

18+

ОТКРОЙ ГЛАЗА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ
КУЧА!

ИЛЬЯ ПОДУШКОВ



Илья Владимирович Подушковв

Открой глаза!

Возможностей куча!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43651567

ISBN 9785005029324

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Столько возможностей, сколько есть сейчас, в XXI веке, не существовало никогда. С помощью социальных сетей можно продать любой товар, и даже стать президентом страны. И, не имея собственных информационных фильтров в голове, мы часто забываем, чего хотим на самом деле. Все зависит от нас самих. Можно стать жертвой своих стереотипов и своего мышления. А можно жить полной и счастливой жизнью. Выбор за тобой, мой друг!

Содержание

Открой глаза. Возможностей – куча!	5
От автора	6
Глава 1	9
ОТКРОЙ ГЛАЗА: ВОЗМОЖНОСТЕЙ –	9
КУЧА!	
Глава 2	17
ВЫЙДИТЕ ИЗ-ПОД ВЛИЯНИЯ	17
Глава 3	23
ИЩИТЕ ЗНАКИ. ОНИ ВЕЗДЕ!	23
Глава 4	28
ТРАНСФОРМИРУЙТЕ СВОЕ МЫШЛЕНИЕ	28
САМИ!	
Глава 5	32
Глава 6	36
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ	36
Конец ознакомительного фрагмента.	41

**Открой глаза!
Возможностей куча!
Илья Владимирович
Подушковв**

© Илья Владимирович Подушковв, 2020

ISBN 978-5-0050-2932-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Открой глаза. Возможностей – куча!

*Дело не в том, что мы имеем. Все дело в том,
что мы при этом чувствуем и как используем
в жизни*

От автора

На то, чтобы написать эту первую в своей жизни книгу, у меня была уйма времени. Единственное, чего не было на пути к мечте, – опыта и жгучего желания открыть глаза себе и, может быть, моим первым и самым дорогим читателям. А это, как я понимаю, главное.

Была масса отговорок и миллион причин, чтобы отложить движение к своей детской мечте на потом!

Сейчас, когда есть опыт, желание и ограниченное время, осталось лишь одно. Выдержать сопротивление, которое, как бы это странно не звучало, создаем мы сами. И побороть страх успеха, который тоже существует. А к нему необходимо быть готовым.

Если вы мечтаете изменить свою жизнь в лучшую сторону, открыть собственное дело и найти себе подходящего партнера, прочтите эту книгу. Думаю, она вам пригодится.

Чтобы не быть голословным и не тянуть резину, чего уже достаточно, готов перейти сразу к делу и двинуться вместе с вами к нашим заветным целям и мечтам.

Чего не стану делать, так это обещать вам золотых гор. Не в этом счастье!

Вперед, мой дорогой друг, и выше нос!

Мы не так плохи, как порой думаем.

С помощью социальных сетей можно продать любой то-

вар, и даже стать президентом страны. Политики общаются между собой благодаря аккаунтам в социальных медиа, люди знакомятся за несколько секунд и в любой точке мира. Обучение стало доступнее за счет того, что появился Интернет. Но как бы это красиво не выглядело, стоит признать: многие стали ленивее и менее образованными.

В этой книге, предназначенной для начинающих предпринимателей, несколько идей и рекомендаций для успешного старта. Если вы давно мечтаете стать предпринимателем, или вас, как и меня, с раннего детства интересовали так называемые коммерсанты, эта книга для вас. Вы откроете для себя самое важное: ни капитал, ни недвижимость не сделают вас богаче и успешнее, а главное – счастливее. Это может произойти только тогда, когда у вас появится собственное дело. Основное условие? Сильнейшее желание его создать.

Времени ждать больше нет! Хватит мотаться из страны в страну в поисках несуществующего счастья и заработка. Оставайтесь дома и следуйте заветной мечте. Не стесняйтесь самого себя, своих целей и желаний. То место, куда нас тянет невидимая сила, тот день и час, когда вы решитесь воплотить мечту в жизнь, не стереть из памяти. Они остаются с нами навсегда. И если не реализовать свои мечты, можно остаться несчастным на всю жизнь и моментально состариться и остаться ворчливым стариком, на всю оставшуюся жизнь.

Богатство измеряется не в том, что у тебя есть,

а в том, что ты оставил после себя.

Глава 1

ОТКРОЙ ГЛАЗА: ВОЗМОЖНОСТЕЙ – КУЧА!

Пора открыть глаза на вещи, о которых мало кто говорит, но используют в буквальном смысле все, кто достиг большего успеха, нежели мы с вами. Просто на все, что с нами происходит, есть свое объяснение и несколько причин. Одна из них может быть следующей.

Это информационный сон, в который мы сами себя погружаем. Каждый день и каждый час! В наше время это в первую очередь, конечно, телефоны, смартфоны и компьютеры. Потом уже телевизоры, радио и остальное. Книжки, журналы и другие печатные издания, которые, к сожалению, потихоньку выживает Интернет.

Если сегодня, занимаясь собственным делом, бизнесом, новым проектом или стартапом, мы не будем следовать собственной цели и мечте, мы мгновенно станем уязвимы и несчастны. Нас затащит водоворот событий, которые происходят вокруг нас. Открыв глаза и присмотревшись, мы поймем, что там, где мы сейчас оказались, совершенно не то место и час, о котором мечтали в прошлом.

Выключая свои телевизоры и гаджеты, мы начинаем не только пробуждаться от так называемого «зомбосна», но и понимать очень многие вещи, видеть их совершенно по-другому и с иного, более привлекательного ракурса.

Время бежит неумолимо и с бешеной скоростью. Количество информации, транслируемой нам каждый день через радио, телевидение, от нашего окружения и в Интернете, зашкаливает. Не имея собственных информационных фильтров в голове, мы часто забываем, чего хотим на самом деле.

Стереотипы, которые нам вложили за всю нашу жизнь, давно не работают. А если и работают, то совершенно не в том направлении, в котором хотелось бы. Мы можем бояться высказаться, взяться за новый проект, если даже 5 или 10 раз уже прогорели и потеряли свои накопления. Ошибки, которые мы допустили, нас могут убить, а могут и научить. Все зависит, какую сторону мы выберем и какое принимаем решение, когда такое случается. Можно стать жертвой своих стереотипов и своего мышления. Или жить полной и счастливой жизнью.

Мировые бренды бьют рекорды и стремятся не вылететь из топ-публикаций, чтобы быть на виду у своих зрителей и пользователей. Обучение доступнее за счёт Интернета, а люди почему-то стали ленивее и менее зрячими. Как бы это красиво не выглядело со стороны, везде есть свои плюсы и минусы. Подробнее про социальные сети и о способах, как с их помощью продвинуть себя или свою идею в люди, мы

с вами ещё поговорим. Но сейчас важнее понять следующее.

Как много возможностей, которые несёт нам этот век информационных технологий, золотой век. Главное – попасть в струю и максимально чётко уловить и не упустить ту самую – свою возможность.

Абсолютно не важно, какую выгоду вы соберётесь извлечь из Интернета и социальных сетей. Главное другое: вы можете увеличить продажи, свою узнаваемость, стать признанным экспертом или создать необходимое портфолио для будущей работы с лучшей зарплатой, даже если вы работаете «на дядю».

Мы заслуживаем большего, и оно у нас перед глазами. Оглянитесь! Вас приятно удивит то, что творится вокруг нас, а мы этого даже не замечаем. А если и заметим, то быстренько сами же и обесценим.

Люди топчутся друг за другом толпами, боясь отойти немного в сторону. Влево, вправо, шаг вперед, два назад, и ты уже замечен. Ты не поехал, как все, в другую страну, в поисках несуществующего счастья, больших зарплат, понимающих тебя и твои проблемы политиков и работодателей.

Практически 99% населения так считает. Чтобы быть счастливым, нужно иметь кучу денег, 50 квартир в центре города и счёт в банке. Если так думать и впредь, можно сразу же ставить крест на своём счастье.

Именно поэтому всего 1% людей богатеет, когда осталь-

ные 99% живут, не ощущая счастья. И кто в этом виноват? Сосед, государство, министр или твой друг, который живет лучше тебя? Конечно, нет. Мы же сами с первых дней приготавливаем себя к провалу, считая, что, не имея достаточного количества денег, невозможно добиться успеха.

Так вот: можно и нужно.

Чтобы стать богатым в финансовом плане, необходимо для начала стать счастливым без этого. К примеру, найти себя, любимое дело, хорошего партнера, похожее окружение, к которому вы тянетесь, постоянно развиваться, учиться чему-то новому, иметь возможность творить, почувствовать независимость и свою ценность. После того как мы все это сделаем, нам и деньги покажутся простыми бумажками, которых во всем мире «куры не клюют». Единственное, что необходимо суметь, это рассмотреть возможности, как их добыть.

Каждый из нас не раз слышал в кругу друзей такое выражение. «Ему хорошо: у него денег много, покупает, что хочет». Или «А у него папа богатый, ему проще». Оно-то да, но если вы копнете немного глубже и сконцентрируетесь на том, что именно им, богатым людям, помогло достичь таких высот, в большинстве случаев вы услышите: «Любимое дело». А богатеют успешные люди быстрее, чем мы беднеем, не потому, что им повезло, а потому, что разглядеть возможности в счастливом состоянии намного легче, нежели пребывая в страхе, сомнениях и миллионах отговорок.

Сейчас осталось уяснить лишь одно. У нас всегда есть возможность изменить свою жизнь в лучшую сторону и сделать так, чтобы наши дети рождались богатыми. Чем не цель, мой дорогой друг?

Начиная свой путь к мечте, мы обретаем собственное зрение и необходимое нам видение ее достижения. Пути не могут быть одинаковыми с точностью до миллиметра. Но результат может. И намного выше, чем мы можем себе представить. Главное – вдохнуть поглубже и выдохнуть в окружающий нас мир любовь.

Больше чем уверен: все будет хорошо. Особенно у тех, кто выдержит этот поток информации от человека, идущего к своей заветной мечте. Дочитать эту книгу до конца, возможно, для некоторых покажется слишком сложной задачей. И вовсе не потому, что здесь написано о чем-то, чего кто-то не знает. Просто потому, что все это изложено в любой другой деловой литературе, но немного в другом контексте. Мы слышим то же самое сотни раз на дню. Но почему-то не переходим к самому главному – к действию.

Действовать надо прямо сейчас. Не откладывая это на завтра или послезавтра. Когда будет время, удачный понедельник или того хуже – Новый год. И сколько их уже было? Мы стали счастливее хоть на миг?

Время действовать прямо сейчас.

Если откладывать свою мечту на потом, можно остаться несчастным на всю оставшуюся жизнь. Быть ворчливым

стариком и постоянно чем-то недовольным. Чего кто хочет больше, решает каждый из нас сам.

Времени ждать больше нет!

Начало, как говорят издавна, – половина дела. И если до-
бавить к этим словам твердое решение, это точно будет яв-
ляться для нас половиной дела. Примите решение заняться
собственным делом или достичь, во что бы нам это ни вста-
ло, своей заветной мечты. Мы часто несчастны не потому,
что у нас маленькая зарплата, работодатель не знает всех на-
ших проблем и нам негде жить и не на что кормить свою се-
мью, а всего лишь потому, что мы занимаемся не тем делом.

Государство не виновато в том, что происходит в нашем
сознании. Не хотите этого знать, выключите телевизор, по-
ставьте себе цель, не интересуйтесь ничем, кроме того, что
для вас важно, и сами не заметите, как однажды утром
проснетесь без будильника. Просто проснетесь потому, что
вам захотелось на работу. Увидеть еще и еще раз результат,
для которого вы сделали все возможное. И зависело это толь-
ко от вас самих, ни от кого другого. Не от государства или
соседа, друга и знакомого. Именно от вас.

В этой книге вы найдете 35 приемов, о которых мало кто
упоминал, пока мы росли, учились или работали. Эти при-
емы, возможно, просто были не нужны, когда нас воспиты-
вали и закладывали в наше сознание фундаментальные пра-
вила достижения счастья, богатства и мечты. Но сегодня со-
всем другое время и совершенно другой ритм жизни.

Узнаваемость, которую можно с легкостью поднять, если сильно этого захотеть с помощью социальных сетей, может буквально все. Сделать вас популярным писателем или блогером, известным предпринимателем или политиком, к которому будет прислушиваться весь мир. Все зависит от того, насколько вы этого хотите, и в своей ли вы теме и нише.

Нелюбимая работа не принесет вам богатство. Десять квартир в центре города не сделают вас счастливым на всю оставшуюся жизнь. Разве что наоборот, если вы не испытываете наслаждения от собственного дела. Вы не станете творческой личностью, если не пойдете к своей мечте. Вас не узнают прохожие, если вы хотите быть похожими на кого-то другого, например вашего кумира.

Но вы можете быть счастливым прямо сейчас, если займетесь собственным делом или пойдете к своей мечте. То, о чем вы втайне мечтаете каждый день в душе или под одеялом, укладываясь спать. Вы можете стать богаче и успешнее, если начнете ломать свои старые представления о жизни, сложенные годами стереотипы и мнение окружающих вас людей. Главное – делайте это с любовью и каждый день.

Информация обладает страшной силой. И как автор этой книги, я больше чем уверен, что спустя 35 дней, читая по одной главе в день и применяя все описанные рекомендации на практике, вы заживете иначе. Счастливой, насыщенной и интересной жизнью, не только для вас самих, но и ваших близких, знакомых и дорогих вам людей.

Вперед, мой друг. Открой глаза! Вокруг нас столько возможностей! И с каждым днем их становится все больше и больше. Нужно успеть подстроиться под то время, день и час, о котором ты мечтаешь. Будь начеку и не упускай свой шанс, только потому, что он не нравится твоему другу.

То, как мы видим будущее, не означает, что так же его видят и остальные. Но всегда, где бы мы ни были и чем бы мы ни занимались, есть возможность для каждого из нас.

Глава 2

ВЫЙДИТЕ ИЗ-ПОД ВЛИЯНИЯ

Если вы все-таки не отложили эту книгу и дали себе ещё один шанс на то, чтобы добиться своей мечты во что бы то ни стало, выйдите из-под окружающего вас влияния. Вам необходимо на время уйти от всех каналов транслируемой вам информации. Не сделав этого, вы рискуете остаться в той же скорлупе, в которой находитесь. Именно старые действия привели вас туда, где вы почувствовали себя несчастными.

Отключите все свои гаджеты и социальные сети на время, пока не прочитаете несколько глав из этой книги. И постарайтесь не бояться: вы не пропустите ничего важного и интересного. В случае землетрясения или извещения о большом наследстве вы обязательно об этом узнаете без социальных сетей и телевизора.

Нам всем нужна перезагрузка, отдых и информационная тишина. Так мы сможем отчетливее подвести итоги своей жизни, вычислить ошибки, которые повторяем изо дня в день, и взять новый, правильный курс.

Чем дольше вы продержитесь без того, что может вас отвлечь от первых шагов к мечте, тем больше вам это понравится. Вы получите неимоверно большой заряд энергии

на то, чтобы выстрелить с новой силой в будущем, которое вас ждёт.

Поверьте, человек, который откладывал годами свою мечту на потом, имеет огромную скрытую силу и большой потенциал. Можно только позавидовать тому, кто начинает вот-вот раскрываться и набирать необходимые для достижения счастья обороты.

Оборвите все общение с окружающими вас людьми. Особенно, если ваши друзья, соседи и знакомые любят посплетничать, пособирать слухи и обсудить чужую жизнь. Все эти разговоры и осуждения не несут для вас и вашей энергетики никакой пользы. Сконцентрируйтесь на следующие несколько недель (а лучше на всю оставшуюся жизнь) только на себе, на своих сферах жизни и на отношениях с вашими самыми близкими и любимыми людьми.

Новых знакомых, друзей и единомышленников тоже пока не ищите. Все это у нас впереди, и в будущем они сами найдутся. А если у вас нет партнера, не торопитесь связывать свою судьбу опять же только ради того, чтобы он был. Это лишь ухудшит ваше положение, а вы рано или поздно поймёте, что ваш партнёр – супруг или супруга – должны быть лучше вас хоть в чём-то. Иначе может быть все намного печальнее, чем вы думаете.

Не бросайтесь на первую попавшуюся идею. Для начала разберитесь в себе, своих целях, мечтах, и кем вы хотите быть на самом деле.

В первые дни, когда вы решили менять свою жизнь, пролагать новый путь к мечте и заветным желаниям, важно научиться слышать только себя, своё сердце, которое не обманет, но которое мы не слышим из-за окружающего нас информационного шума.

Отключите все новостные ленты, оповещения в социальных сетях, а лучше удалите на время все приложения, которые вам не дают покоя, и особенно те, что вызывают отрицательные чувства и эмоции. Это может быть, как оно чаще всего и бывает, зависть. Вот ваш друг поехал в отпуск и постит фотки с моря. А вы сидите в своей конуре и ходите на нелюбимую работу. Все это должно уйти в небытие. Вам необходимо менять подход, свое мышление и концентрироваться на своей жизни. Только так вы сможете достигнуть пикового состояния: слышать себя, свои желания и выстроить новый путь – к заветной мечте.

На первых порах, когда вы последуете этой рекомендации, вы начнете замечать изменения. Сначала вы станете думать, конечно, о своей жизни. Это и есть ваша главная цель на сегодня. Просто плывите по течению. Плавно, не спеша, ни на что не отвлекаясь. Выделите те моменты, которые вас раздражают, вызывают негативные эмоции, и постарайтесь найти решение этих проблем. Пройдет два-три дня, и у вас появится план необходимых действий, чем заняться в ближайшее время. А для этого нужно убрать все раздражители, которые вас отвлекают и уводят от счастливого состояния.

Будет довольно непривычно, а порой даже возникнет желание вернуться в прошлое и пострадать. Мы привыкли страдать. Особенно, если не следуем своим (заметьте, своим, а не навязанным извне) целям и мечтам.

Сделать это в том ритме и той атмосфере, в которую мы сами себя и привели, очень сложно. Это своего рода зависимость от отрицательных эмоций. Хороший пример – созависимость. Ею страдают те люди, которые живут с зависимым человеком, к примеру, алкоголиком или наркоманом. Как ни печально, часто в таком положении оказываются матери. Из-за своей нездоровой любви они готовы в буквальном смысле на все, чтобы вытянуть своих чад из болота, из которого сами чада вылезать пока не готовы или не хотят.

Мы привыкаем страдать. И с детства нас растят в таком духе: страдать, страдать и страдать. Зачем? Если можно менять все, что пожелаешь и как. Не нравится работа, найди другую, только будь счастлив. Ведь это самое главное. Просто найди ту, которая нравится на 50%. Пусть не на все 100%. Со временем ты поймешь, к чему лежит душа, а возможно, и эту работу больше полюбишь.

Так нет, нам транслируют какие-то неинтересные профессии и говорят, что мы ни на что не способны. Разве это поможет детям поверить в себя и свой талант? Конечно, нет. Это только усугубит проблему и даст почву для того, чтобы что? Правильно. Страдать.

Выкиньте из лексикона это слово и навсегда запомните

замечательную фразу Тони Робинса: «Жизнь достаточно коротка, чтобы все время страдать».

Страдания не закончатся. Их и без того достаточно у каждого из нас, и если что-то и случается, когда надо пострадать, то это должно происходить не по нашей с вами инициативе.

Мы часто видим решение проблемы, но боимся кому-то навредить и заставить страдать. А все потому, что сами не любим страдать. Вот и не хотим уходить от пьющих супругов, детей и друзей. Они же будут страдать, как они без нас?

Да нормально, поверьте!

Задумаются хоть серьезнее, где оказались и к чему их привел нынешний образ жизни. А не задумаются, то хоть вы проживете. Хватит страдать на пару. В этом нет никого толку. Сделайте себя счастливым и осчастливьте другого. Что может быть лучше?

Все то, что на нас плохо влияет, те люди и те действия, которые мы совершаем ежедневно, должны оказаться в черном списке. Постепенно вы научитесь их отсекать, заполняя свою жизнь теми, кто влияет на вас положительно. Окружение тоже изменится. И не пугайтесь, если первое время близкие и родные будут крутить пальцем у виска. Такая реакция предсказуема. Почему-то у нас принято, если человек занялся, к примеру, спортом, то первое, о чем думают, так это «Ему что, вырвало мозги?» Подумать «А не заняться ли мне вместе с ним, ведь он такой молодец?» слабо!

Все это относите к сопротивлению и реакции на ваше дви-

жение вперед. Это так называемая воронка, которая не только будет пытаться засосать вас обратно, но и привлечь в вашу жизнь людей с новым, более эффективным взглядом на жизнь. Именно тех людей, которые составят вам компанию с удовольствием. Потому что почувствуют силу и положительную, здоровую энергетику.

Поверьте, такие люди есть, и их немало. Не завидуйте тем людям, которые выглядят в вашем старом представлении успешнее вас. Отнеситесь к этому для начала с уважением и попытайтесь пройти через то, что прошли они. Ваше отношение к ним кардинально изменится.

В общем, сделаем вывод. Выйти из-под отрицательного влияния необходимо любой ценой. Пробыть в этом новом состоянии нужно максимально долго и укрепить его в своем подсознании. Не делать того, не общаться с теми и не читать то, что (или кто) выводит нас из равновесия, делает несчастным, раздраженным и злым.

Злость нам еще пригодится. Просто использовать ее мы будем в другом направлении.

Глава 3

ИЩИТЕ ЗНАКИ. ОНИ ВЕЗДЕ!

В детстве у каждого из нас было море причин загадать желание. И загадывалось оно обычно на полном автомате. Не надо было долго думать, чего же мы больше всего хотим. Мы всегда четко знали, чего хотим. Игровую приставку, новый велосипед, кроссовки, как у одноклассника, – мы все это держали до последнего в своей голове и никогда не забывали об этом. А при первой возможности, какой бы нелепой она сегодня нам не казалась, загадывали желание.

Считали машины, помните? Определенного цвета, определенное количество... И о, да! Насчитали нужное количество, загадай желание. Сказали одновременно слово, загадай желание. Присели на лавочку между двух Саш или Вань, загадай желание. И желания вспоминались мгновенно. Даже думать было нечего.

А что сейчас?

Хорошо ли мы помним свои желания, и сколько нам нужно времени, чтобы падала звезда? Пять минут, десять? Сколько нам нужно времени, чтобы вспомнить во взрослой жизни, чего мы по-настоящему хотим? Мы все упускаем, а потом стоим в отчаянии и причитаем: «Ой, не успел! Ой,

как быстро!» Именно это и есть знак. Знак, что нам пора думать о своих желаниях в первую очередь, а потом уже знаки появятся сами собой, если мы сильно будем этого хотеть. С такой же силой, как в детстве.

Не думая о том, чего на самом деле хотим, и поглощая транслируемую информацию из окружающих нас каналов напрямую к нашему мозгу, мы часто заменяем свои желания на чужие. Об этом мы ещё поговорим чуть позже. А сейчас нам необходимо четко уяснить: будут желания – найдутся и знаки.

Главное – не прошляпить и успеть загадать желания. Звезда падает со скоростью света. А человек, мечтающий всю жизнь о чём-то сокровенном и не получающий это долгое время, думает в три раза быстрее. Просто он забыл о самом важном: о своих мечтах и желаниях.

Порой упала всего одна звезда, а ты продолжаешь перечислять все свои желания. В этом и есть огромный смысл и огромная сила.

Чем мы чаще концентрируемся на своих целях, желаниях и мечтах, тем мы ближе становимся к ним. Этот закон воображения работает испокон веков. Знаете, что говорил об этом Наполеон Хил? «Воображение – это самая потрясающая, необыкновенная и непостижимая вещь, которая когда-либо существовала». Мы можем использовать свое воображение, представить, чего мы хотим на самом деле и начать с этим жить. Хотите быть предпринимателем, работать на се-

бя, заниматься собственным любимым делом, представьте, насколько сможете точнее, этот день и час. Чем вы занимаетесь? Как вам это нравится, какие у вас при этом возникают чувства, в каком вы состоянии просыпаетесь, идя с утра на работу, хотите ли вы это делать и с каким по величине удовольствием? Все это у вас есть. Пользуйтесь!

Когда мы поистине чего-то хотим (заметьте: по-настоящему хотим, а не тогда, когда нам это транслируют со стороны), то можем представить это в таких красках, что аж дух захватывает. А когда желание не наше, когда оно навязано со стороны, бабочек в животе вы не почувствуете.

Когда я писал эту книгу, мне становилось хорошо от одной мысли, что я ее увижу. Настанет тот счастливый день рождения, когда мне исполнится 35 лет, и моя книга будет самым лучшим подарком для меня и моих друзей. Больше мне не хотелось ничего. Ни машину поновее, ни квартиру в центре города. Мне хотелось одного. Опубликовать книгу и увидеть ее на прилавках магазинов. Все остальное для меня вторично. Я знаю, что куплю и машину, и квартиру, как только мне так же сильно захочется. Не в этом счастье.

Не в том, чтобы выглядеть круче, а в том, чтобы заниматься тем, от чего «тащишься». Хочешь писать – пиши. Хочешь путешествовать – путешествуй. Хочешь отдыхать комфортно и качественно – отдайся своему любимому делу на все 100%. Только тогда не будет сожаления, что ты что-то упускаешь. Какая-то пара тысяч рублей в день не сделают тебя

счастливее, чем любимое дело.

Счастье измеряется не в количестве, а в долгосрочности. Из-за пачки рублей ты порадуешься час, от силы два. Завтра выйдешь из дома, растратишь и конец твоему счастью. Снова нужно попотеть. Написанная книга, созданный тобой бизнес, любимое дело или благополучная семья будут радовать тебя не час, не два и не год, а всю оставшуюся жизнь. Если ты, конечно, опять не сломаешься!

18 января 2019 года ко мне пришла простая и гениальная мысль. За время, которое я провожу в социальных сетях, выкладывая туда тонны информации и получая за это парочку десятков лайков и тепленьких клиентов, я смогу построить для себя долгосрочное счастье и поднять свой статус кво на пути к мечте: стать бизнес-тренером и спикером по достижению целей и мечты. Я решил написать книгу и поставил для себя приоритетную задачу: не появляться в Инстаграме и ВКонтакте до тех пор, пока мне не понадобится редактор моей книги перед ее публикацией.

20 июня, спустя почти полгода, в Вайбере мне приходит сообщение от лучшего друга. Он прислал мне книгу со словами: «Это тебе, ты любишь читать». Это был окончательный знак, за который пришлось уцепиться и удалось снова воспрять духом. Так как полгода писать и самому же обесценить свой труд, предать свою мечту показалось мне мучительнее всего на свете. Не простил бы себе этого никогда, если бы не попробовал. Вы только представьте, каково это –

встретить своего благодарного читателя в книжном магазине?!

Ищите знаки, они везде. То, что мы ищем, лежит на поверхности. И сама Вселенная, как принято сейчас говорить, прогибается под наши желания и мечты. Показывает знаки всеми возможными способами.

Мы просто повзрослели. Забыли о своих желаниях, стали думать совершенно о другом и пренебрегать тем, что нами движет. А движет нами всеми не что иное, как заветная мечта. Будут мечты, найдутся и знаки.

Глава 4

ТРАНСФОРМИРУЙТЕ СВОЕ МЫШЛЕНИЕ САМИ!

В наше время трансформировать своё мышление, как в лучшую сторону, так и в худшую, проще простого. С Интернетом стало доступно все. Главное – использовать это по назначению.

В Youtube множество роликов, которые можно смотреть вместо какой-нибудь ненужной вам и вашему счастью передачи «Давай поженимся» или «Дом 2». Если они вам не мешают достигать высот, то вперёд. Продолжайте это делать. Но вряд ли они будут полезнее чтения биографий успешных людей, их цитат и высказываний по поводу обретения счастья, успеха и богатства.

Старайтесь оградить себя от всего, что держит вас по сей день в тех мыслях и рамках, которые сделали вас несчастными. Если после просмотра новостей вы находите себе оправдания ничего не делать, это не есть хорошо. Если вы считаете, что в вашем несчастье виноваты окружающие, государство, менталитет жителей города, в котором вы живете, вам срочно нужно менять подход и отношение к окружающей

вас среде. Вы просто для начала должны понять: то, что вы воспринимаете сейчас в несчастном состоянии, совершенно не выглядит так, как вам рисует ваше воображение.

У людей часто, когда спрашиваешь «Почему ты не откроешь ИП или не зарегистрируешь на себя фирму, чтобы работать на самого себя?» один ответ: «А как же налоги, проверки и прочее?» Никто почему-то в этот момент не думает о том, что, работая официально, вы увеличиваете продажи в десятки раз. А состояние, в котором пребывает тот, кто работает неофициально, отражается на продажах. И даже больше: губит вас и ваши возможности открыться в любимом деле.

Не думайте о сиюминутном счастье: заработать быстрые деньги и разбогатеть на не уплате налогов. Руководствуйтесь энергией, которая открывается в вас, когда вы ничего не боитесь и сконцентрированы на том, что вам необходимо.

Собственное дело, бизнес – это не стабильность, о которой все мечтают. В этом нет ничего интересного: стабильно работать на стройке, но не расти самому как личности. А вот собственный бизнес, дело, которое вы развиваете и любите – это ваша перспектива. Чтобы когда-нибудь вы стать счастливым и в этом состоянии сотворите то, что вас озолотит. Если вы мечтаете стать богатым, ищите себя в деле. А потом уже думайте о деньгах и как это продать.

Если вы найдёте себя в каком-то деле, вам и продать свой товар будет легко. Говорить о том, что мы любим, можно бес-

конечно. А это и есть первый путь к успешным продажам. Если вы любите свой продукт и то, что делаете, вам не придётся выдумывать и высасывать из пальца сухой и невкусный контент для продаж. Он будет сам всплывать в вашей голове, только успевайте записывать и распространять.

Интересуйтесь только тем, что вам необходимо. Выключите все фильмы и сериалы, а лучше выкиньте из дома все, что вас отвлекает и уводит от заветных желаний. Смотрите и читайте только то, что имеет значение для вас и вашего внутреннего потенциала.

На трансформацию мышления 30-летнего человека понадобится около года времени. Нужно каждый день читать и слушать то, что вызывает у вас восторг и воодушевление. Но мы не всегда в силах сопротивляться своим старым, плохим привычкам. Поэтому будьте готовы, что вас станет тошнить и захочется все бросить. Это нормально. Возьмите небольшую паузу и продолжайте, когда почувствуете новое влечение к делу.

Чем больше вы будете проводить времени в том состоянии, которое вас делает счастливым и продуктивным, тем быстрее оно закрепится за вами. Однажды вы заметите, что ваша жизнь набирает обороты и становится ярче и привлекательнее.

Все дело в информации и её качестве. Если вы хотите ничего не делать и оставаться со своими отговорками, делая себя несчастным, сварливым и раздражённым, вы и будете

находить для себя все в этом стиле. Но если мы хотим быть счастливыми и успешными, то постараемся изо всех сил использовать любую рекомендацию от успешных людей, которых как на просторах Интернета, так и вокруг нас уйма. Используй – не хочу!

Это как старая добрая поговорка, которая рано или поздно срабатывает в 100% случаев: «С кем поведешься, от того и наберешься»!

Глава 5

НЕ ПРЕДАВАЙ СВОЮ МЕЧТУ!

Мы, люди, когда-то предавшие свою мечту всего раз, часто просыпаемся в холодном поту и думаем: «Что же останется после нас детям?» И что мы будем вспоминать в глубокой старости, сидя на крылечке дома рядом с внуками и правнуками? Будем ли мы в ту минуту по-настоящему счастливы или будем похожими на тех, кто так и не нашел в себе сил изменить жизнь в лучшую сторону.

Не важно, чего мы хотим по-настоящему и почему не можем достичь этого прямо сейчас. Будь это собственное дело, найти себе пару или высокооплачиваемую любимую работу. А может быть, и вообще – стать писателем, признанным автором или спикером на тему, которая поможет многим стать эффективнее, счастливее и добиться своей мечты.

С годами, чем чаще мы прогибаемся под окружающую нас среду, обстоятельства и окружение, становится все сложнее и сложнее найти мотивацию для еще одного рывка. Множество ошибок, которые мы совершали на протяжении жизни, нас сломали. Мы больше не хотим рисковать, выделяться среди знакомых, друзей и соседей. Нам будто становится все равно, где люди берут деньги на недвижимость и на какие шиши ездят каждый год в отпуск. Мы не подаем вида, что на-

ши мечты разбились в прах. Стараемся показать, что счастливы, натягивать улыбку и, как принято, отвечать на вопрос о том, как дела – нормально.

И только мы знаем, что все это неправда.

В глубине души мы, все до единого, хотим изменить свою жизнь. Мы все хотим достичь заветной мечты. Иметь многомиллионную компанию, аудиторию, любимое дело, приносящее доход. То дело, в котором мы раскроемся как личность. И нами станут искренне гордиться наши близкие и родные. Мы смотрим на тех, кто добился в своей жизни успеха, и видим, насколько эти люди счастливы. Их улыбка, глаза, тексты и слова выглядят совершенно иначе. Они отличаются от остальных людей своим мышлением, действиями, и нам их приемы кажутся чем-то сверхъестественным и недоступным.

Наши представления о жизни, бизнесе, отношениях и здоровье, которыми нас кормили много лет, ни к чему хорошему не привели. Мы все равно задумываемся: что же мы делаем, почему несчастливы?

Ответы на все эти вопросы лежат на поверхности. Но часто в таком расположении духа, если мы недовольны своей жизнью, мы можем продолжать не замечать их годами и даже десятилетиями. Информация, которую нам транслируют со всех сторон с дичайшей скоростью, мы так же воспринимаем не на пользу на пути к своей мечте и успеху. Все, что мы слышим каждый день, нас рано или поздно ломает.

Все наши знакомые куда-то едут, обвиняют все и всех вокруг, жалуется, что жизнь несправедлива и как не честно поступает государство по отношению к ним. Поиски несуществующего счастья за границей, в богатых странах, для нас ничем не увенчались, кроме как тоской по родному дому и своим близким. Мы ищем место, где могли бы быть временно счастливыми, где оценят наш труд и заплатят нам много больше, чем мы можем сами себе представить. У нас нет недвижимости, богатых родителей и необходимых связей, чтобы начать зарабатывать достойные деньги. Мы завидуем тем, кто ходит на работу как на праздник, а наши ошибки и попытки попробовать себя в разных сферах деятельности загнали нас в тупик. Мы боимся вылезти из своей скорлупы, признать ошибки и сделать правильные выводы, чтобы пойти дальше с новыми силами к своим заветным мечтам.

В итоге мы начинаем на себя злиться со страшной силой. Злость от своих собственных неудач и разочарований переходит на родных и близких. Мы причиняем боль не только себе, но и свои любимым. Мы воспитываем детей с надеждой, что когда-то они в жизни будут счастливее нас, не имея на то представления, что значит быть по-настоящему счастливым, независимым и наполненным жизненной энергией, верой и любовью.

Но мы все же хотим попробовать еще разок. Всего лишь один-единственный раз и, если не получится, снова уйти в тень. Сколько тут этой жизни, и терять нам в принципе

нечего.

В этой книге вы не найдете ничего, кроме того, какие ошибки не следовало бы совершать на пути к своей цели и мечте. Здесь вы не найдете той информации, с помощью которой, проснувшись сутра, станете обладателем многомиллионной компании с баснословно дорогими акциями и перспективами. Здесь нет ничего для того, чтобы заработать свой первый миллион долларов США.

В этой книге главное другое. То, что делает нас счастливыми. То, что помогает обрести уверенность в своих действиях, веру в себя, друзей, родных и близких. То, без чего еще ни один миллиардер не разбогател до того, как это понял. Это любимое дело, в котором раскроется ваш потенциал. Именно вы сами являетесь бесценным активом, и работать необходимо в первую очередь над этим.

Инвестиции в себя и свое имя – лучший способ стать счастливее и богаче.

Глава 6

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Качество жизни в последнее время оставляет желать лучшего. Скорость, с которой приходится жить тем, кто попал под влияние суеты, бытовых забот и домашних хлопот, убивает самое главное. Она убивает наше творческое настроение, в котором мы способны на большее, чем имеем сейчас. Пренебрегая качеством жизни, мы рискуем так и не раскрыться. Не почувствовать ни на секунду себя счастливее, так и не познав, каково это – быть по-настоящему счастливым человеком и признанным экспертом.

За основу этого правила можно взять давно придуманную «Пирамиду Маслоу». Не надо далеко ходить и искать сверхъестественных новых подходов. Искать, точнее, их надо и хорошо быть первооткрывателем, но без того, что предлагает эта система, успеха в воплощении мечты не добиться.

Пройдёмся по каждой ступени в этой пирамиде, чтобы раз и навсегда уяснить, из чего состоит качество жизни. Перейти на следующую ступень сможет каждый, кто поймёт смысл этой пирамиды и стремится быть лучше.

Итак, первая ступень – физиологические потребности. Здесь все просто и понятно. Если вы голодны, не выспались

и изнываете от жажды, то не станете эффективнее. Следите за тем, чтобы высыпаться. Если вам необходимо спать 8—9 часов, отводите сну такое время. Если вы хотите есть и жалуете денег на качественную, калорийную еду, вам не видать второй ступени, на которой вы почувствуете себя гораздо лучше.

Вторая ступень – безопасность. Если вы не чувствуете себя в безопасности, или ваш бизнес, проект или мечта под угрозой, вы не подниметесь выше. Вы должны чувствовать себя уверенно на пути к мечте и не тратить энергию зря.

Создайте для себя безопасный ритм жизни. Если вы боитесь остаться без гроша, отложите немного денег. Только не надо, как раньше, при Советах, откладывать «на черный день». Эти деньги пригодятся вам на тот светлый день, когда вы вдруг захотите отдохнуть от работы. В этом большой смысл и больше счастья, чем готовить себя к какому-то «черному» дню. К чему себя готовишь, то и случится. Готовьтесь стать счастливыми, независимыми и в полной безопасности.

Третья ступень – это наша потребность в принадлежности и любви. Вам необходим рядом тот, кто вас по-настоящему любит, уважает, верит в вас и ценит. Это может быть как родной и любимый вами человек, муж, жена, друг, так и ваши потенциальные клиенты, покупатели. Чем больше в вашей жизни таких людей, тем будет проще и быстрее добиться необходимых высот.

«Сходить с ума» одному опасно. Найдите тех, кто будет

это делать вместе с вами. Возвращайте любовь к себе, своим продуктам и идеям. Здесь нет ничего сложного, если вы выдыхаете в мир любовь. Научить любить можно только тогда, когда сам любишь свое дело, чувствуешь потребность окружающих в его существовании и процветании.

Четвертая ступень, до которой удастся подняться не каждому и где начинается самое интересное, – это потребность в уважении. Потребность в почитании вас как личности. Она включает в себя многие приемы, которые вам необходимо повторять изо дня в день. К ним относятся самосовершенствование и самообразование. Ваш рост и развитие. Стоять на месте здесь не получится. Нужно бороться за признание, не обманывать себя в том, что вы не хотите славы. Втайне все об этом мечтают. И первый шаг к решению и поднятию на эту ступень – заявить себе и людям, что вы хотите быть лучшим среди лучших.

Выберите правильное для себя и любимое направление, в котором вы бы хотели расти, и вперед. Единственно, всегда учитывайте то, что вам больше всего нравится делать. Если вы неправильно выберете для себя цель, вам придется очень трудно, и рано или поздно вы «солъетесь». Соппротивление, когда мы начинаем повышать планку, колоссальное. И без любви к своему делу с ним не справиться.

Пятая ступень – познание. Чтобы знать, уметь и понимать то, чем мы занимаемся, необходимо исследовать всеми возможными путями ту область, в которой мы хотим достичь

успеха. Сюда можно отнести то же самообразование и дополнить его новыми исследованиями. Если вы хотите улучшить свой бизнес, к примеру, обслуживание клиентов сделать более современным и систематизированным, вам необходимо изучить сферу ИТ-технологий и автоматических воронок продаж.

Самая высокая ступень, где раскрывается наш огромный потенциал, – потребность в самоактуализации. Абрахам Маслоу считал, что потребность в самоактуализации вступает в силу только после удовлетворения других, более низких потребностей.

В принципе такого понимания каждой ступени по отдельности достаточно. Без этого не достичь самого главного в жизни любого человека – стать тем, кем по своей сути каждый из нас должен быть. Глубоко копать не нужно. Необходимо просто это четко уяснить и стараться быть сытым, отдохнувшим, в хорошем расположении духа, чувствовать любовь и принадлежность к определенной группе людей, чтобы стать признанным экспертом и почувствовать свое настоящее призвание.

Вот вам хороший пример из жизни людей, больных алкоголизмом или наркоманией. Если вы пообщаетесь с одним из тех, кто все же сумел признать у себя эту страшную болезнь, и спросите, как это у него получилось, он вам ответит: «Есть определенные границы, которые на пути выздоровления мне не стоит нарушать. Некоторые из них – это не быть

злым, голодным и уставшим».

Все это можно отнести и к обычной жизни любого человека. Хотите достичь большего, изменить жизнь вокруг себя, меняйте свои представления, мышление, общество вокруг и выставляйте границы, которые вам нельзя нарушать ни в коем случае.

Если в конце дня вы чувствуете себя лучше только тогда, когда выполнили необходимый намеченный план, ставьте приоритет на это и не хватайтесь за то, что не особо важно для этого. К примеру, не звоните друзьям и коллегам, пока не закончите то, от чего зависит благополучие вашей семьи и процветание вашего бизнеса.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.