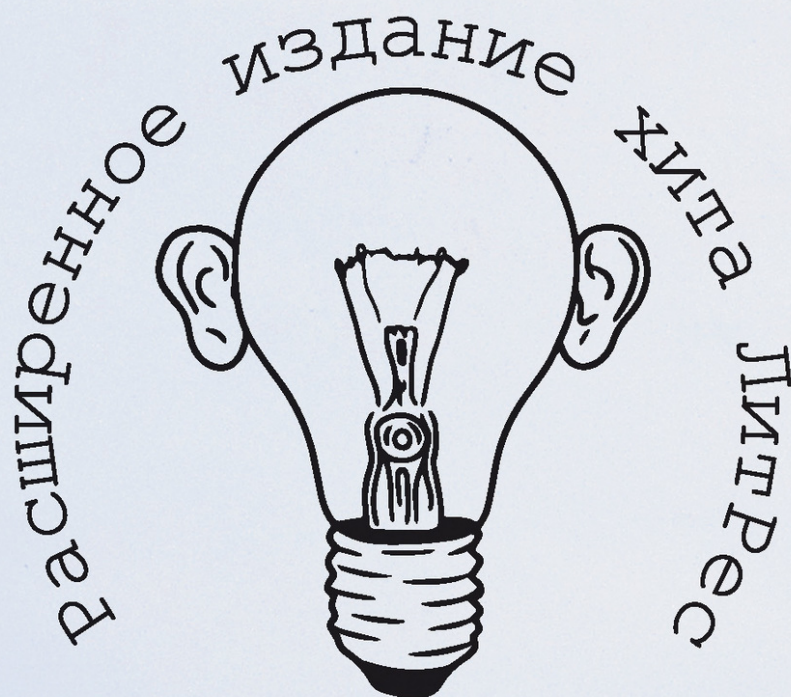


# Владислав ГАЙДУКЕВИЧ



**РАСШИРИТЬ СОЗНАНИЕ  
ЛЕГАЛЬНО**

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ



...ИЛИ НЕ ПОРА ЛИ СБРОСИТЬ  
ОВЕЧЬЮ ШКУРУ?



Расширить сознание легально

Владислав Гайдукевич

**Расширить сознание легально. Не  
пора ли сбросить овечью шкуру?**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 159.9  
ББК 88.37

**Гайдукевич В.**

Расширить сознание легально. Не пора ли сбросить овечью шкуру?  
/ В. Гайдукевич — «Издательство АСТ», 2021 — (Расширить  
сознание легально)

ISBN 978-5-17-133239-6

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, как устроен наш мир? Книга Владислава Гайдукевича шокирует полным разрывом привычных шаблонов. Если разобраться, то мы – это всего лишь электрические импульсы, а наш организм – не более чем биоробот, которым мы управляем. И единственный смысл человеческой жизни – это чем-то занять время от рождения до смерти. Не исключено также, что наша планета – это гигантская игровая площадка, а мы – симуляторы для развлечения неизвестных «игроков»... Как вырваться из рамок системы, которая заставляет нас бежать по одному и тому же кругу: рождение – образование – работа – семья – дети – старость – смерть? На самом деле каждый из нас, какие бы ни были его изначальные данные, может сконструировать себя таким, каким хочет быть. Ведь в случае необходимости перестать думать и начать делать – это именно то, с чего следует начать. В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-133239-6

© Гайдукевич В., 2021

© Издательство АСТ, 2021

## Содержание

К читателю	6
Глава 0	8
Глава 1	11
Глава 2	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Владислав Гайдукевич**  
**Расширить сознание легально. Не**  
**пора ли сбросить овечью шкуру?**

Расширенное и переработанное издание хита ЛитРес «Расширить сознание легально»

© Гайдукевич В., текст

© ООО «ЛитРес»

© ООО «Издательство АСТ»

## К читателю

Здравствуйте, уважаемый читатель!

По правилам жанра я должен выражать восторг и радость от того, что вы купили эту книжку, а значит, благодаря вам я только что стал капельку «богаче». Хотя, быть может, вы открыли эту книгу в магазине или листаете бесплатный фрагмент, скептически оглядывая первые странички, чтобы оценить рациональность покупки. Что ж, вы верно поступаете, и дабы уберечь вас от напрасных трат, а себя от последующих гневных комментариев и сообщений, я проясню несколько важных нюансов.

Во-первых, мне абсолютно всё равно, приобретете ли вы эту книгу. Хотя, разумеется, я не собираюсь бросать её на произвол судьбы, и хочу, чтобы о ней знало как можно больше людей и чтобы у них была возможность решить для себя, стоит ли её читать. Нет, я не навязываю и не пытаюсь вас убедить в том, что эта книга действительно вам так уж необходима: отнюдь, я призываю и даже требую от вас взвешенного и осознанного решения.

И мне так же всё равно, по какой причине вы здесь. Быть может, вас зацепила обложка, или обнадеживает, что я автор «бестселлера», а может, книга досталась вам как подарок, или её посоветовали знакомые. Может, вас впечатлили положительные отзывы, или же вы случайно нашли её в пыльной библиотеке. Даже если у вас за окном три тысячи первый год – мне всё равно.

Единственное, что меня волнует в данный момент, это ваше желание перемен. Потому что, если вы и в самом деле устали плыть по течению, быть как все, делать вид, что счастливы, и пытаться заглушить всепоглощающую пустоту внутри... только в таком состоянии внутреннего отчаяния и глубокой личностной дезориентации, когда вы готовы отдать что угодно, включая свою жизнь, чтобы разобраться с этим, и если плата в размере вашего времени и цены этой книги кажется вам разумной за возможность расставить для себя точки над «и», только в этом случае данная книга должна оказаться в вашей библиотеке. Я не желаю навязывать кому-то «красную таблетку» или популяризировать «мир каков он есть», потому что это не для всех.

Выбор должен быть личным. Сделайте мне одолжение и, если вы на данный момент счастливы, если вас устраивает ваша жизнь, ее повседневный распорядок, ваш доход, отношения с социумом, а также ваш уровень развития и перспективы – даже не пытайтесь читать эту книгу! Я не хочу вам все испортить.

Во-вторых, прежде чем мы начнём, я хотел бы прояснить свою позицию. Понимаете ли, все дело в том, что мы с вами смертны, и это так же очевидно, сколь неотвратимо. Наблюдая, как множество прочих писателей просто молотят воздух, пиная давно заезженные темы устаревшими речевыми оборотами ради пары-тройки монет, я чётко осознал, что не собираюсь поступать так же. Я не собираюсь всю жизнь перемалывать одно и то же, чтобы, умерев, так и не создать среди сотни написанных книг ни одной настоящей.

Я ведь не могу гарантировать даже того факта, что я буду еще жив на момент прочтения вами этой книги. Быть может именно её будут читать мои же потомки через двести лет, да и вообще, книга – это чуть ли не единственный способ контактировать с миром на вечной основе. Так что для меня особенно важно, чтобы эта книга не стала еще одной прожеванной и выплюнутой вами. Для меня принципиально важно, чтобы она не стала **очередной**. Система рейтинга мира меня мало волнует. Эта книга соответствует моему внутреннему стандарту качества, и я заранее позиционирую её как последнюю книгу для «мыслительной» стадии.

Поэтому давайте начистоту: сколько книг по саморазвитию и самомотивации вами уже прочитано? Пять, десять, пятьдесят? Ни одной? Так вот, я не желаю, чтобы эта книга стала

**еще одной** в вашем списке. *Моя задача, чтобы эта книга была той самой.* И кто бы что вам ни говорил, это зависит не только от меня. Это в не меньшей, а то и в гораздо большей степени зависит от вас. От вашей личной готовности принять реальность. Посему я банально не заинтересован в вас, если вы к этому не готовы. Я не тороплю вас с решением, вы можете закрыть книгу и оставить её на полке магазина, прийти домой, заварить кофе и подумать. В любом случае, прежде чем вы начнете читать эту книгу, я хочу, чтобы вы дошли до осознания, что по-настоящему к этому готовы. Готовы принять реальность и взять на себя ответственность за свою собственную Жизнь.

## Глава 0

### Зачем вы здесь

*Думаю, стоит начать с того, что в идеальном варианте между вами сегодняшним и тем, кем вы хотите быть, стоит лишь дефицит определённой информации, за которой вы, собственно говоря, сюда и пришли. Хотя, разумеется, еще есть вариант, что вы просто бесконечно ленивый и безынициативный человек, которому банально не хватает духу себе в этом признаться, и ни одна из когда-либо созданных книг выручить вас не сможет. Но будем надеяться, что это не так. Однако даже при условии что вам действительно не хватает вводной информации и вы пришли сюда за ней, я вижу лишь три принципиально возможных варианта этиологии этой проблемы. Итак, выберите свой*

Первый – вы впервые встали на путь самопознания и самореализации, так что дефицит необходимой информации у вас базовый. Это отлично, поскольку у меня есть шанс сократить ваши поиски чуть ли не в десятки раз, а у вас, в свою очередь, есть шанс «попасть в десятку» с первого раза.

Второй – вы не впервые читаете «стимулирующий» материал, и поскольку вы все еще здесь, смею предположить, что предыдущие книги, которые вам доводилось читать, не содержали в себе необходимой базы информации, либо же у них были проблемы с ее компоновкой и подачей, так что информация не прижилась.

Впрочем, сейчас не столь важна этиология, потому как в сухом остатке вы все еще здесь. Главное, что проблема была не в вас, а в некачественном материале, который попадал к вам в руки. И хотя я и не могу откатить на пару лет назад и сэкономить для вас уже вложенные финансовые ресурсы и потраченное на изучение «сырого» материала время, но тем не менее я все еще могу уберечь вас от подобного в последующем.

Третий и самый паршивый вариант – вы действительно уже поглотили немало сочных информационных бомб, проанализировали сотни страниц, тысячи метафор, миллионы советов – и все равно ничего не изменили. Вы изучили множество теорий, но так и не продвинулись дальше теории, не совершив даже первого практического шага. Значит, скорее всего, перемены вам ни к чему. Вероятнее всего, вы просто пьёте успокоительные пилюльки в виде книг на тему мотивации и ждете, что кто-нибудь за вас решит все ваши вопросы и даст вам схему на миллион. И именно это лишает вас возможности развиваться. Максимум, чего я могу от вас ожидать – это парочка злобных комментариев на любом из ресурсов, так что если вы относитесь к данной категории, то не начинайте читать эту книгу, давайте не будем отнимать друг у друга время.

Кроме того, вне этого списка находятся люди с глубочайшим экзистенциальным кризисом. Если вы правда не можете заткнуть в голове вопросы о смысле бытия как такового, а также кучу аналогичных вопросов, зудящих в черепной коробке, которые вы анализируете 24 часа в сутки и которые уничтожают все шансы на самореализацию, потому как, помимо поиска ответов на эти вопросы, времени не остается буквально ни на что, то я рад вас приветствовать. Именно это состояние и толкнуло меня на создание данного материала.

*В свою очередь, я убежден, что книга по «мотивации» должна быть только одна. Не больше. Ни к чему читать тысячи страниц или подписываться на «мотивирующий блог» с ежедневным обновлением, не за чем мотивироваться день за днем, год за годом. Это бессмысленно, и знаете почему? Время – это ресурс, и если вы тратите его на то, чтобы бесконечно*



«мотивироваться», у вас физически не останется времени на то, чтобы чего-то добиться. Так что определитесь с тем, к какой категории из вышеперечисленных относитесь лично вы и есть ли смысл для вас уделять внимание данным страницам.

*Время – это ресурс, и если вы тратите его на то, чтобы бесконечно «мотивироваться», у вас физически не останется времени на то, чтобы чего-то добиться.*

Также, поскольку вы все же решились на прочтение этой книги, то хотелось бы попросить вас быть максимально внимательными. Я действительно не собираюсь становиться автором очередного плюгавого «мотиватора», который будет прочитан и забыт вами за выходные. Если вы держите эту книгу, значит, вы приняли решение ее прочесть, и, следовательно, решения принимать вы умеете. *А теперь задайте себе вопрос: вы и правда готовы, что-нибудь изменить?* Конечно, у вас есть право просто поверхностно пролистать страницы этой книги и пойти дальше, я ведь не могу принудить вас отнестись к этому серьезно. Но тогда какой смысл ее читать? Я действительно хочу, чтобы вы еще раз задали себе простой вопрос: вам и в самом деле **нужно** что-то менять?

Просто я довольно много и часто встречал людей, которые мотивируются **годами**. Ими прочитаны сотни книг по саморазвитию, пройдены десятки мотивирующих курсов, но они до сих пор остаются в исходной точке. Я долго наблюдал подобную тенденцию и сделал вывод, что непосредственной самоцелью создания книг для мотивации и покупки подобных книг является вовсе не осознанное желание что-то менять. Это банальный литературный наркотик, словно пилюлька успокоительного для собственного сознания.

*Парадоксально звучит, но читать книги по саморазвитию и ничего не делать для многих людей предпочтительнее, чем просто ничего не делать.* Потому как просто ничего не делать не позволяет совесть, а прочитанная книга по саморазвитию подсознательно засчитывается как действие. Но по итогу получается, что книг по саморазвитию прочитано 100, а реальных действий в направлении перемен – 0.

Я подробно анализировал рынок, и если говорить откровенно и начистоту, то по большому счету почти все книги по мотивации – просто бизнес. Для большей части авторов и издательств важны роялти, гонорары, комментарии, отзывы, посты, но никак не люди, которым действительно нужна помощь. Исходя из материала, представленного на рынке, 99 % авторов вовсе не собираются вам помогать. Да и собственно зачем? Зачем презентовать вам одну рабочую книгу, если можно скормить сотни нерабочих? Именно по этой причине я искренне презираю подобный сегмент литературы, и именно по этой причине и была создана мною книга, задача которой – действительно помочь.

Кроме того, хотелось бы заранее прояснить еще один нюанс: я не являюсь профессиональным автором, то есть человеком, чья основная работа – создание книг. Я не обладаю никакими статусами и званиями. Я просто человек. Мне можно написать в социальных сетях, и я иногда ем пельмени. Я, как и многие из вас, получаю образование, рассматриваю побочные варианты заработка, меня весьма интересует разноплановый бизнес, ну и так далее. И именно это даёт мне карт-бланш на то, чтобы говорить правду. Я имею возможность не лизать читателю ухо, а общаться честно и напрямую, потому что мой заработок не зависит от финансового успеха моих книг. И да, если кому-то хочется читать исключительно «топовых» авторов или «профессоров словесности», популярных раскрученных мыслительных «гуру», напыщенных индюков с корочками психолога – вас я тоже попрошу уйти. Просто я надеюсь, что моей аудитории, равно как и лично мне, очевидно, что от природы мы все одинаковы, и все статусы и авторитеты придуманы исключительно самими людьми. По сути, люди сами придумали науку, дипломы, статусы «профессоров» и «академиков», а потом нацепили все это на себя и делают вид, что они многим лучше прочих. Так что, если на вас «статусность» производит впечатле-

ние и вы не видите в профессорах обычных людей, которые, пардон, пукают, имеют обширный список собственных проблем и вряд ли понимают в жизни больше вашего, то я бы хотел, чтобы вы тоже ушли. Это как маленький тест на стартовые границы сознания.

Вера в «статусы» – довольно четкий ориентир отсеивания шаблонных умов. И хотя я не отвергаю и не опровергаю «весомость» их достижений, но много ли вы знаете успешных людей с корочками психолога? Может, у вас есть знакомый миллионер с дипломом филфака? У меня вот тоже что-то особо нет таких знакомых, а значит, где-то они все-таки не дотягивают со своими статусами и званиями, хотя априори считается, что человек со статусом «профессор» лучше прочих.

Что касается меня, то я не лучше вас, я такой же, как вы, и если вас это смущает – вы знаете, где выход. Подытоживая сказанное, утверждаю, что книги по мотивации и саморазвитию станут вашим «грузом 200», если вы и правда поверите авторам, что вы лучше остальной части населения лишь потому, что читаете их книги. Вы не выберетесь из ментальной ямы, если не примете постулат, что все авторы или люди со «статусами» – такие же кожаные мешки, как и мы с вами. И кто бы в чем вас ни убеждал, вы никто до тех пор, пока не построите себя сами. Об этом не говорят вслух лишь по той причине, что это никому не выгодно. Не выгодно говорить правду, потому что это больно, неприятно, потому что это может вас отпугнуть. Да и зачем вас стимулировать **по-настоящему**? Ведь если вдруг все захотят большего, если захотят меняться, жить по-человечески, то кто же будет мести улицы? Если вдруг все прочитавшие книги популярных авторов по мотивации (а читателей таких книг миллионы!) по-настоящему захотят менять себя и свою жизнь, захотят комфорта, захотят, чтобы их мечты сбывались, то кто будет убирать, пардон, блевоту с парковки или стоять на кассе в супермаркете?

*Вера в «статусы» – довольно четкий ориентир отсеивания шаблонных умов.*

Вот и получается, что на самом деле вы куда удобнее социальной машине в роли комбикорма, рабочего класса, авторов лайков на пост модели, карьеру которой спонсирует жирный коммерсант. **Никому не выгодно, чтобы вы менялись, кроме вас самих.** Но в данном случае, ваши перемены помимо вас выгодны и мне. Потому как я начинал так же, как и вы, я абсолютно такой же, как и вы, и я убежден, что нас, адекватных людей, становится все больше и больше. И совместными усилиями мы действительно можем прогнуть систему, что держит нас за идиотов. Но это невозможно до тех пор, пока каждый из нас не построит себя самостоятельно.

Я дам вам всю необходимую информацию, чтобы ощутить необходимость старта и разобратся, что к чему. Это и есть **моя задача** на сегодня.

Возможно, это немного резкое начало, но в данный момент очень важно, чтобы вы приняли решение здесь и сейчас. Прямо здесь и прямо сейчас. Зачем вы здесь? Просто чтобы ознакомиться с материалом, съесть очередную пилюльку успокоительного, или вы и правда готовы сбросить «овечью шкуру»?

## Глава 1

### Что такое «Я»?

*Данная глава требует глубокой концентрации и использования по максимуму возможностей вашего воображения. Перед чтением я убедительно прошу вас отложить все прочие дела, а также телефон, ноутбук (если же вы читаете с гаджета, то прошу выключить Интернет и уведомления). Приятного погружения...*

Давайте начнем с основного вопроса, возникающего при самопознании. Если вспомните, то уже с самого детства в голове начинают формироваться вопросы в духе: «Что такое я?», «Почему я – это я?», «Как это я вижу?», «Что будет, когда я умру?» и так далее. Со временем у абсолютного большинства подобные вопросы вытесняются бытом, рядовыми задачами и работой. Но у некоторых они разжигают жгучую потребность разобраться и узнать ответы. Кто-то тратит на это всю жизнь, кто-то вытесняет подобные мысли различного рода психостимуляторами, но в любом случае, если есть потребность получить ответы на эти вопросы (а ответов хронически нет), то это здорово усложняет жизнь и мешает не то что построить себя, это мешает даже начать...

Так что первым делом разберемся с главным из представленных вопросов и начнем с самосознания. Вы – **человек**. И, разумеется, это неоспоримый факт. Вы каждый день видите с полсотни других людей: на учебе, на работе, в автобусах. Вы видите изображения людей на баннерах, кассиров в магазинах, водителей такси, моделей на билбордах, и вы каждый день видите **себя**. Иногда вы разглядываете свое отражение в зеркале, отмечаете себя на фотографиях, ведете социальные сети.

В общем, каждый день вы находитесь в окружении других людей, а также имеете удовольствие видеть себя. А что, если я скажу, что это не так, и ни себя, ни других людей на самом деле вы **никогда не видели**? Вас это удивит?

Как бы странно и парадоксально это ни звучало, но на самом деле это именно так. Мы привыкли считать человеком то, что мы видим: руки, ноги, макияж – вот он, человек. Не переживайте, здесь не будет пафосных строк о том, что «главное то, что внутри», хотя у этой фразы действительно есть глубинный смысл. Итак, начнем с немного отвлеченного. Далее будет небольшой поворот сюжета – это адаптированная медицинская информация, в достоверности которой вы легко можете убедиться, поискав документы, которые лежат в сети в свободном доступе.

*В общем, каждый день вы находитесь в окружении других людей, а также имеете удовольствие видеть себя. А что, если я скажу, что это не так, и ни себя, ни других людей на самом деле вы никогда не видели? Вас это удивит?*

Итак, официальным критерием смерти человека является смерть головного мозга. В свою очередь, официальным критерием смерти головного мозга является отсутствие в нем электрической активности. Уберём посредника и получим заключение, что официальным критерием смерти человека является отсутствие электрической активности головного мозга. Фактически получается, что живой человек отличается от мертвого лишь ее наличием.

Сейчас я объясню что к чему. Не станем вдаваться в подробности функционирования организма, поскольку эта тематика весьма широка, и чтобы ее обсудить, потребуется отдельная книга. Но если говорить упрощённо, то все физиологические аспекты, которые мы знаем (биение сердца, дыхание и т. д.), уходят на второй план и не являются критериями Жизни. И это

правильно, потому что, как вы знаете, мы можем имитировать все это при помощи аппаратов искусственного дыхания, кардиостимуляторов и т. п.

Биологически и структурно мертвый и живой человек идентичны (по крайней мере в первые минуты после «официальной» смерти, затем наступает некроз, разложение и все такое), и фактически мы можем поддерживать жизнь организма, но не Человека. К чему я веду? Вы ведь каждый день видите **себя**, вы – это вы, причем тут вообще какое-то «электричество»? Но все дело в том, что эта разница между живым и мертвым – и есть **вы**. И как бы странно это ни звучало, но упрощенно вы – это «сгусток импульсов». Я понимаю, что это звучит немного не убедительно, но сейчас попробуем это адаптировать.

Если вы хотя бы немного следите за развитием медицинских технологий, то давайте попытаемся собрать небольшую теоретическую модель. Итак, представьте, что у нас под рукой есть человек под именем Фёдор. И мы, включив режим конструктора, начнём его «перебирать». Заменяем ему сердце, пересадим почки, легкие, печень, кожу лица, сделаем кучу пластических операций, в общем, преобразим его до неузнаваемости.

Грубо говоря, от родных «запчастей» Фёдора осталось процентов двадцать. И тем не менее, ни у кого ведь нет сомнений, что это все еще Фёдор, верно? А почему? Правильно! Потому что мы лишь меняли его составные части, и фактически мы признаем, что руки, ноги, органы вне всяких сомнений **принадлежат** Фёдору, но **это не он сам**. Но тогда что же такое он сам?

Ведь если Фёдор умрет, то все его составные части останутся здесь. Вот они, руки, ноги, даже глаза на месте, всё здесь, кроме самого Фёдора. А где же он? Вот в этом-то всё и дело. Ведь Фёдора здесь уже нет, Фёдор ушел. Куда ушел и как ушел – непонятно, вопросы эти извечно философские... Но в сухом остатке имеем вот что: Фёдор тут был, теперь его тут нет, и единственное зафиксированное различие между живым и мёртвым Фёдором, единственное, что отличало живого от мертвого, и единственное, чего теперь не хватает, – это электрических импульсов, потому как все остальное на месте.

Следовательно, при помощи нехитрого анализа получаем логический вердикт, что Фёдор и был этими импульсами. Вот и получается, что разница между живым и мертвым – это сгусток энергии.

Это на самом деле очень глубокий взгляд в самосознание, но я прошу вас разобраться с этим и принять для себя этот факт. Именно такой подход к пониманию себя и расширяет привычные границы сознания.

Осознать себя «электричеством» непросто, но вы попробуйте. Эта мысль подводит к пониманию того, что фактически ваше тело сродни биороботу, вы можете менять свои составные части, можете трансплантировать новые органы, можете пересадить глаз или сделать пластику, в общем, вы можете трансформировать своего биоробота, как вы того хотите и сколько хотите, но тем не менее вы останетесь собой.

Суть в том, что неважно, каким изменениям подвергается ваше тело, будь то износ запчастей, увечья, раскочка мышечной массы или пивной живот, суть в том, что тело – это не **вы**, тело – это то, что **у вас есть**. И состояние вашего тела – это просто отражение того, ради каких целей вы его используете. Следовательно, ровно такая же ситуация и у других людей, но об этом – в отдельной главе. *На данном этапе важно принять постулат, что ваше тело – это всего лишь инструмент.*

Давайте поиграем с воображением. Представьте, что на самом деле вы – это маленький комочек электричества, и наша планета вообще не ваша среда обитания, вам бы гулять по «проводам» где-нибудь в далекой галактике, но так уж вышло, что по жребия вам выпало задание отправиться в командировку на Землю. И дабы вы сумели адаптироваться во враждебной среде, вам, разумеется, выдали экзоскелет – ваш организм. А сами вы – это сгусток электри-

чества, прячущийся где-то в недрах черепной коробки, который по обширной нервной сети управляет этим большим биороботом. У вас куча сенсоров, вы чувствуете запахи, вам передается картинка для ориентации во внешней среде, вы используете мозг как личный компьютер для аналитических целей и накопления полученной информации, ну и так далее. Звучит немного чуждаковато, не правда ли? Но примерно так и обстоят дела на самом деле.

*Осознать себя «электричеством» непросто, но вы попробуйте. Эта мысль подводит к пониманию того, что фактически ваше тело сродни биороботу, вы можете менять свои составные части, можете трансплантировать новые органы, можете пересадить глаз или сделать пластику, в общем, вы можете трансформировать своего биоробота, как вы того хотите и сколько хотите, но тем не менее вы останетесь собой.*

Механика жизни понятна, за это спасибо технической революции, и единственное, что до сих пор остается предметом споров и дискуссий – это этиология электричества. Откуда оно пришло и куда оно ушло? Эта загадка является объектом миллионов домыслов и споров. Но этой теме мы тоже посвятим отдельную главу. Сейчас главное – принять себя как электричество по одной простой причине – потому что **так оно и есть**.

Истинно вы – это электричество, бегущее по нервным связям и волокнам. Организм – ваш инструмент, мозг – что-то вроде персонального компьютера для обработки задач и оперативной памяти, мышцы – чтобы передвигаться в пространстве, ну и так далее. Попробуйте ощутить себя не телом, а тем, что им управляет. Подойдите к зеркалу и загляните в свои зрачки. Вы буквально там, внутри. Хотя бы на минуту представьте себя сгустком электрической энергии, таящимся где-то в недрах черепной коробки, и постарайтесь осознать, что всё, что вы видите в зеркале, на самом деле не есть вы, вы просто этим управляете.

Отвлекитесь на минуту от чтения, и попробуйте сконцентрироваться на себе и на собственных ощущениях.

*Попробуйте прочувствовать свой организм. Изучите возможность видеть, закройте и откройте глаза, почувствуйте, как они шевелятся в орбитах, потрогайте их и ощутите возможность чувствовать тактильно. Закройте глаза и потрогайте лицо, прочувствуйте эти ощущения.*

Попробуйте прочувствовать свой организм. Изучите возможность видеть, закройте и откройте глаза, почувствуйте, как они шевелятся в орбитах, потрогайте их и ощутите возможность чувствовать тактильно. Закройте глаза и потрогайте лицо, прочувствуйте эти ощущения.

Пошевелите руками, ощутите, как они двигаются, посмотрите на свои руки и прочувствуйте, как вы управляете ими, сконцентрировавшись исключительно на ощущениях.

Я убедительно прошу и даже требую выключить автопилот, на минуту взять руль на себя и сделать все, о чем я прошу, **осознанно**. Закройте глаза и глубоко вдохните. Почувствуйте, как воздух наполняет грудную клетку, как расправляются легкие и воздух заполняет вас изнутри. Ощутите эту возможность. Почувствуйте возможность ощущать материю, запахи, вкус. Если вы в самом деле сделаете это осознанно, то к вам неизбежно придет ощущение специфического самоконтроля, это дорогого стоит.

*Ваше тело, цвет кожи, пол – это результат абсолютно непредсказуемого стечения обстоятельств. Теоретически вас могло занести куда угодно, в какое угодно тело.*

Многие всю жизнь проводят в бесконечной гонке за гаджетами по скидке, не понимая, что самые передовые «гаджеты» были у них изначально. В каком-то смысле ваш организм –



это самый главный гаджет, который у вас есть. Если вы сможете переварить и принять для себя осознание – *что вы не есть свой организм, но вы им управляете*, все станет куда проще.

И ведь никто из нас не выбирал свой «гаджет». Никто из нас не выбирал, каким родиться, верно? Ваше тело, цвет кожи, пол – это результат абсолютно непредсказуемого стечения обстоятельств. Теоретически вас могло занести куда угодно, в какое угодно тело. Вам мог бы достаться «гаджет» какого угодно этноса, национальности, пола, понимаете? (К слову о расовых претензиях: делить индивидуумов по физическим признакам, которых они не выбирали, это верх идиотизма, человека можно любить, а можно ненавидеть, но только за то, что он сделал как личность, и уж никак не за то, с каким коктейлем хромосом ему довелось родиться.) Кроме того, вы могли появиться на свет в абсолютно любой точке земного шара (это к слову о навязываемом нам патриотизме).

Примите тот факт, что именно **Вы** являетесь непосредственным отличием Человека от биоматериала, живого от мертвого. И как машина без водителя, как самолет без пилота, так и тело без Вас – это не Вы. Вы – пилот. Именно пилот, а не набор клеток или биоматериал. Вы не есть мешок с кровью и костями, но вы **управляете этим мешком**. А ведь это совсем другое дело.

## Глава 2

### Варианты этиологии и теория наивысшей вероятности

*Ну-с, поскольку мы уже подняли вопрос об осознании себя электричеством, и я очень надеюсь, что вам все же удалось адаптировать для себя этот крайне необходимый для понимания факт, то предлагаю на минуту отвлечься и подумать, откуда же вышеупомянутое электричество, собственно говоря, появилось? У меня есть одна невероятная мысль на этот счет. Поскольку теперь очевидно, что условно вы – это «электричество», рождается весьма занятная теория: а что, если ваше тело, которым вы управляете, – это буквально биоробот. Смоделированный и разработанный не для определенной самоцели, а для развлечения «высших существ».*

Итак, момент конспирологии. Человечество крайне обожает развлечения: компьютеры, консоли, виртуальная реальность – предела нет. Технический прогресс движется, а вместе с ним и индустрия. И если допустить, что существование «высшего разума» есть не теория, а факт, то, учитывая потенциальное техническое развитие представителей этого разума, можно лишь предположить, насколько далеко вперед могла шагнуть их индустрия развлечений. Быть может, она давно переросла мир виртуальных игр и дошла до создания принципиально нового уровня симуляторов.

Только вообразите, наш мир является огромным игровым полигоном. Человек – это биомашина, самосинтезирующаяся и саморегулирующаяся. Весь наш технический прогресс – что-то вроде апгрейдов. И вполне логично получается, что наше тело – это лишь пустая биологическая модель. И только когда «свыше» запускается игра, и существо (назовем его «игрок») загружается в организм (отсюда и вариант появления «электричества») – то простой кусок органики становится Человеком.

Разумеется, «игрок» теряет память о том, кто он такой, и проживает свою жизнь как человек. Для «истинной реальности» этот процесс занимает гораздо меньше времени: час-два (в относительных вариациях, разумеется). После финала (физической смерти человека) «игрок» выгружается и смотрит таблицу очков, достижений и все такое...

Это крайне любопытная теория. Только вообразите, что человеческая жизнь – лишь обряд инициации для «высших существ». Это бы многое объяснило. К примеру, исходя из этой теории, дьявол – это обычный торговец чит-кодами, Бог – кто-то вроде администратора сервера, который радуется за честную игру.

К слову, все истории о частом посещении Земли инопланетянами в прошлом также успешно объясняются этой теорией – синтез игры, устранение багов, подготовка площадки, альфа-тесты и т. д.

Вообще, наверное, можно аж целую религию откатать, базируясь на этой идее, но оставим это псевдопророкам и людям с ограниченными взглядами.

С другой стороны, раз уж мы коснулись религии, то давайте также поговорим немного и о ней. Да, предложенная мной идея может показаться кому-то абсолютно фантастичной, но разве она звучит бредовее текущего официального объяснения, откуда берется электричество? Не думаю. Моя теория имеет точно такое же право на существование, как и любая из ныне существующих религий, пусть даже она и немного «фантастичнее» своих конкурентов. Хотя вообще-то я абсолютный и убежденный антифанат фантастики. И тут дело совершенно не в том, что мне не нравятся фантастические фильмы с крутой графикой, или миры, созданные писателями-фантастами, или закрученные сюжеты игр. Отнюдь. Разумеется, время от времени

я, как и любой адекватный человек, устаю и нахожу отличным вариант погрузиться в синтетическую вселенную атмосферного кино, прожить жизнь персонажа, клацая по клавиатуре или разминая большие пальцы джойстиком, но не более того.

Просто я убежден, что полный фанатизм и ассоциирование себя с персонажами фантастических фильмов, игр, сериалов – это лишь проекция себя на персонажа и снятие с себя ответственности за собственную реализацию. Мол, уже нет необходимости решать сложные социальные проблемы, вылезать из норы и пытаться обустроить собственное существование в комфортных условиях, если все вышеперечисленное за тебя сделает твой любимый персонаж твоей любимой книги.

На мой взгляд, это бессмысленный побег от реальности, а бессмысленный он потому, что от реальности не уйти. Никак. Никому. Реальность, она вот: ты, маленький прыщавый доходяга, тратящий мамины сбережения на костюм для персонажа в дотке, не больше. Ты не супергерой, не мощный покоритель миров, не уничтожитель галактики, вовсе нет. Ты – лишь мамин прыщавый доходяга. Вот почему я не фанат: синтетические вселенные лишь душат наш потенциал.

А сейчас я предлагаю провести дискуссию о самом массовом по количеству фанатов, последователей, хейтеров и самом прибыльном виде фантастики – о религии. И для начала спешу заверить, что я не оспариваю реальность веры. Я совершенно точно не пропагандирую атеизм или какую-то определенную религиозную структуру. Также я не собираюсь убеждать вас в каком-либо единственно правильном отношении к данному аспекту, я лишь строю поток информации, базируясь на объективных фактах. Другими словами – *я убежден, что каждый сам выбирает, во что ему верить и как, но, справедливости ради стоит отметить, что, для того чтобы иметь возможность выбрать, нужны варианты.*

Единственным же верным подходом, на мой взгляд, является необходимость определиться с личным отношением к аспекту вероисповедания и религии в целом и поставить точку в бесконечном процессе самозагрузки и анализа данного вопроса, поскольку в наше с вами непростое время мозг и без того перегружен мультизадачами.

Первый и, пожалуй, самый главный вопрос: зачем существует вера? Вы когда-нибудь задумывались о прагматичности собственной религии? Причем совершенно не принципиален концепт именно вашей веры, не суть важно имя вашего Бога или иерархическая конфигурация его посланников. Вопрос совершенно простой: зачем? Я с пониманием отношусь к религии как к мотивации верить во что-либо «сверхъестественное» для людей, проживавших в темные времена. Причем, до изобретения электричества слово «темные» играло разными красками. Я абсолютно убежден в необходимости как-то объяснять природные явления, социальную несправедливость на законодательном уровне, массовые смерти без очевидной этиологии, но все действительно весомые причины верить канули в лету. Практически все стоящие причины верить в сверхъестественное давно и с грандиозным успехом разрешились наукой. Вы ведь не сомневаетесь в том, что гром – это лишь звуковая волна, возникающая из-за резкого повышения давления воздуха, разогретого электрическим разрядом, а никакой не молот Тора? Не станете спорить, что миллионы людей выкосила бубонная чума, а не проступки, которые разгневали высшую силу?

Логично возникает вопрос: что в наш век, в котором практически нет дефицита информации, может являться причиной верить, кроме устоявшихся средневековых традиций? Почему мы отказались от казни ведьм и перестали считать их существование фактом? Почему мы не выдаем замуж юных девочек в обмен на пакт о ненападении или объединении государств? Мы также отказались от тысяч средневековых традиций, но сохранили концепт веры.

Так что сейчас я попрошу вас прийти к собственному умозаключению: зачем вера человеку двадцать первого века?

А пока давайте обратим взор на вопрос о необходимости веры априори. Знание этиологии любого события дает ключ к пониманию механизма его работы, так что приступим.

Для начала представьте себя человеком из далеких времен. Примем исходными условия, что вы не титулованный граф, не важный персонаж политической структуры и даже не свободный человек. Вообразите на минуточку, что вы, к примеру, раб. Не будем углубляться в контекст исторической достоверности, на данный момент нас интересует совершенно другое. Просто постарайтесь примерить на себя роль раба и увидеть мир его глазами.

Постарайтесь осознать, что вам до самой смерти светит лишь выполнять чьи-то поручения. Скажем, делать монотонную работу, будь то сахарная плантация или рудник, обработка земли или прислуживание на кухне.

Осознайте и примите то обстоятельство, что ваша жизнь совершенно от вас не зависит, вас могут казнить в любой момент и по любой причине.

Постарайтесь осознать тотальную бесперспективность собственного существования. Вы лишь собственность. Постарайтесь **ощутить** себя рабом. Вы можете принять смерть от рук или по прихоти избалованного мальчишки, которому повезло родиться привилегированным, можете быть избиты смеха ради или быть беспричинно сосланы на рудники. И вы **ничего** не можете изменить. Ваша жизнь совершенно от вас не зависит, и даже более того, она вам даже не принадлежит. Ну как? Жутковато, верно? Но примерно так и обстояли реалии, когда зарождались зачатки религии.

Вас окружает непонятный мир: грозы, молнии, дожди, ураганы, болезни, массовые смерти, и вы ничего не можете изменить. Более того, вы даже не понимаете большую часть происходящего. Но жить в вечном непонимании – не вариант, так что ваш мозг пытается хаотично зацепиться за любое более-менее логичное объяснение наблюдаемых вами событий, чтобы успокоить личный хаос мыслей и постоянного страха. И вот именно на эту атмосферу всепоглощающего страха, бесконечной дезориентации в происходящем и отсутствия какой-либо возможности хоть что-нибудь изменить идеально ложится картина возникновения религии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.