



МУЗА

---

# СЕКС СО ЗВЕЗДОЙ

ПСИХОЛОГИЯ ОТ НЕ-  
ПСИХОЛОГА

18+

МУЗА

**Секс со звездой**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## МУЗА

Секс со звездой / МУЗА — «ЛитРес: Самиздат», 2019

В книге описана реальная история о женщине, погрязшей в быту и рутине. Она неистово верит, что ей необходимы перемены, иначе она сойдёт с ума. Она отдаёт себе в этом полный отчёт. И перемены приходят в ее жизнь... после умопомрачительного оргазма. Лучший секс в ее жизни произошёл с известным на весь мир актером, одним из самых востребованных и сексуальных мужчин планеты. Этот невероятный секс перевернул ее жизнь с ног на голову, ее жизнь изменилась до неузнаваемости. Но все ли было так просто?

© МУЗА, 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

# МУЗА

## Секс со звездой

### От автора

Дорогой друг, эта книга первая из трёх, в которых описывается история перемен. Она не основана на реальных событиях – в ней как раз и описываются реальные события моей жизни.

Никому не дано знать, что ждёт впереди, что ждёт за поворотом. Иногда становится невыносимо, и кажется, что все дороги ведут к печальному концу. Иногда кажется, что сил больше нет. И как раз в такие моменты появляется тот самый, нужный знак. Важно только его распознать – и сделать шаг вперёд.

Лёгким будет путь или нет – выбор за нами.

### *Часть*

#### *1.*

#### *Бред*

*в*

*моей*

*голове*

### Глава 1

Знаете, как устроена наша Вселенная?

Учёные говорят, что в самом центре нашей Галактики находится сверхмассивная черная дыра. Именно она притягивает звёзды, планеты, метеориты и космический мусор, которого, к сожалению, с каждой секундой становится всё больше.

Все только что-то предполагают и строят гипотезы, выдвигают теории – а что же на самом деле есть эта черная дыра?

Исследовать её нет возможности на данном этапе развития человечества (и, честно говоря, так относясь к нашей Планете, вряд ли когда-либо удастся). Нет, я не из «Зеленых», просто становится страшно, что человечеству не так много остается...

Вернемся к дырам...

Учёные каким-то чудесно-невероятным способом выясняют плотность, расстояние, дату появления и приходят к выводам на основании только догадок. Утверждают законы физики, законы Вселенной, которые ДОЛЖНЫ работать...

На каждом шагу сейчас слышно, что Вселенная постоянно расширяется, новые звезды появляются и старые исчезают, рождаются новые сверхмассивные звезды, дыры, появляются планеты, кометы, галактики – а ты сидишь, значит, дома и не знаешь, какой смартфон купить...

Грустно, мелко и обидно...!

Говорят, что каждый человек – это отдельная Вселенная (ага, Вселенная, которая думает только сколько ккал в продуктах и что купить из еды). Пусть такая Вселенная называется Жиросжигательная или Калории-считательная, или, скажем, Мышцекачательная.

Ещё есть Вселенные под названием Я-вся-такая-секси-звезда или Я-самый- умный- всех-поучаю, или Знать-не-знаю-и-знать-не хочу, или Я-ж -мать-твоя! Вселенная.

Мне всегда нравились Вселенные под названием Строю-из-себя-лапочку-а-на-самом-деле-тот-ещё-урод. Думаю, Я-хорошая-умная-девочка Вселенная часто притягивает таких.

И понеслось: сколько Галактик во Вселенной доподлинно никому не известно, а вот Вселенных на нашей крохотной планетке Земля около 8 миллиардов плюс/минус 1 миллиард неучтенных, по моему скромному мнению.

У каждой из этих Вселенных есть свои галактики, звезды, планеты и свои черные дыры... Мы заглядываем в свои галактики поиграть или в них пожить, как мы привыкли это назы-

вать. Мы живем-чувствуем-любим-ненавидим-боимся, а потом нас всех затягивает в сверх-массивную черную дыру – у нас это называется смерть. Черная дыра притягивает всё вокруг, и вырваться из её лап уже невозможно...

Сейчас популярны теории, что человек – «магнит», и сам притягивает всё, что есть в его жизни: будь то здоровье или болезни, достаток или нищета, счастье или бесконечные неудачи.

По этой теории, мы несем полную ответственность за всё, что с нами происходит – значит, мы сами к себе это притянули. И мы, как та чёрная дыра, притягиваем и притягиваем, воронкой засасываем в себя всё больше и больше галактик одного типа, пусть даже они нам и не нравятся. А если привыкли сосать что-то одно – выбора у нас остаётся не так уж много.

Моя, к примеру, Вселенная называется Мозговзрывательная, а самые близкие к моей чёрной дыре звезды – Самокопательная, Саморазрушительная, Саморазвитием-занимающаяся и галактика Послать-бы-все-На-от-такой-жизни; а к центру моей Вселенной галактики Всего-боятельная и На-себя-плевательная ближе всего.

Конечно же, Вселенная огромна. Ни один ученый ещё не осмелился четко обосновать, где же границы Вселенной, и что же находится ЗА её границами. В нашей речи мы используем понятие мир, или реальность, или жизнь (например, загробная жизнь – или может быть мы просто умираем...?)

Интересно, что же всё-таки за границами Вселенной и есть ли они? Ведь, если учёные утверждают, что Вселенная постоянно расширяется, соответственно, какие-то границы у неё быть должны. Но самое интересное – это не границы, а «заграница» ... Что там? Пустота? Что есть пустота? И как она может быть бесконечной в пространстве? Ладно, я могу допустить, что она может быть большой, очень большой, огромной... но бесконечной??? В моём понимании это не умещается никак.

## **Глава 2**

Саморазвитие, самореализация, рост, совершенствование – мы не вписываемся в навязанные общественностью рамки.

Постоянное недовольство, несовершенство, ущербность – ты не такая, какой тебя хотят видеть: не достаточно хороша. Неоправданные ожидания близких, родных, друзей вкупе со своими собственными мерками и рамками, до которых, как ты сама понимаешь, тоже не дотягиваешь, превращают жизнь в бесконечную гонку за совершенством: когда уже тошнит от книг по саморазвитию, и самореализации, и самосовершенствованию, когда, как ни крути, а идеальной стать не удастся.

Периодически наступают моменты просветления, когда видишь в книге ТУ самую, нужную строчку, решаешь все изменить, ведь вот же она – нужная строчка...

Всё, решено, завтра утром всё меняю – делаю, как нужно, как хочу, как от меня ждут другие...

А утром себе торжественно клянёшься, что тебе нужен только ещё один день, чтобы собраться с мыслями, выспаться, настроиться с вечера (прошлым вечером ты почему-то совершенно забыла настроиться), но снова обещаешь себе, что завтра попробуешь. Ведь прямо в данный момент ты не можешь сделать то, что задумала – ты не можешь потушить свою последнюю сигарету, положить шприц, выбросить последнюю шоколадку или булочку – и взять яблоко, пойти на пробежку, сделать зарядку, сесть помедитировать, настроиться на успех... но нет.

Ведь нужно настроиться... Нельзя же так просто взять и бросить своё спокойно-психозное устоявшееся бессмысленное существование.

А следующим утром снова обещаешь себе с вечера настроиться, взять себя в руки, сделать шаг вперед.

И снова завтра обещаешь себе вчера выкурить свою последнюю сигарету...

Потом винишь себя в безвольности и неспособности довести начатое до конца.

А как же на тебя будут смотреть другие, которым ты уже сообщила, что начинаешь новую жизнь, и снова провалилась?!?

Что скажут остальные, как отреагируют – подшутят, отругают или, что хуже всего, скажут «мы так и знали, что у тебя ничего не получится» ???

Как же вышло, что мы наделили других людей такими огромными полномочиями – судить нас, упрекать, поучать, наставлять!? А самое интересное, они идеально справляются с этой непосильной задачей, зачастую ещё и превышая свои полномочия...

Когда же ты им на это указываешь, говоришь, что с их мнением не согласна – получаешь кучу обид и осуждений в ответ!

Как же так случилось, что ты и не помнишь, когда впервые позволила относиться так к себе, давая полномочия судить, осуждать, учить, поучать, наставлять? Ведь назад забрать эти права у них ты уже не можешь.

Начинаешь отстаивать свои права, своё мнение, но этих прав у тебя уже нет. В ответ получаешь гору обид, непонимания и возмущения.

И снова выходит, что у тебя нет права голоса в своей жизни, созданной из чужих ожиданий, надежд и суждений.

Все вокруг считают себя вправе советовать и поучать, ведь в их опыте уже всё было, ведь ничего не может пойти иначе, ведь они действуют из лучших побуждений, помогая тебе не споткнуться, не наступить на грабли.

Что же в итоге получается – у всех в твоём окружении уже был какой-то опыт, и «из лучших побуждений», желая предостеречь тебя от ошибок, навязывают свою точку зрения, не давая принимать решения в своей собственной жизни, не оставляя права выбора, а ведь ты даже ни о чём не просила...

Интересное это явление – благие намерения. Как говорится – благими намерениями вымощена дорога в ад.

Что в сущности есть эти «благие намерения», и почему кто-то решает, что именно их точка зрения – это благо; почему кто-то решает, что их видение – к лучшему, их суждение о добре и зле, хорошем и плохом, правильном и неправильном – единственно верное, а твоё мнение – мусор, который не стоит принимать во внимание?

И теперь самое интересное – таких «доброжелателей» бесчисленное множество: все твои знакомые, родные, знакомые знакомых, незнакомые – просто доброжелатели на улице, – которым обязательно нужно сказать, как и что правильно... Просто бесит!

Что же такое это благо? Кто определяет границы этого блага? Почему все вокруг думают, что именно их действия идут во благо?

В сущности, что же действительно добро и зло, что на самом деле идет на благо?

Друзья-знакомые-родные думают, что их действия и слова – тебе на благо, а чем же на самом деле это может обернуться?

Террористы, учинившие взрыв в людном месте, убеждены, что их действия – на благо; убийцы, которые пишут книги в тюрьмах и зачастую живут лучше, чем преподаватели с двумя высшими образованиями, живут без угрызений совести, самобичеваний, самокопаний – они уверены, что их действия тоже на благо. Тогда почему же все люди осуждают их??? Нет здесь блага, видимо.

Значит, благо – это когда делаешь лучше, в твоём понимании, но не вредишь другим людям.

Соответственно, если ты гений, изобрёл новый продукт и запустил его на рынок – это благо: ведь твой продукт действительно помогает людям, делает их жизнь лучше, комфортнее, удобнее, быстрее, надежнее. И так случается, что твой продукт занимает значительное место на рынке и вытесняет старых игроков: они обанкротились, вылетели, вынуждены искать новые

ниши и т.д. Соответственно, это тоже не благо, ты ведь навредил... Хотя в мире капитализма это явление принято называть здоровой конкуренцией.

И в продолжение о благих намерениях – бесконечная ненавистная тема отцов и детей.

Конечно же, все родители хотят для своих детей только лучшего, светлого будущего, лучших возможностей, которых не было у них, лучшего образования и т.д.

И всё начинается в общем-то именно так: всё лучшее только для своего ребенка, ему всё можно делать, брать, вести себя как угодно – целый первый год его жизни!

Потом вступают ожидания, надежды, опасения. Родители выходят из роли обожателей, вступая в роль наставителей. Сажают детей в бесконечные «должен», «запрещено», «нельзя», «я буду рада, если ты...», «мне не нравится, что ты...» и т.д. и т.п.

Роль родителей в жизни каждого человека невозможно переоценить: мы копируем их манеры, образ жизни, образ мышления, отношение к жизни, к другим людям, к себе.

И, о счастлив только тот, кто уверен в своей правоте всегда!!! Когда нет сомнений – это круто!

Это тоже идет из детства. Все наши сомнения, терзания, решения, действия, чувства всегда основаны на опыте из детства.

И навязанное чувство вины и долга идут с человеком рука об руку всю его жизнь. Родители хотели как лучше, всегда хотят... Хотят, чтобы было лучше, чем у них.

Вот только все, абсолютно все их слова направлены на обратный эффект:

Ты должен быть рядом

Должен помогать

Должен разговаривать уважительно и не перечить

Должен советоваться, ведь у них больше опыта

Должен спрашивать разрешения

Переехать в другую страну, в другой город – как ты можешь оставить семью?

Высказываешь своё мнение – считаешь себя умнее...

У них опыт, у них возраст, а тебе всю жизнь 5 лет, даже если тебе 60 и уже есть свои внуки.

Как жить с этим багажом, когда ты осознаешь всё это, не соглашаешься, протестуешь – но встроенное с детства чувство вины и долга заставляют тебя наступать себе на горло; по-другому ты просто не умеешь, не знаешь как; и лучший исход для всех, если просто этого не осознаешь, живёшь как привыкла, и тебя это утраивает, тебе так нравится, так правильно, так научили тебя, и ты будешь так учить своих детей и внуков, и всех, кто будет встречаться на пути. Потому что так тебе сказали, а ты послушный ребёнок!

### **Глава 3**

Страшно становится жить, когда весь круговорот мыслей в твоей голове начинает разрушать твою личность из глубины, крупница за крупницей, день за днем.

Уже сама не понимаешь, как могла впустить и позволить поселиться этим деструктивным мыслям, которые каждую минуту приближают тебя к полнейшему коллапсу твоего существа. И здесь нет места состраданию и пониманию, оно не для тебя, оно для других!

Другие заслуживают сочувствия, сострадания, понимания, уважения, прощения, поощрения, благодарности, внимания, любви, но не ты...

Ты не достойна!

Ты не заслужила!

Ты недостаточно хороша!

Ты не идеальна!

Ты хуже других!

Тебе не место среди достойных!

Ты ниже других!

И в какой-то момент ты понимаешь, что это всего лишь убеждения (если вообще понимаешь, если вообще можешь понять) навязанные извне кем-то или самой же собой, и ты понимаешь, что осознание проблемы – это уже шаг на пути к её решению. Вот только вместо шага вперед, ты делаешь два шага назад: ты ведь осознаешь проблему, но не знаешь, как и где искать решение этой проблемы, что в свою очередь служит тебе напоминанием, что ты действительно недостаточно хороша.

Бесконечная цепь самотерзаний заставляет тебя всё чаще и чаще находить подтверждения своей неидеальности, и дальше, и дальше заталкивает в яму тотальной безысходности.

–О!-скажешь ты,-на полках магазинов полно книг по само-росту, и где-то там есть нужная книга, где описано как же выбраться из болота, в которое ты сама себя собственноручно и затащила.

Хотя многие из этих книг тобой уже прочитаны не раз, продолжаешь искать дальше; поиски и анализы затягиваются на долгие годы...

Везде говорится: «измени себя- и ты изменишь весь мир», измени свой образ мыслей, измени свои убеждения, поменяй то, что ты делаешь и т.д. Вот только нигде конкретно (как для идиота, который не может понять прописных истин) не написано, как именно это сделать: по полочкам, шаг за шагом, но сделать. Или всё же там есть подробная инструкция, а я – уникам, с которым все методики не работают. Со всеми остальными ведь сработало: «эта книга помогла миллионам людей начать новую жизнь, стать лучше, найти себя»...

А ты сидишь, куришь и понимаешь, какое в сущности ты ничтожество – ты ведь хуже миллионов(!!!), у них ведь получилось, а у тебя – нет.

И становится обидно да глубины души, горько. Ты не выходец из стран третьего мира с тяжёлым детством, тебя не продавали в рабство, не насиловали, у тебя было вполне счастливое детство, юность, перед тобой всегда были открыты двери, открывались новые перспективы... да, и сейчас открыты – иди и возьми.

Как счастливый ребенок, для которого зоной комфорта была вся Планета и преград не существовало, сузил свою зону комфорта до четырех стен и телевизора, когда общение в тягость, а поход в магазин – уже событие?..

Как-то я увлеклась книгами Сэра Ричарда Бренсона. Отличное чтение – сказали бы вы. Вот только не для меня. Первая мысль, возникшая в моей голове после прочтения «Теря невинность», была: «А он вообще человек?» Может ли человек быть настолько жизнелюбивым, ориентированным на счастье, настойчивым, воодушевленным, не отчаиваться при промахах, не уходить в самокопания, терзания и самоанализ, а как тот Эдисон, который нашёл 10000 неправильных способов, идти вперед напролом.

И тут меня осенило! Может теория Дэвида Айка о рептилоидах – вовсе не теория, может мир действительно совершенно не такой, каким мы его знаем?

Мне нравится идея из фильма «Матрица».

Представим: после какой-то глобальной катастрофы единственным способом спасти человечество было убежище под землей, как консервы в банке, а наше сознание подключено к какой-то гигантской симуляции, чтобы мы не скучали... И если мы в симуляции – кто сказал, что земля круглая? Вдруг кто-то умудрился проснуться в этой симуляции – и о чудо! –своими глазами видел и черепах, и слонов, и кита!!! Вот это впечатления, ради которых точно стоило бы выйти из симуляции!!!

А что если в какой-то параллельной реальности крокодилы – действительно божества, которым нужно поклоняться, а мы тут себе обувь, ремни, сумки шьём...Помните «Автостопом по галактике» – они найдут потом время и способ на нас отыграться...

#### **Глава 4**

Мы не знаем, насколько сложен мир вокруг, нас зачастую это не по-детски пугает.

Кажется – только начала понимать крупицу – а на тебе! –ничего ты не понимаешь, и ты обязательно найдешь этому подтверждение, тебе на это укажут.

Укажут... Кто укажет? Бог? Высшие силы? Инопланетяне?

Не верю, что в бесконечной вселенной мы одни. Не верю! Не может же всё просто быть как есть!

Должен же быть кто-то! А то как-то страшно... В огромной бесконечной вселенной на малюсенькой планетке, которую и в микроскоп, наверное, не видно из другой галактики, мы живём одни, сами по себе, совсем одни.

А вдруг Бог, создавая огромную Вселенную, просто забыл, что создал новый вирус – человечество, который был предназначен, чтобы обжить необжитое, создавать несозданное, разрушать неразрушенное.

С динозаврами эксперимент провалился, с обезьянами было неплохо, вот только мозгов маловато, а вот с людьми все удалось, но по какой-то причине Бог увлекся другим, более интересным проектом, посмотрел, что мы и сами скоро угробим и себя, и всё живое, мутируем, деградируем – короче, сами найдём способ закончить своё существование...и оставил нас...

А мы всё молимся, надеемся, строим храмы, верим, просим, любим, боимся, хотя бояться в сущности уже нечего, ведь все уже произошло.

## **Глава 5**

Удивительно устроен человеческий мозг. Он даёт нам знать, где больно, вкусно, гадко, страшно, тепло, безопасно, счастливо.

Удивительно!

Говорят, мы любим сердцем; по какой-то странной причине именно оно болит, когда нам грустно, обливается кровью, когда нам невыносимо больно; на сердце может быть спокойно и радостно; оно может быть разбито, может трепетать от радости, от желания.

Что-то похожее говорят о душе: она может петь, может страдать, уходить в пятки...

В реальности же все чувства и эмоции, которые у нас есть, проходят обработку в мозге через фильтр наших предыдущих опытов, суждений, убеждений, взглядов, наших предыдущих побед и поражений, опыта наших родителей, близких нам людей, людей, которые важны для нас, людей, которых мы бесконечно любим и ненавидим.

Что же в итоге получается – что же на самом деле наше? Какие чувства в самом деле наши, истинные? Не анализ данных с «за» и «против», со списком плюсов и минусов, а наши?

Можем ли мы управлять своими чувствами и эмоциями, если это результат определенных мыслей, или должны просто принять?

Как случилось, что наши чувства нам не подвластны? Почему зачастую чувства идут вразрез с рациональными суждениями?

Одних такой ход вещей раздражает, других заставляет с улыбкой говорить, что именно это и делает нас людьми.

Мы всегда пытаемся поступать правильно, рационально, с учётом своих интересов, чужих интересов, а ведь в реальности чаще всего мы боимся, и все наши поступки в основном мотивированы страхом: страхом, что решение может оказаться ошибочным, ведь это территория, на которую мы еще не ступали, страшно, что будет не так, как запланировали, что будет хуже, не смотря на лучшие побуждения. Этот страх заставляет нас оставаться в привычной зоне комфорта, даже если она уже абсолютно невыносима.

Однажды подруга в сердцах что-то рассказывала, а в конце с обидой сказала: «Хуже уже быть не может!», на что я глубокомысленно заметила: «Всегда есть куда хуже...»

Существование людей похоже на поход по лестнице...вниз. Сначала стоим высоко, всё вроде неплохо, и даже иногда похоже, что мы делаем шаги по лестнице вверх... Потом оступаемся – оказываемся на ступеньку ниже. Стоим спокойно и надёжно, ведь уверены, что хуже

быть не может, а потом – бац!-и ещё на ступеньку ниже. Мы цепляемся за свои ступеньки, зависая на некоторых до конца жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.