла фея.

– Как спалось? – спросила добрая фея.

– Необычно, – ответил Леонид. – Испортился компьютер. Потому лег спать непривычно рано. И отлично отдохнул.

– И это видно на твоём лице! – сказала добрая фея Эмилия. Темные круги под глазами уменьшились. А, со временем, стопы и кисти рук перестанут быть холодными.

К темным кругам под глазами Леонид привык давно. Кисти и стопы согревались только при физических нагрузках. А теперь оказалось, что нужно просто дать организму ночью отдохнуть и восстановиться!

– Это один из элементов системы, – сказала добрая фея.

– А другие я узнаю сегодня? – спросил подросток.

– Конечно! А программа в твоём компьютере не виновата. Это я на время ее изменила. А вот программу твоей жизни менять придется тебе лично. Теперь у тебя есть выбор.

– Я понимаю, – с тяжелым вздохом произнес Леонид. – Очень сложно отказаться от этой привычки.

– Тогда я напомню тебе об одном дополнительном бонусе, – сказала добрая фея. – Ночной сон поможет тебе вылечить не только ВСД. Но и нарушить семейную традицию умирать от заболеваний сердца и сосудов. Один из важных элементов образуется именно во время ночного сна. Это мелатонин. С ним тебе жить будет лучше.

– Согласен, – ответил Леонид. – Что будем делать дальше?

– Вставай! Нас ждут великие дела, – сказала фея.

Ее добрый взгляд и настойчивый голос легко поднял с постели.

– Сходи в туалет, а я буду ждать тебя у ванной комнаты, сказала фея. – Нужно будет совершить еще один очень важный ритуал.

С очищением организма у подростка проблем не было. Поэтому встреча у ванной вскоре состоялась.

– Сейчас ты будешь принимать контрастный душ!

По спине Леонида забегали мурашки. И вмиг стали влажными и холодными ладошки. Это испытание, рекомендованное семейным врачом, однажды он применил. Все закончилось насморком. После излечения которого контрастный душ не применялся. А теперь его рекомендует добрая фея?

Фея спокойно прочитала мысли Леонида. И невозмутимо продолжила:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.