

# Секс:

да или нет?

Мифы

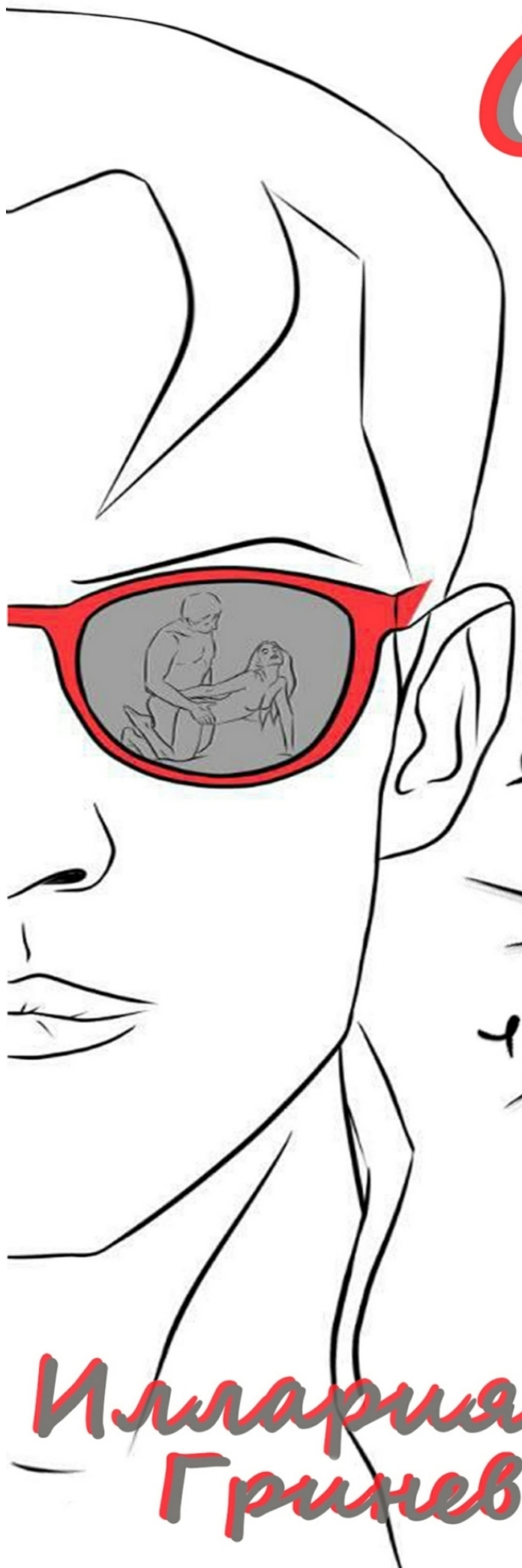
Природа согласна

Тело бе секса

Секс партнер

long sex

или же секс в троим



yes!  
yes!  
yes!  
yes!



Илларија  
Гриневиц

18+

Иллария Гриневич

**Секс: да или нет?**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Гриневич И.**

Секс: да или нет? / И. Гриневич — «ЛитРес: Самиздат», 2020

В мире существуют люди, которые до сих пор считают, что мужская сексуальность, сила и потенция прямо пропорциональны размеру мужских гениталий. В наше время, время секса и открытого разговора о нем, большинство даже и не догадываются о том, что лежит поверхности. Самые разные разговоры о сексе, о качествах партнера, о сексе втроем, о секс игрушках, а так же о том, как правильно сказать «Yes» - это и многое другое доступно для вас уже с первых страниц этой книги. Наслаждайтесь и вызывайте наслаждение.

## Содержание

Секс втроём: что нужно знать, чтобы всем понравилось.	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Иллария Гриневич

## Секс: да или нет?

Введение.

Секс вообще довольно мифологизированная сфера жизни. И это логично: что не принято обсуждать, то обростаёт домыслами.

Но, если одни «мифы» не очень устойчивы и зависят только от личного опыта (кто-то верит в сквирт, например, а кто-то – нет), то другие принимаются на веру почти всеми и даже вроде бы имеют научную основу. Вот с ними и будем разбираться.

Миф 1. *Мужская сексуальность, сила, потенция прямо пропорциональны размерам мужских гениталий.* Сюда же можно отнести и легенды о том, что размеры полового члена связаны с высоким ростом и более мужественным телосложением. Можно услышать, что длина полового члена как-то соотносится с размером ног, длиной носа или величиной ушей. Некоторые связывают ее с расовой принадлежностью, причем особую зависть вызывают негры. Обладателям крупных пенисов приписывают особую физическую силу. Уверяют, что у них больше спермы и выше детородные потенции; что они сексуально более возбудимы, обладают лучшей эрекцией, ведут более интенсивную половую жизнь и т.д. Самостоятельно измерить длину пениса непросто, а вариации внутри статистической нормы очень велики. Объективно размеры пениса для женщины не так уж важны. Женские половые органы очень пластичны и после краткого «пробного» периода они легко подстраиваются под нужный размер. Лишь некоторые женщины могут испытывать проблемы, связанные с размером мужского полового органа, причем проблемы эти могут быть связаны не только с небольшими размерами, но и, наоборот, с крупными – в этом случае половой акт может быть болезненным для женщины. Сексуальное удовлетворение женщины зависит от размера пениса гораздо меньше, чем принято думать. Мужчины на этот счет тревожатся гораздо больше, чем их партнерши, и их недовольство размером полового члена, как и вообще своим телом, часто обусловлено психологическими причинами.

Миф 2. *Большинство женщин не способны к вагинальному оргазму.* Наоборот, большинство женщин способны к вагинальному оргазму. Не все, правда, с ранней юности. У многих вагинальный оргазм возникает после 30 лет, раньше – у тех, кто перенес беременность и роды. Причем не так важно, естественные роды или путем операции кесарева сечения. Это связано с активностью работы половых желез, активностью рецепторного аппарата. Но если в родах были разрывы промежности, влагалища, эпизиотомия с последующим ушиванием, то, возможно, произошла травматизация ветвей полового нерва – у таких женщин вообще снижается чувствительность во влагалище. С этой проблемой приходится обращаться к врачу.

Миф 3. *Первый раз всегда больно.* Это миф. Больно во время секса вообще быть не должно, разве что вы практикуете БДСМ. Мифы о болезненности первого полового контакта берут свое начало из сказок про девственную плеву, которую при первом сексе обязательно нужно порвать (и предьявить родственникам окровавленные простыни). На деле девственная плева оказывается скорее короной, чем сплошной перегородкой (в ней есть отверстие, и она довольно растяжима), а первый секс – частью сексуального опыта, а не жертвоприношением. Первый секс может обойтись без крови и боли, если девушка готова эмоционально и возбуждена физически, а партнер аккуратен.

Миф 4. *Устрицы (шоколад, клубника) и прочие афродизиаки повышают либидо.* Это миф. Этот миф возник из-за человеческой склонности путать причину со следствием. Как правило, устрицы, шоколад, клубника и прочие гастрономические радости – это атрибут любовного свидания. Когда есть соответствующее настроение, объект желаний, то либидо повышается. По этому принципу и работают афродизиаки. Если вы, сидя за компьютером

и составляя таблицы в «Экселе», скушаете клубнику или шоколадку, то вряд ли ощутите прилив сексуальных желаний. Даже если регулярно в небольших количествах употреблять в пищу продукты-афродизиаки, то маловероятна активизация сексуальности.

Миф 5. *Любую женщину можно довести до оргазма, если секс длится достаточно долго.* Среднестатистическая продолжительность полового акта равна пяти минутам. Однако, согласно результатам исследования одного из британских секс-шопов, мужчины обозначили желаемую продолжительность секса в 20 минут, а женщины признались, что идеальный секс должен длиться около 15 минут. То есть женщинам чистого секса (с проникновением) нужно меньше, чем мужчинам! Чем чреват долгий секс? Во-первых, возбуждение может находиться на пике не бесконечно долго и постепенно сходит на нет; во-вторых, долгий секс может быть травмоопасен, если не использовать дополнительную смазку; ну и в-третьих, если вам двоим на работу к десяти, сколько там останется на сон после двухчасового марафона?

## Секс втроём: что нужно знать, чтобы всем понравилось.

Об этом мечтают многие, но мало кто решается. Отбросьте предрассудки и разрешите себе получить новые ощущения. Как не испортить свой первый опыт секса втроём, расскажем постепенно.

Когда не помогут советы из этой статьи: если вы познакомились случайно на один раз; если вы – два парня или две девушки, которым вот прямо сейчас хочется острых ощущений; если вам не важно, что будет после, повторения вы не планируете и по большому счёту вас не волнует, останутся ли все довольны.

Здесь я дам советы, которые помогут паре получить новые ощущения и не обжечься на этом. Зачем нужно вносить разнообразие в свой секс? Страсть со временем затихает, и это доказанный факт. Если вы вместе более трёх лет, то уже понимаете, о чём я говорю. Трио – один из способов внесения разнообразия в вашу жизнь. Эта глава больше подойдет для сложившихся пар, которые стремятся разнообразить свою сексуальную жизнь. Я здесь не буду рассказывать о том, как к этому прийти или уговорить партнёра. Я предполагаю, что ваши отношения достаточно откровенны и вы разговариваете друг с другом о своих желаниях. Если нет – вам надо начать с другого.

Первый опыт трио – это испытание для любых отношений. В первый раз вам нужно относиться друг к другу особенно бережно. Дайте понять, что вы здесь друг для друга, наивысшая ценность для вас – именно ваши отношения, а не приглашённый участник. *Если в процессе вы видите, что вашему партнёру что-то не нравится, сделайте паузу, утащите его или её в ванную и поговорите.* Расскажите, как вы друг друга любите. Расслабьте, успокойте, воодушевите – ну вы лучше знаете, что сказать своему супругу. И если дискомфорт исчез – продолжайте. Если нет – лучше вообще на сегодня завершить. У вас ещё будет шанс попробовать. Если у вас не было подобного опыта раньше, не спешите приглашать к себе хороших знакомых. В случае, если что-то пойдёт не так, вы рискуете надолго испортить отношения с третьим участником. При наличии малейших сомнений для начала потренируйтесь на профессионалке. Посмотрите на реакции друг друга. По завершению обсудите, всё ли вам понравилось, и обязательно покажите, как вы друг другу дороги. Это очень важно – понимать, что партнёр тобою дорожит. Итак, вы решились. Дальше нужно определиться с форматом.

Самый простой формат – МЖМ. Он прост тем, что таким способом женщину легко удовлетворить и дело практически всегда заканчивается успешно. *Плюсы:* Двое мужчин могут удовлетворить женщину гораздо полнее, чем один. Четыре руки, два рта, два члена. Двойное проникновение. Двойное наслаждение. Одна из самых распространённых фантазий для женщины – она и двое мачо (или больше). Дама чувствует себя королевой, находясь в фокусе внимания сразу двух мужчин. При некоторой искущённости хотя бы одного из участников этот способ почти не требует подготовки. От женщины необходимо только доверие, дальше всё сложится само. Двое мужчин всегда найдут чем заняться с женщиной. Все слышали о множественных оргазмах у женщины. Мужской же организм устроен по-другому. Мужчинам нужно время, чтобы восстановиться после эякуляции, и трио МЖМ – идеальный вариант для этого. Пока один занят активными действиями, второй отдыхает, и наоборот. Таким образом можно обеспечить многочасовую непрерывную феерию. Нет опасности переноса микрофлоры. Если приглашённый мужчина в презервативе, то никто не получит новых микробов и грибов. В отличие от формата ЖМЖ, где за безопасностью нужно следить гораздо внимательнее.

*Минусы:* Женщина должна доверять как минимум одному из мужчин, и доверять оправданно. Нужно, чтобы кто-то мог услышать: «Стоп, я так не хочу». Четыре сильные руки в раз-

гаре страстей сильно снижают степень свободы партнёрши, и легко проглядеть, что ей что-то доставляет дискомфорт. Например, конкретно в этом положении ей больно от его фрикций. Стоны удовольствия и стоны боли слабо отличимы, особенно если вы мало знакомы. Должен быть кто-то, кто сможет остановить неприятные женщине действия, сменить позу или амплитуду. Или, например, она не собиралась сегодня заниматься анальным сексом. В пылу двое мужчин легко смогут настоять на своём. Это не принуждение, нет. После очередного оргазма, обессиленная, девушка может просто не успеть или не суметь возразить. Но потом она скажет: «Нет, я этого не хотела, как-то само получилось. Я была против, мне неприятно». И впечатление будет испорчено, и будет обида. Чтобы избежать этого, следует установить стоп-слово. В нашей стране сильна гомофобия. Мужчинам надо отдавать себе отчёт в том, что они окажутся в одной постели с другим голым мужиком с эрегированным членом. И вариантов избежать случайных прикосновений нет вообще никаких. Если вас пугает вид воспрянувшего нефритового стержня рядом с собой, если вы краснеете удушливой волной, слегка соприкоснувшись чем-нибудь, – воздержитесь от таких приключений. Психика дороже.

Формат ЖМЖ гораздо сложнее. Среди мужчин есть распространённая легенда, что секс с двумя женщинами – это просто вау! Перед глазами встаёт чарующая картина: две гурии танцуют, целуются взад, гладят друг друга, временами зазывно поглядывая на мужчину. Возбуждись донельзя, зовут его к себе и, трепеща от вожделения, накидываются на него. Чушь. В девяти из десяти случаев либо одна, либо обе женщины сразу остаются неудовлетворёнными и недовольными прошедшей вечеринкой, что бы они вам ни говорили.

Причин масса: мужчина уделил ей внимания меньше, чем бы она хотела; мужчина слишком долго занимался второй партнёршей, а первая успела остыть; мужчина перевозбудился и слишком быстро кончил; одна из партнёрш оказалась ревнивой; девушки начали себя сравнивать и страдать от своих мнимых физических недостатков и так далее. Основная же причина в том, что мужских сил и внимания не хватило на двух сразу. Выход есть, и ниже я расскажу, как организовать трио ЖМЖ и удовлетворить обеих.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.