

„Мама-сказочница”

**СКАЗКОТЕРАПИЯ
В РЕШЕНИИ
ДЕТСКИХ ПРОБЛЕМ**

Выпуск №1

**Ольга Чистякова
Анна Воробьева
Наталья Шаймарданова
Максим и Фёдор Кузьмины
Татьяна Вербицкая
Ольга Алексеева**

**Сказкотерапия в решении
детских проблем**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63523987
ISBN 9785005195845*

Аннотация

8 готовых сказкотерапевтических решений для различных жизненных ситуаций любой семьи:• помогаем справляться со страхами• говорим с ребенком о смерти• помогаем справиться с агрессией• воспитываем самостоятельность• помогаем избавиться от вредной привычки• учим принимать помощь• учим достигать целей• наполняем ресурсами себя и ребенкаВсе 8 сказок этого сборника – дебют мам и педагогов, которые решили воспитывать детей без криков и нотаций, с помощью языка сказок.

Содержание

О сказкотерапии	5
Помогаем справляться со страхами	8
Гном Томми и дракон	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Сказкотерапия в решении детских проблем

Авторы: Вербицкая Татьяна, Воробьева Анна, Алексеева Ольга, Шаймарданова Наталья, Кузьмины Максим и Фёдор, Чистякова Ольга

Иллюстратор Ксения Вербицкая

© Татьяна Вербицкая, 2020

© Анна Воробьева, 2020

© Ольга Алексеева, 2020

© Наталья Шаймарданова, 2020

© Максим и Фёдор Кузьмины, 2020

© Ольга Чистякова, 2020

© Ксения Вербицкая, иллюстрации, 2020

ISBN 978-5-0051-9584-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О сказкотерапии

Татьяна Вербицкая,

автор проекта «Мама-сказочница»

Про сказкотерапию часто можно услышать, что это домашняя психотерапия. И это действительно так. В трудной ситуации сказка приходит на помощь и мягко подводит нас к решению проблемы. За счет чего? За счет активации наших ресурсов, конечно. Давайте разберемся, что это за ресурсы.

Прежде всего, сказка дарит опыт. Погружаясь в сказочный сюжет, наше подсознание воспринимает вымышленную ситуацию, как реальную. Следовательно, опыт, полученный благодаря сказке, будет помещен в ту же копилочку, где находится опыт, полученный в реальных жизненных ситуациях.

Во-вторых, сказка не читает нотаций, не требует совершить что бы то ни было, она просто рассказывает историю. С большей вероятностью и желанием мы будем действовать, используя опыт сказки по собственной воле, чем исполняя чьи-то указания, к которым нас принуждают.

Наконец, художественная история своим сюжетом раскрывает наши эмоции, позволяет им экологично выйти через смех и слезы, гнев и переживания. А это уже настоя-

щая закалка нашего эмоционального состояния. Чем больше чувств и эмоций мы научимся проживать, тем легче нам будет справиться с различными проблемами.

В сказкотерапии используют готовые сказки или пишут сказки под ситуацию и клиента. Все мы разные, и сказка, которая сработала у одного, другому может не подойти. В любом случае, чтение сказки – это далеко не вся терапевтическая работа. Сказочный сюжет еще нужно осмыслить, «переварить» и усвоить. Иногда дети просят почитать знакомую сказку снова и снова. Это как раз сигнализирует, что ребенок осваивает определенный сказочный урок.

Мы сможем помочь ребенку быстрее разобраться, если будем задавать правильные вопросы. «Правильные» – значит, без морализации и назиданий, без явного указания на то, что хорошо, а что – нет. Не *«кто поступил правильно или неправильно, хорошо или плохо»*, а *«почему в этой ситуации получилось так, а в той – по-другому»*. Выводы ребенок сделает сам, не нужно ему их навязывать.

Предлагаемые в этом сборнике сказки были написаны педагогами и просто мамами для своих деток и совместно с ними в рамках курса «Сказкотерапия в решении детских проблем». Разные сказки нацелены на решение проблемных ситуаций у детей разного возраста – от 4—5 лет до младших школьников. Главное, что их можно решить мягко и ненавязчиво, вместе со сказкой и улыбкой. Возможно, какие-то из сказок помогут и вам.

Приятного чтения.

И пусть сказки делают нашу жизнь счастливее!

Помогаем справляться со страхами

Страх – это защитник организма, наш страж. Он появляется как предвестник опасной или избегаемой ситуации.

Дети могут бояться несчастья, наказания, осуждения, животных, собственных фантазий. И мы, взрослые, не в силах полностью оградить ребенка от всего, что может его напугать. Наша задача – не усугубить невольно эту боязнь, а показать, что с ней можно справиться.

«Глаза боятся, а руки делают», – гласит народная мудрость. Именно этот путь и ведет нас к успеху. Не прятаться от страха, а идти вперед, не оглядываясь на него. И сказка, конечно же, поможет малышу приобрести опыт преодоления страха.





Анна Воробьева

Гном Томми и дракон

Анна Воробьева, г. Дзержинск

Эта история начинается в необычном месте. В густом лесу, среди сосен и дубов стоят небольшие домики, похожие друг на друга. Крыши их устланы ветвями, двери украшены узорной резьбой. А через окна с круглыми рамами в домики проникают лучи солнца. Всего домиков было несколько, около десяти.

Жили в них трудолюбивые, дружелюбные существа невысокого роста. Жителями лесной деревни были гномы. Один из них станет главным героем истории, которую я хочу рассказать.

Это гномик по имени Томми. Ему всего пять лет. Живет он вместе с мамой, папой, сестренкой и бабушкой с дедушкой. Такая большая и дружная у него семья. Томми обожает кушать пироги с малиной, играть с сестрой в догонялки, гулять со своими друзьями-гномами.

А больше всего Томми любит слушать сказки, которые дедушка читает всем каждый вечер, усевшись в кресле. Домочадцы садятся рядом и слушают сказки из старинной книги.

Правда одна сказка Томми не нравилась, точнее пугала. Это была сказка про огромного дракона.

Томми казалось, что он прячется где-то около их дерев-

ни. А вдруг дракон поломает их мельницу или выгонит всех гномов прочь из домов, из деревни? Маленький гном хотел обойти все вокруг и узнать, правда ли где-то рядом прячется дракон. Но идти одному Томми было страшновато.

Дедушка увидел задумчивость Томми и узнал, в чем дело.

– Дедушка, я почти уверен, что около нашей деревни притаился дракон. Тот самый, из сказки, которую ты нам читал недавно. Хочу проверить, но мне одному страшно.

– Томми, пойдем вместе. Нам вдвоем будет не скучно, и не так страшно, – ответил дедушка внуку.

Вот и пошли вместе они дракона искать. Обошли дома, вошли вглубь леса. Шли, шли, и в дупле одного дуба Томми увидел Сову. А Сова была грустная, и не спала почему-то, хотя был день.

– Здравствуй, Сова, почему ты грустишь? Почему не спишь? – спросил гномик.

– Ой, Томми, у меня такая неприятность случилась. Я свои часы потеряла. И не знаю, сколько времени. Когда спать пора – не знаю. Будильник поставить тоже не могу. Без часов как без крыльев. Может, вы мне сможете помочь?

Пока дедушка разговаривал с Совой, Томми начал действовать. Он был очень добрый и отзывчивый гномик. Он стал осматриваться, прислушиваться. В траве послышался тихий звук. Точно! Это часы тикают.

Томми стал искать в траве, перебирал каждую травинку и, наконец, нашел пропажу Совы.

– Я нашел их, они в траву упали! – радостно объявил гномик.

– Спасибо, я очень благодарна тебе за часы и твоему дедушке за беседу, – сова хлопала крыльями от радости. – Ой, время спать. До свидания, мои дорогие гномы!

Томми с дедушкой продолжили путь в поисках дракона. По пути дедушка сказал:

– Томми, ты очень добрый, помогаешь другим. Молодец! Тем, кто так богат добротой, тоже всегда помогут его близкие и друзья.

Гномы прошли много дорог и тропинок, дракона нигде не было видно. Осталось только одно место, где он мог прятаться. За самым большим и древним дубом.

Томми увидел этот дуб первым. Он шел медленно, боязливо. Вдруг дедушка остановился.

– Томми, посмотри осторожно, что за дубом? Есть ли там спящий дракон?



Рисунок Олеси Воробьевой

Маленький гномик понял, что дедушка верит в него и в его смелость. Томми стал увереннее и подошел к дубу, посмотрел, что находится за ним. И он увидел, что никакого дракона и в помине не было.

– Здесь никого нет.

– Я знаю. Ведь драконы живут только в сказках, в нашем мире их нет, – сказал мудрый гном.

– Дедушка, а почему ты раньше мне этого не сказал, – с обидой в голосе спросил Томми.

– Потому что сейчас ты сам преодолел свой страх. Сам обошел этот дуб. Ты нашел в себе смелость и отвагу.

– Я все понял. Я больше не боюсь драконов.

Теперь гномы отправились домой. На обратном пути играли в прятки. У Томми получалось лучше прятаться и быстро находить дедушку. Вернувшись домой, они всем рассказали о своих поисках дракона. Рассказали, как Томми помог Сове найти часы. А еще о том, как он победил свой страх. Томми был рад и горд, что у него получилось стать смелым.

А перед сном дедушка снова сел в кресло, взял старинную книгу и начал читать интересную сказку, полную приключений.

Оставим семью гномов в уютном теплом домике и закончим эту историю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.