



Михаил ЛИТВАК

Член-корреспондент Российской
академии естественных наук,
кандидат медицинских наук,
психотерапевт международного реестра



45 ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ

ТЕХНОЛОГИИ ЛЮБВИ И УСПЕХА



01

Главные правила психологии и логики!



02

Стань великолепным оратором,
способным увлечь массы

03

Покори вершину карьерного олимпа



04

Узнай, как быть счастливым,
и найди свою любовь



05

Найди самый короткий
путь к богатству

Автор
более

30

КНИГ ПО ПСИХОЛОГИИ



Авторские методики: психология и здоровье

Михаил Литвак

**45 важных мыслей:
технологии любви и успеха**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.9
ББК 88.52

Литвак М. Е.

45 важных мыслей: технологии любви и успеха / М. Е. Литвак —
«Издательство АСТ», 2019 — (Авторские методики: психология и
здоровье)

ISBN 978-5-17-117581-8

Новый сборник Михаила Литвака собрал в себя лучшие книги автора. Автор рассказывает о важных философских законах, которые управляют миром и судьбой. О том, как на практике изменить свою жизнь к лучшему. Как разобраться в любви и стать успешным во всех ее видах. Как найти свой неповторимый путь к высокооплачиваемой, приносящей радость и удовольствие работе. Вы неожиданно поймете, что ошибались во всем. Михаил Литвак как всегда, объясняет самые сложные вопросы просто, ярко и образно.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-117581-8

© Литвак М. Е., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

1 мысль	6
2 мысль	9
3 мысль	14
4 мысль	16
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Михаил Литвак
45 важных мыслей:
технологии любви и успеха

Серия «Авторские методики: психология и здоровье»

© Михаил Литвак

* * *

1 мысль

Любовь – это активная заинтересованность в жизни и развитии объекта обожания. Но любовь к себе – самая важная

Любовь – это активная заинтересованность в жизни и развитии объекта любви. Такое определение дал известный психоаналитик Эрих Фромм. Оно мне нравится.

Также Фромм классифицировал любовь – на любовь к себе, материнскую любовь, отцовскую любовь, братскую любовь, любовь к Богу или любовь к истине. И еще эротическую любовь. Есть еще есть одна форма выражения этой любви – секс. Но секс – это, строго говоря, биологическое явление.

Для начала выясним: базовая любовь – это любовь к кому? Конечно, к себе. Вот и любите себя. Любовь к себе – самая важная. Это не столько чувства, сколько действия. Если я занимаюсь физкультурой, то я себя развиваю. Значит, я в этот момент себя люблю. Если я хожу на учебу, в этот момент я тоже себя люблю. А если я водку пью, в этот момент я себя не люблю. Потому что водка разрушает мое здоровье.

Как развить любовь к себе? Стань профессионалом экстра-класса, и ты будешь очень многое уметь. И тебя будет за что любить. И ты сам сможешь себя любить. В эротической любви любовь к себе тоже является основной. Ведь если я себя не люблю и полюбил какую-то женщину, то, как честный человек, я должен от нее уйти. Потому что если я себя не люблю, то я – дерьмо, а дерьмо любимому человеку не подсовывают. Кто себя не любит, с тем дело вообще иметь не стоит. Еще Иисус Христос говорил: «Возлюби ближнего, как самого себя». То есть вначале нужно себя полюбить, а потом ты также сможешь полюбить другого. Кто себя не любит, тот и других не любит. Какие-то отношения с людьми у него могут сложиться, но не любовные.

«Любить – это интересоваться своими любимыми, заботиться о них, с радостью отдавать не ожидая ничего взамен, и уметь отпустить, если нужно».
Эрих Фромм

Более того, если вы будете следовать определению любви Фромма, то вы поймете, что в любви не может быть трагедий. В любви бывают только огорчения. Представьте: я люблю человека, я активен, я могу его развить, у меня есть необходимый запас знаний и навыков для этого, а он – этот любимый человек – вдруг от меня уходит. Конечно, я огорчен. Но никакой драмы для меня нет.

Если от вас человек ушел, и вам стало очень плохо, значит, вы его не любите, а потребляете, как пищу или как воду. Конечно, когда человека лишают воды, то у него разыгрываются такие сильные чувства, что он действительно начинает думать, что не может жить именно без этого человека. Попробуйте два дня не попить водички, и вы увидите, какие сильные чувства у вас разыгрываются. То есть тем человеком, для которого уход любимого (-ой) становится трагедией, на самом деле, движет не любовь, а тяга к потреблению, чтобы напиться, насытиться... К любви это не имеет никакого отношения. Иногда, когда любят человека, даже еще и от секса отказываются. Например, если я знаю, что связь со мной женщине повредит, а я ее люблю, то

я непременно откажусь от связи с ней. Я видел один фильм, где мужчина заболел СПИДом и отказался от секса со своей женой, чтобы не принести ей вред. Вот он ее действительно любил.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. О ПУСТЫХ ДРАМАХ

Но мне жалко, когда люди уходят от человека, который их любит и может развить. Но об этом можно только пожалеть, а не разыгрывать драмы. Поэтому неразделенная любовь – чушь собачья. И не может любимый человек стать неотъемлемой потребностью. Без воды человек может погибнуть, а без любви – нет.

...Понимаете, любовь – это не пожар. Это, пожалуй, уголечек, подернутый пеплом. А в страсти любовь может быть, а может и не быть.

Вообще, сексуальные отношения имеют пять стадий.

Первая стадия – идеаторная: посмотрел на женщину, и она мне понравилась.

Вторая стадия – производственная: что-то делаем вместе. Третья – пресексуальная: объятия и поцелуи.

Четвертая – секс.

А потом итоговая пятая стадия – постсексуальная. Так вот в ней как раз и весь смысл. Истинные чувства – это то, что остается после хорошего секса.

Страсть – это как дерево горит. А потом остается пепел или угли. Угли – это и есть любовь. Если угли кончатся, то жизнь закончится. Сильное пламя может обжечь, но не согреть. А любовь может и согреть, и обжечь. Причем, любовь скупа на внешние выражения чувств. Это очень сильное чувство, но незаметное. У нас же культивируются внешние проявления, и человек привыкает бурно выражать свои чувства, хотя сами чувства при этом уходят. То, что нам показывают в фильмах любовью и не пахнет.

Если я люблю, то я хочу, чтобы любимому человеку было лучше. Я умею любить, я активен. Любить могут только зрелые люди.

А незрелые, которые нуждаются в опоре, они, в принципе, любить не могут, тем более, если говорят, что им не на кого опереться. А опираться надо на кого? На самого себя. А если они опереться на себя не могут, значит, они и другого человека не любят, а просто в нем нуждаются.

Но в каком смысле можно опереться на себя? Опереться на свои знания, на свои навыки, на свое умение ладить с людьми.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. О ЛЮБОВНЫХ БЕСЕДАХ И ХОРОШЕМ ПОТОМСТВЕ

Кстати, любовные беседы, как говорил Шопенгауэр, это самые важные разговоры на свете, ибо речь тут идет о продлении человеческого рода. И, конечно, продлевать человеческий род должны какие люди? Те, которые уже состоялись, которые себя любят, которые физически здоровы и экономически независимы, духовно развиты. Только от таких людей пойдет хорошее потомство.

Итак, мы, прежде всего, должны научиться любить себя. Тем более что сделать это проще всего – учеба, труд, занятия спортом, полноценное питание, здоровый образ жизни, что как раз соответствует нашему внутреннему устройству.

Правда, самое печальное, что у нас люди себя не любят. А ведь казалось бы, легче всего любить себя, ведь объект любви всегда при тебе.

Вообще, по моим наблюдениям, все живут ради себя. Любовь, по сути, меркантильна. У кого дома есть кошка, те знают, как она любит своих котят. Кошка лежит на солнышке, сама себя вылизывает, котенок уткнулся ей в сисю, а она продолжает заниматься своими делами. А он эту любовь высасывает, было бы что высасывать, высосет все, что нужно.

Точно также как и женщины, которые кормят грудью. Ребенок сам высасывает молоко, мать его отдает младенцу. Отдать свою любовь – это тоже потребность. Поэтому, когда ребенок сосет грудь, высасывая молоко, он для себя высасывает молоко.

А что он делает полезное для мамы? Снимает напряжение, у нее исчезает боль от переполнения. Это настоящее сотрудничество. Это я говорю для того, чтобы вы не упрекали своих детей, что вы жили ради них. Никто ради других не живет. Все живут ради себя.

«Если ты любишь себя, ты любишь каждого человека так же, как и себя. Если же ты любишь другого человека меньше, чем себя, то ты в действительности не преуспел в любви к себе. Следовательно, тот великая и праведная личность, кто, любя себя, любит всех других одинаково».

Эрих Фромм

Вот что, например, писал Фридрих Ницше о любви к себе: «... Надо учиться любить себя – любовью здоровой и святой, чтобы оставаться верным себе и не терять себя. И поистине это вовсе не заповедь на сегодня и на завтра – учиться любить себя. Напротив, из всех искусств это самое тонкое, самое мудрое, самое высшее и требующее наибольшего терпения.

...Любите и ближних своих, как самих себя, – но прежде станьте теми, кто любит самого себя, – любит великой любовью, любит великим презрением!»

2 мысль

Любовь определяется количеством навыков, которыми овладевает ребенок. И если ребенок в 6–10 лет не умеет ничего делать, значит, родители его не любят

Когда ребенок только рождается, он нуждается в материнской и отцовской любви. И если он в детстве ее не получит, то вся жизнь его пойдет наперекосяк.

Благодаря определению любви Фромма можно, к примеру, понять, любит мама ребенка или нет. Когда ко мне приходят родители и говорят: «Я люблю своего ребенка», то я хочу выяснить – действительно ли они его любят? Для этого я задаю им такой вопрос: «А что он умеет делать?»

Если он не развит, не может делать то, что положено в своем возрасте, то родители его не любили, а просто называли свое чувство любовью. Например, если девочка шести лет умеет стирать, мыть полы и посуду, сама одевается и чистит зубы, то эту девочку родители, действительно, любили. Они научили ее в этом возрасте полезному труду...

Любовь – это не одаривание дорогими подарками, а это такой воспитательный процесс, во время которого ребенок становится все более и более самостоятельным. Определяется любовь количеством навыков, которыми овладевает ребенок. Таким образом, еще раз подчеркиваю, что если ребенок в 6–10 лет не умеет ничего делать, значит, родители его не любят.

У меня есть твердое убеждение: материнская и отцовская любовь есть, а вот любви детей к родителям вообще нет, в природе не существует. И вот когда ты знаешь истинное положение вещей, тогда тебе легче многое понимать в жизни. Ведь на свету иногда проще ориентироваться, чем в потемках.

На чем основана моя точка зрения? Понимаете, у человека должен быть смысл жизни. А смысл жизни, прежде всего в себе. Кто мне помогает обрести этот смысл? Мои начальники, мои сотрудники, мои сексуальные партнеры, дети как мое продолжение. А родители – чего мне их любить? Вы же представляете, если моим смыслом жизни является любовь к родителям, то что может получиться? По законам жизни, родители уйдут на тот свет раньше меня. И если я люблю родителей, а они умирают, то я теряю смысл жизни. Правильно? Дети нуждаются в нашей родительской любви, а потом они должны обойтись без нее.

Дети рано или поздно уйдут из родительского дома. Причем, если ты хорошо воспитал, то они уйдут от тебя довольно рано. Если плохо воспитал, то они у тебя будут долго сидеть на шее. Многие боятся потерять детей, вот и плохо их воспитывают. Потом эти детки усаживаются на шею, бедные родители воспитывают их до пенсии. До пенсии своих детей.

Однако тех, кто еще зависит от родителей, я не призываю непременно бросать их. Уходить надо постепенно, чтобы не причинить им боль.

Материнская и отцовская любовь имеют свои нюансы. Мой сын Игорь Михайлович усовершенствовал идеи Фромма. Он разделил материнскую и отцовскую любовь на инфантильную и зрелую. И мы подробно рассмотрим эти понятия.

...Есть такая расхожая фраза, которой часто пользуются многие матери: «Я тебя такого не люблю». А ребенку материнская любовь необходима. И он, пытаясь ее получить, начинает

вести себя так, как это нужно матери. Хотя самому ребенку это возможно и не нужно. Он начинает думать, что просто так, ни за что его любить нельзя, и уже потом, взрослея, начинает из себя что-то корчить. Это неправильно, мать должна любить ребенка просто так, безусловно.

Инфантильная материнская любовь должна проявляться до года. В это время мама держит ребенка возле себя, и ребенок всегда может найти у нее защиту.

«Мать может дать жизнь и может забрать жизнь. Она та, кто порождает жизнь, и та, кто уничтожает; она может творить чудеса любви – и никто не может причинить больше боли, чем она».

Эрих Фромм

Если у человека инфантильной материнской любви не было, он потом всю жизнь не будет чувствовать себя в безопасности. А так он знает – мама его всегда выручит, каким бы он ни был. Мы даже рассчитали, что должна мама говорить, когда ребенок балуется: «Делай, что хочешь: я все равно тебя люблю».

Мать любит своего ребенка просто так, просто потому, что он есть. Только в этом случае он будет правильно развиваться.

В инфантильной любви ребенок рождается. Он и ходить не может, его на руках носят, с ним надо разговаривать, он очень зависим. Если дереву не мешать, оно будет расти как? Ровно. И ребенка надо не воспитывать, а выращивать. Точно так же как из лука надо выращивать лук, из помидора – помидор, из огурца – огурец.

К сожалению, когда подключается воспитание, оно всегда идет через принуждение. Наш социальный рост – это школа, институт, овладение профессией...

Кстати, многие выбирают кем им быть под влиянием родителей. Это неправильно. Многие из нас – произведения наших родителей, но все-таки разное их сочетание: половина от мамы, половина от папы. И, поэтому ребенок никогда не повторяет в точности своих родителей. У него должен быть собственный путь развития. Это тоже надо иметь в виду. Ведь каждый из нас создан в каком количестве экземпляров? В единственном! И меня – этот единственный экземпляр – нужно обязательно любить.

Если же в самом начале нет инфантильной материнской любви, то человек всю жизнь проведет в тревоге и недовольстве самим собой.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. О НЕПРАВИЛЬНЫХ ЛАСКАХ

Когда мама гладит ребенка – это не признак любви. Просто в эти минуты она получает удовольствие от того, что ласкает маленького человечка. Таким образом она из ребенка высасывает психологические соки. Это ребенку не нужно.

Бывают случаи, когда 7–8-летний ребенок сам подходит к маме и просит его приласкать. Не важно, мальчик это или девочка. В таком случае – это просьба уже взрослого испорченного человека. С нашей точки зрения, дети – это до 5 лет. После 5 лет – это уже люди со сложившейся системой отношений. Поэтому потребность к родительской ласке после пяти лет – это извращенное влечение.

Телесное поглаживание нужно от кого? От сексуального партнера, а не от мамы. А когда мама вместо того, чтобы ласкать своего мужа ласкает ребенка, то она ему передает эротику.

Мама должна помнить, что в этом случае она гладит не ребенка, а взрослого испорченного человека, которого нужно срочно лечить. Если ребенок сам просит его приласкать, то надо отучать его от этого. А то у нас некоторые дети даже спят с родителями. Нельзя этого делать. Если вы, к примеру, 8-летнему мальчику будете отдавать свою женскую ласку, то, когда он начнет встречаться с 12–14 летними девочками, ему с ними будет неинтересно.

Ласкайте его, но только помните, что у него будут большие проблемы в эротической любви.

Часто бывает, когда самой маме хочется приласкать ребенка. В этом случае, можно с уверенностью утверждать: у мамы не налажены сексуальные отношения.

Мой совет: не надо за счет ребенка решать свои проблемы. Более того, когда вы их решаете за счет ребенка, то у вас исчезает возможность решать их нормальным способом. И вы губите свое и настоящее, и будущее.

«Неразрешенные диссонансы в отношении характера и образа мыслей родителей продолжают звучать в натуре ребенка и образуют внутреннюю историю его страданий».

Фридрих Ницше

...Почему дети нуждаются в нашей любви? Они еще сами жить не могут. У детей совсем другое восприятие мира. Дети живут в сказке. Вокруг них – великаны, которые как по мановению волшебной палочки удовлетворяют их потребности, и за это они их любят.

С другой стороны, эти великаны вдруг начинают на них кричать. Ребенок может что-нибудь неправильно сделал? Он описался? Но если он не будет писать, то у него разорвется мочевого пузырь. Он еще не может все сам решать и все сам делать. И пока он растет, его за все надо хвалить.

Постоянно говорить: «Правильно, молодец». А если у ребенка проблемы вроде недержания мочи, то с ним надо договариваться, чтобы он просто вовремя подавал сигналы.

Знаете, за счет чего цирковые артисты из школы Дурова добиваются успехов у своих питомцев? За счет похвалы. А у нас – людей – часто идет наказывающее воспитание.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. О ЛЮБВИ БЕЗ НАСИЛИЯ

Вот одна интересная притча в тему. Солнце и ветер спорили, кто сильнее. Проходил мимо путник. На нем был плащ. «Давай, кто быстрее снимет с него плащ», – предложил ветер. И начал дуть, пока не превратился в настоящий ураган. Но чем сильнее он дул, тем сильнее путник закутывался в плащ. В общем, ветру не удалось показать свою силу. Тогда солнце выглянуло из-за тучи, и путник сам снял плащ.

Мораль притчи: инфантильная любовь – это когда все происходит естественным образом, без насилия, без наказания. Все получится, если любить ребенка просто так, безусловно. Не будет сладкой жизнь у того человека, который материнской любви не получил. И, к сожалению, настоящая материнская любовь встречается крайне редко.

Затем наступает следующий момент – момент зрелой материнской любви, когда мама ребенка постепенно от себя отпускает.

Формула зрелой материнской любви: «Иди куда хочешь». Многие мамы своих детей все время держат при себе, даже в школу провожают до выпускных классов, когда ребенку уже перед сверстниками за это неудобно. С такой навязчивой опекой человек перестает быть автономным и становится зависимым. Ему все время хочется найти лидера, который бы им руководил.

Срок зрелой материнской любви наступает после года, когда ребенок начинает самостоятельно ходить. Он слезает с рук довольно часто и путешествует по квартире, по двору, потом по улице... А родителям хочется, чтобы он как и прежде всегда был рядом. Мы тревожимся и стараемся удержать ребенка возле себя и говорим, что его любим.

На самом же деле, надо его отпустить. Конечно, бывают ситуации, когда ребенка нельзя отпускать далеко. Значит, бегайте за ним, но куда он хочет, а не вы. Кстати, удивительно: дети никогда не падают так, чтобы удариться головой. Они падают на пол попой. Пусть падают. А чем чаще он будет падать на попу, тем ягодичные мышцы будут быстрее развиваться. Даже с эротической любовью у него все будет в порядке.

Однако со зрелой материнской любовью у нас тоже напряженка, ее не все получают. А из недолюбленных детей могут вырасти маньяки вроде Чикатило.

Однажды ко мне одно бойкое издательство обратилось с вопросом: «Как наших детей научить, чтобы они не поддавались на уговоры маньяков?» Я ответил, что самая хорошая защита – любовь. Если ребенок растет в атмосфере любви, то ни один маньяк его не соблазнит. Но когда его жизнь протекает без любви, то он за любовь может принять какую-то «конфетку» или обманчивые обещания.

Кроме того, если человек не получил зрелой материнской любви, он теряет свою автономию, боится выйти из той ситуации, в которой находится. Будет ли он расти в таком случае? Конечно, нет. Ведь иногда, чтобы расти, надо оторваться от ситуации, которую уже перерос. А он боится уволиться с работы, боится разойтись, а вдруг с новой работой или с новым партнером не получится. Он боится сменить квартиру, место жительства и т. д.

В общем, без материнской любви, обеих ее проявлений у человека на всю жизнь остается горький отпечаток. И жизнь не ладится.

«Каждый носит в себе образ женщины, воспринятый от матери; этим определяется, будет ли человек почитать женщин вообще, или презирать их, или в общем относиться к ним равнодушно».

Фридрих Ницше

В связи с этим вспомнил одну притчу о материнской любви.

За день до своего рождения ребенок спросил у Бога:

– Говорят, завтра меня посылают на Землю. Как же я буду там жить, ведь я так мал и беззащитен?

Бог ответил:

– Я подарю тебе ангела, который будет ждать тебя и заботиться о тебе.

Ребенок задумался, затем сказал снова:

– Здесь на Небесах я лишь пою и смеюсь, этого достаточно мне для счастья.

Бог ответил:

– Твой ангел будет петь и улыбаться для тебя, ты почувствуешь его любовь и будешь счастлив.

– О! Но как я пойму его, ведь я не знаю его языка? – спросил ребенок, пристально глядя на Бога. – А что мне делать, если я захочу обратиться к тебе?

Бог мягко прикоснулся к детской головке и сказал:

– Твой ангел сложит твои руки вместе и научит тебя молиться.

Затем ребенок спросил:

– Я слышал, что на Земле есть зло. Кто защитит меня?

– Твой ангел защитит тебя, даже рискуя собственной жизнью.

– Мне будет грустно, так как я не смогу больше видеть тебя...

– Твой ангел расскажет тебе обо мне все и покажет путь, как вернуться ко мне. Так что я всегда буду рядом с тобой.

В этот момент с Земли стали доноситься голоса; и ребенок в спешке спросил:

– Боже, скажи же мне, как зовут моего ангела?

– Его имя не имеет значения. Ты будешь просто называть его Мама.

3 мысль

Отцовская любовь – это всегда любовь за что-то. Ее формула: «Делай, что хочешь, ты ведь умный»

Формула инфантильной отцовской любви: «Делай, как я». Она необходима для приобретения навыков и заключается в том, что ребенок приходит к отцу и говорит: «Я сделал то-то». И отец должен похвалить: «Молодец, что сделал».

Эта любовь помогает ребенку овладеть автоматическими навыками, которые ему очень пригодятся в жизни: навыками самообслуживания, ухода, гигиены, питания и прочее. Если бы не было отцовской инфантильной любви, то человек выходил бы во взрослую жизнь полным невежей.

Если мама любит ребенка просто так, то отцовская любовь – это всегда любовь за что-то. Если ребенка кто-то обидел, ему плохо, он идет к кому? К маме. А когда он что-то смастерил, что-то интересное придумал, то он идет к папе. Что мальчики, что девочки – «Папа, я нарисовала! Папа, я выучил стишок».

Инфантильная отцовская любовь нужна детям до 7–8 лет.

А потом приходит время зрелой отцовской любви. Ее формула: «Делай, что хочешь, ты ведь умный».

Если эту любовь в детстве не получить, то ребенок лишается творческого потенциала и только повторяет то, что делают другие. Он всегда делает все с оглядкой на авторитеты. Он боится сделать что-то новое, а вдруг его будут ругать за это? И его действительно ругают.

Кстати, зрелая отцовская любовь является очень редкой, ее мало кто получает.

Мне часто задают вопрос: «Как быть, если женщина воспитывает ребенка одна?» Так я напоминаю: ему не мама и папа нужны, а нужна материнская и отцовская любовь. Инфантильная и зрелая.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. ОБ УСПЕШНОСТИ ОТЦА

Кстати, по тому, как папа относится к своим детям, можно судить о его успешности. Если папа слишком много уделяет внимания маленьким детям, то это говорит о том, что у него плохо идут дела на производстве или у него портятся отношения с женой. Почему? Потому что, если мужчина на производстве чувствует себя значительной фигурой, если у него с женой прекрасные отношения, то ему не надо самоутверждаться за счет детей. А когда у него дела на производстве и в семье идут плохо, то рядом с ребенком он всегда чувствует себя значительной фигурой.

Как все хорошее, любовь должна быть дозирована: ни больше и ни меньше. Больше нельзя, и меньше нельзя. Есть даже так называемый «первый закон философии», согласно которому при увеличении количества наступает какое-то новое качество...

... Чем человек отличается от животных? У животных детеныши должны делать точно так, как делают родители, потому что если родители выжили, значит, они все делали правильно.

А у людей устроено по-другому: если бы дети в точности копировали поведение и дела родителей, то мы бы до сих пор в пещерах жили.

Развитие человечества идет вперед потому, что дети все делают по-своему: идут новыми дорогами, открывают и изобретают новое.

«Мать – это дом, который мы покидаем, это природа, океан. Связь с отцом иного порядка. В первые годы жизни ребенка она весьма ослаблена и совершенно несравнима с близостью матери к ребенку. Зато отец выражает противоположную сторону человеческого существования и на той стороне – разум, рукотворные вещи, порядок и закон, освоение новых земель и приключения. Отец – тот человек, который вводит ребенка в большой мир».

Эрих Фромм

...Я своим детям, к сожалению, тоже дал традиционное воспитание, но вовремя опомнился. Младшему Борису было 7 лет, старшему Игорю – 12. В этом возрасте мне удалось исправить многие воспитательные дефекты. И лично я дал детям зрелую отцовскую любовь. Например, все начинания своих детей я поддерживал. И вы знаете, у меня до сих пор с ними сохранились хорошие отношения. Вначале мне казалось, что они не правы. Но знаете, часто оказывалось, что правы были они, а я был неправ.

4 мысль

Если вы не определились с выбором, то лучше оставьте случайные связи. Не создавайте семью на скорую руку!

Когда человек получил все виды родительской любви, то он самостоятельно может создать фундамент своей личности. У него возникнет чувство безопасности, чувство автономии, он овладеет навыками и творческим потенциалом. В этом случае человек обязательно будет удачлив и в эротической любви. Тем более что в разные этапы эротической любви у человека есть потребность получить от своего партнера ту или иную форму любви. Поэтому в семье супруги часто могут меняться местами. Например, иногда я должен выступить как мамочка для своей жены, когда она болеет. Тогда что? Тогда она становится как ребенок. И ей нужно что? Материнская любовь. И я ее люблю, просто так, хоть и болеет.

«Любовь начинает проявляться только тогда, когда мы любим тех, кого не можем использовать в своих целях».

Эрих Фромм

Иногда, когда я болею, она должна быть моей мамочкой. Так она и была ею, когда я находился в реанимации. А я в то время был как беспомощный ребенок. Все это нормально в семье. И тогда эротическая любовь будет высокого качества.

Естественно супруги должны заниматься общим делом и взгляды у них должны быть общими. И еще конечно у них обязательно должен быть хороший секс.

Кстати, правильно в советское время говорили, что секса у нас нет. У нас в России женщина в постели как будто экзамен принимает, а мужчина его сдает. Из-за этого в семьях много дисгармонии.

...Сексуальное удовлетворение развивается постепенно. С точки зрения психоаналитика Зигмунда Фрейда, дети начинают заниматься сексом с раннего детства. Он выделил пять этапов развития сексуальности.

Первая стадия – оральный каннибализм. Ребенок занимается сексом уже тогда, когда сосет грудь матери. Кстати, по той интенсивности, с которой младенец сосет грудь, можно примерно сказать, какая у него будет сексуальность, когда он вырастет. Так если он голодный, то накидывается и жадно сосет грудь, а потом отваливается и засыпает. Чем не секс?

...Кстати с точки зрения психоанализа некоторыми людьми рот используется как половой орган – у обжор, алкоголиков, курильщиков. Это показатель сексуального недоразвития. Человека все время тянет что-то сосать. Частая болтовня тоже своего рода сексуальное недоразвитие, особенно когда развита сильная артикуляция. Я знал одну девочку, которую так воспитали, что она никогда ни с кем не встречалась. И она подолгу разговаривала со своими подругами по телефону. Она даже не целовалась ни с кем из мальчиков, потому что родители ей

внушили, что она – уродина. Я ее видел, нормальная девочка. И вот ее эротическая недоразвитость выражалась в постоянных разговорах.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. СЕКСУАЛЬНАЯ РАЗВЕДКА

Что общего должно быть у партнеров в самом начале эротической любви? Биологическое совпадение. Их тела должны подойти друг другу. А дальше уже будет сексуальное действие.

Когда я приглашаю женщину на танец, то это уже прелюдия к половой жизни. Танец – это сексуальная разведка. Мне танцы очень нравятся. В танце все сразу можно решить. Если тела не подходят, то нечего огород городить, ерунда будет.

Вторая стадия – анальный садизм (анус – это задний проход). Ребенок в детстве обучается опрятности, учится сидеть на горшке. Если он застревает на этой стадии, то потом у него развиваются или запоры или поносы, но чаще запоры, а в характере вырабатывается главная черта – скупость. У такого человека прошлогодного снега не выпросишь, ему жалко поделиться даже своим дерьмом, поэтому запорами и страдает.

Был в моей практике такой случай... Одна женщина страдала запорами, муж ей делал клизмы. К сексу она была равнодушна, а от клизм получала огромное удовольствие... Я был очень удивлен этому факту. В таком выраженном виде – это явный гомосексуализм.

Третья стадия – фаллическая, это развитие сексуальности от 2 до 5 лет. Дети начинают играть своими половыми органами и показывать их друг другу. Бог ты мой, сколько трагедий разыгрывается в детских садах из-за этих игр! Детей стыдят при всех. Но, я вас уверяю, что от таких мастурбаций нет никакого вреда. Вред может быть только от преследования детей за этот якобы «проступок». А если оставить эти шалости без внимания, то все само пройдет... Истинное выращивание и воспитание не требует большой активности.

По Фрейду, существует несколько стадий психо-сексуального развития: оральная, анальная, фаллическая, латентная и пубертатная. Названия стадий связаны с обозначением тех зон тела ребенка, которые «ответственны» в каждый момент его развития за получение наибольшего удовольствия от удовлетворения влечений и функционирования своего тела.

Потом наступает следующая, четвертая стадия – латентная (внешне не проявляющаяся, скрытная – прим. ред.), когда человека проблемы секса вообще не интересуют. И в это время чем надо заниматься? Интенсивной учебой. Эта стадия продолжается лет до 14.

Но если учеба не интересна, а энергия все равно вырабатывается, то начинается раннее развитие сексуальности. Сейчас многие в 10, 12, 15 лет уже начинают вести половую жизнь. В природе такое было бы возможно? Нет, незрелого самца прогонят из стаи! А у людей такое происходит сплошь и рядом.

В пресечении ранней половой жизни решающую роль должны сыграть педагоги. У секса есть один конкурент – увлекательное дело, а вот у дела конкурентов нет. Если из вас кто-то был по-настоящему увлечен любопытным делом, интересным учебой, то вы помните, что в это время сексуальная потребность куда-то исчезала. И если бы в наших школах была налажена

как следует учеба, то интересными уроками можно было бы задержать внешнее проявление сексуальности еще года на 2–3. Кроме того, во время интенсивной учебы к 18–20 годам очень быстро развиваются полезные навыки и усваиваются знания...

...Далее – в период эротической любви, когда вы поняли, что ваши тела подходят друг другу, надо включить мозг и спросить себя: а стоит ли продолжать отношения? На этой стадии важен расчет – выгодно или нет связывать свою жизнь с этим человеком? И если сознание скажет, что нет, невыгодно, то нечего и огород городить.

После 14 лет наступает пятая – генитальная фаза зрелой сексуальности.

Как проявляется сексуальность у зрелого человека? Вначале разговоры, потом ласки, поцелуи, потом – более глубокие ласки и только потом секс. Сексуальность тоже должна развиваться постепенно. Вначале мальчик с девочкой ходят за ручки, потом под ручки, потом в обнимку, потом за пазуху, потом под юбку и постепенно дошли до зрелой сексуальности.

Бывает так, что у некоторых первые стадии развития сексуальности не пройдены, а многие мамы даже этим хвастаются: моя девочка книгами интересуется, с мальчиками не встречается. Родители довольны, а у меня волосы дыбом встают. Потому что я знаю, пройдет немного времени – и девочка забросит книги и нырнет в постель к мальчику. Но у этой девочки ничего не получится, потому что у нее разовьется половая холодность.

А если мальчик пропускает первые стадии развития сексуальности, то во взрослом состоянии у него может наступить импотенция: он же боится женщин, он не прошел этот путь – за ручку, под ручку, поцелуи... Поэтому в сексуальном взрослении должно быть постепенное развитие.

Когда секс идет нормально, в рамках семьи, я не хочу морализировать. Но только семья – это нечто большее. Ведь в семье еще будет потомство. Поэтому я не говорю, что секс должен быть в рамках законного брака. Ради бога, можете ходить «налево». Важно, что вы должны не ошибиться в выборе партнера, потому что эротические связи такие жесткие, что человек перестает соображать... В итоге разводятся, женятся, заводят детей, а потом понимают, что ошиблись.

ВАЖНОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ. ЭРОТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ТЕХНИКА СЕКСА

Итак, если эротическая любовь правильно проходит все этапы, то тогда она не выглядит как нечто необычное, принципиально новое. Но если вдруг вы рассматриваете наступление эротической любви как невероятное событие, значит, вы не были к ней подготовлены. А если у вас плохо пошло с эротической любовью, то и с самой техникой секса ничего хорошего не выйдет. В итоге получаются всякие неурядицы.

Если вы не определились с выбором, то лучше оставьте случайные связи. Не создавайте семью на скорую руку!

Если вы стремитесь занять высокое положение в обществе, то вы должны быть семейным человеком. Сегодня в цивилизованном обществе если ты холостяк, то на тебя косо смотрят. Если ты уже зрелый человек, то ты должен появляться в обществе с женой.

Я на три недели ездил в Америку, и меня там прямо спросили: почему вы без жены? В Америке не принято являться на приемы без своего сексуального партнера. По приглашению – ты должен явиться со своей семьей. А под семьей имеется в виду жена – самый близкий человек. Ведь даже в Библии говорится: «Прилепится муж к жене, и будут они одна плоть,

одна кровь». В общем, в Америке народ очень моральный. Они думают: если он приехал без супруги, то что он тогда тут будет делать? Он что дефектный какой-то? На недельку без жены – еще ничего, а на три недели – странновато. А моя жена просто не захотела поехать.

Как у нас идет сексуальное воспитание? Знаете же, что мамы говорят своим сыновьям, взывая к их любви: «У тебя жен может быть много, а мама – одна». Но, на мой взгляд, двадцатая по счету жена может быть намного ближе, чем единственная мать.

Что касается вопроса секса. Я не люблю читать лекции о технике секса, потому что это сплошная биология. Да и мало кто подготовлен к изучению этого. Для того чтобы изучать высшую математику надо знать арифметику и алгебру. Для того чтобы изучать технику секса надо, чтобы секс был нормальный, то есть продолжался бы от 50 минут до 1,5 часов, а лучше бы 2–3 часа. Только в этом случае есть потребность изучать позы и прочие «технические детали».

А если половой акт длится всего 2–3 минуты, как кстати, требуют наши престарелые академики, то зачем изучать это сложное искусство? Иными словами: главное, чтобы пища была правильно приготовлена, а сколько раз прожевать, когда и как проглотить – этому сам человек выучится. С вашего позволения, я пропускаю эту техническую часть секса, так как она не имеет большого значения.

Настоящий секс должен длиться от 50 минут до 1,5 часов, а лучше бы 2–3 часа. Только в этом случае есть потребность изучать позы и прочие «технические детали».

Ведь если есть любовь, то изощренность в сексе не очень важна.

Когда в отношениях пары секс только ради секса, то это не приносит никаких плодов. Если же секс нацелен на создание семьи, то вскоре идет объединение пары, семьи объединяются. Я женился – наши семьи объединились.

Потом идет объединение со школьными коллективами, у детей появляются друзья. Поэтому к созданию семьи нужно подойти очень ответственно и вдумчиво, с карандашом в руках провести все необходимые вычисления. Ведь когда мы строим какое-то предприятие, нам необходим какой-то офис. Дальше необходим стартовый капитал. А самое главное – квалифицированные кадры.

«Огромные ожидания от половой любви и стыд этих ожиданий заранее портят женщинам все перспективы».

Фридрих Ницше

Поэтому надо сразу все просчитать. Вы подумайте: почему для человека всегда важна высокая цель? Если вы стремитесь стать лауреатом Нобелевской премии, министром, управляющим крупным банком или огромным промышленным предприятием, то вы тогда должны подумать, что вам придется приходить на корпоративные тусовки со своим сексуальным партнером. И сразу оцените, сможете ли вы его привести на эту тусовку? Если не сможете, то лучше с ним не связываться. Вдобавок если вы ставите себе большую цель, то зачем вы будете улучшать ненужному партнеру его биографию? Оставьте его. Может быть это станет лучшим поступком по отношению к нему? Возможно, что непродолжительные отношения с вами могут стать единственным положительным моментом в его жизни и ему будет потом что всем рас-

сказывать. Все это надо просчитать. Иначе станешь королевой, а потом поцелуй с каким-то школьником боком выйдет. Вот почему высокая цель всегда дисциплинирует.

Кстати, вы наверное слышали об эффекте телегонии, согласно которой спаривание с предшествующими сексуальными партнерами, особенно с первым, существенно сказывается на наследственных признаках потомства женской особи, полученного в результате спаривания с последующими партнерами. Животноводы давно знали об этом странном явлении. А ученые даже попытались скрестить зебру и лошадь. Зебра – самец, лошадь – самка. Ничего не получилось. Но потом, когда эта кобылочка спарилась с жеребцом, у нее жеребята родились с полосочками на бедре. Этот опыт доказывает, что половой контакт может грубо нарушить наследственность и женщины, и мужчины. Особенно первый контакт. Хотя в некоторых случаях это «генетическое скрещивание» может иметь и положительные стороны. Например, раньше у феодалов было право первой ночи. И родители девственниц, и сами девушки не возражали, потому что чисто генетически феодалы были крепче. Ведь у них браки заключались с представителями других графств, других государств, то есть шло смешение разных кровей. А чем больше разных кровей смешивается, тем крепче иммунитет и здоровье потомства. А крестьяне спаривались внутри своего рода, своей деревни... Генетически они были слабы...

...Между прочим, когда речь идет о любви, надо сразу оговориться, что любовь – она зрячая, а не слепая. Человек видит другого человека не таким, какой он есть, а таким, каким он может стать. Мне многие говорят: «Как вы нас терпите?» А я отвечаю: «Я вас вижу не такими, какие вы есть сейчас. Я знаю какими вы можете стать, и я стараюсь вам помочь стать такими, какими вы можете быть». Поэтому в любви недостатки не раздражают.

Любовь прозорлива. И ревности у настоящей любви не бывает.

Ревность – глупая вещь. Я довольно быстро расправляюсь с ней. Я спрашиваю: «Твоя жена – шлюха или нет?» – «Нет» – «Значит, не изменяет». А если жена – шлюха, то какая разница? Сегодня не изменила, а завтра вполне возможно изменит.

Я всегда говорю, что если вы сомневаетесь в верности своего партнера, то лучше думайте, что он (она) не изменяет. А дальше думайте, что вам делать. Если он (она) изменяет вам или уходит, то значит, вы не удовлетворили его (ее) потребность.

Кстати, любовь корыстолюбива. Она не готова отдать все, что у вас есть, более того, она хочет что-то и взять. А некоторые приходят на ярмарку любви, не имея никакого товара. Поэтому у них ничего и не получается. Там просто идет обмен: я вас люблю, но я хочу что-то от вас. Деньги – это самое последнее.

Или вот рассмотрим случай. Я женился, а она за меня вышла замуж. Это развитие или нет, когда человек был холостяком, а потом стал семейным? Это способствует развитию. А когда ребенок появился с моей помощью у моей любимой? Согласитесь, если у человека есть дети, то он находится на более высоком уровне развития. И вдобавок, в семье любящие люди помогают друг другу и в профессиональном плане.

Кстати, недавно я прочел об одном исследовании американских ученых. Оказывается сближению семьи в первую очередь способствует общность политического мировоззрения, потом общие гастрономические вкусы, на третьем месте – стремление гладить друг друга, на четвертом – секс. Логично.

Любовь слепа и нас лишает глаз.
Не вижу я того, что вижу ясно.
Я видел красоту, но каждый раз
Понять не мог, что дурно, что прекрасно.
Сонет 137. Уильям Шекспир

Почему важно, чтобы человек прошел все эти этапы? В семейных отношениях многое допустимо, но самое страшное для них – это стереотипия. Получается, что жизнь становится похожа на заезженную пластинку. С одной женщиной жить всю жизнь невозможно, а с одним мужчиной – еще хуже, если она и он не меняются. Если он все время меняется, то ты как будто живешь с разным мужчиной. А если каждый день происходит одно и то же – стереотипизация – то это недопустимо. Каждый из супругов должен развиваться.

... Человек ответственен за выбор объекта любви. Допустим, мне понравилась женщина. Но дальше надо просчитать. Если тела не подходят, то толку никакого не будет. Для этого есть сексуальная разведка, например, танцы. А потом надо подумать, можно ли на нее положиться в трудную минуту. И клятвы тут ни при чем. Если она ничего не умеет, то при всем желании в трудную минуту ничего не сделает. Многие думают, что в трудную минуту ты соберешься и сделаешь. Нет, ты забудешь все, что знал, останутся только доведенные до автоматизма навыки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.