

ВИШЕН ЛАКЪЯНИ

криэйтор и основатель компании **Mindvalley**



БУДДА И **БУНТАРЬ**

ТАЙНОЕ
ИСКУССТВО
УСПЕШНЫХ
ЛЮДЕЙ



ОТ ФИНАЛИСТА ПРЕМИИ

«Лучшая деловая книга в России»

«Код экстраординарности»

Вишен Лакьяни
Будда и Бунтарь. Тайное
искусство успешных людей
Серия «Новая реальность»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63211626
Будда и Бунтарь: тайное искусство успешных людей :
ISBN 978-5-04-115515-5*

Аннотация

Вишен Лакьяни – известный предприниматель, писатель, спикер, основатель и руководитель компании Mindvalley, выпускающей программы в области личного роста, – заставляет нас посмотреть на такие вещи, как работа и бизнес, под непривычным углом зрения. Вы продолжите знакомство с «дуравилами», которые мешают нам жить, а также узнаете много о скрытом лидерстве и коллективном разуме. Научитесь притягивать к себе нужных людей, находить союзников для масштабных проектов, создавать собственные миры, которые станут настолько сильными, что поменяют мир вокруг. Вы поймете: для того, чтобы быть счастливым, успешным и гармоничным, вовсе не надо перегружать себя работой. Стоит только взять с собой в помощники Будду и Бунтаря – духовное начало и стремление бросить вызов устоявшимся нормам. Методика, описанная в этой книге, даст доступ к

набору инструментов, которые еще недавно были привилегией избранных.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Прежде чем начать...	6
Разрушение дуравил (дурацких правил)	10
Как писалась эта книга	13
Упражнения	14
Истории	15
Мой стиль и история	17
Онлайн-опыт	18
Определение предпринимателя	19
СВЯЗЬ СО МНОЙ	20
МОИ САЙТЫ	21
Предисловие	22
Десять лет экспериментов	30
Внутренняя магия и сила	35
Миф о тяжелой работе	38
Изменение ментальных моделей работы	40
Многранность человека	42
Вы не просто мешок с костями	49
Три части этой книги	50
И напоследок...	56
Часть I	57
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Вишен Лакьяни

Будда и Бунтарь: тайное искусство успешных людей

Посвящается Хэйдену и Еве, прежде всего.

*А также моей семье, Кристине, Рупи, Любви,
Мохану
и Вирго.*

Моей команде в Mindvalley и всем потрясающим авторам и студентам со всего мира, которому мы служим.

© Ермилова П., перевод на русский язык, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Прежде чем начать...

Эта книга поставит под сомнение некоторые из ваших глубоких жизненных убеждений. Когда я пишу на какую-то тему, то почти всегда надеюсь разрушить ваши привычные представления о ней. Иными словами, стремлюсь отвлечь вас от жизни на автопилоте, заставить думать по-другому. Новые идеи, о которых вы, возможно, ранее и не подозревали, это путь к тому, чтобы стать более развитой, совершенной и сильной версией самого себя. Это пойдет на пользу не только вам, но и вашей семье, обществу и всему миру.

Мой друг, прекрасный философ Кен Уилбер, отмечал важность точек зрения на мир в своей работе по интегральной теории¹. Читая эту книгу, вы наверняка отнесете себя к одной из четырех мировоззренческих категорий. Это значит, что в зависимости от ваших взглядов одни аспекты этой книги покажутся вам привлекательными, а другие – оскорбительными.

Возможно, вы рационалист. Тогда вам понравятся идеи

¹ Интегральная теория или интегральный подход – восстановление целостности личности и ее интеграция в мировое единство, вследствие чего человек получает гармоничную полноценную жизнь и успешную самореализацию в социуме. Уилбер считает, что через тело, ум, душу и дух проходит множество разных линий развития (когнитивное развитие, моральное, эстетическое, аффективное, развитие потребностей и т. д.). Задача интегрального подхода – проследить за развертыванием всех этих линий в любом конкретном индивиду. iv

для бизнеса, которые вы найдете в этой книге. Но когда я начну рассказывать о магии разума, интуиции или о диалоге со своей душой, вы наверняка скривитесь.

Если вы традиционалист, то вам точно придется по вкусу все, что касается духовных убеждений. И, скорее всего, вам будет неприятно, когда я начну говорить о том, что культуру и традиционные правила иногда тоже стоит ставить под сомнение.

Если же вы борец за экологию и окружающую среду, а духовность – близкое вам понятие, вас точно заинтересуют размышления о волшебстве. Однако отрывки про предпринимательство и управление бизнесом наверняка оттолкнут.

Но если у вас широкие взгляды, вы способны принимать во внимание сразу несколько точек зрения на мир и при этом не чувствовать угрозы по отношению к своему «я», умеете определять и выбирать то, что подходит именно вам, – совсем другое дело. Это значит, что вы способны воспринимать прочитанное на интегральном уровне. И такой способ – самый лучший для чтения этой книги.

Это не обычная книга о предпринимательстве или бизнесе. Наш мир стремительно меняется. Когда я начал преподавать медитацию в 2003 году, мне приходилось скрывать свой род занятий от друзей. Сейчас же рыночная цена многих компаний в этой сфере – больше миллиарда. Теперь, когда я встречаюсь с высшими чинами правительства и в области спорта, общаюсь со сливками Голливуда, Кремниевой

долины и бизнеса, в личных беседах они делятся со мной своей глубокой духовной верой, рассказывают, как тоже перестали воспринимать работу и карьеру с исключительно материалистичной точки зрения.

Многие даже стали делиться подобными взглядами публично. Мне очень польстило, когда звезда R&B Мигель² в интервью Billboard³ рассказал, что перед концертами он медитирует по моей программе «Шесть фаз» (см. главу 5). Ею также увлекается известный футболист Тони Гонсалес⁴. Теннисистка Бьянка Андрееску, в 19 лет победившая Серену Уильямс в турнире

US Open, тоже отмечала, что применяет мои методики. Миллиардеры и влиятельные предприниматели обсуждают многие неоднозначные идеи этой книги за закрытыми дверями. Что ж, настало время придать этим разговорам огласку.

Книга написана, чтобы подорвать привычный взгляд на жизнь и вооружить вас инструментами, которые помогут вам изменить мир и преобразовать сознание. Одним словом, перевоплотиться. Познакомившись с методиками, описанными в этой книге, вы больше не сможете их «развидеть».

В зависимости от вашего мировоззрения вам либо понравится книга, либо вы ее возненавидите. Так и задумано. Мы

² Мигель Хонтель Пиментель, американский певец, автор песен и музыкальный продюсер.

³ Еженедельный американский журнал, посвященный музыкальной индустрии.

⁴ Антонио Гонсалес Родригес, испанский футболист, полузащитник.

растем над собой благодаря дискомфорту и переосмыслению, а не равнодушию.

Эту книгу можно найти в книжных магазинах в отделе деловой литературы. Но, честно говоря, я не уверен, что она должна стоять именно там. Книга действительно рассказывает о том, как мы работаем в современном мире и почему этот процесс безнадежно устарел. Но бизнес в привычном понимании в ней не рассматривается. Эта книга – про коренное преобразование своего отношения к работе и о том, как эта внутренняя трансформация может изменить весь мир.

Так о чем же эта книга? Она – об управлении вашей работой и жизнью вне зависимости от того, запускаете ли вы стартап, стоите ли у руля крупной организации или только выходите на свою первую работу. Она для тех, кто вкладывает в работу душу, но не получает ничего взамен. Книга также поможет тем, кто видит невероятные перспективы для своей компании, но пока не понимает, как реализовать их и изменить мир.

Моя первая книга, «Код экстраординарности», удивительным образом стала Библией для спортсменов всего мира, потому что в ней исследовались вопросы результативности. В этой же книге я изучаю командную работу, управление бизнесом и способы оставить свой след во Вселенной. Надеюсь, что и она станет руководством, которое поможет многим изменить отношение к работе.

Разрушение дуравил (дурацких правил)

Если вы уже знакомы с моими трудами, то понимаете, о чем пойдет речь. Мы все живем по своду привычных для нас правил. Они выжжены у нас на подкорке нашими родителями, учителями, культурой, правительством и СМИ. В *«Код экстрординарности»* я придумал для них название – ДУРАВИЛА, то есть «дурацкие правила».

Они повсюду. И пока не ставим их под сомнение, мы у них в ловушке. Они лишают нас той полноты жизни, к которой мы все стремимся. Что ж, самое время разрушить ваши устоявшиеся рабочие дуравила. Почему? Да потому, что вы – обычный человек в развитом мире, проводите на работе 70 % своего времени и наверняка страдаете там именно из-за этих дуравил. А ведь в жизни нам дается лишь один шанс. Впрочем, мы еще поговорим об этом позже.

Я не бизнес-консультант, но когда-то был начинающим частным предпринимателем с привычкой ставить правила под сомнение. И когда я избавился от некоторых традиционных дуравил по поводу работы и ее организации, создал успешный бизнес, организовал отличный офис и изменил свою жизнь.

Моей исследовательской лабораторией стали моя собственная жизнь и компания. Все, что я узнал, я системати-

зировал в виде нескольких этапов. Я понял, что, когда работа существует в гармонии с нашей внутренней страстью, она перестает быть просто работой.

Независимо от социального статуса каждый из нас обладает удивительными, уникальными силами, которые необходимо использовать. Работа до седьмого пота и бесконечная гонка как единственный путь к успеху – всего лишь современный миф. Многие из нас не используют свои душевные силы в работе. И это очередное дуравило. Когда ваше сознание открыто, творится волшебство.

Что же такое *волшебство*? Некоторые идеи этой книги пока что не подтверждены научными фактами. Они касаются души, интуиции, взаимоотношений и *изменения реальности*.

Держите сознание открытым. Если эти идеи покажутся вам бредовыми, вспомните, что, например, Стив Джобс, величайший изобретатель и управленец, охотно их применял.

Если эти идеи все же не придутся вам по душе, отдайте книгу тому, кто сможет извлечь из нее практическую пользу. Воплощение этих идей в жизнь очень важно. Мы обязаны изменить свое отношение к работе, ведь до сих пор работаем по старым, изжившим себя моделям.

По данным института Гэллапа, 85 % занятого населения ненавидят свою работу. Большинство людей живут, занимаясь *нелюбимым* делом, и зарабатывают деньги на жизнь, которая их *не устраивает*. Хуже того, люди обманывают себя.

Ради зарплаты они притворяются, что любят свою работу. Инопланетяне, следящие за Землей из космоса, наверняка задаются вопросом: *«Да что с этими созданиями не так?»*

Каждый час в мире умирают около 5,369 человек, которым так и не удалось реализовать свой потенциал и по-настоящему насладиться жизнью. Многие откладывают собственное счастье и мечты на завтра, просто чтобы удержаться на плаву сегодня. И это – катастрофическая ошибка, ведь время неумолимо уходит.

Если вы читаете эту книгу, готов поспорить, что хотите добиться чего-то стоящего. Может, мечтаете написать свою книгу, создать успешную компанию, руководить бизнесом или даже изменить общество. Так не тратьте время впустую. Оно – самое ценное, что у вас есть.

Пришло время отказаться от всего, что лишает вас сил и мешает работать. Моя книга поможет вам в этом.

Как писалась эта книга

Как и в моей первой книге *«Код экстраординарности»*, в этой книге описывается несколько уникальных обучающих методик. Моя компания Mindvalley специализируется на преобразении человека, поэтому я тщательно слежу за тем, чтобы обучение не проходило впустую. Вот несколько способов, которые помогут вам запомнить идеи этой книги и применить их в жизни.

Упражнения

На протяжении всей книги я делюсь с вами разнообразными методиками, техниками, мыслительными экспериментами и упражнениями, а в конце каждой главы для удобства свожу их в единый список. Мне бы хотелось, чтобы вы работали с книгой, делали пометки, писали на полях – с ловом, сделали книгу своей.

Я также рассказываю о методиках скрытного лидерства. Они помогут адаптировать некоторые идеи для работников, которые пока не занимают руководящих должностей. Даже если вы еще не стоите во главе коллектива, а являетесь его частью, эти методики вам пригодятся. Совсем не обязательно быть начальником, чтобы изменить обстановку на работе к лучшему.

Истории

Работая над этой книгой, я собирал истории величайших умов современности. Я бесконечно благодарен моей компании Mindvalley, которая дала мне возможность работать с невероятными лидерами со всего мира. Мои беседы и сотрудничество с сотнями людей из области бизнеса, науки, технологий, духовной деятельности, образования и коммуникаций стали основой моего успеха и сформировали идеи, которыми я делюсь в этой книге.

В процессе написания книги я провел две недели, общаясь с Ричардом Брэнсоном ⁵ и другими бизнес-лидерами на острове Некер. Я выступал на сцене вместе с Майклом Беквитом ⁶,

Джеем Шетти ⁷ и Гари Вайнерчуком ⁸. Я вел откровенные беседы с Марианной Уильямсон ⁹, Дэйвом Эспри ¹⁰, Ке-

⁵ Британский предприниматель, основатель корпорации Virgin Group, включающей около 400 компаний различного профиля. Один из самых богатых жителей Великобритании.

⁶ Служитель «Новой мысли», автор и основатель Международного духовного центра «Агапе» в Беверли-Хиллз.

⁷ Бывший монах, мотивационный спикер.

⁸ Американский серийный предприниматель, писатель, лектор.

⁹ Американская писательница в жанре нью-эйдж и селф-хелп.

¹⁰ Глава компании Bulletproof Coffee, предприниматель.

ном Уилбером, Китом Ферацци ¹¹, Чипом Конли ¹² и Шефали Тсабари ¹³. Множество потрясающих личностей сделали свой вклад в эту книгу. Я перечисляю их имена не ради хвастовства. Своим успехом я обязан многочисленным наставникам и рад, что могу назвать многих из них друзьями. Отношения с ними позволили мне собрать свой жизненный пазл, увидеть схемы и создать новые комбинации для достижения высочайших уровней успеха. Я не верю в гуру, не верю, что один человек может знать ответы на все вопросы. Именно поэтому во всех моих книгах описаны теории и идеи множества людей.

Я поделюсь личными историями, которые выдающиеся личности современного мира рассказали мне с глаза на глаз. Эта книга – дань уважения тому знанию, которым они со мной поделились, и благодарность моей собственной команде. Многие ее члены сильно на меня повлияли, сами того не понимая.

¹¹ Американский писатель, предприниматель, основатель и генеральный директор Ferrazzi Greenlight.

¹² Американский отельер, предприниматель гостиничного бизнеса, автор и докладчик.

¹³ Доктор психологических наук, специалист в области воспитания и психологии родительства, писатель.

Мой стиль и история

Я пишу искренне и ничего от вас не скрываю. В этой книге я поделюсь с вами историями из жизни, о которых непросто вспоминать. Но если они помогут вам осознать, что любой может добиться того же успеха, что и я, оно того стоит.

Я уехал из Кремниевой долины в 2003 году, чтобы стать тренером по медитации. Потом я основал Mindvalley, причем сделал это без венчурного капитала и инвесторских вложений, с 700 долларами на руках. Пока я пишу эти строки, моя команда готовится к первичному публичному размещению акций. Путь к этому достижению был нелегким. Моя дорога к успеху началась в подсобке склада в одном из неблагополучных районов Куала-Лумпура в Малайзии. Не удивлюсь, если вы вообще не в курсе, где это.

Я расскажу вам несколько личных историй, честно и без прикрас, как будто мы с вами общаемся с глазу на глаз на кухне.

Онлайн-опыт

Для читателей, которые захотят изучить идеи этой книги подробнее, я оставлю ссылки на дополнительные источники. Так как я еще по образованию компьютерный инженер, создал для вас несколько полезных онлайн-инструментов. Они помогут вам в путешествии, в которое вас увлечет эта книга. По ссылкам вы найдете несколько часов дополнительных видеороликов и тренингов на разные темы, затронутые в книге.

Определение предпринимателя

Важное уточнение по поводу слова «*предприниматель*».

В моем понимании *предприниматель* – э то не владелец компании. Можно работать на организацию или быть частью команды в NASA ¹⁴ и все равно иметь предпринимательский склад ума. Предприниматель – новатор, изобретатель. Это человек, который постоянно развивается и делает свой вклад в мир, а не хомячок, вращающий колесо ради зарплаты. Всякий раз, употребляя слово «*предприниматель*» в этой книге, я имею в виду каждого, кто пытается изменить мир, максимально эффективно делая свою работу. И неважно, кто это – самозанятый ремесленник, контрагент, управляющий компанией стоимостью в миллиард, или офисный клерк.

¹⁴ Национальное управление по авиации и исследованию космического пространства – в едомство, относящееся к федеральному правительству США.

СВЯЗЬ СО МНОЙ

Я люблю общаться с читателями. Чаще всего я использую Instagram, где регулярно делюсь новыми экспериментами, историями и идеями. Буду рад пообщаться с вами на этой платформе. Время от времени меня также можно застать в Twitter и Facebook.

[Instagram.com/vishen](https://www.instagram.com/vishen)

[Facebook.com/vishenlakhiani](https://www.facebook.com/vishenlakhiani)

[Twitter.com/vishen](https://twitter.com/vishen)

МОИ САЙТЫ

Узнать больше обо мне и моей работе: Mindvalley.com
Vishen.com

Предисловие

Природа ценит отвагу. Решишь, и в ответ на твою решимость природа сотрет непреодолимые преграды. Мечтай о несбыточном, и мир перестанет тебя подавлять, он будет тебя возносить. В этом весь фокус. Именно к этому знанию пришли все стоящие учителя и философы, прикоснувшиеся к алхимическому золоту. Это шаманский танец у водопада. Это путь к волшебству. Броситься в неизвестность и выяснить, что там – мягкая перина.

Теренс Маккенна¹⁵

В 2019 году я оказался на Карибах, на конференции для предпринимателей. Ее организовали на волшебном острове с белыми песчаными пляжами и закатами, ради которых не жалко умереть. Как-то утром после ранней лекции я вышел подышать свежим воздухом и присел на деревянную скамейку на скалистом утесе. Океан был спокойным, словно зеркало, по нему пробегали еле заметные волны. Лучи утреннего солнца светили сквозь тонкие облака и отражались от блестящей водной глади.

Насладившись видом, я вытащил телефон, надел наушники и начал просматривать сотни сообщений от моей коман-

¹⁵ Американский автор, философ, этноботаник, мистик, психонавт, преподаватель.

ды, присланных с другой стороны земного шара. Я ушел в телефон с головой, и тут ко мне подошла девушка, одна из участниц той бизнес-конференции.

– Извините, но я заметила, что целыми днями сидите в телефоне – и вчера, и сегодня. Видимо, у вас действительно много работы. Что может скрасить ваш день? – спросила она.

– Спасибо, но мой день уже удался, – ответил я. – Лучше некуда.

Она была потрясена.

– Вы спросили только потому, что увидели меня с телефоном на этом прекрасном пляже? – уточнил я.

– Да, – отозвалась она.

Я понял, к чему она ведет. Она увидела меня на пляже приклеенным к телефону и решила, что меня нужно спасти от «работы». И, если честно, было время, когда я бы не отказался от такого спасения. Когда-то я разделял работу и личную жизнь. Я *должен был* работать, чтобы платить по счетам и выживать. Но со временем ситуация изменилась.

– Я прекрасно вас понимаю, – сказал я. – Но я не работаю. Я общаюсь со своей командой. Моя работа так вдохновляет меня, что я не воспринимаю ее как тяжелый труд. Я люблю свою команду. Общаться с ними – все равно что болтать с друзьями.

Я поднял свой телефон.

– Это не просто телефон. Для меня это «портал любви». Я

люблю свое дело. Люблю общаться с людьми, писать о том, что мне нравится. Рассказывать в социальных сетях людям со всего мира о тех, кого я люблю. Люблю отправлять смешные видео друзьям и семье. Я вовсе не оторван от мира, я тесно с ним связан. Занимайся тем, что любишь, и ты не будешь работать ни дня в своей жизни. Так что, спасибо, я понимаю ваше беспокойство, и это очень мило с вашей стороны – проявить заботу обо мне. Но я решил провести свое время именно здесь и именно так. Мне это нравится.

– Ух ты, – ответила она. – Кажется, я только что узнала кое-что новенькое.

Я улыбнулся и вернулся к своим делам.

Я не всегда так относился к работе. Но сейчас моя жизнь полностью соответствует прекрасной цитате авторства Л. П. Джекса ¹⁶:

Мастер искусства жизни не делает различий между своей работой и своей игрой, трудом и отдыхом, своим умом и своим телом, образованием и досугом, любовью и религией. Он не осознает, где начинается одно и заканчивается другое. Он просто стремится к идеалу во всем, что делает, оставляя другим решать, работает он или развлекается. Он же занимается и тем и другим.

Это под силу каждому, хотя многим для начала потребуется глобально перевернуть свое сознание. Моя книга помо-

¹⁶ Английский педагог, философ.

жет вам в этом.

Во-первых, необходимо поверить, что вы *способны* создать жизнь, в которой работа вовсе не является работой. Не обязательно верить этой идее сразу, для начала можно просто допустить ее существование. Для многих людей такой подход – реальность. Примите это, даже если вы пока не уверены, что сможете стать одним из этих счастливицков. Книга приведет вас к этому. Она создана, чтобы вы увидели себя в совершенно новом свете.

Во-вторых, вы должны осознать одно большое и жирное дуравило (дурацкое правило) об успехе. Это фальшивое убеждение в том, что вы должны работать усерднее других и уделять работе гораздо больше времени. Проще говоря, *пахать*. Каждый, кто в это верит, живет во лжи.

Эта книга поможет вам развеять миф о тяжелой работе. Вы перейдете на следующий уровень восприятия труда. На нем вы получите доступ к высшим состояниям сознания. А они, в свою очередь, позволят вам с легкостью менять себя и мир вокруг. Когда вы откроете эти состояния, то заметите, как в вас объединяются два прекрасных человеческих проявления. Я называю этот процесс слиянием Будды и бунтаря.

Будда – прообраз духовного наставника. Это человек, который научился жить и взаимодействовать с миром

с легкостью и грацией. Его постоянно подпитывает чувство внутренней гармонии. И я сейчас не имею в виду настоящего Будду – героя, который достиг просветления. Речь идет о человеке, который осознал силу своего внутреннего мира и научился ею пользоваться.

Я вырос в Южной Азии, в семье, где почитались индуистские и буддистские традиции. Я всегда с глубоким уважением относился к Будде и советовался с духовными наставниками буддизма, прежде чем использовать его имя в качестве термина. В этой книге вы не найдете культурных или религиозных аспектов буддизма, но знатоки области наверняка обнаружат здесь несколько отсылок к учению.

Бунтарь – прообраз проводника перемен. Это человек, который способен изменять, создавать, программировать, писать, изобретать и руководить. Он подталкивает человечество вперед, наполняет жизнью все новое. Бунтарь – доброжелательный разрушитель, человек, который бросает вызов устоявшимся нормам, чтобы человечество улучшилось как вид.

Чтобы стать настоящим хозяином своей жизни, необходимо освоить навыки и Будды, и бунтаря. В результате этого слияния ваша жизнь станет несравнимой с жизнью большинства людей.

1. **СЧАСТЬЕ.** Вы начнете получать удовольствие от того, что делаете. Работа и развлечение станут для вас единым целым.

2. **ИММУНИТЕТ К ПЕРЕГРУЗКАМ.** Вас перестанут тяготить мысли о рабочей перегрузке. Вы научитесь с легкостью выполнять несколько задач одновременно.

3. **ОТНОШЕНИЯ.** Вы научитесь создавать приятную атмосферу на работе и напитываться энергией в обществе коллег. Социальные отношения станут взаимовыгодными, а общение наполнится положительными эмоциями и заботой.

4. **ВДОХНОВЕНИЕ ПО ЖЕЛАНИЮ.** Вы начнете генерировать идеи, вдохновляться и проявлять изобретательность по собственному желанию и превратитесь в неиссякаемый источник новаторских решений и творческих подходов.

5. **ИЗОБИЛИЕ.** Изобилие придет во все сферы вашей жизни, будь то деньги или здоровье, любовь или жизненный опыт.

6. **ДИНАМИКА И ЛЕГКОСТЬ.** Жизнь начнет развиваться так динамично и легко, будто сама Вселенная взяла вас под крыло.

7. **ИЗМЕНЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ.** Ваши желания начнут исполняться с такой легкостью, словно весь мир на вашей стороне.

Высшие состояния сознания могут показаться чем-то мистическим и даже потусторонним, но они абсолютно реальны. Каждый способен открыть их для себя. Не поймите меня неправильно, работа в бешеном ритме тоже существует. Но в нее верят только те люди, чье сознание закрыто для перемен.

А теперь, пожалуйста, возьмите карандаш и выделите те три пункта из семи вышеперечисленных, о которых вам больше всего хочется узнать из этой книги. Это простое упражнение поможет вам извлечь максимум пользы от прочтения. Остановитесь на минуту и сделайте это. Так у вас появится конкретная *цель*, чтобы читать дальше.

Я хочу, чтобы вы понимали: вы можете расширить свои жизненные горизонты, и неважно, на каком этапе вашего бизнеса или карьеры вы находитесь сейчас. Эта книга создана, чтобы открыть вам новые способы познания самого себя и мира вокруг. Они кардинально изменят вашу работу и мировоззрение.

Я знаю это по собственному опыту. Совсем недавно, когда мне было 32 года, я жил в комнате в доме своих родителей, ездил на Nissan March и еле-еле зарабатывал по 3 тысячи долларов в месяц. Это было в 2008 году. А сегодня, когда эта книга выходит в печать, я – счастливый руководитель многомиллионной империи, которая меняет систему образования во всем мире. В 2008 году такая жизнь показалась бы мне несбыточной мечтой.

И вы можете сделать то же самое. Вы способны достичь

того, ради чего ваша душа спустилась на Землю. В этой книге я поделюсь способами, которые помогут вам добиться успеха быстрее и легче, чем это удалось мне.

Десять лет экспериментов

В 2008 году в моей компании Mindvalley работало 18 сотрудников. Мы запустили веб-сайт и онлайн-курсы для тренеров личностного роста. У нас не было востребованной продукции, а я ежемесячно спускал на ветер по 15 тысяч долларов. Со временем денег стало не хватать. Моей скромной команде приходилось работать в небольшом жилом доме с тремя спальнями.

У меня были большие мечты, но никакого плана по их реализации. Мы зарабатывали по 250 тысяч долларов ежемесячно с помощью онлайн-продаж через небольшие коммерческие сайты и все равно продолжали *терять деньги*. Если бы все продолжилось в том же духе, моя авантюра заглохла бы очень скоро.

Все эти проблемы обернулись для меня депрессией. К тому же в то время у меня на руках был годовалый сын. Я не мог просто поставить крест на своем бизнесе, но, черт возьми, работать было тяжело.

Меня поддерживала только одержимость личностным ростом. Я посвятил свою жизнь саморазвитию, чтобы стать лучшей версией самого себя. Я читал все книги, до которых мог дотянуться, изучал работы разных авторов и по возможности посещал тренинги. Занятия, которые составляли распорядок дня, выглядели так:

- Развивать себя.
- Развивать бизнес.
- Повторить.

Когда речь идет о бизнесе или работе, мы часто перестаем уделять внимание саморазвитию. Вместо этого мы фокусируемся на стратегиях компании, развитии продукции, корпоративной культуре. Что ж, я тоже через это прошел. Я даже продал огромную часть своего маленького дела магистру бизнеса из Стэнфордского университета ¹⁷, чтобы получить доступ к новейшим технологиям современного менеджмента. Но и это не помогло.

Мои проблемы не закончились. Я запускал Mindvalley в Соединенных Штатах Америки, но, как эмигрант, не смог получить рабочую визу. Мне пришлось перевезти всю компанию в Малайзию, мою родную страну. (Эту историю я расскажу в главе 2.) Я мечтал, что Mindvalley станет всемирно узнаваемым брендом. А в итоге застрял в Куала-Лумпуре. Не самая лучшая ситуация.

Итак, у меня не было продукции. Не было денег. И жил я в крайне неблагополучном месте.

¹⁷ Частный исследовательский университет в США, один из самых авторитетных и рейтинговых в США и в мире.

Поэтому решил бросить все силы на одну-единственную задачу и создать Лучшее Рабочее Место в Мире (подробнее о том, ПОЧЕМУ я поставил себе именно эту цель и как именно она родилась, в главе 2). Я понял, что если добьюсь этого, то все остальное придет ко мне само собой: люди, таланты, новая продукция и, конечно, деньги. Создав самый лучший офис, я сам начну наслаждаться своей работой. У меня появится время расти, развиваться и любить жизнь.

С этой одержимости начался мой эксперимент в Mindvalley. В процессе я сформулировал принципы, которые делают работу игрой, помогают превратить офис в площадку для изобретений, творчества, инноваций и удовольствия. Эти же принципы помогают создать новый тип работника и предпринимателя. Они формируют того самого человека, который добился слияния бунтаря и Будды в себе и теперь способен достигать удивительных результатов с поразительной легкостью.

За следующие 10 лет изменилось многое:

- Офис Mindvalley попал в рейтинг «10 самых красивых офисов мира» журнала *Inc*¹⁸. по итогам 2019 года. Как вы уже знаете, компания начинала работать в подсобке склада в Куала-Лумпуре. Мы переделали свое рабочее пространство,

¹⁸ Американский ежемесячный деловой журнал, рассчитанный на владельцев стартапов и малого и среднего бизнеса, одно из самых первых и популярных изданий в данной области.

и теперь оно – х рестоматийный пример для дизайнеров деловых интерьеров.

- Культура труда в Mindvalley настолько привлекательна, что люди со всего мира переезжают в Малайзию ради работы в нашей штаб-квартире. Mindvalley нанимает на работу талантливых людей из 60 разных стран. Войти в наш офис – в се равно что стать членом ООН ¹⁹.

- Наша команда активно развивается и процветает. Показатели здоровья и благосостояния наших сотрудников гораздо выше стандартных. Работая в Mindvalley, люди молодеют, становятся спортивнее, счастливее и в целом здоровее. Я сам, хотя и становлюсь старше, ежегодно бью свои же показатели здоровья. Недавно мы получили от города награду «Самый здоровый работодатель». Наши сотрудники нечасто болеют и могут похвастаться отменным самочувствием.

- Пока эта книга будет готовиться к печати, мы достигнем еще одной необычной высоты: приблизимся к доходу в 100 миллионов долларов как компания в сфере образовательных технологий без венчурного финансирования. Это большая редкость в нашей отрасли. Конкуренты при аналогичном уровне дохода привлекали от 75 до 300 миллионов

¹⁹ Организация Объединенных Наций – международная организация, созданная для поддержания и укрепления международного мира и безопасности, а также развития сотрудничества между государствами.

долларов инвестиций. А мы добились этого без венчурного капитала вообще.

- Но мое лучшее достижение – это абсолютное счастье и чувство полной гармонии. Каждое утро я благодарю мир. У меня прекрасные, крепкие отношения с окружающими меня людьми. Я работаю над тем, что мне интересно. Я много путешествую, показываю мир своим детям, встречаюсь с самыми удивительными людьми и испытываю огромное удовольствие от того, что служу миру.

Вот почему эта книга уникальна. Я создал собственную экспериментальную лабораторию и добился для своей компании дохода в 100 миллионов долларов, несмотря на не самое лучшее расположение и отсутствие инвестиционного капитала. В этом мне помогли идеи, которые изложил в данной книге. Я записал каждый свой болезненный урок и каждое блестящее озарение, чтобы вы смогли повторить этот успех.

Внутренняя магия и сила

По образованию я инженер, у меня даже есть степень в области электротехники и компьютерных наук. Всю жизнь был ученым ботаником. Мой мозг настроен на процессы, числа, коды и электронные таблицы.

При этом меня всегда завораживали люди, которым и дела нет до точных данных. Они создают идеи на ходу, как магнитом притягивая к себе нужных людей. Они кажутся чертовски удачливыми. Окружающие мечтают присоединиться к их работе, стать частью их бизнеса и команды. Трудясь в компаниях, такие сотрудники разрабатывают самые сложные проекты с улыбкой на лице, развиваются с поразительной скоростью и легкостью. Именно они получают прибавки и повышения. Многие из них способны вести несколько проектов одновременно. Они моментально переключаются с одной задачи на другую и справляются с ними не хуже Стива Джобса, который с успехом руководил одновременно Pixar²⁰ и Apple²¹. И самое главное, такие люди не испытывают перегрузок на работе.

Эти суперсотрудники обладают удивительной концентрацией, проявляют нечеловеческие сосредоточенность и креа-

²⁰ Американская киностудия, работающая в жанре компьютерной анимации.

²¹ Американская корпорация, производитель персональных и планшетных компьютеров, аудиоплееров, телефонов, программного обеспечения.

тивность. Они успешно работают на бешеных скоростях, совсем как Элтон Джон ²², который выпустил четыре альбома одновременно и обеспечил 5 % музыкальных продаж по всему миру в тот год.

Зачастую такие люди – еще и эксперты в области взаимоотношений. Они умеют создавать крепкие связи со своей командой, поставщиками услуг и вообще со всеми окружающими.

Их трудно не любить. Занимаясь бизнесом, они выстраивают взаимовыгодные деловые отношения с партнерами. Я видел это на примерах таких выдающихся лидеров, как Ричард Брэнсон и Опра Уинфри ²³.

Одно из уникальных качеств в их арсенале – это везучесть. Им все дается с легкостью. Именно они получают повышения и признания, добиваются успеха во всех своих делах. Такое ощущение, что сама Вселенная прогибается под них.

Их личная жизнь тоже процветает. Многие из них фантастически здоровы, они будто даже стареют медленнее. У них удивительные семьи, друзья и отношения с окружающими.

Такие мужчины и женщины вовсе не наделены особым генетическим даром. Скорее они управляют своей жизнью по определенному своду правил. Эти суперзвезды – живое во-

²² Британский певец, пианист, композитор и радиоведущий.

²³ Американская актриса, продюсер, общественный деятель, ведущая ток-шоу «Шоу Опры Уинфри».

площение качеств **Будды** и **бунтаря**. И доступ к этим качествам есть у каждого. Именно к ним и поведет вас эта книга.

Миф о тяжелой работе

Почему же миф о том, что тяжелый труд, суета и вкалывание – превыше всего, настолько живуч? Все просто: мы не понимаем, что такое норма. Наша искалеченная система образования учит нас выживать на работе, а не процветать. Успех чаще всего определяется количеством денег на банковском счете или должностью, указанной на визитке. Но люди – не только посты или чины. Чтобы осознать это, нужно разобраться в двух мирах, в которых мы все живем.

Существует внешний мир, его мы разделяем с другими людьми. Это мир работы, карьеры, культуры, традиций и коллективных ценностей. Мы вкладываем очень много сил в организацию и контроль этого мира. В его рамках нашей жизнью управляют законы, правила, структуры и разнообразные процессы.

Одновременно с этим миром существует мир внутренний. Он – в наших головах. Это наши надежды, страхи, стремления, мечты, ежедневные переживания и эмоции. Внутренний мир формируют наши сомнения и желания, дерзкие мысли, тайные страсти и цели. И у большинства людей он является абсолютно беспорядочным, неорганизованным и неряшливым.

Чтобы достичь гармонии, необходимо сначала навести порядок в своем внутреннем мире. А для этого, во-первых,

нужно понимать, из чего он состоит, во-вторых, четко представлять, что именно вы от него хотите получить, и только потом переходить к внешним целям.

Пора отказаться от мифа о тяжелой работе. Замените его на убеждение:

Земной опыт души не предназначен для тяжелой работы и изнурительного труда. Ее предназначение – свобода, легкость и развитие.

Я много путешествовал по миру и встречался с разными людьми – от миллиардеров до духовных наставников в горах Китая. И обнаружил, что по-настоящему выдающиеся люди не вкалывают. Они фокусируются на своем внутреннем развитии, и это помогает им без особых усилий расширять свои жизненные горизонты.

Изменение ментальных моделей работы

На первом этапе нашего путешествия необходимо изменить ваши ментальные модели – операционную систему вашего жизненного опыта и отношения к работе. Она формируется на основе ваших убеждений, которые, в свою очередь, управляют вашей жизнью. Вот почему реальность для каждого субъективна.

В 1977 году знаменитый физик Дэвид Бом читал лекцию в Калифорнийском университете в Беркли. Отрывок его речи позже был опубликован в книге «Квант и лотос» Маттье Рикара²⁴ и Чинь Туан. Бом красиво описывает взаимодействие наших убеждений с тем, что мы считаем реальностью:

«Реальность – это то, что мы принимаем за истину.

Истина – это то, во что мы верим.

Наша вера основана на нашем восприятии. Наше восприятие зависит от того, что мы ищем. То, что мы ищем, зависит от того, о чем мы думаем.

Наши мысли зависят от нашего восприятия.

Наше восприятие определяет нашу веру.

Наша вера формирует то, что мы принимаем за

²⁴ Французский автор, пишущий о буддизме, переводчик и фотограф, буддийский монах тибетской школы Ньингма.

истину.

Наша истина – это наша реальность».

Проще говоря, реальности не существует. Мы создаем ее сами. И поэтому можем ее менять: гнуть, лепить, играть с ней. На самом деле довольно весело. Когда вы это поймете, работа и жизнь станут для вас единым целым, а вы сможете превратить свою жизнь в бесконечную игру и будете управлять ею как хотите.

Многранность человека

В процессе создания Mindvalley мне посчастливилось пообщаться с множеством современных талантов. Работая над первой книгой «Код экстраординарности», я провел около двухсот часов, беседуя с выдающимися исследователями человеческого разума. Потом я превратил все, что узнал, в несколько трансформационных моделей.

Чтобы их было легче понять и применять, я придумал название для каждой. Вот несколько трансформационных моделей, которые буду использовать в этой книге.

1. Программирование сознания

Программирование сознания – это основа вашего саморазвития. Чтобы постоянно расти в выбранной вами области, необходимо уделять внимание двум вещам:

1. **МОДЕЛЯМ РЕАЛЬНОСТИ.** Модель реальности – это убеждение. Именно убеждения становятся вашей реальностью. Если вы уверены, что успех зависит от тяжелого труда, так оно и будет. Для вас. Другие могут считать иначе.

2. **СИСТЕМАМ ЖИЗНИ.** Система жизни – это процесс или план действий, необходимый для достижения конкретной цели. Например, порядок выполнения упражнений в

спортзале. В рабочей сфере система жизни – это, например, процесс согласования ваших целей с командой или распределение задач.

Каждая глава этой книги завершается набором моделей реальности и систем жизни, описанных в разделе. Так вам будет легче их найти.

Если человека можно сравнить с компьютером, то его модели реальности – это комплектующие, «железо». А системы жизни – это программное обеспечение. Чтобы компьютер работал быстрее, можно либо *усовершенствовать его «железо»*, либо *загрузить обновления для программного обеспечения*.

Развивая свои модели реальности, вы избавляетесь от гнетущих идей, которые вас тормозят, и обзаводитесь новыми, которые ведут вас вперед. А улучшая свои системы жизни, вы совершенствуете свою работу и отношение к ней.

Эти знания помогут вам понять, как работают гении и суперсотрудники. Мой друг Джим Квик, всемирно известный тренер по развитию интеллекта, в одном из своих видео в Instagram сказал:

«Я хочу сделать невидимое – видимым.

Хочу добраться до источника волшебства. Всякий раз, когда вы видите, как кто-то делает что-то невероятное в здоровье, спорте, бизнесе, за этим

чудом скрывается конкретный метод. Гений всегда оставляет ключ к разгадке».

Когда вы начнете так относиться к своей жизни, то очень быстро добьетесь невероятного успеха. В каждой из глав этой книги я открою вам новые модели реальности и системы жизни, которые помогут этого достичь.

2. Дуравила: дурацкие правила

Мы все живем по привычным для нас правилам. Я называю их *ДУРАВИЛАМИ*, то есть «дурацкими правилами».

Они повсюду. И пока мы не ставим их под сомнение, мы у них в ловушке. Они могут лишить нас той насыщенности жизни, к которой мы так стремимся. Пришло время разрушить устоявшиеся дуравила по поводу работы.

3. Изменение реальности

Эта концепция не раз встретится вам в книге. Именно она – фундаментальная основа для достижения мировоззрения Будды/бунтаря. Многие известные и влиятельные карьеристы уже перешли на этот уровень восприятия мира. *Изменение реальности* – это особое состояние сознания, в котором кажется, что ваша жизнь полна чудес и открытий. Удача, успех, удивительные озарения – все это выстраивается в си-

стему. Возможно, вы уже испытывали нечто подобное. Фокус в том, чтобы научиться погружаться в это состояние по собственному желанию.

Любопытно, что выражение «изменение реальности» трижды встречается в биографии Стива Джобса за авторством Уолтера Айзексона²⁵. Айзексон писал о Стиве:

«Он был убежден в своей способности изменять реальность, потому что не подчинялся общим правилам. Он рассказывал, что в детстве ему часто удавалось подстраивать мир под свои желания. ...Он чувствовал себя... избранным. Он считал, что в мире не так уж много таких выдающихся людей, как Эйнштейн²⁶, Ганди²⁷ и гуру, которых он встречал в Индии. И он – один из них».

В *«Коде экстраординарности»* я уже говорил о любопытном явлении – некотором наслоении состояний сознания. Именно оно, по-видимому, и позволяет людям изменять реальность. На мой взгляд, этот процесс связан с положительными эмоциями и восприятием работы как игры (подробнее об этом в части II), а также с яркими видениями, которые

²⁵ Американский журналист, писатель, биограф.

²⁶ Альберт Эйнштейн – физик-теоретик, один из основателей современной теоретической физики.

²⁷ Махатма Ганди – индийский политический и общественный деятель, один из руководителей и идеологов движения за независимость Индии от Великобритании.

нас мотивируют (подробнее в части III). Это сочетание *счастья* и *провидческого мышления* поможет вам эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Стив Джобс был не первым монстром бизнеса, который упоминал о своих необычных особенностях. Еще в прошлом веке 80-летний Джон Д. Рокфеллер ²⁸ написал стихотворение.

Позднее оно было опубликовано в книге «Титан» Рона Черноу ²⁹.

*Меня рано научили не только играть, но
и работать, Моя жизнь была длинными,
счастливыми каникулами,
Наполненными работой и развлечениями,
Я отрицал волнения,
И Бог был благосклонен ко мне каждый день.*

Рокфеллер был самым состоятельным человеком своего времени. Вы наверняка заметили ту самую двойственность в его стихотворении – сочетание счастья и провидческого мышления.

Помимо таких ментальных моделей, как программирование сознания и изменение реальности, эта книга расскажет вам об эффективных системах управления бизнесом. Но эти размышления будут далеки от стандартных деловых схем.

²⁸ Американский предприниматель, филантроп, первый официальный долларовый миллиардер в истории человечества.

²⁹ Американский писатель, журналист, историк и биограф.

Системы бизнес-управления и способы продвижения по карьерной лестнице, о которых я вам расскажу, основаны на человеческой многогранности.

4. Скрытное лидерство

Вы можете быть генеральным директором компании из списка Fortune 500³⁰ или начинающим предпринимателем, которому приходится работать в Starbucks³¹. Несмотря на свой карьерный статус, вы можете стать лидером. У вас есть силы, чтобы преобразить свою работу и повлиять на коллег. Даже на самой рядовой должности вы можете применять методики этой книги, чтобы добиться карьерных высот и стать примером для коллектива. Я называю эту практику *скрытным лидерством*.

По правде говоря, каждый человек по своей природе – лидер, хотя у большинства из нас не получается взять в руки даже собственную жизнь. Не нужно быть генеральным директором, чтобы положительно влиять на окружающих.

Скрытный лидер меняет коллектив к лучшему, и для этого ему не нужна почетная должность на визитке (позже я рас-

³⁰ Рейтинг из 500 крупнейших мировых компаний, критерием составления которого служит выручка компании. Список составляется и публикуется ежегодно журналом Fortune.

³¹ Американская компания по продаже кофе и одноименная сеть кофеен.

скажу вам, почему отделался от своей формальной должности, и как это повлияло на мое руководство командой).

Вы не просто мешок с костями

Пока мы воспринимаем людей как мешки с костями, которыми управляют нейроны, наше отношение к работе не изменится.

Я считаю, что люди гораздо сложнее. Мы – многогранные создания.

Да, внутри нас спрятан скелет. Да, нас контролируют нейроны. Но помимо этого в нас есть и дух, и душа. Мы – это чистая энергия. Мы – с ложные существа со своими желаниями, душевными стремлениями и уникальными суперсилами, которые только и ждут своего часа.

Если вы думали, что купили обычную книгу о бизнесе, прошу прощения. Надеюсь, книжный магазин вернет вам деньги.

Три части этой книги

Эта книга состоит из трех частей. В каждой главе подробно разбирается конкретная тема. В книге огромное количество идей и разнообразных методик. Если вы найдете в ней для себя что-то полезное, вам, скорее всего, придется перечитать приглянувшийся отрывок дважды, чтобы понять смысл.

Эту книгу необязательно читать по порядку. Можно перепрыгивать через главы или начинать с любого раздела, который кажется вам наиболее привлекательным. Ниже я расскажу, о чем пойдет речь в каждой главе. Если у вас нет времени читать книгу от корки до корки, то начинайте сразу с понравившейся части.

Часть I: Искусство магнетизма: внутреннее притягивает внешнее Для чего вы рождены? Как только вы найдете свое настоящее предназначение и оттиск своей души, все станет гораздо проще.

Представьте свой бизнес как сильный магнит, который притягивает к себе весь мир. Талантливые люди с необходимыми навыками для успеха вашего дела придут к вам сами. Они найдутся внезапно, как затерявшиеся кусочки пазла. Вы без усилий приобретете новый опыт и даже не удивитесь этому.

В части I я научу вас быть мощным магнитом. Для этого необходимо объединить вашу работу (неважно, ваша ли это компания, стартап, проект или жизненная цель), ваши глубинные ценности и душевные силы.

ГЛАВА 1: РАСКРОЙТЕ ОТТИСК СВОЕЙ ДУШИ Жизнь каждого человека уникальна. Каждое значительное событие, которое вы переживаете, оставляет свой след, будь это победа, поражение, восторг или страдание. Эти переживания формируют из вас того, кем вы должны быть. Приняв это знание, поймете, что у Вселенной есть для вас задача, ради которой вы и родились. Вы здесь, чтобы сыграть свою уникальную роль, построить карьеру, выполнить миссию. Ваша главная работа – раскрыть свои уникальные ценности, хранить им верность и действовать в соответствии с ними.

ГЛАВА 2: НАЙДИТЕ СОЮЗНИКОВ Величия проще всего достичь с союзниками. Мир слишком сложен, чтобы покорять его в одиночку. Люди встают на вашу сторону вовсе не потому, что им понравился ваш бизнес-план. Они делают это, ибо ваша мечта дает им надежду. Эмоции движут человечеством сильнее, чем сухой расчет. Лучший подарок, который вы можете дать окружающим – это разделить с ними свою мечту. Именно так вы станете магнитом и привлечете людей, которые помогут воплотить ваши стремления в жизнь.

Часть II. В поисках силы: четыре принципа для преобра-

жения работы и преумножения результатов Проведя тысячи собеседований с кандидатами на работу в моей компании, я открыл удивительную истину о поведении людей.

Наши потребности делятся на четыре основных типа. Мы испытываем их в каждой сфере своей жизни. Когда вы разберетесь во всех видах потребностей и научитесь удовлетворять их на рабочем месте, ваши сотрудники по-новому влюбятся в свой офис и корпоративную культуру. Вам это тоже пойдет на пользу. Когда вы осознаете, как удовлетворение потребностей влияет на работу, ваше рабочее место станет настоящим местом силы.

И в этой концепции нет ничего мистического. Она построена на знаменитых теориях величайших психологов, философов и духовных наставников современности.

ГЛАВА 3: СОЗДАВАЙТЕ КРЕПКИЕ СВЯЗИ Люди тянутся друг к другу. Потребность в сопричастности прописана в нашей ДНК. Нам может казаться, что мы способны прекрасно существовать сами по себе. Но на самом деле мы все связаны друг с другом невидимыми нитями.

Когда вы научитесь управлять этой связью, начнете создавать команды, члены которых вместе гораздо эффективнее, чем по отдельности.

ГЛАВА 4: РАЗВИВАЙТЕ НЕПОКОЛЕБИМОСТЬ Мы живем в мире свободы выбора. Несмотря на это, многие из нас предпочитают следовать за кем-то, а не исполнять собственные мечты. Пора понять, что искренняя любовь к себе

и доверие к своим истинным желаниям – очень важные качества. Они помогут вам превращать свои стремления, цели и задумки в настоящие шедевры. В дальнейшем вы сможете научить этому окружающих. Ваши мечты начнут сбываться легко и без усилий, когда вы разделите их с верными людьми.

ГЛАВА 5: СДЕЛАЙТЕ РОСТ ПРИОРИТЕТНОЙ ЦЕЛЮ Ваша душа здесь не для того, чтобы чего-то добиться. Она здесь, чтобы расти. Многие этого не понимают. Успех возвращает нас, а неудачи разрушают. Мы вкладываем огромное количество усилий в бессмысленные вещи. На самом деле, успех и неудача – в сего лишь иллюзии. Единственное, что имеет значение, – это скорость, с которой вы развиваетесь. Во время вашего путешествия вы уничтожите все преграды на пути к Самореализации.

ГЛАВА 6: ВЫБИРАЙТЕ СВОЮ МИССИЮ ГРАМОТНО Постоянно развиваясь, вы приобретаете конкурентное преимущество в жизни. Его необходимо использовать, чтобы помочь окружающим достичь того же и изменить мир к лучшему. Этот процесс называется Самопревосхождением. В этом состоянии вы испытаете небывалое удовлетворение. Ваша жизненная цель выйдет за пределы саморазвития и бесконечного самоанализа. Вашим главным стремлением станет совершенствование мира для следующих поколений.

Часть III. Становление провидца: слияние Будды и бунтаря

В части III вы узнаете, как стать провидцем. Поймете, как создавать видения и цели, которые способны встряхнуть весь мир. Вы узнаете, как легко переключаться между своими целями. В качестве бонуса вы научитесь делать это не во вред своему здоровью, личной жизни и семье. Мы разрушим лживый миф о том, что хороших результатов можно добиться только тяжелым трудом.

ГЛАВА 7: ПРОБУДИТЕ В СЕБЕ ПРОВИДЦА Нет ничего лучше, чем жить и работать, пытаясь воплотить в реальность свое безумное видение. Любая мечта, которой вы себя посвящаете, должна вдохновлять вас и не давать вам спокойно спать по ночам. Открою вам большой секрет: чем безумнее ваше видение, тем легче его воплотить. Приняв эту точку зрения, вы, возможно, поймете, что видение – даже не ваших рук дело. Это сама Вселенная ведет вас по нужному пути.

ГЛАВА 8: ДЕЙСТВУЙТЕ КОЛЛЕКТИВНЫМ РАЗУМОМ Чтобы добиться несбыточного, требуется немало мозгов. Вам нужна команда людей, которые будут работать единым коллективным разумом. Впервые в истории человечества у нас есть для этого все необходимое. И все же большинство команд до сих пор работают по устаревшим схемам. Научившись создавать коллективный разум, вы очень быстро добьетесь успеха.

ГЛАВА 9: ПРОКАЧАЙТЕ СВОЮ ЛИЧНОСТЬ Вселенная похожа на зеркало. Она отражает то, чем вы являетесь. Фокус в том, что свою личность можно изменить, и мир это

поймет. Эти изменения должны быть по-настоящему глубокими. Вы сами должны поверить в свою новую личность и жить с ней в гармонии.

И напоследок...

Работа – одна из важнейших составляющих современного мира. Настало время открыть в себе скрытые силы, которые помогут вам изменить отношение к своему делу и вдохновить своим примером окружающих.

Не ищите, на кого можно переложить такую ответственность. Отнеситесь к себе как к достойному человеку. Какой выдающейся личностью вы восхищаетесь? Безос³², Брэнсон, Маск³³, Хаффингтон³⁴, Уинфри – выбирайте любого. И помните, что вы можете стать таким же.

Самое время спросить себя: каким лидером я хочу быть? Что хочу получить от собственной жизни? Какое наследие хочу оставить, чтобы мои дети помнили обо мне? Пора обратиться с силами и приступить к делу.

Итак, начнем.

³² Джеффри Безос – американский предприниматель, основатель и глава интернет-компании Amazon.com, основатель и владелец аэрокосмической компании Blue Origin, владелец издательского дома The Washington Post.

³³ Илон Маск – американский предприниматель, основатель, совладелец, генеральный директор и главный инженер компании SpaceX; генеральный директор компании Tesla.

³⁴ Арианна Хаффингтон – г реко-американский литератор, политический комментатор, соосновательница и бывший главный редактор интернет-издания The Huffington Post.

Часть I

Искусство магнетизма

Внутреннее притягивает внешнее

Многие из нас отрекаются от своих уникальных талантов, чтобы соответствовать окружающему миру. Предприниматели – не исключение. Вместо того чтобы идти по своему особенному пути, мы зачастую подражаем друг другу.

«Особенный путь» определяют основополагающие ценности каждого из нас. Я уверен, что Вселенная наградила ими человечество не просто так. С помощью своих ценностей мы влияем на окружающий мир. Стремимся оставить свой «оттиск души» на всем, что создаем, будь то новое мобильное приложение, книга или компания. Люди, которым это удается, превращаются в магниты.

В главе 1 «Раскройте оттиск своей души» вы выполните важное упражнение и поймете, для чего появились на свет.

Оно также поможет вам определить, каких людей стоит впускать в свою жизнь. Вы узнаете, почему так важно отмечать свои изобретения уникальным оттиском души. Это упражнение называется «История происхождения». Оно создано, чтобы выявить ваши основополагающие ценности. Подделать их невозможно. Они формируются *внутри вас*.

В главе 2 «Найдите союзников» вы узнаете, как превратить свою идею (будь то бизнес, некоммерческое предприятие, общественная группа или проект) в магнит. Он, в свою очередь, притянет к вам людей, необходимых для воплощения вашей мечты. Вы познакомитесь с этапами создания идей, а также научитесь делиться ими с помощью эмоций и логики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.